

男人只对男人

上海三联
大众心理译丛

[德] 维尔弗里德·维克 著
王悦蓉 译

说的话



Shanghai
Sanlian
Dazhong Xingli
Yichong

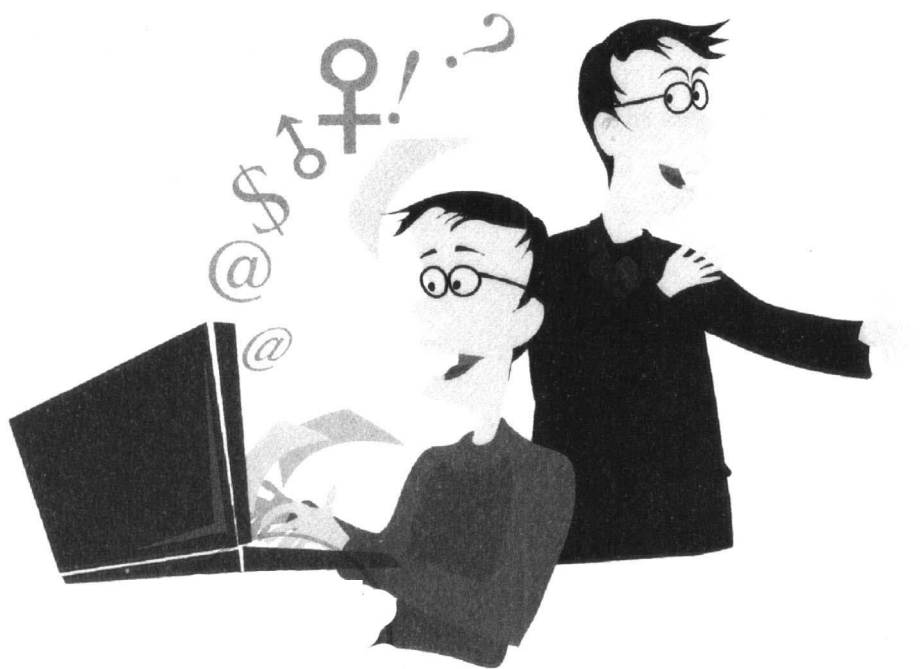
上海三联书店

上海三联大众心理译丛

男人只对男人 说的话

[德] 维尔弗里德·维克 著

王悦蓉 译



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

男人只对男人说的话/(德)维克著;胡凯译. —上海:上海三联书店, 2000. 12

(上海三联大众心理译丛)

ISBN 7-5426-1478-9

I. 男... II. ①维... ②胡... III. 男性-心理学-通俗读物 IV. B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 78814 号

男人只对男人说的话——当然也是女人们应该知道的

著 者 / [德]维尔弗里德·维克

译 者 / 胡 凯

丛书策划 / 李颂申

责任编辑 / 朱慧君

装帧设计 / 鲁继德

责任制作 / 沈 鹰

责任校对 / 李玉英

出版发行 / 上海三联书店

(200233) 中国上海市钦州南路 81 号

制 版 / 上海三联读者服务合作公司

印刷装订 / 上海师范大学印刷厂

版 次 / 2000 年 12 月第 1 版

印 次 / 2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本 / 850×1168 1/32

字 数 / 115 千字

印 张 / 6

印 数 / 1-8 000

ISBN 7-5426-1478-9

G·454 定价 12.00 元

前 言

我们希望展示自己,我们希望与男性交朋友。

我们有欢乐,也有困苦。是那些男性 10 年的友情和紧密的合作造就了这本书。我爱这本书,它与我息息相关。

在工作中,我们勤奋敬业;在私生活领域,我们充满爱心。除此之外,我们还致力于批判男权主义的精神分析工作。

兴奋与喜悦,互相帮助和批评,悲伤和争执的能力,这些是我们共同把握生活和战胜恐惧的经验的象征。

赖讷·施特洛特曼,约翰内斯·迈尔泽,赫尔穆特·福尔克尔,哈尔特姆特·施塔恩和哈拉德·阿贝尔特,他们与我密切合作著书,直到工作完成。他们领导男性心理咨询小组的工作,做专题报告,撰写专著并研究心理学和精神分析学。

赫尔穆特·阿舍,赖讷·施勒默尔,汉斯-耶尔格·施密特威格在与我们共同工作了很长的一段时间以后友好地离开了我们。他们深深地留在了我的记忆之中。

安德烈亚斯·高瑟斯,卡尔斯滕·迪里希,马蒂亚斯·鲁道尔夫,克里斯蒂安·舍费尔,乌多·沃尔格姆特,库尔

特·施陶特,索恩·博特和贝托尔德·迈耶时常来到我们中间并支持我们的著书计划。(出于对本人的保护,在书中对所有的名字都做了改动。)

对所有这些男性我都怀着深深的谢意。我很高兴我们彼此投缘——包括那些曾参与到我们工作之中的所有的人,并希望能再有合作的机会。

[德]维尔弗里德·维克

目 录

前 言	1
批判男权主义的男性精神分析工作——这究竟 意味着什么?	1
 第一部分:男人的对话有什么特别的地方	7
奥利弗:“与男人为伍。”	7
从封闭的团体走向开放的社会	8
展示自己的思想	9
男人之间会交谈吗?	11
男人怎样与男人攀谈起来	16
比泽尔贝克:友谊之岛	21
男人之间的友谊是神话吗?	34
 第二部分:男人是否与众不同	39
男人是否无情,是否喜欢暴力?	39
男人所追求的只有权力吗?	43
父母亲的影响是无法克服的吗?	47
卡尔斯滕:“就像在家里一样。”	53
奥利弗:“当我还是个孩子的时候,这样做是不允 许的。”	54

洛塔：“父亲的手指总是太粗糙了点儿。”	56
斯纹：“我的女朋友想和我结婚，想要孩子。但是 我不愿意。”	61
男人为什么结婚？为什么有些男人害怕结婚？	64
我怎样面对童年、家庭和婚姻	70

第三部分：男人会改变自己吗？

托马斯：“我的女朋友怀孕了。无论如何她都想要 这个孩子，但是我却不想要。”	74
男人如何研究和改变他们的生活计划	88
于尔根：从男性的权力和孤独到更多的人情味和 更高的生活质量	106
男人怎样学习理解男人	110
海涅尔：“让女性恐惧，为了不去感知自己心中的 惧意。”	118
男人的恐惧	123
约阿希姆：“内心的紧张仿佛要将我撕碎。”	133
男人的沉默	144
男人怎样学习在交往中表达他们的需求	149
我想要什么？我害怕什么？	160

结论：新型的男女关系

贝尔恩德：“我变得越来越独立了。”	162
-------------------------	-----

我们这些男人想要些什么	165
男性了解自己,而女性又能因此而得到些什么?	168
批判男权主义的男性精神分析工作——男性能从 中得到什么?	177

批判男权主义的男性精神分析 工作——这究竟意味着什么？

“温柔，充满活力，健谈，善于处
理各种矛盾冲突并且强壮”

“在我们的国度，有没有在哪些方面已经有所改进了呢？”对以人文主义、和平和更好的相互理解为目标的发展进程感兴趣的人们总会提出这个问题。面对这样的问题，我们大可回答他们：是的，答案是积极的、肯定的。男人的尊严和骑士精神成了我们所从事的男性心理工作的目标。自从性别问题在妇女运动进程中被提出以来，妇女运动的参与者和一些自信且感觉敏锐的男性已经在解决性别问题方面取得了不少成绩。但尽管如此，男性主义还是借助一切可能的手段和样本成功而顽固地苟延残喘。尽管可能在形式上有所缓和，但是人类统治的老问

题仍一再地重复出现。危机仍然存在。

在摒弃男权主义和促进男女平等方面,我们必须有更大的建树。

如果今天有人不经意地问起,男性世界的发展方向是“大男子主义”呢,还是“小男人”?那么我们这些身处发展大潮之中的男人也应该问一问:女性的世界将会走向何方,是“女权主义”呢,还是“小女人”。因为除了憎恨女人和有着大男子主义思想的男性之外,这个世界上也存在着憎恶男人和有着女权主义思想的女性。

在90年代末的今天,对男人们和女人们来说,有许多工作等着他们去处理。

合作精神是完成这些工作最普遍的要求,然而合作却是不容易达成的。在当今的世界里,我们同样需要在不同的价值体系之间建立起合作关系。要做到这些,就需要培养极大限度的宽容。

需要努力发展的不仅仅是男性之间的合作精神,还有男女之间的协作,甚至于分别属于不同文化体系的男女之间的合作。同友好地对待陌生人、外国人和女性一样,竭力合作反对悲观、非难、剥削和暴行也是我们所追求的目标。

尽管在20世纪科学技术取得了巨大的发展,但西方社会仍然面临着危机并将不断地陷入其中。这种危机也在于许多人找不到人生的意义。为了解决基于对人生意义的困惑而产生的危机,我们既需要女性的,也需要男性

的参与，特别是那些抛弃了几百年来传统习俗的束缚，用新的方式处理人际关系的男性。

我们知道，在危机而前，寻求解决办法的人们往往会追溯过去的旧模式，动用权力、威势、强制性手段、监督控制、组织机构和系统化方式等策略。

然而，摆脱危机的关键在于人与人之间的和平相处，处理人与人之间的关系时应有责任心但不应制度化，联系密切但不堕入官僚主义的误区。就算我们所知的不多，也不能躺在旧的模式上不思进取，我们必须找出新的策略。旧的行为方式既不全面，也不完整；它既不仁慈，也不人道。所以，它不但无法帮助我们实现目标，还会一再地挑起毁灭性的竞争，引发不同人群之间的争斗，甚至将我们引向非人道的深渊，引向战争。

应该弄明白的是，批判男权主义的精神分析工作旨在促进积极的世界观的建立。我们能够从危机中学到知识。所以，如果这种危机令男性失去信心，使他们不知所措，这其实并不是最坏的事情。

妇女运动给许多男性带来了不安。心理不稳定的男性对此所做出的反应会带上更深的大男子主义的烙印。

从听天由命和娇生惯养的男性的反应中折射出不曾在他们的言谈举止中流露过的更强的无力感和软弱感，因为男人们都学会了绝口不提个人的隐私。

我们能够体会到这种性别之争。为此，我们急需将男性和女性价值观中的积极因素融合在一起。充满活

力、健谈、善解人意、善于处理各种矛盾冲突,而且强大,这样的男性还是存在的。异性之间的接近不仅是可能的,而且是必要的。只要谨慎小心,胸襟宽广并且互相尊重,男性与女性之间深深的鸿沟是能够弥合的。我们这些为人道和博爱尽心竭力的坚强男性是愿意与女性合作的。尽管我们在虚妄崇拜男性、蔑视女性的环境中长大,但我们还是从女性那里学到了不少东西。至今仍有轻视妇女、伤害妇女甚至杀害妇女的事情发生,这些恶行必须通过两性之间的合作加以剔除。

在这方面,男人们所关心的是未来的政治问题,失业情况,其它经济方面的问题,全球化所带来的危险,环境破坏,政治和经济要闻以及世界各国的灾难等。

加深与那些对上述问题感兴趣的、能够与女性合作的男性的友谊,将有助于我们解决这些难题。要想解除危机,我们需要的是合作的范例,而不是悲观的批评。

因此,树立积极的男性形象和积极的女性形象对男性心理研究工作将具有指导作用。然而,为此有许多工作有待解决,特别是对男性而言。男人们不能仅仅关心前程、金钱、权力和地位。如果男性仍然将这些视为生活的主要目标,情感的枯萎和社会的僵滞将会愈演愈烈,而男性也将失去发展的可能。对男性而言,这项紧迫任务的内容包括关心孩子,留出时间陪孩子们;还有对孩子们尽到做父亲的责任,避免孩子在只有母亲而没有父亲的环境中成长。

想向哪方面发展？男人们必须在前面所提到的“大男子”和“小男人”之间做出抉择。对男性来说，将视角定位于这两种缺乏建设性的极端化表述之上，这种老套的做法本身就是有害的。我们希望并努力使男性得到发展，同时也希望女性能为男性的发展进步而感到欣喜，因为男性的进步对女性同样是有利的。无论如何，现在再去列举女权主义者对男性的那些苛责是没有什么建设性意义的。毕竟因为只存在暴力的、没有耐性的和不适应社会的男人而令女性独自辛苦的时代已经过去了。涉及到非暴力、领悟力和情感这些方面，必须有男性和女性的共同参与才能完成。

女性对男性的期望是相当清楚明白的：男人应当健谈，能与他人接近，能够清楚地认识到女性的价值所在并且尊重女性。

我们需要的是男性的真实价值和宣泄情感的广阔空间。我们需要坚强的男人：对于自己的弱点，他们不将其封闭起来，而是将它们诉说出来；他们不仅懂得自律，而且拥有自信。我们需要的是包括敏感、脆弱、思考能力、严肃认真和对自己负责在内的男性综合能力。另外，这种综合能力还应该排除特别存在于男性之中的敌意和竞争，以及取代了更真实的、更有意义的男性价值观的权力欲和前程念头。

批判男权主义的男性精神分析工作的开展需要建立积极的世界观基础。在这方面，人类的发展是男性心理

工作小组的第一目标。我们希望借助精神心理学,从对对象的暴力行为的诊断过渡到治疗阶段,帮助其树立希望,然后走向工作岗位,享受休闲和欢乐。通过对病症的诊断,我们认为病灶是暴力和溺爱。我们研究了男性的既往病历:与母亲过于接近,父亲总不在身边,尽管如此却仍然继承了男性的价值观。除了受到社会危机的威胁之外,我们也面临着致病的“男子气概”卷土重来的危险。

现在,社会与个人的全面康复成为了男性心理工作小组的奋斗目标。为了推进这种积极的发展,应该使男人们鼓起勇气,使他们有能力摆脱危机和解决矛盾冲突——不管是来自社会的还是个人的。除了工作、休闲和欢乐以外,我们也将责任感、对他人的照顾与关爱视为男性积极发展的目标。只有当男性在生活中做到了对自己负责,照顾自己和找到自信,这些价值取向才能得以实现。对自己负责,照顾自己和自信,男性的人性化发展正是始于斯,终于斯的。

这些已经不仅仅是应付危机的策略了。面对危机,我们能够做的是树立自己的个性和人格,在家庭中,在学校里,培养人们在危机中更灵活、更宽厚地与他人交往和互相帮助的品质。作为男性,则应当互相敞开心扉,倾诉自己的感受并怀着一颗宽容的心去体会别人的感觉。男人应该具有积极的人生态度,树立正面的男性形象和女性形象,应该乐观,发展充满合作精神的领导方式,摒弃过多地压制创造潜力、只关心权力方面得失的权力构架体系。

第一部分：男人的对话 有什么特别的地方

——·奥利弗：“与男人为伍。”·——

我从来都不相信男人。他们总想从我这里得到些什么。和其他男性在一起，我很少会得到应有的重视……我认为我相当了解自己。但通过与维尔弗里德和其他男人的相处以及彼此之间相互信任的逐步建立，我对自己有了新的认识，对其他男性的偏见变成了知人善任的宽容，而我的价值观和评判标准也发生了变化……在小组中与其他男人7年的相处缓慢却恒定地改变着我对男人的看法，这种变化往往在回顾过去时才能察觉到。

当我刚开始参与这项工作的时候，我并没有感觉到自己是个真正的男人。我觉得自己太缺乏贯彻精神，太

容易妥协,太敏感,也不知道未来生活的方向,当然还有许多其它弱点……

一开始,小组中大多数的其他男性和我都很难接受小组的新成员。我仔细地观察其他男性,而后才敢缓缓地、小心翼翼地和他们谈起我的问题。在这方面,需要的是理解、共鸣和支持,当然也会有矛盾冲突。敢于面对相互之间的意见分歧、争吵、怒火和失望且不忙着立刻想法子调解,根据我的经验,这应该是对在小组中很有成绩的人提出的要求。哈拉德在男性心理咨询小组中呆了一年以后与维尔弗里德有了一次小小的争吵。他匆匆忙忙地离开了小组并且不愿意再回来了。

——·从封闭的团体走向开放的社会·——

男人们,就像我们,团结在一起。没有人能够插到我们中间来。小组工作展开后,过了一段时间,有两三个人退出了。维尔弗里德想吸收新的成员进入小组,但是这是不可能的,我们不同意这么做,因为我们觉得彼此之间相处得很好,并且我们刚刚开始相互适应。每个新人的加入都会破坏我们的圈子——对此我们有着一致的意见。曼弗雷德向维尔弗里德建议,我们这些剩下的人可以负担由于有人退出而给他造成的经济方面的损失。根据我们的想法,维尔弗里德想招收新的成员不过是为了钱而已,除此之外还会有什么其它的原因呢?回想那时

的事情,我还记得自己真的很害怕新成员的加入,因为他会使我感到不安。他究竟是个怎么样的人呢?他又会怎么对待我呢?

现在,在我们的小组中有 18 名成员,和他们在一起我觉得很惬意。而对于新鲜事物,我变得好奇了,甚至在小组之外我也有这种念头。我在小组中所学到的所有东西好像都会对我的想法产生直接的作用并影响到我在日常生活各个领域中的举止行为。

——·展示自己的思想·——

与其他人的每次交谈都令我对男性的认识有所深入,而这正标志着认识自我和知人善任过程的开始。我发现其他人原来是这样的,有的与我一样,也有的与我完全不同。我对其他男人的印象更富变化,但有一点是不会改变的,那就是我喜欢他们。

比如,弗利茨总是对我唠唠叨叨,我根本就没有办法去倾听他在说些什么。他总是有这样或那样的问题,为了每件小事他都会来打扰我——这是我当时的感觉,因而使我恼火不已。他得到的房间、他受到的关注都引起我的嫉妒,这是令人不快的自我认识。要我也去寻求帮助、更放开地谈论自己的要求显得很奇怪。如果我们大家都这样讲个没完,这可怎么是好?

在对自己做出评价之后,我不仅不再嫉妒其他人,甚