

余时佑◎编著

中国节日



华文出版社

余时佑◎编著

中国节日



华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国节日/余时佑编著. —北京: 华文出版社,
2005. 5

ISBN 7 - 5075 - 1843 - 4

I. 中... II. 余... III. 节日—风俗习惯—中国
IV. K892. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 046665 号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京市宣武区广安门外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwcbs@263.net

电话 010 - 63370164 63370169

新华书店经销

天津市蓟县宏图印务有限公司印刷

880×1230 1/32 开本 15.75 印张 327 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

*

印数: 0001 - 6000 册

定价: 24.00 元

前 言

节日都具有特定的文化内涵，凝聚着人类的智慧，体现着人类文明的特点，有传承文明的重要作用。中国是一个地域辽阔、民族众多的统一的文明大国，历史上曾经产生过无数的节日。这些节日多具有很强的生命力，在历史的长河中青春永驻，受到人们的喜爱。

节日从一个侧面，反映了不同国家、不同民族所特有的心理、信仰、伦理、道德、文学、艺术等意识形态。其内容可以包括各种文化，如岁时、历法等天文文化，祭祀鬼神的神祇文化，崇拜图腾等的自然文明文化，宗教信仰文化，旅游、饮食、服饰等经济地理文化，婚恋丧葬、民族礼节等社会风俗文化，含有纪念意义的历史人文文化，讲究卫生、娱乐游戏的审美文化，等等。节日文化是多形式、多内容、多方面的，它涉及人类生活的各个方面。

在这个充满文化气息的众多节日里，存在着不同成分的欢乐祥和气氛，反映了人们的一种意愿——欢庆、祝愿、寄托……它给人们以情趣、智慧、希望和喜悦。因此，节日是各国人民生活中不可缺少的一部分。它为人们提供了交流思想和生产经验以及其他信息的时间和空间；它是对青少年一代进行热爱祖国、热爱劳动、尊老爱幼传统教育的一种形式；它是人们养精蓄锐、消除疲劳、总结过去、迎接未来的好机会；它也是各国之间、各民族之间、各地区之间经济、文化交往，促进社会发展的重要渠道。

在节日里，人人都有所得，人人都希望过节。为满足不同阶级、不同阶层、不同信仰、不同区域、不同时令、不同习俗、不同领域、不同职业、不同文化层次、不同年龄、不同性别的人的需要，国家、民族、地区、宗教、团体等，必然要去安排各种各样的节日、纪念日。

中国传统节日是我们民族文化的重要组成部分，它的文化内涵丰富而深厚。当今西风渐强，洋节盛行，中国传统节日在一定程度上受到了年轻一代的冷落的社会现象，值得人们关注和深思。不同的文化始终是在不断地相互吸收、融合中向前发展的，过洋节也没有什么好大惊小怪的。但是，作为有数千年悠久文明史和强烈民族自豪感的中国人，无疑应当加倍珍视我们祖先创造的历史文化遗产，并根据社会的发展和生活方式的改变，赋予其新的具有时代特色的内涵。因此，重视民族民间文化的保护，使中华文明得以世代延续、传承下去，这是一项不能忽视的工作。

在一个充满节日文化的时代，本书从天文、神祇、自然、信仰、经济、社会、人文、审美等方面，通过古今不同民族、不同意识的节日，较详细地阐述了中国节日与文化的紧密联系。我们可以说：没有文化就没有节日。但是，任何一个节日所包含的文化都不是单一的，在一个节日中，往往包含着几种不同的文化现象。

本书不是单纯向读者介绍各种节日的，它是以节日的文化为重点，因此它涉及众多的知识领域，以丰富的内容、通俗的文字、多彩的插图，向您展现一个又一个节日的背景和前景，让您沉浸在节日的欢快之中。因此，它是青少年增长知识的科普读物，是中老年消遣的良师益友，是机关、企事业单位安排工作计划的参考资料。假日经济，是商家必须抓住的消费热点。本书不但从多角度介绍了众多节日、纪念日，还在附录中列举了中国、外国的节日、纪念日2589个，为商家提供一个广阔的经营时间和空间。

写一本集知识性、趣味性、实用性于一体的书，一本会给读者带来欢庆、祝愿、情趣、智慧、希望和喜悦的书，是我们写这本书

期望达到的目的。

喜欢节日活动吧！它是生活的根基；爱好节日文化吧！它是知识的源泉。

作者

2004 年 9 月 24 日

目 录

第一章 天文文化

第一节 天体崇拜 1

- 一、元旦节 1
- 二、太阳生日 3
- 三、中秋节 4
- 四、元宵节 7
- 五、观月祭 8
- 六、除夕 9
- 七、冬至夜 10
- 八、扩塔节 11
- 九、霞节 12

第二节 历法年节 12

- 一、过年 13
- 二、小年 14
- 三、俄喜节 15
- 四、卡秋哇 16
- 五、大年节 17
- 六、赶年 18
- 七、九黄会 19
- 八、晚年 20
- 九、白节 21
- 十、苗年 21

- 十一、阔时节 23
- 十二、库扎节 23
- 十三、查干萨日 25
- 十四、诺劳孜节 26
- 十五、十月年 26
- 十六、端节 27
- 十七、彝族年 28
- 十八、藏历年 29
- 十九、洞更谷乳木节 30
- 二十、桑刊节 31
- 二十一、羌族年 32
- 二十二、仡佬年 33

第三节 农事节日 34

- 一、立春节 34
- 二、惊蛰节 35
- 三、立夏节 36
- 四、五月节 37
- 五、小暑节 38
- 六、立秋节 38
- 七、八月节 39
- 八、寒露节 40
- 九、立冬节 40
- 十、大雪节 41
- 十一、冬至节 42

- 十二、小寒节 43
十三、三伏杂节 43

第二章 神祇文化

第一节 始祖崇爱 45

- 一、女皇节 45
二、人祖庙会 47
三、人日节 48
四、达努节 49
五、特牟开 50
六、盘王节 52
七、播种节 53
八、神女节 54
九、萨玛节 55
十、六月场 55
十一、米索扎节 56
十二、大鼓节 57
十三、怒族年节 58

第二节 原始崇敬 59

- 一、祭灶节 59
二、抹黑节 61
三、娘娘节 62
四、金花会 62
五、祭财神日 64
六、接财神日 65
七、安昭纳顿节 66
八、祭吉雅西神日 67
九、本主节 68

- 十、祭牧神节 69
十一、玛格勒尔节 69
十二、春社节 70
十三、夜鱼祭 71
十四、迎紫姑日 72
十五、普度节 73
十六、白来旦珍节 74
十七、果子节 74
十八、仙女节 75
十九、火神节 75

第三节 鬼神迷惑 76

- 一、中元节 77
二、鬼城庙会 78
三、驱鬼节 79
四、旭独龙节 80
五、丰年祭祀节 81
六、六月年 82
七、祭五谷神节 83
八、拜斗会 83
九、吃新日 84

- 十、半年节 85
十一、祭山会 86
十二、新米节 87

第四节 恶月迷信 87

- 一、上巳节 88
二、三月三 88
三、毛杉树节 89
四、楼戏节 90
五、风岩歌会 90

- 六、黎族三月三 91
- 七、端午节 92
- 八、满族端午节 93
- 九、采药节 93
- 十、七夕节 94
- 十一、重阳节 95

第三章 自然文化

第一节 祭图腾节 98

- 一、春龙节 99
- 二、龙船节 100
- 三、哦美撒节 101
- 四、丰收节 102
- 五、蛙婆节 103
- 六、祭猪节 104
- 七、依饭节 105
- 八、朝山节 106
- 九、敖包会 107
- 十、祭拉卜孜 107
- 十一、祭傩会 108
- 十二、祭石会 109
- 十三、祭金竹 110
- 十四、堆沙节 111
- 十五、目脑节 112

第二节 祭生物节 113

- 一、洗牛脚会 113
- 二、牛王节 114
- 三、浴牛节 115

- 四、庙节 116
- 五、羊马节 117
- 六、祭马日 118
- 七、娱驴节 119
- 八、杂息杂节 119
- 九、车实扎 120
- 十、尝新节 121
- 十一、猫狗生日 122
- 十二、熊猫节 123
- 十三、老鼠嫁女日 123
- 十四、杀鱼节 124
- 十五、开秧门节 125
- 十六、祭鸟节 126
- 十七、五谷祭 127
- 十八、花朝节 127
- 十九、荷花生日 129
- 第三节 爱自然节 130
- 一、梅花节 130
- 二、牡丹花会 132
- 三、桃花节 133
- 四、杜鹃花节 134
- 五、山茶花节 135
- 六、梨花节 136
- 七、赏花节 137
- 八、插花节 138
- 九、采草节 139
- 十、植树节 139
- 十一、迄脱乞迪尔节 141
- 十二、爱鸟周 141

- 十三、三朵节 143
- 十四、潮头生日 144
- 十五、青岛海洋节 145

第四章 信仰文化

第一节 佛教节日 147

- 一、佛祖诞节 147
- 二、佛祖出家日 149
- 三、佛成道节 150
- 四、佛祖升天日 151
- 五、腊八节 152
- 六、观音香会 153
- 七、雪顿节 154
- 八、地藏节 155
- 九、关门节 156
- 十、豪瓦萨节 157
- 十一、目连母诞 157
- 十二、会街节 158
- 十三、塔尔寺灯节 159
- 十四、罗让扎花节 160
- 十五、朝山节 160

第二节 道教节日 161

- 一、真元节 161
- 二、三元节 162
- 三、天诞日 163
- 四、燕九节 164
- 五、雨节 165
- 六、吕洞宾诞 167

- 七、妈祖圣诞 168

第三节 其他宗教 169

- 一、圣纪节 169
- 二、开斋节 170
- 三、古尔邦节 172
- 四、尔德节 173
- 五、纳西驱鬼节 174
- 六、复活节 174
- 七、安息日 176

第五章 社会文化

第一节 民俗节日 178

- 一、回娘家节 178
 - 二、阿舒拉节 179
 - 三、米阔鲁节 180
 - 四、灯头生日 181
 - 五、姐妹节 182
 - 六、苏宁喜节 183
 - 七、仡佬八月节 184
 - 八、中甸茶会 184
 - 九、毕须克托依 185
 - 十、吃信节 186
 - 十一、送穷节 187
 - 十二、万寿节 188
 - 十三、木鼓节 189
- ### 第二节 婚俗节日 190
- 一、查白歌节 190
 - 二、蝴蝶会 191

三、歌圩节	192
四、泼水节	193
五、浇花水节	194
六、密枝节	195
七、踩花山节	196
八、跳花节	197
九、挑葱花节	197
十、赶秋节	198
十一、土王节	199
十二、赶歌会	200
十三、会阉	201
十四、那吾鲁孜节	202
十五、阿肯弹唱会	203
十六、海波会	204
十七、后生节	205
十八、卯节	206
十九、婚俗节	207
第三节 祭祖节日	207
一、清明节	208
二、巴罗提节	209
三、寒衣节	210
四、祭祖节	211
五、六月节	212
六、鼓藏节	213
七、香妃墓会	215
八、稻花会	215
九、火把节	216
十、祭鼓节	217
十一、剽牛节	218

十二、月半节	219
十三、斗鸡节	220
十四、借额节	220
十五、阿涅节	221
第四节 祭名人节	222
一、药王诞辰	222
二、鲁班节	223
三、填仓节	224
四、耍海节	225
五、娅拜节	225
六、孔子文化节	226
七、林王节	227
八、拜二月	227
九、七老爷庙会	228
十、背灯祭节	229
十一、祭成陵日	230
十二、双蝶节	231
十三、采花节	232
十四、工布年	233
十五、四月初八	233
十六、姑娘节	234
十七、女儿节	235

第六章 经济文化

第一节 生产节日	236
一、活路节	236
二、播种节	237

三、巡田坝节 238

四、舞春牛 239

五、闹灯会 240

六、添仓节 241

七、栽秧会 241

八、倒稿节 242

九、打铁节 242

十、开渔节 243

十一、捕鱼祭 244

十二、鱼花节 245

十三、望果节 245

十四、昂德林节 246

十五、虫王诞 247

十六、阿包念 248

十七、支火雀 249

第二节 市场节日 249

一、三月街 250

二、三月会 251

三、骡马会 252

四、晃露会 253

五、棒棒会 253

六、挑青节 254

七、渔潭会 254

八、种羊节 255

九、林卡节 256

十、宁波服装节 257

十一、青岛时装周 258

十二、彝族赛装节 259

十三、民族服饰节 260

十四、陶瓷节 261

十五、银耳节 262

十六、广告节 263

第三节 旅游节日 264

一、三峡旅游节 264

二、黄河旅游节 265

三、昆明旅游节 266

四、青海旅游节 267

五、扬州旅游节 268

六、太湖旅游节 268

七、朱家角旅游节 269

八、森林旅游节 270

九、生态旅游节 271

十、驼梁山旅游节 271

十一、黄龙文化旅游节 272

十二、龟兹文化旅游节 273

十三、摩托旅游节 274

十四、丝绸之路旅游节 275

十五、海上丝绸之路文化节
276

十六、徐霞客开游节 277

十七、金源文化节 278

十八、马蹄寺旅游观光节 279

十九、牦牛文化节 280

二十、石猴文化节 281

第四节 食品节日 281

一、美食节 282

二、吃豆节 282

三、豆腐文化节 283

- 四、干巴节 285
- 五、赶社节 286
- 六、阶冬节 286
- 七、撒班节 288
- 八、阿妹节 288
- 九、赶鸟节 289
- 十、吃虫节 290
- 十一、浪山节 291
- 十二、吃新节 292
- 十三、啤酒节 293
- 十四、西瓜节 294
- 十五、杨梅节 295

第七章 人文文化

第一节 新风尚节 296

- 一、国际妇女节 296
- 二、国际劳动节 297
- 三、老人节 298
- 四、哈尼族老人节 298
- 五、回甲节和回婚节 299
- 六、教师节 299
- 七、全民国防教育日 300
- 八、国际儿童节 301
- 九、婴儿节 302
- 十、彩蛋节 302

第二节 纪念节日 303

- 一、青年节 303
- 二、建党日 304

三、建军节 305

四、国庆节 306

五、“二七”纪念日 307

六、黄花岗七十二烈士纪念日 307

七、三元里人民抗英斗争纪念日 308

八、五卅运动纪念日 308

九、省港大罢工纪念日 309

十、国耻日 309

十一、抗战纪念日 310

十二、抗战胜利纪念日 311

十三、九·一八事变纪念日 312

十四、辛亥革命纪念日 312

十五、一二·九运动纪念日 313

十六、香港回归纪念日 314

十七、澳门回归纪念日 315

十八、吃立节 315

十九、陇端节 316

二十、光复节 317

二十一、四·一八节 317

第八章 审美文化

第一节 卫生保健 319

一、扫尘日 319

二、洗澡节 320

- 三、沐浴节 321
- 四、洗头节 322
- 五、晒衣节 323
- 六、寒食节 323
- 七、爱眼日 325
- 八、爱牙日 325
- 九、长寿文化节 326
- 十、助残日 327
- 第二节 体育活动 328**
- 一、踏青节 328
- 二、爬山节 329
- 三、绕三灵 330
- 四、牛节 331
- 五、跑马节 331
- 六、林溪花炮节 333
- 七、花炮节 333
- 八、姑娘街 334
- 九、丢包节 335
- 十、风筝节 336
- 十一、白云风筝会 337
- 十二、卡咯会 338
- 十三、独木龙舟节 339
- 十四、刀竿节 340
- 十五、抢猪节 341
- 十六、马奶节 342
- 十七、赛马节 343
- 十八、八一赛马节 344
- 十九、射箭节 344
- 二十、盍什节 345

- 二十一、响浪节 346
- 二十二、达玛节 346
- 二十三、五月年 347
- 二十四、陀螺节 348
- 二十五、剽羊节 349
- 二十六、摔跤节 349
- 二十七、武术节 350
- 第三节 文娱活动 351**
- 一、撒斑节 351
- 二、耍海节 352
- 三、大雾梁歌会 353
- 四、乌日贡 354
- 五、歌节 355
- 六、花儿会 356
- 七、那达慕节 357
- 八、石宝山歌节 358
- 九、哈节 358
- 十、耍歌堂会 360
- 十一、庆丰舞会 360
- 十二、上九节 361
- 十三、酥油花灯节 362
- 十四、萨噶达瓦节 362
- 十五、郎扎热甲节 363
- 十六、捕鱼节 363
- 十七、坡会 364
- 十八、赶歌节 364
- 十九、闹鱼节 365
- 二十、三月会 366
- 二十一、歌会 366

- 二十二、仰阿纳节 367
二十三、汤泉诗会 368
二十四、赶会街 369
二十五、鄂温克春节 369
二十六、愚人节 370
第四节 现代文艺 371
一、中国艺术节 371
二、上海艺术节 372
三、南宁民歌艺术节 372
四、香格里拉艺术节 373
五、格萨尔艺术节 373
六、雨花石艺术节 374
七、成吉思汗文化节 375
八、武强年画艺术节 376
九、绵竹年画节 377
十、民俗风情节 378
十一、木兰文化节 379
十二、诗人节 380
十三、上海电视节 381

- 十四、上海电影节 381
十五、长春电影节 382
十六、香港国际电影节 383
十七、中国戏剧节 384
十八、杂技艺术节 384
十九、玉华宫冰雪艺术节 385
二十、阿尔山冰雪节 386
二十一、哈尔滨冰雪节 387
二十二、中国民俗吉祥艺术节
387
二十三、北湖节 388
二十四、瑟宾节 388
二十五、乌镇香市江南水乡狂欢
节 389
二十六、水龙节 390

附录

- 中华民族传统节日一览表 391
中外节日、纪念日一览表 443

第一章 天文文化

节日，是人类社会发展到一定阶段的产物。节日的产生与天文等文化知识有着密切关系。尽管我国是天文学发展最早的国家之一，对日食、月食、太阳黑子、流星、彗星和新星等天体现象的记录，都是最早和最丰富的，但是，古人对茫茫天体的了解仍然非常有限，更多的是惊叹于它的神秘，由此产生了崇拜。日月星辰的崇拜、历法的产生、风俗的形成，这些文化因素的有机结合，是古代节日产生的肥沃土壤。

第一节 天体崇拜

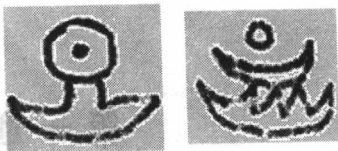
在远古的蛮荒时代，人类的祖先脱离了动物界，开始具有直观、玄想、形象的原始思维以后，大千世界的一切无不使他们感到困惑、敬畏，低下的生产力又使他们在暴虐的大自然面前显得那般的“渺小”，于是“恐惧创造了神”。我国各民族对日月星辰等神秘现象的信仰和崇拜的观念与习俗非常普遍，华夏民族的远古传说和各种典籍都有这方面的记载，节日活动中更有所表现。

一、元旦节

在《史记·天官书》中，对日月星辰的崇拜最为突出，一部《天官书》使满天的璀璨星斗各有所主、各有所司。从《尔雅·释

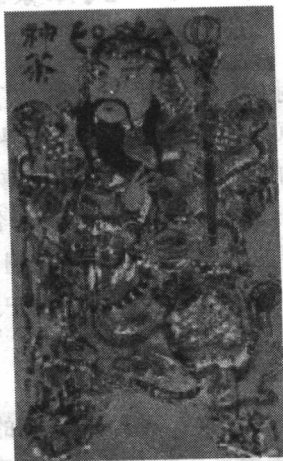
天》的“祭星日布”中，也可看出古代星辰崇拜的风俗。

1960年，在山东黄县陵阳河出土了4件陶尊，其中有两件上分别刻有如上的图案，这两个图案描绘的是太阳、云气和山冈。有的学者认为这应是最早的“旦”字。这些陶尊距今已有4500多年的历史，是先民用来祭祀日月、祈求丰收的祭器。



元旦是一个合成词，“元”者始也，“旦”者晨也，古代“旦”字如象形字☉，指太阳刚刚从地平线上升起。由此可知，元旦是与太阳有关的节日，是人们对太阳的一种崇拜。

“元旦”是一年的头一天，即新年的第一天，是一个充满喜气、热闹非凡的日子。当今，元旦是中国的新年，但过去是指阴历正月初一。宗·吴自牧《梦粱录·正月》称：“正月朔日，谓之元旦，答呼为新年。”朔日，即阴历初一日。（见《辞海》）当今，元旦时间为每年公历1月1日。世界各国的“元旦”日并不一样，阳历的祖先“埃及历”，把天狼星和太阳一同升起的那天作为元旦，犹太人则把秋分作为元旦。



自古以来，元旦节就是一个充满文化气息的日子。据《后汉书·南蛮西南夷列传》载，汉安帝永宁七年（120年）掸国王派遣使者入汉，送来大秦幻术。第二年元旦佳节，在洛阳宫表演了