

人生的自我測試

張銳編

青年沙龍系列書

出版社

人生的自我测试

张 锐 张岩岩 编

人 生 的 自 我 测 试

张 锐 张岩岩 编

江苏人民出版社出版发行

江苏省新华书店经销 南通县印刷总厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张7.25 字数125,000

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数 1—6000册

ISBN 7—214—00760—6

G.208

定价2.80 元

责任编辑：彭晓路

江苏人民版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换。

目 录

1 恋爱与婚姻	1
√恋爱成功度的自我测验	1
你是否真正被爱	3
你和他年龄相差多少合适	5
想知道你的性格与爱情吗	9
爱情心理测试	16
测测你的恋爱观	20
你的婚姻观是否正确	23
测测你俩的性情投契度	25
你了解自己的配偶吗	26
你是否称得上一个合格丈夫	31
爱情嫉妒合理度的心理测验	34
2 心理与修养	37
你是否需要心理治疗	37
羞怯的测试	40

√嫉妒心理测验	42
你的思想属于哪一种类型	47
你适应人生的转折吗	50
你有爱虚荣的表现吗	55
你是一个自信的人吗	56
你的修养如何	58
你具有现代人的意识吗	60
你能抗拒诱惑吗	63
√你的审美观如何	65
仪态的自我测验	68
你是位好邻居吗	70
你有没有使人讨厌的问题	71
你有不受欢迎的行为吗	73
你有滥用职权的倾向吗	74

3 智慧与能力 77

你的智力水平如何	77
√你善于处理生活中的难题吗	79
创造性心理自测	84
你的创造力如何	88
你的创造发明水平的测试	91
你应付逆境的能力如何	97
你的耐冲击力有多大	98
从随意图形中窥测你的个性和能力	100
测测你的思维方式	103

4 气质与性格 107

你的气质如何	107
你的性格是内向还是外向	113
你属于哪一种性格类型	116
✓有趣的性格小测验	119
从爱好看个性	122
✓从笔迹看性格	125
✓从“招呼语”中看性格	128
✓从阅读看个性	129

5 社交与友谊 132

你适合社交活动吗	132
你有做公关小姐的资格吗	135
你的自我克制能力如何	138
你了解自己及他人的思维模式吗	141
明察底细认识对方	148
由谈话认识对方	151
✓从习惯语中认识对方	154
你的“人缘”怎样	156
你有真正的朋友吗	158
怎样知道他在说谎	161

6 生活与健康 165

怎样处理生活琐事	165
✓你属于哪种时间类型	169

你是否陷入了时间“陷阱”	173
你对生活的追求如何	175
你适合做什么工作	178
你对工作称心如意吗	180
你的寿命有多长	182
你的生活方式健康吗	188
你的身体发育水平和未来子女的身高	191
你将来是否会秃顶	195
你的压力负荷是否超载	197

7 父母与子女 200

你们属于哪种类型的父母	200
你属于哪一类父亲	204
你对孩子的教育得法吗	207
你会教育“犟孩子”吗	214
0~2岁宝宝的智力测验	215
幼儿智能好坏的测试	217
你的孩子具有哪种潜在天赋	220

后记 223

1. 恋爱与婚姻

恋爱成功度的自我测验

青年朋友，如果你希望有朝一日遇上—位称心如意的他或她，而不至于错失良机的话，那么，请你完成下面这个小测验，并记下所得的分数。这将会有助于提高你恋爱的成功率，较好地掌握与恋人相识的艺术。

1. 你对通过他人介绍对象的想法是：~~a~~ 感到不太自然，做作；b. 无所谓，随便；c 不论成功与否，对于自己总是一次机会。

2. 你准备通过介绍人转交给对方的照片是：
a 选自己最漂亮的一张；~~b~~ 与平时自我形象一致；c. 拿一张效果较差的。

3. 初次会面时，你认为衣着打扮应该是：a 稍作修饰，以求整洁；~~b~~ 和往常一样就可以了；~~c~~ 精心而细致地打扮一番。

4. 第一次见面，你希望：~~a~~ 好友陪同片刻；b 两个人单独会面为佳；~~c~~ 有长辈或介绍人在旁

边陪同。

5. 赴约前, 你的心情: a. 兴奋、自信、愉快; b. 稍有紧张、慌乱、羞怯; c. 平静、自如。

6. 你对“第一印象”的观点是: a. 此观点不可信; b. 作为一个参考方面; c. 十分看重“第一印象”。

7. 你希望与对方初会时的交谈话题最好是: a. 能够完全一致; b. 迎合对方的话题; c. 谈论自己的专长。

8. 在约会中遇上冷场或尴尬场面, 你的反应是: a. 静观事态发展, 见机行事; b. 主动打破僵局, 扭转局面; c. 不知如何是好, 有拘束感。

9. 如果你在初次见面时, 感到对方正是你的意中人。你: a. 分手后, 通过介绍人转告对方; b. 等待对方先有表示, 以免唐突; c. 当场直抒心意, 或暗示情怀。

10. 当你爱的信息传出后, 没有回音。你: a. 毫不气馁, 继续追求; b. 寻觅下一次机会; c. 有点懊丧而灰心作罢。

评分表

题序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	1	2	1	2	3	1	3	5	1	2
b	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3
c	3	2	3	1	1	2	1	0	9	1

结论：一、得分少于15分，说明你通过他人介绍而恋爱的成功率不会太大，尽管你在各方面的条件都很好。对于你来说，在相识中掌握好灵活性、主动性更为重要。今后应加强处世能力的锻炼，这对于你早日寻觅到如意伴侣是不可缺少的。

二、得分多于15分，说明你已具备了一定水平的相识艺术，但如果你缺乏勇气和果断性，就会使你前功尽弃，错过与你的“另一半”相吻合的机会。朋友，把握住机会，不要犹豫，你会找到一个令人羡慕的伴侣。

三、得分多于25分，说明你已性面前表现出你的能力和才干。声音，但你不必为此焦虑、苦恼。实际，唯一要注意的是对感情的专一

你是否真正被爱

虽然说爱情不可衡量，但许多人都希望知道自己是否真的被爱。国外心理学专家为此列出一些行为倾向，如果你的“那位”有一半以上的下列表现，那么他（她）是真心爱你了。

1. 真心爱你的伴侣，对你的感情是持久的。他（她）不会在上个星期爱你如命，而下个星期对

你冷若冰霜。爱侣也不会常常抱怨你改变发型或服装。

2. 爱侣特别关注对方。他们交换最新从别处听来的闲话，也为对方所说的笑话而捧腹大笑。同时他(她)会鼓励对方尝试新事物或变换服装款式。

3. 恋爱中的人会在日常的一举一动中表达自己的关心。举例说，你的伴侣会主动出去为你办事。

4. 爱侣之间会有爱的语言。他(她)常常向对方说“我爱你”，彼此用亲昵的名字称呼对方。

5. 爱你的伴侣不会用批评的口吻对你说是在言语上伤害你。他(她)不会“你不爱我”、“你不在乎我的感受”等。

6. 你的伴侣会常常称赞对方。当你辛苦做一件艰难的事时，你的伴侣会对你赞许。

7. 爱侣之间常有眉目之间的传情及身体语言的沟通。如你的伴侣会不自觉地挽着你或轻抚你的背部。

8. 爱侣会彼此分享成功的快乐，他(她)为对方喝彩，拍拍对方的背以作为成功的鼓励。

9. 爱侣都是对方的好听众。他想听你谈工作上的甘苦，不会在你需要倾吐时改变话题。

10. 爱侣能接受对方的不完美和缺点。举例说，一个深爱丈夫的妻子会喜欢他的个性、谈话的方式和内容，而不只是欣赏他的英俊的外表。

11. 相爱的人不会对对方隐瞒事情。举例说，如果一方工作上遇到困难，他（她）不会瞒着另一方。

12. 爱侣晓得哪些是会惹对方生气或破坏情绪的事情。例如妻子知道有时讨论孩子的过失会引起丈夫生气，她会等到丈夫心情好的时候再讨论。

如果你的伴侣没有流露出上述一半以上的行为倾向，也不必灰心——你仍有机会重燃爱火。美国心理学家艾佛瑞说：“婚姻是可以重现生机的，但不努力就不会成功。”

你和他

年龄相差多少合适

年龄比自己大一点好，还是小一点好呢？调查一下你和他之间理想的年龄，对含苞欲放的姑娘们是必不可少的。请你在认为符合自己想法的答案后面划“√”，然后按表计分。

1. 和朋友去生疏的城镇游玩时迷了路。这时，你怎么办？

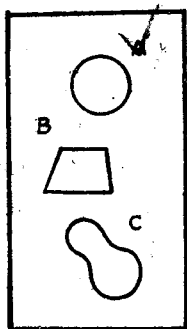
☒ A. 去派出所询问一下。

☐ B. 不管怎样，根据地图向前走。✓

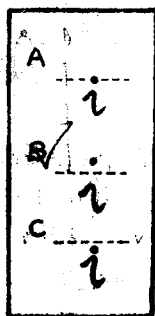
☐ C. 象是要哭出来。✓

☒ A 2. 下列图形中，你最喜欢哪一个？（图1）

3. 如果你会有兄弟姐妹的话，你想要哪种？



(图1)



(图2)

- A. 想要弟弟。
- B. 想要妹妹。
- ☒ C. 想要哥哥。 ✓
- D. 想要姐姐。

4. 用书写体写一下英语字母“i”,写完后与图上相比一下,“i”的一点的位置向上还是向下呢?

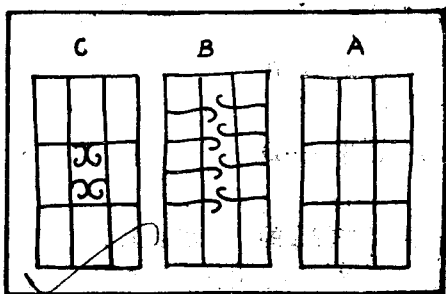
(图2)

5. 有一辆两人可骑的自行车,你想骑在何处?

- ☒ A. 前面。 B. 后面。 C. 前后都不骑。

6. 你准备改装一下你家里的窗户,想安装哪一种的呢?(见第7页)

7. 两人在街上走着,前面有个大水潭,那



么，小伙子应该怎么办呢？

- ☐ A. 背着姑娘趟过水洼。
- ☒ B. 拉住姑娘的手走过去。
- ☐ C. 到附近搬些石头垫脚走过去。

8. 和朋友两人乘车时，离开车还有10分钟，怎么办？

- ☐ A. 两人先到附近散散步。
- ☒ B. 坐在车站的长椅上等候。
- ☐ C. 到小卖部买点什么吃吃。

得分表

试 题		答 案	A	B	C	D
1			③	5	1	
2			3	5	①	
3			5	4	②	
4			③	5	1	3
5			③	1	3	
6			③	3	1	
7			③	3	5	
8			3	1	⑤	

2 2 2 2 7

8~15分.....A

16~23分.....B

24~32分.....C

33~40分.....D

解说

A. 年龄相差较大的（7岁以上）

这种男性能够巧妙地引导你的心理，在学习、体育运动和兴趣上都能给你各种帮助。年龄比你小的人，会使你产生不安心理。

B. 年龄相差稍大的（3~6岁）

你意志坚强，没有依赖心理。但有点神经过敏，过于操心，常感到困惑。你适合找一个年龄稍大，常能帮助你拿主意的小伙子。起初你不能理解对方心理活动，随着相处时间一长，就会安心自然。

C. 同年龄的

对你来说，年龄相差过大就不能彼此相互了解，兴趣和思考方法上难以一致，双方都会感到苦恼，比较理想的是那种一起游玩、喜爱体育活动、性格活泼的同龄小伙子。

D. 年龄稍小的

你内心有一种想当姐姐的潜在意识。和小伙子相处时，想和象弟弟一样的男性亲近。看见年龄小一点的、性情懦弱的小伙子，你就能温柔地体贴、关切他们。这是你心中的母爱本能在强烈地起作用。

想知道

你的性格与爱情吗

如果您有兴趣对下列图案进行选择，那么，这些图案就能反映出您的性格特征和爱情追求。这12幅图案中，分为四行ABC。前两行ABC作为第一组，反映“性格特征”；后两行ABC作为第二组，反映“爱情追求”，请你在每行中各选一幅您最喜爱的图案，然后再将各组中的两幅图合起来进行测试。

例如，第一组的房间和花样图案中，你选的是第一行中的A幅和第二行中的A幅，你就看后面“性格特征”栏里相应的AA一条，便知道你自己的性格特征。再如，你选择第二组第一行中的B幅，第二行中的C幅，便可看“性格特征”栏里的BC一条。应当遵守的是，每行只能选一幅。

性格特征（第一组）

