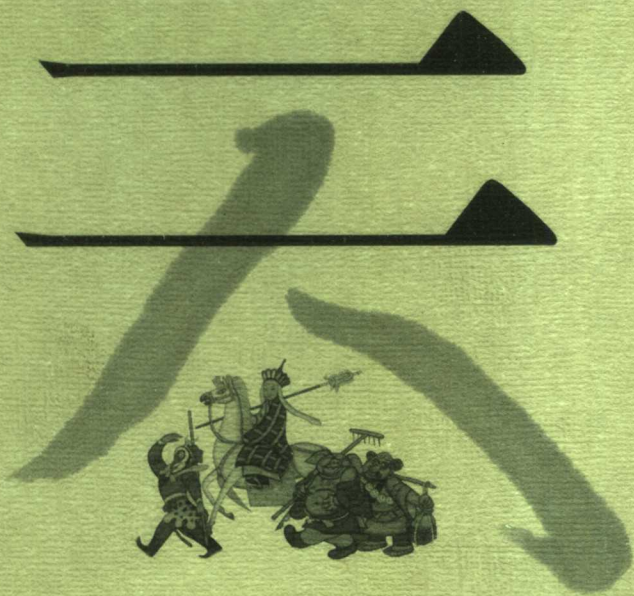


看破《西游记》

——《西游记》与中医易道学

周文志 著



云南人民出版社

44.565

435.11

皮《西游记》

——《西游记》与中医易道学



60236/03

图书在版编目 (CIP) 数据

看破《西游记》/周文志编著. —昆明: 云南人民出版社, 1999. 12.

ISBN 7-222-02905-2

I. 看... II. 周... III. 西游记-文学研究
IV. I 207.419

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 57286 号

责任编辑: 李 巍

马 非

封面设计: 西 里

版式设计: 李 巍

看破《西游记》

周文志 著

云南人民出版社出版发行 (昆明市书林街 100 号)

邮编: 650011

云南新华印刷厂印装 云南省新华书店经销

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 32.875 字数: 750 千

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-222-02905-2/I·760

定价: 56.00 元 (平)
68.00 元 (精)

目 录

序 一	胡熙明	1
序 二	周文志	4
序 三	赵千春	8
序 四	尚国顺	11
序 五	黄英杰	13
《西游记》中的气功环节		1
《西游记》与养生		13
《西游记》与鸡蛋太极之说		42
破译第一回 灵根育孕源流出		
心性修持大道生		1
破译第二回 悟彻菩提真妙理		
断魔归本合元神		40

破译第三回	四海千山皆拱伏 九幽十类尽除名	65
破译第四回	官封弼马心何足 名注齐天意未宁	77
破译第五回	乱蟠桃大圣偷丹 反天官诸神捉怪	97
破译第六回	观音赴会问原因 小圣施威降大圣	108
破译第七回	八卦炉中逃大圣 五行山下定心猿	117
破译第八回	我佛造经传极乐 观音奉旨上长安	124
破译第九回	陈光蕊赴任逢灾 江流僧复仇报本	139
破译第十回	老龙王拙计犯天条 魏丞相遗书托冥吏	146
破译第十一回	游地府太宗还魂 进瓜果刘全续配	157
破译第十二回	玄奘秉诚建大会 观音显象化金蝉	169
破译第十三回	陷虎穴金星解厄 双叉岭伯钦留僧	177
破译第十四回	心猿归正 六贼无踪	183
破译第十五回	蛇盘山诸神暗佑 鹰愁涧意马收缰	192
破译第十六回	观音院僧谋宝贝 黑风山怪窃袈裟	199

破译第十七回	孙行者大闹黑风山 观世音收伏熊黑怪	204
破译第十八回	观音院唐僧脱难 高老庄大圣除魔	208
破译第十九回	云栈洞悟空收八戒 浮屠山玄奘受心经	212
破译第二十回	黄风岭唐僧有难 半山八戒争先	231
破译第二十一回	护法设庄留大圣 须弥灵吉定风魔	235
破译第二十二回	八戒大战流沙河 木叉奉法收悟净	239
破译第二十三回	三藏不忘本 四圣试禅心	245
破译第二十四回	万寿山大仙留故友 五庄观行者窃人参	250
破译第二十五回	镇元仙赶捉取经僧 孙行者大闹五庄观	258
破译第二十六回	孙悟空三岛求方 观世音甘泉活树	263
破译第二十七回	尸魔三戏唐三藏 圣僧恨逐美猴王	274
破译第二十八回	花果山群妖聚义 黑松林三藏逢魔	277
破译第二十九回	脱难江流来国土 承恩八戒转山林	281
破译第三十回	邪魔侵正法 意马忆心猿	286

破译第三十一回	猪八戒义激猴王 孙行者智降妖怪	295
破译第三十二回	平顶山功曹传信 莲花洞木母逢灾	301
破译第三十三回	处道迷真性 元神助本心	306
破译第三十四回	魔王巧算困心猿 大圣腾那骗宝贝	312
破译第三十五回	外道施威欺正性 心猿获宝伏邪魔	315
破译第三十六回	心猿正处诸缘伏 劈破旁门见月明	322
破译第三十七回	鬼王夜谒唐三藏 悟空神化引婴儿	328
破译第三十八回	婴儿问母知邪正 金木参玄见假真	333
破译第三十九回	一粒金丹天上得 三年故主世间生	341
破译第四十回	婴儿戏化禅心乱 猿马刀圭木母空	350
破译第四十一回	心猿遭火败 木母被魔擒	355
破译第四十二回	大圣殷勤拜南海 观音慈善缚红孩	361
破译第四十三回	黑河妖孽擒僧去 西洋龙子捉鼍回	366
破译第四十四回	法身元运逢车力 心正妖邪度脊关	370

破译第四十五回	三清观大圣留名 车迟国猴王显法	375
破译第四十六回	外道弄强欺正法 心猿显圣灭诸邪	379
破译第四十七回	圣僧夜阻通天水 金木垂慈救小童	384
破译第四十八回	魔弄寒风飘大雪 僧思拜佛履层冰	388
破译第四十九回	三藏有灾沉水宅 观音救难现鱼篮	392
破译第五十回	情乱性从因爱欲 神昏心动遇魔头	397
破译第五十一回	心猿空用千般计 水火无功难炼魔	402
破译第五十二回	悟空大闹金峯洞 如来暗示主人公	407
破译第五十三回	禅主吞餐怀鬼孕 黄婆运水解邪胎	411
破译第五十四回	法性西来逢女国 心猿定计脱烟花	421
破译第五十五回	色邪淫戏唐三藏 性正修持不坏身	427
破译第五十六回	神狂诛草寇 道昧放心猿	432
破译第五十七回	真行者落伽山诉苦 假猴王水帘洞誉文	437
破译第五十八回	二心搅乱大乾坤 一体难修真寂灭	442

破译第五十九回	唐三藏路阻火焰山 孙行者一调芭蕉扇	448
破译第六十回	牛魔王罢战赴华筵 孙行者二调芭蕉扇	453
破译第六十一回	猪八戒助力破魔王 孙行者三调芭蕉扇	457
破译第六十二回	涤垢洗心惟扫塔 缚魔归正乃修身	463
破译第六十三回	二僧荡怪闹龙宫 群圣除邪获宝贝	468
破译第六十四回	荆棘岭悟能努力 木仙庵三藏谈诗	473
破译第六十五回	妖邪假设小雷音 四众皆遭大厄难	477
破译第六十六回	诸神遭毒手 弥勒缚妖魔	481
破译第六十七回	拯救驼罗禅性稳 脱离秽污道心清	486
破译第六十八回	朱紫国唐僧论前世 孙行者施为三折肱	490
破译第六十九回	心主夜间修药物 君王筵上论妖邪	494
破译第七十回	妖魔宝放烟沙火 悟空计盗紫金铃	498
破译第七十一回	行者假名降怪犼 观音现像伏妖王	501
破译第七十二回	盘丝洞七情迷本 濯垢泉八戒忘形	506

破译第七十三回	情因旧恨生灾毒 心主遭魔幸破光	509
破译第七十四回	长庚传报魔头狠 行者施为变化能	513
破译第七十五回	心猿钻透阴阳窍 魔王还归大道真	517
破译第七十六回	心神居舍魔归性 木母同降怪体真	520
破译第七十七回	群魔欺本性 一体拜真如	527
破译第七十八回	比丘怜子遣阴神 金殿识魔谈道德	535
破译第七十九回	寻洞擒妖逢老寿 当朝正主救婴儿	540
破译第八十回	姹女育阳求配偶 心猿护主识妖邪	543
破译第八十一回	镇海寺心猿知怪 黑松林三众寻师	547
破译第八十二回	姹女求阳 元神护道	550
破译第八十三回	心猿识得丹头 姹女还归本性	555
破译第八十四回	难灭伽持圆大觉 法王成正体天然	561
破译第八十五回	心猿妒木母 魔主计吞禅	568
破译第八十六回	木母助威征怪物 金公施法灭妖邪	572

破译第八十七回	凤仙郡冒天止雨 孙大圣劝善施霖	576
破译第八十八回	禅到玉华施法会 心猿木母授门人	583
破译第八十九回	黄狮精虚设钉钯宴 金木土计闹豹头山	587
破译第九十回	狮狮授受同归一 盗道缠禅静九灵	598
破译第九十一回	金平府元夜观灯 玄英洞唐僧供状	607
破译第九十二回	三僧大战青龙山 四星挟捉犀牛怪	610
破译第九十三回	给孤园问古谈因 天竺国朝王遇偶	615
破译第九十四回	四僧宴乐御花园 一怪空怀情欲喜	619
破译第九十五回	假合真形擒玉兔 真阴归正会灵元	623
破译第九十六回	寇员外喜待高僧 唐长老不贪富贵	628
破译第九十七回	金酬外护遭魔蜚 圣显幽魂救本原	633
破译第九十八回	猿熟马驯方脱壳 功成行满见真如	638
破译第九十九回	九九数完魔灭尽 三三行满道归根	645
破译第一百回	径回东土 五圣成真	652

词 释	1
阳	1
阴	19
肝	47
心	57
脾	75
肺	83
肾	92
看破《西游记》，必读《还源篇》	101
破译《西游记》，吃透《悟真篇》	163
《西游记》中的中医学范畴（气功）、与 其作者问题的考证	189
论《西游记》	214
《西游记》中的五脏六腑与养心说	223
《西游记》中的中医三合四象五行经络之说	256
《西游记》中的精气神之说	268
《西游记》中穴位异名和命名法	275
后 记	280
参考文献	282

破译第五十五回

色邪淫戏唐三藏 性正修持不坏身

色邪是修行的大敌，属炼功的大戒！戏是调戏，“唐三藏”三字，其实即是“膛三脏”三字，是胸前心脏、脾脏、肾脏三处，“色邪”怎样的淫戏三藏，便是炼功，不节饮食，有害于自身的，“三藏”，其中即五谷饮食之精，于脾脏内，促使炼功者，思念淫欲，搅乱“君心”，君心指“心脏”，如外肾勃然举起，干扰炼功，“性正修持不坏身”，炼功全凭性正，“性正”是长生的智慧问题！觉悟问题！故要“性正”。为人有了正念，再去炼功“修持”，断绝了淫欲，元精不漏了，便是长生的根本。如炼功多食，遇到问题？须用强呼吸，鼓动巽风，以“风火同功”的法则以制之，虽有五谷阴精干扰，故不怀害于身。“唐僧被一降飞摄去，行者呼沙僧、八戒，起在空中追赶，慌得西梁国，君臣女

辈，跪在尘埃，都说是白日飞升的罗汉，唐御弟，是有道的禅僧，我们都有眼无珠，错认了中年男子。”

妖精摄唐僧，风尘滚滚往西北方去，便是上下其间，以上为南，以下为北，西北是乾位，在人身尾闾，说唐僧是有道的禅僧，有“道”即河车路，有眼无珠，是闭目内视错认了中年男子，是正传“玄关”，“玄关”是追气之兵！以上是五谷阴精，炼气争化的现象。

炼功能起身空中，据瑜伽功，能够入空中行进，现今练瑜伽功，能够离地半尺，也是起码的功夫，正如劳宫穴发气，气大气小不论，只要有一微少的气感，便可相信气功效益。

如“大圣三人，腾空驾云，望着那阵旋风一直赶来，前至一座高山，忽见一壁厢，青石光明，转过石屏，有两扇石门，门上有六个大字，乃是毒敌山，琵琶洞”。

“石门”是命门，通内肾，于背后夹脊处，琵琶洞，即命门，毒敌山，指邪精而言，精有真精、邪精两种，炼功用真意守窍，静恒而后，久之真阳自举，即外肾举起，此是无念自举，须当心空无我，洗心忧虑，凝神入气穴，是火入水中，肾水得神火之气，化为真气，此是真精。若不知静中无念的法则，想起邪淫，便非“无念”的阳生，是变为后天的邪精，不可采取，以上是真精邪精两种。

于周天功法，行精气于督脉背后，从尾闾，上行于背，如从有念中，真阳自举，便是“邪精”，而邪精，便如有毒，便称毒敌山，故炼气至此，后背至尾闾，邪精有毒，如蝎子的形状，又如琵琶的形状，中间的一根脊骨，如琵琶的中间柱相似，故以命门，为琵琶洞的比如，其实蝎子的形状，就如琵琶之形，作者指出的风月魔，也反映色情的一面，如“对月想思”，“闻”风“挥泪”的描绘！正是“色邪”意味。

后来大圣、沙僧、八戒，战不过妖怪，如妖怪施的钢叉，是

蝎子的一对前钳，幸亏观音菩萨告诉原委，指示请东天门、光明宫，是人身阳明经，昴日星官，“昴”是卯酉的卯，卯字上面，加上日字，是真精、真阳，此是炼功“沐浴”功法，卯酉二字，如昴日星官，是一只大公鸡，便申猴酉鸡的“酉”字，即卯酉周天沐浴的原委，如观音现身，则是“沐浴”通先天的道理，炼气化神是性功，性功通祖窍，通贯“先天”。

以上又不外“子午卯酉”之理，以阳生为“子”，故当近阳火，阴生为午，故当遇阴符，以上是水火，一进一退，“沐浴”中，调停自然，不急不缓，这里，当加阳火迎“卯”，如阳火迎“卯”，正是一个卯字，即昴日星辰，是其阳不可过“刚”的功法；又有阴符临“酉”之门，要阴不过“柔”，“酉”即酉鸡的昴字化公鸡，于气功的法诀，炼功至此，必须刚柔得中，“出入合度”，四个字。

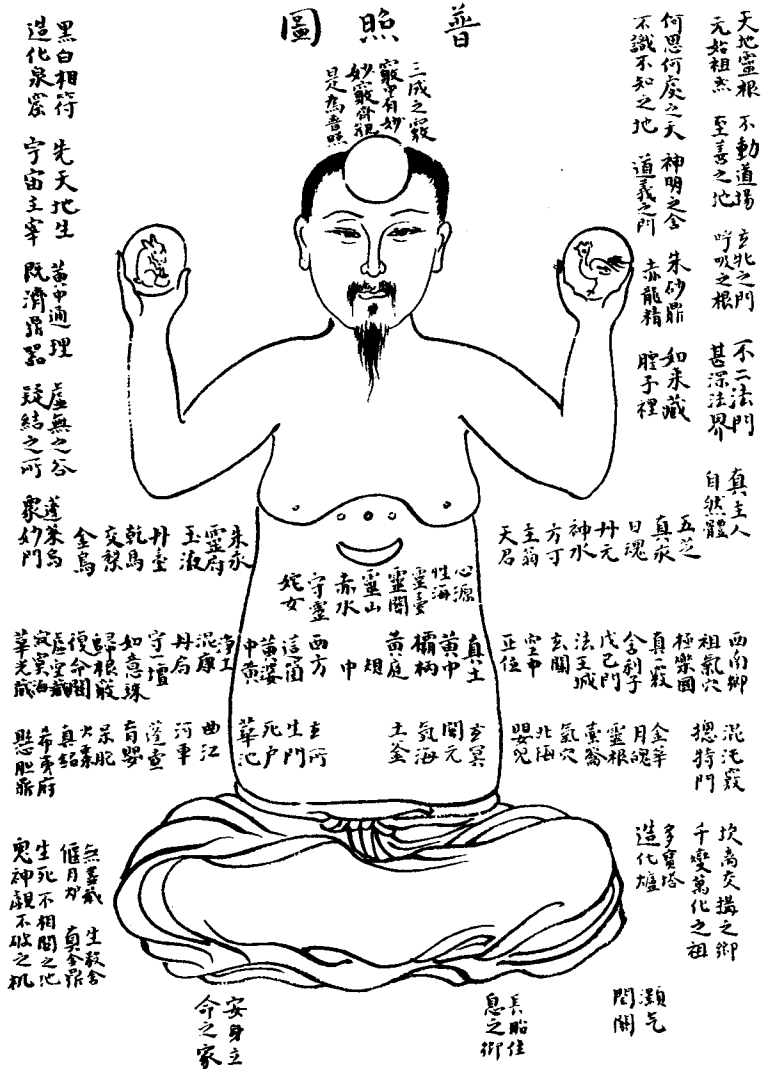
丹书：若无子午抽添，虽有“兔鸡刑德”，兔鸡刑德，则是克中得宜，矛盾统一的意义！这里正存乎，子午卯酉，其中如“子”的作用？可答药生时节！又问“午”在何用？可答药朝金阙！如问卯字意义？炼功不可过刚！正是红孩火云洞，若无救苦观音，大药必然迸裂！此是“昴”字的含意，“卯酉”沐浴的周天。

卯酉为“沐浴”，“酉”即是“任”同“督”合，如过此“酉”，即为“戊”库，此时若没黄裳，药物如何先吉！而库中消息，此是一贯心得。

这里再提出，以示学者，如药临卯门，必有观音摄静，管摄严密，不使红孩逞势，则见甘露发生，其中不外“卯”不过刚，这里与四十二回，先后呼应，上下相照，所言黄裳嚙“酉”门，不使元珠倾泻，则“白液”必凝，而是“沐浴”的妙用。

“子午卯酉”四字，便是子午的水火交，卯酉的金木交，其中是金丹符号的层出不穷，《三国演义》只以“纶巾羽扇”四字，

普照圖



描绘了诸葛孔明，再进一步，不过“气宇轩昂”四字，故《西游记》以“子午卯酉”四字，是炼功的丹程，因而是一书的中心课题。

上回以男子怀胎，引到此回的“色情淫欲”，此是炼功中必经的途径，必须从中而修，后得法身呈象，非可闭关躲避，色欲在人间觉事，古来也真有坐怀不乱的典型，于炼功中，当然要清心寡欲，丹书：“天上没有好色的神仙，漏体的仙佛。”

如书中，蝎子精，比如色魔，有回马毒，即人间的洋梅（霉），蝎精，用尾上毒针，刺了大圣头一次，大圣就喊叫！第二次，又刺了八戒嘴唇，八戒也受不了喊痛！刺了大圣头，是要炼性的问题！刺了八戒嘴唇，是贪吃饮食问题！故言头正中是“性”，丹田中是命，饮食五谷化精分性命，而五谷之气化“街荣”，性命全由气血生，又“督”升，阴降，成鼎炉，必须锻炼五谷化精气，于是火逼金行颠倒转，化谷结丹养性命。炼功至此，必须能化五谷的阴精；以及排遣有念的邪精，方可成于丹道！故要化阴精，五谷之精，须用后天强呼吸，排遣有念的邪精，也速起口鼻呼吸气，将“慢”提回，此是采空气，不可采取为真阳之精，学者留意。

故作者于此回最后留下两诗：“割断尘缘离色相，推乾金海悟禅心。”其中便是，返观凝神于气穴，炼精百日，“黄芽”生出，黄芽是元气，又称丹苗，又取“白金”为鼎炉，能够炼气化神是真正性功。

其后如：玄关地，空中定，正中生，而气功真学，必能知指。