

育儿百宝箱

王燕明 于燕华 / 编著



新方法育儿宝典

养儿育女 “彩虹计划”



“玩”出
神通宝宝



超智宝宝
培育宝策



中国经济出版社

宝宝四季病防治宝策

饮食哺育法



育儿百宝箱

王燕明 编著
于燕华

新方法
育儿
宝典

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿百宝箱/王燕明,于燕华编著. - 北京:中国经济出版社,1999.9

ISBN 7-5017-2154-8

I. 育… II. ①王… ②于… III. 婴幼儿-哺育-普及读物 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 29489 号

育儿百宝箱

——新方法育儿宝典

王燕明 于燕华 编著

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

(邮政编码:100037)

各地新华书店经销

铁十六局材料总厂印刷厂印刷

32开本 110印张 2400千字

1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷

印数 1-5000册

ISBN 7-5017-2154-8/Z·324

(全套定价:180.00元)本册定价:18.00元

前 言

宝宝自出生的第一天起，怎样培养宝宝就成为年轻的父母们谈论和思考的焦点重点。可是年轻的爸爸妈妈们因为以前忙于工作事业，对育儿知识知之甚少或是一片糊涂，所以当宝宝在生长发育过程中身体一旦出现什么状况，年轻的父母们不尽手足无措，匆忙慌乱。

本书能够切实帮助年轻的父母们解决问题症结，充实年轻父母们以前对育儿一片空白的大脑，并为年轻父母们献计献策，详细解答疑难重点，竭诚和年轻父母们共分担养儿育女的烦恼。

本书是年轻父母们养儿育女的妙策，尤其开设的“宝宝医院”为宝宝求医抓药和各种常见疾病防治提供了绝对宝策。同时本书也是年轻父母们管教孩子的妙手，并能给年轻父母们塑造出一个超智能创造型的“神童天才”。

走入家庭生活，为所爱的宝宝制作一系列生活教导，让宝宝在不虞贵令的生长环境下，健康、快乐地成长茁壮。

进步的时代，社会的忙碌，育儿宝典是普天下父母们惟一的选择。

若有欠妥或遗漏之处，切望读者赐教斧正。

编 者

目 录

第一章 养儿育女“彩虹计划”	(1)
计划一 爱心架“彩虹”	(1)
1. 母亲的一道难题	(1)
2. 爱心园游会	(6)
3. 孩子的问题、父母的苦恼	(11)
4. 养儿育女希望工程	(14)
5. “彩虹”托儿工程	(18)
6. 父母的养育之情	(24)
计划二 穿衣住行疗法	(29)
1. 宝宝穿衣	(29)
2. 宝宝的“哭”问题	(33)
3. 宝宝的“行”和“住”	(41)
4. 儿童行为治疗	(44)
5. 幼童的偷窃行为及疗治	(48)
6. 皮透了的孩子	(50)
7. 问题幼儿的育治	(55)
8. 幼儿的行为发展	(59)
9. 逃学孩子的解决之道	(60)
计划三 是饮食哺育法	(63)
1. 幼儿的饮食研究	(63)
2. 断奶的宝宝营养学	(68)



目
录

- 3. 哺乳学问 (73)
- 4. 厌食的宝宝 (75)
- 5. 更换乳品的方法 (78)

第二章 宝宝医院 (83)

- 一、找一家医院求一名医生 (83)
- 二、小儿用药要领 (86)
- 三、小儿急诊手术的麻醉术 (92)
- 四、宝宝身上常见的二十种疾病 (94)

第三章 宝宝四季病防治宝策 (100)

- 一、夏天小孩急救宝策 (100)
- 二、夏季热的防治 (103)
- 三、夏季病毒性肠炎的防治 (105)
- 四、流行于夏秋伤寒的防治 (108)
- 五、冬季宝宝支气管炎的防治 (111)

②

第四章 宝宝常见病防治宝策 (115)

- 一、宝宝内脏疾病防治宝策 (115)
 - 1. 坏死性结肠小肠炎 (115)
 - 2. 急性腹症 (116)
 - 3. 急性肾丝球炎 (120)
 - 4. 消化性溃疡 (121)
 - 5. 阴股沟疝气 (124)
 - 6. 急性肾衰竭 (127)
 - 7. 胆道疾病 (130)
 - 8. 毛细支气管炎 (132)

9. 感 冒	(135)
10. 宝宝贫血	(139)
11. 出生三个月宝宝的排泄	(146)
12. 新生儿常见的肺炎	(150)
13. 婴儿肠胃道疾病	(154)
14. 婴儿腹痛	(155)
15. 溢奶	(156)
16. 婴儿便秘	(156)
二、宝宝外科疾病防治宝策	(158)
1. 玫瑰疹	(158)
2. 新生儿破伤风	(160)
3. 流行性腮腺炎	(162)
4. 慢性扁桃腺炎	(163)
5. 先天性青光眼	(166)
6. 隐睾症	(168)
7. 斜颈症	(171)
8. 婴儿湿疹	(173)
9. 宝宝的尿布斑疹	(177)
三、宝宝其他类型疾病防治宝策	(184)
1. 小儿预防接种	(184)
2. 新生儿生产外伤	(189)
3. 宝宝头痛	(191)
4. 小儿尿床	(195)
5. “先天性白内障”	(197)
6. 先天性心脏病	(200)
7. 口吃防治宝策	(202)
8. 口吃与啃指甲	(204)

③

目
录



9. 宝宝感官刺激	(207)
10. 宝宝的意外事故料理妙策	(211)
11. “婴儿突然死亡症”	(216)
12. 婴儿难言的病症	(218)

第五章 宝宝心理疾病诊治宝策..... (222)

一、儿童期性心理发展.....	(222)
二、幼童的侵略性和怯弱心理.....	(224)
三、残障儿童的社会决策.....	(226)
四、心理障碍儿童的家庭决策.....	(229)
五、智力优劣儿童的差异.....	(231)
六、智能不足的宝宝.....	(233)
七、儿童的“性癖”心理.....	(235)

④

第六章 大人管教孩子的宝策..... (240)

一、管教妙手.....	(240)
1. 管教十个妙手	(240)
2. 培育有招	(243)
3. 妈妈的赞许妙策	(246)
4. 育儿新法	(250)
5. 选择理想的幼儿园	(254)
6. 启发心智的妙策	(256)
二、宝宝健智运动.....	(259)
1. 宝宝感觉动作期	(259)
2. 宝宝的小运动	(261)
3. 宝宝运动妙策	(263)

第七章 超智宝宝培育宝策	(271)
一、“玩”出神通宝宝	(271)
1. 宝宝智能游戏	(271)
2. 宝宝的玩具	(277)
3. 读书育神童	(278)
二、再造聪明	(288)
1. 宝宝创造力的新发现	(288)
2. 超智能宝宝培育妙策	(292)
3. 宝宝的认知能力	(294)
4. 宝宝出众妙策——美育	(297)
5. 天才宝宝培养——音乐教育	(304)
6. 宝宝智力秘密	(307)

⑤

目
录

第一章

养儿育女“彩虹计划”

计划一 爱心架“彩虹”

1. 母亲的一道难题

母亲的问题

小娇今年已快满四足岁了，长的又甜又可爱，但是比起同年龄的玩伴来，话却是少得多，别的孩子已是“妈妈，水果，我吃”连贯不起来的说着，她母亲怀疑在小娇二岁半时曾患过脑膜炎，是否影响了语言能力呢？

我们的看法

满二岁后的小孩慢慢地会抛弃“单语”的语言，而试着使用成句的话来表达自己的意思，到了三岁以后是最爱说话的时候，尤其是小女孩。

但小娇四岁了，却还说着单语的话，当然，这与他二岁半正值学习时期，患了脑膜炎影响了她的语言发展能力是有关系，但是小娇的妈妈不用担心，也不要焦急，只要你耐心的教导，小娇还是可以说得跟别人一样的好，或许到时你会说她唠叨呢！自然家里的人不要在她说着“单语”时也以“单语”回

①

答她，也切忌一句一句地纠正她，使得她萎缩不敢说而迟滞了语言的发展。让她自由的发挥，与小朋友多接触、游玩，很快的小娇会恢复正常的。

小娇的情形只是一种“语言的迟滞”，像是晚稻一样，长的稍慢而已，这种情形不必担心。

母亲的问题

三岁的志强，你问他几岁？答曰：“三谢”，把汽车称“去去”，一直改不了他这发音不准确的习惯，是否不去理会它呢？

我们的看法

为了达到使婴孩牢记语汇的目的，父母们常使用一种单音的语言与婴孩说话，当然他记住的话也是这些了，不过这种语言在孩子满二岁时便不宜使用，因为那时小孩已具备正确发音的能力了，也有些小孩会一直使用到三、四岁才停止，因此可以不必担心。

②

不清楚的发音除去以上的因素外，还要考虑到生理构造的缺陷，是否缺齿，有舌下系带接触不好而引起，这些可经由检查治疗后而改善。

如果孩子已会正确的使用单句，忽然说起语音不清的话来，有二个原因：一为撒娇；二为对你的爱护以及欲望不满足，只要你稍加注意，则可很容易地发现到。

家里成员不要误认为这些“儿语”很可爱，而让他继续这么说，或者用这话来哄逗他与他交谈。如此会造成错误的印象，使他误以为说这话才对的。等到经过一段时间后，再想用正确的发音来代替，就会变的十分困难。

母亲的问题

徐先生夫妇俩是不爱说话的一对，连同他们那六岁的小孩也是一样，不论问他什么，他不是简单的几句话回答你，便是闭口不说，难得听到或看到他滔滔不停的说着，这种情形是否遗传呢？

我们的看法

通常，六岁的孩子不止是可以尽情的回答别人的问题，也可以自顾自的说，不管是不是你所问的，并且有问不完的问题。徐先生的孩子真是太“沉默寡言”了。

不喜欢说话的孩子，我们可发现他的双亲本身多数也是不爱说话，然而这并非遗传，而是环境造成的。

我们往往可以发现只要在小孩说什么时，对着他呵斥着“讨厌，静一点”，日久下来，小孩便会认为说话是不正当的而变成所谓的沉默寡言，寡言的徐夫妇俩是否常常在无意中如此呵斥他的小孩呢？

不要把小孩说话的欲念抑压住，反之应该帮助小孩尽量发挥他的语言能力；在看完电视卡通后鼓励孩子发表他的感想，让小孩看着图画书说故事，接听电话学习应对，更不要忘了常带孩子到户外旅游，让他看看更多的事情，增加他的经验；这样方可培养出你孩子的说话能力，更能使你孩子成为表现力强的儿童。

母亲的问题

昌志在幼儿园中班，班上的小朋友一听到他说话便会嘲笑他，因为昌志总是“你，你，你”的“你”个不停，他妈妈怕他以后会变成口吃而忧虑着！

我们的看法

如果只是在第一个字像“你，你，你”重复说着的发音，这叫做连续性的口吃，属于比较轻的一种，是很容易治好的。孩子往往在发出第一音前便觉得口中堵塞住发不出音来，这称为难发性口吃，这一种口吃孩子本身已经能够感觉出来，会有自卑感而使其治疗困难。

三岁以后，我们大略可看出小孩是否有口吃，有口吃的小孩最初本人并不在意，但是随着年岁的成长会使得自身苦恼异常而越来越恶化；因此我们明白，口吃的指导，其秘诀及在不要让他自身感觉到自卑感。

口吃的原因有多种，也可说是与遗传有关，但大多数都是因为要表达的意思多，而自己不惯于说话，发音的技术不好，加上所知的语汇少，因此不能好好的表现出自己的要求所造成。

④

父母亲所要知道的是，不要压迫孩子一定要说明白，更不要造成孩子的紧张，遇到孩子有口吃时，有时可假装不知，不要特别教他慢慢说来，这样反而会使他难于启齿。让他安静缓和下来，或者转移话题，莫造成孩子的自卑心理。告诫他的朋友及兄姊不要取笑他，应该好好爱护他。

母亲的问题

珊珊从上幼儿园开始一直是那么喜欢说话，跟小朋友一起玩的时候更是，只要话匣子一开，听到的都是她的声音，亲戚们取笑她说往后定是位“长舌妇”。

我们的看法

话多的小孩常常被误认为轻浮不实际，其实并非如此；滔滔不绝正表示他语言的表达力强，这绝非坏事，也不会成为所

谓的长舌妇。

不止是女孩子爱说话，男孩子也有非常爱说话的，平时所记住的语汇，一到能够表达自己的意见时，孩子是不会放弃这个机会的，因此很多小孩都有其非常爱说话之时期。

虽然有些小孩不能适当的引用连接词把一句话说完，“这个”，“那个”的说个不停，此刻你也不要听得不耐烦，这只是代表他语言单字不够他的表达，你不妨适度的帮他接上。

但是小孩过了这一段时期后，还是霸道式的跟对方说话，自己爱说什么就说什么，在一群小朋友中只见他在饶舌，那么这就有注意的必要了，其目的不外乎只想让大众注意他的存在，吸引别人的注意，或许此时他有什么心情上不安定，或者是有什么不满，双亲要检讨，在日常生活上是否有疏忽没好好照顾到他的地方。重要的是不要对他施以压力禁止他多说话。⑤

母亲的问题

上了幼儿园后的小文，一反常态的每次跟他哥哥吵架“他妈的”、“混蛋”、“×你娘”……粗话总是一大堆，小文怎么会变得那么喜欢说脏话呢？

我们的看法

对一位小男孩来说，要在大伙之间显得与众不同，或是显出与小女孩有所区别，越是粗鲁肮脏的话他越是喜欢说，当他要取得人们注意时，也是会粗语出口的。很少孩子能够避免不说脏话，尤其是在小朋友之间的玩耍以及吵架时。

在进入幼儿园时由于同伴骤增，学习脏话的机会也多，顺理成章的也会带回家里来运用。

当你们听到孩子出口脏语时，应该要严厉的加以阻止；告

诉他这是坏孩子才说的话，如果再说则不带他出游、看电影等。不能仅对他表示‘不能说’而一言带过，这种温和的制止并不能收到良好的效果，小孩常不愿改正过来。

有些小孩常无意间说出异性性器及性语等，父母也不要惊惶，你的惊惶小孩看来像是好玩，于是乎他会不时说着逗着你们，只要你们不特别惊奇，孩子就会感觉没什么意思而停止说。

2. 爱心园游会

“爱情大爆炸”！“第一流的爱情故事”！“如何做一个可爱的女性？”这些都是电影广告、出版界以及各种座谈会、杂志及报章的热门题材。另外在电视上还有“爱心”的节目；有心人士举办的“爱心园游会”，关于“爱”的呼吁，我们难道听得还不够多吗？

⑥

我为什么在这个专栏中再掀起这个似已为大众所听腻的题目呢？我认为如果等到大众传播的媒介来讨论、来鼓励“爱”的重要，已太晚了！爱的付出应该是起于婴儿形成的那一刻。因为“婴儿与母亲”这本从“根”做起的刊物，我想只有挑选一个我深信是最基本的问题开始谈起！

来！做个测验吧！

现在先请妈妈们拿出一枝笔来，做以下的几个测验。如果你常说这类的话，做类似的事或者有这种想法的话，就在问题下填入（+）号；若你很少如此说、做或根本不会有这种想法，就在问题下填入（-）号。

请尽量以你不加思索的第一个反应，写下你的答案！

（1）我那宝贝老二才好带哪！难得哭一声！大概就是因为

我听了婆婆的话，在她小时哭得凶时，不理她，她就学乖了！
……（ ）

(2) 我的老二呵！动不动就哭！吃饱了，睡足了，尿布也是干的，还吵个不休！我烦的时候恨不得把他狠狠打一顿！
（ ）

(3) 说来也可怜，我的小宝不满二岁，已经换了四位照顾他的人。但是有什么办法呢？我先生就要我整天守在公司里，他才放心。早知道找人照顾孩子那么困难，还不如不生孩子算了！（ ）

(4) 听我的！我可找着了应付孩子吵闹的好办法啦！孩子小时候吃完奶，如果再吵，就塞个奶嘴在他嘴里！现在拿走了，把他放在房里，买些专家说的玩具给他，这样他就不会整天缠人了！（ ）

(5) 真不知你们上班的是怎么应付的，我什么工作都没有已忙得团团转了。照顾一家四口的三餐，把房间整理一下，抹灰洗地，哪还有时间跟孩子玩或讲故事呢？（ ）

(6) 小明，乖！再吃二口就吃完了！这样妈才会喜欢你。
（ ）

(7) 阿美的爸，王太太说，自从她的孩子学跳舞以来，胃口好多了，也不害羞了，你看我们要不要把阿美也送去那舞蹈班试试？（ ）

(8) 真羡慕你，大学毕业后，一直都没放弃你的专长，现在总算有自己的专业了！我呢？就这样给三个小孩困住了，不知哪天才能脱身，做些自己想做的事。（ ）

如果你的答案多过两个（+）号，或你所填的（+）号多

⑦

过(-)号,你可继续看下去,重新在心中温习一遍“爱的真谛”而且了解“无条件的爱”到底是怎样的?

无条件的爱

有关儿童的心理、人格发展方面的研究告诉我们,如果希望子女的人格发展健全,且又能充分发挥他们的潜能,那就必须在“恩爱和权威交织的环境里发展、成长,‘爱’给予他们勇往直前的力量,‘权威’指导他们选好母亲以获得爱的气氛中!可怜的是那些天生条件并不完美的一群!终生无法对自己有好的评价变成了他们的负担;然后他们会选择正确的道路”。

以上的测验我将在下面来讨论,妈妈到底是如何的忽略了“爱是接受、也是给予;是个人的感受、也是对别人的影响;是占有、也是奉献;是反应也是答复!”

⑧ 对于一个毫无独立生存能力的婴儿,爱的重心必须是主动的给予;随时的奉献与答复!也就是说一个婴儿的母亲或代理者,除非她能在一举一动,一言一语中处处反映出爱的特征,否则婴儿多少都会受到影响。如果婴儿越是早期受到不良刺激,则所留下的疮痕就越难彻底铲除!

爱你的孩子

如果你的表达是如上所描述的爱,也就是无条件的,而是来自母亲的心底!并且能实际地表现在她的行为中及管教孩子的用心上!相反的,有条件的爱或交易式的爱,随时在暗示“除非你如此做,否则我不爱你!”这样,孩子会逐渐意识到只有符合父母的意思才能获得爱。这么一来他就没有顽皮的自由,更没有考不及格的权力,因此辜负了父母对他的期望,也失去了父母对他的重视及信任,对一个仍需要父母的爱与赞许