性与生殖健康知识丛书

人「性」烦恼

——前列腺炎及性病

张枫 主编

广东科技出版社

7.01
2

性与生殖健康知识丛书

人“性”烦恼

——前列腺炎及性病

张　枫　主编

广东科技出版社
·广　州·

图书在版编目（CIP）数据

人“性”烦恼：前列腺炎及性病/张枫主编. —广州：广东科技出版社，2004. 1
（性与生殖健康知识丛书）
ISBN 7-5359-3402-1

Ⅰ. 人… Ⅱ. 张… Ⅲ. ①前列腺炎-防治 ②性病-防治
Ⅳ. ①R697 ②R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2003）第 078724 号

出版发行：广东科技出版社
（广州市环市东路水荫路 11 号 邮码：510075）
E-mail：gdkjzbb@21cn com
http：//www.gdstp com cn
经 销：广东新华发行集团
印 刷：广东省肇庆市科建印刷有限公司
（广东省肇庆市星湖大道 邮码：526060）
规 格：850mm×1 168mm 1/32 印张 3.625 字数 80 千
版 次：2004 年 1 月第 1 版
2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数：1～5 000 册
定 价：8.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读，请与承印厂联系调换。

性与生殖健康知识丛书

主　编：张　枫

副主编：黄健初　苏焕群　陈义平

编　委：（按姓氏笔画为序）

文任乾　邓春华　刘珍妮

朱嘉铭　余庆云　张　枫

李晋兴　李红毅　杨秋苑

杨道本　苏焕群　邱　科

陈义平　周少虎　岳金良

贾广虹　郭　丽　黄健初

梁燕萍

本分册执笔：黄健初　邱　科

序

现代性科学经历了一个世纪的发展历程。在西方，性科学发展最快同时取得成果最多的时期是20世纪60年代之后的30余年，而在中国，现代意义上的性科学研究和性教育实践则起步较晚，从上个世纪80年代算起，也不过20多年，但取得的成果是可喜的，重要的是“坚冰已被打破”，中国性学事业的发展虽任重道远，但前途无量。

面对21世纪，中国性学事业的发展面临两个严肃而重大的课题：一是中国的现代化建设已取得举世瞩目的成就，在本世纪必然进入世界发达国家之林，那么，现在西方国家出现的离婚率高，私生子和单亲家庭大量出现，以及性病、艾滋病广泛传播等一系列社会问题，中国能否避免？另一是根据中国国情，社会主义精神文明建设的总方针，如何树立文明的现代性观念，并以此作为家庭美德的基础，构建科学、进步、健康的生活方式，从而对整个社会的精神文明作出贡献。这是我们在本世纪必须重视和研究的重要问题。

非常高兴的是，广东省性学界一批专家学者们在这些方面做了许多积极有益的探索，摆在读者面前的“性与生殖健康知识丛书”，便是他们辛勤研究的成果。丛书由中国性学会副理事长、广东性学会会长、广东省计划生育委员会副主任张枫等同志主持编写，包括《生命质量——性与生育》、《盘点“性”

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

情——爱与性》、《人“性”烦恼——前列腺炎及性病》、《午夜频道——性学大夫手记》等多本各自成篇而又体系完整的著作。内容涉及性生理学、性心理学、性社会学、性伦理学等诸多领域。作者以科学、严谨的态度，用深入浅出、通俗易懂的语言，把国内外学术界在一些性问题上的最新研究进展和带普遍性的观点介绍给读者，使得该丛书脉络清晰、体系严密、内容丰富、立论有据，具有较强的科学性和实用价值。对读者而言，丛书中大量生动活泼、饶有趣味的故事、案例，可以让人在轻松愉悦的阅读中，增长知识，开阔眼界，充实自我。相信读者能够从这套丛书中，获得启迪和帮助。

传播科学的性知识，倡导健康的性观念，关系到人们生活质量、婚姻家庭幸福乃至社会安定团结。英国的现代性学先驱霭理士说过：“性是任何事物也无法熄灭的长明之火。我们应该像摩西那样，扔掉鞋，赤着双足，去探索这不可思议的火焰。”愿这火焰能照亮每一位读者。

中国性学会理事长　徐天民教授

2003 年 11 月 3 日于北京

目　录

第一部分　挥之不去的前列腺炎

“弹丸”之地是非多……（3）
解剖结构——最大副性腺器官 ……（3）
生理——不断长大的前列腺 ……（5）
病因——细菌感染和非细菌感染 ……（6）
形形色色的前列腺炎 ……（7）
风风火火的急性前列腺炎 ……（7）
两地分居，“分”出来的前列腺炎……（10）
夫病原是妻引起——滴虫性前列腺炎 ……（13）
精神紧张与前列腺发炎有关 ……（15）
慢性前列腺炎，与“性”有个约会 ……（17）
他们都得了慢性前列腺炎 ……（17）
慢性前列腺炎引起的常见性功能改变 ……（19）
前列腺炎：损害“性”福方面多 ……（23）
与前列腺炎相关的疾患 ……（31）
“栗子”咳嗽，精囊“感冒” ……（31）
石头长进了前列腺 ……（32）
缺乏“生命之花”，前列腺炎趁虚而入……（33）
尿道滴白，前列腺炎的伴随者 ……（34）
前列腺增生和前列腺炎有区别 ……（35）
前列腺炎与前列腺癌 ……（37）

不育的烦恼 …… (38)
神经衰弱，查查前列腺 …… (40)
欲爱不能，可恨的综合征 …… (41)
乱采“野花”，祸及前列腺 …… (43)
过度手淫，前列腺遭殃 …… (45)
女性也患“前列腺”病 …… (48)
多管齐下，根治前列腺炎 …… (51)
前列腺炎的防治原则 …… (51)
急性前列腺炎的治疗 …… (51)
慢性前列腺炎的治疗 …… (51)
慢性前列腺炎患者：忌食刺激食物 …… (52)
前列腺按摩古老而有效 …… (53)
家庭热水坐浴作用不小 …… (56)
中药治疗有效力 …… (57)
物理疗法显威力 …… (58)
综合治疗防止慢性前列腺炎演变 …… (59)

第二部分　本可避免的疾病——性病

性病的基本知识 …… (63)
性病的历史情况 …… (64)
什么叫性传播疾病 …… (65)
性病的危害 …… (65)
性病的传播途径 …… (67)
怎样预防性病 …… (68)
性病患者的社会、心理因素 …… (69)
S大夫信箱 …… (73)
性病期间怎样安排性生活 …… (73)

孕期得了性病怎么办 …… (74)
性病会引起不孕不育吗 …… (75)
梅毒是怎么回事 …… (76)
淋病究竟有多可怕 …… (79)
尖锐湿疣是不治之症吗 …… (82)
外阴溃疡就是软下疳吗 …… (83)
涉外人员如何预防艾滋病 …… (85)
感染艾滋病有什么特征 …… (88)
艾滋病有特效药吗 …… (90)
反复发作的外阴“水疱”是什么病 …… (93)
念珠菌阴道炎会殃及胎儿吗 …… (95)
尿道炎并非淋菌才惹祸 …… (96)
阴道滴虫病能治断根吗 …… (98)
何谓“第四性病” …… (99)
后记…… (102)

第一部分

挥之不去的前列腺炎

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

“弹丸”之地是非多

现代社会中，生活忙忙碌碌，人们很难静下心来彻底放松一下。作为一家之主的中年男人，上有老，下有小，长期的紧张状态，加上不善调理，他们常常感到莫名的心烦意乱，腰酸腿痛，尿频尿痛，往日在床上的生龙活虎，现在常被心有余而力不足所代替，自己感到好像提前进入了老年。

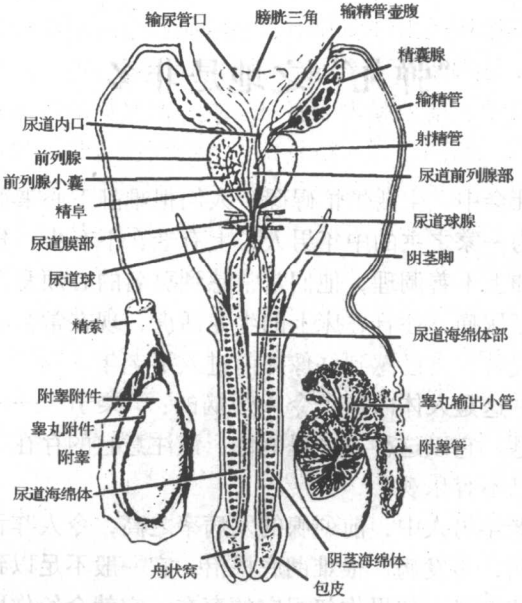
其实，这是人体内那个令人烦恼的：“栗子”——前列腺出现了问题。它以这种方式提醒你，该注意它的存在了，你的身体状况已不容乐观。

在中老年男人中，前列腺的发病率之高，令人咋舌！它是一种常见病，多发病，很难彻底根治。它一般不足以致命，但却让你烦恼缠身，如果你忽视它的存在，它就会给你以可怕的惩罚。

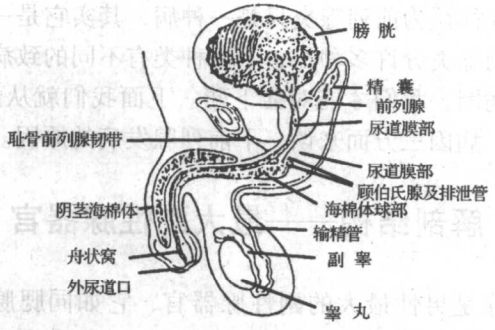
人们往往认为前列腺炎只是一种病，其实它是一大类病的总称。前列腺炎分许多种类，不同种类有不同的致病原因。只有了解其病因，我们才能对症下药。下面我们就从解剖结构、生理结构、病因三方面来谈一下前列腺发病的原因。

解剖结构——最大副性腺器官

前列腺是男性最大的副性腺器官，它如同腮腺、胰腺一样，属于人体外分泌腺，对男性的性和生殖功能具有特殊作用，它位于骨盆腔内，在耻骨联合下缘耻骨弓之后，直肠前



男性内、外生殖器（正面图）



男性内、外生殖器（侧面图）

壁，膀胱下方，围绕着尿道上端，质地稍硬，形状像一只倒置的栗子。其结构是由许多腺泡、平滑肌和结缔组织构成，腺组织占70%，由柱状上皮组成，肌内和纤维组织占30%，成为前列腺的支架。前列腺表面有一层缜密而坚韧的纤维组织称前列腺固有膜，两侧上部和精囊相连。前列腺也是人体的防卫器官之一，具有保护上尿路的积极作用，如同上呼吸道咽部的扁桃腺一样，护围着附近器官。前列腺像卫兵一样把守在膀胱口和后尿道周围，所以曾被命名为摄护腺。前列腺有30～50个腺泡，它具有分泌碱性精浆液的功能，构成精液的一部分。在分泌的液体中含有蛋白质分解酶、纤维蛋白分解酶和透明质酸酶，可穿透宫颈粘液栓及卵子透明带以利精卵结合而受孕。另有胰凝乳蛋白酶可促进精液的液化。前列腺泡汇成16～32条排泄管，开口在后尿道的尿道嵴（也称精阜）的前方，尿道嵴能阻止精液逆流入膀胱。精液中含有大量的锌，是精子活动的必要条件，精液不仅给精子造成游动的环境，还能促进精子达到宫颈口。

生理——不断长大的前列腺

前列腺在青春期前是不发育的，青春期后则不断生长发育，到中年后大一些。老年则容易肥大。值得提醒的是，发炎和肥大是两回事。前列腺的发病率较高，各国均无准确统计数字。据临床观察，前列腺炎好发于20～50岁的男性，发病率约35%，由于不易治、易复发，使许多患者感到痛苦，给夫妻生活带来困扰。由于原因不易查清，医生治疗时也感棘手。这是因为前列腺处在泌尿系统、生殖系统和直肠之间的十字路上，环境较差，常受周围病变的影响，例如因包茎、包皮过

长、性病带来的细菌，由尿道口上行而受感染；肾脏、膀胱感染由尿流下行而受波及，直肠炎症弥散而受侵犯；身体其他部位病灶经血液系统而受波及，这些都是细菌性前列腺炎的原因。而前列腺又处于躯干末端，一般药物很难达到前列腺，治疗起来较困难。

病因——细菌感染和非细菌感染

前列腺在组织结构上占人体的比例很小，约20g左右，治疗时药物不易到达，加上前列腺泡上皮类脂质膜的屏障，药物更难以进入腺体，尤其慢性炎症治疗好后，由于感冒、尿道感染、饮酒、烟瘾、过劳、久坐和食用过量的刺激性物质，容易激发它的再次发病。

有的前列腺炎症并没有细菌感染，但却充血水肿，这是由于不注意生理卫生造成的。如性生活过度，每次性交后，前列腺、后尿道的充血尚未消散，便再次性交，多次重复无节制的性生活，局部组织没有机会恢复常态，使前列腺长期处于充血状态；有的人惧怕怀孕而实行禁欲，或利用压迫会阴节育法，使性释放不充分而导致性器官过分膨胀；终身不婚者过渡性抑制，致使前列腺泡内的分泌物积聚而未缓解，这样就容易得无菌性前列腺炎。

形形色色的前列腺炎

人们议论起前列腺炎，只知道它是一种慢性病，这是因为慢性的前列腺炎发病率较高，其实前列腺炎还有其他不同的类型，虽然症状基本相同，但治疗方法却不同。

常见的前列腺炎分为细菌、微生物（滴虫性的）感染和非细菌性（充血性亦称应激性前列腺炎）。还有罕见的为特异性的类型，如结核性、衣原体和病毒性前列腺炎。

细菌或微生物（滴虫性的）可有急性发作和慢性发病。急性发病急，慢性迁延日久，介于二者之间则为亚急性前列腺炎，约占5%。

风风火火的急性前列腺炎

小黄、大刘是一对亲如兄弟的铁哥们，同在一所学校里做体育老师。二人的身体都非常棒。他们经常凑在一块比肱二头肌，看看谁更有男人本色，同为1.80米的大个子，80公斤的体重让二人时常不分伯仲。一些女同事常拿他俩来跟自己的丈夫比，他们的新婚妻子也为自己的丈夫而感到骄傲。但近一段时间两人经常感到阵阵发冷，全身酸痛，下体那个部位常感到有下坠样疼痛，就连一向引以为豪的性生活，也不再是一件美妙的事情——在射精时感到剧烈的痛感。二人一碰头，感到情况严重，立即去医院请教医生。

原来，小黄这个人平时马马虎虎，常以为自己身体壮，平

时有什么小烧小病的，抗一下就过去了，从不去找医生。前几天，天气陡变，在打完一场激烈的球赛后，他没有注意及时保暖，喉咙部位开始发痛，以为过几天就好了，也没在意，但事情的发展出乎他的意料。

而大刘万般都好，就是平常爱与老婆玩玩床上戏，本来，夫妻嘛！也没什么大不了的，但他的性欲实在太强，几乎每天都要进行几次，阴茎长时期的充血硬挺。

医生为这哥俩诊断的结果让二人惊诧：急性前列腺炎。前列腺炎不是慢性病吗？怎么转了性？医生笑了笑，开始向他们解释。

急性前列腺炎指的是细菌等病原体侵犯前列腺后引起的急性发炎。急性前列腺炎的细菌多为大肠杆菌、淋病双球菌、葡萄球菌、衣原体、支原体和病毒等。由于急性炎症的感染途径不同，临床表现也不相同。

病原体是由体内急性感染病灶经血液循环进入前列腺，病人症状为阵阵发冷甚至发抖、全身酸痛、极度疲乏、恶心、呕吐、体温升高等，有时体温高达 39～40℃，伴随虚脱与血压下降。局部疼痛时波及面较广泛，不但在前列腺部位的会阴处感到下坠样疼痛，连阴茎部、腰背部、大腿上端、下腹以及大腿根部（腹股沟区域）都会出现隐痛。特别是在大便时出现直肠部位与肛门周围的阵痛，或者在性生活时出现阴茎勃起疼痛和射精一瞬间的剧痛。所以得了急性前列腺炎的病人，排硬粪便时疼痛格外剧烈，称为“疼痛性便秘”。前列腺内的细菌和脓性分泌物可以直接刺激膀胱颈部或尿道，产生难以忍受的尿道烧灼感。此外，尿频、尿急、尿痛也可相继出现，甚至可有血尿。若前列腺炎症充血严重时，腺体肿大，会出现病人尿流变细，排尿费力等现象。倘若炎症侵犯直肠壁，会阴部直肠内

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com