

快

乐

脑

②

杂学博士白修宝典

竹内均◎编





目 录

第1章 趣味便利的实用知识

1 雨伞的长寿之道	13
2 舒服的枕头该多大?	14
3 干燥剂的再生法	15
4 米糠是针插的好搭档	16
5 当心! 别弄糟了你的羽毛被	17
6 刚脱下的西装不能马上挂进衣橱	18
7 吸管是放气好帮手	19
8 丢弃刀具时,别忘了要封刀刃	20
9 香皂的再生使用	21
10 亲爱的,我把塑胶容器缩小了!	22
11 醋使钉子钉得牢	23
12 如何除去汽车内的异味?	24
13 淋湿的鞋子如何才能早点儿干?	25
14 发酵粉可以除鞋臭	26
15 皮鞋如何才能穿得久?	27

第2章 柠檬汁让牙齿光亮洁白

1 砂糖可以治打嗝儿	31
2“抗紫外线”的商品真正有效吗?	32
3 发生火灾请戴塑胶袋	33



4 睡觉翻身可以防止胃溃疡?	34
5 不疲倦的背背包方法	36
6 想要有洁白的牙齿,就用柠檬刷牙	37
7 睡不着觉时请喝醋	38
8“醋蛋”是酒醉的克星	39
9 洗澡时,不让伤口碰到水的方法	40
10 眼睛肿就敷马铃薯片	41
11 帮宝宝量身高的好方法	42
12 烫伤首先冲冷水	43
13 傍晚买鞋比较合脚	44
14 脚尖冰凉的人就在鞋里放根辣椒	45

第3章 拯救衣服的小功夫

1 送洗回来的衣服别直接收挂起来	49
2 换季收藏衣物时不要上浆	50
3 裤子不会滑落的上衣架方式	51
4 把毛衣卷起来	52
5 衣服染上了樟脑丸的味道!	53
6 把帽子戴在竹篓子上洗,不会变形	54
7 拉链僵硬拉不开,怎么办?	55
8 如何掩盖烫焦了的衣服?	56
9 布料上的小破洞可以用粘着剂粘合	57
10 带有拉链的衣服,洗濯时要拉上	58
11 晾裤袜时,里头放个玻璃珠,可以避免勾伤	59



12 洗衣剂的量适当就好	60
13 用醋洗丝袜更耐穿	61
14 窗帘可以自己洗	62
15 皮手套也能自己洗	63
16 棉被的弹性再生法	64
17 变黄的棉制品如何让它转白?	65
18 不明原因的污垢,先沾湿看看	66
19 顽垢,越早发现,去除效果越佳	67
20 晾棉被要用两根竹竿	68
21 洗袜子不简单啊!	69
22 运动鞋的清洗方法	70
23 衣服沾上了碎纸屑、线头,怎么办?	71
24 牛仔裤的不褪色洗濯法	72
25 别让衣夹夹伤你的衣服	73

第4章 啤酒急速冷却法

1 轻轻松松开香槟	77
2 好柠檬的选择方法	78
3 沙拉油让米饭更好吃	79
4 炸猪排的要领	80
5 蒟蒻用手撕比较好吃	81
6 省时间的煮菜方法	82
7 啤酒急速冷却法	83
8 为什么苹果泡盐水就不会变色?	84



9 要做高丽菜卷得将高丽菜整个煮	85
10 小黄瓜好不好吃不是看疣的数量	86
11 买回来的米最好马上放进米桶里	87
12 削芋头不怕手痒的妙招	88
13 香醇麦茶的煮法	89
14 啤酒,整杯喝完再倒吧!	90
15 凤梨,越大越好	91
16 泡红茶要用充分沸腾的开水	92
17 选西瓜要看色泽	93
18 葡萄的选购要领	94
19 沙拉用的莴苣要用抹布去水份	95
20 擦姜末时别削皮	96
21 磨萝卜泥可要慢慢来	97
22 加米可以防盐潮湿	98
23 沙拉油可防绞肉沾手	99
24 淡淡盐水让咸鲑鱼不咸了!	100
25 醋让干海带迅速涨开	101
26 水煮蛋时,别忘了加盐	102
27 面粉让花椰菜更香	103
28 煮一盘好吃的毛豆	104
29 鱼煮得好不好吃,得看水的功夫	105
30 牛乳不开封,可以保存一星期	106
31 烤蛤蜊不用担心倒了汁	107

32 乳酪发霉还能吃吗？	108
33 冰冻过的洋葱不会让你流泪	109
34 萝卜皮别丢	110
35 自家口味的冻豆腐	111

第5章 向蒜头挑战

1 炒个松软可口的饭	115
2 切鱼、去鱼鳞高手	116
3 切土司的刀要先热一热	117
4 刚从冰箱拿出来的肉不要马上炒	118
5 火腿上的粘液用热毛巾擦	119
6 高丽菜保存法	120
7 挑选新鲜的蛋	121
8 煎蛋加点儿热水	122
9 煮杂烩粥时把饭冲洗一下	123
10 米浸泡二小时煮得更香	124
11 腌渍的肉类怎样让它味道淡一点？	125
12 炸天妇罗不起油爆！	126
13 煮嫩豆腐要加昆布	127
14 不适合冷冻的食品	128
15 做个形状漂亮的三明治	129
16 选择冷冻食品的好方法	130
17 透明冰块的制法	131
18 淘米水用途多多	132

19 草莓的长期保存法	133
20 如何炸出香酥洋芋片?	134
21 沙拉酱最好别放在冰箱里	135
22 没吃完的生鱼片怎么处理?	136
23 咖啡加糖对胃不好	137
24 去蒜味!	138
25 什么样的乌贼才新鲜?	139
26 鲜奶油的短时间起泡法	140
27 蕈类不失营养素的洗法	141
28 米酒调味要在最后	142
29 冷冻肉要如何急速解冻?	143
30 冷冻的油炸物要用高温	144
31 浸泡萝卜干的水别扔!	145
32 米果不脆了,用烤箱烤一烤	146

第6章 用微波炉杀霉菌

1 洗碗槽的恶臭交给盐水	149
2 塑胶容器歪了怎么办?	150
3 冷冻库装得满满的比较省电	151
4 你洗砧板的方法正确吗?	152
5 用热水洗果汁机	153
6 柠檬可以去茶垢	154
7 微波炉把细菌杀光光	155
8 冷藏库可以保存食品以外的东西	156



9 不锈钢厨具的洗法	157
10 砧板上的黑斑怎么去掉?	158
11 油锅起火时,用沙拉酱灭火	159
12 面粉把平底锅洗得干干净净	160
13 微波炉如何清洗?	161
14 什么时候该换煤气橡皮管	162
15 电器故障时先检查插头	163
16 选水壶要看形状	164
17 刚买的塑胶容器不要马上装东西	165
18 玻璃杯重叠不分开时,怎么办?	166
19 不用的菜刀用报纸包起来	167

第7章 全家亮晶晶

1 室内的垃圾桶经常洗一洗	171
2 如何让自行车亮晶晶?	172
3 粘式挂钩怎样无伤痕剥下?	173
4 百叶窗清洁法	174
5 铝窗也会生锈	175
6 不要忘记清洁电话机	176
7 用油洗油污	177

第8章 占便宜的趣味知识

1 藤制家具	181
2 地毯上有了凹痕怎么办?	182
3 煤气别浪费	183



4 日光灯变黑了怎么办?	184
5 一个人怎么搬重柜子?	185
6 纱窗上的破洞用指甲油补	186
7 咖啡帮褐色的木制家具疗伤	187
8 起床后最好别马上折棉被	188
9 暖炉放在窗边,房间会比较温暖	189
10 冬天最好也用电风扇	190
11 茶渣可以去烟味	191
12 牙签补钉孔	192
13 换季收衣要在好天气	193
14 轻松拨开生锈螺丝	194
15 铅笔心让钥匙孔滑顺	195

第9章 卫浴智慧

1 泡澡前先冲水有益健康	199
2 不同的疲劳、不同的水温	200
3 简便美容澡	201
4 用长袜洗背清洁溜溜	202
5 浴室发霉怎么办?	203
6 烟蒂可防雾	204
7 马桶水流不止怎么办?	205
8 丝瓜刷的作法	206
9 蚊香可以去厕所的异味	207



第10章 经常忽略的事

1 外出时带两条手帕	211
2 大白天不能撒水	212
3 围墙上的涂鸦怎么洗?	213
4 在塑胶袋里剪指甲,不乱跳!	214
5 淘米水消除宠物的粪臭	215
6 玄关不要种高大的树	216
7 长期外出时的盆栽管理	217
8 插花持久的方法	218
9 浇花的水先等一个晚上	219
10 什么时候浇水最理想?	220
11 买房子时,晴天、雨天各去看一次	221



第 1 章

趣味便利的实用知识

123456789101112131415161718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100



1 雨伞的长寿之道

在多雨的季节里，雨伞是出门的必需品。然而，尽管它如此照顾人类，多数的人还是怠慢了它，雨伞也因此无法长寿。根据统计，在日本平均一个人拥有五把伞，或许是这种“一把接着一把，从不匮乏”的缘故吧，对待雨伞也就漫不经心了！

一把伞要用得久，首先不能湿湿地便收了起来，否则伞骨很容易生锈。因此，应该将伞撑开、手把朝下、阴干，有日照的地方虽然干得快，但恐怕伞布会褪色，还是避免得好。

另外，伞骨环集的伞尖以及折伞的关节处，若加点润滑油，不仅开合时更顺利，伞骨也比较耐用；而其余伞骨用布沾点油涂拭就行了，但可要当心，别让油沾着伞布才好。

对于不常使用，一撑开来就满是皱纹的雨伞，只要喷点雾水后再阴干，保证布面平顺如新。



2 舒服的枕头该多大？

即使古有明训：“高枕无忧”，但实际上枕头过高，可是会引起脖子疲劳、肩膀僵硬。相反地，枕头太低也不舒服，虽然最近有此一说：“不用枕头可以强化脖子、促进血液循环。”但是，万一因此睡不着觉，可就糟了！

枕头的高度往往因个人喜好不同，一般来说，高度在头睡上后，能高出盖棉被处六公分的枕头，最适合大人使用。而长度要超过肩膀宽以上，才方便转身，大约就是六十公分左右。宽度则在五十公分上下。总之，就是以肩膀以上能完全妥贴在枕头上为原则。



3 干燥剂的再生法

干燥剂可以用来保存易潮的食品、吸收衣服上的湿气……等等用途。但问题在于：如何判断用了多久它仍有除湿能力？

事实上，这是很简单就能分辨的事。家庭用的干燥剂，几乎都是氧化矽胶，这种氧化矽胶一旦过了有效期限，就会由蓝色转为淡粉红色，颜色的变化便是判断的标准。

当然，看到干燥剂变成粉红色就仍掉，未免太早，因为只要利用简单的方法马上就能让它还原再用。首先，打开外包装，再拿出平底锅，慢火炒一炒，待氧化矽胶吸收的水分一蒸发，颜色会由粉红再转蓝，它就能再度发挥除湿的功能了！



4

米糠是针插的好搭档

缝纫机的普及,大量减少了妇女拿针线的机会;近来,“从不提针”的主妇有越来越多的趋势。但是,像钮扣掉了,衣服有了小裂缝,还真是少不了针!

关于针的收藏,从前是将它插在装有米糠的针插上。因为米糠所含的油脂会在针表面裹上一层油脂,可以防锈。

如果没有米糠,毛线也有很好的防锈效果。将旧的毛线衣剪下大小适当的一块,做成可以当针插的球包就行了。