

БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!

〔苏〕苏霍姆林斯基等著

尤钦 王焯 穆琛 玉玺 译

刘须钦 校

祝您家庭幸福

ZHUNINJIATING
XINGFU



天津人民出版社



祝您家庭幸福

〔苏〕苏霍姆林斯基等著

尤钦 王烨 穆琛 玉玺 译

刘须钦 校



БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ

МОСКВА

《 ИЗВЕСТИЯ 》 • 1983

苏联《消息报》出版社1983年版

祝您家庭幸福

〔苏〕苏霍姆林斯基等 著

天津人民出版社出版

（天津市赤峰道124号）

天津新华印刷四厂印刷 新华书店天津发行所发行

787×1092毫米 32开本 12.875 印张 1插页 263千字

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

印数：1—25,000

统一书号：3072·650

定 价：1.95 元

译者的话

这是一部系统地论述家庭问题的文集。它集中回答了怎样建立与巩固家庭、怎样使家庭美满幸福这一千百万人关心的问题。

作者包括苏联著名的社会学家、心理学家、经济学家、人口学家、教育家、医生、作家、记者、有实践经验的工作人员，其中有些人，如苏联当代著名教育家苏霍姆林斯基已为我国广大读者所熟悉。

专家们依据社会调查和统计资料，以“您的生活助手”的身份就以下许多问题，与读者进行了诚恳的讨论，并提出了有科学根据的建议，如：怎么选择生活伴侣，怎样理解“好事多磨”，怎样巩固夫妻关系，怎样处理家庭冲突，如何对待爱人的缺点，什么是保持家庭和睦恩爱的艺术，爱情的熄灭是一方的责任吗，有没有治疗离婚的药方，应当怎样对待对方的父母和朋友，怎样避免“吃醋”，怎样做母亲，什么是好母亲，父亲的职责是什么，父亲在培养子女的性格和特点方面所起的作用，怎样做一个合格的父亲，什么是正确的父母自我牺牲精神，怎样教育子女，怎样理解孩子，怎样引导孩子，怎样管理家务，怎样做到合理开支，家庭经济入门，怎样加强家庭成员经济修养，怎样布置房间，等等。还介绍

了一些搞得好的“家庭与婚姻委员会”开展咨询服务的经验。书中穿插不少小典故、小知识、名人名言、智力测验等。可以称得上是一部家庭生活问题的大全。

本书论述问题力求理论联系实际，讲究针对性，说理深入浅出，简明易懂；举例有典型性，生动亲切，适合于各种年龄的读者阅读，特别是青年读者，可以借助这本书，减少生活中的许多盲目性，增强科学性，甚至可以少犯错误，可以使生活幸福，更幸福！

1985年3月

目 录

学会珍惜爱情

论爱情	瓦西里·苏霍姆林斯基	(3)
家庭幸福何难寻?	尤里·留里科夫	(9)
习惯成自然	拉里萨·库兹涅佐娃	(17)
独身男人	拉里萨·库兹涅佐娃	(31)
无价之宝, 不解之谜	瓦列里·卡贾亚	(45)
怎样做母亲	塔马拉·阿法纳西耶娃	(51)
怎样做父亲	伊戈尔·科恩	(63)

幸福毕竟是可能的

谈谈家庭幸福	塔季扬娜·普列谢尔	(79)
你是妇女, 你就驾驭这一切	叶列娜·穆什基娜	(87)
请检查一下自己的感情	阿那托利·巴罗耶夫	(103)
谈谈口角	米罗斯拉夫·普尔扎克	(115)
“告诉我, 你是谁?”	维尼阿明·扎采宾	(130)
小两口吵架不记仇吗?	伊丽娜·奥夫琴尼科娃	(137)
第三个人是主要的	伊丽娜·奥夫琴尼科娃	(142)

孩子——伟大的奇迹

孩子会给家庭带来什么？

-塔马拉·阿法纳西耶娃 (151)
- 可爱的孩子.....鲍里斯·乌乌拉尼斯 (158)
- 父母俩和孩子.....叶连娜·叶列尼娜 (162)
- 奶奶和孙孙.....阿尔图尔·彼得罗夫斯基 (170)
- 是生男孩儿，还是生女孩儿？

-米哈伊尔·别德内依
.....阿纳托利·安东诺夫 (179)

有时候，父母亲是不正确的

-德米特里·科列索夫 (196)
- 教育孩子的学问.....西蒙·索罗维奇克 (204)
- 教育学的秘密.....尤里·阿扎罗夫 (219)

家庭里的死角

什么叫家庭经济学？

-弗拉基米尔·克里沃舍耶夫 (235)
- 家务事.....弗拉基米尔·克里沃舍耶夫 (247)
- 应该通过劳动获得！.....尤里·科罗廖夫 (256)
- 家庭和空闲时间.....威廉·阿扎尔 (261)
- 一篇作文的题目——面包
-斯韦尔特兰娜·格拉德什 (271)
- 家庭经济学入门.....伊戈尔·利普西茨 (276)
- 生活小事.....米哈伊尔·马茨科夫斯基
.....塔季扬娜·佐洛托娃 (284)

办婚事要节俭	格尔曼·乌斯季诺夫	(293)
家庭收支安排中的时髦问题	伊林娜·安德列娃	(300)

幸福之人往往不留意时间

幸福，它在哪里？	普拉斯科维亚·马利宁娜	(311)
为家庭服务的措施	阿拉·谢韦林娜	(319)
祝您幸福	阿布拉姆·斯维亚多帝	(324)
家庭生活的早期教育	叶连娜·穆什基娜	(330)
克鲁泡特金的节日	叶连娜·穆什基娜	(345)
心理学家走进家庭	阿达·巴斯基娜	(360)
反对紧张和孤寂生活俱乐部	阿达·巴斯基娜	(369)
让我们相识	加林娜·西多罗娃	(382)
精神痛苦的时刻	奥莉加·斯塔罗沃伊托娃 叶连娜·叶列尼娜	(389)
愿意换个地方	马斯胡德·朱努索夫	(399)

学会珍惜爱情



是什么又重新奏起：
是音乐，歌曲，还是回声？
我们辞别了友谊之站，
下一站便是爱情。

M·斯维特洛夫

论 爱 情

瓦西里·苏霍姆林斯基

俗话说，好事多磨。这话具有深刻的含义：爱情不是象在花园里摘花一样享受，而是要自己辛勤地开辟这座花园，培育爱情的花朵。爱情象创作和培养孩子一样，需要从精神上 and 意志上付出巨大的努力。重要的是要善于把对生活理想的忠诚放在第一位，把精神、心理和道德方面的纯洁放在第一位，随时准备帮助对方。常常会看到这种情况：有些人结婚之前热烈相爱而家庭生活却是难以忍受的。这往往是由于小事造成的，小事逐渐破坏了友爱和一致的气氛。当然家庭生活中没有口角是难以做到的，但是经常发生口角，会把家庭生活弄得难以忍受。

口角是爱情的敌人，乍看起来它是无害的，其实这个敌人是可怕的。有些人结婚之后一心想的是自己的青春年华，只顾无忧无虑地享受爱情的欢乐，而不愿有所贡献，这样的人之间就会发生口角。因为这种爱情观里就隐藏着利己主义的根源，它的表现就是生气、吵嘴。一个人如果把爱情看成无穷无尽的享乐，他就会过分关心自己，他就会以为：妻子的存在仅仅是为他带来欢乐。当然，他不会直接了当地要求：“你要给我更多的关心”，结果便一有机会就埋怨：什

么汤淡了，咸了，开（关）电唱机了……这时候他简直象个小孩子，为大人对他关心不够而生气。这些彼此吹胡子瞪眼的“大孩子”自己不久就要做父母了，他们在子女出生之前已经预先从精神上使他们受到损害了。

好事多磨，首先应理解为：爱情——就是多为对方提供欢乐。我们彼此为对方提供的欢乐越多，利己主义的不满蛆虫对我们的侵蚀就越小。正确评价自己，这是互相理解和体贴的基础。大家都知道，一个善于体贴别人的人，总是严于律己，了解自己的长处和弱点。因此他才能理解、猜到爱人心理的活动，他（她）的需要——好言表示同情，还是沉默（有时把同情说出来恰恰会象冷漠一样令人委屈）。不会体贴人的人，有时不理解爱人的沉默不语、孤僻、态度冷淡或者是相反——发怒；他简直不善于对亲人的不幸作出反应。凡是能互相体贴入微的家庭，就永远不会因小事而争吵，感情就不会受损坏。在这样的家庭里，痛苦、生活上的苦难都不能把夫妇分开。

可以听到这样的说法：某些家庭的爱情经受不住物质生活和住房问题上困难的考验，物质生活和住房条件成了男女巩固精神、心理关系的前提。在我们这个社会里没有不能容忍的物质条件，没有人受到失业的威胁，担心明天的饭碗的问题早已成为过去。因此爱情因暂时的生活困难而冷却，这是利己主义，是对爱人苛求的标志。

爱情同友谊有着共同的特点：观点、信仰、人生理想的一致。但是如果说在友谊中人们感到为了在公共事业中达到某一目的需要而交往，那么在爱情中，除此之外，人们彼此简直是属于对方的。然而说“彼此属于对方”丝毫不意味着

有占有一个人的权力，象我们占有最美好的东西一样，而是意味着一种最高程度的道德责任。对伴侣的行动、表现、精神面貌越是道德美学方面体贴入微，一个人越加幸福：因为他爱的那个人与他有着同样的要求。双双都感到高兴：除了我的良心——我行为的裁判之外，还有我爱人的良心。

如果两人真正相爱，他们就不会产生不忠的想法。人们把“忠诚”与“信任”联在一起，不是偶然的。相爱的人彼此越是信任，相互依存的感情越是强烈。在爱情方面不能搞试验，而应当信任。

对爱情的忠诚，这是一个人良心的尺度，因为对于同精神心理方面有联系的行为和表现，一个人首先是要向自己本人报告的。心爱人同别的姑娘跳舞也好，送姑娘回家也好，这都没有什么可怕的。即使心里偶而偏离了道德义务，一个真正的人总是会因此受到良心责备的。

道德义务并不仅限于信赖。它还表现于积极干预，表现于为值得爱而一时犯错误的人进行斗争。当然，这不是指为了让不爱的小伙子爱我而斗争；而是指那个对于我的爱情报之以爱情的人的心灵美而斗争。有的人虽热爱一个人好的一面，而对于他坏的一面却视而不见，不去为这缺点的消失做丝毫的努力。还有些人，一见自己所爱的人有一点不体面的行为，爱情就消失而代之以冷淡。我认为，这两种情况下，历来都不会有真正的爱情。如果我看到我的意中人为我的缺点而深感难过，对此我应当高兴；因为我成为一个什么样的人，对他来说决不是无所谓的事！我也因此而努力变得更好些。

一个人在家庭生活中的表现，反映着他真正的道德面貌。遗憾的是，还有些人给人以为崇高思想而斗争的战士的印象，在家里却是个鄙微的利己主义者和暴君。还有的人，就道德发展水平而论，根本不配结婚；他们娶妻和出嫁是极不道德的行为，当他带着自己丑恶的道德：下流和轻佻闯进别人的生活时是一种犯罪。某些堕落的小青年尽管他们甜言蜜语，信誓旦旦，但仅仅把结婚看成谋取结婚之前他无法得到的东西的权利。他们的企图越是强烈，姑娘对他们越应当警惕。这是最明显不过的警告：结婚之后是不会幸福的！姑娘应当记住，任何法律的纽带是不可能加强精神纽带的脆弱的。强烈的性爱，尽管在结婚之前被精神道德和毅力所美化和抑制，在家庭生活中有时却带有完全不同的性质。

有时年轻夫妇抱怨说，刚刚共同生活几个月，就觉得失望了，爱情的诗意便消失了。在这种情况下，口角的内容和理由是多种多样的，但原因只有一个：他们建立家庭时，对爱情的作用估计过高了。他们以为，爱情作为毫无障碍的肉体和精神方面的接近，本身会带来无穷无尽的幸福。现在他们奇怪起来：幸福原来并非如此令人心醉和无穷无尽！而且对肉体上的接近也感觉不象结婚之前那么必须。他们忘记了，爱情之火，打个比方说，是经常需要燃料——丰富的精神生活的。没有这种燃料，爱情之火就会熄灭，或者冒烟而污染空气。

在这种情况下，日常的不和就变得突出起来：真正的爱情不会注意的小事，现在也变得严重起来。那怕最微不足道的不诚实，不坦率都带有象征意义：问题不在于丈夫忘记了

妻子的某项请求，而在于她已重申多次，这种行为已反映了一个人的一定特点——不尊重人，漫不经心。如果一个年轻人不知道他们争论的某本书的内容，这并没有什么不好，糟糕的是不说实话，总想言过其实。企图隐瞒什么，表里不一，这方面最微小的细节都会引起爱人的注目；概括的水平在这里超过了所有哲人的逻辑。

力图彼此尽可能深入地了解，善于做到这一点，这是宝贵的品质。遗憾的是，并非所有的人都有这些品质。常有这样的情况，一个人想谈谈控制了他的理智和感情的事儿，而心爱的人却不想听，要改变话题。这是令人委屈的，是会使关系疏远的。

如果精神上不提高，不完善，不进步，则更糟糕。家庭生活到某一阶段，突然发现，丈夫和妻子精神生活的原料已耗费殆尽，再也不能为家庭的精神生活提供任何东西。于是寂寞无聊便开始了；从前稍有分离便思念不已的一对恋人，现在彼此竟难以容忍，害怕两个人单独呆在一起。他们便想方设法排除寂寞，要在自己的日常生活中增加些欢乐。不管这种努力的表现形式如何，通常都会导致不和，有时竟把家庭生活变成地狱。

一个人的精神情趣越是贫乏，他在寻找精神欢乐手段方面表现得越是低下。丈夫嗜酒，对于妻子和子女来说都是悲剧，即使不是嗜酒无度，仍然是一种悲剧。某些妇女对于丈夫杯中寻乐采取容忍甚至姑息态度，这是很大的错误。她们竟天真地想借伏特加把丈夫拴在家里——开始不过是吃饭时喝上一杯，好象没有害处，但结局是悲惨的，如同在外面喝

酒一样。

感情变冷，互相疏远，丈夫或妻子有时就会自觉地另寻新欢。有些人以为，他们还没有得到真正的爱情。当然，可能出现新的爱恋，但是如果一个人仅仅希望从爱情本身找到精神生活的财富，那么，他常常会重新失望。我认为，爱情没有第一、第二……之分；只有唯一的爱情，而且它将不会随年月流逝而减弱，而是更加强烈。我把自己心灵的一部分留给我心爱的人；他把自己心灵的美献给我。我们一起创造的财富是第二次难以创造的。这一财富把我们精神的提高，我们的子女，我们的人格，家庭的荣誉，传统，以及对过去的回忆，青年的诗情画意，初恋的纯洁……统统结合在一起。这一切在心灵上留下的烙印是如此强烈，以至于不留下沉重的心灵创伤而开始新的生活，在我看来这是不可能的。

常有这种情况：当丈夫或者妻子安葬了心爱的人之后，多年乃至终生不能忘怀；他不会再产生新的感情。这不是“浪漫主义的幻想”，而是最美好、最人道的感情——爱情的深沉的典型的表现。

家庭幸福何难寻？

尤里·留里科夫

二十世纪，的确是地球生活所有地层都发生地质变化的世纪。我们周围的世界和我们的内部世界都在急剧变化。我们漫游在时间的新大陆上，上面的道路，如同任何人迹不到的地方一样，充满大量的意外、模糊和不解之谜。

最近四分之一世纪，我们在爱情、家庭、个人生活领域就闯进了充满这种意外的辽阔的银河系。令人惊慌的征候在这里开始突然而又明显地增加。不结婚的男女更多了——现在有几千万；离婚率几乎成十倍地提高，而且半数以上离婚之后一直过独身生活；不完全的“母亲”家庭，越来越多，子女成长时得不到父亲的教育，母亲承受精神上 and 物质上的双重困难；这些再加上其他原因，使出生率大大下降，低于最优水平。

这一切是怎么回事呢？是象开始枯萎的树杆上的树枝？还是象一棵树移植到别的土壤里得了病呢？

有些人，包括一些很严肃的人正在谈论家庭危机。他们认为：过去由家庭加以满足的需要——经济、生儿育女等方面的需要，现在没有家庭也能满足。既然如此，家庭就不再是唯一的特有的满足这些需要的场所，因此，对家庭的需要