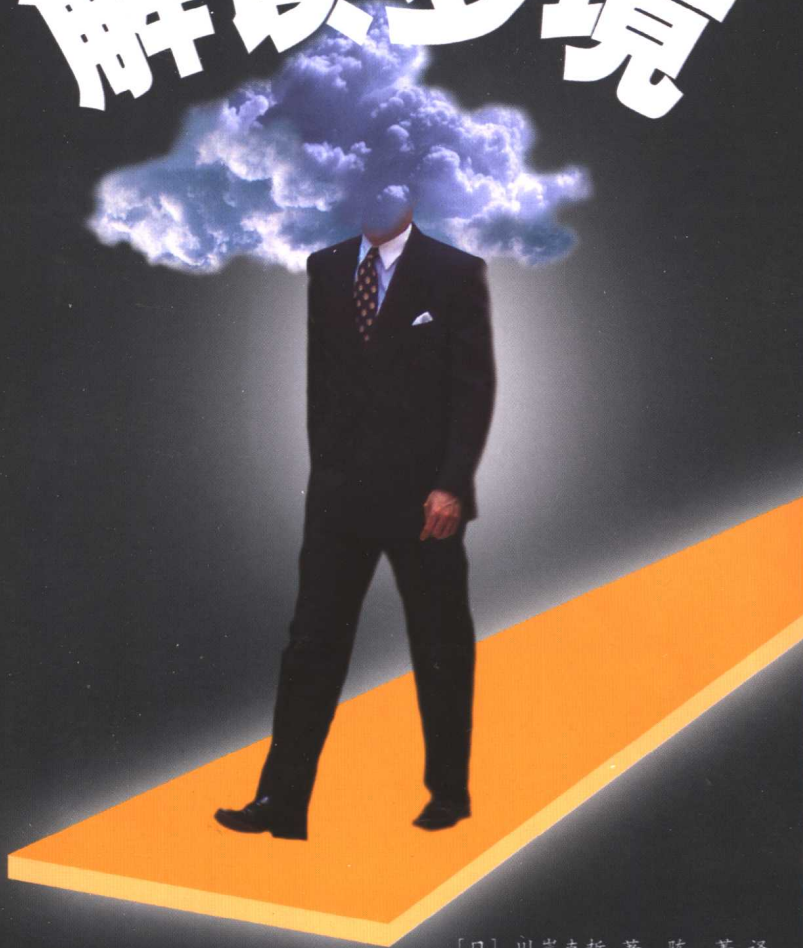


“新生活”丛书

解读梦境



[日] 川崎克哲 著 陈 菁 译
山东友谊出版社

新生活”丛书

解读梦境



[日] 川濑克哲 著 陈 菁 译
山东友谊出版社

图书在版编目(CIP)数据

解读梦境/[日]川寄克哲著;陈菁译.—济南:山东友谊出版社,2003

(新生活丛书)

ISBN 7-80642-641-8

I.解... II.①川... ②陈... III.梦-精神分析 IV.B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 001772 号

解读梦境

[日]川寄克哲 著

陈菁 译

出版:山东友谊出版社
地址:济南市胜利大街 39 号 邮编:250001
电话:总编室(0531)2098755 2098756
发行部(0531)2098035(传真)
发行:山东友谊出版社
印刷:青岛新新华印刷有限公司
版次:2005 年 1 月第 1 版
印次:2005 年 1 月第 1 次印刷
规格:115mm × 184mm
印张:4 $\frac{1}{2}$
插页:1
字数:86 千字
书号:ISBN 7-80642-641-8
定价:13.00 元

(如印装质量有问题,请与出版社总编室联系调换)

序 阐释梦的本质

河合隼雄

应邀为川寄克哲先生的处女作作序，深感荣幸。

临床心理学与心理治疗在日本还是一门新兴学科。在前人长期努力的基础上，从社会普遍认同的意义上来说，我忝列为第一代研究者。最近，以川寄先生为代表的第二代研究者时有著作问世，颇感欣喜。但其中也有一些著作毫无新意，只是对前辈著作的解释，有些甚至有掺水之嫌。在我们这一代人看来，这种著作实在是浪费纸张。川寄先生这本书却是一个例外，与那些平庸著作绝不相同。

本书不是专业性学术著作，而是一般的普及性读物。它脱离了单纯解说的领域，到处闪现着川寄先生独到的见解。因此，对于临床心理学专家来说，这本书也值得一读。

最近，越来越多的人开始关注梦，这在 20 世纪 60 年代是难以想象的。随着现代人接触的外部环境越来越纷繁复杂，必然会导致更多的人来关注内心。

解
读
梦
境

1

LIFE

在本书中，川寄先生强调，现代人由于过分地追求光明，反而忽视甚至忘记了黑暗的存在。但正是光明和黑暗才构成了现实世界，于是，梦作为黑暗的代言就变得尤为重要。

随着人们对梦的关注度越来越高，有关梦的出版物也越来越多，但带有解梦性质的出版物大都很令人失望。在这一点上，本书的独特之处就是直指梦的本质，而且川寄先生运用很独到的说明方法来进行阐释。

正如本书反复强调的那样，梦是一种难以理解、难以捉摸的东西，但是它本身还是有规律可循的。若用语言来表达已是一大挑战，更何况是用文字来表述，更是难上加难。这不仅需要做大量细致的工作，而且还要形成自己独特的“理论”。在本书中，各位读者值得留意一下“联系性”这个关键词。

川寄先生阐述的中心思想就是：“意识不敌联系性。人类无法意识到的领域就是联系性的领域。如果说意识是遵循以‘内容’为中心的规则的的话，那么无意识特别是梦，则把‘联系’作为规则的核心。”为了具体解释“联系性”，川寄先生还利用“猫的关系”来进行论述。这种说明方法很有说服力，生动地揭示了梦的本质。

此外，本书还采用了漫画的形式，通过分析漫画中的主人公柳泽教授的梦境来具体、形象地阐述梦的本质。无

论是所选择的漫画本身，还是对其所做的解释，都是很恰当的，可见现代漫画的作用的确不可小觑。我原本自认为并不属于“漫画一代”，也无意借此机会看一些漫画，但因为在研究梦，所以漫画或许是最适合的吧。

在“梦的暗示”一章中，对心理治疗有所涉及。其中川寄先生提出的所谓“同类型”的论点，就临床心理学来说是十分重要的，甚至对人文学研究都具有重要意义。这是因为我认为在自然科学领域，“A 是 A”这种命题是一切论点的基础；而在人文学或人类学领域，命题“A 与 A 同类”则是展开理论的基础。

本书中的关键词除了“联系性”一词外，还有“体验”一词。而且，川寄先生提出：“书中所有用‘联系性’一词来论述的理论都可以用‘体验’来替换。”的确如此。那么，“联系性”与“体验”有何关系，又有何异同呢？

本书并非学术著作，因此无须使用严密的理论和语言规范。但书中的很多构想非常新颖，我期待着川寄先生能充分利用这些构想，尽早推出新的学术专著。

本书不仅仅拘泥于解释梦境，还涉及人类的生存方式与心理治疗的根本方法。对现代人的生存方式怀有浓厚兴趣的读者，我极力向您推荐此书。

2000年8月

LIFE

第四章 梦者多语

厌恶梦话？

“没有比被迫听别人讲自己的梦更无聊、痛苦的事了。”

这句话出自某位著名作家的一篇随笔。果真如此吗？梦真的有那么讨厌吗？真是遗憾。

的确，即使是自己做的梦有时也会觉得难以理解，但有一些却也是可以解释的。例如，我们梦见为了追赶蝴蝶，踏入了冰冷的河水中，早晨醒来时发现脚露在被子外面，这才恍然大悟。这种例子并不鲜见。

但是，如果老是这样来整理自己的梦境是否有些浪费生命呢？而且还有些人经常冥思苦想梦意味着什么，占梦是不是不科学的？尽管这还称不上占卜。

的确，用某种与科学相关的方法来探讨梦是尤为重要的。（尽管也可以用“科学的方法”一词，在这里姑且用“某种与科学相关的方法”吧。）

这一点我们暂且搁置不谈，先从为什么很多人不爱听别人谈梦，却热衷于向别人讲述自己的梦来谈起吧。

为何多语？

虽然文章开头引用的那句作家的话表达了厌恶听别人说梦的观点，但我并不认为梦是令人讨厌的东西，因为大家都在说梦。之所以会有类似的文章出现，正是因为爱向人诉说自己梦境的人太多了。

实际上，我们经常会在坐电车的时候听到两个看似朋友的人谈论昨天晚上做的梦。比如以下的谈话：

“昨天我做了个和那件事一模一样的梦。”

“噢？真的么？”

那件事是什么，我们自然不好当面询问。仔细一听才知道，无非是令人讨厌的上司被调职，或是朋友打电话来说要结婚之类的事情。尽管其中也有一些人根据诺查丹玛斯^①的预言将很多事情牵强地联系在一起，坚持说“自己的梦应验了”，但在毫不相干的陌生人看来，这却很值得置疑，虽然嘴里不说。

我在大学上课时，一旦宣布“这节课讨论有关梦的问

① 诺查丹玛斯：16世纪法国著名预言家。著有《诸世纪》。

（译者注）

题”，就好像往平静的湖面投入了几颗石子，涟漪迅速向四周扩散一样，每位同学都开始与邻座的同学谈论起自己做过的梦。

“在梦里我出了事，往家里打电话，却怎么也打不通，真把我给急坏了。幸好只是个噩梦。”

“是真的吗？真是太可怕了！”

类似的对话把整个课堂搅得沸沸扬扬，我根本没空插话，这对我来说也无异于一场噩梦。

一旦涉及梦，人就有向别人倾诉的欲望。梦的魔力就是这么强大。

听别人谈梦就觉得无聊又痛苦，为何自己却那么热衷于向别人说梦呢？虽然有时会为人的这种自私自利而愤愤不平，但出乎意料的是，在电车里和在课堂上，听别人讲梦的人也是兴致勃勃地在认真倾听着。

尽管梦的意义难以理解（或许正因为如此），却具有令人们相互谈论、彼此交流的魔力。

梦与“联系性”密不可分。

梦中出现的是什么？

在刚才提到的电车中的谈话里，所谓“应验了”的梦，或是“同样的事情在梦中出现过”，通常都被称作预知梦。这里姑且不谈是否真的有预知梦，我们先给预知梦

下一个定义。从一般意义上来说，预知梦是指含有与未来发生的事实有对应关系的梦。

“对应关系”一词是关键。例如，如果在某人梦见飞机坠落的第二天，就发生了坠机事件，我们因此称之为预知梦的话，那么就会有人将铅笔从书桌上掉落的梦也与坠机事件联系起来。但是这样一来，或许还会有人将成绩“下降”同坠机事件联系起来吧。那么，所有的梦不都可以被称作预知梦了吗？究竟梦中出现的状况与现实中的什么事件有对应关系呢？

对，这正是问题之所在，即梦中出现的究竟是什么，与现实有何联系。这也是本书所要探讨的问题。

了解自我生存状况

预知梦是梦与现实的对应，因此作为前提，必须明确梦与现实是截然不同的。那么，现实究竟又是什么呢？如此一来，研究梦就跟研究梦与现实的某种联系紧密地结合在一起了。

从这种意义上来说，如要研究自己的梦，就必须先认真研究揣摩自己生存的现实环境，而这又会反过来引起人生存环境的变化。

心理治疗就是基于这个原理来进行梦的分析的。这完全不同于所谓的占梦，这需要对梦有一个严肃、认真的态



度。

但是，原本就有预知梦吗？有人会对此持怀疑态度，也在情理之中。本书并不想就是否有预知梦展开讨论，只是由于它与现实的关系比较易于清晰呈现，所以将它作为研究梦的一条有利线索采用而已。

现在，就让我们将众所周知的事件中发生的所谓“预知梦”作为素材，先来了解一下前人关于梦的思索吧。

图字：15 - 2002 - 084

「夢の読み方 夢の文法」

Copyright © 2000 Yoshiaki Kawasaki

All rights reserved.

First published in 2000 by Kodansha, Ltd. Tokyo,
Japan.

Chinese Simplified Character Edition Copyright ©
2004 Shandong Friendship Publishing House

Published by Shandong Friendship Publishing
House

under license from Kodansha, Ltd.

Licensed through Support Co., Ltd., Japan

《解读梦境》

© 2000 年 川 崧克哲

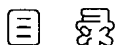
版权所有。

株式会社讲谈社 2000 年在日本首次出版。

中文简体字版版权 © 2004 年 山东友谊出版
社。

由日本株式会社讲谈社授权山东友谊出版社出
版发行。

中文简体字版版权经日本 Support Co., Ltd. 代
理。



序 阐释梦的本质

河合隼雄

序 章 梦者多语

厌恶梦话？ /4

为何多语？ /5

梦中出现的是什么？ /6

了解自我生存状况 /7

第一章 弗洛伊德与梦 荣格与梦

活着的“太郎”与“次郎” /1

是否有“预知梦”？ /4

弗洛伊德说梦 /7

潜在愿望与精神分析 /13

光明的弗洛伊德 黑暗的荣格 /15

荣格说梦 /17

来自黑暗的讯息 /23

无意识与心理疗法 /25

第二章 “意识世界”的规则

为何情侣谈话不受欢迎？ /27

“我”、“你”和“第三人称” /30

“漂亮”是难以捉摸的？ /33

是“包装箱”，还是“内容物”？ /35

猫的关系 人的关系 /37

意识扼杀了联系性？ /38

人能否完整表述自己的体验？ /39

从意识中遗落的东西 /41

第三章 “梦的世界”的规则

何谓“梦的规则”？ /44

话说纯粹体验 /46

梦存在的场所 /47

宛如空无一物的箱子 /49

利用心理疗法分析梦境 /52

脑力劳动者的梦 /53

先来交待时间地点 /60

浮想联翩 /63

关注对立事物 /65

堂吉诃德与教授谁更傻? /66

异性登场/68

父亲追求女儿/70

竹取仙子与厌食症/74

梦的反弹力/76

第四章 梦由梦生

城市居民与黑暗居民的分歧/78

返回大地的力量/83

怎样了解正在发生的事情/85

话不投机的实质/86

从消极事物来看梦/89

长梦一瞬/92

“4”的奥秘/94

返老还童的教授/96

“污”物沾身/99

多张面孔的叠加/101

秋千的轨迹/103

“那就是过去的你啊”/105

神话般的梦 个人史的梦/108

插入母性因素/111

带来内部的巨大变化/114

第五章 梦的启示

- 中断的梦 反复出现的梦 / 118
- 变成垃圾的阿姨 / 120
- 梦境与现实事件的吻合 / 121
- 世界从此不同 / 124
- 难以言表的体验 / 128
- 心理治疗专家的困惑 / 131
- 把对方的问题当作自己的问题 / 133
- 消极事物消解烦恼 / 135
- “愤怒”——反弹力 / 137
- 是“做”，还是“发生”？ / 139
- 做梦的意义 / 141
- 受虐儿童反虐人 / 144
- 梦在注视着我 / 146

后 记 / 149

第一章 弗洛伊德与梦 荣格与梦

活着的“太郎”与“次郎”

这是发生在 1958 年 2 月的真实事件。南极考察船“宗谷号”正被冰山围困着。他们是为了与来接替任务的第二次南极考察队交接，才驶离南极大陆的。

这种状况再持续下去的话，恐怕就只有等死了。面临这危急时刻，当务之急是救出还滞留在昭和基地上的 11 名第一次赴南极考察队队员。决定一经做出，“宗谷号”上搭载的惟一一架塞纳斯飞机立即飞向基地。

由于在离开基地之前，大家还都坚信第二次考察队能够到来，北村泰一——当时考察队的桦太犬管理员——就将 15 只用来拉雪橇的桦太犬紧紧地锁在一起留在了基地。

被救出的队员焦躁不安，再加上恶劣的天气状况，使得事态发展进退两难，最终不得不决定放弃第二次南极考察计划。对于锁在基地里的桦太犬，有队员提出“如果救不了它们，就把它们杀了”的建议。可是情势