

SHI LANGSONG HE FUDAO

# 诗朗诵和辅导

RBA20/08



## 内 容 提 要

本集选了六十首经过朗诵并受到少年儿童欢迎的诗歌。这些诗立意新颖,文笔活泼,内容生动,是向少年儿童进行品德教育的好材料。

为了辅导孩子朗诵,请十二名著名演员撰写辅导文章,并作了朗诵录音(另备有录音磁带,供选购)。

## 诗朗诵和辅导

本 社 编

瞿顺发 装帧·插图

少年儿童出版社出版

(上海延安西路 1538 号)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷十二厂排版 上海市印刷六厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.75 字数 152,000

1983 年 3 月第 1 版 1983 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—26,000

统一书号: R 7024·128 定价: (四)0.71 元

## 出版说明

为了辅导少先队开展各项健康有益的活动，我们编了这套《少先队活动丛书》。本丛书结合少年儿童的思想、学习和生活实际，形象具体地介绍了文化娱乐、科学实验、体育锻炼以及举行队会、出版队报等各种有趣的活动。

我们对大力支持这套丛书出版工作的有关单位和作者表示感谢，并欢迎广大少年儿童和辅导员对这套丛书提出宝贵意见。

## 让诗能飞翔

艾 青

上海要为少年出版《诗朗诵和辅导》一书，这是件好事，因为孩子们不仅需要诗，而且喜欢朗诵。编辑同志让我谈谈对朗诵诗的看法，这可真是个难题，因为我没有专门为朗诵写过诗，虽然我的许多诗被人家朗诵过。常常有人说：“我朗诵过你的‘向太阳’”，有人说：“我朗诵过你的‘火把’”。香港一位诗人对我说：“一九三八年，我在桂林朗诵你的‘反侵略’，受到你的鼓励，爱上了诗，走上了诗的创作道路。”由此可见，人们是喜欢朗诵诗的，而且一经朗诵，就会感染人、影响人。

一九七九年，我访问西德，在柏林，我写了一首“墙”，大意是：柏林有一座墙，它象一把刀，把一个城市切成两片，一半在东方，一半在西方。墙有多高？有多厚？有多长？……也不能比中国的长城更高、更

厚、更长。这墙即使再高一千倍……又怎能阻挡天上的云彩、风、雨和阳光？又怎能阻挡飞鸟的翅膀和夜莺的歌唱？又怎能阻挡流动的水和空气？又怎能阻挡千百万人比风更自由的思想？比土地更深厚的意志？比时间更漫长的愿望……到慕尼黑，这首诗由翻译同志朗诵了，完了，一位德国老妇人站起来激动地说：“我也不认识这位诗人，想不到他对我们民族的苦难理解得这么深刻……”她哭了。

我从欧洲回来，八月到哈尔滨，省文联为我举行了一次专场诗歌朗诵会，那天正赶上下大雨，但是人们听说是诗歌专场朗诵会，两千多人冒雨前来参加，场内座无虚席。他们虽然全身淋湿，却非常肃静地听完了所有的朗诵。

一九八〇年我到美国，访问了许多大学，每次都有人朗诵我的诗和它的英译。有的朗诵《透明的夜》，有的朗诵《雪落在中国的土地上》，还有朗诵别的。我发现美国青年那么喜欢朗诵诗，朗诵到高潮时，竟然狂呼起来。

朗诵我的诗最多的是瞿弦和同志。听他朗诵《大堰河，我的保姆》我被感动得热泪盈眶。这就是朗诵的效果。

记得在一次中外作家联欢会上，瞿弦和同志朗诵了我的《迎接一个迷人的春天》，由于他朗诵的成功，许多外宾举杯致意。

大人们喜欢朗诵诗，孩子们更喜欢朗诵诗。一九七九年我随同诗人参观访问团去上海，在一次少年宫的欢迎会上，三个孩子朗诵了我的《初雪》，他们朗诵时是那么天真、活泼、可爱，许多人感动得流出了泪……

我写诗，从来没有考虑到朗诵的效果，也不曾有意识地朗诵而写作。但是，实践证明，诗一经朗诵，竟可以达到出乎意料的效果。写一些通俗易懂的，为听觉所能接受的和内容感人的诗，我想朗诵时一定会为多数人所欢迎。

让诗能飞翔！

一九八二年四月五日于北京

|            |        |
|------------|--------|
| 让诗能飞翔····· | 艾 青(1) |
|------------|--------|

## 迎着春天唱支歌

|              |         |
|--------------|---------|
| 第一行诗·····    | 金 波(3)  |
| 春姑娘和雪爷爷····· | 金 近(5)  |
| 祖国的春天·····   | 田 地(10) |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 怎样理解和朗诵《春姑娘和雪爷爷》····· | 姜际成(15) |
|-----------------------|---------|

## 要和时间来赛跑

|              |         |
|--------------|---------|
| 时光老人的礼物····· | 袁 鹰(21) |
| 骑上时间的骏马····· | 木 青(25) |
| 时间伯伯·····    | 高士其(28) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 《时光老人的礼物》朗诵解说····· | 梁波罗(33) |
|--------------------|---------|

## 从小就要爱学习

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 陈景润叔叔的来信·····   | 柯 岩(39) |
| 凳子再不咬哥哥的屁股····· | 张秋生(46) |

不知道和小问号..... 鲁 兵(52)

困难这么说..... 贺 宜(55)

我怎样朗诵《陈景润叔叔的来信》..... 祝希娟(59)

## 爱劳动 爱集体

我有一双勤劳的手..... 孙自伦(65)

大街的保姆..... 于 之(67)

叔叔的歌..... 闻 捷(71)

仙杖在哪里..... 袁 鹰(73)

字典公公家里的争吵..... 金逸铭(75)

我们是同班同学..... 贺 宜(78)

怎样才能朗诵好《我们是同班同学》..... 宏 霞(81)

## 尊师爱幼有礼貌

爸爸的老师..... 任溶溶(87)

献给老师的花..... 刘崇善(91)

献给老年教师的诗..... 易 木编写(93)

他是谁..... 少 白(96)

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| 你让弟弟跟你学什么·····    | 季振邦(100)    |
| “喂”的故事·····       | 圣野 诸葛穗(108) |
| 神奇的字·····         | 柯岩(111)     |
| 我喜欢朗诵《爸爸的老师》····· | 尤嘉(115)     |

## 学雷锋 树新风

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 雷锋叔叔的礼物·····         | 谷斯涌(119) |
| 雷锋叔叔在我们中间·····       | 宁宇(121)  |
| 雷锋又来到我们心中·····       | 张伟(125)  |
| 《雷锋又来到我们心中》朗诵启示····· | 秦怡(128)  |

## 夏令营里多快活

|             |          |
|-------------|----------|
| 营火烧起来了····· | 夏矛(133)  |
| 看日出·····    | 刘爱诚(137) |
| 升旗·····     | 尹士霖(139) |
| 采标本·····    | 古歆(141)  |
| 夜巡·····     | 佟希仁(143) |

谈诗朗诵和怎样朗诵《营火烧起来了》…… 乔 奇(146)

## 我有美好的理想

少年畅想曲…… 孙 毅(151)

海浪之光…… 傅 仇(153)

在蓝天上飞翔…… 杨大矛(155)

你别问这是为什么…… 刘倩倩(158)

谈谈怎样朗诵《你别问这是为什么》…… 郭凯敏(160)

## 我爱祖国妈妈

祖国母亲…… 圣 野(165)

花朵的歌…… 姜金城(172)

小阿梅你几时回…… 金 波(176)

台湾小伙伴 快快来团圆…… 陈镒康(179)

如何朗诵《花朵的歌》…… 向 梅(182)

## 节日诗花多烂漫

鲜花献给你(元旦献诗)…… 毛志诚(187)

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 祝贺妈妈阿姨的节日.....           | 柯 岩(191)        |
| 我梦见了雨花台烈士(清明献诗).....     | 袁 鹰(196)        |
| 天上的歌(怀念周总理).....         | 刘 斌(205)        |
| 献 诗(拜谒宋奶奶).....          | 张幅宽(216)        |
| 让小树和我们一同成长(献给植树节).....   | 方 纪(218)        |
| 迷人的音乐(献给“五一”劳动节).....    | 郑 马(221)        |
| 走向未来(写在“六一”儿童节前夕).....   | 袁 鹰(224)        |
| 啊, 欢乐的节日(献给“六一”).....    |                 |
| .....                    | 共青团上海市委少年部(227) |
| 唱上一支春天的歌(献给“七一”).....    | 少 白(230)        |
| “八一”营火诗.....             | 徐金根(236)        |
| 祖国祖国我爱你(国庆献诗).....       | 张幅宽 朱杰士编写(239)  |
| 从朗诵常识来谈朗诵《唱上一支春天的歌》..... |                 |
| .....                    | 孙景路(244)        |

## 红领巾的歌

|                   |          |
|-------------------|----------|
| 我是谁.....          | 朱松岭(249) |
| 红领巾的话.....        | 夏殿臣(252) |
| 两代红领巾.....        | 袁 鹰(257) |
| 哪里有红领巾哪里有新风尚..... | 佚 名(271) |

谈《哪里有红领巾哪里有新风尚》的朗诵和

“视象”的重要..... 胡庆汉(275)

## 我是党的好孩子

军长和哨兵..... 晖 夏(281)

哥哥的团徽..... 钱光培(287)

只因为我是一个青年团员..... 李 季(294)

十四岁，多么美好的时光..... 张秋生(300)

谈谈《十四岁，多么美好的时光》的朗诵处理.....

..... 赵 静(304)

怎样辅导孩子朗诵..... 张幅宽(309)

后 记..... (329)



3 第一行诗

5 春姑娘和雪爷爷

10 祖国的春天

15 怎样理解和朗诵  
《春姑娘和雪爷爷》



## 第一行诗

金 波

如果你寻找春讯，  
你就仰望我们的蓝天，  
天象洗过一样透明，  
那里飞过一行大雁。

它飞过江南的田野，  
那里织满了花的地毯，  
它飞过北方的群山，  
新的梯田象一层层锦缎。

大雁一字儿排开，  
带着春讯飞越万水千山，  
我们向大雁招手，  
我们欢迎着春天。

大雁扇动着金色的翅膀，  
把歌声洒满山野和果园，  
雁阵象春天的第一行诗，  
写在祖国明丽的蓝天！

## 春姑娘和雪爷爷

金 近

雪爷爷穿着白棉袄，  
头上戴的是白毡帽，  
他转动一个大筛子，  
筛得雪花往下飘。

远远传来银铃唧唧响，  
九只鸽子驮着春姑娘，  
穿过白云轻轻地飞，  
她带来了鸟叫和花香。

雪爷爷瞧见春姑娘，  
放下筛子跟她去商量，  
“春姑娘，您来得这么早？  
我的工作还没有做好。