

一 生 中 必 知 的 人 生 哲 理

每个人内心都有一扇窗，除了你自己，没有人能从外面打开。

○ ○ ○

○ ○

人生哲理

枕边书

Vade Mecum for Instructing Your Life

○ 剔透于心卷 ○

在临睡前、在等候时、在旅途中……随手翻开这本书，让那些饱含哲理的有趣故事与精辟的点评来陪伴你，给你一点一滴的启示与感动。我们都渴望拥有一个智慧而有品位的人生，就让这每日的人生哲理像条清冽的小溪注满生活，浇灌你的心田。

詹衡宇 编著



万卷出版公司
VOLUMES PUBLISHING COMPANY

人生

哲理

Vade Mecum For Instructing Your Life

枕边书



詹衡宇 著

○ 剔透于心卷 ○



万卷出版公司
VOLUMES PUBLISHING COMPANY

目 录

没人可以给你一对翅膀	1
一壶沙	3
仁者无敌	5
细节决定成败	7
不能流泪就微笑	9
希尔顿酒店的秘密武器	11
“我不能先生”死了	13
面试的两块钱	15

嫉妒犹如一只苍蝇，经过身体的一切健康部分，而停止在创伤的地方。

钱是后盾	17
当吃则吃，该睡就睡	19
辛苦来自欲望	21
态度决定一切	23
认识自己	25
意志、工作、等待	27
换一种态度工作	29
学会感恩	31

你的智慧和体力要卖给出价最高的人，但永远不要给自己的灵魂和人格出价。

忘记仇恨	33
最珍贵的是什么	35
将错就错的高明	37
人生从选定目标开始	39
愿望不是目标	41
工作狂不是美德	43
你多久没回家了	45
爱是生命的养料	47

目 录

相信自己的长处	49
别拿自己当回事儿	51
没有时间犹豫不决了	53
喊出自己的声音	55
人生的蝴蝶效应	57
负债压出的辉煌	59
误会是一把双刃剑	61
水煮人生	63

魅力通常是在智慧之中，而不是在容貌之中。

让工作成为你的巧克力	65
爱自己才会爱别人	67
盲人的镜子	69
像容忍自己一样容忍别人	71
善待不理解	73
送人玫瑰，手留余香	75
经历的都是最好的	77
选择记忆	79

理想的人物不仅要在物质需要的满足上，还要在精神旨趣的满足上得到表现。

站在对方的立场看问题	81
学会找一个尊重你的人	83
远离贪婪	85
财富青睐诚实	87
虚荣的背后	89
团队精神的魅力	91
借口使你离成功越来越远	93
和工作谈一场恋爱	95



不要轻视自己的工作	97
用善行储蓄幸福	99
爱要及时说出来	101
控制你的情绪	103
生命的对手	105
忠言亦需“糖衣”	107
不要等到生命的最后一天	109
猜忌创造假想的敌人	111

如果你总是按过去成功的道路走下去，接下来等着你的必是死路一条。

追求比到达更重要	113
我们需要勇气承认错误	115
专注的回报	117
习惯是一种力量	119
为他人喝彩	121
成功只差一点点	123
透过小事看人	125
细节的差距	127

不要企图无所不知，否则将一无所知。

认真第一，聪明第二	129
团队成就自我	131
先学会倾听	133
任何时候都要有长远的目光	135
使自己成为一粒珍珠	137
把自己放低	139
如果天上掉馅饼	141
请你耐心点	143



目 录

真正的畏惧是畏惧本身	145
爱你的仇人	147
取悦别人，快乐自己	149
保持你的进取心	151
承认自己的无知	153
可贵的批评	155
脸皮要厚一点	157
志向由不满而来	159

没有风暴，船帆只不过是一块破布。

冷却成功	161
爱的力学	163
得失之间	165
表情比衣服重要	167
最好的赞美	169
懒惰使人畏缩	171
只有放弃才失败	173
发展优势，补偿自卑	175

避开错误去总结经验，结果真理也被排除掉了。

生活，也让别人生活	177
盲目的悲哀	179
克服心理定势	181
友情需要坦白	183
珍惜生命	185



没人可以给你一对翅膀

在蛾子的世界里，有一种蛾子名叫“帝王蛾”。以“帝王”来命名一只蛾子，你也许会说：这未免太夸张了吧？不错，如果它仅仅是以其长达几十公分的双翅赢得了这样的名号，那的确是有夸张之嫌；但是，当你知道了它是怎样冲破命运的苛刻设定，艰难地走出恒久的死寂，从而拥有飞翔的快乐时，你就一定会觉得那一顶“帝王”的桂冠真的是非它莫属。

帝王蛾的幼虫时期是在一个洞口极狭小的茧中度过的。当它的生命要发生质的飞跃时，这天定的狭小通道对它来讲无疑成了鬼门关。它那娇嫩的身躯必须拼尽全力才可以破茧而出。太多太多的幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡，不幸成了“飞翔”这个词的悲壮祭品。

某天，一个人闲来无事，坐在一个角落里静静地观望着一只帝王蛾的茧，那个茧刚刚结束了封闭的状态，在一端张开了一个小小的洞。这只帝王蛾做了数小时的挣扎似乎就是为了让身体穿出那个小小的洞。然而，一切都像是徒劳，它还是没有能够破茧而出。茧里的蛾子安静下来，好像它已经用尽了所有的力气，无法再做任何的努力了。

于是，这个人决定帮助这只可怜的蛾子。他拿起一把剪刀，把茧子的洞口剪大。这样一来，茧中的幼虫不必费多大的力气，轻易就从那个牢笼里钻出来。可是，它身体干瘪，翅膀无力。帮助它的人想：一会儿会好起来的，它的身体会变得饱满有力，它的翅膀会变得坚强，它会

飞向花丛林间的。



但是，这个人所希望的事情并没有发生，那只可怜的蛾子只能终身爬行，永远不能飞翔。原来，所有因得到了救助而见到天日的蛾子都不是真正的帝王蛾——它们无论如何也飞不起来，只能拖着丧失了飞翔功能的累赘的双翅在地上笨拙地爬行！所有的帝王蛾必须通过艰难的“破茧而出”的过程，那“鬼门关”般的狭小茧洞是帮助帝王蛾幼虫两翼成长的关键所在，穿越的时刻，通过用力挤压，血液才能顺利送到蛾翼的组织中去；惟有两翼充血，帝王蛾才能振翅飞翔。人为地将茧洞剪大，蛾子的翼翅就失去充血的机会，生出来的帝王蛾便永远与飞翔绝缘。

有时，挣扎正是我们生活必需的一部分。如果上帝让我们轻轻松松没有波澜地来消费时光，我们可能永远不会表现出我们应有的坚强，我们永远也无力飞翔。从上帝那里，我们收到的没有一件是我们要求的，但每一件都是我们需要的！



点评：

并不是每一种不幸都是灾难，逆境常常造就英才。没有谁能够施舍给帝王蛾一双奋飞的翅膀。



Vade Mecum For Instructing Your Life

一壶沙

很久以前，为了开辟新的街道，伦敦拆除了许多陈旧的楼房。然而新路却久久没有开工，旧楼房的地基在那里，任凭日晒雨淋。有一天，一群自然科学家来到了这里，他们发现，在这一片多年来未见天日的地基上，这些日子里因为接触了春天的阳光雨露，竟长出了一片野花野草。奇怪的是，其中有一些花草却是在英国从来没有见到过的，它们通常只生长在地中海沿岸国家。

这些被拆除的楼房，大多都是在罗马人沿着泰晤士河进攻英国时建造的，大概花草的种子就是那个时候被带到了这里。它们被压在沉重的石头砖瓦之下，一年又一年，几乎已经完全丧失了生存的机会。但令人感到意外的是，一旦它们见到了阳光，就立即恢复了勃勃生机，绽开了一朵朵美丽的鲜花。

小小的种子真令人惊叹，它们是如此的柔弱却又如此的坚韧，即使在沉重的砖瓦下压上数百年，依然能够保持自己鲜活的生命。一旦阳光照耀、雨露滋润，它们便又焕发出勃勃的生机。一粒种子，即使被埋没数百年，依然蕴藏着生的希望；那么一个人，当他处于困境时，又当如何呢？

有一年，一支英国探险队进入撒哈拉沙漠的某个地区，在茫茫的沙漠里跋涉。阳光下，漫天飞舞的风沙像炒红的铁砂一般，扑打着探险队员



的面孔。口渴似炙，心急如焚——大家的水都没了。这时，探险队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。”一壶水，成了穿越沙漠的信念之源，成了求生的寄托目标。水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又露出坚定的神色。终于，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。大家喜极而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们的精神之水——缓缓流出来的，却是满满的一壶沙子！

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救了他们的，又哪里是那一壶沙子呢？他们执著的信念，已经如同一粒种子，在他们心底生根发芽，最终领着他们走出了绝境。

事实上，人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。人生就是这样，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。



点评：

当你坚信某一件事情的时候，就无疑给自己的潜意识下了一道不容置疑的命令。有什么样的信念，就决定你会有什么样的力量，一切的决定，一切的思考，一切的感受，都与信念有关。

仁者无敌

童年时的杰夫·贝佐斯非常喜欢到祖父的农场度假。修理修理风车，替牲畜打预防针，干点其他农场杂务，都是非常新鲜有趣的事情。跟祖父母一起过暑假时最奇妙，但也最奇怪的一件事，莫过于参加“沃利·拜母篷车俱乐部”的车队旅行。杰夫·贝佐斯的祖父母几乎每年暑假都会参加车队旅行，他们都是该俱乐部会员。

有一年，杰夫·贝佐斯他们再次参加了车队旅行活动。长途旅行非常适合人独立思考。那时，杰夫·贝佐斯对数学非常感兴趣。一路上他要么计算汽油里程，要么计算沿途所采购的日常用品的平均价格。

一天，杰夫·贝佐斯在路上看了一则宣传吸烟有害健康的广告，广告说，吸烟者每吸一口烟就减少两分钟寿命。杰夫·贝佐斯的祖母是个老烟民，杰夫·贝佐斯很反感她吸烟，每次看电视，坐在前排的祖母吐出的烟全停留在后排的杰夫·贝佐斯周围，常呛得他打喷嚏、流眼泪。在这则广告的启示下，杰夫·贝佐斯开始计算吸烟对祖母寿命的危害：30年来每天抽一包烟，一包烟20支，一支烟可以抽20口，一口减少两分钟寿命。大约减少16年寿命。

计算完毕的杰夫·贝佐斯兴冲冲地探身对祖母说：“你已经因为抽烟而减少16年生命了。”杰夫·贝佐斯洋洋得意，希望得到祖母的夸奖。可是事情出乎他的意料，祖母非但没有夸奖他，反而伤心地哭起来。始

终默默开车的祖父小心翼翼地靠边停车，他走下车，把杰夫·贝佐斯也叫下去。

杰夫·贝佐斯心惊胆战地等着祖父的批评。可是祖父按着他的肩膀，非常温和又非常严肃地对他说了一句话：“你总有一天会知道，为人仁慈比为人聪颖困难得多。”

祖父的话语及其温柔的表达方式，给杰夫·贝佐斯上了最重要的一课。杰夫·贝佐斯一直很景仰祖父的智慧，但直到那天他才明白，祖父的智慧不过是其诸多天赋之一；他的仁慈才是最值得他引以为傲的天赋。从那以后，仁慈成了杰夫·贝佐斯努力不懈的目标。

杰夫·贝佐斯在商业中所取得的成绩虽然和祖父没有直接关系。但是，当一个人心存仁慈时，他的行为必定朝着有益于人类发展的方向前进。而且，“为人仁慈彼为人聪颖困难得多”对于任何一个人来说，都是充满温情与睿智的人生格言。



点评：

“巧言令色鲜矣仁。”孔子提出了以“仁爱”为核心的治国学说。而今从周杰伦的歌声中才隐约传来“哼哼哈嘿，仁者无敌……”



Vade Mecum For Instructing Your Life

细节决定成败

某乳品企业营销副总谈起他们在某市的推广活动时说：“我们的推广非常注重实效，不说别的，每天在全市穿行的100辆崭新的送奶车，醒目的品牌标志和统一的车型颜色，本身就是流动的广告，而且我要求，即使没有送奶任务也要在街上开着转。多好的宣传方式，别的厂家根本没重视这一点。”

然而，这个城市里原来很多喝这个牌子牛奶的人，后来却坚决不喝了，原因正是送奶车惹的祸。原来，这些送奶车用了一段时间后，由于忽略了维护清洗，车身沾满了污泥，甚至有些车厢已经明显破损，但照样每天在大街上招摇过市。人们每天受到这种不良的视觉刺激，喝这种奶还能有味美的感觉吗？

创造这种推广方式的厂家没想到：“成也送奶车，败也送奶车。”对送奶车卫生这一细节问题的忽视，导致了创意极佳的推广方式的失败。

去年下半年，本地一所高校的几个外贸专业毕业生到一个朋友的公司实习。实习结束时，那个朋友把其中一个叫小王的男孩留了下来。为什么独独把他留下来呢？原来，这个小伙子几个特别的细节之处打动了朋友的心。

正式实习的那一天，朋友向同学们介绍部门的成员和同学们的分工。其中老陈是公司的老业务员，年龄偏大。其他同学都跟着员工喊他“老

陈”，而小王一直很尊敬地称他“陈老师”。还有小王不像其他同学那样无所事事，他主动跟着同事跑银行和商检交单，到海关报验，即使在大热天乘公共汽车去也毫无怨言。他说：“我多跑一个地方，哪怕只是一个简单的交接单的过程，也会让我熟悉这个工作的环节。出了差错，请示老师后，现场改正也是一种学习的机会。”

有好几次，老陈接国际长途，小王就默默地坐在一边“旁听”，细心地揣摩他如何同外商交谈。有时则悄悄地给老陈递一支笔，或续上水，或记录一些数据。这些细小之处，既给老陈带来了工作上的便利，也表现出新人对“前辈”的尊重，我们的“大人”朋友他们看在眼里，都对他产生好感。

小王刚一毕业，朋友就委托公司人事部为他办好了手续，从而使他顺利地完成了实习一毕业一求职的“三级跳”。

这就是细节的魅力。一位管理学大师说过，现在的竞争，就是细节的竞争。细节影响品质，细节体现品位，细节显示差异，细节决定成败。在这个讲求精细化的时代，细节往往能反映你的专业水准，突出你内在的素质。灿烂星河是因无数星星汇聚，伟业丰功也是由琐事小事积累，让我们不吝从小事做起，把小事做精，把细节做亮！

西方有句名言：“罗马不是一天建成的。”我们需要积累细节。也许是对同事的一次招呼，也许是接电话的一句问候，也许是对客户的一个微笑，也许是对技术的一点执著，只要深入细节中去，我们就能从细节中得到回报。



点评：

每一条跑道上都挤满了参赛选手，每一个行业都挤满了竞争对手。任何对细节的忽视，都有可能把成功推到竞争对手的怀抱中。



Goode Education For Instructing Your Life

不能流泪就微笑

在美国的一座小山丘上，有一间特殊的房子，它不含任何有毒物，完全以自然物质搭建而成，里面的人需要由人工灌注氧气维持生命，并只能通过传真和互联网与外界联络。

住在这间房子里的主人叫辛蒂。1985年，辛蒂还是一个年轻的美丽女孩，她就读于一所著名的医科大学。学校附近有一个小山坡，有一次辛蒂到山上散步，带回来一些蚜虫。她拿起杀虫剂为蚜虫去除化学污染，这时候意外发生了，辛蒂突然感觉到一阵痉挛，原以为那只是暂时性的症状，谁料到自己的后半生就此毁于一旦。原来杀虫剂内含的化学物质使辛蒂的免疫系统遭到破坏。她对香水、洗发水及日常生活接触的化学物质一律过敏，连空气也可能使她支气管发炎。这种“多重化学物质过敏症”是一种慢性病，目前尚无药可医。

患病头几年，辛蒂睡觉时口水流淌，尿液变成了绿色，汗水与其他排泄物还会刺激背部，形成疤痕。她不能睡经过防火处理的垫子，否则会引发心悸。辛蒂遇到的这一切灾难、痛苦是令人难以想象的。1989年，她的丈夫吉姆用钢与玻璃为她盖了一个无毒的空间，一个足以逃避所有威胁的“世外桃源”。辛蒂所有的食物都得经过选择与处理，她平时只能喝蒸馏水，食物中不能有任何化学成分。

8年间，35岁的辛蒂没有见到一棵花草，听不见悠扬的声音，感觉

不到阳光、流水。她躲在没有任何饰物的小屋里，饱尝孤独之余，还不能放声地大哭。因为她的眼泪跟汗液一样，可能成为威胁自己的毒素。

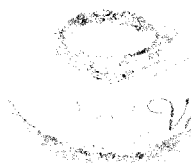
而坚强的辛蒂并不在痛苦中自暴自弃，她不仅为自己，也为所有化学污染物的牺牲者争取权益而奋战。1986年，辛蒂创立“环境接触研究所”，致力于此类病变的研究。1994年她再与另一组织合作，另创“化学伤害资讯网”，在全球范围进行宣传，使人们免受化学物质的威胁。目前这一网站已有5000多名来自全世界32个国家的会员，不仅发行刊物，还得到美国上院、欧盟及联合国的支持。

生活在这寂静的无毒世界里，辛蒂已经不再觉得孤独，相反她感到前所未有的充实。在一次电话采访中，辛蒂谈到自己，她平静地告诉记者，她在生命最绚烂的时刻，患上了一种疾病，在漫长的余生中，她不能与人接触，不能感受阳光的温度，不能闻到花草的香气，甚至不能自由地呼吸新鲜的空气。玻璃房间是她生命的保护伞，却也是她无法冲破的牢笼。漫长无边的寂寞让人近乎崩溃，然而她却连默默饮泣的权利都没有。如果辛蒂注定无法离开这间玻璃房子，她的人生也没有遗憾，如果不是疾病不允许流泪，也许她不会坚毅地选择微笑。



点评：

你比辛蒂幸运，痛苦的时刻你尚可放声大哭。微笑或者流泪，你多了一种选择，可就是有一些人，因为这种幸运而选择了后者，失去了微笑。



Vade Mecum For Instructing Your Life

希尔顿酒店的秘密武器

由希尔顿酒店集团创始人康德拉·尼古逊·希尔顿一手建立起庞大的连锁酒店王国，事业版图涵盖美洲、欧洲、亚洲等地区，集团经营管理着美国、英国、中国等全球 70 多个国家数千家酒店。而支撑着这个庞大王国不断扩张的秘密却是最简单的一个动作。

希尔顿于 1887 年生于美国新墨西哥州，其父去世时，只给年轻的希尔顿留下了 2000 美元遗产。希尔顿加上自己的 3000 美元，只身去得克萨斯州买下了他的第一家旅馆。凭借着精准的眼光与良好的管理，很快，希尔顿的资产就由 5000 美元奇迹般地扩增到 5100 万美元。他欣喜而又自豪地把这个好消息告诉了自己的母亲，可是，他的母亲却意味深长地对希尔顿说：“照我看，你跟从前根本就没有什么两样，不同的只是你已把领带弄脏了一些而已。事实上，你必须把握比 5100 万美元更值钱的东西，除了对顾客诚实之外，还要想办法使每一个住进希尔顿旅馆的人住过了还想再来住。你要想这样一种简单、容易、不花本钱而行之可久的办法去吸引顾客，这样你的旅馆才有前途！”

母亲的话让希尔顿猛然醒悟，自己的旅店确实面临着这样的问题，那么如何更好地吸引顾客呢？到底什么东西比 5100 万美元更值钱呢？希尔顿想了又想，始终没有想到一个好的答案。于是，他每天都到商店和旅店里面参观，以顾客的身份来感受一切，他终于得到了一个答案：微笑。只有微笑