

成功黄金法则

KEY TO SUCCESS



Napoleon Hill

KEY TO SUCCESS

拿破仑·希尔

拿破仑·希尔，一个美国人的神话，
他被誉为“百万富翁的创造者”，
其成功法则足激励千百万人获取成功果实的坚实阶梯

商志明/编著

海潮出版社

成功黄金法则

KEY TO SUCCESS

B848.4
95

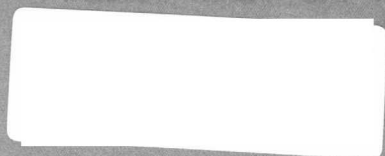


Napoleon Hill

KEY TO SUCCESS

拿破仑·希尔

商志明/编著



SA253/04

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功黄金法则/商志明编著. —北京: 海潮出版社, 2004

ISBN 7-80151-852-7

I. 成… II. 商… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 025083 号

● 成功黄金法则

编 著/商志明

责任编辑/魏秀芳

经 销/新华书店

开 本/640×960 毫米 1/16 印张/14 字数/220 千字

印 刷/北京星月印刷厂

版 次/2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 7-80151-852-7/C·148

印 数/3000 册

定 价/24.80 元

海潮出版社 北京西三环中路 19 号 邮编 100841

发行部: 电话 (010) 66969738 传真: (010) 66969749

序 言

拿破仑·希尔(Napoleon Hill),是美国乃至世界上最伟大的励志与成功学大师。在美国,拿破仑·希尔这个名字家喻户晓,因为他创建的成功哲学和十七项成功原则,深深地鼓舞了千百万美国人民。他在人际学、创造学、成功学等领域有着比卡耐基更高的地位。

拿破仑·希尔于1883年10月26日出生在美国弗吉尼亚阿巴拉契亚山的一个贫寒家庭。由于母亲早逝,拿破仑·希尔小时候是一个极不听话的孩子。他的继母给了他爱、热忱、自信心和成长的力量,不断激励他去争取成功,获取成就。

20岁时的拿破仑·希尔正在上大学,同时也为一家杂志社工作。这一年,他有幸被派去采访著名的钢铁大王、人际关系学家、成功学大师卡耐基。卡耐基很快发现了拿破仑·希尔的特质,决定交给年轻的拿破仑·希尔一项他想完成、却已力不从心的任务——采访和研究美国成功人士,总结他们成功的经验和规律,给他人指引一条成功的道路。但是,卡耐基说,他将不会提供一分钱的费用,而且这项工作可能要耗尽拿破仑·希尔一生的精力。

“非常愿意。”年轻的拿破仑·希尔接受了这项挑战。

卡耐基和拿破仑·希尔认真地讨论了成功学的一些问题,并利用私交写信给在美国政界、商界、科学界、金融界等领域取得卓越成就的成功人士,介绍拿破仑·希尔与他们认识。

在以后的二十年里,拿破仑·希尔采访了500多位成功人士,其中包括塔夫特总统、威尔逊总统、罗斯福总统、亨利·福特、洛克菲勒、托马斯·爱迪生、贝尔等权威人士。在交往中,拿破仑·希尔还成为他们的朋友和助手。

在研究和总结这些成功人士成功经验的基础上,拿破仑·希尔终于找到了如何才能成功的真谛。经过整整20年时间的研究之后,拿破仑·希尔写出了伟大的八卷本《成功规律》。这部书成为激励百万寻求成功者的一部教材。

此后,拿破仑·希尔成为威尔逊总统、罗斯福总统的顾问,影响着两

位总统的决策,也间接影响着美国的历史。当第一次世界大战爆发时,威尔逊总统用拿破仑·希尔的励志秘诀训练和鼓舞士兵。1929年毁灭性的经济危机爆发后,美国人民陷入了绝望之中。1933年,罗斯福总统把拿破仑·希尔请进白宫,帮助他主持著名的“炉边谈话”节目,以唤醒美国人民的自信心与创造力。拿破仑·希尔把他的思想、热忱、自信心、进取心等输入到每一个美国人的心中。拿破仑·希尔不领一分薪水的无私奉献精神,赢得了白宫官员和美国人民的尊敬和爱戴。

数年后,拿破仑·希尔辞官著书,于1937年完成了《思考致富》一书。1960年,拿破仑·希尔又与他的接班人克里曼特·斯通合著出版了《人人都能成功》。在经过几十年的研究之后,拿破仑·希尔总结出了最具价值的成功规律——十七项成功原则:

- 培养积极心态
- 树立明确目标
- 组建“智囊团”
- 培养有吸引力的个性
- 培养自信心
- 多付出一点点
- 培养进取心
- 充满热忱
- 增强自律意识
- 正确地思考
- 专心致志
- 富有团体合作精神
- 正视逆境与挫折
- 培养创造力
- 保持身心健康
- 预算时间和金钱
- 培养良好习惯

这十七项成功原则涵盖了人类取得成功的所有主观因素,使神秘的成功学成为一种具体的、可操作性强的科学。拿破仑·希尔的成功理论成为激励千百万人获取成功的不竭动力,成为千百万人获取成功果实的

坚实阶梯。因此,拿破仑·希尔被誉为“百万富翁的创造者”,十七项成功原则被称为“铸造富豪的原则”。

拿破仑·希尔开办的培训班风靡一时,创造和激励了无数人士,他创办的“拿破仑·希尔基金会”成为美国成功人士的“进修学院”。

对于拿破仑·希尔所取得的成就,卡耐基非常赞赏:“我一生的最大成就之一,是帮助拿破仑·希尔完成他的‘成功学’。这比我的财富更重要。他的成功学,是一个‘经济的哲学’,是异于苏格拉底、柏拉图与传统西方思想史的哲学体系。它不仅是一个帮助人脱离贫困、实现富裕的方法,更是一门帮助人建立完善人格、享受丰富人生的大学问。”

爱迪生也评价说:“我感谢您花了这么长的时间去完成‘成功学’。这是一门十分健全的人生哲学,追随您学习的人,一定会获得很大的收益。”

《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺在为拿破仑·希尔写的再版序言中说道:“我想从我的经验谈起。多年前,由于我自己的愚昧无知和累累错误,我失去了我的一切宝贵的东西——我的家庭、我的房子、我的工作。我几乎一贫如洗,开始到处流浪,寻找自我,寻找能使自己赖以度日的种种答案……我终于在希尔的著作中找到了我所需要的答案。”

轮船大亨罗伯特·达拉认为:“如果我在 50 年前就学到这十七条定律,可能只需要一半的时间就能取得目前的成就。”

拿破仑·希尔的成功学已经传遍美国,传播到五大洲。人们不分国界、地域、民族、肤色、性别、年龄、学历和经济状况,都阅读他的书,从他的书中汲取信心和力量。许多人受到拿破仑·希尔思想的影响,从一贫如洗到百万富翁,从饥苦贫寒到社会名流。

为了纪念在成功学领域取得重大贡献的人们,人们把卡耐基推崇为成功学的第一代宗师,把拿破仑·希尔推崇为第二代宗师,是他把成功学创建为一个完整的体系,并使之发扬光大的。

本书针对十七项成功原则,做了简单、实际又深具启发性的分析和阐述。这十七项原则是那些已经取得辉煌成就者在做人做事上所不可或缺的要害。在本书中,拿破仑·希尔将告诉你如何应用和培养十七项成功原则,使你觉察这些原则对你工作和生活的影晌。如果你能使这些原则都变成行为和态度的一部分,你也将实现你所希望实现的目标。

本书由拿破仑·希尔的手稿、演讲稿和授课讲义等编辑而成。在本



书中,你将可以从中获得一些简单易行的指导和建议,获得改善你目前状况、取得更多成功的机会。

十七项成功原则的作用是明显的,它将会使你一生受益无穷。

十七项成功原则是一把成功钥匙。在把成功钥匙交给你之前,先让拿破仑·希尔告诉你它的用处。



目 录

目 录

第一章 培养积极心态	(1)
法宝的两个方面	(1)
积极心态的回报	(2)
消极心态的惩罚	(3)
积极心态的力量	(4)
一位母亲留给儿子的无价之宝	(5)
消极心态的后果	(6)
没有“不可能”的词典	(9)
百分之二的成功者	(10)
第二章 树立明确目标	(12)
目标的定义	(12)
制定十年计划	(13)
目标的意义	(15)
激励人的十种动机	(17)
第三章 组建“智囊团”	(20)
评价标准	(20)
维系智囊团	(21)
和自己做好朋友	(21)
努力组建智囊团	(23)
善于网罗人才	(23)
第四章 培养有吸引力的个性	(26)
什么是个性	(26)
积极心态	(27)

对他人感兴趣	(28)
谈话的艺术	(29)
夸奖别人	(32)
结实有力的握手	(34)

第五章 培养自信心..... (37)

无限智慧	(37)
自卑	(38)
如何培养自信心	(40)
自我暗示的力量	(43)

第六章 多付出一点点

探寻“另外一点东西”	(46)
把握机会	(47)
机遇偏爱有准备之人	(49)
立即行动	(51)
报酬增加律	(53)
抓住机遇,自我提高	(54)
有益的比较	(55)
增强信心	(56)
多付出一点点的公式	(57)

第七章 培养进取心..... (58)

进取心的特质	(58)
进取心的感染力	(59)
进取心可以创造好的工作	(60)
进取心可以成就别人无法完成的工作	(61)
进取心可以创造机遇	(62)
人们乐于追随有进取心的人	(63)
如何保持进取心	(63)
自我激励	(67)
自我激励的六步黄金步骤	(69)

第八章 充满热忱	(71)
热忱的力量	(71)
热忱的好处	(72)
纵容热忱的危险	(74)
热忱能够感染人	(75)
热忱和工作	(78)
热忱和智囊团	(80)
永葆一颗热忱的心	(82)
拿破仑·希尔自己的故事	(83)
第九章 增强自律意识	(85)
自律的重要性	(85)
思想的构成	(86)
控制自己的情绪	(88)
消极情绪	(89)
培养自律性的七步骤	(94)
第十章 正确地思考	(96)
思考的原生力量	(96)
思考的过程	(96)
客观评价	(98)
思考习惯的遗传来源	(99)
两块绊脚石	(100)
如何培养正确的思考方法	(101)
心理的“蛛网”	(107)
第十一章 专心致志	(110)
专心致志和自我暗示	(110)
专心致志和习惯	(111)
专心致志和其他成功原则	(112)
一次只做一件事	(115)
专心致志于具体、轻松的事物上	(116)

如何培养专心致志	(117)
----------------	-------

第十二章 富有团队合作精神..... (121)

什么是团队合作	(121)
团队和智囊团	(122)
合作的力量	(123)
推动者与管理者	(124)
集思广益的合作原则	(125)
合作与冲突	(127)

第十三章 正视逆境和挫折..... (130)

挫折和失败	(130)
失败后的选择	(131)
失败是成功之母吗	(132)
优秀者与成功者	(134)
个人失败的主要原因	(136)
化挫折为动力	(137)
积极心态	(138)
走出低谷,战胜自我	(140)
我是一名成功者!	(141)

第十四章 培养创造力..... (144)

什么是创造力	(144)
创造力的特征	(145)
创造力和自信心	(146)
创造性想像力	(147)
走不寻常的路	(149)
每一个灵感都是新的创意	(151)

第十五章 保持身心健康..... (154)

生命的规律	(154)
健康的身体	(155)
健康的心理	(155)

给你的电池充电	(156)
积极心态的力量	(157)
身体和心理都需维生素	(159)
良好的饮食习惯	(161)
快乐的因素	(162)
情绪的力量	(163)
健康与财富	(164)
睡眠	(165)
有效的身心刺激物	(165)
第十六章 预算时间和金钱	(168)
时间就是金钱	(168)
时间就是生命	(169)
实干家和流浪汉	(171)
善于利用零散时间	(172)
管理工作时间	(173)
和时间赛跑	(174)
懂得说“不”	(176)
预算好你的金钱	(177)
金钱不是惟一衡量标准	(180)
第十七章 养成良好习惯	(183)
遵循宇宙力量的习惯	(183)
树立明确目标的习惯	(184)
正确思考的习惯	(185)
立即行动的习惯	(186)
养成幸福的习惯	(188)
从容不迫的习惯	(190)
放松的习惯	(191)
守时、节俭的习惯	(192)
运动的习惯	(193)
不屈不挠的习惯	(194)

第一章 培养积极心态

积极心态是迈向成功不可缺少的要素,是成功理论中最重要的一项原则。你可将这一原则运用于你的工作、学习和生活中。只有理解如何应用积极心态,你才能从其他 16 项成功原则中获得最大的利益。

法宝的两个方面

在这个世界上,最重要的人就是你自己。你的身上时时刻刻随身携带着一个看不见的护身符。这个护身符有两面,一面装饰着四个字——积极心态,另一面也装饰着四个字——消极心态。

一个人成功与否,关键在于他的心态如何。成功者与失败者的差别就在于,成功者有积极心态,即 PMA(Positive Mental Attitude);而失败者往往抱持消极心态,即 NMA(Negative Mental Attitude)。在面对自己人生的时候,成功者与失败者抱持的心态不一样,所取得的成果也不一样。

这个看不见的法宝有两面,会产生两种截然相反的力量:一种会使你获得财富、健康、幸福,使你成为成功者;另一种会剥夺你的财富、健康、幸福,使你的生命没有多少意义。比较一下成功者与失败者的心态,尤其是关键时刻表现出来的心态,我们就会发现,不同的心态所造成的人生有如此惊人的不同。

拿破仑·希尔曾经讲过这样一个故事。

赛尔玛陪同丈夫驻扎在沙漠里的陆军基地。她丈夫奉命到沙漠演习,她一个人留在基地的小房子内。燥热的天气让她难以忍受,即使在仙人掌的阴影下气温也有华氏 125 度。而且当地只有墨西哥人和印第安人,他们不会说英语,所以没有人和她聊天。绝望的赛尔玛写信给父母,说要抛弃一切回家。父亲的回信只有两行,却留在了她的心中,并且改变了她的生活:

两个人从牢中的铁窗望出去,一个看到泥土,一个却看到星星。

赛尔玛把这封信一读再读,觉得十分惭愧,决定要在沙漠里找到星星。赛尔玛开始和当地人交朋友,表示出对他们的纺织、陶器很有兴趣,他们把自己喜欢又舍不得卖给观光客的纺织品和陶器送给了她。赛尔玛研究仙人掌等各种沙漠植物、物态,学习土拨鼠的有关知识。她观看沙漠日落,寻找海螺壳,这些海螺壳是十几万年前这片沙漠还是海洋时留下的……以前难以忍受的环境变成了让她流连忘返的胜景。

是什么使赛尔玛产生如此大的变化呢?

沙漠没有变,周围的人没有变,但赛尔玛的念头改变了,心态改变了。一念之差,使她把以前认为恶劣的环境变成了一生中有意义的冒险。她为发现的新世界兴奋不已,并为此写了《快乐的城堡》这本书。终于,她从自己的心牢中解脱了出来,看到了星星。

还有一则留传很广的故事。有两个欧洲推销员到非洲去推销皮鞋。由于炎热,非洲人都是打赤脚。一位推销员据此失望起来:“这些人都是打赤脚,怎么会要我的鞋呢?”另一位推销员则惊喜万分:“这些人没有鞋穿,这里市场大的很啊!”他立即向厂方定购了大量的皮鞋,并引导非洲人穿皮鞋,从而发财而归。

这就是观念和心态不同而导致结局的不同。面对同样的非洲市场,同样的非洲人,一个垂头丧气,不战而败;一个信心十足,大获全胜。

现实生活中,平凡者居多,伟人还只是少数。失败和成功之间其实有时候仅仅是态度之差。成功者是运用最积极的方式去思考,用最乐观的精神和最辉煌的经验来支配和控制自己的人生。失败者恰恰相反。他们的行动和人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。在困难面前,成功者仍然是以积极的心态,用“我行!我行!”、“一定会有办法”等积极的意识来鼓励自己,于是不断地想办法,不断前进,直至成功。遇到困难,失败者往往会选择容易的倒退道路,想着“我不行了,我还是退缩吧”,最终陷入失败的深渊。

这就是心态的力量。为什么你不选择积极心态呢?

积极心态的回报

如果你能保持积极的心态,并引导它为你树立的目标服务的话,你就能享受到以下良好的结果:

1. 成功环境的成功意识;
2. 生理和心理的健康;

3. 独立的经济；
4. 出于自愿且能表达自我的工作；
5. 内心的平静；
6. 驱逐恐惧的信心；
7. 长久的友谊；
8. 长寿且各方面能平衡的生活；
9. 免于自我设限；
10. 了解自己和他人的智慧。

消极心态的惩罚

如果你抱有一种消极的心态，并将这种心态渗透到你的思想，影响到你的工作和生活的话，你将会尝到以下苦果：

1. 贫穷与凄惨的生活；
2. 生理和心理的疾病；
3. 限制你帮助自己的方法；
4. 朋友少，敌人多；
5. 产生人类所知的各种烦恼；
6. 恐惧以及其他具有破坏性的结果；
7. 成为所有负面影响的牺牲品；
8. 屈从在他人的意志之下；
9. 使你变得平庸的自我设限；
10. 过着一种毫无疑义的颓废生活。

既然如此，你是选择积极心态还是选择消极心态呢？如果你不选择前者，并紧紧抓住它的话，后者就会自动找上门来。二者之间没有任何的妥协和折衷之策。一个人能否成功，就看他的态度如何了。

马尔比·D·巴布科克说：“最常见的，同时也是最昂贵的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力或某些我们所不具备的东西。”其实，成功掌握在我们自己手中。成功是积极正确心态的结果，即 PMA 的结果。

有人总喜欢抱怨自己现在的位置和结果是由别人造成的，是环境造成的。这种想法对吗？如何看待人生，不是由他人，而是由自己决定的。想一想，一个人能飞多高，能飞多远，不是由别人的力量所决定，而是受自己心态的制约。

我们的心态很大程度上决定我们人生的成败：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。
3. 我们在刚开始一项任务时所抱持的心态，决定了最后有多大的成功。这比其他任何因素都重要。
4. 在任何重要组织中，我们的地位越高，就越能找到自己最佳的心态。

所以，我们说，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全是由我们自己的态度创造的。

积极心态的力量

谁都想获取成功，实现自己的人生价值。但是，如何获取成功，找到通往成功的起点呢？

要想成功，首先要认识你的护身符。它一面刻着积极心态 PMA，一面刻着消极心态 NMA。不同的心态，带给人们不同的结果。运用积极心态支配自己人生的人，积极向上，奋发有为，锐意进取，乐观。他们能够以积极的心态正确处理自己遇到的各种困难和矛盾。相反，运用消极心态支配自己人生的人，悲观消极，颓废，不敢也不去处理自己遇到的各种困难和矛盾。

心态是如何影响人的呢？从心理学的角度来讲，当你有一种心态或意识后，你把它付诸行动时，就能加强这种信念。你有了一种信念，并觉得这种信念能够有助于你能完成你的工作，你就会对你的工作充满信心。常常这样想，并在实践中有意识地改善自己的工作，你的信心就会更强，你的工作也会更顺利。这样，你的心态改善了你的工作，你的工作又加深了你的心态。无论你的自身条件有多恶劣，只要你运用积极心态，你就能够到达成功的彼岸。富兰克林·罗斯福就是成功的范例。

8岁的富兰克林·罗斯福是个胆小懦弱的男孩。如果被叫起来背诵，他就会双腿发抖，嘴唇颤动不已，回答也是含糊不清、不连贯，最后颓唐地坐下来。

像他这样的男孩，一定是那种感觉敏锐，回避任何活动，不喜欢交任何朋友，自知自怜的人。但事实是，虽然富兰克林·罗斯福有些缺陷，却有着积极的心态。他的缺陷促使他更加努力地奋斗。他用坚定的意志，咬紧牙关，不使自己的嘴唇颤动，从而克服了自己的惧怕。就是凭着这

种不懈的精神和坚强的毅力,凭着这种积极心态,富兰克林·罗斯福终于成为美国总统。

假若富兰克林·罗斯福停止奋斗,自甘堕落,就会落入自怜和他怜的罗网。正是由于这种积极心态,鼓励他不断地努力奋斗,摆脱了这种罗网,从不幸中找到了成功的秘诀,运用自己隐身护身符 PMA 的那一面,把成功吸引了过来。

“我是自己命运的主宰,我是自己灵魂的领导。”运用拥有无穷威力的 PMA 这一面,是无数成功人士的选择。许多人对于自己的优点视而不见。殊不知,每个人的优点就是自己的 PMA。

人都会遇到许多困难和挫折。面对这些困难和挫折,如果你能够以乐观的心态,勇敢地面对人生,坚信好运一定会到来,并且身体力行,就能以愉悦的心态走出困境。任何问题都会迎刃而解。

一位母亲留给儿子的无价之宝

亨利·凯撒可以说是一位杰出的成功者。他不仅拥有数家以自己的名字命名的公司,资产数十亿美元,更由于他的慷慨和仁慈,使得许多残疾人过上了正常人的生活,使得更多的人享受到了医疗保障。所有这一切的取得都和凯撒的母亲从小在他心底播种的观念有关。

凯撒的母亲——玛丽·凯撒给儿子无价的礼物就是,教他如何应用人生最伟大的价值。

玛丽在工作一天后,总要花费一定的时间去做义务保姆的工作,帮助那些不幸的人们。她时常告诫儿子:“亨利,不劳动,就不能成就任何事情。如果我什么都不遗留给你,只遗留给你劳动的意志的话,我就给你留下了无价的礼物:劳动的快乐。”

后来,凯撒说:“我的母亲最先教给我热爱人和为他人服务的重要性。她经常说热爱人和为他人服务是人生中最有价值的事。”

亨利·凯撒深知积极心态的力量。在第二次世界大战中,他建造了 1500 多只船,以造船速度和效率闻名世界。他曾经说过:“我们每十天就能建造一艘‘自由轮’。”专家都说这是不可能的事情。可就是这些不可能的事情,凯撒把它变成了可能。

那些排斥积极性的专家只看到了法宝的消极一面,而凯撒排除了消极性,看到了法宝的积极一面。这也是我们在使用这个法宝时要十分小心的原因。法宝的积极一面,能够使你获得人生中有价值的东西,能够