

民盟中央科技委员会选编



农村实用
生产技术丛书

咽炎及扁桃 体炎的防治

● 邓德光



中国农业科技出版社

农村实用生产技术丛书

咽炎及扁桃体的防治

邓德光

中国农业科技出版社

(京)新登字061号

内 容 提 要

本书介绍了咽炎及扁桃体炎的基本知识,着重对咽部的解剖、生理功能及咽炎、扁桃体炎的发病原因及预防治疗方法作了通俗易懂的叙述。本书共分20个专题,每个专题具有独特含义,但互相关联。可供农村、城镇医生、居民与本病患者阅读、参考。

• • •
农村实用生产技术丛书

咽炎及扁桃体炎的防治

•
编 著:邓德光

责任编辑:汪敬瑶

中国农业科技出版社出版(北京海淀区白石桥路30号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市京东印刷厂印刷

开本:787×1092毫米1/32 印张:1.5 字数:33千字

1993年1月第一版

1993年1月第一次印刷

印数:1—5000册 定价:1.50元

ISBN 7-80026-350-9/R·4

志在富民

費孝通

一九九二年十月

全国人民代表大会常务委员会副委员长
中国民主同盟中央委员会主席费孝通教授为本丛书题词

为《农村实用生产技术》丛书题

做好事做实事

钱伟长
一九九一年五月五日

全国政治协商会议副主席

中国民主同盟中央委员会副主席钱伟长教授为本丛书题词

《农村实用生产技术》丛书

编委会名单

主 任	钱伟长	马大猷	
副 主 任	叶培大	叶笃庄	邢其毅
	林宗彩	冯之浚	沈 元
	池际尚	焦 彬	
委 员	沈淑敏	刘远嵘	张英会
	张 锋	陈家葆	姚耀文
	梁雄建	傅仙罗	曹广才
	郝心仁		
特邀顾问	王 健		

出版说明

为配合与推进党的深化改革的进程，贯彻科学技术是第一生产力的精神，让农民兄弟尽快脱贫致富，中国民主同盟中央科技委员会，充分发挥人才济济，知识密集的优势，发动盟员撰写了《农村实用生产技术》丛书。内容着重介绍有关种植、养殖、农副产品加工、农村建设以及适用于乡镇企业经营管理 and 日常生活等方面的知识和技能。具有科学性、实用性和普及性，深入浅出，通俗易懂，重在实用。

至今，我们已收到书稿800余种，1990年曾由福建教育出版社出版50种，深受广大读者的欢迎。为满足需要，今后将陆续修订和组织书稿，并从1991年开始由中国农业科技出版社出版发行。

我们真诚地希望这套丛书能为农村的经济发展起到促进作用，同时希望广大读者对这套丛书提出宝贵意见和要求，以调整和提高以后书稿的内容和质量，共同为社会主义中国的繁荣奉献智慧和力量。

对于中国农业科技出版社为继续出版这套丛书所给予的合作及付出的努力，谨表谢意。

钱伟长

1991年11月21日

前 言

咽部是人体比较复杂、重要器官之一。据国内各地有关综合资料报道，耳鼻咽喉发病率约为30%~40%。咽炎及扁桃体炎是耳鼻咽喉发病率较高的病征。它占全身发病率第二位，据了解中国人几乎每个人均有咽炎史（伤风、感冒）。

本书就咽部的简要解剖生理，发病的主要原因及一般预防、治疗知识用通俗文字作一个概要的介绍。其中内容共分20个专题，每个题目都有它的独特含义，且相互关联。

据了解国内尚未出版类似专题的实用技术小丛书。作者先后走访20个省、市，参观大小医院约100所以上，参阅外地住院本专业病历约1000份以上，积累40年的医疗、教学经验、编著这本小册子，供广大群众及本病患者阅读参考，不妥之处，希广大读者批评指正。

目 录

一、咽部——人体的进口总公司·····	(1)
二、呼吸道的保安支队·····	(3)
三、预防咽病的基本知识·····	(7)
四、治疗咽炎及扁桃体炎应注意哪些事项? ·····	(10)
五、感冒是小病吗? ·····	(10)
六、怎样预防咽部异物? ·····	(11)
七、急性咽炎及扁桃体炎·····	(12)
八、慢性咽炎及扁桃体炎·····	(14)
九、扁桃体周围脓肿·····	(16)
十、喉咙长白膜就是白喉吗? ·····	(17)
十一、扁桃体炎的病灶问题·····	(19)
十二、如何防治咽部外伤? ·····	(22)
十三、咽部及扁桃体钙化症·····	(23)
十四、扁桃体发炎后是否要割掉? ·····	(24)
十五、咽部会长哪些瘤子? ·····	(25)
十六、茎突综合症包括哪些症状? ·····	(28)
十七、慢性咽炎及咽癌症与全身病的可能相互 关系(附 158 例初步分析)·····	(29)
十八、吞咽困难·····	(36)
十九、口臭是怎样一回事? ·····	(37)
二十、咽部疾病的自我疗法·····	(39)

一、咽部 —— 人体的进口总公司

人体能够生活及生存，要从外界吸收多种营养物质如水份及各种食物，从口腔经过咽部到胃内进行消化。在患某些疾病不能进食时，营养物质暂时从静脉、皮下、鼻饲管或肛门进入体内。假若不小心吃了不卫生的食物就会引起许许多多的病症，所谓“病从口入”就是这个意思。

现在先谈进口总公司的组成——咽部的简要构造。平常大家常把咽、喉混为一谈，叫喉咙也称嗓子，实际指的就是咽部。喉部是指发音的器官，在咽的下面。我们应该弄清楚，咽和喉并不是一回事。

咽部的构造 咽部可分为鼻咽、口咽及喉咽三部份。如图1

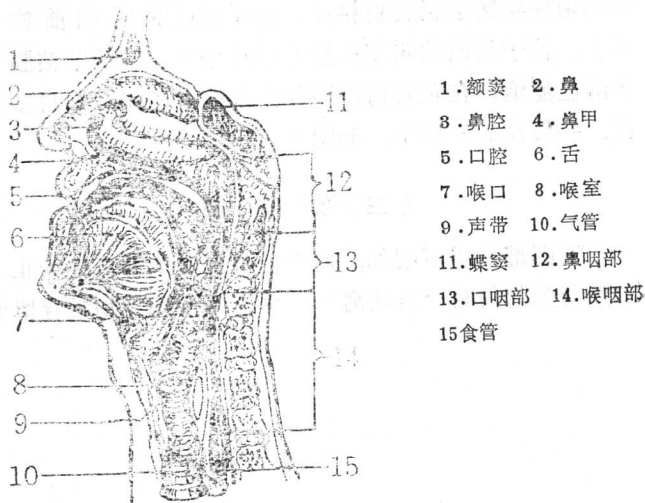


图1 咽部构造图

(一) 鼻咽部

鼻咽部也叫上咽部，位于软腭的上面，鼻腔的后面，它的顶后壁有淋巴组织，叫增殖体或腺样体，在小儿时常可肥大，影响听力及鼻塞，严重时影响发育，一般至成年后逐渐萎缩。在鼻咽部的二侧有耳咽管的开口，由此可通向中耳。在此口的周围容易长肿瘤，就是平常所讲的鼻咽癌多在此处生长。

(二) 口咽部

口咽部也叫中咽部，位于软腭平面的下面，会厌上缘的上面，通常叫喉咙或咽部就是指的此处。口咽部的两侧有扁桃体。悬雍垂（小舌头）处于两扁桃体的中间。在软腭的外侧部两柱状皱襞包裹扁桃体，位于前面的叫咽前柱（舌腭弓），位于后面的叫咽后柱（咽腭弓）。咽后壁粘膜下有散在淋巴滤泡，在正常情况下每个人的淋巴滤泡数目多少不一样，一般在7~15个，如图2。

(三) 喉咽部

喉咽部也叫下咽部，位于舌根到食道开口处为止。在喉咽部两旁部份叫“梨状窝”，平常咽喉部异物常存留此处。

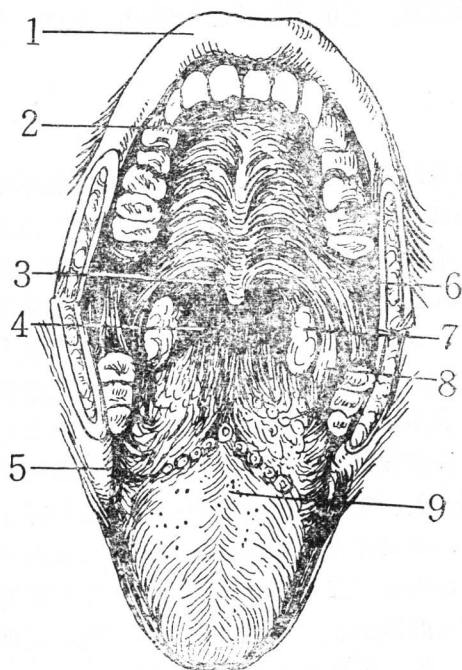


图2 口咽部构造图

- 1.上唇 2.软腭 3.悬雍垂 4.咽后壁 5.下唇
6.咽腭弓 7.扁桃体 8.舌腭弓 9.舌

二、呼吸道的保卫支队

作者曾在鼻炎及鼻窦炎一书中，提出鼻子是呼吸道的保卫总队。咽部的功能，大体说来，基本同鼻子一样。但没有它的作用大，所以只能起保卫支队的作用。

咽位于鼻、口的下面和喉部的上面，恰在呼吸与吞咽通

道的交叉点。它的主要功能是呼吸、吞咽、发音及防御机能等。

(一) 呼吸功能

咽是呼吸时空气出入的通路。正常鼻呼吸时，空气经过鼻腔到咽、喉、气管、支气管到达肺部。可是当鼻腔阻塞或呼吸量增大时就要用口呼吸，空气直接由口腔出入，平常咽部对吸入的空气亦有调节其温度、湿度及清洁等作用。

1. 调节温度 咽粘膜不如鼻粘膜，没有血管丰富的海绵状组织，对调节吸入空气的温度，只能起到助手作用。但当鼻子发生阻塞的时候，就要靠咽粘膜的血管及呼出气流的余气等来调节温度。因此，容易使咽部血管扩张，如张口呼吸时间过久、咽粘膜经常变为慢性充血的样子。

2. 湿润作用 咽部湿润的水份主要来自粘液腺。经过鼻子吸入的空气经过咽部时，由许多专家测算知道它的湿度已达75%的饱和点；当用口吸入的空气经过咽部时，湿度也有提高，但远远赶不上鼻子的功能。因此，当用口呼吸时常常感到咽部发干，好象有分泌物粘着，需要反复吞咽或咳嗽以清除之。

3. 清洁作用 鼻咽部的粘膜也是柱状纤毛上皮组成的，它能起到鼻粘膜同样的作用，可以把呼吸气流中的尘粒、细菌等吸附，并且含有溶菌酶，具有抑制和溶解细菌的功能；上皮的纤毛运动把粘液毡推向口咽，然后被吞入胃内或吐出，以保持吸入空气的清洁。

(二) 吞咽功能

吞咽动作是一种由许多肌肉参加的反射性协同运动。它有6对脑神经及颈丛参予吞咽反射，吞咽中枢位于延髓的迷走神经核附近，呼吸中枢上方。在深麻醉时，吞咽中枢可被麻醉。

当舌根及咽峡被触及，即发生吞咽反射。在这个时候，舌、舌骨及喉向上提起，压迫食团进入咽腔，同时软腭上举，封闭鼻咽，咽缩肌自上而下依次发生收缩，压迫食团向下移动。甲状会厌肌，杓会厌肌和甲舌骨肌的收缩，以及舌根后倒，使会厌覆盖喉入口，两侧杓会厌襞向中线闭拢。同时喉的内收肌组使声带及假声带内收，声门裂紧闭，当喉上提时咽喉及梨状隐窝开放，使食团越过会厌进入食管。在这短暂快速的反射动作，据有些专家测算，通常咽下1秒钟，有人认为仅0.2秒。可见人体吞咽机能的奇妙了。

(三) 共鸣作用

当发音时，咽腔可随意改变形状，以产生共鸣，使声音清晰悦耳，其中软腭的活瓣作用尤为重要。

(四) 调节中耳内的气压

咽鼓管咽口的开放，与咽肌的运动，尤其是吞咽运动的密切有关。

(五) 腭扁桃体的生理机能

在咽部共有5种扁桃体即咽扁桃体又叫增殖体或腺样

体，咽鼓管扁桃体、腭扁桃体，平常俗称扁桃腺实际是指腭扁桃体，还有舌扁桃体及喉扁桃体。为什么现在不叫扁桃腺而叫扁桃体？因为腺与体是有区别的，腺是有输入及输出的功能，扁桃体无输入淋巴管。

在咽部淋巴组织系统中，腭扁桃体体积最大，故通常以其生理机能作为代表，可是它的生理机能，虽然经过许多学者的长期研究，但直到现在为止尚无定论。因此，所有的学说，均为假定学说，无肯定的解剖学、组织学和病理学上的依据。

1. 防御和保护作用 扁桃体为网状内皮系统和淋巴系统的一部份，在其生发中心中，富有各种吞噬细胞，可吞噬和消灭病菌，以防侵入机体。对于从血液淋巴或其他组织侵入机体的有害物质，扁桃体具有防御作用。

2. 产生免疫力和抗体 自外界侵入扁桃体，以及隐藏在扁桃体隐窝内的细菌，经常大量地被扁桃体组织消灭和破坏。故扁桃体有制造天然免疫力和抗体的机能，它与胸腺、脾脏、淋巴腺等共同组成身体中强大免疫网。据科学实验证明，当切除扁桃体后，机体内的免疫成份可以明显下降，因此它是人体的一个重要免疫器官；临床证明，它可以产生多种特异性免疫球蛋白，以对付侵入机体的各种致病微生物，起了抗病作用。

3. 产生内分泌素 有人认为扁桃体与甲状腺关系密切。发炎的扁桃体对甲状腺可产生毒性影响，引起甲状腺肿及甲状腺机能亢进。也有人认为发炎的扁桃体先影响肾上腺皮质及垂体，再间接使甲状腺受到影响。扁桃体本身并不是内分泌器官，它的解剖结构没有内分泌腺的特点，也没有特

异性内分泌机能，但在动物实验，已证明它的淋巴组织与内分泌腺之间存在相互的作用。因此可以认为，扁桃体受着内分泌腺的影响。相反，当扁桃体发炎时也可影响内分泌腺、则对抗体不但无益，反而有害，根据这个理论我们对扁桃体手术的适应不宜太松也不要过紧。

4. 产生淋巴细胞 淋巴球能制造血清球蛋白，在淋巴球浸出液中已证实含有 β 与 γ 球蛋白，而抗体是与 γ 球蛋白部分相结合的。对绵羊红血球免疫的老鼠，其淋巴球与血清中含有能溶解绵羊红血球的抗体，且在淋巴球浸出液中的浓度，比血清中高6~8倍；而未免疫的老鼠的淋巴球或血清中的均无此种抗体。

5. 反射机能 分布在腭扁桃体的神经末梢，可发生种种反射作用，作用于内脏及心血管系统。扁桃体的病理刺激，可通过神经系统固有联系，经反射作用影响远隔组织器官的抗体活力，如扁桃体—心脏反射。

6. 保护听力 在吞咽运动中使咽鼓管开放，空气进入鼓室，保持鼓室内外气压平衡使听力正常，也保护了听觉器官。

三、预防咽病的基本知识

由于我国地广人多，经济发展起步较晚，人民生活水平不高、医疗质量较低等多方面的因素，致使许多咽部疾病不能及时得到治疗。自从党的十二届三中全会以来，改革、开放政策给广大农村带来了欣欣向荣的局面，人民生活提高了一大步。许多急性传染病及不少疑难病症大大减少了、可是要

求医治平常所谓“小病”——咽炎及扁桃体的患者一天一天多起来了。这些疾病同样会增加我们许多痛苦，对咽部疾病要执行预防为主方针，我们平常应该注意哪些问题？

1. 严防伤风感冒 咽炎及扁桃体炎容易发病的原因非常广泛，其中伤风感冒是多发常见而且是重要原因之一，它不但是咽炎及扁桃体炎疾病的主要原因，同时也是全身许多疾病的主要原因，它的发病率最高，影响生产力也最大，因此我们不能轻视它。平常应特别注意气温的变化，加减衣服、睡眠时注意气温，不要顺风睡，对小儿尤其如此。剧烈劳动后应休息片刻，不要马上冲洗冷水澡。重视个人卫生，加强全身抵抗力。

2. 坚持锻炼身体 是预防咽炎及扁桃体炎最重要、最基本方法之一，平时应养成早跑及工间操的习惯，生活有规律，尽力做到劳逸结合，常用冷水洗澡，多做户外活动等。

3. 重视口腔卫生 咽部就在口腔后面、关系非常密切，许多口腔病是咽炎扁桃体炎重要原因之一，因此重视口腔卫生也是预防咽炎及扁桃体炎的有效措施，口腔卫生的内容很多，在这里只强调刷牙方法的重要性：一定要革除横刷牙法，推广正确的刷牙法——上下颤动刷牙方法。其基本动作为先将牙刷头放在洗刷的牙面上，牙刷毛的尖端向着牙根，达到牙龈并紧贴牙面。扭转牙刷，使牙刷毛与齿长轴约成 45° 角。作前后方向平行的颤动（牙刷转动的方向极微）。这一步虽然对提高刷牙的功效（即加强擦洗和按摩的力量）很重要，但使刷牙动作复杂化，反而不易推行。因此有时为了简单易行，可不强调颤动这一步。而变成推行上下型的竖刷刷