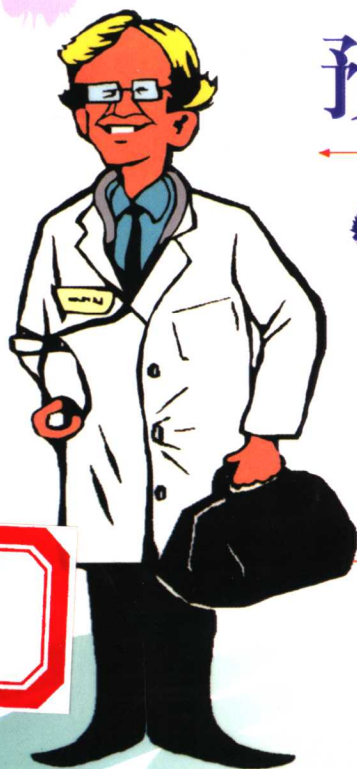


疾病的预警信号系列丛书

[主编] 冯胜强 任建伟

脑血管病的 预警信号



43
15



军事医学科学出版社

◇疾病的预警信号系列丛书◇

脑血管病的预警信号

主 编 冯胜强 任建伟

副主编 孙玉发 郝卫军

编 委 高 峰 魏志民 梁新政

军事医学科学出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

脑血管病的预警信号/冯胜强,任剑伟主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2004

(疾病的预警信号系列丛书)

ISBN 7-80121-608-3

I. 脑… II. ①冯… ②任… III. 脑血管疾病-防治

IV. R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 000265 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931034

66931048

编辑部:(010)66931050

传 真:(010)68186077

网 站:<http://mmsp.nease.net>

印 刷:潮河印装厂

装 订:潮河印装厂

发 行:新华书店总店北京发行所

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:6

字 数:112 千字

版 次:2005 年 1 月第 1 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次

定 价:9.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

本书是《疾病的预警信号》系列丛书之一。共6个部分,分别介绍了脑血管病解剖知识、脑血管病的基本概念、脑血管病的化验和辅助检查、脑血管病的主要表现、脑血管病治疗,以及脑血管病的膳食治疗。本书主要供脑血管病患者及其家属阅读,也可供基层医务人员参考,希望本书能成为脑血管病患者的良师益友。

内

容

提

要

本书，根据平津战役期间，各医院组织了大批医务人员，
五洲书局出版，即告断大，即力，本局的全权不保会受欺



前言

脑血管病是危害人民健康的主要疾病。近年来，我国经济社会持续进步，人民生活稳步提高，但脑血管病患者、死亡和致残人数却不断攀升，巨额的医疗费用为国家、社会和家庭造成沉重的负担。同时，人们的脑血管病知识还非常匮乏，预防意识普遍不高。普及脑血管病知识，加强对脑血管病的预防意识，是本书编著的初衷。

本书共分为8章。分别从解剖知识、基本概念、检查、疾病表现、预防、治疗和康复等方面对脑血管病的常见问题进行了较详细的介绍。希望阅读本书能够让脑血管病患者了解自己为何会得病？得了病以后如何办？让未患病者了解脑血管病，注意日常生活中的自身预防，从而不得病。

本书编写过程中，编者克服了编写时间紧，自身医疗工作任务重的困难，团结协作，查阅了大量的文献资

料,顺利的完成了编写任务。但由于编者水平所限,本书难免会有不周全的地方。欢迎广大读者朋友批评指正。

编者谨识

2004 年 12 月



目 录

脑血管病解剖知识

1. 人脑是由哪几部分组成的..... (1)
2. 脑膜是什么..... (2)
3. 基底节的构成和功能..... (2)
4. 内囊的结构和功能..... (3)
5. 人脑的血液供应由哪些血管组成..... (3)
6. 什么是脑底动脉环? 有什么作用..... (5)
7. 为什么人脑需要更多的血流和能量供应..... (6)

脑血管病的基本概念

1. 什么是脑血管病..... (7)
2. 脑血管病流行病学是怎么回事..... (8)
3. 脑卒中的基本概念是什么..... (9)
4. 短暂性脑缺血发作的基本概念是什么..... (10)
5. 脑出血是怎么回事..... (11)
6. 脑蛛网膜下腔出血是怎么回事..... (11)
7. 硬脑膜外血肿是怎么回事..... (12)
8. 硬脑膜下血肿是怎么回事..... (12)
9. 慢性硬脑膜下血肿是怎么回事..... (13)
10. 脑血栓形成的基本概念是什么..... (13)
11. 什么是闭锁综合征..... (13)
12. 什么是小脑下后动脉综合征..... (14)
13. 什么是脑栓塞..... (14)
14. 什么是脑腔隙性梗死..... (15)
15. 出血性脑梗死是怎么回事..... (15)
16. 什么是分水岭梗死..... (16)
17. 什么是无症状性脑梗死..... (16)
18. 什么是大面积梗死..... (17)
19. 什么是外伤性脑梗死..... (17)
20. 混合性卒中的基本概念是什么..... (17)
21. 什么是青年人卒中..... (18)

22. Sneddon 综合征是怎么回事	(18)
23. 什么是烟雾病	(19)
24. 什么叫无脉症	(19)
25. 什么是偏头痛诱发性卒中	(20)
26. 什么是颈内动脉扭曲	(20)
27. 什么是颅内静脉窦血栓形成	(20)
28. 什么是脑动脉瘤	(21)
29. 什么是脑动静脉畸形	(22)
30. 什么是斯特奇 - 韦伯综合征	(22)
31. 什么是脑动脉盗血综合征	(22)
32. 淀粉样脑血管病是怎么回事	(23)
33. 什么是钩端螺旋体脑动脉炎	(23)
34. 什么是系统性红斑狼疮脑动脉炎	(24)
35. 什么是结节性多动脉炎	(24)
36. 什么是颞动脉炎	(25)
37. 什么是闭塞性血栓性动脉炎	(25)
38. 什么是肉芽肿性动脉炎	(25)
39. 什么是脑血管性痴呆	(26)
40. 皮质下动脉硬化性脑病的基本概念是什么	(26)
41. 什么是高血压脑病	(27)
42. 什么是颈动脉纤维肌肉发育不良	(27)
43. 什么是心源性脑血管病	(28)
44. 遗传性脑动脉病的概念是什么	(29)

脑血管病的化验和辅助检查

1. 对脑血管病易患者要做哪些常规检查 (30)
2. 对脑血栓病人常用的实验室检查有哪些 (32)
3. 脑血栓病人常做哪些特殊检查 (34)
4. 怀疑短暂性脑缺血发作时应做哪些检查 (35)
5. 脑出血病人需做哪些化验检查 (36)
6. 蛛网膜下腔出血的辅助检查如何选择 (37)
7. 脑血管病病人为什么一定要检查血脂和血糖 ... (39)
8. 脑血管病病人为什么要做心电图检查 (40)
9. 有些脑血管病病人为什么要做胸部 X 线检查 (41)
10. 血液流变学检查是怎么回事 (41)
11. 血液流变学变化和脑血管病有何关系 (43)
12. 血液流变学怎样协助预报脑血管病 (44)
13. 怎样看血液流变学报告结果 (44)
14. 腰穿和脑脊液检查是怎么回事 (46)
15. 脑血管疾病的脑脊液是什么样的 (47)
16. 腰穿对人体有危害吗 (47)
17. 腰穿检查后应注意些什么 (48)
18. 现在脑血管病病人还需要做腰穿、检查
 脑脊液吗 (49)
19. 经颅多普勒超声检查(TCD)是怎么回事 (50)

20. 经颅多普勒超声检查 (TCD) 在脑血管病诊断中的应用价值如何	(51)
21. 哪些脑血管病病人需要做脑血管造影或数字减影血管成像术 (DSA)	(53)
22. 数字减影血管造影术是怎么回事, 对脑血管病有何意义	(54)
23. 脑血管病的同位素检查是怎么回事	(55)
24. 脑电图检查和脑电地形图检查是怎么回事	(56)
25. 脑电图在脑血管病时有什么改变	(56)
26. 什么是脑地形图	(57)
27. 为什么说诊断脑缺血时脑电图检查是 CT、核磁共振成像检查 (MRI) 所不能替代的	(58)
28. 什么是诱发电位 (EP), 对脑血栓诊断有什么帮助	(59)
29. 脑血流图对脑血栓的诊断有何意义	(60)
30. 正电子激发扫描系统 (PET) 检查在脑血管病诊断中的价值如何	(61)
31. 什么是头颅电子计算机断层扫描 (CT) 检查	(62)
32. 什么是核磁共振成像检查 (MRI)	(63)
33. 什么人适合做电子计算机断层扫描 (CT) 检查	(64)
34. 什么人适合做核磁共振成像检查 (MRI)	(65)
35. 脑梗塞急性期首选 CT 作为诊断手段吗	(65)
36. 脑血栓患者的 CT 检查有何表现	(66)
37. CT 检查前应注意什么	(67)
38. 为什么有些脑血栓病人脑 CT 扫描未能发现异常	(68)

39. 脑 CT 发现梗塞灶,为什么有些病人当时没有
神经系统症状 (70)
40. 脑出血后多长时间做 CT 检查有异常发现 (71)
41. 怎样通过 CT 片计算脑出血量 (71)
42. 头颅电子计算机断层扫描(CT)检查和核磁共振
成像检查(MRI)各有何优缺点 (72)
43. 脑血栓患者的磁共振成像检查有何表现 (74)

脑血管病的主要表现

1. 颈内动脉系统 TIA 的常见表现是什么 (76)
2. 椎 - 基底动脉系统 TIA 的常见表现是什么 (77)
3. 多发梗死性痴呆有哪些临床表现 (77)
4. 脑出血的临床表现与部位的关系 (78)
5. 蛛网膜下腔出血的主要并发症及临床特点
是什么 (79)
6. 颅内动脉瘤可产生哪些临床症状 (79)
7. 不同病因的蛛网膜下腔出血有哪些临床特点 ... (80)
8. 脑血管病有哪些先兆症状 (81)
9. 脑血管病有哪些主要临床表现 (82)
10. 脑血管病引起的头痛有哪些特点 (84)
11. 为什么说中老年人眩晕要警惕脑血管病 (85)
12. 为什么说呕吐是脑血管病病重的表现 (86)
13. 为什么说肢体麻木要警惕脑血管病 (87)

14. 为什么说昏迷是脑血管病病重的标志	(88)
15. 脑血管病急性期眼球运动异常的意义	(89)
16. 脑血管病急性期伴发的精神障碍	(89)
17. 为什么脑血管病人可见脑膜刺激征	(91)
18. 颅内压增高综合征有哪些临床表现	(91)
19. 为什么左侧脑血管病变而右侧偏瘫	(93)
20. 口歪眼斜就一定是发生了脑血管病吗	(94)
21. 一过性头晕、眼黑是 TIA 发作的表现吗	(95)
22. 手足麻木是脑血管病发作的先兆吗	(97)
23. 半身麻木是不是中风	(98)
24. 头痛是脑血管病的先兆吗	(99)
25. 脑 CT 发现脑梗死, 为什么病人当时没有神经 系统症状体征	(100)

脑血管病的治疗

1. 什么是循证医学	(101)
2. 急性脑血管病(卒中)患者的院前处理 原则是什么	(102)
3. 卒中病人转运过程中的注意事项有哪些	(102)
4. 急性脑血管病的一般处理原则有哪些	(103)
5. 为什么急性脑血管病患者在救治过程中尽量不用 含糖类的液体	(104)

6. 急性脑血管病患者在给予吸氧治疗时要注意什么 (105)
7. 急性脑血管病患者血压升高在处理时的注意事项有哪些 (105)
8. 卒中病人的特殊治疗(卒中病房治疗)的3个环节是什么 (106)
9. 脑血管病的抗血小板治疗包括哪些药物 (107)
10. 抗血小板药物常见的不良反应有哪些 (107)
11. 如何选择应用抗血小板药物 (107)
12. 溶栓治疗中目前常用的药物有哪些 (108)
13. 溶栓治疗的适应证是什么 (108)
14. 溶栓治疗的绝对禁忌证是什么 (108)
15. 溶栓治疗的相对禁忌证是什么 (109)
16. 急性缺血性梗死静脉溶栓的最佳时机是什么时候 (110)
17. 急性缺血性梗死动脉溶栓的对象及最佳时机怎样确定 (110)
18. 动脉溶栓的基本步骤如何? 其与静脉溶栓有何不同 (111)
19. 目前抗凝治疗在急性缺血型脑血管病中有何变化 (111)
20. 缺血性卒中如何进行降纤治疗 (112)
21. 目前神经保护剂有哪些, 如何应用 (112)
22. 在急性缺血性卒中治疗中, 哪些治疗目前已经明确不推荐使用 (112)

23. 传统中医中药在急性脑血管病治疗中的 作用如何	(113)
24. 短暂性脑缺血发作(TIA)的药物治疗包括 哪些内容	(113)
25. 脑出血手术治疗的适应证	(114)
26. 蛛网膜下腔出血的治疗包括哪些内容	(114)
27. 脑血管畸形的治疗方法主要有哪几种方式? 选择治疗的基本原则是什么	(115)
28. 伴有吞咽困难的脑血管病患者, 饮食方面应注意 哪些问题	(115)
29. 脑静脉系统血栓形成(CVT)的治疗包括 哪些内容	(116)
30. 血管性痴呆的治疗内容包括哪些	(117)
31. 促智药物包括哪些	(117)
32. 如何预防吸入性肺炎的发生	(118)
33. 如何防治尿路感染	(118)
34. 颅内压升高的内科治疗包括哪些	(118)
35. 怎样确定高血压病人降压的目标血压值	(119)
36. 目前常用抗高血压药物有哪几类	(120)
37. 高血压病药物治疗的原则是什么	(120)
38. 房颤患者进行抗凝治疗的时机怎样把握	(121)
39. 原发性高脂血症的治疗步骤是什么	(121)
40. 降脂药物的种类及主要的作用机制	(122)
41. II型糖尿病的治疗策略有哪些	(123)
42. 目前治疗糖尿病常用的口服药物有哪些	(123)
43. 什么是脑血管病的一级预防	(124)

44. 脑血管病的一级预防包括哪些内容 (124)

脑血管病的膳食治疗

1. 脑血管病病人为什么宜喝牛奶 (126)
2. 脑血管病人饮茶要注意哪些问题 (127)
3. 鱼油是否能预防脑血管病 (128)
4. 脑血管病合并高血压病人如何自我调节饮食
..... (129)
5. 哪些食物可降血压 (130)
6. 高脂血症如何进行饮食治疗 (130)
7. 哪些食品有健脑作用 (132)
8. 脑血管病人日常饮食应掌握哪些原则 (132)
9. 脑血管病人如何防止便秘 (133)
10. 脑血管病后运动功能恢复的六个阶段
是怎样划分的 (133)
11. 脑血管病人致残的主要后遗症有哪些 (134)
12. 脑血管病后为什么要进行康复治疗 (135)
13. 脑血管病康复的具体内容是什么 (136)
14. 脑血管病人康复应注意哪些问题 (137)
15. 对脑血管病人的急性期应主要做好
哪些康复护理 (138)
16. 对脑血管病人的慢性恢复期应主要做好
哪些康复护理 (140)

17. 如何安排脑血管病人的康复生活	(142)
18. 脑血管病康复治疗的方法有哪些	(143)
19. 脑血管病人康复的三个时期有什么不同	(145)
20. 如何预测脑血管病人的预后	(146)
21. 脑血管病人功能恢复有什么特点	(147)
22. 脑血管病人在家康复期间出现什么情况	
需要送医院	(148)
23. 怎样评估脑血管病人的语言障碍情况	(149)
24. 对语言障碍的病人如何进行康复训练	(151)
25. 脑血管病人的心理危机有哪些	(153)
26. 对脑血管病人怎样进行心理康复	(155)
27. 脑血管病人的记忆障碍如何康复	(156)
28. 怎样确定瘫痪病人的肌力	(157)
29. 为何保持病人肢体处于功能位非常重要	(157)
30. 怎样做好脑血管病人瘫痪肢体的家庭按摩 ...	(158)
31. 脑血管病人如何进行被动运动	(159)
32. 脑血管病人如何进行主动运动	(160)
33. 什么是脑血管病的一级预防,	
其内容包括什么	(161)
34. 中风的二级预防是什么? 包括哪些内容	(164)