

北京市东城区图书馆



90288237

完全图解

家庭医学人体百科

张斌 编著



金城出版社

SBW6/10

图书在版编目(CIP)数据

家庭医学人体百科/张斌编著. —北京:金城出版社, 2003.9
ISBN 7 - 80084 - 508 - 7

I . 家 ... II . 张 ... III . 人体—普及读物 IV . R32 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064701 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)84254364 (总编室)64228516

北京市昌平长城印刷厂

880×1230 毫米 1/32 12.125 印张 200 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数:1 - 1300 册

ISBN7 - 80084 - 508 - 7/R·5

定价:22.00 元

A 基础篇

第一章 人体的基础知识

- ▶ 人体的各部名称(1) (2)
- ▶ 人体的各部名称 (2) (3)
- ▶ 脸的各部名称 (4)
- ▶ 眼的各部名称 (5)
- ▶ 口与齿的各部名称 (5)
- ▶ 人体的各部分名称 (6)
- ▶ 内脏的构造(1) (6)
- ▶ 内脏的构造(2) (9)
- ▶ 内脏的正确位置(1) (11)
- ▶ 内脏的正确位置(2) (12)
- ▶ 横膈膜有什么样的构造? (13)
- ▶ 如何保护胸廓或腹腔? (14)
- ▶ 内脏为什么不会零零落落地移动? (15)

B. 身体运动篇

第二章 肌肉系统

- ▶ 骨骼肌的构成(1) (18)
- ▶ 骨骼肌的构成(2) (19)
- ▶ 所谓的骨骼肌是什么样的肌肉? (20)
- ▶ “腱”具有什么样的作用? (20)
- ▶ “腱”附着在骨上的情况是怎样? (21)

-
- ▶用肌肉来从事运动的构造是什么? (22)
 - ▶肌肉的收缩构造与神经系统的信号传达 (22)
 - ▶使肌肉收缩的力量是什么? (24)
 - ▶从事激烈的运动时,为什么会呼吸困难? (24)
 - ▶使肌肉强壮的方法是什么? (25)
 - ▶长时间运动会疲劳的原因是什么? (26)
 - ▶这是恢复精神的方法! (26)
 - ▶几种肌肉组织 (28)
 - ▶平滑肌位于何处? (29)
 - ▶平滑肌的各种作用 (29)

第三章 骨骼系统

- ▶骨骼的构造 (34)
- ▶各种关节 (35)
- ▶关节有几种? (37)
- ▶主要的关节有什么样的不同? (38)
- ▶关节有什么样的构造? (38)
- ▶关节为何不会轻易地脱落? (39)
- ▶骨中有什么样的构造? (39)
- ▶软骨有何作用? (40)
- ▶头骨上真的有很多关节吗? (41)
- ▶头骨有何用途? (41)
- ▶背骨有何作用? (42)
- ▶背骨有什么样的构造? (43)
- ▶背骨为何不会零零落落? (43)
- ▶为什么必须挺直背骨? (44)
- ▶肋骨有何作用? (45)
- ▶肩骨有何构造? (46)

► 骨盆有什么样的作用?	(47)
► 手或脚骨的构造为何?	(47)
► 何谓扁平足?	(48)
► 骨折如何接起来?	(49)

C. 精力与排泄篇

第四章 消化器官系统

► 食物(消化物)之旅	(52)
► 与消化有关的器官	(53)
► 嘴唇有何作用?	(54)
► 牙齿有何作用?	(55)
► 唾液有何作用?	(56)
► 舌头有什么样的作用?	(57)
► 喉咙有何作用?	(58)
► 食道的构造与作用为何?	(58)
► 吞下去的食物为什么会噎住喉咙?	(59)
► 为什么会引起“胸口难受”?	(60)
► 为什么会打嗝?	(61)
► 胃有什么样的构造?	(61)
► 胃分泌出什么样的胃液?	(62)
► 何谓胃液的化学性消化作用?	(63)
► 何谓胃的机械性消化作用?	(64)
► 食物通过胃的时间有多久?	(65)
► 从幽门将消化物送至十二指肠的构造为何?	(65)
► 为什么有担心事时会伤胃?	(66)
► 什么时候会吐出食物?	(67)

►胃酸过多的人或过少的人？	(67)
►空腹时胃会痛？	(68)
►十二指肠位于何处？	(69)
►十二指肠有何构造？	(69)
►与十二指肠关系密切的内脏为何？	(70)
►十二指肠有什么样的作用？	(71)
►十二指肠为什么容易引起溃疡？	(72)
►小肠有什么样的构造？	(72)
►小肠有什么样的作用？	(73)
►小肠的绒毛有什么样的作用？	(74)
►大肠的构造为何？	(74)
►大肠位于何处？	(75)
►结肠带有何作用？	(76)
►结肠有什么样的作用？	(76)
►盲肠、阑尾有何作用？	(77)
►直肠有何作用？	(77)
►肛门有什么样的构造？	(78)
►长在肛门上的痔，其本来面目为何？	(79)
►胰脏的位置在哪里？	(80)
►胰脏有什么样的作用？	(80)
►胰脏所分泌的胰液与荷尔蒙有何作用？	(81)
►出入于肝脏的血管与胆管的情况如何？	(82)
►肝脏的细胞有什么样的构造？	(83)
►肝脏有什么样的作用？	(83)
►胆囊有什么样的作用？	(85)
►胆汁有何作用？	(85)
►口臭的原因为何？	(86)
►肚子什么时候会“咕咕”叫？	(87)

- ▶ 食物在胃内停留多久的时间? (87)
- ▶ 食物通过肠的时间有多久? (88)
- ▶ “屁”的真正气味是什么? (89)
- ▶ 大便中含有什么样的成分? (90)
- ▶ 何谓营养素? (91)
- ▶ 何谓卡路里? (91)
- ▶ 100 卡路里可能产生的运动量有多少? (92)
- ▶ 碳水化合物有何用途? (93)
- ▶ 脂肪有何用途? (94)
- ▶ 蛋白质有何用途? (94)
- ▶ 矿物质有何用途? (95)
- ▶ 维生素有何用途 (96)
- ▶ 聚集吸收后的养分之构造为何? (一) (97)
- ▶ 聚集吸收后的养分之构造为何? (二) (97)
- ▶ 三种营养素的化学性消化作用为何? (98)

第五章 牙齿

- ▶ 乳齿、永久齿、智齿的概要 (102)
- ▶ 牙齿生长的顺序为何? (103)
- ▶ 牙齿有何构造? (104)
- ▶ 牙齿有什么样的作用? (104)
- ▶ 牙齿如何长出来? (105)
- ▶ 为何会蛀牙? (106)
- ▶ 正确的刷牙方法为何? (106)
- ▶ 齿垢或齿石的本来面目为何? (107)
- ▶ 齿槽脓漏是什么样的疾病? (107)
- ▶ 假牙有几种? (108)

第六章 呼吸器官系统

- ▶呼吸器官的构造 (112)
- ▶呼吸器官与心脏的关系? (113)
- ▶容纳肺的地方是在哪里? (114)
- ▶肺有什么样的构造? (115)
- ▶肺的哪个部分会积水? (115)
- ▶何谓肺活量? (116)
- ▶在显微镜下所看到的肺的构造为何? (117)
- ▶肺泡有何作用? (117)
- ▶如何进行呼吸作用? (118)
- ▶吸气和吐气有什么不同? (119)
- ▶食物为何不会进入肺部? (120)
- ▶为什么会打喷嚏或咳嗽? (120)
- ▶打喷嚏或咳嗽时,为什么要用手捂住? (121)
- ▶声带的构造与作用为何? (122)

第七章 循环器官系统 1 心脏

- ▶心脏大致上的工作(1) (124)
- ▶心脏大致上的工作(2) (125)
- ▶心脏的形状、大小、位置为何? (126)
- ▶心脏有什么样的构造? (126)
- ▶心脏有什么血管出入? (127)
- ▶心脏靠什么力量来运转? (128)
- ▶心脏的瓣有什么样的构造? (128)
- ▶心脏的唧筒作用为何? (129)
- ▶心脏的瓣为何会确确实实地发挥作用? (130)
- ▶心脏靠着什么信号继续运转? (130)

-
- ▶ 从心电图上可知道些什么? (131)
 - ▶ 何谓上血压或下血压? (132)
 - ▶ 测量血压的正确方法为何? (133)
 - ▶ 血压以多少为标准? (134)
 - ▶ 血压在一天当中有多少变化? (135)
 - ▶ 什么时候血压会升高? (135)
 - ▶ 血压不正常时会怎样? (136)

第八章 循环器官系统 2 血管

- ▶ 大动脉的情况如何? (143)
- ▶ 中小动脉的情况怎样? (143)
- ▶ 动脉的断面构造为何? (144)
- ▶ 动脉如何运送血液? (145)
- ▶ 大静脉的情况为何? (145)
- ▶ 静脉的断面构造为何? (146)
- ▶ 静脉有什么样的作用? (147)
- ▶ 静脉的血液如何流回心脏? (148)
- ▶ 毛细血管的情况如何? (148)
- ▶ 毛细血管有什么样的作用? (149)
- ▶ 毛细血管看不到吗? (150)
- ▶ 嘴唇或脸颊发白时是怎样? (150)
- ▶ 什么是胆固醇? (151)

第九章 循环器官系统 3 血液

- ▶ 血液的概要 (154)
- ▶ 血液在哪里制造的? (155)
- ▶ 血液中有什么成分? (156)
- ▶ 红血球有什么样的作用? (156)

-
- ▶ 红血球为什么是红色的? (157)
 - ▶ 小便、大便为什么是黄色的? (158)
 - ▶ 瓦斯中毒为何会危险? (158)
 - ▶ 白血球有什么样的伙伴? (159)
 - ▶ 单球有什么样的作用? (160)
 - ▶ 好中球有何作用? (160)
 - ▶ 淋巴球有什么样的作用? (162)
 - ▶ 脓的本来面目是什么? (163)
 - ▶ 白血球的数量与疾病有关吗? (164)
 - ▶ 出血会止的原因是什么? (164)
 - ▶ 血浆有什么作用? (165)
 - ▶ 血浆的成分有什么样的作用? (166)
 - ▶ 血清有何用途? (166)
 - ▶ 贫血的原因为何? (167)
 - ▶ 血沉检查可知道什么? (168)
 - ▶ 血液真的可调节体温吗? (168)
 - ▶ 血液如何摄取氧? (169)
 - ▶ 与肝脏相连的血管有什么样的作用? (170)
 - ▶ 肝细胞为血液做些什么事? (170)
 - ▶ 脾脏有什么样的作用? (171)
 - ▶ 尿的本来面目是什么? (172)
 - ▶ 血型有几种? (172)
 - ▶ 可以用来输血的血型是什么? (173)
 - ▶ 双亲的血型与子女的血型有何关系? (174)
 - ▶ “负 Rh”是什么样的血型? (175)

第十章 淋巴系统

- ▶ 淋巴系统的构造 (178)

-
- ▶ 淋巴液是什么样的液体? (179)
 - ▶ 淋巴液在淋巴管内流动的构造为何? (179)
 - ▶ 淋巴液中有什么样的成分? (180)
 - ▶ 淋巴球有何作用? (180)
 - ▶ 何谓免疫? (181)
 - ▶ 淋巴结(腺)位于人体的何处? (183)
 - ▶ 淋巴结(腺)有什么样的作用? (183)
 - ▶ 淋巴结(腺)浮肿的原因是什么? (184)
 - ▶ 扁桃(腺)为什么会浮肿? (185)

第十一章 泌尿器官的概要

- ▶ 泌尿器官的概要 (188)
- ▶ 肾脏位于哪里? (189)
- ▶ 有多少血液在肾脏中流动? (189)
- ▶ 肾脏有什么样的构造? (190)
- ▶ 肾脏中的“肾单位”是什么? (191)
- ▶ 肾脏中线球体有何作用? (191)
- ▶ 肾脏中的尿细管有何作用? (1) (192)
- ▶ 肾脏中的尿细管有何作用? (2) (193)
- ▶ 从尿细管排出来的尿往何处去? (194)
- ▶ 何谓肾杯结石? (194)
- ▶ 健康的人一天的尿量是多少? (195)
- ▶ 健康人的尿是怎样? (196)
- ▶ 为什么盐分摄取过多会浮肿? (196)
- ▶ 肾脏所分泌的荷尔蒙有何作用? (198)
- ▶ 尿管的构造和作用为何? (199)
- ▶ 膀胱的构造与作用为何? (200)
- ▶ 女性尿道的构造为何? (200)

-
- 男性尿道的构造为何? (201)

D. 调节与控制篇

第十二章 感觉器官系统 1 眼

- 眼的概要 (204)
► 眼睛和照相机的构造,其共通点为何? (204)
► 看远处时眼球晶状体有何作用? (205)
► 看近处时眼球晶状体有何作用? (206)
► 突然来到明亮的地方时,为何会觉得刺眼? (206)
► 网膜有什么样的作用? (207)
► 网膜与大脑间的视神经的构造为何? (208)
► 关于网膜之“盲点”的有趣实验 (208)
► 窥视网膜时会知道什么事? (209)
► 何谓近视? (209)
► 预防近视的读书法是什么? (210)
► 何谓学校近视? (210)
► 何谓乱视 (211)
► 何谓远视? (212)
► 何谓老花眼? (213)
► 何谓斜视? (213)
► 何谓弱视? (214)
► 何谓色盲? (214)
► 何谓夜盲? (214)
► 何谓视野? (215)
► 使眼睛活动的肌肉构造为何? (216)
► 眼睛有什么样的附属器官? (217)

第十三章 感觉器官系统2 耳、鼻、舌？

- ▶耳的概要 (220)
- ▶外耳有什么样的构造？ (220)
- ▶鼓膜有什么样构造？ (221)
- ▶中耳有什么样的构造？ (222)
- ▶为什么会有耳鸣？ (222)
- ▶内耳有什么样的构造？ (223)
- ▶如何分辨声音？ (224)
- ▶录音机录下来的自己的声音，听起来为什么不一样？ (224)
- ▶身体团团转时为什么会头昏眼花？ (225)
- ▶身体倾斜时使身体取得平衡的构造为何？ (226)
- ▶为何会引起晕船晕车？ (226)
- ▶即使看不到也知道声音的方向或距离为何？ (227)
- ▶清除耳垢时为什么必须当心？ (227)
- ▶鼻有什么样的构造？ (228)
- ▶舌有什么样的作用？ (228)
- ▶舌头的哪个部位有味觉？ (229)
- ▶长大成人后，为什么食欲会减退？ (230)

第十四章 感觉器官系统3 皮肤

- ▶皮肤的概要 (232)
- ▶如果人失去三分之一皮肤时，为什么活不下去？ (233)
- ▶表皮有什么样的构造？ (233)
- ▶真皮有什么样的构造 (234)
- ▶汗的本来面目是什么？ (234)
- ▶汗有何用途？ (235)
- ▶流汗很多的人，身体有异常吗？ (236)

-
- ▶脚(袜子)为什么会臭? (236)
 - ▶狐臭或阴部等处特别臭的原因为何? (237)
 - ▶寒冷时为什么会起“鸡皮疙瘩”? (237)
 - ▶皮肤或毛发的颜色为何会有差异? (238)
 - ▶长青春痘的原因为何? (238)
 - ▶年纪不同的人长出来的毛的情况如何? (239)
 - ▶手掌、脚底的皮肤和指纹 (239)
 - ▶毛的构造为何? (240)
 - ▶毛的寿命和“掉头发”的原因为何? (241)
 - ▶“秃头”有几种? (242)
 - ▶皮肤有什么样的感觉? (243)
 - ▶茧或指(趾)甲的本来面目的什么? (244)
 - ▶皮下脂肪的优点和缺点是什么? (245)

第十五章 内分泌腺系统

- ▶各种分泌荷尔蒙的腺 (248)
- ▶荷尔蒙有何作用? (249)
- ▶荷尔蒙分配于身体的构造为何? (250)
- ▶荷尔蒙的模式图 (250)
- ▶视床下部有何作用? (251)
- ▶脑下垂体有什么样的作用? (252)
- ▶甲状腺荷尔蒙有何作用? (253)
- ▶副甲状腺荷尔蒙有何作用? (254)
- ▶胸腺的荷尔蒙有何作用? (255)
- ▶胰脏的荷尔蒙有何作用? (256)
- ▶副肾的荷尔蒙有何作用? (257)
- ▶睾丸和男性荷尔蒙有何作用? (258)
- ▶卵巢与女性荷尔蒙有何作用? (260)

第十六章 外分泌腺系统

- ▶ 主要的外分泌腺名称 (264)
- ▶ 外分泌腺与内分泌腺有何不同? (265)
- ▶ 泪有什么样的作用? (265)
- ▶ 眼屎是如何分泌出来的? (266)
- ▶ 为什么能分辨出气味? (267)
- ▶ 鼻屎是如何分泌出来的? (267)
- ▶ 痰是如何分泌出来的 (268)
- ▶ 唾液从何处分泌出来? (269)
- ▶ 胃液从何处分泌出来? (269)
- ▶ 十二指肠液从何处分泌出来? (270)
- ▶ 小肠液从何处分泌出来? (271)
- ▶ 汗由何处分泌出来的? (271)
- ▶ 皮肤的脂腺有何作用? (272)
- ▶ 乳汁是在哪里制造的? (273)
- ▶ 前列腺、尿道球腺有何作用? (273)

第十七章 神经系统

- ▶ 神经的概要(1) (276)
- ▶ 神经的概要(2) (278)
- ▶ 蜘蛛膜是什么样的膜? (279)
- ▶ 脑的外观是怎样? (279)
- ▶ 脑的内部有什么样的构造? (280)
- ▶ 大脑有什么样的作用? (281)
- ▶ 小脑有什么样的作用? (283)
- ▶ 脑干有什么样的作用? (283)
- ▶ 延髓有什么样的作用? (284)

-
- ▶ 保护脊髓的构造为何? (285)
 - ▶ 从脊髓分出来的神经构造为何? (285)
 - ▶ 脊髓中的构造为何? (286)
 - ▶ 神经细胞传达信号的构造为何? (287)
 - ▶ 脊髓分配信号的构造为何? (288)
 - ▶ 神经的“反射”是什么样的构造? (289)
 - ▶ 脊髓神经有什么样的构造? (289)
 - ▶ 脑神经有何构造? (291)
 - ▶ 一边脑故障时,另一侧为什么会半身不遂? (292)
 - ▶ 自律神经的构造为何? (292)
 - ▶ 自律神经有何作用? (294)
 - ▶ 呼吸是如何进行调节的? (295)

E. 生命诞生篇

第十八章 生殖器官系统 1 男性

- ▶ 男性生殖器官的概要 (298)
- ▶ 阴囊有什么样的构造? (299)
- ▶ 睾丸有什么样的作用? (299)
- ▶ 精子是如何诞生的? (300)
- ▶ 精子是什么形状? (301)
- ▶ 副睾丸有什么样的作用? (302)
- ▶ 精管有什么样的作用? (303)
- ▶ 精囊有什么样的作用? (304)
- ▶ 前列腺有什么样的作用? (305)
- ▶ 尿道球腺有什么样的作用? (305)
- ▶ 阴茎有何作用? (306)

-
- ▶何谓包茎? (306)
 - ▶精液中混杂着什么样的成分? (307)
 - ▶男性的性欲有什么样的特征? (307)
 - ▶何谓射精? (308)
 - ▶何谓梦精、遗精、自慰? (309)
 - ▶排泄至女性阴道内的精子之旅 (310)
 - ▶精子和卵子在女性的输卵管内相遇情况是怎样? (311)
 - ▶阴囊为什么会伸缩? (311)
 - ▶精液为什么不会逆流至膀胱? (312)
 - ▶男性荷尔蒙和女性荷尔蒙的平衡! (313)
 - ▶睾丸避免外界之冲击的方法为何? (313)

第十九章 生殖器官系统 2 女性

- ▶女性生殖器官的概要(1) (316)
- ▶女性生殖器官的概要(2) (317)
- ▶大阴唇的构造和作用为何? (318)
- ▶小阴唇的构造和作用为何? (319)
- ▶阴核(阴蒂)的构造和作用为何? (319)
- ▶阴道前庭的构造和作用为何? (320)
- ▶阴道前庭上有几个孔? (321)
- ▶耻丘和会阴有何作用? (321)
- ▶阴毛的长法和其差异为何? (322)
- ▶女性为何容易感染尿道炎? (323)
- ▶处女膜是怎样的膜? (323)
- ▶处女膜是什么样的形状? (324)
- ▶阴道的构造的作用为何? (325)
- ▶何谓阴道的自净作用? (325)
- ▶输卵管有什么样的作用? (326)