



家庭保健自助系列

(日)出口修宏 著 黄岩 辛丽 译

福建科学技术出版社

前列腺 疾病



291747

R687
C486
2004
C.1



家庭保健自助系列

前列腺疾病

(日)出口修宏 著 黄岩 辛丽 译

福建科学技术出版社



00188692

373203/63

著作权合同登记号：图字 13-2002-33

原书名：前立腺の病気これで安心

© 2001 by DEGUCHI Nobuhiro

All rights reserved.

First published in Japan in 2001 by SHOGAKUKAN INC.

CHINESE publishing rights arranged with SHOGAKUKAN INC.

through SHANGHAI VIZ COMMUNICATION INC.

CHINESE publishing rights in China (excluding HongKong, Macao And Taiwan) by FUJIAN SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

本作品由福建科学技术出版社通过上海碧日咨询事业有限公司和日本株式会社小学馆签订翻译出版合约出版发行

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病/(日)出口修宏著;黄岩,辛丽译,一福州:
福建科学技术出版社,2004.5
ISBN 7-5335-2294-X

I. 前... II. ①出... ②黄... ③辛... III. 前列腺疾病—治
疗 IV. R697.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002496 号

- | | |
|------|------------------------------------|
| 书 名 | 前列腺疾病 |
| | 家庭保健自助系列 |
| 作 者 | (日) 出口修宏 |
| 译 者 | 黄岩 辛丽 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001) |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 印 刷 | 福建新华印刷厂 |
| 开 本 | 889 毫米×1194 毫米 1/32 |
| 印 张 | 6 |
| 字 数 | 136 千字 |
| 版 次 | 2004 年 5 月第 1 版 |
| 印 次 | 2004 年 5 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—5000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-2294-X/R·506 |
| 定 价 | 16.00 元 |

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前言



人到中年后，渐渐地出现了泌尿系统的各种不适症状，如膀胱刺激征、排尿困难、尿急、尿频、尿潴留，严重时出现尿失禁和遗尿，常常因夜尿急而夜不能寐。所以，在现实中有许多中老年人为此感到烦恼，并承受极大的精神压力。从根本上来说，产生以上不适的主要原因是前列腺疾病。经过一段时间的对症治疗后，不适症状可以得到缓解或被治愈。

随着前列腺疾病治疗技术的日渐完善，目前泌尿科治疗是针对不同的患者确定不同的治疗方案，以最大程度地保证患者的生活质量，使之顺利度过所谓的“男性更年期”，并安享晚年。

本书主要是以前列腺增生症、前列腺炎、前列腺癌等为例，对它们的症状、检查、治疗及日常生活中的注意点进行分析，使阅读本书的中老年人能进一步地了解泌尿系统疾病，从而得到及时的诊断、治疗，达到保持身体健康的目的。

目 录

第 1 章

急剧增多的前列腺疾病

前列腺疾病的常见症状	2
排尿的烦恼	2
夜间排尿次数的增加	3
50岁以上的男子，患前列腺疾病的约占20%	4
A先生的症状是典型的前列腺增生症早期症状	4
前列腺增生症是男性更年期障碍之一	5
随着年龄增长而急剧增多的前列腺癌	6
前列腺癌明显增多	6
前列腺癌增多的原因	8
前列腺增生症以外的其他前列腺疾病也会引起排尿困难	10
前列腺增生与前列腺癌的症状	10
出现尿频或排尿困难后	11
前列腺的结构	12
前列腺是男性特有的生殖器官	12
前列腺的内部结构	14
从生殖学角度来了解前列腺的构造	15
前列腺的功能	16
前列腺的作用	16
控制排尿的功能	17
前列腺增生——特征和原因	18
前列腺增生症	18
增生的原因——与年龄和性激素有关	20
尿频的原因	20

前列腺炎——特征和原因	22
前列腺炎的种类	22
急性前列腺炎	22
急性前列腺炎的原因——尿道感染	23
慢性前列腺炎	24
慢性前列腺炎的病因	24
前列腺痛	24
前列腺结石——特征和原因	26
前列腺结石	26
前列腺结石的症状	26
前列腺结石的原因	27
前列腺癌——特征和原因	28
前列腺癌	28
前列腺癌的原因	30

第2章 前列腺疾病的症状

前列腺增生的症状	32
前列腺增生病情发展和临床症状的改变	32
尿频：每天频繁地排尿.....	34
前列腺增生的尿频与生理性尿频的区别	34
尿急	35
尿频出现的原因	36
无法立即排出尿液——延迟性排尿	38
尿液开始排出的时间延长	38
延迟性排尿的原因	38

延迟性排尿是由功能障碍所引起的	40
尿线异常	42
尿线异常的表现	42
尿线异常的原因	43
各种各样的排尿困难	44
各种排尿困难的症状	44
迁延性排尿	44
排尿时突然发生尿闭	45
排尿困难的原因	46
残尿	48
残尿是什么	48
为什么会出现残尿	49
残尿的发展	50
尿失禁	52
尿失禁的种类	52
无法排尿——尿闭	54
突然发生尿闭也有可能	54
危险的尿闭慢性化	55
国际前列腺症状分类 (IPSS)	56
首先必须了解自己患病的症状和发病程度	56
前列腺炎的症状	58
急性细菌性前列腺炎的症状	58
慢性细菌性前列腺炎的症状	59
炎症性慢性骨盆内疼痛综合征的症状	60
非炎症性慢性骨盆内疼痛综合征的症状	61
前列腺癌的症状	62
与前列腺癌相关的症状	62

血尿	63
前列腺癌的病期与预后	64
前列腺癌的分类	64
前列腺癌的分化度	65
前列腺癌的预后	66
其他疾病引起的排尿障碍、排尿困难	68
其他疾病引起的排尿障碍、排尿困难	68
膀胱炎	68
膀胱颈部硬化症（膀胱颈挛缩）	70
尿道炎	70
尿道狭窄	70
尿路结石	71
神经性尿频	72
神经性膀胱	73
其他的疾病	73

第3章 前列腺疾病的检查

一般检查——问诊	76
求诊的过程	76
问诊的内容	77
接受问诊时.....	78
一般检查——尿液检查	80
检查项目	80
通过尿的检查，可知道什么	80
进行尿液检查前的注意事项	81

一般检查——肛检	82
检查的方法	82
肛检可了解什么	83
肛检的缺陷	84
一般检查——血液检查	86
通过血液检查可了解的情况	86
PSA的测定	87
PSA测定的发展及缺陷	88
精确检查——超声波检查	90
超声波检查的种类	90
通过超声波检查可了解什么	91
经直肠超声波检查的诊断范围	92
精确检查——X线检查	94
单纯X线检查	94
静脉尿路造影	94
尿道造影	94
CT检查	95
放射性核素骨扫描检查	95
精确检查——残尿量的测定	96
残尿是排尿障碍严重时的结果	96
残尿量的测定方法	96
精确检查——尿流动力学检查	98
尿流动力学检查的原理	98
尿流量的测定	99
膀胱尿道内压曲线、肌电图的测定	101
精确检查——膀胱尿道的检查	102
内窥镜检查	102

对于前列腺增生的检查	102
精确检查——前列腺活检	104
什么是前列腺活检	104
活检前后的工作	105
通过活检能了解什么	106

第4章 前列腺疾病的治疗

前列腺增生治疗方法的选择	110
基本治疗方法	110
治疗方法的多种选择	111
前列腺增生症的药物治疗	112
药物疗法常用药物的种类	112
前列腺增生症手术疗法的种类和适用范围	116
选择手术治疗的时机	116
手术疗法的种类	117
前列腺增生的手术治疗——内窥镜手术	118
TURP是什么	118
TURP的手术过程	118
TURP的手术范围	120
前列腺增生的手术疗法——开腹手术	122
开腹手术的方式	122
开腹手术的优缺点	123
前列腺增生的手术疗法——激光治疗	124
什么是激光治疗	124
VLAP	124

TULIP	125
前列腺增生的手术治疗——温热疗法	126
什么是温热疗法	126
温热疗法的种类和范围	126
前列腺增生的中间治疗	128
尿道支架留置法	128
尿道气囊扩张法	129
前列腺炎的药物治疗	130
急性前列腺炎的药物选择	130
急性前列腺炎的用药方法	131
慢性前列腺炎的治疗	131
慢性细菌性前列腺炎的用药方法	132
慢性非细菌性前列腺炎的治疗	132
前列腺癌的治疗	134
前列腺癌的发现	134
内分泌治疗	134
手术疗法	138
放射疗法	139

第5章 **前列腺疾病与日常生活**

前列腺疾病恶化的原因和预防	142
病情恶化的原因	142
前列腺癌的预防	143
有规律的生活和适当的运动	144
有规律的日常生活	144

进行适当的运动	145
便秘	146
便秘对人体的影响	146
水分的补充	148
适当的水分补充是必要的	148
即使减少水分的摄入.....	148
避免过量饮酒	150
避免饮酒过量	150
良好的饮酒习惯	151
避免过度憋尿	152
引起前列腺增生症尿闭的原因	152
过度憋尿并不是个好习惯	153
洗澡的妙用	154
防止下半身过冷的措施	154
每日洗热水澡的其他好处	154
避免长时间端坐	156
前列腺增生和慢性前列腺炎是职业病之一	156
血液循环的改善使膀胱的负担得以减轻	157
饮食的方法	158
不良的饮食习惯	158
可供推荐的食物	159
注意药物的相加作用和复合作用	162
α 受体阻滞剂并不只是治疗前列腺疾病的药物	162
必须注意治疗其他疾病的药物	162
如何到医院泌尿科看病	164
什么时候上医院求治最好	164
选择医院的方法	166

尽早发现和治疗	166
症状以及处理的方法	168
当症状明显时的对症措施	168
前列腺手术的后遗症和日常生活	174
治疗所引起的副作用和后遗症	174
尿失禁的对策	177
术后性功能障碍的对策	178

第

1

章

急剧增多的 前列腺疾病

前列腺疾病的常见症状

排尿困难、尿痛以及有明显的排尿不尽的感觉……
近来，上厕所的次数明显增加，并多伴有尿急、

排尿的烦恼

A 先生，今年 51 岁，在公司内担任总务部总管之职，随着每年公司增员或人事变动，各种各样的活动及会议大量增加，A 先生必须因此而花费大量的体力和精力。但近年来，每次参加这些活动，A 先生总感到力不从心。这是因为 A 先生出现了尿频的症状，即每日排尿次数明显增加。

总务部的会议一般约 1 小时，最长的也在 2 小时以内。而 A 先生在这种较长的会议里，总是因为出现尿急而感到烦恼。在开会中，A 先生会突然说“啊！对不起，请稍等一下！”，然后在参会人员的注视下离开座位。在如厕后返回座位时，热烈的讨论被打断，大家面面相觑，十分尴尬。

这种事不单单发生在开会时，在日常接待客人时，只要谈话时间稍长，因尿急对客人说“对不起，接一个电话”而离去的事情也明显增加。由于这种事情频繁发生，A 先生担心公司领导不满，使自己的职位不保。

定期的泌尿科检查

像 A 先生那样，当出现尿频症状时，想当然地认为症状是年老所引起的，而没有意识到是由于前列腺疾病的发生，不去医院泌尿科求治的大有人在。

到医院的泌尿科检查时，很多患者感到担心：一方面由于暴露隐私部位而感到害羞；另一方面担心检查过程中会发生疼痛等不适。

然而，现在的前列腺检查方法都十分先进，并不会出现患者所担心的疼痛等不适。

所以，当出现明显的泌尿系统的不适症状时，应尽早地到医院的泌尿科求治。

夜间排尿次数的增加

A 先生在夜里同样出现排尿次数增多的问题。以前，A 先生从无因尿急而醒来上厕所的记录，除了因应酬大量饮酒，或冬季身体过于寒冷的个别例子之外。然而近来，A 先生每晚至少两次以上，因尿急不得不如厕，致使第二日出现严重的睡眠不足，受其影响的 A 夫人也感到不满。

起初，A 先生认为是由于应酬过多，饮酒过量，或睡眠时过冷而引起的，但事实绝不是他所认为的那样。顺便说一下，A 先生并无其他不适，无肾功能异常和糖尿病史，无腰膝酸软现象，活动自如，体力及耐力自觉良好。

A 先生在每日开会前会自觉地停止饮水，而且自觉地在会前排尿。但即便如此，在开会时还会有尿急紧迫感出现，使 A 先生在开会时处于非常紧张的状态，头脑常常一片空白……

这种状态的持续，使 A 先生终于无法忍受，于是他在 A 夫人的催促下到医院求治。

说到这里，您是否有与 A 先生相同的烦恼呢？

出现这些烦恼时，因为害羞的原因，总感觉不合适向朋友诉说。然而，排泄与饮食一样，对人来说是非常重要的事。为了平时生活工作的顺心，如有出现以上所说的不适，请务必到医院检查及治疗。



50岁以上的男子， 患前列腺 疾病的约占20%

以排尿困难为特征的前列腺增生症是男性特有的更年期疾病之一。

A 先生的症状是典型的前列腺增生症早期症状

将上节所述 A 先生出现的症状总结如下：

每日常因尿急而频繁地上厕所排尿称为尿频，仅仅在夜间出现的尿频称为夜间尿频（只在白天出现的称为白天尿频）。

出现尿意而无法忍受称为尿急。

年轻的人通过强忍可以使尿意减轻，不必立即排尿。但老年人出现尿急就无法忍受，必须立即排尿，否则会出现遗尿。A 先生的症状是尿频和尿急同时发生，因此，他被初步诊断为患有前列腺增生症。但是因为没有明显的残尿或尿失禁症状，故为前列腺增生症的早期阶段。

前列腺增生症患者当膀胱受到刺激时，会出现排尿困难等不适症状。排尿困难有许多种类，表现为尿势弱或排尿无力。另外，排尿时断时续，尿线细小。准备排尿但迟迟无法排出尿液称为延迟性排尿。从开始排尿到排尿结束的时间延长称为迁延性排尿。