



· 常识篇 ·

· 保健篇 ·



· 疾病篇 ·

· 我来做 ·

宝宝的

家庭医生

主编 刘治学

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我来做宝宝的家庭医生/刘治学主编. —北京:
人民卫生出版社, 2003.

ISBN 7-117-05681-9

I. 我... II. 刘... III. ①婴幼儿-妇幼保健-问
答②小儿疾病-诊疗-问答 IV. R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 067790 号

我来做宝宝的家庭医生

主 编: 刘治学

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18

字 数: 363 千字

版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05681-9/R·5682

定 价: 28.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

一个新生命的诞生给全家人带来了欢乐，然而，随之而来的育儿重担却不让家长有丝毫的喘息机会，您不仅要奉献出时间、精力和体力，而且必须学习和掌握一些以前不在意、不熟悉的新知识（比如科学育儿知识、护理知识等），以保障自己的宝宝健康、快乐地成长。

如果您能为宝宝请一位家庭医生，许多问题可迎刃而解，然而，并不是每一个家庭都能做到这一点；家中有老人帮忙的，有时也可解决一些问题，但许多老人的一些育儿经验已不符合现代科学育儿的要求。因此，这个任务在很大程度上还是落在了您自己的肩上。

年轻的家长都遇到过类似的事情，例如宝宝在成长过程中出现一些现象，但自己却不能判断是正常还是异常；宝宝身体不适，但由于无法像成人一样用语言准确地表达，家长就会紧张、不知所措，或仅凭自己的观察做出模棱两可的判断，延误





了最佳治疗时机，抱憾终生……因此，我们联合几位具有中、高级职称的儿科临床医生，结合自己多年的临床工作经验和自己育儿的体会，编写了这本《我来做宝宝的家庭医生》，希望他能像家庭医生一样对您有所帮助。

本书突出实用的特点，依据国内外儿科领域的最新进展，结合日常儿科临床工作中常见的问题，在“常识篇”中较为全面地解答了广大家长在日常生活中经常遇到的许多疑问；“保健篇”简明扼要地介绍了宝宝生长、发育各阶段的特点；“疾病篇”打破将疾病以系统分类的常规方法，改为“以症状分类”，较全面地介绍了小儿常见病的病因、表现、家庭治疗和预防方法，并且，在其中以“家长应注意的问题”的形式通俗地解答了一些家长不理解或经常容易忽视的问题。

本书可作为广大家长育儿的常备参考用书。

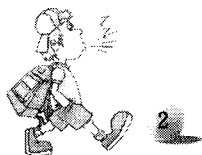
本书编写过程中，参考了许多最新的儿科医学杂志、文献和育儿科普书籍，在此，向这些文章的原作者表示感谢。

在成书过程中，青岛大学医学院第二附属医院小儿科主任王瑜副教授给予了热情关心和支持，在此谨表谢意。

鉴于我们的水平及经验有限，书中定有不当之处，恳请批评指正。

刘治学

2002年6月



目 录

第一篇 常 识 篇

一、您会带宝宝看病吗	3
二、宝宝生病时您选择小诊所 还是大医院	6
三、电话就医可取吗	8
四、您的宝宝是否需要半夜就诊	10
五、宝宝生病时，您选择吃药、打针， 还是打吊瓶	13
六、什么是吸入疗法	17
七、您了解抗生素吗	19
八、您了解细菌的耐药性吗	35
九、宝宝能用激素吗	36
十、宝宝可以用大人的药吗	39
十一、不要随便换药	40
十二、用药不能看广告	41
十三、怎样掌握宝宝的用药剂量	44
十四、按时服药才能获得好的疗效	45
十五、如何正确对待发热	48





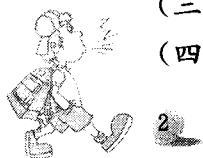
十六、怎样才能提高宝宝的抵抗力·····	55
十七、休息对治疗疾病有什么意义·····	60
十八、如何为宝宝选择家庭医生·····	61
十九、这些检查宝宝能做吗·····	64
二十、您会看这些化验报告单吗·····	68

第二篇 保 健 篇

一、小儿生长发育各阶段的特点·····	81
(一) 新生儿期的特点·····	81
(二) 婴儿期的特点·····	99
(三) 幼儿期的特点·····	112
(四) 学龄前期的特点·····	116
(五) 学龄期的特点·····	133
二、预防接种·····	136
(一) 计划免疫·····	136
(二) 非计划免疫·····	138
(三) 被动免疫接种·····	139
(四) 免疫接种的禁忌证·····	140

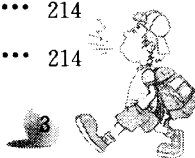
第三篇 疾 病 篇

一、宝宝常见症状的分析·····	143
(一) 发热·····	143
(二) 食欲不振·····	145
(三) 呕吐·····	146
(四) 小儿腹泻·····	148





(五) 婴幼儿啼哭	149
(六) 腹痛	151
(七) 头痛	155
(八) 多汗	157
(九) 皮疹	158
二、发热	160
(一) 急性上呼吸道感染	163
(二) 疱疹性咽峡炎	172
(三) 咽-结膜热	173
(四) 急性扁桃体炎	175
(五) 肺炎	178
(六) 流行性腮腺炎	183
(七) 败血症	187
(八) 疟疾	191
(九) 新生儿脱水热	194
(十) 其他疾病	195
三、咳嗽	196
(一) 急性支气管炎	197
(二) 急性喉炎	199
(三) 百日咳	201
(四) 肺结核	205
(五) 变异性哮喘	210
(六) 气管、支气管异物	212
(七) 其他疾病	214
四、皮疹	214



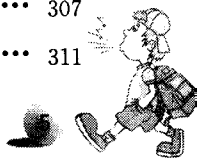


(一) 风疹	215
(二) 水痘	217
(三) 猩红热	221
(四) 幼儿急疹	223
(五) 麻疹	226
(六) 手足口病	229
(七) 过敏性紫癜	230
(八) 痱子	232
(九) 婴儿湿疹	234
(十) 荨麻疹	236
(十一) 其他疾病	238
五、惊厥	238
(一) 高热惊厥	239
(二) 癫痫	243
(三) 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	248
(四) 流行性乙型脑炎	250
(五) 流行性脑脊髓膜炎	253
(六) 中毒型细菌性痢疾	256
(七) 新生儿核黄疸	258
(八) 新生儿缺氧缺血性脑病	261
(九) 新生儿颅内出血	264
(十) 其他疾病	265
六、腹痛	265
(一) 儿童良性反复性腹痛	266
(二) 便秘	268



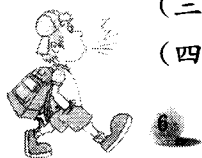


(三) 慢性胃炎	271
(四) 婴儿肠绞痛	272
(五) 蛔虫病	273
(六) 肠套叠	277
(七) 腹股沟斜疝	280
(八) 急性阑尾炎	283
(九) 其他疾病	284
七、呕吐	285
(一) 新生儿呕吐	285
(二) 胃食管反流	289
(三) 胎粪性便秘	291
(四) 新生儿便秘	292
(五) 胎粪性腹膜炎	292
(六) 食管裂孔疝	295
(七) 先天性巨结肠	297
(八) 先天性肠闭锁和肠狭窄	299
(九) 幽门痉挛	301
(十) 胃扭转	301
(十一) 再发性呕吐	302
(十二) 先天性肥厚性幽门狭窄	303
(十三) 其他疾病	305
八、腹泻	306
(一) 生理性腹泻	307
(二) 婴幼儿感染性腹泻	307
(三) 急性细菌性痢疾	311



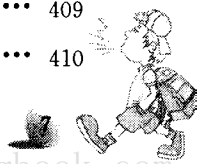


(四) 其他疾病	314
九、头痛	314
(一) 维生素 A 中毒	314
(二) 化脓性脑膜炎	316
(三) 病毒性脑炎、脑膜炎	319
(四) 结核性脑膜炎	322
(五) 偏头痛	326
(六) 其他血管性头痛	327
(七) 眼部疾病引起的头痛	328
(八) 耳、鼻、鼻窦及牙病引起的头痛	328
(九) 紧张性头痛	328
(十) 颅内肿瘤	329
十、黄疸	331
(一) 新生儿生理性黄疸	333
(二) 母乳性黄疸	334
(三) 新生儿肝炎	335
(四) 先天性胆道闭锁	338
(五) 新生儿败血症	340
(六) 新生儿溶血病	342
(七) 病毒性肝炎	344
十一、出血	351
(一) 血小板减少性紫癜	352
(二) 血友病	355
(三) 新生儿自然出血症	357
(四) 坏血病	359





(五) 小儿白血病	361
(六) 再生障碍性贫血	366
十二、心脏杂音	369
(一) 先天性心脏病	369
(二) 风湿热	372
(三) 贫血	377
十三、心律失常	383
(一) 早搏	383
(二) 阵发性心动过速	386
(三) 房室传导阻滞	389
(四) 病毒性心肌炎	391
十四、咽痛	393
(一) 咽部异物	393
(二) 咽后(侧)壁脓肿	393
(三) 其他疾病	394
十五、胸闷憋气	395
(一) 支气管哮喘	395
(二) 气胸	405
(三) 其他疾病	406
十六、流眼泪	406
(一) 先天性鼻泪管闭锁	407
(二) 倒睫	408
(三) 眼睑内翻	408
(四) 眼睑外翻	409
(五) 结膜炎	410



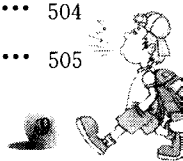


(六) 电光性眼炎	418
(七) 其他疾病	419
十七、颈部肿痛	419
(一) 颈部淋巴结炎	419
(二) 结核性淋巴结炎	422
(三) 颌下腺炎	423
十八、尿频	424
尿路感染	425
十九、多饮多尿	428
(一) 尿崩症	428
(二) 糖尿病	430
二十、关节肿痛	435
(一) 幼儿类风湿性关节炎	435
(二) 其他疾病	439
二十一、水肿	439
(一) 眼睑水肿	440
(二) 肾病综合征	441
(三) 新生儿硬肿症	446
(四) 其他疾病	449
二十二、血尿	449
(一) 急性肾小球肾炎	449
(二) 泌尿系结石	454
(三) 肾肿瘤	456
(四) 其他疾病	458
二十三、便血	459



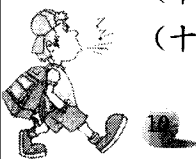


(一) 消化道出血	459
(二) 溃疡病	462
(三) 肠息肉	465
(四) 肛裂	467
(五) 痔疮	468
(六) 肛周脓肿	469
(七) 新生儿坏死性小肠结肠炎	470
(八) 急性坏死性肠炎	472
(九) 其他疾病	474
二十四、智能落后	474
(一) 脑瘫	475
(二) 21-三体综合征	478
(三) 先天性甲状腺功能低下	479
(四) 甲状旁腺功能低下	482
(五) 肝豆状核变性	483
(六) 苯丙酮尿症	486
二十五、身材矮小	487
二十六、阴囊异常	491
(一) 睾丸未降	491
(二) 先天性睾丸发育不全症	494
(三) 鞘膜积液	495
(四) 其他疾病	496
二十七、中毒	496
(一) 细菌性食物中毒	504
(二) 毒蕈中毒	505





(三) 含氰贰果仁及氰化物中毒	507
(四) 发芽土豆中毒	508
(五) 食物中毒引起的高铁血红蛋白血症	509
(六) 河豚中毒	511
(七) 高锰酸钾中毒	512
(八) 菠萝过敏症	513
(九) 安定(利眠宁、舒宁等)中毒	514
(十) 蜂刺中毒	515
(十一) 有机磷农药中毒	516
二十八、神经精神疾病	519
(一) 儿童多动症	520
(二) 儿童抽动症	525
(三) 抽动-秽语综合征	529
(四) 儿童遗尿症	531
(五) 异食症	535
(六) 小儿屏气发作	536
(七) 婴幼儿习惯性擦腿综合征	538
(八) 神经性厌食	540
(九) 婴儿孤独症	542
(十) 学习困难	547
(十一) 口吃	552
(十二) 儿童癔病	554
(十三) 吸吮手指	557
(十四) 咬指甲	559
(十五) 夜惊与夜魔	559



第一篇

常识篇



一、您会带宝宝看病吗

看到这个题目，您可能会感到很可笑吧，带宝宝看病有什么会不会的，不就是带着宝宝到医院挂号、就诊、检查、取药、治疗吗？其实不然。带宝宝看病应该注意以下几个方面的问题：

1. 做好就诊前的准备

(1) 婴幼儿就诊时应带好奶瓶儿、水、换用的尿布、一两件宝宝平日喜爱的玩具，使宝宝在舒适的条件下就诊，避免宝宝因饥饿、口渴、尿布不洁、紧张等而引起哭闹，影响就诊效果。

(2) 腹泻患儿就诊前，家长应为宝宝准备好大便标本，以备化验时用。因为每一个腹泻患儿就诊时都需要进行大便常规化验，如果在家中没有准备好标本，而宝宝又不能按需要排便，只能等待，有的家长因等待时间过长，只好放弃化验。但是不化验大便，医生在治疗上就存在很大的盲目性，影响治疗效果。

留取的大便标本应尽量新鲜，并且必

