

方峻 姜勇 编著

玩家攻略

Windows XP 操作系统



系统安装优化

日常管理应用

网络安全维护



清华大学出版社

Windows XP 操作系统

玩家攻略

方峻 姜勇 编著

清华大学出版社

北京

内 容 简 介

本书主要介绍了 Windows XP 中的一些常用操作和使用技巧。内容涵盖了安装与启动 Windows XP、系统优化、文件与文件夹管理、管理与维护系统、用户管理、个性化设置、安全管理、Windows XP 网络、Windows XP 注册表等内容，包括了近 200 条攻略。

本书内容丰富、结构清晰、图文并茂，适合具有初级电脑知识的初学者阅读，也可供电脑高手和各类玩家学习参考。

版权所有，翻印必究。举报电话：010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术，用户可通过在图案表面涂抹清水，图案消失，水干后图案复现；或将表面膜揭下，放在白纸上用彩笔涂抹，图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 操作系统玩家攻略/方峻，姜勇 编著. —北京：清华大学出版社，2005.9

(电脑玩家攻略系列)

ISBN 7-302-11577-X

I .W… II . ①方… ②姜… III.窗口软件，Windows XP IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091123 号

出 版 者：清华大学出版社 地 址：北京清华大学学研大厦

http://www.tup.com.cn 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 客户服务：010-62776969

组稿编辑：王 定

文稿编辑：鲍 芳

封面设计：康 博

版式设计：康 博

印 刷 者：北京市昌平环球印刷厂

装 订 者：三河市李旗庄少明装订厂

发 行 者：新华书店总店北京发行所

开 本：185×260 印张：15 字数：337 千字

版 次：2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-302-11577-X/TP · 7569

印 数：1 ~ 5000

定 价：21.00 元

前　　言

Windows XP 是 Microsoft 公司为一般家庭用户和各级企业用户提供的一体化解决方案。Windows XP 在其前辈原有的基础上，又增添了许多新功能。特别是在 Internet、多媒体和家庭网络方面得到了进一步加强，使其界面更亮丽、操作更简单、系统更安全。

在掌握了 Windows XP 的基本操作之后，如何使系统变的更加个性化？如何优化系统？如何让 Windows XP 用起来更顺手？掌握 Windows XP 的一些操作设置技巧，可以帮助用户解决这些问题。

简单是所有技巧留给人们的印象。这里说的简单，只是它们使用起来的共性。而在没有了解掌握它们前，它们无疑是神秘莫测的。这就好像魔术师手中的戏法，秘密没有被揭示之前，往往让人佩服得五体投地。本书就是如同魔术揭密一样，把日常看起来神秘或不知道的攻略技巧介绍给用户，使读者能够轻松挖掘 Windows XP 潜力，从而脱离新手，进阶 Windows XP 操作高手的行列。

本书共 10 章。主要内容包括 Windows XP 安装与启动、系统优化 Windows XP 系统、文件与文件夹管理攻略、系统管理与维护攻略、用户管理攻略、多媒体应用与游戏娱乐攻略、个性化设置攻略、安全管理攻略、Windows XP 网络攻略、Windows XP 注册表攻略，近 200 条使用技巧及攻略。

本书适合具有初级电脑知识的初学者使用和阅读，也可供电脑高手和软件设计人员学习参考。本书通俗易懂、内容丰富，从使用者的角度出发以图文并茂的方式介绍了 Windows XP 使用技巧和攻略，对于电脑初学者来说有很大的价值。读者都能通过本书的学习和阅读，提高电脑操作水平。

本书是集体智慧的结晶，除封面署名的作者外，参加本书制作的还有陈笑、管正、张立浩、徐帆、王祥仲、李玉玲、乔小军、尹辉、程凤娟、邱丽、王维、张雪琴、孔祥亮、成凤进、何俊杰。由于作者水平有限，加之创作时间仓促，本书难免有不妥之处，欢迎广大读者批评指正。

作　者
2005 年 7 月

目 录

第 1 章 一切从新开始——Windows XP 安装与启动攻略	1
攻略 1：Windows XP 的硬件要求	1
攻略 2：安装方式	2
攻略 3：全新安装 Windows XP	3
攻略 4：在 DOS 中快速安装 Windows XP	8
攻略 5：在 Windows XP 中安装 Windows 98/ME	8
攻略 6：在 Windows 98 和 Windows XP 双系统中卸载 Windows 98	9
攻略 7：确定原有系统是否能升级到 Windows XP	10
攻略 8：安装系统时发生死机、蓝屏的处理方法	11
攻略 9：查看 Windows XP 是否已经激活	11
攻略 10：在安装 Windows XP 之后进行硬盘文件格式转换	12
攻略 11：制作 Windows XP 启动盘	13
攻略 12：识别 Windows XP 的版本	14
攻略 13：减少系统启动时加载的项目	15
第 2 章 让你的电脑运行如飞——Windows XP 系统优化攻略	17
攻略 14：提高 Windows XP 的启动速度	17
攻略 15：减少开机滚动条的滚动次数	18
攻略 16：关闭多余的服务	19
攻略 17：确保内存使用优先用于程序，CPU 计划优先用于程序	21
攻略 18：关闭磁盘索引	22
攻略 19：关闭系统特效	23
攻略 20：优化硬盘空间	23
攻略 21：启用磁盘写入缓存	27
攻略 22：优化虚拟内存	28
攻略 23：优化 nVidia 显卡的 Direct3D 刷新率	31
攻略 24：超频优化 nVidia 显卡	32

第3章 追寻硬盘的每个角落——文件与文件夹管理攻略	35
攻略 25：搜索文件和文件夹	35
攻略 26：备份和还原文件	36
攻略 27：安排备份计划	39
攻略 28：快速设置文件的打开方式	42
攻略 29：恢复 EXE 文件关联	43
攻略 30：显示文件的完整名称和后缀名	44
攻略 31：使用“.”号快速打开特殊文件夹	45
攻略 32：快速关闭多级文件窗口	45
攻略 33：给文件夹添加提示信息	45
攻略 34：使用 Windows XP 的脱机文件功能	47
攻略 35：隐藏文件和文件夹	49
攻略 36：不显示最近打开的文档	49
攻略 37：解决 Windows XP 互访问题	51
攻略 38：自定义文件缩略图大小	53
攻略 39：禁止修改文件属性	53
攻略 40：搜索隐藏文件	53
攻略 41：使用通配符提高搜索速度	55
攻略 42：Windows XP 中无法删除文件的解决方法	55
攻略 43：恢复误删除的 Windows XP 桌面图标	56
攻略 44：自定义“发送到”菜单	57
攻略 45：调节“回收站”的大小	58
攻略 46：批量设置共享文件夹	59
攻略 47：彻底隐藏文件	60
第4章 不许你的电脑再罢工——Windows 管理和维护攻略	63
攻略 48：添加和删除 Windows 组件	63
攻略 49：快速整理硬盘碎片	65
攻略 50：调整分区盘符	66
攻略 51：隐藏/恢复分区	67
攻略 52：减少磁盘扫描等待的时间	68
攻略 53：屏蔽信使服务	68
攻略 54：禁止 IE 自动弹出窗口	69
攻略 55：设置 Windows XP 备用网络	70
攻略 56：提高宽带速度	71

攻略 57: 让 Windows XP 自动更新时间	72
攻略 58: 禁止报告错误	73
攻略 59: 自定义占用 CPU 的时间	74
攻略 60: 解决 Windows XP 系统中 CPU 占用率过高的问题	75
攻略 61: 让系统在关机时出现提示	76
攻略 62: 优化设置环境变量	77
攻略 63: 清理垃圾文件	77
攻略 64: 创建还原点	78
攻略 65: 还原系统	79
攻略 66: 快速还原驱动程序	80
攻略 67: 管理日志文件	81
攻略 68: 安装与配置打印机	82
攻略 69: 查看系统任务/进程的使用情况	90
攻略 70: 禁用粘滞键功能	91
攻略 71: 恢复被破坏的系统文件	92
攻略 72: Windows XP 常见进程列表	92
攻略 73: Windows XP 系统命令集合	94
第 5 章 我的电脑我做主——Windows 多用户管理攻略	97
攻略 74: 创建 Windows XP 新用户	97
攻略 75: 修改用户账户	98
攻略 76: 删除多余的用户账号	100
攻略 77: 使用来宾账户登录系统	100
攻略 78: 更改用户使用权限	101
攻略 79: 禁用/激活用户账户	102
攻略 80: 在组中添加用户账户	102
攻略 81: 创建新的组	104
攻略 82: 启用快速切换用户功能	104
攻略 83: 不经过启动画面直接切换用户	105
攻略 84: 多用户共享应用程序	106
攻略 85: 创建密码重设盘	106
攻略 86: 通过密码重设盘创建新密码	108
攻略 87: 获取权限	108
攻略 88: 备份用户的收藏夹	109

第 6 章 弹指间，影院就在眼前——多媒体应用与游戏娱乐攻略	113
攻略 89：快速创建播放列表	113
攻略 90：清除 Windows Media Player 播放器的播放记录	114
攻略 91：让 Windows Media Player 自动识别 VCD 文件	115
攻略 92：流畅播放光驱中的影碟	116
攻略 93：增加网络播放的缓存	117
攻略 94：共享光盘驱动器	117
攻略 95：使用 Windows Media Player 录制音乐光盘	118
攻略 96：禁止光盘自动播放	118
攻略 97：设置 Windows XP 的音频属性	120
攻略 98：设置“数字 CD 播放”模式	121
攻略 99：使用 Windows Movie Maker 剪辑视频	123
攻略 100：使用 Windows Movie Maker 制作视频	123
攻略 101：使用“录音机”录制音频文件	127
攻略 102：安装游戏控制器	127
攻略 103：安装 Windows XP 自带游戏	128
攻略 104：扫雷技巧	129
攻略 105：空档接龙技巧	130
攻略 106：红心大战技巧	130
攻略 107：蜘蛛纸牌技巧	131
第 7 章 与众不同，Show 出个性——系统个性化设置攻略	133
攻略 108：在 Windows XP 启动时显示自定义信息	133
攻略 109：修改 Windows XP 启动/关闭时的声音	134
攻略 110：设置 Windows XP 风格	134
攻略 111：改变 Windows XP 主题	137
攻略 112：在桌面上添加系统图标	138
攻略 113：打造个性化的桌面图标	138
攻略 114：删除快捷方式图标中的小箭头	140
攻略 115：清理桌面图标	140
攻略 116：隐藏桌面上的所有元素	141
攻略 117：实现动态桌面	143
攻略 118：把常用的程序移动到“开始”菜单顶部	144
攻略 119：删除“开始”菜单中最近使用过的程序列表	144
攻略 120：在“开始”菜单中显示“收藏夹”菜单	145

攻略 121: 在任务栏中显示“地址”、“链接”和“桌面”	146
攻略 122: 在任务栏中添加工具栏.....	147
攻略 123: 禁止任务栏的自动分组功能	147
攻略 124: 显示/隐藏系统托盘中的图标	148.
攻略 125: 个性化任务栏的时间信息	149
攻略 126: 显示被隐藏的音量图标.....	150
攻略 127: 给控制面板中的项目建立快捷方式.....	151
攻略 128: 字体安装优化	152
攻略 129: 制作屏幕保护程序	153
攻略 130: 用“造字程序”制作个性手写签名	154
第 8 章 拒“敌”于千里之外——安全管理攻略	157
攻略 131: 设置系统启动密码	157
攻略 132: 设置电源管理密码	158
攻略 133: 设置屏保密码	159
攻略 134: 自动锁定 Windows XP	159
攻略 135: 禁止他人使用驱动器	161
攻略 136: 对文件进行加密	162
攻略 137: 给“我的电脑”设置安全级别	163
攻略 138: 禁止使用键盘上的 Windows 徽标键	164
攻略 139: 用 ASR 救援盘备份恢复系统	165
攻略 140: 禁止修改 IE 主页	167
攻略 141: 启动 Internet 连接防火墙	168
攻略 142: 禁止安装第三方插件	169
攻略 143: 设置“IP 安全策略管理”	169
攻略 144: 提高网络安全特性	171
攻略 145: 使用安全中心保护计算机安全	172
攻略 146: 阻止病毒引起的强行关机	175
攻略 147: 验证数字签名	176
第 9 章 网络间，任我翱翔——Windows XP 网络应用攻略	179
攻略 148: 设置主页	179
攻略 149: 使用历史记录	180
攻略 150: 使用“链接”工具栏	180
攻略 151: 使用收藏夹	181
攻略 152: 让 IE 打开真正的空白页	183

攻略 153: 禁止 IE 自动更新	184
攻略 154: 让 IE 进行多线程下载	185
攻略 155: 卸载无用的动态链接	186
攻略 156: 将“收藏夹”设置为主页	187
攻略 157: 更改地址栏字体	188
攻略 158: 打印网页中的背景	189
攻略 159: 开启 IE 自动完成功能	190
攻略 160: 自定义 IE 临时文件夹的大小和位置	191
攻略 161: 关闭脚本错误提示信息	191
攻略 162: 加快网页的显示速度	192
攻略 163: 设置登录超时自动断开的时间	193
攻略 164: 映射网络驱动器	193
攻略 165: 安装其他网络协议	195
攻略 166: 在 Windows XP 中查看上网时间	196
攻略 167: 加速局域网的共享访问	197
攻略 168: 查看 MAC 地址	198
攻略 169: 修改 MAC 地址	199
攻略 170: 提高 ADSL 速度	200
攻略 171: 增加缓冲区内存以提高 TCP/IP 路由性能	200
攻略 172: 让拨号网络自动保存密码	201
攻略 173: 启用远程桌面连接	201
攻略 174: 关闭远程桌面功能	202
攻略 175: 建立两台计算机之间的对等网络	203
第 10 章 大胆进入 Windows 核心地带——系统注册表攻略	207
攻略 176: 注册表简述	207
攻略 177: 注册表的备份与恢复	208
攻略 178: 锁定注册表	210
攻略 179: 给注册表解锁	211
攻略 180: 搜索键、键值项和键值	212
攻略 181: 导出/导入注册表内容	213
攻略 182: 使用.reg 文件修改注册表配置	214
攻略 183: 通过注册表恢复被非法修改的 IE 浏览器	215
攻略 184: 修改远程注册表	217
攻略 185: 避免直接将文件导入注册表	218

攻略 186: 给注册表指定尺寸	219
攻略 187: 清除“运行”对话框的历史纪录	220
攻略 188: 优化 NTFS 文件系统	220
攻略 189: 加快菜单显示速度	222
攻略 190: 优化 CPU 的二级缓存	222
攻略 191: 查看 CPU 的相关信息	223
攻略 192: 卸载 DLL 文件	224
攻略 193: 激活磁盘 DMA66 模式	224
攻略 194: 启用网卡上自带的处理芯片	225
攻略 195: 取消 IE 内的分级审查口令	226
攻略 196: 禁止使用控制面板	226
攻略 197: 禁止使用任务管理器	227
攻略 198: 禁止打印机共享	227

第 01 章

一切从新开始——

Windows XP 安装与启动攻略

蓝屏？黑屏？白屏？管他什么屏，这一切好像都离 Windows XP 很远。简单的操作，优良的稳定性，微软的这一新视窗操作系统全都拥有。当然，这一切都要从头开始。本章将主要介绍在安装和启动 Windows XP 过程中所使用的一些技巧，让用户能够轻松地安装 Windows XP。



攻略 1：Windows XP 的硬件要求

安装 Windows XP 操作系统的硬件要求如下（Home Edition 版和 Professional 版的要求大致相同）。

- CPU：推荐使用时钟频率为 300MHz 或更高处理器，至少需要 233MHz(单个或双处理器系统)。推荐使用 Inter Pentium/Celeron 系列、AMD K6/Athlon/Duron 系列或兼容的处理器。
- 内存：推荐使用 128MB RAM 或更高(最低支持 64MB，但可能会影响性能和某些功能)。
- 硬盘空间：1.5GB 可用硬盘空间。
- 显示器：Super VGA(800*600)或分辨率更高的视频适配器和监视器。
- 其他：CD-ROM 或 DVD 驱动器，与微软硬件标准兼容的鼠标和监视器。

由上面可知，Windows XP 操作系统的硬件要求并不高，但用户在最低配置的计算机上使用 Windows XP 时，将会发现速度慢得令人难以忍受。下面根据使用经验，给出能够流畅运行 Windows XP 的计算机配置。

- CPU：对 CPU 的要求不是太高，赛扬 500MHz 以上即可。
- 内存：对内存的要求比较高，使用 256MB 内存时，系统运行会比较流畅。
- 硬盘：硬盘容量越大越好，使用现在市场上普遍的 80G、120G 的硬盘即可。
- 其他：如果要实现 Windows XP 的更多功能，还可以为计算机添加相应的设备。



攻略 2：安装方式

Windows XP 的安装方式可以从以下 3 个方面进行分类。

1. 光盘安装和硬盘安装

根据安装途径的区别，可以将安装方式分为光盘安装和硬盘安装。光盘安装就是直接将 Windows XP 安装光盘放入光驱中进行安装；硬盘安装则是将光盘中的所有文件复制到硬盘的某个目录中，再通过运行该目录中的 i386\winnt32.exe 文件来进行安装。由于 Windows XP 安装光盘上有数目庞大的文件，所以建议通过硬盘安装来加快其安装速度。

2. Windows 安装和 MS-DOS 安装

根据安装平台的不同，可以将安装方式分为 Windows 安装和 MS-DOS 安装。Windows 安装是指在 Windows 低版本操作系统下进行的安装，可以直接运行光盘安装或者在“运行”对话框中输入 F:\i386\winnt32.exe(F 为光驱盘符)，如图 1-1 所示；MS-DOS 安装是指在纯 DOS 平台下，在 i386 目录下输入 winnt32.exe 命令来进行安装。

3. 升级安装和全新安装

根据 Windows XP 的安装是否为升级安装，可以将 Windows XP 的安装方式分为升级安装和全新安装。

(1) 升级安装。如果用户计算机上已经安装了旧版本的 Windows 操作系统(如 Windows 98)，此时，通过 Windows XP 安装向导，用户可以轻松升级安装 Windows XP，如图 1-2 所示。

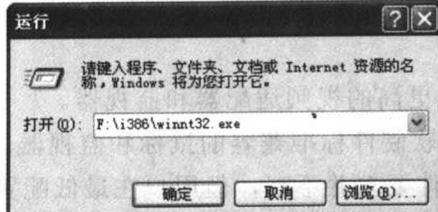


图 1-1 通过“运行”对话框安装 Windows XP

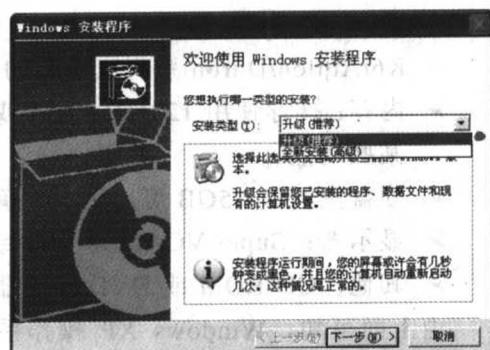


图 1-2 升级安装

(2) 全新安装。将 Windows XP 安装到一个全新的系统分区，用户一般在以下 3 种情况下会安装全新的 Windows XP。

- 当前的操作系统不支持升级为 Windows XP(如 Windows 95)。
- 用户不想保存当前的操作系统。
- 计算机上未安装操作系统。

为了提高安装速度，建议用户在安装 Windows XP 时选择硬盘安装，再根据需要选择相应的安装方式。



攻略 3：全新安装 Windows XP

对于需要全新安装 Windows XP 的用户，可以参照以下操作步骤来完成安装。

- ① 在 BIOS 中设置光驱为第一启动设备，然后插入 Windows XP 操作系统的安装光盘并重新启动计算机，进入 Windows XP 的安装界面，如图 1-3 所示。
- ② 根据提示，按 Enter 键打开“Windows XP 许可协议”界面，如图 1-4 所示。

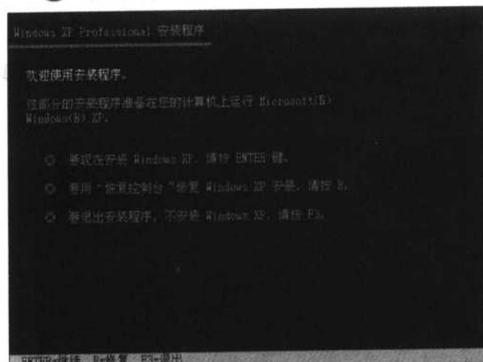


图 1-3 Windows XP 安装界面

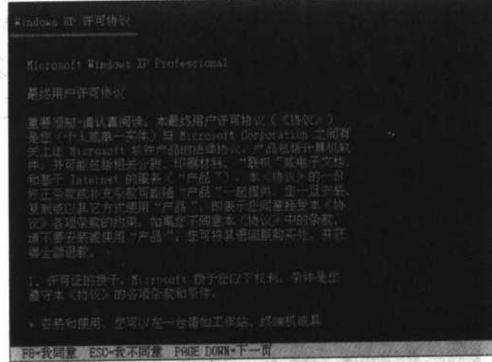


图 1-4 “Windows XP 许可协议”界面

- ③ 按下 F8 键，同意许可协议，进入显示磁盘分区情况的界面，用户在此界面中可以选择安装系统的磁盘分区，如果用户未对硬盘进行分区，将显示如图 1-5 所示的界面。

- ④ 选择“未划分的空间”选项，按 Enter 键系统将根据用户输入分区的大小创建分区，如图 1-6 所示。

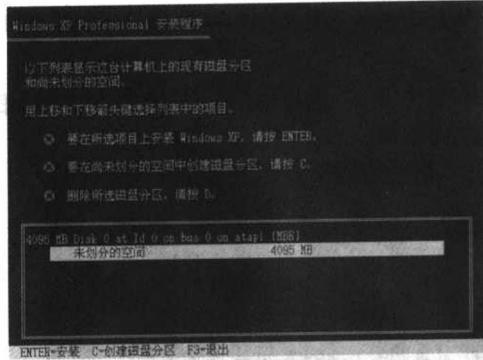


图 1-5 磁盘分区情况

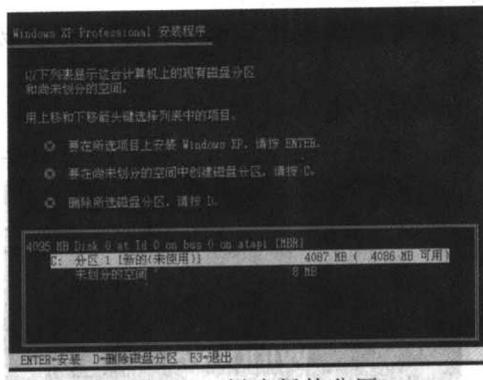


图 1-6 创建新的分区

- ⑤ 选择创建的“分区 1”选项，按 Enter 键打开硬盘格式化界面，如图 1-7 所示。
- ⑥ 选择“用 FAT 文件系统格式化磁盘分区(快)”选项，按 Enter 键，安装程序提示用户是否继续格式化磁盘分区，如图 1-8 所示。

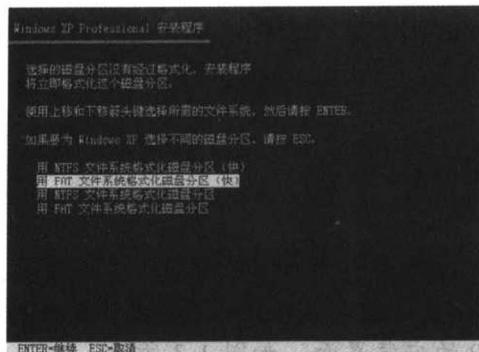


图 1-7 硬盘格式化界面

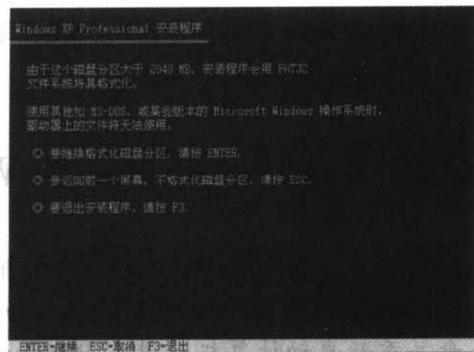


图 1-8 选择是否格式化磁盘分区

- ⑦ 按 Enter 键，进入格式化进度条界面，如图 1-9 所示，开始格式化磁盘分区。
 ⑧ 格式化磁盘后，安装程序将自动复制文件到 Windows XP 安装文件夹中，此时安装界面将显示 Windows XP 复制进度条，如图 1-10 所示。

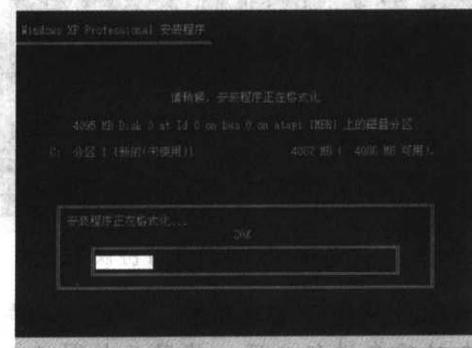


图 1-9 格式化进度条

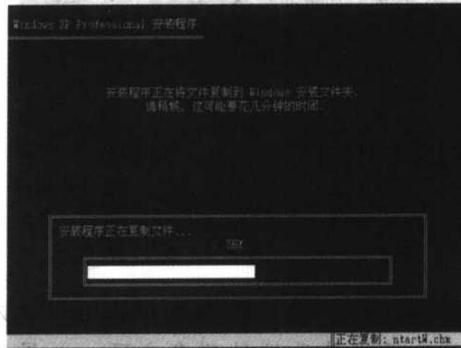


图 1-10 Windows XP 复制进度条

- ⑨ 文件复制结束后，按 Enter 键重新启动计算机，或等待 15 秒后，安装程序会自动重新启动计算机。
 ⑩ 重新启动计算机后，系统会自动进入 Windows XP 的启动界面，如图 1-11 所示。
 ⑪ 接下来系统将自动对计算机中安装的硬件进行检测并安装相应的驱动程序，此时将显示如图 1-12 所示的检测安装界面。



图 1-11 Windows XP 的启动界面

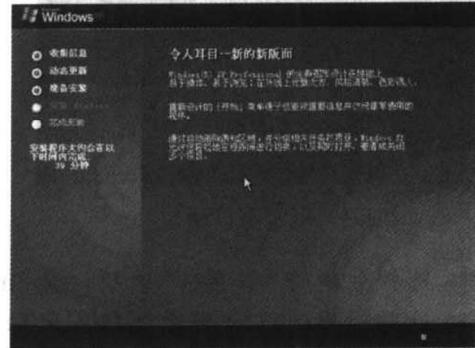


图 1-12 检测并安装设备

⑪ 等待一段时间，待自动检测硬件结束后，安装程序将打开“区域和语言选项”对话框，如图 1-13 所示。

⑫ 在“区域和语言选项”对话框中设置用户所在发区域和语言，然后单击“下一步”按钮，打开“自定义软件”对话框，如图 1-14 所示。

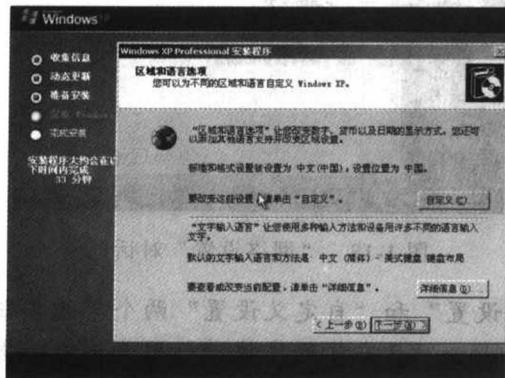


图 1-13 “区域和语言选项”对话框

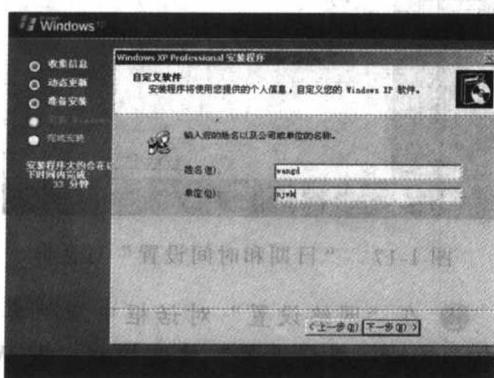


图 1-14 “自定义软件”对话框

⑬ 在“姓名”和“单位”文本框中输入用户的基本信息，单击“下一步”按钮，打开“您的产品密钥”对话框，如图 1-15 所示。

⑭ 在“产品密钥”文本框中输入产品的序列号，然后单击“下一步”按钮，打开“计算机名和系统管理员密码”对话框，如图 1-16 所示。

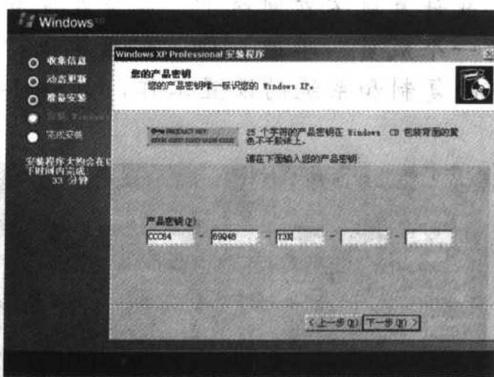


图 1-15 “您的产品密钥”对话框

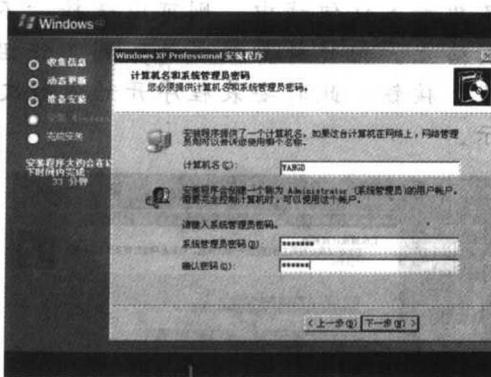


图 1-16 “计算机名和系统管理员密码”对话框

⑮ 在“计算机名”文本框中输入在 Windows XP 下的名称，在“系统管理员密码”文本框中输入要设置的密码，在“确认密码”文本框中再次输入设置的密码进行确认，然后单击“下一步”按钮，打开“日期和时间设置”对话框，如图 1-17 所示。

⑯ 单击“下一步”按钮，安装程序开始搜集网络信息，搜集完成后显示如图 1-18 所示的“网络设置”对话框。

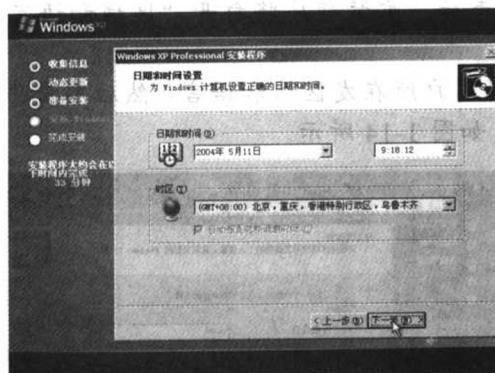


图 1-17 “日期和时间设置”对话框

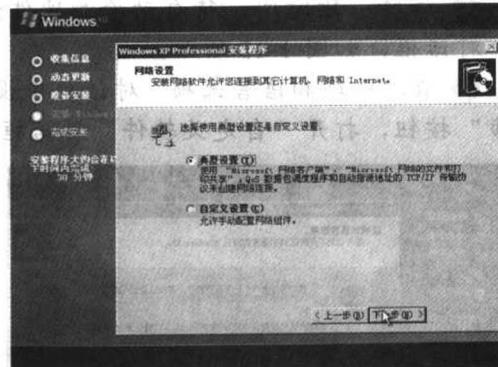


图 1-18 “网络设置”对话框

⑯ 在“网络设置”对话框中有“典型设置”和“自定义设置”两个单选按钮。其中，选择“典型设置”单选按钮，则 Windows XP 安装程序将进行用户网络配置，设置成只包含 3 个组件的网络环境；选择“自定义设置”单选按钮，则用户可以自己选择网络的组件和设置这些组件的信息。这里选择“典型设置”单选按钮，然后单击“下一步”按钮，打开“工作组或计算机域”对话框，如图 1-19 所示。

⑰ 用户在“工作组或计算机域”对话框中可以根据计算机所处网络的实际情况进行设置。例如，若想加入名称为 HOME 的域中，那么可以选择“是，把此计算机作为下面域的成员”单选按钮，并在下面的文本框中输入 HOME 即可。若不想加入任何域中，则可以选择“不，此计算机不在网络上，或者在没有域的网络上。把此计算机成为下列工作组的一个成员”单选按钮，然后单击“下一步”按钮，此时安装程序开始进行文件的复制和系统的设置工作，如图 1-20 所示。

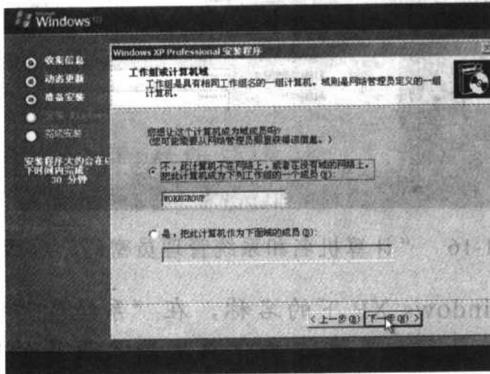


图 1-19 “工作组或计算机域”对话框

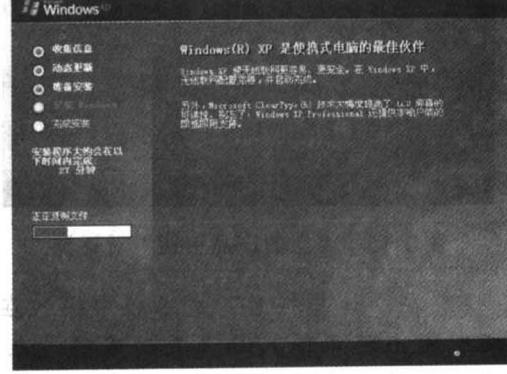


图 1-20 复制文件并进行系统设置

⑱ 文件复制完成后，系统自动重新启动计算机，并显示欢迎使用 Windows XP 界面，如图 1-21 所示。

⑲ 单击“下一步”按钮，进入 Internet 连接设置界面，如图 1-22 所示。