

# 特色骨伤科

谭远超 主编



人民卫生出版社

# 特色骨伤科

主 编 谭远超

副主编 黄相杰 丛海波 杨茂清  
蒋琬君 刘 峻

编 委 (按姓氏笔画)

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马树杭 | 王友强 | 王 君 | 王祝民 | 王洪威 | 丛海波 | 丛培军 |
| 乔永平 | 刘 峻 | 刘文玲 | 刘 波 | 刘德忠 | 朱正兵 | 孙献武 |
| 孙秀琛 | 毕宏政 | 初海滨 | 宋修刚 | 张启光 | 张恩忠 | 张 卫 |
| 李伟元 | 李金晟 | 李振凯 | 杨茂清 | 杨永军 | 邵诗泽 | 周志高 |
| 林 茂 | 赵锦民 | 侯海涛 | 姚树强 | 姜红江 | 洪坦辉 | 高广凌 |
| 贾德福 | 聂伟志 | 黄相杰 | 曹志洪 | 蒋琬君 | 隋海明 | 彭志清 |
| 焦明航 | 谢 波 | 韩明涛 | 谭远超 | 戴振国 | 鞠传广 |     |

人 民 卫 生 出 版 社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

特色骨伤科/谭远超主编. —北京:人民卫生出版社,  
2005.3

ISBN 7-117-06653-9

I. 特… II. 谭… III. 中医伤科学 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 014699 号

### 特色骨伤科

---

主 编: 谭 远 超

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 48.5 插页: 2

字 数: 1105 千字

版 次: 2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06653-9/R·6654

定 价: 95.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 内 容 提 要

文登整骨医院是我国四大中医骨伤科医院之一，也是全国四所中医骨伤诊疗中心之一。本书即由该院谭远超院长主编，该院的48位业务骨干参加了本书的编写。本书不仅总结了该院建院46年来的中西医结合骨伤科临床经验，而且融合了国内外骨科医学的最新成果，既突出了中医特色，又在骨外科学上达到了一定高度；即兼收并蓄，又推陈出新；既有理论阐述，又有具体方法。是一本实用价值较高的有特点的骨伤科参考书。

全书共4篇38章，100余万字，300余幅插图。第1篇骨与关节损伤，第2篇骨与关节疾病，第3篇筋伤，重点论述了骨与关节损伤、骨与关节疾病及筋伤的临床表现与诊断、治疗思路与方法、诊疗失误原因与防治措施，以及疗效评定。第4篇骨伤科疾病的康复治疗，配以功能锻炼示意图，为本书一大特色。书末为骨伤科疾病疗效和功能评定标准及骨伤科常用方剂。

国家中医药管理局李振吉副局长、中华中医药学会骨伤科分会会长施杞、《中国脊柱脊髓杂志》主编张光铂等为本书作序，并给本书以很高的评价，认为“是一本实用价值较高并富有特点的骨伤科参考书”。

本书主要供骨伤科临床医生参考。



## 主编简介

**谭远超**，男，1953年12月生，山东文登人，大学文化，主任医师，硕士研究生导师。现任山东省文登整骨医院院长。兼任中华中医药学会理事、中华中医药学会骨伤分会常务理事、山东中医药学会副会长、山东中医药学会骨伤学会会长、中国康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会委员、山东省脊柱脊髓损伤专业委员会副主任委员、山东省医学会骨科专业委员会副主任委员、全国骨科医院学术委员会副主任委员等职。为《中国脊柱脊髓杂志》、《中国中医骨伤》、《中国骨伤》、《中医正骨》、《山东中医杂志》、《山东医药》等杂志的编委。

在脊柱脊髓伤病、四肢骨伤、骨显微外科、骨结核、骨肿瘤等方面具有较深的造诣。主持或参与的科研成果获国家级奖励2项；获省部级奖励6项；获地市级奖励3项。先后在省级以上专业期刊上发表论文50余篇，主编了《实用骨科临床》、《强直性脊柱炎治疗学》等书，是《脊柱畸形与截骨术》的副主编。

1998年起享受国务院政府特殊津贴。2002年被评为“全国有突出贡献的中青年专家”。还先后被评为“山东省有突出贡献的中青年专家”、“山东省名中医药专家”、“山东省劳动模范”，是“全国五一劳动奖章”获得者。

# 李 序

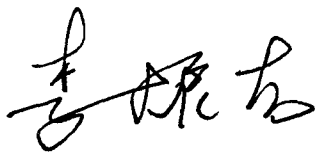
中医治疗骨关节损伤历史悠久，经历代医家的临床实践，至今已形成了一套独具中国医学特色的理论体系和治疗方法。在近几十年骨伤科临床医学的发展进程中，我国有一批献身于中西医结合的专家，他们在各自的领域里奋发努力、艰苦创新，在探索中西医结合的理论和方法上作了许多开创性工作，并在医疗、科研、教学方面取得了令人瞩目的成就。

如何以辩证唯物主义思想为指导，遵循中医学理论，吸取中西医骨科临床之长，使之系统化、专业化、理论化，充分反映我国骨伤科学术水平，这对于开展骨伤科临床医学的医疗、科研、教学等具有极其重要的现实意义和深远的历史意义。

山东省文登整骨医院是全国四所中医骨伤诊疗中心之一。谭远超教授组织近 50 位年富力强的主任、副主任及主治医师，总结了该院 46 年来中西医结合骨伤科临床工作中的经验，同时融合了国内外骨科学的最新成果，把方便性、先进性、实用性集为一体，编写成《特色骨伤科》一书，供骨伤科医师、医学生参考。全书编写严谨，内容充实，包含大量的临床实践经验和科研成果，富有特色，是一本优秀的骨伤科临床工具书。

作者们在临床、科研、教学中，努力实践，勤奋探索，善于总结，力求在弘扬国粹的同时不断创新。希望他们继续攀登科技高峰，为我国骨伤科临床医学的发展做出更大的贡献。

国家中医药管理局



# 施 序

中医骨伤科学是祖国医学的重要组成部分，具有悠久的历史和丰富的临床经验，对保障人民健康发挥着重要作用。近几十年来，我国骨伤科学工作者应用现代科学技术整理发掘中医骨伤科学遗产，同时吸收西医骨科学之长，在继承的基础上不断创新，取得了丰硕的成果，为世人所瞩目。

山东省文登整骨医院谭远超教授主编的《特色骨伤科》一书，总结了作者们多年的宝贵临床经验和科研成果，于科学继承中国传统医学之精髓的同时，大胆吸收西方医学的新观点、新技术和新方法，在中西医骨伤科学中均有所创新。如在中医“正骨八法”的基础上提出了“正骨十二法”，进一步提高了骨折、脱位的手法整复水平；对以往因不稳定而只能行切开复位内固定的近关节骨折采用闭合复位经皮穿针内固定治疗，收到良好的疗效，既减少了病人的痛苦和医药费用，又扩大了闭合手法整复的适用范围，丰富了中医骨伤科学的治疗方法；提出了“应力滑移率”的概念和计算方法，用来判断腰椎的稳定性，通过量化的指标来指导临床治疗；研究应用的单钉-沟槽柱翼钢板简化了腰椎滑脱症的手术操作，并可获得良好的复位与固定；采用吻合血管、神经的组合皮瓣携带趾短伸肌及第二跖骨的第二足趾一期修复手部桡侧多元组织缺损，重建大鱼际肌功能，使桡侧多元组织缺损的手部获得了良好的功能。

本书既突出了中医骨伤科学的特色，也在骨外科学上达到一定的高度；既兼收并蓄，又推陈出新；既有理论阐述，又有具体方法，是一本实用价值较高并富有特点的骨伤科参考书。相信它的出版会对我国骨伤科事业的发展起到促进作用。本书给了我们深刻的启示，即在中医药事业的现代化历程中，继承创新是永恒的主题。只有勇攀高峰的学者，才能获取更多的科学成就。昔刘邦有《大风歌》云：“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方”。在伟大事业的奋斗中需要更多的开拓者、拼搏者，同时还应弘扬“求真务实”的精神。谭远超教授和他率领的团队继承文登整骨医院几代名家所积淀的优良学术之风和宝贵实践经验，承前启后，与时俱进，成绩斐然，成为我国骨伤科事业的一颗璀璨明珠。“会当临绝顶，一览众山小”。可歌可颂，斯以为序。

中华中医药学会骨伤科分会会长 施杞

# 张 序

祖国医学中骨伤科学具有悠久的历史和丰富的经验，它为保障我国劳动人民的健康发挥了重要作用。解放后党和国家对祖国医学的继承与发展十分重视，建立了许多中医院校，并涌现出许多中医先进单位，其中山东省文登整骨医院则是我国中医骨伤科的一面旗帜，长盛不衰。半个世纪以来，该院在大量临床实践与实验研究中已形成了一整套独具中医特色的理论体系和治疗方法。特别是近几年来，该院领导十分重视与现代医学和现代科学技术相结合，他们采用把专家“请进来”，把骨干“派出去”，取他人之所长，补自己之不足，改善医院组成结构，重视人才培养，使医务人员的知识不断更新。与此同时，该院进行了大量的设备更新、医院改建和兴建。目前，山东省文登整骨医院已经具有现代化医疗设备，具有系统化、专业化的中西医结合骨科力量的医疗科研队伍，具有医疗、教学、科研为一体的中国骨伤科中心，每年治疗大量来自全国各地的骨伤科疑难病人，每年培养大量来自全国各医院的进修医生，每年发表大量医学论文，每年都获得科技成果奖。谭远超院长主编的《特色骨伤科》一书是上述工作的结果，是48位骨伤科专家工作经验的总结，是作者们在长期临床、教学、科研中努力实践、勤奋探索、不断继承创新和弘扬国粹的结晶。书中涵盖了该院600余篇优秀论文和20余项获奖科技成果的内容。全书内容丰富，别具一格，是骨科、骨伤科医师、进修医师、医学生临床实用的工具书和参考书。我衷心地祝贺本书的出版，并相信它的出版必将对我国骨科，特别是骨伤科的不断发展起到促进作用。

《中国脊柱脊髓杂志》主编  
中日友好医院骨科教授

张 之 钧



# 前 言

进入 21 世纪, 医学与其他学科一样迅猛发展。我国的骨伤科工作者们走中西医结合之路, 勇于探索, 勇于实践, 在骨伤科临床医学领域的许多方面均取得了创新性的成果, 使我国骨伤科学在当今世界医学之林中占有重要的地位。

为促进我国骨伤科学的进一步发展, 我们总结了该院 46 年来骨伤科临床工作的经验, 编写了这本《特色骨伤科》。全书共分 4 篇、38 章, 约 100 余万字, 并附有 300 余幅图。书中详细阐述了骨创伤、骨关节疾病、手外科及骨显微外科、脊柱脊髓疾病、小儿骨疾病、筋伤的病因病机、临床表现与诊断、治疗及骨科康复等内容。此外, 还涉及 20 多项、30 项次省级以上获奖科研成果, 如在中医“正骨八法”基础上提出的“正骨十二法”, 进一步提高了骨折、脱位的手法整复水平; 对以往因不稳定而只能行切开复位内固定的近关节骨折的闭合复位经皮穿针内固定治疗, 疗效良好, 既减少了病人的痛苦和医疗费用, 又扩大了闭合手法整复的适用范围, 丰富了中医骨伤科学的治疗方法; 提出的“应力滑移率”的概念和计算方法, 可用来判断腰椎的稳定性, 通过量化的指标指导临床治疗; 研究应用的单钉-沟槽柱翼钢板不但简化了腰椎滑脱的手术操作, 而且可获得良好的复位与固定; 采用的吻合血管神经的组合皮瓣携带趾短伸肌及第二跖骨的第二足趾一期修复手部桡侧多元组织缺损重建大鱼际肌功能, 可使桡侧多元组织缺损的手部获得良好的功能; 对组织移植受区可供吻合血管进行的研究增加了组织移植的可能性, 提高了移植的成功率。同时还融合了目前国内外骨科的新观点、新理论、新技术、新方法。我们力求做到既突出中医骨伤科学的特色, 又在骨外科学上达到一定的高度; 既兼收并蓄, 又推陈出新; 既有理论论述, 又有具体方法; 既深入浅出、重点突出, 又内容新颖、实用性强。从而使本书适用于从事骨伤科、康复科、护理及相关学科人员的参考, 也适用于医学院校本科生、研究生学习。

由于编著者的水平有限, 书中难免有不妥之处, 敬请专家及广大读者不吝斧正。

谭远超

2005 年元旦

# 目 录

## 第一篇 骨与关节损伤

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 第一章 骨折概论.....               | 3  |
| 第一节 骨折的定义、病因病机及分类.....      | 3  |
| 第二节 骨折的临床表现与诊断.....         | 5  |
| 第三节 骨折的并发症.....             | 7  |
| 第四节 骨折的愈合与影响骨折愈合的因素 .....   | 10 |
| 第五节 骨折的治疗原则 .....           | 18 |
| 第六节 骨折的复位 .....             | 21 |
| 第七节 骨折的固定 .....             | 27 |
| 第八节 骨折的药物治疗 .....           | 41 |
| 第九节 骨折延迟愈合与不愈合 .....        | 45 |
| 第十节 骨折畸形愈合 .....            | 47 |
| 第二章 骨髓损伤概论 .....            | 49 |
| 第三章 脱位概论 .....              | 54 |
| 第一节 脱位的定义、病因病机和分类 .....     | 54 |
| 第二节 关节脱位的创伤解剖 .....         | 56 |
| 第三节 脱位的临床表现与诊断 .....        | 58 |
| 第四节 脱位的并发症 .....            | 59 |
| 第五节 脱位的治疗 .....             | 61 |
| 第四章 开放性骨折、脱位 .....          | 66 |
| 第一节 开放性骨折、脱位的分类及其病理变化 ..... | 66 |
| 第二节 开放性骨折、脱位的处理原则 .....     | 68 |
| 第三节 清创术 .....               | 70 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第五章 多发性骨与关节损伤 .....            | 73  |
| 第一节 损伤原因 .....                 | 73  |
| 第二节 漏诊原因分析 .....               | 74  |
| 第三节 治疗中的矛盾 .....               | 75  |
| 第四节 治疗原则 .....                 | 77  |
| 第六章 骨关节创伤后并发的深静脉血栓形成与肺栓塞 ..... | 79  |
| 第一节 深静脉血栓形成 .....              | 79  |
| 第二节 肺栓塞 .....                  | 84  |
| 第七章 植骨材料与植骨术 .....             | 90  |
| 第一节 自体骨移植 .....                | 90  |
| 第二节 异体骨移植 .....                | 96  |
| 第三节 经皮自体骨髓移植 .....             | 98  |
| 第四节 人工合成骨替代物移植 .....           | 98  |
| 第五节 生物化学物质移植 .....             | 99  |
| 第八章 肩部损伤 .....                 | 100 |
| 第一节 肩胛骨骨折 .....                | 100 |
| 第二节 锁骨骨折 .....                 | 104 |
| 第三节 肱骨大结节骨折 .....              | 112 |
| 第四节 肱骨上端骨骺分离 .....             | 114 |
| 第五节 肱骨外科颈骨折 .....              | 117 |
| 第六节 肩关节脱位 .....                | 124 |
| 第七节 肩锁关节脱位 .....               | 133 |
| 第九章 肱骨干骨折 .....                | 138 |
| 第十章 肘部损伤 .....                 | 143 |
| 第一节 肱骨髁上骨折 .....               | 143 |
| 第二节 肱骨髁间骨折 .....               | 149 |
| 第三节 肱骨外髁骨折 .....               | 153 |
| 第四节 肱骨外上髁骨折 .....              | 157 |
| 第五节 肱骨内髁骨折 .....               | 157 |
| 第六节 肱骨内上髁骨折 .....              | 157 |
| 第七节 肱骨小头骨折 .....               | 161 |
| 第八节 尺骨近端骨折 .....               | 163 |
| 第九节 桡骨近端骨折 .....               | 167 |

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 第十节 肘关节脱位       | 170     |
| 第十一节 单纯性桡骨小头脱位  | 177     |
| 第十二节 桡骨小头半脱位    | 177     |
| 第十三节 浮肘损伤       | 178     |
| 第十四节 肘部损伤的并发症   | 179     |
| <br>第十一章 前臂部损伤  | <br>186 |
| 第一节 桡骨干骨折       | 186     |
| 第二节 尺骨干骨折       | 188     |
| 第三节 尺、桡骨干双骨折    | 190     |
| 第四节 孟氏骨折        | 195     |
| 第五节 盖氏骨折        | 200     |
| <br>第十二章 腕部损伤   | <br>203 |
| 第一节 桡骨远端骨折      | 203     |
| 第二节 尺骨远端骨折      | 210     |
| 第三节 下尺桡关节损伤     | 210     |
| 第四节 腕舟状骨骨折      | 212     |
| 第五节 三角骨骨折       | 215     |
| 第六节 钩状骨骨折       | 216     |
| 第七节 头状骨骨折       | 217     |
| 第八节 大多角骨骨折      | 217     |
| 第九节 月骨掌侧脱位      | 217     |
| 第十节 舟状骨脱位       | 219     |
| 第十一节 经舟骨月骨周围脱位  | 220     |
| 第十二节 舟骨月骨周围脱位   | 220     |
| <br>第十三章 手部损伤   | <br>222 |
| 第一节 手部损伤的原因与预防  | 222     |
| 第二节 手外伤处理的原则    | 223     |
| 第三节 掌骨骨折        | 223     |
| 第四节 指骨骨折        | 227     |
| 第五节 掌指关节脱位与韧带损伤 | 229     |
| 第六节 手部肌腱损伤      | 230     |
| 第七节 断指再植        | 236     |
| 第八节 拇、手指功能再造    | 241     |
| <br>第十四章 腕部损伤   | <br>246 |

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 第一节 髌臼骨折·····                | 246     |
| 第二节 髌关节脱位·····               | 256     |
| 第三节 股骨头骨折·····               | 263     |
| 第四节 股骨颈骨折·····               | 267     |
| 第五节 股骨转子部骨折·····             | 276     |
| <br>第十五章 股骨干骨折·····          | <br>286 |
| <br>第十六章 膝部损伤·····           | <br>291 |
| 第一节 股骨髁上骨折·····              | 291     |
| 第二节 股骨髁部骨折·····              | 294     |
| 第三节 股骨下端骨骺分离·····            | 297     |
| 第四节 髌骨骨折·····                | 300     |
| 第五节 胫骨髁部骨折·····              | 303     |
| 第六节 腓骨上端骨折与脱位·····           | 306     |
| 第七节 浮膝损伤·····                | 307     |
| 第八节 膝关节脱位·····               | 309     |
| <br>第十七章 小腿损伤·····           | <br>311 |
| 第一节 胫骨干骨折·····               | 311     |
| 第二节 腓骨骨折·····                | 312     |
| 第三节 胫腓骨干骨折·····              | 312     |
| 第四节 胫腓骨骨折的并发症及处理原则·····      | 321     |
| <br>第十八章 踝部损伤·····           | <br>332 |
| 第一节 胫骨远端骨折·····              | 332     |
| 第二节 踝部骨折脱位·····              | 334     |
| 第三节 踝关节损伤可能发生的诊疗失误及防治措施····· | 337     |
| <br>第十九章 足部损伤·····           | <br>342 |
| 第一节 距骨骨折脱位·····              | 342     |
| 第二节 跟骨骨折·····                | 345     |
| 第三节 足舟骨骨折脱位·····             | 348     |
| 第四节 骰骨和楔骨骨折·····             | 350     |
| 第五节 跖跗关节脱位·····              | 351     |
| 第六节 趾骨骨折·····                | 353     |
| 第七节 跖趾关节脱位·····              | 353     |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第二十章 颈椎与颈脊髓损伤         | 355 |
| 第一节 寰椎骨折              | 355 |
| 第二节 寰枢关节脱位            | 362 |
| 第三节 枢椎齿状突骨折           | 365 |
| 第四节 枢椎椎弓骨折            | 369 |
| 第五节 下颈椎骨折脱位           | 371 |
| 第六节 颈脊髓损伤             | 376 |
| 第二十一章 胸腰椎与脊髓圆锥及马尾神经损伤 | 389 |
| 第一节 胸腰椎椎体骨折           | 389 |
| 第二节 胸腰椎附件骨折           | 404 |
| 第三节 脊髓圆锥及马尾神经损伤       | 405 |
| 第二十二章 骨盆损伤            | 412 |
| <b>第二篇 骨与关节疾病</b>     |     |
| 第二十三章 骨与关节化脓性感染       | 435 |
| 第一节 化脓性骨髓炎            | 435 |
| 第二节 化脓性关节炎            | 448 |
| 第三节 外伤性骨关节感染          | 454 |
| 第二十四章 骨与关节结核          | 455 |
| 第一节 概论                | 455 |
| 第二节 骨干结核              | 466 |
| 第三节 上肢关节结核            | 469 |
| 第四节 下肢骨关节结核           | 477 |
| 第五节 脊柱结核              | 489 |
| 第六节 髋髂关节结核            | 500 |
| 第二十五章 退行性骨关节病         | 503 |
| 第一节 髋关节退行性骨关节病        | 503 |
| 第二节 膝关节退行性骨关节病        | 509 |
| 第三节 手部退行性关节病          | 512 |
| 第二十六章 原发性骨质疏松症        | 517 |
| 第二十七章 成人股骨头缺血性坏死      | 529 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 第二十八章 脊柱疾病     | 541 |
| 第一节 急性颈椎间盘突出症  | 541 |
| 第二节 颈椎病        | 549 |
| 第三节 颈椎管狭窄症     | 567 |
| 第四节 腰椎间盘突出症    | 570 |
| 第五节 腰椎管狭窄症     | 582 |
| 第六节 腰椎滑脱症      | 588 |
| 第二十九章 发育性髋关节脱位 | 597 |

### 第三篇 筋 伤

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第三十章 上肢筋伤       | 613 |
| 第一节 肩关节周围炎      | 613 |
| 第二节 肩袖破裂        | 614 |
| 第三节 冈上肌腱炎       | 619 |
| 第四节 肩峰下滑囊炎      | 620 |
| 第五节 肱二头肌、肱三头肌断裂 | 621 |
| 第六节 肱二头肌长头腱鞘炎   | 623 |
| 第七节 肱骨外上髁炎      | 624 |
| 第八节 肘部扭挫伤       | 624 |
| 第九节 尺骨鹰嘴滑囊炎     | 625 |
| 第十节 旋前圆肌综合征     | 626 |
| 第十一节 骨间背神经卡压征   | 629 |
| 第十二节 尺神经卡压性疾病   | 630 |
| 第十三节 前臂伸肌腱周围炎   | 634 |
| 第十四节 腕管综合征      | 635 |
| 第十五节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 | 638 |
| 第十六节 手屈指肌腱腱鞘炎   | 638 |
| 第三十一章 下肢筋伤      | 640 |
| 第一节 弹响髌         | 640 |
| 第二节 梨状肌综合征      | 641 |
| 第三节 股外侧皮神经卡压综合征 | 643 |
| 第四节 伸膝装置损伤      | 644 |
| 第五节 粘连性膝关节僵硬    | 647 |
| 第六节 膝关节韧带损伤     | 650 |

|       |                |     |
|-------|----------------|-----|
| 第三十三章 | 康复医学评价         | 687 |
| 第三十四章 | 骨与关节损伤的康复      | 688 |
| 第三十五章 | 脊髓损伤的康复训练      | 712 |
| 第三十六章 | 脊柱疾病物理康复治疗     | 717 |
| 第三十七章 | 周围神经损伤的康复      | 721 |
| 第三十八章 | 手部功能康复         | 725 |
| 附录 1: | 骨伤科疾病疗效和功能评定标准 | 733 |
| 附录 2: | 骨伤科常用方剂        | 744 |



# 第一篇

## 骨与关节损伤

