

15位中学生发人深省的真实故事
一位心理咨询师20年的亲历手记



ZHENGJIU QINGCHUN

拯救青春

父母版

司晶 / 著

父母了解子女必读的书

汇集15个经典案例

第一时间洞察子女思想走向

全景式的剖析新生代的心理活动

经典藏书

直面真实的人性

树立起一种精神和人生境界



蓝天出版社

15位中学生发人深省的真实故事
一位心理咨询师20年的亲历手记

ZHENGJIU QINGCHUN

拯救青春

父母版

司晶 / 著

父母了解子女必读的书

汇集15个经典案例

第一时间洞察子女思想走向

全景式的剖析新生代的心理活动

经典藏书

直面真实的人性

树立起一种精神和人生境界

蓝天出版社

父母了解孩子
必读的书

图书在版编目 (CIP) 数据

拯救青春：父母版 / 司晶著. —北京：蓝天出版社，2005.5
ISBN 7-80158-655-7

I. 拯... II. 司... III. 成功学—普及读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 027370 号

责任编辑：金永吉
策划编辑：于家渤
封面设计：靳海明
版式设计：郑书静

蓝天出版社出版发行
(北京复兴路 14 号)
(邮政编码：100843)
电话：66983715 63986791
新华书店经销
中国文联印刷厂印刷

880 × 1230 毫米 32 开本 8 印张 180 千字
2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

定价：28.00

写给家长

我爱孩子，我更理解家长。我永远也不会忘记，那一个又一个，伴随着叹息和泪水走近我的家长朋友。他们因孩子的厌学、早恋、叛逆、网迷、人际关系障碍及适应能力差等问题而束手无策。他们痛苦、无助，有的甚至是悲观绝望。记得有一个家长带着孩子从遥远的南方坐着飞机来找我，一进屋就拉着我的手，泣不成声地说：“司老师，救救我的孩子吧，他要是完了我也完了……”他们绝望的呼求声告诉我：孩子是他们的一切，他们无法接受和面对孩子的失败与毁灭。许多的家长朋友通过报刊杂志、新闻媒体等各种渠道了解到我的工作，就从全国各地涌到我这里来。二十几年来，不知有多少孩子家长的眼泪浸透了我的心，也唤起了我一种强烈的责任感。

然而因为身体等诸多因素的限制，我无法与太多一筹莫展的家长朋友的力量合二为一。故只想通过书中的几个典型案例来剖析一些孩子们普遍存在的问题，也许我们的孩子还没有书中案例讲得“那么严重”，那就让这呼啸而去的“消防车”只在我们眼前经过而不是冲进我们的家门，因为一旦燃起熊熊烈火再来“救火”已为时过晚。许多“典型性”都是由“普遍性”演化而来的，治病不如防病，防病不如没病，防患于未然是最明智的选择。不知多少家长留下这种遗憾：“如果我早一点明白这些道理，我的孩子决不会这样啊！”我们的孩子最初都是身心健康的好孩子，可为什么许多家长倾其所有想让孩子成长伴随着快乐健康，而他们使出全身解数的结果却是相反的呢？孩子的抱怨和叛逆让许多家长朋友陷入了极度的烦恼和困惑之中难以自拔。

二十多年与孩子和家长朋友们相伴走出灰暗人生隧道的经验告诉我，教育孩子不是打骂，更不是生搬硬套那刻板的道理，每一个孩子都腻烦“道理”，因为他们生下来听到的就是千篇一律的道理。许多孩子就是因为听的道理太多才产生了叛逆，与家长的要求背道而驰。最高明的教育是不留痕迹的教育，是自然状态下一种润物细无声的影响。父母的性格修养，夫妻感情是否和睦，家长人生价值观的偏差，甚至您不经意的一句话都可能使孩子心灵受到扭曲和伤害，转而导致他们的各种问题。也许您会说“我们不都是听道理长大的吗？”时代不同了，孩子们的思想深度、精神需求和成熟的程度早已超出我们想象的范畴，我们稍不留神就可能被远远的抛在后面，因而我们需要和孩子一起成长，才有可能和孩子同步发展。

抛开书中“特例”对您思维的束缚，从“典型”背后寻找您所需要的答案，字里行间都有孩子们大致相同的共性。所以我感谢多年来家长朋友们对我的信任和配合，才使得我在家庭系统咨询领域里有所感悟，虽然任重道远，但我充满信心，只要我们肯谦卑下来接受孩子做我们的老师，孩子必然成为我们的朋友。

目 录

咨询手记一：从六个男人的纠缠中走出来 一

咨询手记二：打开虚荣的枷锁 十一

咨询手记三：一个眉清目秀的女孩要杀老师 二十

咨询手记四：我是一个下流的孩子 三十六

咨询手记五：恋爱受挫使他未熟而早凋 四十六

咨询手记六：被撕碎了的自尊谁来恢复 五十九

咨询手记七：我有个性，错了吗？ 七十五

咨询手记八：并非同性恋的「同性恋」 九十二

咨询手记九：同学之间的友情也挺复杂 一百零六

咨询手记十：我是差生 一百二十五

咨询手记十一：我想当穷人 一百四十四

咨询手记十二：父母的言行是子女举动的风向标 一百五十九

咨询手记十三：那天晚上我看到了…… 一百七十九

咨询手记十四：手淫，本是人的一种正常行为 一百九十七

咨询手记十五：孩子不应成为家庭「战争」的牺牲品 二百一十五

美是一个人天然的资本，是任何人都拿不走抢不去的自然优势。美丽，是每一个女孩子都渴望得到的资本，但同时美丽也是一把双刃剑，如果把握不好，就可能招致意想不到的灾难。仅仅把美丽当成一种“招摇的资本”，势必导致轻浮，转而失去定力。有这种心态的女孩子，怎么可能老老实实坐下来学习知识？没有知识，谈何修养？没有知识和修养，又哪里来的自尊？一个没有知识、修养和自尊，仅有美丽的女孩子，充其量不过是男人的猎物，接下来她的命运便可想而知了。甜甜就是这样一个典型的例子，她不仅把自己毁了，也毁了父母和家庭……

从六个男人的纠缠中走出来

——咨询手记——

甜甜是一个高中学生，天生丽质，聪明伶俐。由于过早地涉足男女之情，小小年纪的她，竟然和六个男人发生过性关系。由于男人们的争风吃醋，她和家人的安全均受到了极大威胁。终于有一天，她承受不了重压……

在绝望中求救

甜甜，天资好，脑子聪明，但学习极差，是一个让老师操心，家长痛心，周围人烦心，自己没有自信心的“坏孩子”。甜甜从小学就开始处男朋友，男孩子们因她而争风吃醋，以至于要杀她，吓得她上学不敢去学校，放学不敢回家，闹得家里鸡犬不宁，玻璃被打碎，仓房被烧着。经常有人拿着刀子在校门口等她，搞得班里其他女同学心惊肉跳。万般无奈，学校终于有一天开除了她。一贯对她十分娇惯的妈妈也忍无可忍地拿起了棍子，她绝望了，她感到走投无路了。她想到了自杀……

这是一个长得很漂亮的女孩，细高个，着装讲究入时，又细又



弯的眉毛，身上早已没了学生的痕迹，低着头坐在我的对面沉思了良久，猛地抬起头，泪流满面地说：

“司老师，您能救我吗？不然我只有死路一条了。我不愿回家，我妈我爸都恨我，不给我好脸。那些男人一到家里去找我，我爸气得就犯心脏病，可我又没地方可去。司老师，您说像我这种人是不是只有去死啊？我爸说我只配去死……”她哭得更伤心了。

“告诉我你为什么死，是因为那些男人对你的威胁太大你害怕，还是因为自己感觉活着没意思？要如实回答，必须说真话，听清楚没有，必须说真话！”

我的严肃让她停顿了一下，显然她意识到不能敷衍我，想了一会她低声说：“都有。”

“好，咱们先解决第一个‘害怕威胁’的问题。每个人的人身安全都是受法律保护的，不管什么理由，他们这样威胁你就是一种违法行为。为什么不求助司法部门对你的保护，去告他们？”

“我不敢。”

“为什么？”

“因为……因为……”

“因为什么？是不是怕他们把你的一些你认为见不得人的事情说出来，你怕丢人对不对？”

她点了点头，头低得更深了，小声说：

“你怎么能猜到？”

“告诉我，你都和他们做了些什么？”

她一脸无助和羞涩地央求我说：

“司老师，你答应我不告诉别人，我最信任你了，连我妈妈都不知道……我和他们六个都发生过关系，还打过胎……要是让别人知道了，我爸我妈都活不成了……司老师，你是不是觉得我太不要脸了？”

“不！你不能用这样的词来贬损自己的人格。”



“您说我也有人格？”

“别看你穿得花枝招展，人也漂亮，其实你内心一点都不自信，就连监狱的犯人都有人格，你为什么就没有人格？更何况你不过是因为年幼无知，做了自己不该做的事，这并不等于你就没有人格。你之所以越陷越深，就是因为你自己的行为不光彩。当你第一次和男人有了不该有的行为，你内心就瞧不起自己，所以你就开始破罐子破摔了。”

“司老师，您说得太对了，我的心里正像您说的，要是早有人这样告诉我，我不会坏成这样的。”

“谁说你坏？你一点都不坏。你怕爸爸妈妈知道你的所为会气死，这就说明你很善良，并且有一种现在孩子急需的孝敬心，这是非常可贵的品质。你爸爸妈妈的心情是可以理解的，哪个父母不希望自己的孩子端端正正做人？甜甜，你仔细想一想，等你长大了，也做妈妈的时候，你会希望自己的女儿像你这样，小小的年纪就把自己的青春和感情糟蹋掉吗？”

她使劲地摇晃着头说：“不！决不！我宁愿把她打死也不要她像我这样……”

“所以说，你现在唯一该做的就是下决心痛改前非，重新做人，否则你会越陷越深，以至于无路可走。”

“司老师，那我该怎么办？假如让我再活一次，我决不会是这样，真的……”

她痛苦地闭上眼睛，使劲把头向后仰，两手抓住自己的衣服。我想，如果这是一个没有人的地方，她肯定要放声大哭一场。我没有安慰她，也没有马上说话，只想让她的情绪任意宣泄。因为我知道，一个人只有痛苦到了极致的时候，才会物极必反，才有可能觉悟。过了好一会，她长长地出了一口气，终于平静了下来。我轻声地对她说：

“什么都有可能重来，唯独人生没有回头路。如果你不想让自



己的一生毁掉，不想把爸爸妈妈毁掉，你只有勇敢地面对现实。不要躲着那几位找你麻烦的男人，主动去找他们谈。爱谁是你的权利，不爱谁也是你的权利，没有人有权力强迫你接受你不想要的东西，尤其是感情。人不可能一辈子不做错事，只要你意识到了，能下决心改正，你就是好样的！”

我把“好样的”这三个字强调得很重，她马上问我说：

“我能吗？”

“如果你认为你能，你就能！你要记住你是人，是一个有人格的人，感情是你自己的，他们有什么权力强迫你接受你不愿意接受的东西？”

“司老师，听您这么一说我可激动了，好像有一种从没有过的力量……我自己去解决，我能！”

“这就对了，你越躲着他们，他们越嚣张。和他们说你已经想自杀，告诉他们你连死都不怕，还有什么不敢面对的？”

她激动地从沙发上站了起来，攥着拳头，在头上挥了挥：

“我听您的，明天就去跟他们说清楚。”

“对！理直气壮地去找他们，并且告诉他们，如果再这样无理取闹，你就去公安局告他们。他们万一拿你与他们有过性关系和你打过胎来威胁你，你就对他们说，如果说我是丢人，那么你们就是犯罪。”

“司老师，我真的再也不怕他们了。”

“还想不想死了？”

她不好意思地说：

“不会了，您放心吧，司老师，不然我都对不起您！”

“对不对得起我并不重要，重要的是对不对得起你自己，对不对得起生养你的父母。一个人活着不单纯是为自己，更是为了一种对亲人、对社会的责任。只有有了这种责任，你才能学会规范自己的行为，才能学会怎样做人……”



我一再叮嘱她：

“和那几个‘男人’交锋的时候要小心，不要过于激烈，尽可能避免有刺伤性的语言，万一激怒他们，你会吃苦头的，更不利于解决问题。万一遇到什么解决不了的问题，赶紧给我打电话，关键的时候我可以直接和他们对话，若有必要，我还可以直接去为你求助于司法机关……”

显然我的这番话给了她很大的勇气和信心，她激动地一下子抓住我的手，哭了：

“司老师，您放心吧……”

她流着眼泪，带着笑容从我的屋子里走出去。直到她的身影消失在昏暗的楼道里，我才缓缓地关上门，但我的心仍久久无法平静。因为她要面对的毕竟是几个无知而又野蛮的流氓。我为什么要让她去冒险，而不是让她的家长去帮她解决？因为她的家长已经无能为力，而且他们根本无法冷静地去面对。我的目的是想让她自己去面对，因为这是她自己走过的路，自己犯下的错，她必须自己去面对，自己去解决，这样有利于她的成熟与成长，有利于她树立对自己、对别人的责任感，所以我鼓励她自己去勇敢地面对。

我总是相信，再无知的人，他也是人。是人就有人性的一面；再野蛮的人，他也是人，是人就有人脆弱的一面。当那个在他们心中弱小无助的甜甜，出其不意而又理直气壮地出现在他们面前的时候，对他们的那种虽然有野气，但没底气的心理肯定是一个很大的冲击。因为我相信，再恶的人也有良心发现的一刹那。如果甜甜真能抓住战机，极有可能转败为胜，这对她今后建立做人的信心和勇气是非常有利的。然而我的心却一直不踏实，就像是自己策划了一次很大的战役，“战争”不结束，我的心不可能安定下来。作为“军师”，我比谁都知道这里面的冒险系数有多大，因为，是“战争”就有胜败。



勇敢自救

出于尊重咨询对象的原则，我没有要求甜甜留下电话，尤其像这种隐私太多的求咨对象，更不能随便要人家的电话，就连她的姓名我都不知道是不是真的。几天以后，在我的期待与不安中，她终于来了，见到我她一下子就扑倒在我的身上，哭着说：“司老师，谢谢您，他们不再害我了，我过关了。”

这是一个很聪明、悟性也很高的孩子，可以说，那些所谓的坏孩子智商多半都很高。就拿甜甜来说，如果没有一定的能力，小小年纪怎么可以使那么多男人为她打打杀杀，只不过是她的聪明和智慧没用到正地方而已。我聚精会神地听她讲自己的“英雄壮举”。

按我说的，她鼓足勇气见了那几个让她一直心惊肉跳的男人，告诉他们，她还小，不想过早地恋爱，希望他们放过她。开始他们都很凶，有一个还把刀子拿出来吓她。她也很害怕，腿都直抖，但她想起我说的一句话，“你不是想自杀吗？死你都不怕，你还有什么可怕的。告诉他们，你不怕他们。如果他们敢再无理取闹，敢对你怎么样，你会动用法律来与他们较量高低，因为你死都不怕。”

她的冷静和勇敢终于让他们软了下来。她说当她看到他们凶神恶煞的气焰逐渐在脸上消失的时候，她感到自己的心在胸膛里狂跳，她感到了一种从未有过的自己拯救自己的自信和兴奋。迈出那个人的家门，她的腿都软了，双手捂着脸，跑到一个没人的地方大哭了起来。一个好心的阿姨在楼上听到她的哭声，以为她要寻短见，从楼上跑下来劝她：“年轻人，不管遇到啥事也不要想不开呀。”她泣不成声地说：“阿姨，不是，我是高兴。”那位阿姨吃惊地看了她好半天，以为她是精神不正常，她走出老远，阿姨还站在那儿莫名其妙地看着她。她自己也说不清是一种什么心情，有高兴，有激动，有难过，还有悔恨……

继续上学

我为甜甜能够勇敢地迈出第一步而感到欣慰，并提醒她不要高兴得太早，不要把问题想得太简单。那几个“男人”毕竟是道德水准很低的人，很有可能再度反弹。听我这话，她一下子又紧张了起来。我告诉她：

“第一步的成功并不能决定你彻底的成功，它只意味着你可能继续向前迈出第二步，第三步，第四步……你的路还长着呢，还要面对许许多多的事情，一时的勇气和信心并不难，难的是把这种勇气和信心保持下去，这就需要你为自己建立起一种耐力，一种坚定不移的耐力，还要有知识，有思想，现在你年龄还小，所以你一定要想法继续上学。”

一听说“继续上学”她一下子就低下了头：

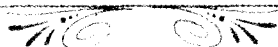
“我已经被学校开除了。”

“你自己必须想好，你到底想不想再上学？如果你不上学，没有知识，一事无成，你哪来的自信？一个人要是背上自卑的包袱，在社会上闲散游荡，你仍然还会继续堕落。现在你是孩子，做了错事有人原谅你，等你长大了再像过去那样乱来，不仅没有人同情你，而且还会遭到人们的鄙视，如果你触犯了法律，还会受到制裁，这就是现实，你必须面对的现实。主动去找学校，表明你要上学的态度，并对自己曾经的所作所为做出深刻的检讨。敢于承认错误的人，不仅是一种勇气，也是一种境界。告诉我你能不能做到？”

“能，可是……我最怕同学们看不起我，怕老师……”

“这是难免的，也是你应承受的，把它当作你记住教训必须要付出的代价。这样认识，你就会变得越来越坚强，越来越豁达。你记住，所有人都是可以看不起你，唯独你不能看不起你自己，只要你自己倒不下，谁都不能打倒你。”





她一下从沙发上站起来，这一站，我感到了她内心升腾的决心。我告诉她不管遇到什么样的困难，一定要及时给我打电话，并一再提醒她：“建立起一种信心，并非一朝一夕的事，耐力是人走向成功的根本保证。你需要时时记住：坚持，坚持，再坚持。”

她含着泪紧紧地拥抱了我一下就跑了。我驱动轮椅向外送她，她头也不回地飞快地跑下楼去。我知道她在边跑边哭，我更能想象到她此时此刻内心的复杂情感，她要面对的，她要承受的，远比她所恐惧和预料的还要多。社会的偏见，周围人的偏见，亲人的偏见，还有她自己对自我的偏见，这些足以把她摧毁。要想战胜这些，对于一个年仅十八岁的孩子来说，谈何容易。

个案分析

甜甜的父母是商人，虽不算太富，但也算小康。甜甜天生丽质，从小妈妈就以她的美为骄傲。妈妈又是一个极爱打扮的女人，也总是把她打扮得漂漂亮亮带出去，每当别人夸她长得漂亮时，妈妈都表现得十分得意。妈妈从小就给她烫头，涂口红，描眉，穿高档衣服。在学校她因长得美、穿得靓而引人注目，她也一度引以为豪。男孩子们骚扰她，千方百计搅乱她那颗青春骚动的心。她第一次和男孩子接吻时，才十四岁，正上初中。

那是一个高她两届的男生，长得很帅，但学习不好。有人说他俩很“般配”，言外之意，长得好般配，学习不好也般配。用她自己的话讲：“谁也不用瞧不起谁”。就这样，他们就处了朋友。一次晚上，他俩在公园约会，男孩子一下子就把她搂在了怀里，勇敢地吻了她。当时她感到很激动，也很幸福，她认为这就是爱情。没多久，他们就发生了性关系，而且一发不可收拾，因而学习注意力不能集中，学习成绩越不好，她越没信心。对学习越没信心，她就越想在着装上下功夫。内心的空虚和不踏实，使她越想和那些所谓喜欢她的男孩子们来往，男孩子们为她争风吃醋，她曾幼稚地为此

骄傲。直到危及她的人身安全，并殃及其他同学的人身安全、她的人身安全，她才意识到问题的严重性。她终于成了一个让家长丢脸，让学校厌弃的坏女孩。

家长的打骂，同学和老师的白眼，让她认定自己就是一种下贱的女孩儿。“下贱”的女孩没人理，只有去找“下贱的男孩”，以至于发展到夜不归宿，怀孕打胎，最后连自己都看不起自己，山穷水尽到了想结束自己生命的地步。

她爸爸妈妈一气之下说出“像她这样不要脸的东西死了省心”的话。可他们却没有想过孩子有今天，他们应负有什么样的责任。为什么长得漂亮的女孩子往往学习不好？有人说这是上天的公平，其实是她们的家长没有教会她们怎样去欣赏并利用好自己的美，才使得她们脚下的路偏离了方向。

当一个美丽的孩子一出世的时候，作为孩子的家长，就要不时地提醒她（或他）们，把美忘记，让他们知道自己和别人一样，懂得长相美丑并不重要，重要的是要有美好的品质，丰富的知识，深刻的思想。仅有美不足以使一个人骄傲，只有通过自己的努力，成为德才兼备的人，才能成为有价值，而又受人尊重的人。

正如甜甜从始至终就把自己的行为看成是一种见不得人的行为（因为早恋，一直以来是家庭和学校最敏感而又持否定态度的事情），所以，孩子们一旦早恋，压力就非常大，一旦越轨，便自我认定是一种耻辱，哪里还敢和家长说，更不敢告诉老师或同学。人在经历情感波澜的时候，最大的愿望就是和一个最亲近、最信任的人倾诉，尤其是女孩子。如果甜甜在第一次和男孩子亲密接触的时候，能坦然地、没有任何压力和顾虑地告诉家长和老师（按理，对于一个孩子，家长和老师应该是她最亲近的人），能得到家长和老师及时的纠正和引导、关爱和理解、帮助和体贴，她绝不可能走得那么远，滑得那么深，把自己害得那么惨，给家庭造成那么大的伤害，给学校、老师及同学们带来那么大的烦恼和麻烦，甚至给社会



造成了不稳定的因素。

然而恰恰相反，在她深陷情网，最迷茫无助的时候，她最害怕面对的、给她压力最大的却是对她最亲、最有义务和责任帮她的家长和老师，以至酿成了如此的悲剧。所以，加强中小学包括大中专学校学生的情爱与性爱教育，转变传统的情爱与性爱的观念，是关系到一代年轻人身心健康的头等大事，更是素质教育首要解决的头等大事。素质教育，首先需要受教育的应该是家长和老师，只有不称职的家长和老师，才会有“不像话”的男孩和女孩。教会孩子一种有利于健康和发展的观念，远比只希望他们考上名牌大学重要。

