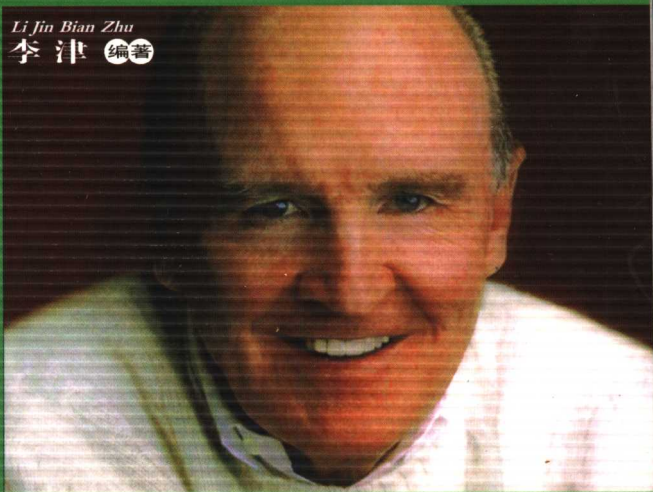


Li Jin Bian Zhu

李津 编著



SUCCESS
CLASSIC

袖珍励志经典II

经验

——课本上学不到的
100条人生经验

挖掘自我潜能，改变一生命运！

S SUCCESS BEGINS
WITH METHOD

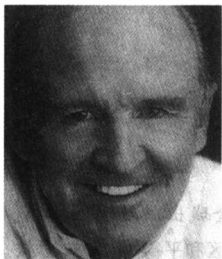


金城出版社
GOLD WALL PRESS

经验

——课本上学不到的100条人生经验

李津 编著 Li Jin Bian Zhu



SUCCESS CLASSIC

袖珍励志经典 II



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

经验/李津编著. - 北京:金城出版社, 2005. 5

(袖珍励志经典. 2)

ISBN 7-80084-707-1

I. 经… II. 李… III. 成功心理学-通俗读物 IV.

B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039868 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京飞达印刷有限责任公司印刷

880×1230 毫米 1/64 46.5 印张 1000 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80084-707-1/B·119

(全八册)总定价:80.00 元

序

时光如梭,岁月飞逝。人生总是如此匆匆而短暂,而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌,生活的美满与幸福。然而,同为大千世界的芸芸众生,有的人能够轻松地步入成功的殿堂,有的人却总是与成功擦肩而过,以至终生默默无闻。

这是为什么呢?那些成功者都是天才吗?

美国成功学大师拿破仑·希尔说:“人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造成了巨大的差异,这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败的差异!”

如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着、跋涉着,那么你知道成功和失败的差异吗?你知道阻碍你成功的最大障碍吗?你知道成功的捷径吗?之前我们曾特别为此编写了一套

励志经典丛书，以期为很多正在寻找成功之途的人们指点迷津，为他们的成功助一臂之力。这套丛书一经推出，即受到了广大读者的欢迎和喜爱。于是在此基础上，我们今年又特编撰了这套励志经典丛书。

在这套丛书的编撰过程中，我们在继续上一套丛书博采百家之众长，援引古今中外之学者名家的典范，力求精益求精的基础上，还在选题角度上下了极大的功夫。

全套书依然分为8本，每本一个独立的主题，分别从现在广大读者所关心的禅机、处世、经验、潜能、思维、行动、演讲、忠告等八个不同的角度，一一分析了阻碍我们成功的诸要素，同时提出了帮助大家走上成功之路的良方！总之，此书是你的良师益友，长读此书定能受益匪浅。

在社会和商务活动，以及我们普通的生活中，人文思想、处世智慧和生产与交换常常融合在一起。《处世》一书告诉我们真正富有智慧的人在交往处世上应该谨慎而理性，告诉我们人惟一所能依赖的就是自己，成功的人生需要不懈地努力。

许多初入社会的年轻人都担心社会上人际关系复杂，难以应付，害怕处理不好，这是缺乏经验的表现。《经验》一书就是在总结前人的成功经验和失败经验的基础上得来的。从做人、生存、求职、工作、恋爱、识人等各个方面全面地向你展示了社会的多面性。

美国著名心理学家陆哥·赫胥勒说：“我们最大的悲剧不是恐怖的地震……而是千千万万的人们生活着然后死去，却从未意识到存在于他自身得人类为开发的潜能。”我们的潜能究竟还有多少有待开发，读过《潜能》一书一定会让你收益匪浅。

人类不能总是停留在一个地方原地踏步，但是要想进步与发展，就需要与之相适应的创新思维。《思维》一书会告诉我们创新思维的重要和进行创新思维的一系列简单易行的方法。

人不能总是纸上谈兵，要想获得成功，必须行动起来。《行动》一书从理想开始为我们讲述行动的重要性，想到就要做到，就要立即开始行动。

我们每天都要与人打交道，都要说话，但你是否能够很好地掌握语言这一工具呢？尤其是

重大场合的发言，你能胜任吗？读读《演讲》这本书吧，一定会令你的语言表达能力得到显著地提高，让你自信地在众人面前表演你的口才！

中国有句俗话，叫做“听人劝，吃饱饭。”人生总需要他人的帮助与提醒。《忠告》一书每天给你一个忠告，告诉你如何做人，怎样做事，让你在 365 个日子里，每天都有一个进步！

禅的学问，在当代越来越受到重视，因为它是人生命中实实在在的学问，与一个人的生活有着紧密的联系。禅是我们自心的本性，有了禅，我们可以对自身有一个重新的体认，可以让我们的的心灵来一次彻底的解缚，禅是治愈现代人浮躁心灵的最好的灵丹妙药。《禅机》一书将通过一个个小故事，以一种轻松的方式阐述出禅高妙的道，告诉你关于禅的秘密。

在这套励志经典丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此一并感谢。另外在这套丛书的编写过程中，尽管我们力求精益求精，但由于水平有限，难免有纰漏，请广大读者朋友不吝指正。愿与你共勉。

编者

2005 年 5 月



目 录

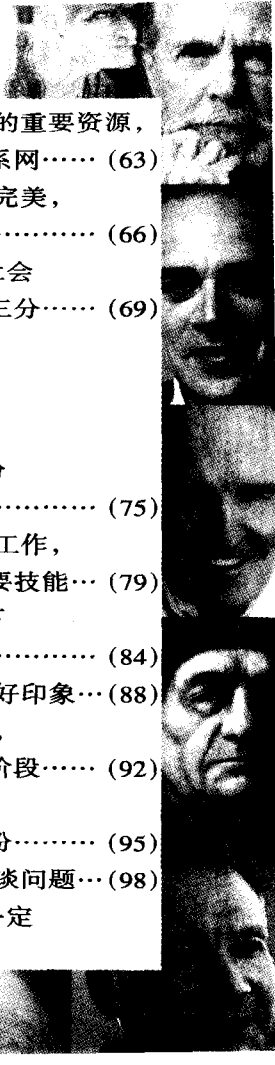
第一篇 做人经验

1. 走入社会,首先要
学会不卑不亢地做人 (3)
2. 在家靠父母,走上
社会就得依靠朋友 (7)
3. 孤独不可怕,关键
是要做一个正直的人 (11)
4. 责备别人是一个很坏的
习惯,你一定人要改正 (14)
5. 对付一个盛怒的人,
一定要讲究方法 (19)
6. 以人为师,千万别好为人师 (22)
7. 幽默是人格魅力的
源泉,一定要学会幽默 (25)

- 
8. 你怎样对待别人，
别人就怎样对待你…………… (28)
 9. 一个不能宽容别人的
人，也不配受别人宽容 …………… (30)
 10. 很多年轻人常被人利
用，以下几点请你千万要避免 … (34)

第二篇 生存经验

1. 不要仇视小人，也不要迎合君子 … (39)
2. 别过分显示自己的
才智，这样会招来祸害 …………… (42)
3. 实力就是一切，你没有
实力就没有谈判的砝码…………… (46)
4. 一个人要在社会上站
住脚，就不能树敌太多 …………… (50)
5. 要想获得一个美好的人生，就必须学
会运用人生的加减乘除法…………… (53)
6. 有嫉妒心的人会给你带来坏处，
一定要学会与他们相处…………… (57)
7. 人生最大的学问就是选择与放弃，
做事该松手时就松手…………… (59)

- 
8. 人际关系是我们赖以生存的重要资源，
一定要学会构筑你的关系网…… (63)
 9. 人生总会有这样那样的不完美，
对什么不要过于苛求…… (66)
 10. 明枪易躲，暗箭难防，在社会
上一定要对“小人”防备三分…… (69)

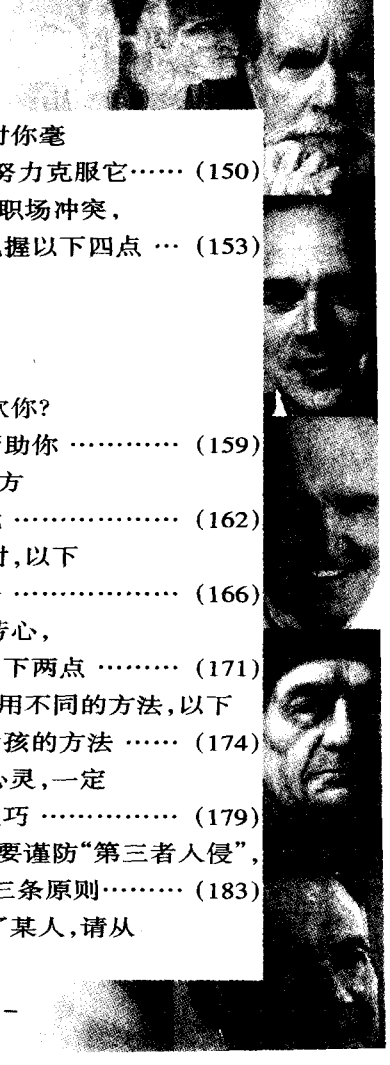
第三篇 求职经验

1. 找工作，首先就是要写一份
受雇主欢迎的简历…… (75)
2. 要想找到一份自己满意的工作，
一定要学会识别你的主要技能… (79)
3. 要想成功地通过面试，以下
几条技巧你一定要记住…… (84)
4. 如何在面试时给对方留下好印象… (88)
5. 怎样对待面谈是一门艺术，
一定要掌握面谈的七大阶段…… (92)
6. 面谈时你的打扮很重要，
一定要根据角色进行打扮…… (95)
7. 如何回答几个最棘手的面谈问题… (98)
8. 是否决定要这份工作，你一定

- 要慎重地考虑 (109)
9. 要想加薪,一定要掌握策略.....(113)
10. 跳槽是一件严肃的事情,
不要随便做出决定 (117)

第四篇 工作经验

1. 要想悟透上级,首先
要知道领导需要什么样的人 ... (125)
2. 要想引起你的老板注意,
以下是你必知的几条秘诀 (128)
3. 轻松工作的第一个前提,
就是要学会自我减压 (131)
4. 提高工作效率的最佳方法
是为工作制定优先次序 (135)
5. 工作中遇到对手时,一定要把握
以下原则才能成功晋职 (138)
6. 让上司赏识你的十要诀..... (141)
7. 人在职场,一定要与左右你的
关键人物处理好关系 (143)
8. 一个女性要在公司立足,
一定要牢记以下几条原则 (145)

- 
9. 不良的工作习惯对你毫
无益处,一定要努力克服它…… (150)
10. 学会有效的化解职场冲突,
你至少要学会把握以下四点 … (153)

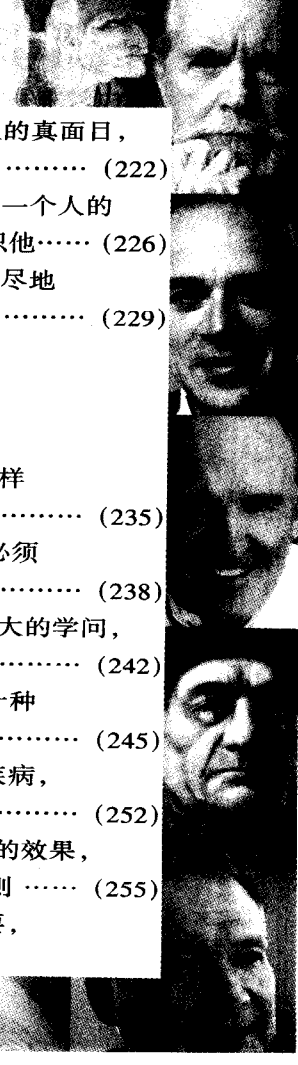
第五篇 恋爱经验

1. 如何知道对方喜欢你?
以下几点可以帮助你 …………… (159)
2. 失恋很痛苦,以下方
法可以替你解忧 …………… (162)
3. 当你发生三角恋时,以下
是最明智的做法 …………… (166)
4. 要想获得女人的芳心,
一定要把握好以下两点 …………… (171)
5. 追不同的女孩,要用不同的方法,以下
就是追求各类女孩的方法 …… (174)
6. 要想俘虏女人的心灵,一定
要学会一些小技巧 …………… (179)
7. 结了婚以后,一定要谨防“第三者入侵”,
因此,你要记住三条原则………… (183)
8. 你是否已经看上了某人,请从

- 以下几个方面做测试 (185)
9. 对自己心爱之人表白爱情,这里
为你介绍几种经典方法 (188)
10. 女人的心千姿百态,要学会
破译她的芳心 (194)

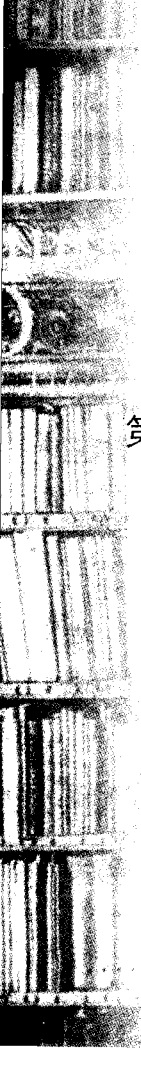
第六篇 识人经验

1. 读懂女性,要认识她的身体语言,
以下便是有经验人的诀窍 (201)
2. 服装与表情是认识
一个人的钥匙 (205)
3. 危难之中,识人是关键,
怎样才能观一点而识人?..... (208)
4. 了解他人对你的态度,你将
能更加容易找到方法 (211)
5. 握手可以反映一个人的性格,
让你第一时间了解他人 (214)
6. 从谈话速度和语气
看性格与心理 (216)
7. 学会从言谈中能推断
一个人的出身和来历 (219)

- 
8. 细节之处常能体现一个人的真面目，
 以下是细节识人的技巧 …………… (222)
 9. 兴趣和爱好可以让你了解一个人的
 真实想法，让你完全认识他…… (226)
 10. 由表及里地识人，更能详尽地
 窥视他人的内心世界 …………… (229)

第七篇 交际经验

1. 在交际中，要与人为乐，这样
 才有助于搞好人际关系 …………… (235)
2. 消除不良的沟通习惯，你必须
 用更好的方法替代 …………… (238)
3. 要让别人同意你是一门很大的学问，
 你一定要掌握原则 …………… (242)
4. 有些人让你很头痛，下面十种
 办法让你轻易对付头痛 …………… (245)
5. 悟透上级，不要染上心理疾病，
 你要掌握几点 …………… (252)
6. 要想与人交谈时取得最好的效果，
 一定要记住以下七大原则 …… (255)
7. 和人交谈，第一句话最重要，

- 
- 你应该这么说 (259)
8. 和女人谈话一定要多注意,
 以下是八大诀窍 (263)
9. 有时,沉默是最好的表达,
 你要学会沉默的艺术 (266)
10. 和人交往,你的表情和神态十分重要,
 下列恶劣态度要避免 (271)

第八篇 办事经验

1. 想做单位骨干,要掌握
 以下几条技巧 (279)
2. 托领导办事一定
 要懂得把握分寸 (283)
3. 托同事办事必须掌握的技巧 (285)
4. 和小人办事,防止自己
 吃亏要懂得原则 (288)
5. 求人办事,一定要会说人情话,
 这样才能赢得他人的帮忙 (290)
6. 征服他人的内心世界,让他
 心甘情愿为你效劳 (293)
7. 请将不如激将,正确应用

- 
- 激将法来为你办事 (296)
8. 和人搞好关系是门艺术，
一定要看准时机 (299)
9. 对别人感兴趣，才能
吸引他主动合作 (303)
10. 学会送礼的艺术，
对你大有帮助 (306)

第九篇 生活经验

1. 烦恼谁都会有，关键
要学会怎样排除 (311)
2. 放松自我，你会得到
意想不到的快乐 (313)
3. 人人都会有痛苦，这并不可怕，
关键在于会进行心理调试 (316)
4. 心理按摩是除却困扰的良方，
下面介绍几种 (321)
5. 保持旺盛的精力对你大有好处，
应该多加强锻炼 (324)
6. 人人都有可能患上现代病，
你应该学会进行自我治疗 (327)

- 
7. 压力任何时候都会有，
应该学会如何减压 (331)
 8. 谁都有烦恼的时候，下面几招
除烦术对你极为有用 (333)
 9. 如果你感到信心不足，下面 10 条法则
可帮你增强信心 (335)
 10. 谁都会有内心寂寞的时候，下列
处方能让你排除寂寞 (338)

第十篇 创业经验

1. 创业之前，一定要先问问自己，
你能做老板吗？..... (343)
2. 创业前，你一定要有所计划，下面
便是成功人士的忠告 (345)
3. 学会诊断创业路上的常见病，
这样你才能使自己更加壮大 ... (350)
4. 初创企业，你一定要懂些法律，以下便
是创业者必知的法律知识 (353)
5. 要想事业成功，就得
有一个精干的团队 (356)
6. 当老板，一定要深谙管理之道，