



九九康寿大系

丛书主编：吴阶平 蒋正华 钱信忠



老年皮肤病 防治与调养

陈映玲 陈兴平 主编

五位院士联席顾问

百名专家精心编著



JINDUN CHUBANSHE

金盾出版社

九九康寿大系

老年皮肤病防治与调养

主 编

陈映玲 陈兴平

副主编

徐祖森 李慎秋 周礼义

编著者

(按书中出现的先后为序)

陈映玲 周礼义 陈兴平 万沐芬

刘冬先 许承蓉 徐祖森 江 文

邓云华 李文刚 李慎秋

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书根据老年人皮肤的特点与皮肤病的特殊表现,介绍了近 50 种老年人常见感染性和非感染性皮肤病的病因、临床表现、诊断、预防、治疗、调养方法以及部分内脏疾病的皮肤表现等知识。内容丰富,通俗易懂,实用性强,是老年医学工作者的良师益友,更是老年朋友识病、防病的指南。

图书在版编目(CIP)数据

老年皮肤病防治与调养/陈映玲,陈兴平主编. —北京:金盾出版社,2003.2

(九九康寿大系)

ISBN 7-5082-2357-8

I. 老… II. ①陈…②陈… III. 老年人-皮肤病-防治
IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009894 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:国防工业出版社印刷厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7 字数:124 千字

2003 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:10.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

《九九康寿大系》编委会

总主编

吴阶平：全国人大常委会副委员长、九三学社中央
委员会主席

蒋正华：全国人大常委会副委员长、农工民主党中
央委员会主席

钱信忠：中华人民共和国卫生部原部长

顾 问

张维庆	于友先	师昌绪	朱光亚
朱丽兰	柯 俊	李修仁	林 泉
周 谊	周文智	常志海	童大林

编 委

卢祥之	董芳明	杨 宗	余传隆
李书祯	高居忠	冯存礼	徐一帆
曾 铎	张学良	郭振有	童安齐
赵 瑗	常振国	张年顺	高一聪
呼素华	晋小虎	马明方	崔 亮
赵宝华	王丽娜	陈文祥	

前 言

目前我国已进入老龄社会,60 岁以上的老年人已达 1.3 亿,约占全国人口的十分之一。随着时间的推移,这个比例还将不断增大。重视、关心老年人的精神文化生活,帮助他们解决进入老龄期后遇到的各种问题,是提高老年人生活质量,促进老年人健康长寿,保障社会安定的重大问题。

根据党和国家有关维护老年人权益的指示、法规、政策,我们经过两年多的酝酿、策划,精心组织了全国诸多专家、学者集体编写了这套多卷本、高品位、高质量的《九九康寿大系》。这套丛书力求以新的观念、新的视点和新的方法引导老年朋友正确理解和面对各种身心和社会的变化,使老年朋友们真正实现老有所养,老有所乐,老有所为,老有所医,老有所学的总目标。

《九九康寿大系》的基本内容包括以下几个方面:

老有所养,养之得法。《大系》包括党和国家有关保障“老有所养”的法规政策和老年人必知必读、古今

中外的宝贵养生之道,以及正反两个方面的经验教训、典型实例等。

老有所乐,乐之得心。《大系》包括老年人修身养性、快乐长寿等精神文化娱乐活动的知识,尤其是一些充满激情和活力的歌曲,时常回唱,其乐无穷。

老有所为,为之得效。《大系》针对老年人的特点,为老年人实现自身价值,发挥“夕阳红”的作用,提供了许多老有所为的实例。

老有所医,医之得当。《大系》包括老年人身心变化的常识,老年多发病与常见病的预防、医疗、护理、用药及饮食等针对性较强的防治知识。

老有所学,学之得益。《大系》包括老年人所需要了解和学习的新知识,以及各类有实用价值并能促进老年人健康长寿的知识。

这套丛书,由中国老龄协会,农工民主党中央委员会文化工作委员会,中国出版工作者协会科技出版委员会,中央电视台“夕阳红”栏目,国家科技部、国家卫生部、国家药品监督管理局老干部局和河南、山西、陕西、宁夏等省、自治区老干部局发起。原全国人大常委会副委员长、农工民主党中央委员会主席卢嘉锡先生在世时,多次关心此套丛书的编写工作。促进全国老

年人珍惜生命、颐养天年、身心愉快、健康长寿是本套丛书的宗旨。这套《大系》是我们献给全国离退休和即将离退休的老年朋友的一份厚礼,希望能得到各界老年朋友的欢迎,成为老年朋友的良师益友。

祝老年朋友身心愉快,健康长寿!

《九九康寿大系》编委会

2003 年 1 月

目 录

第一章 皮肤的结构和老年皮肤的变化

- 一、皮肤的结构和功能····· (1)
- 二、老年人皮肤和毛发的变化····· (9)

第二章 老年皮肤病治疗中应注意的问题

- 一、内用药物注意事项····· (12)
- 二、外用药物注意事项····· (14)
- 三、皮肤的保健与皮肤病的护理····· (19)

第三章 老年常见感染性皮肤病

- 一、带状疱疹····· (21)
- 二、疣····· (25)
- 三、项部瘢痕疙瘩性毛囊炎····· (33)
- 四、须疮····· (34)
- 五、疖与疖病····· (36)
- 六、丹毒····· (39)
- 七、手足癣····· (41)
- 八、体股癣····· (45)



九、甲真菌病·····	(48)
十、耳真菌病·····	(52)
十一、念珠菌病·····	(54)
十二、孢子丝菌病·····	(62)

第四章 老年常见非感染性皮肤病

一、老年皮肤瘙痒症·····	(67)
二、老年湿疹·····	(73)
三、神经性皮炎·····	(81)
四、老年皮脂腺过度增生·····	(85)
五、老年性皮肤萎缩·····	(87)
六、老年性紫癜·····	(88)
七、老年性白斑·····	(89)
八、结节性痒疹·····	(90)
九、老年人手足皲裂·····	(92)
十、酒渣鼻·····	(95)
十一、银屑病·····	(101)
十二、天疱疮·····	(107)
十三、大疱性类天疱疮·····	(115)
十四、粘膜白斑·····	(119)
十五、原发性皮肤淀粉样变·····	(124)
十六、色素性紫癜性皮肤病·····	(126)
十七、包皮龟头炎·····	(129)
十八、女阴萎缩、萎缩性皮炎及萎缩性病变·····	(134)

十九、干燥性闭塞性龟头炎	(136)
二十、女阴干枯病	(137)
二十一、红皮病	(139)
二十二、皮炎炎	(144)
二十三、硬皮病	(149)

第五章 老年人常见良性皮肤肿瘤

一、脂溢性角化病	(153)
二、老年性血管瘤	(156)
三、角化棘皮瘤	(157)
四、阴囊血管角化瘤	(161)
五、皮赘	(161)
六、多发性脂囊瘤	(162)

第六章 老年人常见恶性皮肤肿瘤

一、鲍温病	(165)
二、乳房帕哲病	(169)
三、乳房外帕哲病	(170)
四、基底细胞癌	(171)
五、鳞状细胞癌	(177)
六、恶性黑素瘤	(187)
七、蕈样肉芽肿	(198)
八、霍奇金病	(201)



第七章 全身疾病的皮肤表现

- 一、肝脏病的一般皮肤表现 (206)
- 二、肺心病的一般皮肤表现 (207)
- 三、糖尿病的一般皮肤表现 (208)
- 四、内脏恶性肿瘤的皮肤表现 (210)

第一章 皮肤的结构和老年皮肤的变化

皮肤的结构和老年皮肤的变化

皮肤的结构和老年皮肤的变化

皮肤的结构和老年皮肤的变化

一、皮肤的结构和功能

皮肤是人体最大的器官,覆盖整个体表,其重量约占体重的 16%。成人体表面积为 $1.5 \text{ 米}^2 \sim 2.0 \text{ 米}^2$,对人体起着重要的作用。

1. 皮肤的构成 皮肤由表到里分为表皮、真皮和皮下组织三层。附有毛发、皮脂腺、汗腺、指(趾)甲等皮肤附属器以及血管、淋巴管、神经、肌肉等组织。

(1)表皮:表皮是皮肤的最外层,厚度约 0.2 毫米,它由两大类细胞组成,即角质形成细胞(以往称角朊细胞)和树枝状细胞。角质形成细胞最终产生角质蛋白,表皮 95% 都是由角质形成细胞组成的。在向角质细胞演变过程中可分为五层,即基底层、棘层、颗粒层、透明层和角质层。

①基底层。又称生发层。是由一层圆柱状细胞组成。表皮各层细胞均由该层分裂、移行、延伸而成。基

底细胞分裂过程中,两个新生的细胞有一个被挤向上方,经棘层、颗粒层,最后形成角质层细胞,失去生命力而逐渐脱落。由基底层移行到颗粒层最上层约需 14 天,再移至角质层上部又需 14 天,因此整个表皮通过时间(或称更替时间)约需 28 天。

②棘层。由 4~8 层多角形、有棘突的细胞组成。最底层的棘细胞也有一定分裂功能,参与创伤愈合和某些疾病的变化。在上部的棘细胞渐趋扁平,与颗粒层细胞相连。

③颗粒层。由 2~4 层梭形细胞组成。细胞中有较多透明角质颗粒,可合成角质蛋白,向角质层转化。

④透明层。由 2~3 层扁平、境界不清、无核、嗜酸性、紧密相连的细胞组成。胞浆所含成分有防止水及电解质通过的作用。该层仅见于手掌和足跖部,其他部位缺乏。

⑤角质层。由 5~10 层已经死亡的扁平、无核的细胞组成,有防水等屏障作用。口腔粘膜无角质层,但有较多的被膜颗粒起到防水屏障作用。

在生命活动中,陈旧的角质层细胞不断脱落,而基底层细胞不断分裂并向上移行、补充。

表皮内有四种类型的树枝状细胞,即黑素细胞、郎汉斯巨细胞、未定型细胞和梅克尔细胞,其功能结构各不相同。

表皮下面有基底膜,表皮与真皮如波浪形起伏相

接,表皮伸入真皮的部分叫表皮突。

(2)真皮:真皮厚度为1毫米~2毫米,分乳头层及网状层。真皮伸入表皮的部分叫真皮乳头,真皮乳头与表皮突交错的一层叫乳头层,其余的大部分叫网状层,两层间无明显界限。真皮内有血管、淋巴管、神经及皮肤附属器。弹力纤维缠绕在胶原纤维之间,使真皮具有弹性,经拉扯延长后可恢复原状。基质是填充于其间的水、电解质、蛋白质及粘多糖等,有营养、代谢、粘合和润滑作用。

(3)皮下组织:又称皮下脂肪层或脂膜,由疏松结缔组织及脂肪小叶组成,内有汗腺、毛根、血管、淋巴管及神经。

2. 皮肤的功能 皮肤是人体的重要屏障,它不仅能阻止外界有害物质的入侵和防止体液的散失,还可感受各种刺激,参与全身的各种功能活动并维持内环境的稳定。近年来,随着分子生物学的发展,发现皮肤还是一个重要的免疫器官,它除了发挥抗原呈递、细胞因子分泌等功能外,还具有免疫监视功能。

(1)保护作用:皮肤的特殊结构,使它成为人体的天然屏障。表皮角质层坚韧致密,真皮富有弹性,既能防止机械性摩擦、挤压和冲撞,也能防止化学性弱酸、弱碱的刺激及水分的渗透。皮下组织的软垫作用,能缓冲机械性的冲击。皮肤的皮脂不仅能润泽皮肤,其分解的游离脂肪酸还有抑制皮表微生物的作用。黑素

皮肤的结构和老年皮肤的变化

皮肤的结构和老年皮肤的变化

皮肤的结构和老年皮肤的变化

(2)调节体温作用:皮肤通过血管的收缩和扩张,汗液的蒸发等作用,使机体适应外界环境的变化,保持体温在恒定的状态。当外界温度升高及体内产热过多时,皮肤血流量增多及汗液大量排出和蒸发,从而达到散热的目的。当外界温度下降时,皮肤毛细血管收缩,排汗减少,使散热减少。皮肤在体温调节过程中不仅可作为外周感受器,向体温调节中枢提供环境温度的相关信息,而且作为体温调节的效应器,是物理性体温调节的主要方式。

• 4 •

要是通过汗腺和皮脂腺进行的,小汗腺分泌汗液及少量钠、钾、氯、乳酸及尿素。汗液的排泄可调节体温,润泽皮肤,它与皮脂腺分泌的皮脂混合后,可形成乳状的脂膜,使角质层柔软、润泽、不易干裂。汗液使皮肤带有酸性,可抑制一些细菌的生长。大量排汗,可使角质层吸收水分而膨胀,汗孔变窄,排汗困难,常是痱子发生的原因之一。分布在腋窝、乳晕、肛门及生殖器处的大汗腺可分泌一种粘稠的奶样液体,与细菌酵解可产生臭味,常见的腋臭(狐臭)及臭汗症就是这样来的。有些人腋窝、阴部的大汗腺可分泌一些有色汗液,呈黄、绿、红、黑色,久之可使衣服变色,称为色汗症。

(5)吸收作用:皮肤虽有屏障作用,但也有吸收外界物质的能力,称为经皮吸收。经皮吸收主要是通过角质层吸收,其次是毛囊皮脂腺及汗管口。吸收的程度与不同部位角质层的厚度、毛囊、汗腺的密度有关。例如手掌、足跖部角质层较厚,不易吸收;粘膜处无角质层,吸收快;婴幼儿和老人角质层较薄,吸收能力较成人强;皮肤因炎症、损伤或水疱浸渍可使吸收增多,外用软膏或硬膏使皮肤浸软也易吸收。某些脂溶性药物,如维生素 A、维生素 D 和维生素 K 易经毛囊皮脂腺透入,有些药物经皮吸收可引起全身反应或中毒。

(6)代谢作用:皮肤和其他组织一样,储有水、电解质、糖、蛋白质和脂肪,并参与这些物质的代谢。皮肤是身体储存水分的重要器官,主要在真皮。皮肤所储

的水量占人体水分的 18%~20%，对整体的水分可起调节作用。当机体脱水时，它可将水补充到血循环中。皮肤中的电解质以氯化钠和氯化钾的含量最多，可维持机体的渗透压及酸碱平衡。此外，许多无机盐，如镁、钙、铜、磷、锌等也在皮肤内代谢。脂肪、糖、蛋白质以及维生素代谢与皮肤关系也很密切。

(7)免疫作用：皮肤组织内有多种免疫相关细胞，如郎汉斯巨细胞、淋巴细胞、肥大细胞、组织细胞、巨噬细胞、角质形成细胞和内皮细胞等。郎汉斯巨细胞是皮肤重要的抗原呈递细胞，在启动免疫应答中起核心作用。角质形成细胞可产生多种细胞因子，在免疫应答过程中发挥重要作用。皮肤作为免疫系统的一个独立的器官，其组成细胞具有潜在的免疫功能，很多免疫反应都在皮肤内完成，抗原的检测、抗体的形成都可做皮肤试验。

3. 毛发组织结构的特点 毛发由角化的表皮细胞构成，露出皮面以上部分叫毛干，在皮内位于毛囊内的部分叫毛根，毛根下端膨大处称毛球，毛球向内凹入部分为毛乳头。

毛球由分裂活跃及代谢旺盛的上皮细胞组成，是毛发和毛囊的生长区。毛乳头内含有毛细血管和神经末梢，为毛球提供营养。

毛发分为长毛、短毛及毳毛三种。头发、胡须、腋毛、阴毛属长毛；眉毛、睫毛、鼻毛、外耳道的毛属短毛；