

生活的革命

SHENGHUO DE GEMING
lúse shēnghuó zhǐnán

《生活的革命——绿色生活指南》编委会 编

绿色生活指南

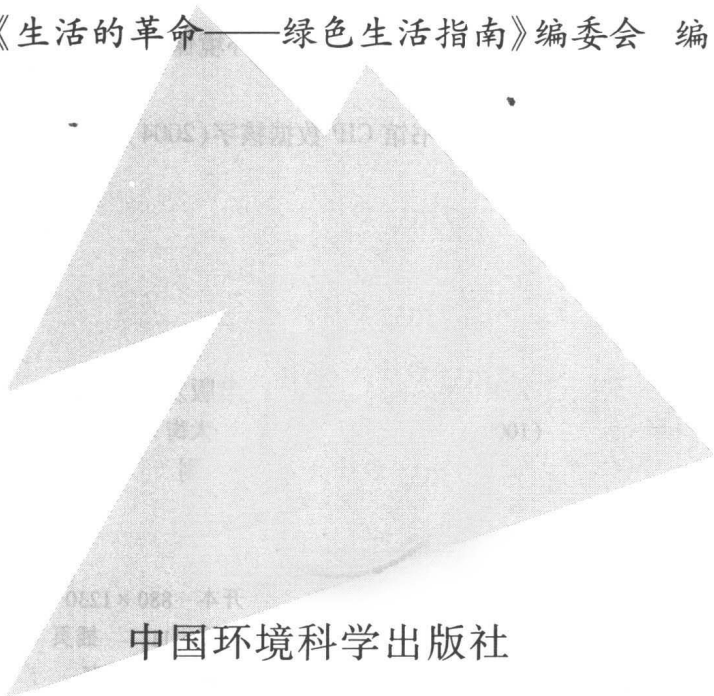


中国环境科学出版社

生 活 的 革 命

——绿色生活指南

《生活的革命——绿色生活指南》编委会 编



中国环境科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

生活的革命:绿色生活指南／《生活的革命:绿色生活指南》编委会编. —北京:环境科学出版社,
2004.6

ISBN 7-80163-875-1

I. 生... II. 生... III. 环境保护-普及读物
IV. X-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 056009 号

中国环境科学出版社出版发行
(100062 北京崇文区广渠门内大街 16 号)
北京市联华印刷厂印刷
各地新华书店经售

*

2004 年 6 月第 一 版	开本	880 × 1230 1/32
2004 年 6 月第一次印刷	印张	11 插页 8
印数 1 - 5000	字数	280 千字

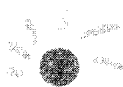
定 价:18.00 元

序 言

树立科学发展观 重建人与自然的和谐

21 世纪是绿色文明的世纪。要实现由资源经济向知识经济的转变,由非持续发展向可持续发展的转变,要实现人与自然的和谐发展,仅靠开展绿色环保活动是不够的。更为重要、更为紧迫的是建立科学持久的绿色文明教育体系,是从心灵深处去改变人们的生活态度和生活方式,是开展绿色生活革命,建立生态道德体系。这才是在整个社会推进绿色文明的可靠保障。建立绿色文明的生活方式,是实现人类可持续发展事业的基础,是生态文明社会的最基本特征和要求。建立绿色文明的生活方式,将给人们一种启迪,让人们改善与大自然的关系充满信心与力量。建立绿色文明生活方式,将支撑起我们国家的未来生态文明教育体系,使这一体系能够更加健全,更加完美,更加生机勃勃!

刚刚经历了非典阴霾和禽流感袭击的人们,对人类的生产和生活方式进行了深刻反思,普遍迫切追求绿色生态生活,普遍渴望拥有健康人生。《生活的革命——绿色生活指南》一书,就是热心环保事业的首都大学生向社会公众奉献的一份厚礼。这是以北京林业大学学生为代表的全国大学生二十年来积极参与绿色环保志愿



生活的革命——绿色生活指南

活动的心得体会,是广大青年学生弘扬生态文化的具体成果,是满足人们渴望了解生态生活难得的科普读物。

相信在《生活的革命——绿色生活指南》的指导下,我们一定会扎扎实实做好每一件小事,一步步实现预定目标,进而重建与自然和谐,共同迎接生态文明社会的到来,实现真正的文明与进步。让我们携手努力,让我们共同期待!

团中央书记处常务书记



2004年5月10日

序 言

肩负绿色使命 建设生态文明

资源与环境是人类生存发展的基础。建设全面小康社会所提出的生产发展、生活富裕、生态良好的发展目标,让人们前所未有地关注生态环境建设。当前作为人口大国的我国正处于经济高速发展时期,面临着比其他国家更大的资源和环境压力。资源大量消耗、生态丧失平衡、环境严重污染等问题给生态环境带来了沉重的负担。如何走一条兼顾发展与生态环境的可持续发展道路,是一个非常值得关注的问题。近年来,国家实施可持续发展战略和科教兴国战略,推进西部大开发,为广大青年学生参与生态环境建设提供了广阔的实践舞台。当前,完整的科学发展观的提出,在五个统筹内部强调了统筹人与自然和谐发展,还树立了建设资源节约型社会的目标,为当代青年传播绿色文化、建设生态文明明确了任务和要求,对于具有林业和生态环境学科特色的北京林业大学学生而言更是一种必须肩负的时代责任和历史使命。

北京林业大学是全国知名的高等学府,具有明显的林业和生态环境学科优势,特色鲜明。经过 50 余年的发展,北京林业大学

生活的革命——绿色生活指南

为国家培养了数以万计的生态环境建设事业高级人才,他们已经成为祖国绿色事业战线上的中流砥柱。生态环境学科的发展与完善使北京林业大学师生比任何一所高校更加强烈地关注生态与环保,在学科优势的带动下学校成立了生态文化研究中心,并在学校团组织、学生组织的倡导下成立了首都青少年生态文化研究中心,学校生态文化研究蔚然成风,擎起了环境建设和生态文明的大旗。

北京林业大学被誉为绿色摇篮,具有深厚的绿色文化底蕴,塑造了北京林业大学独特的绿色校园文化,校园绿色环保活动蓬勃发展。学校各类环保宣传和环保实践活动常年举办,坚持不懈,得到广大同学的热烈响应,教育效果显著。北京林业大学学生创造了绿色咨询、绿地认养、减卡救树、学生公寓垃圾分类回收等多个环保实践品牌项目,特别是1997年发起的绿桥活动,已经连续举办八年,成为首都大学生环保活动的知名品牌和主要平台。经过20年的发展,北京林业大学绿色环保活动逐渐发展成熟走出校园,走向社会,向外辐射,影响和带动了更多人关注生态环境建设,在提高广大公众的绿色环保意识和参与生态环境建设积极性方面发挥了作用。

北京林业大学是最早成立学生环保社团的高校之一,学校依托大学生绿色环保社团深入开展生态文明教育,注重培养绿色品牌社团。成立于1994年的北京林业大学“山诺会”经过学校十年的重点建设和精心培养,成为了全国知名的大学生环保社团。“山诺会”先后举办了“远征白马雪山”、“可可西里科学考察”、“拒绝使用一次性木筷”、“守护大雁”等活动,在高校乃至全国产生了广泛影响,先后荣获“全国特色社团”、“地球奖”、“福特汽车环保奖”等荣誉。2000年北京林业大学学生倡导成立了首都大学生环保志愿者协会,使首都高校环保社团走向了联合,开展了环首都沙尘源调查等调查研究工作,为首都生态环境建设提出了合理

化建议。近年来,首都大学生环保志愿者协会以“绿桥”活动为龙头,紧紧围绕绿色奥运创建工作开展环保实践,凝聚了一大批积极投身绿色事业的青年学生。

从1984年春天北京林业大学学生率先向市民开办绿色咨询至今,北京林业大学绿色环保活动走过了20个年头。经过20年的发展,我们看到大学生绿色活动逐渐成为时尚,环保意识更加强烈,生态文化日益繁荣。与此同时,我们感受到大学生绿色环保活动正发生着深刻的变革,不再只是单纯的环保宣传,活动层次、品位有了较大提高,更加成熟和理性,实现了从注重组织生态体验向组织生态体验与弘扬生态文化并重的跃升。作为一名长期从事生态环境建设和林业教育的工作者,我为大学生表现出来的强烈社会责任感和积极投身生态环境事业的满腔热情倍感欣慰,深受鼓舞,呈现在我面前的《生活的革命——绿色生活指南》就是最好的说明。

《生活的革命——绿色生活指南》介绍了衣食住行等方面的绿色环保知识,将起到对生产方式、消费模式和环境行为“绿化”的作用。《生活的革命——绿色生活指南》的编辑出版,体现了大学生群体对生态环境保护事业的深层次思考,是多年来大学生环保活动成果的结晶,是大学生积极投身生态文明社会建设的生动体现。相信此书的出版将进一步增强市民生态意识和可持续发展意识,为建设全方位的绿色生活和资源节约型社会做出积极贡献。

全面建设小康社会的奋斗目标,在全国各族人民和广大青年面前展现出中华民族新世纪、新阶段的壮丽画卷,当代大学生正是实现这一宏伟目标的骨干力量,建设更加良好的生态环境的重任也责无旁贷地落在了当代青年肩上。树立科学发展观,实现人与自然和谐发展,是当代青年参与生态环境建设的努力方向。青春需要绿色的点缀,青春在绿色中闪光。我希望更多的青年学子主



生活的革命——绿色生活指南

动投身绿色事业,为建设山川秀美的绿色家园和全面小康社会贡献青春、智慧和力量!

中国工程院院士、副院长 沈国舫

2004年4月24日

引言

倡导绿色文化 引爆生活革命 共建生态文明

漫天飞舞的黄沙，
恶臭冲天的河流。
肆虐神州的 SARS，
涂炭生灵的禽流感。

.....

生命的翠绿不再，
美好的家园何寻？
人类，在痛苦承受自然疯狂的报复，
人类，在含泪吞咽自己酿造的苦酒。
人类，开始反思，反思人与自然的关系，
人类，开始行动，重塑人与自然的和谐。

上述是吾等有感于人类面临严峻的生态危机而作的词句,意在唤起人们对生态环境的更大关注,提高环保意识,投身环保活动,革新生活方式,追求生态生活,共建生态文明。然作者恐寥寥几行拙句,无法表清我等对环境之忧,对未来之虑,斗胆再言些许赘语,以之为抛砖引玉。

一、回顾人类文明发展历史,反思人与自然的关系,重塑人与自然的和谐

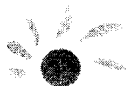
近代,随着科学技术突飞猛进的发展,人类改造自然的能力大大提高,人类在改造自然的时候,创造了比以往任何时代都巨大的物质财富,大自然仿佛是一座取之不尽、用之不竭的巨大仓库,人类似乎成了自然的主宰。在人与自然系统中,许多人认为人类是中心,大自然是为人类服务的。然而正当人们高喊“征服自然”、“人定胜天”、“要高山低头,令江河让路”这些豪言壮语时,大自然也雄辩地向人们发出警告,那就是大自然永远是不可征服的:漫天飞舞的黄沙、恶臭冲天的河流、肆虐神州的 SARS、涂炭生灵的禽流感、濒临灭绝的物种、巨大的臭氧空洞……一系列深重灾难向人类袭来,便是大自然发出的严厉警告和疯狂报复。

人类生存的自然环境急剧恶化,是世间万物的不幸;在不幸面前,人类没有丧失反思的勇气和补救的能力,这是不幸中的大幸。在此,让我们再次以百倍的勇气,穿越历史,回首人类文明的发展史,反省我们自己的生活方式,就“人与自然的关系”这个古老但论之弥新、饱含深邃哲理的问题进行一次深刻的反思,以期能以痛定思痛的决心,彻底纠正对人与自然关系的错误观念,在自然观和社会发展观上实现根本性变革,推动人类生产方式的革命,树立科

学发展观,倡导绿色文化,引爆生活革命,共建生态文明,最终重建人与自然的和谐,理顺环境与发展关系,让人类真正拥有属于他们自己而又无愧于自然的健康生活的权利。

距今 400 多百万年前,人类作为迄今所知自然界中组织程度最高的物质、能量、信息系统,诞生在地球上。作为人类祖先的猿,还是和自然直接同一的,当人类出现以后,自然界中就分化出具有自觉能动性的主体。在从动物进化到人的过程中,人类扬弃了单纯的生物性。恩格斯说:“动物仅仅利用外部自然界,单纯地以自己的存在来使自然界改变;而人则通过他所作出的改变来使自然界为自己的目的服务,来支配自然界。”正是这种不同于生物本能行为的、通过改变自然来达到自己目的的实践活动,使人类脱离了动物界,实现了由自然史到人类社会史的转变,在地球上建立了不同于一般生物的人与自然的关系。

人类诞生以后并未停止进化的脚步,而是在新的条件下开始了新的进化过程。同时,人类出现后便使自然界打上了人的实践活动的印记,从而出现了自然界的人化过程。在人类进化和自然界人化所构成的统一过程的不同阶段,产生了不同的人类文明。纵观社会文明的历史变迁,按其自身发展规律可分为原始文明、农业文明、工业文明、生态文明四个递次发展阶段。与此相应,人和自然的关系也经历了不同的历史阶段,每一阶段都有其特殊的新质,体现出人对自然的观念把握的深化,人和自然的物质关系的变革,以及由此引起的人与自然在其对立统一关系中地位的转化等。恩格斯曾说过:“自由是在于根据对自然界的必然性的认识来支配我们自己和外部自然界,因此,它必然是历史发展的产物。最初的、从动物界分离出来的人,在一切本质方面是和动物本身一样不自由的;但是文化上的每一个进步,都是迈向自由的一步。”这再次证明,回顾人类文明演化和人与自然界关系嬗变的历史足迹,有



助于我们汲取必要的历史经验,更好地应对今日面临的挑战,以便使人类在支配自己和外部自然界时获得更大的自由。

1. 原始文明阶段:人类匍匐在自然脚下

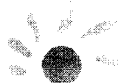
人类从动物界分化出来以后,经历了几百万年的原始社会,通常把这一阶段的人类文明称为原始文明。原始人的物质生产能力虽然非常低下,但是为了维持自身生存,已开始用其智慧的大脑推动自然界人化的过程,以石器制造为标志,人类改造自然的历史实现了第一次飞跃。但原始人并没有因为石器的发明而摆脱从一开始就进行的渔猎生活。在原始社会漫长的初级阶段,人们集结成群,靠较为强大的集体力量,采摘果实,捕杀野兽和鱼类,过着游离不定的生活。由于这种不安定的生活方式,原始人类的生存是无法保证的,而且人们的活动在很大程度上被自然环境所制约。在这样一个时期,人类由于自身的局限性,对各种自然现象和过程所知有限,人们只能在最大限度上去适应周围恶劣的自然环境。自然界所展现出的巨大力量的不可抗拒性和神秘性,使得那一段时期的观念,盛行着对自然和生命的神秘的膜拜,人类文明处于原始文明阶段。因此,在原始文明阶段,人类改造自然的能力极低,因而只能畏惧自然、依赖自然进而崇拜自然,过着居无定所、食不裹腹、衣不蔽体、朝不保夕、茹毛饮血、原始而被动的“天人合一”的生活,人与自然是一种原始、朴素、被动的相互和谐的关系。可以说原始文明时代“环保不是自愿的,生活不是健康的”,人类匍匐在自然之神的脚下前行,通过各种原始宗教仪式对其表示顺从、敬畏,祈求恩赐和庇佑。马克思在谈到古代人类和自然界的关系时指出,“自然界起初是作为一种完全异己的、有无限威力的和不可制服的力量与人们对立的,人们同它的关系完全像动物同它的关系一样,人们就像牲畜一样服从它的权力,因而这是对自然界的一种纯粹动物式的意识(自然宗教)。”

2. 农业文明阶段:人对自然的初步开发

大约距今一万年前出现了人类文明的第一个重大转折,由原始文明进入到农业文明。农业文明跨越了原始社会后期、整个奴隶社会和封建社会的主要阶段。农业文明使自然界的人化过程进一步发展,代表性的成就是青铜器、铁器、陶器、文字、造纸、印刷术等。

在农业文明时代,人们的劳动工具不断改善,人类改造自然的能力不断增强,已经开始对自然界进行生存需要的改造,虽然这种改造是小范围的、低层次的。在人们的意识里,人类已不再是完全被动地适应大自然了,并随着主体的能动性和自信心的增强,已经把人类自己提升到高于其他万物的地位,认为“惟天地,万物父母。惟人,万物之灵。”乃至认为人“可以赞天地之化育”,并且“可以与天地参矣”。但是,由于人类改造自然的能力仍然有限,所以自然对人仍然起着主宰作用,主张尊天敬神,强调“人法地,地法天,天法道,道法自然。”认为人应当顺应、效法自然,“不做违反自然的活动”。

在农业文明时代,人类和自然处于初级平衡状态,物质生产活动基本上是利用和强化自然过程,缺乏对自然实行根本性的变革和改造,对自然的轻度开发没有像后来的工业社会那样造成巨大的生态破坏。但是这一时期社会生产力发展和科学技术进步也比较缓慢,没有也不可能给人类带来高度的物质与精神文明和主体的真正解放。从总体上看,农业文明尚属于人类对自然认识和变革的幼稚阶段,所以,尽管农业文明在相当程度上保持了自然界的生态平衡,但这只是一种在落后的经济水平上的生态平衡,是和人类能动性发挥不足与对自然开发能力薄弱相联系的生态平衡,因而不是人们应当赞美和追求的理想境界。



3. 工业文明阶段：人类以自然的“征服者”自居

随着资本主义生产方式的产生，人类文明出现第二个重大转折，从农业文明转向工业文明。工业文明是人类运用科学技术的武器以控制和改造自然取得空前胜利的时代。从蒸汽机到化工产品，从电动机到原子核反应堆，从汽车到航天飞机，从计算机到转基因产品，每一次科学技术革命都建立了人化自然的新丰碑。

在工业文明时代，人类掌握了变革自然的强大能力，这种变革能力使人们创造了前所未有的物质文明，于是人们把自己凌驾于自然之上，认为自己是大自然的主宰，是大自然的征服者，人与自然的关系就是征服者与被征服者的关系；认为人类对大自然的利用和改造必将达到无所不能的程度，人类最终能摆脱自然的束缚。如果说，在原始文明时代人是自然神的奴隶；在农业文明时代人是在神支配下的、自然的主人；那么在工业文明时代，人类仿佛觉得自己已经成为征服和驾御自然的“神”。

历史进入 20 世纪，曾经陶醉于征服自然的辉煌胜利的人们才开始认识到，工业文明在给人类带来优越的生活条件的同时，却给自然造成了空前严重的伤害，因而使人类自己也面临着深刻的危机。在工业文明下，人们把自然当作可以任意摆布的机器、可以无穷索取的原料库和无限容纳废弃物的垃圾箱。这些做法违背了自然的规律，超出了自然界能够承受的阈限。当人们为了满足自己不断增长的欲望而对自然进行掠夺性开发和破坏性利用时，自然界则以自身的铁的必然性，向人类施行了严厉的报复——全球性的生态失衡和人类生存环境恶化。于是，人们开始反思错误的人类中心论，要求回归自然；开始怀疑传统发展模式，提出人与自然协调发展的模式。生态文明就此萌芽。

4. 生态文明阶段:人与自然的协调发展

经过对盲目追求物质财富积累的工业文明痛定思痛的反思,人类深刻地认识到:人类与环境关系的核心是人与自然的关系,人类必须尊重自然、尊重生命,人与自然应该和谐统一。

人既是自然之子,也是自然之友,人与自然有着一种天然的联系,虽然人与自然曾被人为地分隔、对立,但人内心还是有一种挥之不去的“自然情结”。追溯自然的发展历程不难看出:工业化以前的地球村虽然生产力水平极度低下,但不乏一派绿草茵茵的自然景象,然而,却被创造了灿烂的物质文明的现代化大工业无情地摧毁了这一切。由工业化引发的现代化逐渐走上了背离人的本性的发展轨道,使得人离自然越来越远。人是从自然中来,最终也要复归自然,对自然的向往和追求成了人们发自内心最迫切的呼唤。人类对久违了的自然又再次发出了请柬,要自然重新回到人们生活中,还生活以自然。因此,倡导回归自然不单单是人类的一种理想追求,更是一种实实在在的生活准则,它符合可持续发展的思想精神,它可以把人类从追求繁琐、豪华的生活中“解放”出来,转而寻求简单、俭朴的生活,实现人类世代永续发展的美好愿望。这种寻求返璞归真、回归自然的浪潮推动着人们观念的更新及实践方式的改变。人们逐渐回归自然,走向生态化,逐步建立了生态文明时代的代表文化——生态文化,倡导人与自然、人与人、人与社会的和谐相处,要求人的物质生活应以维护自然生态健康为准则,倡导可持续发展的生产方式和科学、健康、合理的生态生活方式,倡导人们实践生态文明的道德观,维护人类的共同家园,倡导建设更符合人的本性的新文明——生态文明。

总之,人类和自然的关系现在已经进入协调关系的新时代。人类不是自然的统治者和征服者。“我们必须在每一步都记住……我们连同肉、血和脑都是属于自然界并存在于其中的”。因



此,我们应该像对自己的血肉和头脑一样珍爱和保护大自然。人和自然构成一个相互联系的开放系统,人和自然之间应该建立一种动态平衡的和谐关系。

二、大学生的绿色足迹

(一) 大学生环保活动的发展历程

重建人与自然的和谐,在当今社会具有重大的现实意义,是坚持以人为本,牢固树立科学发展观,实践“五个统筹”的要求,是建设生态文明,全面建设小康社会的具体体现。

大学生是具备较高知识素养的高知群体,历来是社会文明和思想浪潮的先锋群体,对社会进步的关注往往是前卫的、极富热情的。大学生们时刻关注着各种社会问题,更是用敏锐的目光来看待社会上生态环境破坏问题。大学生群体拥有单纯的社会责任感和充沛的创造力,这些基本特质决定了在绿色环保事业中大学生是一支先锋力量。

面对国家生态环境事业的召唤,反思工业文明带来的生态危机,大学生群体行动起来了,执着地开展各种绿色环保实践。北京林业大学学生是首都大学生较早开展绿色环保活动的高校之一,二十年来首都大学生们在校园和社会广泛开展各种环保宣传活动,并且身体力行,以更加专业的精神,开展各种环保实践,呼吁更多的人都来关心和爱护我们的环境,鼓励更多的人参与环保事业,为提高公众的环保意识做着不懈的努力。在倡导绿色文化,弘扬生态道德,推动生活革命,追求生态生活,共建生态文明,重建人与自然和谐发展的绿色洪流中,时刻闪现着大学生青春的身影,留下踏出绿色之路的绿色足迹。