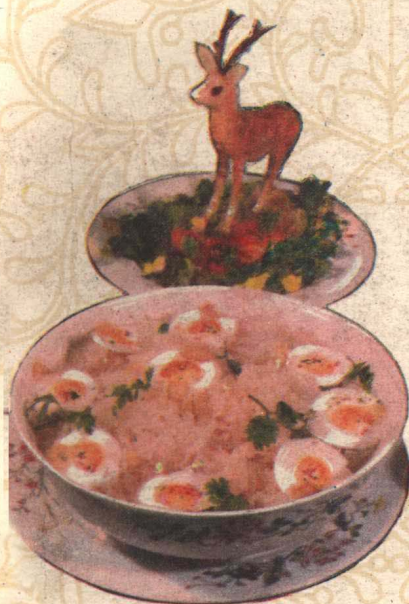


菜谱选编

(下册)

吉林省饮食服务公司 编写



吉林人民出版社

菜谱选编

CAIPU XUANBIAN

(下 册)

吉林省饮食服务公司 编写

吉林人民出版社

菜谱选编

(下册)

原名《吉林菜谱》

吉林省饮食服务公司 编写

*

吉林人民出版社出版

吉林省新华书店发行

长春市印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 14 $\frac{1}{4}$ 印张 插页：4 308,000字

1981年5月第1版 1984年4月第2次印刷

印数：26,041—54,590册

书号：15091·177 定价：1.75元



群 鹤



鹿茸三珍鸽蛋汤



荷花田鸡油



扒蹬云



砂锅十锦熊掌



青羊绣球梅



上 虎眼肉

下 蜜汁莲子果

摄影、设计 郑维汉

目 录

(下 册)

干 菜 类

各吃燕菜.....	441	一品燕菜.....	442
绣球燕菜.....	442	芙蓉燕菜.....	443
三丝燕菜.....	444	奶汤燕菜.....	445
通天翅角.....	446	白扒鱼翅.....	446
荷包鱼翅.....	447	扒鱼翅卷.....	448
红烧鱼翅.....	449	鸳鸯鱼翅.....	449
鸡茸鱼翅.....	450	绣球鱼翅.....	451
桂花鱼翅.....	452	凤衣鱼翅.....	452
蟹黄鱼翅.....	453	三鲜鱼翅.....	454
八宝鱼翅.....	455	葱烧海参.....	455
红烧海参.....	456	虾子烧海参.....	457
蝴蝶海参.....	458	扒鸡腿海参.....	458
扒海参熊掌.....	459	扒海参猴头蘑.....	460
干贝红油海参.....	461	荷花香蕉海参.....	461
鸡嗦海参.....	462	烧鸡片海参.....	463
绣球海参.....	464	烩海参.....	465
胡辣海参.....	465	芙蓉蝴蝶海参.....	466
扒元鱼海参.....	467	酿馅海参.....	468
葱烧海茄子.....	468	红烧海茄子.....	469

胡辣海茄子.....	470	红烧鲍鱼.....	471
麻酱紫鲍.....	471	扒松茸鲍鱼.....	472
扒鱼肚鲍鱼.....	473	鲍鱼口蘑汤.....	473
扒鲍鱼小白菜.....	474	绣球干贝.....	475
鸡泥干贝卷.....	476	芙蓉干贝.....	476
扒鸡腿干贝.....	477	烩鸡丝干贝.....	478
熠鸡球干贝.....	479	干贝包三素.....	479
木犀干贝.....	480	棋子干贝.....	481
芙蓉鱼骨.....	482	桂花鱼骨.....	482
烩三鲜鱼骨.....	483	白扒黄鱼肚.....	484
火腿烧鱼肚.....	484	绣球鱼肚.....	485
氽三鲜鱼肚.....	486	金钱鱼肚.....	487
扒鱼肚鸡腿.....	487	鸡茸鱼肚.....	488
三彩鱼肚.....	489	扒鱼肚蟹黄.....	490
酿馅鱼肚.....	490	氽酿鱼肚.....	491
金鱼鱼肚.....	492	鱼肚卷.....	493
扒肚花三白.....	493	烧鱼唇萝卜球.....	495
红烧鱼唇.....	495	烧鱼唇口蘑.....	496
烧鱼唇冬菇.....	497	鸡茸鱼唇.....	498
氽鱼骨.....	498	木犀蟹肉.....	499
芙蓉蟹肉.....	500	桂花蟹肉.....	500
烩蟹肉.....	501	红烧蟹肉.....	501
扒蟹黄小白菜.....	502	烧虾子冬笋.....	503
烧虾子茭白.....	503	烧虾子冬瓜.....	504
红烧裙边.....	505	清蒸裙边.....	505
扒裙边扣肉.....	506	烧肉片裙边.....	507
烧裙边鸡腿.....	508	酸辣乌鱼蛋.....	508

烩乌鱼蛋.....	509	芙蓉乌鱼蛋.....	510
芙蓉蛤鲜米.....	511	烩蛤鲜米.....	511
葱烧鱼米.....	512	葱烧鱼皮.....	513
三鲜烧银鱼.....	513	扒龙鱼肠.....	514
扒鸡腿龙鱼肠.....	515	爆鱿鱼卷.....	516
烧肉片鱿鱼.....	517	氽鱿鱼卷.....	518
番茄鱿鱼卷.....	518	烧海米白菜.....	519
扒海米白菜.....	520	红烧海杂拌.....	521
牡丹蛋花.....	521	蝴蝶牡丹.....	522
烩虾蘑海参.....	523	扒三白.....	524
烧四丝.....	525	三鲜鸡球.....	526
炸三鲜卷.....	527	酿龙须菜.....	527
氽龙须菜.....	528	白扒驼峰.....	529
烧驼鞍.....	529	红扒驼蹄.....	530
扒熊掌.....	531	扒鸡腿熊掌.....	532
兰花葱油熊掌.....	533	参茸熊掌.....	534
黄芪熊掌.....	535	扒茸蘑熊掌.....	536
兰花熊掌.....	537	荷花熊掌.....	538
烧鹿尾.....	539	氽鹿尾.....	539
烧鹿筋.....	540	扒鹿筋.....	541
扒鹿筋鲍鱼.....	542	三鲜烧鹿筋.....	542
番茄鹿筋.....	543	翡翠鹿茸筋.....	544
氽鸡茸鹿筋.....	545	芙蓉鹿筋.....	545
烧鹿鞭.....	546	芙蓉鹿鞭.....	547
烧鸡茸鹿茸.....	548	什锦鹿茸羹.....	548
鹿茸三珍鸽蛋汤.....	549	氽银耳.....	550
芙蓉银耳.....	551	氽鸡茸银耳.....	551

珍珠银耳汤·····	552	余三鲜银耳·····	553
余鹿茸银耳·····	554	余灵芝银耳·····	555
余银耳哈什蚂油·····	555	珍珠哈什蚂油·····	556
余鸡茸哈什蚂油·····	557	余翡翠哈什蚂油·····	557
芙蓉哈什蚂油·····	558	烩哈什蚂油·····	559
余酿竹荪·····	560	炸腐皮鸡脖·····	560
烧腐竹火腿·····	561	酿馅羊肚蘑·····	562
扒管廷羊肚蘑·····	563	扒猴头蘑·····	563
荷花猴头蘑·····	564	猴头三白·····	565
扒火腿猴头蘑·····	566	扒猴头蘑山鸡腿·····	567
红扒鸡腿猴头蘑·····	567	扒猴头天梯·····	568
口蘑锅巴汤·····	569	烩口蘑脊髓·····	570
烧南北·····	570	花篮冬菇·····	571
酿冬菇盒·····	572	扒鸡腿黄蘑·····	573
烧鸡块黄蘑·····	573	烧虾子蹄筋·····	574
红烧牛蹄筋·····	575	扒鸡腿蹄筋·····	575
琵琶蹄筋·····	576	烧二筋·····	577
扒鸡腿牛鞭·····	578		

甜 菜 类

冰糖燕菜·····	579	燕菜糕·····	580
花朵银耳·····	580	冰糖银耳·····	581
余人参银耳·····	582	什锦哈什蚂油·····	582
瓜盅哈什蚂油·····	583	菠萝田鸡油·····	584
荷花田鸡油·····	584	八宝饭·····	585
一窝蜂·····	586	菠萝糯米饭·····	586
雪衣豆沙·····	587	雪衣金糕·····	588

酿脂油金糕.....	588	雪衣荷花.....	589
雪衣玉簪.....	590	肉酥肉.....	590
脆皮豆沙.....	591	香酥丸子.....	592
冰酥丸子.....	592	翻砂白肉.....	593
冰霜酿白肉.....	594	炒三泥.....	594
八宝山药.....	595	清蒸山药段.....	596
麻条山药.....	596	樱桃山药.....	597
山药泥.....	597	蒸山药桃.....	598
桂浆山药丸子.....	599	拔丝山药.....	599
拔丝肉洞.....	600	拔丝香蕉.....	601
拔丝桔子.....	601	拔丝葡萄.....	602
拔丝苹果.....	603	拔丝金枣.....	603
拔丝香瓜.....	604	拔丝西瓜.....	605
拔丝芋头.....	605	拔丝莲子.....	606
拔丝柏果.....	607	拔丝白果(鸡蛋).....	607
参茸莲子盅.....	608	芙蓉莲子蜜桔.....	609
人参莲子羹.....	610	冰糖莲子.....	610
琥珀莲子.....	611	蜜汁莲子果.....	611
蜜汁山药墩.....	612	蜜汁山药饼.....	613
蜜汁人参.....	613	什锦人参.....	614
蜜焖芋头.....	614	蜜汁薄荷桃.....	615
蜜焖三鲜.....	615	酿馅苹果.....	616
琥珀鸽蛋.....	617	八宝苹果.....	618
江米藕.....	618	芝麻果炸.....	619
冰糖杏仁豆腐.....	620	什锦杏仁豆腐.....	620
花样西瓜糕.....	621	全果西瓜盅.....	622

素 菜 类

素火腿.....	623	素 鹅.....	624
切素鸡.....	624	酿馅素肠.....	625
炆冬菇.....	626	炆瓜皮.....	627
炆掐菜.....	627	糟卤冬笋.....	628
辣白菜卷.....	628	酸辣瓜皮.....	629
酿馅青椒.....	630	珊瑚白菜.....	631
椿头拌豆腐.....	631	拌面筋丝口蘑.....	632
拌冻粉瓜菜.....	633	糖醋水萝卜.....	633
糖拌三丝.....	634	糖拌梨丝.....	634
清汤素燕菜.....	635	炸素什锦丸子.....	636
氽银耳竹荪.....	636	红烧素鱼翅.....	637
素葱烧海参.....	638	素烩虾仁.....	639
金糕山药卷.....	640	扒素熊掌猴头蘑.....	641
素焦汁鱼.....	641	番茄龙须菜.....	642
素青椒鸡.....	643	素锅烧鸭子.....	644
腐干炒佛手.....	644	炒雪冬.....	645
烧二冬.....	646	烧口蘑.....	646
栗子烧白菜.....	647	糖烧白菜.....	648
扒素肠.....	649	樱桃豆腐.....	649
干烧冬笋.....	650	糟煨冬笋.....	651
烧玉米笋.....	651	氽什锦蓝子.....	652

其 他 菜 类

全家福.....	653	全 爆.....	654
虾子啷面筋.....	655	虾子赛豆腐.....	655

一品豆腐.....	656	锅塌豆腐.....	657
口袋豆腐.....	658	什锦豆腐.....	659
三鲜豆腐.....	659	清蒸豆腐.....	660
烧八宝老豆腐.....	661	兰花油菜.....	662
佛手白菜.....	663	鞭打绣球.....	664
烧三鲜白瓜.....	664	绣球鱼米.....	665
烧火腿菜花.....	666	烧蚝油冬笋.....	666
素豆花.....	667	余盪子.....	668
余锅底.....	669	三鲜汤.....	669
人参鸡腐蜆头汤.....	670	火腿冬瓜汤.....	671
酸辣汤.....	671	木犀汤.....	672
甩袖汤.....	673	一品酒锅.....	673
菊花酒锅.....	674	鱼肉酒锅.....	675
渍菜酒锅.....	676	什锦火锅.....	677
三鲜火锅.....	678	清汤火锅.....	678
素鸡锅.....	679	狗肉火锅.....	680
参龙汽锅.....	681	黄芪汽锅鸡.....	681
砂锅鱼翅.....	682	砂锅什锦熊掌.....	683
砂锅加吉鱼.....	684	砂锅什锦鲫鱼.....	685
砂锅人参元鱼.....	686	砂锅绣球.....	686
砂锅参芪海狸鼠.....	687	砂锅狗肉.....	688

朝 鲜 族 菜

拌狗肉.....	689	拌狗肉胞.....	689
生拌牛肉.....	690	蒸肉肠.....	691
生拌牛肚.....	691	拌牛肚.....	692
凉拌八带鱼.....	693	辣拌鱼丝.....	693

拌鱿鱼.....	694	生拌鱼.....	694
拌海参.....	695	头蹄冻子.....	696
猪头焖子.....	696	三美片.....	697
蛋 糕.....	698	色蛋卷.....	698
油 卵.....	699	水 卵.....	700
色蛋糕.....	700	煎明卵.....	701
烤山鸡片.....	701	蒸 鸡.....	702
鸡八块.....	703	扒鸡块.....	704
白水鸡.....	705	辣人参鸡.....	705
焖补养鸡.....	706	烤鸡片.....	706
滑炒鸡片松茸.....	707	酿海参.....	708
虎眼肉.....	708	烤肉饼.....	709
焖排骨.....	710	炒肉丝鸡蛋.....	711
肉 脯.....	711	烤牛心.....	712
烤肉段.....	713	煎串肉.....	713
烤串肉.....	714	烤牛排.....	715
烤牛肉.....	715	铁锅杂拌.....	716
铁锅里脊.....	717	铁锅豆腐.....	718
红椒酿牛肉.....	718	酿白菜.....	719
炒肉片.....	720	炒饼条.....	720
烤饼串.....	721	菊花脑瓢.....	722
酿元葱.....	723	九节盘.....	724
神仙炉.....	725	蒸猪肉.....	726
焖肉丸子.....	727	酱烹肉饼.....	728
酿茄子.....	728	焖茄盒.....	729
煎肉饼.....	730	煎 肝.....	730
煎青椒.....	731	炒八味.....	732

炒凉粉.....	733	月瓜菜.....	733
炸麻雀丸子.....	734	锅煽沙参.....	735
蒸明卵.....	736	酿馅明太鱼.....	736
酱烤鱼片.....	737	鱼 脯.....	738
煎鱼片.....	738	焖鲤鱼.....	739
烤鳊鱼.....	739	水卵大虾.....	740
蒸鲷鱼.....	741	蒸蛤蜊.....	741
煎虾片.....	742	烤鱼串.....	743
铁锅鱼片.....	743	烤沙参.....	744
拔丝鱼段.....	745	拔丝肉段.....	745
狗肉汤.....	746	梅云汤.....	747
牛肉汤.....	748	下水汤.....	749
雪浓汤.....	749	婴鸡汤.....	750
龙凤汤.....	751	口味汤.....	751
狗内包汤.....	752		

回 族 菜

酱羊肉.....	753	凉焖羊肉.....	753
酱羊肝.....	754	卤羊肝.....	755
炆羊腰.....	755	炆羊肚.....	756
辣 肚.....	756	炆羊肚青椒.....	757
卤羊腰冬笋.....	757	滑炆羊里脊丝.....	758
沾羊蹄.....	759	拌三丝.....	759
拌蚕米.....	760	拌羊肉丝冻粉.....	760
银丝拌蚕头.....	761	冬滑拌冻粉.....	762
酱炒羊肉.....	762	羊柳虾.....	763
油焖鱼.....	764	鸡丝卷.....	764

水晶樱桃.....	765	酥炸羊肉.....	766
金果羊肉.....	766	焗胸口.....	767
烹烧胸口.....	768	焗胸口.....	768
煎扒胸口.....	769	锅烧胸口.....	770
烧胸口.....	770	清汁烧胸口.....	771
锅包肉.....	772	焦熘里脊.....	772
滑熘羊肉片.....	773	樱桃丸子.....	774
黄焖羊肉.....	775	四喜羊肉.....	775
醋熘炸焦羊肉片.....	776	云字羊肉.....	777
红松羊肉.....	778	清烹里脊.....	779
清烹紫盖.....	779	煎烹羊肉饼.....	780
煎扒羊肉.....	781	扒牛肉条.....	781
扒八条.....	782	清烧羊肉.....	783
京烧羊肉.....	783	红烧牛肉.....	784
清蒸羊肉.....	785	清蒸牛肉条.....	785
锅烧羊肉.....	786	扣焖羊肉.....	787
扣烧羊肉.....	787	葵花羊肉.....	788
煎转排叉.....	789	清蒸牛肉条.....	790
手抓羊肉.....	791	牛羊圈.....	791
烧羊肉丁鸡蛋.....	793	佛手白菜.....	793
清蒸胸口.....	794	一群羊.....	795
扒头蹄.....	796	扒登云.....	796
清蒸羊头.....	797	扒羊头.....	798
红烧羊蹄.....	799	油爆肚仁.....	799
熘肚片.....	800	水爆百叶.....	801
松百羊肚.....	801	翡翠羊肚.....	802
熘肚岭.....	803	麻辣肥肠.....	804