

- 中央电视台老年科学知识讲座教材
- 科学技术文献出版社

迎接人口老龄化的挑战

中国老年学学会编



中央电视台
老年科学知识讲座教材
迎接人口老龄化的挑战

中国老年学学会 编

科学技术文献出版社

内 容 简 介

本书介绍了老年学及其主要分支学科的基本理论,人口老龄化的趋势与对策,实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学和老有所乐的措施与途径,如何延缓衰老和安度晚年等内容。对开展老龄工作及老年学研究、协调人口老化与经济社会发展、改善代际关系和增进老年人身心健康有积极作用。

可供社会工作者、老龄工作者、科研人员、离退休人员等参阅。

迎接人口老龄化的挑战

中国老年学学会 编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

北京市燕山联营印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 6印张 137千字

1991年9月第1版 1991年9月第1次印刷

印数: 1—4000册

社科新书目: 276—017

ISBN 7-5023-1465-2/C·28

定 价: 3.70元

序

中国老年学学会会长 梅 益

老龄问题是当今世界上的一个重大社会问题，由于它关系着经济社会发展和包括老年人在内的人民生活，因而受到各个国家的重视。目前，世界上的工业发达国家，都已成为老年型国家，我国也将在本世纪末进入老年型国家行列。人口老龄化是科学与经济发展的结果，是社会进步的象征，但是，老化程度的加重，也会对经济社会发展带来一定的抑制作用，需要我们认真对待。我国人口老龄化具有来势猛、速度快和与经济发展不同步的特点。从现在到进入老年型社会只有10年的时间了，未雨绸缪，我们要在物质上、精神上、组织上、理论上和人才上及早做好准备，迎接人口老龄化的挑战。

我们党和政府一向重视老龄工作和老龄问题，党的十三大要求我们“注意人口迅速老龄化的趋势，及时采取正确的对策”。江泽民总书记在会见全国“两奖”表彰大会暨第二次全国老龄工作会议代表时指出：“老龄问题是一个重要的社会问题，我们要认真重视，切实作好这项工作。”老龄问题涉及千家万户，老年科学研究的课题同整个社会各年龄层人口

都有着密切的联系。中央电视台、中国老年学学会和科学技术文献出版社联合举办这次“老年科学知识电视讲座”的目的就在于普及老年科学知识，阐明老龄问题与老龄工作的重要意义，唤起全国对老年事业的理解与关注。

这次应邀讲课的专家学者，既有较高的理论水平，又有丰富的实践经验。这本以他们讲稿为基础汇编的教材，内容丰富，论证清晰，有理论，有实际，是一本系统论述老年科学知识、老龄问题和老龄工作的专著。相信这本书的出版将会受到广大电视观众和社会各界人士的欢迎。

1991年3月25日

目 录

老龄问题与老龄工作

-中国老龄问题全国委员会主任 王照华(1)
中国老年学学会副会长

人口老化是人类社会发展的必然趋势

-中国人民大学人口学系教授 郭沧萍(10)
中国老年学学会副会长

老年人口学和中国人口老龄化

-中国社会科学院人口研究所所长、 田雪原(31)
研究员、中国老年学学会副秘书长

老年经济学与“老有所为”

-中国社会科学院老年科学研究会副会长 熊必俊(49)
中国老年学学会学术部副主任

老年社会学与老年社会保障

-北京大学社会学系副教授 郭崇德(66)

关于老年人生活管理的问题

-中国老年学学会秘书长 王广义(88)

老年心理学与老年心理健康

-中国科学院心理研究所研究员 许淑莲(103)

老年医学与健康长寿

-北京老年病医疗研究中心顾问、教授 孟家眉(128)

老年生物学与延缓衰老

.....中国科学院动物研究所研究员 陆中定(146)

发扬敬老养老的优良传统 维护老年人的合法权益

.....中国老年学学会副秘书长 甄令德(164)

老龄问题与老龄工作

中国老龄问题全国委员会主任 王照华
中国老年学学会副会长

老龄问题是当今世界上普遍存在的一个重大社会问题。但是在我国长期以来，人们不大知道什么是老龄问题，这是有历史原因的。一方面由于我国人口年龄构成比较年轻，老年人口所占的比例较少，往往不被人们所重视。其二，由于我国长期处于自然经济，养老主要靠家庭负担，敬老养老的传统美德遍及每个家庭，有些问题很少提到社会上来。对个体老年人的情况每个家庭都知道，但对人口的群体老龄化就知道甚少。因此，在80年代社会上提出老龄问题时，很多人感到突然，不理解。甚至有人错误地认为老龄问题是老龄委员会喊出来的。

实际上老龄问题是客观存在的。早在1973年联合国大会就通过了《关于年长和老年人问题的决议》，1977年32届联大通过182号决议，决定在1982年召开老年人世界大会，1980年将大会正式命名为“老龄问题世界大会”。

老龄问题世界大会于1982年7月26日至8月6日，在奥地利首都维也纳召开。出席大会的共有124个国家。我国派出了代表团，并在会上介绍了我国人口老化的趋势，我国老年

人的生活情况，以及我国政府为安排老年人生活所作的巨大努力。

这次世界大会通过了《老龄问题国际行动计划》，要求采取国际行动来解决老龄问题，呼吁各国政府采取有效措施处理人口老龄化问题，满足老年人的特殊要求。

计划对什么是老龄问题作了概括性说明，指出老龄问题包括两个方面的涵义：第一是老年人自身的问题，具体表现为老年人的特殊需要，诸如老年人的保健、营养、住房、环境、社会福利、家庭、收入保障与就业，以及教育和体育等等，统称为人道主义问题；第二是发展方面的问题，所涉及的是总人口中老年人比重上升为主要特征的人口老化所带来的经济社会、科学、文化、政治等一系列问题。

有人认为已经进入老年型社会的国家有老龄问题，我国还没有成为老年型国家，谈论老龄问题有点为时过早。我们说，老年型国家有老龄问题，非老年型国家也存在老龄问题。理由很简单，任何国家都有老年人，有老年人就会有老年人的特殊需要。所以老龄问题在任何时候任何国家都存在。有所不同的是老年型国家老年人口的绝对数大和比重大，老龄问题比较突出而受到重视；而非老年型国家老年人口比重还不大，或人口寿命不长，加上经济落后，而老龄问题不为社会和人们所注意。近年来，这些国家的有识之士，也认识到为迎接人口老龄化的进展，解决老年人的特殊需求，应早日行动预作准备。

也有的人认为老龄问题是老年人和老年机构的问题，与年轻人和非涉老部门无关。产生这种看法的主要原因是把老龄问题错误地理解为这是孤立的只涉及老年人的事。其实，老

龄问题涉及到人口老化对社会各方面的影响，与社会每个成员都有关系。就拿建立社会保障养老制度来说，它不仅着眼于解决当前老年人的养老问题，更重要的是逐步建立和完善老年基金的筹措和积累，为未来的老年人，也就是现在的青年人的晚年生活保障做准备。家家户户都有老年人，现在的年轻人几十年后也会进入老年。因此说老龄问题是一个涉及全社会每个人每个家庭的问题，老龄事业既是为当代老年人服务的事业，也是为未来的老年人铺路的事业。

目前，我国老年人口已近一亿人，已接近老年型国家。由于社会主义制度优越性，社会安定，生活改善，医疗条件改善，人们的平均寿命大大延长，再加上计划生育国策的实施，出生率大大降低，我国人口老化已经显示出速度快，来势猛的势头。据预测到本世纪末，我国老年人口将达到一亿三千多万，达10%以上，进入老年型国家。下个世纪中叶我国老年人口将达到3.8亿，平均每四个人中就有一名老年人。1982年我国人口普查时，人口年龄构成还是成年型，到本世纪末，不到20年的时间，要达到老年型，走完发达国家50年到80年的路程。我国现在处于社会主义初级阶段，社会保障制度还不完善。广大农村，除个别试点地区外，还没有建立养老保险制度，在经济还不发达的情况下迎来人口的老龄化，对我们来说，这是一个严重的挑战。所以说，我国不但存在着老龄问题，而且形势还是比较严峻的。人口老龄化问题，需要引起大家注意，全社会都要关心这个问题。尤其是处在领导第一线的负责同志，更要引起重视。

老龄问题是涉及我国各个方面的一个战略性问题。其表现为：

1. 它将对社会经济产生影响；
2. 它将对劳动生产率产生影响；
3. 它将对生产结构和消费结构产生影响；
4. 它将对家庭关系和人际关系产生影响；
5. 它将对老年人生活环境提出各种需求等等。概括起来就是：“老有所养”、“老有所医”、“老有所为”、“老有所学”、“老有所乐”。

为了迎接人口老龄化挑战，妥善处理老龄问题，1982年经国务院批准成立了中国老龄问题全国委员会。在国务院〔1983〕29号文件中规定，它的主要任务是：（一）对有关老龄问题的一些重大问题进行调查研究、统筹规划，组织协调、督促检查；（二）参加有关老龄问题的国际性和地区性的专业会议，开展多边或双边的技术援助和技术合作等对外活动。国务院各有关部委、群众团体和科研机构，按照分工负责管理好自己有关业务范围内的老龄工作。有关重大问题报国务院审批。1984年聂荣臻元帅担任了中国老龄问题全国委员会名誉主任，宋任穷、余秋里等25位德高望重的老同志担任了顾问。1990年，根据聂荣臻同志的提议，由中共中央顾问委员会常委陈丕显同志担任中国老龄问题全国委员会名誉主任。这些革命老前辈参与领导我国的老龄工作，对我国的老年事业产生了无可估量的重大影响，起着巨大的推动作用。

1983年，聂荣臻同志在给《中国老年》和《长寿》杂志写的两封信中对老龄工作和老龄问题进一步提出了明确的指示，信中指出：“老龄问题是当今世界上普遍存在的重大社会问题，”“老年人在我们社会中比例还将迅速增加。人口老化必

将对我国的政治和社会发展产生重大的影响。因此，我们必须把老龄问题提高到战略的高度，加强领导，统筹规划，综合治理。”“老年人是社会的宝贵财富”，“是我们四化建设中不可低估的智力资源，应该受到社会的重视和珍惜”，“老年人绝不是‘包袱’，而是我们建设社会主义祖国一支不可缺少的智力大军，可以为社会创造无可估量的财富”，“如何维护这么多老年人的正当权益，使他们能够老有所养，老有所学、老有所为、健康长寿，这不仅是一个很复杂的社会问题，而且也是一个很重要的自然科学问题”，“敬老、养老是我们中华民族传统的美德，必须努力发扬并予以法律保护。”

针对我国人口老龄化的发展趋势和面临的问题，1984年王震同志代表党中央、国务院在全国老龄工作会议上指出：“要广泛深入地宣传老龄问题，让全社会首先是各级领导干部充分认识老龄问题的重要性和迫切性。老龄问题是当今世界上重大的社会问题。直接关系到我国社会经济发展的战略问题。我国老年人增长速度快于世界老年人增长速度，我们对此应有所准备，采取相应措施，避免出现被动局面。在我国，老年事业是个新兴的大有作为的事业，是建设社会主义事业中的一个组成部分，各级党委、政府乃至全社会都要重视关心老年事业。”党的十三大提出：“要注意人口迅速老龄化的趋向，及时采取正确的对策。”全国人大七届二次会议提出：“人口老龄化越来越成为我国社会的重要问题，各地区、各部门都应关心老年工作。”1989年10月江泽民总书记在接见全国“两奖”表彰大会和第二次全国老龄工作会议代表时讲话指出：“我国有11亿人口，60岁以上的老年人有9000

多万，这个数字是很惊人的。据预测，到2000年全国老年人口将达到1.3亿。老龄问题越来越成为一个重要的社会问题，我们要予以重视。希望各级党委和政府要加强对老龄工作的领导，切实做好这项工作。”宋平同志代表党中央在这次工作会议上讲话中指出：“人口年龄结构的急剧变化，是一个直接影响我国社会和经济发展的战略问题。各级领导干部要充分认识这个问题的重要性和紧迫性，及早研究相应的对策，避免在将来出现被动局面。”老龄问题写入党代会的报告和政府工作报告，在我党历史上还是第一次，这是党和国家对开展老年工作和发展老龄事业的指导方针，也是对亿万老年人的关怀。因此，希望各级党委和政府要抓紧做好这方面的工作，要把老龄工作列入议事日程，加强领导，加强老龄委的组织建设，使他们更好地为老年人服务，不断总结经验，努力把老龄工作推向一个新的发展阶段。

中国老龄问题全国委员会建立以来，各级老龄组织在党和政府的领导下，在老一辈革命家和德高望重的老同志的关怀下，在各有关部门的配合、支持和广大老龄工作者的共同努力下，坚持四项基本原则，贯彻党和政府关于老龄工作的方针政策，艰苦奋斗，开拓创造，做了大量工作，取得了很大的成绩，开创了老龄工作的新局面。

目前，全国从上到下基本上形成了老龄工作的组织网络。有28个省、自治区、直辖市，95%的地（市），75%的县（市）建立了老龄委员会，街道和乡镇也建立了老龄基层组织。广大农村建立了老年人协会，在促进农村基层政权建设，加强精神文明建设，发展农业生产以及维护老年人合法权益等方面，起了重大作用。全国和一些省、市成立了老年

学学会和老年基金会，以及按系统建立的各种类型的老年群众专业协会，如老年体育协会、老年书画研究会、退休科技工作者联合会等，这些组织为开展老年学研究，促进老龄工作，发展老有所为，活跃老年人生活，协助解决老年人的各类问题，搞好两个文明建设，发挥了很大作用。五个“老有”是开展老龄工作的总目标，是满足老年人特殊需求，使他们健康长寿地欢度晚年的重要措施。千方百计调动老年人的积极因素，让他们在力所能及的范围内继续发挥作用，为国家做出新的贡献。尽量减少人口老龄化消极影响，协调各方面的关系，为搞活经济、大力发展生产、创造适合老年社会的文化环境，从而形成具有中国特点的国家集体和家庭相结合的养老制度与体系。

在五个“老有”中，“老有所养”是基础，因为养老是每个老年人的普遍要求，是人口老化进程中需要解决的首要问题。我们要认真为建立和完善老年社会保障制度献策献计。

年老多病，在“老有所医”方面得到保证，是广大老年人的迫切要求之一。各地建立了老年病医院和老年病研究机构，在一定程度上缓和了老年人看病难的问题。今后的任务是要进一步发展老年医疗保健和康复事业，促进老年人的健康长寿。

关于“老有所为”的重要意义，全国老龄委名誉主任陈丕显同志多次强调，“老有所为”是五个“老有”中最活跃、最积极的因素，要大力组织和开展“老有所为”活动，这是非常正确的。老年人是国家的宝贵财富，具有独特的政治优势，智力优势和经验优势，充分发挥老年群体的作用，可以为两个文明建设作出重大贡献。

这几年，老年教育事业有了长足的发展，全国各地到目前为止创办了老年大学或老年学校2300余所，已毕业的学员有6万多人。目前的在校学员将近22万人。通过“老有所学”丰富了知识，提高了乐趣，增长了技能，培养了新的情操。今后的任务是总结经验，巩固提高，进一步发展老年教育事业。

在“老有所乐”方面，各地兴建了老年活动场所，发展了老年文体体育事业。今后要进一步发展适合老年人的文体体育活动，丰富老年人的精神生活。

做好老龄工作还要依法保障老年人的合法权益，目前全国又有23个省市制定出保护老年人合法权益的条例，规定，开始走上了法制管理的轨道。这就使中华民族尊老、敬老、养老的传统美德用条例或法律形式体现出来，对解决社会上少数不赡养老人的问题得到了较好的解决，广大老年人也逐渐懂得运用法律武器保障自身的利益。

做好老龄工作，发展老年事业，涉及到很多部门和机构，需要各方面的支持与合作，通过宣传在社会上造成一种人人重视老龄问题，关心老龄事业，进一步为迎接人口老化挑战做好理论上、物质上和组织建设上的准备。

人口老龄化是事物发展的客观必然，但是，人口老龄化所产生的不利影响是可以减轻和缓解的。人口老龄化对社会经济发展所带来的压力和负担，只不过是人类社会历史过程中出现的一种阶段性平衡失调现象，只要我们认真对待，及时采取积极对策，做好老龄工作，老龄问题是可以得到妥善解决的。

老龄工作是一项新的工作，老龄事业是一项新兴的事

业，我深信，在党中央和国务院的领导下，在全社会的关注下，通过老龄工作者和老年学科研人员的共同努力，我国的老龄工作一定会做得更好，老龄事业一定会有更大的发展。

人口老化是人类社会发展的必然趋势

中国人民大学人口学系教授 郭沧萍
中国老年学学会副会长

人口老化(又称人口老龄化)已越来越多地受到社会上的关注,但是人们的认识并不一致,提出各种各样的疑问,诸如:怎样算是人口老化?人口老化有哪些表现?其实质是什么?人口老化是好事还是坏事?是否能够避免?人口老化有无尽头?等等。有人认为人口老化是发达国家的特有现象,发展中国家不可能出现人口老化现象,中国人口老化问题是渲染和夸大出来的。也有人认为人口老化是社会进步的标志,因此要加速老化社会的来临。我们认为,人口老化是人类社会发展到一定阶段的必然产物,是由生产力发展所决定的,是不以人的意志为转移的。对人口老化忧心忡忡、惊慌失措,或是掉以轻心、视而不见,都是对人类社会发​​展规律的无知。如果我们不未雨绸缪,提前作好理论上和物质上的准备,必然要受到人口老化规律的“惩罚”。

一、对人口老化的基本认识

首先,我们介绍一下对人口老化的基本认识: