

manxingzhiqiguanyan

慢性支气管炎 临床检查与

最佳治疗方案

主编 刘平 张晓明

天津科学技术出版社

慢性支气管炎临床检查与 最佳治疗方案

主 编	刘 平	张晓明			
副主编	孙国如	易献春			
编 者	刘 平	张晓明	张晓辉	汤 辉	
	易献春	孙国如	杨明华	肖铁臣	
	单景贤	李艳霞	罗 歆	陈 华	



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

慢性支气管炎临床检查与最佳治疗方案/刘平,张晓明
主编. —天津:天津科学技术出版社, 2004.1(2004.5 重印)
ISBN 7-5308-3544-0

I. 慢... II. ①刘...②张... III. 慢性病:支气管炎
—诊疗 IV. R562.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 079726 号

责任编辑:杨勃森

版式设计:雒桂芬

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051 电话 (022)23332393

网址:www.tjkjbs.com.cn

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 8 字数 163 000

2004 年 1 月第 1 版

2004 年 5 月第 2 次印刷

定价:12.00 元

前 言

慢性支气管炎(又称老慢支),是呼吸系统的常见病、多发病。本病长期反复发作,病情发展严重时,可并发肺气肿、肺心病、呼吸衰竭。慢性肺心病约有90%继发于慢性支气管炎,所以,慢性支气管炎是一种严重影响劳动力与健康的疾病。随着工业化程度增高,气候、环境因素改变,慢性支气管炎的患病率呈上升趋势。普查结果表明,患病率为2.5%~9%左右,平均约为4%。北方患病率比南方高,农村比城市高,山区比平原高;空气污染严重的城市患病率比较高。患病率还随年龄增长而增高。50岁以上者患病率约为13%。积极预防和治疗慢性支气管炎,是提高我国民族整体健康水平的一件大事。

在长期的治疗、康复过程中,每位患者都希望有一个疗效显著的治疗方案,希望对各种临床检查有一个全面的了解,以便在诊治过程中更好地配合医生,加快身体的康复。同时,也可免受各种误导,避免做一些不必要的检查和用一些无关紧要的药物。

本书由慢性支气管炎的一般知识、临床表现与诊断、治疗、预防保健措施四部分组成,重点介绍了慢性支气管炎的防治方法。全书深入浅出,通俗易懂,并且在每章的后面都增加了一些小知识,既适合于慢性支气管炎患者及家属阅

读，也可供初级医务工作者在临床实际工作中参考阅读。因此，本书既是一本专业参考书，又是一本通俗医学科普读物。希望这本书能在医患之间架起一座桥梁，更好地推动慢性支气管炎的防治工作。

由于学识水平有限，书中难免有不足之处，恳请广大读者指正。

编 者

(24) 呼吸小 第四卷

要点的炎症管户支肺野最率我户大肺公付成,一

(25) ? 病因发制

(26) 社会公 新惠阳人平志,二

(27) ? 我发展野年本五炎管户支肺野公付成,三

(28) ? 但益肺野号会炎管户支肺野,四

要关炎管户支肺野已能烟能野野上肺公付成,五

第一章 慢性支气管炎常识

第一节 支气管结构及生理功能 (1)

一、呼吸系统的构成 (1)

二、支气管的结构 (2)

三、“小气道”的结构特点 (3)

四、支气管管壁的结构 (4)

五、支气管的生理功能 (5)

第二节 呼吸运动及类型 (11)

一、呼吸运动的形成 (11)

二、呼吸运动表现形式 (12)

三、呼吸运动类型 (12)

四、正常人的呼吸方式 (13)

五、病理性呼吸表现形式 (13)

第三节 慢性支气管炎发病原因 (14)

一、外因 (15)

二、内因 (22)

三、发病率 (23)



第四节 小知识 (24)

- 一、为什么说大气污染是慢性支气管炎的重要
诱发因素? (24)
- 二、老年人的痰液为什么会增多? (26)
- 三、为什么慢性支气管炎在冬季容易发作? (26)
- 四、慢性支气管炎会导致癌变吗? (27)
- 五、为什么说上呼吸道感染与慢性支气管炎关系
密切? (27)
- 六、慢性支气管炎有传染性吗? (28)

第二章 慢性支气管炎的临床检查与诊断

第一节 临床表现及体格检查 (29)

- 一、临床表现 (29)
- 二、体格检查 (32)
- 三、分型与分期 (32)

第二节 并发症 (33)

- 一、阻塞性肺气肿 (33)
- 二、肺源性心脏病 (34)
- 三、支气管肺炎 (35)
- 四、支气管扩张 (35)
- 五、自发性气胸 (35)
- 六、呼吸衰竭 (36)
- 七、低氧血症 (36)
- 八、高碳酸血症 (37)



九、呼吸性酸中毒	(38)
十、呼吸性碱中毒	(38)
十一、肺性脑病	(38)
第三节 各项检查的临床意义	(39)
一、血常规检查	(39)
二、X 线检查	(39)
三、痰常规检查	(40)
四、肺功能的测定	(43)
五、超声波诊断	(45)
六、血气分析和酸碱度测定	(45)
七、放射性核素检查	(47)
八、CT、MRI 检查	(48)
第四节 诊断与鉴别诊断	(49)
一、诊断	(49)
二、鉴别诊断	(50)
第五节 小知识	(58)
一、为什么慢性支气管炎病人有时痰液黏稠不易 咳出?	(58)
二、慢性支气管炎病情发展能导致呼吸困难吗?	(59)
三、慢性支气管炎并发肺心病的中医辨证分几型?	(60)
四、为什么慢性支气管炎多见于老年人?	(61)
五、咳嗽、咳痰一定都是气管炎吗?	(61)
六、慢性支气管炎病人为何会出现气短?	(62)



- 七、慢性支气管病人会咯血吗？ (62)
- 八、慢性支气管炎病人为何会有喘息？ (62)
- 九、影响肺容量的因素有哪些？ (63)
- 十、什么是慢性支气管炎的急性发作？ (63)
- 十一、慢性支气管炎病人呼吸系统有何病理变化？
..... (63)
- 十二、痰是怎样产生的，慢性支气管炎病人为何会有
咳痰？ (64)
- 十三、痰的颜色和量的变化有何意义？ (65)
- 十四、慢性支气管炎为何容易反复发作？ (66)
- 十五、慢性支气管炎病人应怎样配合医生进行体格
检查？ (66)
- 十六、为什么慢性支气管炎病人晚期会出现桶状胸？
..... (67)
- 十七、为什么慢性支气管炎病人晚期会出现杵状指？
..... (67)
- 十八、慢性支气管炎病人如何配合胸部 X 线检查？
..... (68)
- 十九、慢性支气管炎病人抽血一般化验什么？ (68)
- 二十、肺功能指的是什么？ (69)
- 二十一、慢性支气管炎病人为什么要做肺功能检查？
..... (69)
- 二十二、慢性支气管炎病人怎样配合肺功能检查？
..... (69)
- 二十三、慢性支气管炎患者肺功能有哪些变化？



(251)	二十四、慢性支气管炎病人为什么要查血气分析?	(70)
(131)	二十五、不抽血能进行血气分析吗?	(71)
(131)	二十六、为什么说痰液检查对指导慢性支气管炎的治疗很重要?	(72)

第三章 慢性支气管炎的最佳治疗方案

第一节	治疗原则	(74)
一、	急性发作期	(74)
二、	慢性迁延期	(75)
三、	临床缓解期	(75)
第二节	药物治疗方案	(76)
一、	控制感染	(76)
二、	镇咳	(87)
三、	祛痰	(90)
四、	支气管扩张剂	(95)
第三节	中医中药治疗方案	(101)
一、	辨证论治	(101)
二、	近代名老中医验方	(103)
三、	中成药	(110)
四、	民间偏方验方	(114)
五、	中药贴脐疗法	(118)
第四节	其他治疗方案	(119)
一、	雾化吸入	(119)



二、呼吸机治疗	(123)
三、氧疗	(125)
四、理疗	(131)
五、磁疗	(131)
六、针刺疗法	(132)
七、拔火罐疗法	(135)
八、艾灸疗法	(137)
九、套管埋线疗法	(138)
十、割治法	(138)
第五节 并发症治疗方案	(139)
一、咯血的治疗	(139)
二、肺心病的治疗	(141)
三、阻塞性肺气肿的治疗	(142)
四、右心功能不全的治疗	(142)
五、呼吸衰竭的治疗	(143)
六、自发性气胸的治疗	(144)
七、肺性脑病的治疗	(145)
第六节 小知识	(146)
一、咳嗽的特异性治疗包括哪些?	(146)
二、慢性支气管炎急性发作期如何选用抗菌药?	(146)
三、应用青霉素类药物主要注意什么?	(147)
四、慢性支气管炎患者如何做体位引流?	(147)
五、如何进行咳嗽训练?	(148)
六、如何用叩击法和震动法帮助慢性支气管炎病人	



(201)	排痰?	(149)
(071)	七、何为支气管炎菌苗,如何使用?	(149)
(181)	八、卡介苗素对慢性支气管炎有何作用?	(149)
(521)	九、核酪对慢性支气管炎有何作用?	(150)
(481)	十、什么是丙种球蛋白?	(150)
(091)	十一、什么是转移因子?	(151)
(091)	十二、什么是胸腺肽?	(152)
(701)	十三、慢性支气管炎合并冠心病怎么办?	(152)
(101)	十四、慢性支气管炎合并急性脑血管病怎么办?	(153)
(801)	十五、慢性支气管炎合并溃疡病怎么办?	(155)

第四章 慢性支气管炎的预防保健措施

(201)	第一节 预防复发方案	(156)
(201)	一、积极的室外活动	(156)
(001)	二、简易耐寒按摩	(157)
(011)	三、“春捂秋冻”	(157)
(111)	四、适度的体育锻炼	(158)
(311)	五、呼吸锻炼	(158)
(611)	六、戒烟、酒	(162)
(711)	七、预防感冒	(164)
(711)	八、积极治疗鼻咽喉疾病	(165)
(811)	九、冷水锻炼	(165)
(001)	第二节 饮食保健方案	(166)
(551)	一、合理摄入营养	(166)



二、治疗慢性支气管炎的食物	(168)
三、治疗慢性支气管炎的食疗方	(179)
四、饮食宜忌	(181)
五、慢性支气管炎的中医饮食疗法	(182)
六、药膳方	(184)
第三节 运动保健方案	(196)
一、步行	(196)
二、上下楼梯	(197)
三、慢跑	(197)
四、太极拳	(198)
五、呼吸肌锻炼	(200)
第四节 生活起居保健方案	(202)
一、预防为主	(202)
二、讲究生活卫生	(203)
三、保持乐观的情绪	(205)
四、选择适宜的居住环境	(206)
五、减少不良理化因素刺激	(210)
六、性生活保健	(211)
七、过敏体质的病人的护理	(213)
八、家庭护理	(213)
第五节 辅助治疗方案	(217)
一、音乐疗法	(217)
二、按摩疗法	(218)
三、空气浴	(222)
四、森林疗法	(223)



五、香花疗法	(224)
六、日光疗法	(225)
七、温泉水泡浴	(226)
八、岩洞疗法	(227)
第六节 小知识	(227)
一、为何慢性支气管炎病人要注意预防感冒?	(227)
二、慢性支气管炎病人防治感冒的护理措施有哪些?	(228)
三、慢性支气管炎病人做呼吸操应注意什么?	(230)
四、慢性支气管炎能用药物预防吗?	(231)
五、家人如何配合患者排除病因?	(231)
六、干姜嚼服为何能缓解慢性支气管炎的症状?	(231)
七、服用哪些花粉及制剂有利于慢性支气管炎康复?	(232)
八、中医对慢性支气管炎缓解期如何调治?	(234)
九、中医如何防治老年性慢性支气管炎?	(235)
十、怎样防止慢性支气管炎继发感染?	(237)
十一、慢性支气管炎适合于“冬病夏治”吗?	(238)
十二、慢性支气管炎病人进入秋冬季节怎么办?	(238)
十三、慢性支气管炎患者要保养肾精吗?	(239)
十四、慢性支气管炎病人应如何正确使用口罩?	(240)



第一章 慢性支气管炎常识

慢性支气管炎俗称“老慢支”，是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征。病程若缓慢进展，常并发阻塞性肺气肿，甚至并发肺动脉高压、肺源性心脏病。

慢性支气管炎是一种严重危害健康的常见病，尤以老年人多见。我国在 1971~1978 年间共普查了 7 800 多万人，患病率为 2.5%~9.0%，平均约为 4%。北方患病率（4%~7%）较南方（1.9%~2.7%）高，农村（2.5%~3.4%）比城市（1.6%~1.9%）高，山区（8.0%~17.7%）比平原（3%~4%）高。患病率随年龄增长而增高。50 岁以上患者约为 13%，北方农村可高达 40% 以上。我国慢性肺心病约有 90% 左右继发于慢性支气管炎。

第一节 支气管结构及生理功能

一、呼吸系统的构成

呼吸系统是机体与外界气体交换的重要系统，包括运送气体的呼吸道和进行气体交换的肺脏。具体说，呼吸道包括鼻、咽、喉、气管和支气管。鼻是呼吸系统的门户；咽是呼吸系统和消化系统的共同通路；喉是发音器官；气管和支气管是由



半软骨环、韧带和肌肉等组成的管状气体通道。肺脏包括支气管在内的各级分支和大量的肺泡,前为呼吸的管道,后是人体与外界不断进行气体交换的场所。

目前习惯上把喉部以上的呼吸道称为上呼吸道,喉部以下部位称为下呼吸道(图1)。

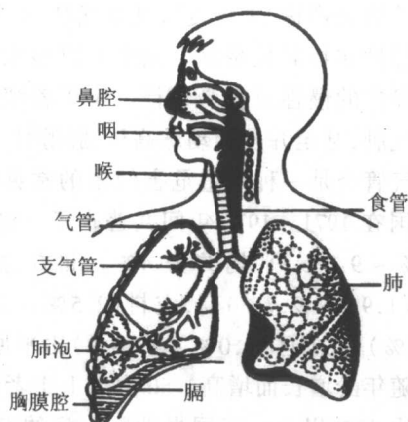


图1 呼吸系统模式图

二、支气管的结构

人的肺在外形和结构上相似。在两肺之间的较粗的管道是气管,全长11cm,在颈部和胸部各占一半,由16~20个“C”形环状软骨、平滑肌和结缔组织构成。气管向下通向肺内的稍细一点的管道是左、右总支气管。右总支气管较粗短,与气管中线构成 $25^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 角。左总支气管较细长,与气管中线构



成约 50° 角,略呈水平趋向。总支气管的结构与气管相类似,也由“C”形软骨环、平滑肌及结缔组织构成。支气管进入两肺后,逐次分支为小支气管、细支气管、终末细支气管、呼吸性细支气管、肺泡管、肺泡囊及肺泡;软骨环逐渐消失,管壁越来越薄,最后成为极薄的弹性纤维膜与肺泡相连。如果将肺内支气管通过特殊方法剥制出来,或在活体上用支气管造影剂进行 X 线造影观察,可见支气管分支的全貌,犹如树木的分支,故又称为支气管树(图 2)。

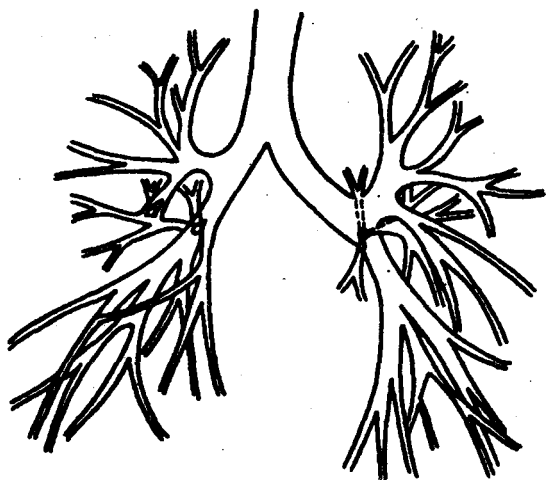


图 2 支气管的树形结构

三、“小气道”的结构特点

“小气道”是指管径小于 2mm 的支气管分支,其中有部分

