



中国抗癌协会科普系列丛书
ZHONGGUOKANGAXI-HUIKEPUXILIECONGSHU

总主编 徐光炜

全面认识 尽早发现 合理治疗

主编 汤望舒

妇科肿瘤



人民卫生出版社



中国抗癌协会科普系列丛书
ZHONGGUOKANGAXIHEPUKEXIJI-CONGSHU

全面认识 尽早发现 合理治疗

总主编 徐光炜

主编 汤望舒

妇科肿瘤



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科肿瘤/徐光炜总主编,汤望舒主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 8

(中国抗癌协会科普系列丛书)

ISBN 7-117-06946-5

I. 妇… II. ①徐…②汤… III. 妇科病:肿瘤-
诊疗-问答 IV. R737. 3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 071762 号

中国抗癌协会科普系列丛书

妇 科 肿 瘤

总 主 编: 徐光炜

主 编: 汤望舒

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 3.625

字 数: 74 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06946-5/R·6947

定 价: 9.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编者

总主编 徐光炜 (北京大学临床肿瘤学院)
主 编 汤望舒 (北京大学临床肿瘤学院)
编 者 李蔚范 (北京大学临床肿瘤学院)
高雨农 (北京大学临床肿瘤学院)
蒋国庆 (北京大学临床肿瘤学院)
陈香玲 (北京大学临床肿瘤学院)

《中国抗癌协会科普系列丛书》编委会

总主编 徐光炜

编 委 (按姓氏笔画为序)

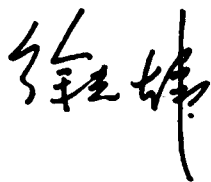
刘叙仪	汤望舒	邢宝才
张金哲	李树玲	杨炯达
沈镇宙	陈克能	季加孚
林本耀	金懋林	勇威本
郭应禄		

序

去年外出多时归来,在积压待复的众多来函中,涉及邀约著书者共有4份,由于多年来深感著书实是一件颇费心神的苦事,早已有罢笔之念,故大多均予以婉辞,惟独邀我撰写肿瘤科普读物一函,迟迟未予置复,缘因多年来从事肿瘤防治工作,深感癌症的危害于国于民均甚,且有随我国现代化建设进展,而日益加剧之势。对照西方各国的情况,预计我国在近30年内,不论癌症的发病率或死亡率均会持续上升,如何将其控制,或阻遏其发展之势,使癌症从“多发”降为“少发”,变病期较晚的“难治”癌症为病期较早的“易治”癌症,颇感专业人员人孤势单,难以奏效,惟有依靠群众,动员全民,群起而防之,才能收到事半功倍的效果。尤其现今已跨入21世纪,随着疾病谱的改变,医疗的观念及模式也将有相应的变化,当今的癌症等非传染性慢性疾病,无一不是与不良生活习惯有关;因此,预防为主就越显重要,如能在疾病的早期阶段即被发现,进行正确的治疗,其疗效无疑也就较好。为此,接受了本套书的编写任务。目的是通过本套肿瘤防治科普读物提高人们对癌症的认识,增加人们预防癌症并早期发现癌症的知识,教会他们一旦身患癌症及时正确对待的方法,治疗后康复的正确措施等,以此来降低癌症对群众的危害。经深入考虑和组织实施编写工作后,发现组织编写一套内容较全面的系列肿瘤科普读物,实非易事。由于本书的对象是非专业的群众,而编写者均是习于撰写专业文章的学者,平时大多无写作科普文章的经验,全书虽尽量通俗化,以问答的形式,深入浅出地从读者的角度系统地设题,并一一予以解释,可能仍是科学性有余,趣味性不足,类似通俗或简易读物,其间有些内容也不免有重复之嫌,尤其因撰稿人较多,各人文笔、风格又有所不

同,也难于按专业书的要求进行统一。

全书分总论及以系统或器官分类的各篇,将分次分册出版。总之,编写此系列科普读物实不同于写一篇科普文章或专业书籍,经验不足,错误之处,在所难免,还望读者诸君不吝赐教,以期在再版时进行改进。

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of two characters, '经纬' (Jin Wei), written in a cursive script.

2005年6月



前言

妇科肿瘤是女性常见病、多发病,发病年龄从婴幼儿至老年妇女(我们诊治的病人从1岁至92岁)。妇科肿瘤包括良性肿瘤和恶性肿瘤,恶性肿瘤严重危害妇女健康,威胁妇女生命,在恶性肿瘤的治疗中,肿瘤早期治疗效果与肿瘤晚期治疗效果大不一样。肿瘤早期患者绝大部分效果好,而晚期则大部分效果不佳。而且有一部分恶性肿瘤是从良性肿瘤恶变来的。

妇科肿瘤是我们“医”与“患”双方共同面对的问题(“患”不仅仅是病人本人还包括了她的亲属)为此我们希望广大妇女及其亲属多了解一些有关的知识,提高对这种病的认识,了解一些与其有关的病因、症状、什么年龄会有什么问题、万一得了病该如何治疗等等,从而加强对妇女防癌普查工作的重视。妇女本人要有积极参与的意识。大家同时对妇科肿瘤有所警觉。通过检查可以发现癌前病变,发现还没有明显症状的早期肿瘤。因为妇科恶性肿瘤早期症状没有特殊性,仅表现为不正常的阴道出血、白带增多、下腹部包块或是“消化不良”、嗝气、腹胀不适或大小便改变。这些“普通”“常见”的症状往往被患者忽视。只有大家对妇科肿瘤早期症状提高认识,才有可能做到早诊断、早治疗,从而争取好的治疗效果。

为此我们在本书中讲述与妇科恶性肿瘤有关的问题。书的前半部分我们简述了妇科疾病常见的症状,常见良性肿瘤及有关治疗,以及与妇科恶性肿瘤相关的问题。这些问题也是多年实践中病人与家属向我们咨询最多的部分。书的后半部分,我们详述了最常见的妇科恶性肿瘤:子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等。

本书编写人员均是从事妇科肿瘤多年的医务人员。在工作

中也深切体会到妇科恶性肿瘤的发病率和死亡率均呈上升趋势。这种病无论对社会还是对家庭均会造成难以估量的损害,尤其是在医疗措施仍极有限的今天,面对某些肿瘤晚期患者,医生也很无奈。但如果能早期发现并选择恰当的治疗措施,那么绝大部分病人是可以治疗的。

汤望舒

2005年6月

目录

一、妇科肿瘤知多少

1. 妇科体检包括哪些项目	1
2. 妇女什么情况下应该进行妇科体检	2
3. 妇科肿瘤都发生在什么部位	4
4. 妇科肿瘤会遗传吗	6
5. 妇科肿瘤可以预防吗	7
6. 准备怀孕前是否需要妇科体检	9
7. 妇科肿瘤与生育有关吗	10
8. 妇科良性肿瘤与恶性肿瘤有什么区别	11
9. 发现下腹肿块时常见的妇科病是什么	12
10. 发现盆腔肿块一定要开刀吗	13
11. 什么妇科疾病可引起子宫增大	14
12. 体检发现子宫肌瘤怎么办	14
13. 子宫切除术后是否影响性生活	15
14. 女孩易患哪些妇科肿瘤	16
15. 如何根据白带性状判断疾病	17
16. 为什么不能随意清洗阴道	19
17. 如何减少外阴疾患	19
18. 异常阴道出血的原因有哪些,应该如何对待	20

二、交界性肿瘤、癌前病变及良性肿瘤恶性变

1. 何谓交界性肿瘤	24
2. 癌前病变	25

3. 良性肿瘤恶性变	26
------------------	----

三、常见的妇科恶性肿瘤

(一) 宫颈癌	28
1. HPV 与宫颈癌有什么关系	28
2. 性行为与宫颈癌有什么关系	29
3. 分娩与宫颈癌有什么关系	30
4. 宫颈癌能预防吗	31
5. 宫颈癌有哪些表现	32
6. 如何诊断宫颈癌	34
7. 为什么要进行宫颈活检	35
8. 为什么要作阴道镜检查	36
9. 宫颈癌分几型 怎样分期	36
10. 如何治疗宫颈鳞状细胞癌	37
11. 如何治疗宫颈腺癌	38
12. 宫颈癌的放射治疗	39
13. 宫颈癌放疗前应做哪些检查	39
14. 晚期宫颈癌如何提高疗效	40
15. 放疗的剂量如何确定	40
16. 放疗有哪些副作用	41
17. 如何估计宫颈癌的生存期	42
18. 宫颈癌怎样定期检查	43
(二) 外阴癌	44
1. 什么是外阴白色病变	44
2. 尖锐湿疣与外阴癌有何关系	45
3. 哪些外阴病变可癌变	46
4. 外阴癌有何常见症状和体征	46
5. 外阴癌如何分期	47
6. 外阴癌的治疗	48

7. 外阴癌治疗后是否需要定期复查	49
(三) 阴道癌	49
(四) 子宫内膜癌	50
1. 子宫内膜癌发病的因素有哪些	50
2. 子宫内膜癌有哪些症状	52
3. 如何检查和诊断子宫内膜癌	53
4. 子宫内膜癌分为哪些类型	54
5. 子宫内膜癌如何分级和分期	55
6. 子宫内膜癌的分类、分级和分期有何意义	56
7. 如何治疗子宫内膜癌	57
8. 子宫内膜癌何时应作放射治疗	59
9. 何种子宫内膜癌应做激素治疗和化学治疗	60
10. 孕激素治疗的作用机制是什么	60
11. 孕激素治疗的效果如何	61
12. 影响子宫内膜癌生存期的因素是什么	62
13. 子宫内膜癌治疗后要定期复查	64
(五) 卵巢癌	65
1. 什么是卵巢癌	65
2. 为什么会发生卵巢癌	66
3. 卵巢癌会不会遗传	69
4. 什么人容易发生卵巢癌	70
5. 怎样才能早期发现卵巢癌	71
6. 卵巢癌有哪些早期症状	72
7. 卵巢癌有哪些中晚期症状	73
8. 如果怀疑得了卵巢癌应做什么检查	74
9. 如果怀疑得了卵巢癌应做什么辅助检查	75
10. 怀疑卵巢癌应作什么特殊的血液检查	77
11. 卵巢癌能早期发现吗	78
12. 卵巢肿瘤可分为哪几类	79

13. 卵巢癌可分为哪几期	81
14. 卵巢癌如何治疗	82
15. 卵巢癌的手术治疗	82
16. 卵巢癌为什么要进行化疗	84
17. 卵巢癌化疗为什么采用多疗程的方法	85
18. 卵巢癌的化疗期限	86
19. 卵巢癌的化疗如何给药	87
20. 卵巢癌化疗常有哪些毒副作用	88
21. 如何治疗骨髓抑制和中性粒细胞减少症	89
22. 化疗期间如何减少感染发生的机会	90
23. 化疗期间为何应预防出血	91
24. 如何治疗化疗引起的贫血	91
25. 如何治疗胃肠道并发症	92
26. 如何适应化疗后的皮肤变化和脱发	93
27. 如何战胜因化疗引起的疲劳	93
28. 如何对付化疗引起的肢体麻木感	94
29. 什么是复发及耐药者的二线化疗	95
30. 什么病情下可考虑保留生育功能	95
31. 什么病情下可以不必进行化疗	96
32. 什么是放疗	96
33. 卵巢癌是否需要放疗并如何进行放疗	97
34. 卵巢癌病人的生存情况如何	98
35. 卵巢癌患者应如何进行治疗后的观察	98
36. 卵巢癌患者在生活上常遇到哪些问题	99
37. 卵巢癌患者在情绪上和精神上应注意什么	100
38. 卵巢癌病人应如何加强营养	101
(六)与妊娠有关的恶性肿瘤	102
1. 怀疑得了妊娠滋养细胞肿瘤应做哪些检查	103
2. 妊娠滋养细胞肿瘤的治疗效果怎样	103

一、妇科肿瘤知多少



妇科体检包括哪些项目

有人近期进行 B 超检查时发现附件肿物,以为自己得了肿瘤,忧心忡忡地到妇科就诊,妇科医生经过询问,了解了本次月经与行 B 超时间的关系后,告诉你:“问题不大,月经后复查盆腔 B 超。”原来每次月经周期的中期卵巢排卵,如果排出的卵子没有受孕,月经即将来潮,当排卵时,卵巢会增大,有时直径最大可以达到 4~5 厘米,当卵被排出后,卵巢就会自然地缩小至正常,所以妇科何时体检是有要求的。

当妇科体检时需要做什么准备呢? 首先最好是月经刚结束,避免出现卵巢生理性肿大的问题,排空膀胱,最好晨起排过大便,此外要注意体检的内容,正规的体检应该有以下 3 个方面。

第一:医生询问体检者的月经情况,如时间有否变化,经量多少,有否月经规律的改变及阴道异常的出血等及阴道分泌物等情况。

第二:经过简单的询问后,进行妇科检查,首先检查外阴阴道情况,有无肿物生长,阴道分泌物性状有否异常;了解宫颈的外观,观察有否宫颈糜烂、息肉等慢性炎



症的表现,同时进行宫颈细胞学的检查,宫颈细胞学是早期诊断宫颈癌的必要手段,即无创伤又方便准确。宫颈细胞学检查系统有 3 种:

	巴氏分类	WHO 系统	TBS 系统
开始年代	1943	1973	1989
使用状况	已逐渐停止使用	应用过程中	应用过程中
费用	20~30 元	百元以上	百元以上
检查项目	涂片	CCT	TCT

最后要进行盆腔的指诊,了解子宫的形态、双侧附件(卵巢和输卵管)有否肿物。

第三:检查结果:主要是宫颈细胞学报告,在医院门诊检查一般是体检后的 3~4 天出结果,当有异常时,根据需要医生会建议你进行阴道镜检查,或进行宫颈组织的病理检查。

以上是体检的基本内容,当有条件时,可以进行盆腔的 B 超检查。



妇女什么情况下应该进行妇科体检

严格地说每一位已婚妇女都应该 1~2 年进行一次妇科体检,包括虽未结婚却已有性生活者,无论是年轻或年长者,一经开始性生活就应该坚持每年一次的妇科体检。

除此之外,当出现一些特殊变化时应该及时体检,如:

(1)异常的阴道出血 月经增多、月经淋漓不尽、周期紊乱、绝经后出血及接触性出血。

(2)异常的阴道分泌物 分泌物呈脓性、血性、米泔样、水样或豆渣样,或分泌物量明显增多。

(3)腹部自摸到肿块 经常是在清晨,空腹未排空膀胱,放松腹部,双手在下腹部由轻浅到深的接触时,发现肿物,肿物经常为无痛,并可以活动;或月经前可以摸到一触痛的球形肿物,但经后肿物消失。

(4)不可解释的疼痛 经常为充盈的膀胱在排空后,突然出现腹痛,并伴有恶心呕吐,可能因为体位的变化疼痛突然缓解;或下腹部、腰背部、骶尾部疼痛、性交痛。

(5)不可解释的腹部胀满 盆腔压迫感或出现浮肿、无胃肠疾病而出现消化不良以及体重突然减轻。

某些妇科良性疾病时,也应该增加体检的频率,如:

(1)子宫肌瘤 患有不需要手术的子宫肌瘤时,一般要求每6个月进行妇科体检一次,以了解月经变化及子宫肌瘤的生长情况,及时判断是否需要手术。

(2)宫颈的非典型增生 当患有宫颈的轻度、中度非典型增生时,需要每3~6个月进行一次宫颈细胞学的检查。

(3)附件肿物 附件肿物直径在5厘米以下时,需要1~2个月月经周期的经后B超观察,以了解肿物是否为生理性或病理性囊肿,即是否需要手术治疗。

当家族中有成员患各系统的腺癌,特别是患妇科的



肿瘤时,应该定时体检,时间可以调整到6个月。



图1 妇女什么情况下应该进行妇科体检

3

妇科肿瘤都发生在什么部位

女性的生殖器包括外生殖器和内生殖器。

外生殖器包括:阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂及阴道前庭;内生殖器包括:阴道、子宫、输卵管及卵巢。可能发生的肿瘤如下表:

部位	种类	早期表现	性质	就诊时间
外阴 大阴唇后半部	前庭大腺囊肿	1. 可以变化 2. 感染时疼痛及发热	良性	1. 感染时立即就诊 2. 非感染,大于2厘米时需要手术治疗

部位	种类	早期表现	性质	就诊时间
外阴、大小阴唇间	其他囊肿	表皮囊肿、粘液囊肿、皮脂腺囊肿及尿道旁腺囊肿等	良性	择期就诊
任何部位	黑痣	一般无症状,一旦 出现不适时应警惕	良性或恶性	立即就诊
		小结节或皮肤溃疡 或痒疼	恶性	立即就诊
阴道	炎症、肿瘤	一般无症状或排液 出血	良性或恶性	立即就诊
宫颈	炎症	糜烂、那氏囊肿及 息肉,分泌物可以 增多	良性	择期就诊
	癌	排液和(或)出血	恶性	立即就诊
宫体	肌瘤	子宫增大,月经量 增多,尿频,排便困 难	绝大多数良 性	择期就诊
	息肉	阴道排液、不规则 出血	绝大多数良 性	择期就诊
	内膜癌	阴道排液,阴道不 规则出血	恶性	立即就诊
卵巢	肿瘤	一般无症状,或出 现腹痛,腹胀,食欲 下降	良性或恶性	立即就诊
输卵管	肿瘤	一般无症状,腹痛 或阴道排液症状明 显	良性或恶性	立即就诊