



- 好山好水好风光
- 乡情亲情爱国情
- 名城名人名特产
- 新人新事新风尚

# 爱我西藏、青海

——西藏、青海中学生作文精品



“爱我中华·爱我家乡”作文大系

# 爱我西藏、青海

西藏、青海中学生作文精品

四川少年儿童出版社

(川) 新登字 003 号

“爱我中华·爱我家乡”作文大系  
**爱我青海、西藏**

策 划:之 明 玉 人

主 编:青 阳 培 英

责任编辑:王吉亭

封面设计:李显陵 周筱刚

技术设计:吴向鸣

四川少年儿童出版社出版 (成都盐道街 3 号)

新华书店 经销 绵竹教育印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 9.75 插页 4 字数 178 千

1998 年 8 月第一版 1998 年 8 月第一次印刷

ISBN7-5365-1983-4/G·907 定价:7.90 元

• 中学版 •

好山好水好风光

乡情亲情爱国情

名城名人名特产

新人新事新风尚



# 爱我中华 ● 爱我家乡

## 前 言

爱国主义教育是社会主义精神文明建设的基础性工程。对广大青少年实施爱国主义教育，则是这一基础性工程的重点工程。如何将这一“百年大计”，通过生动具体的载体不断落到实处，并取得明显的成效，这是摆在我们面前的一个十分重要的课题。作为一种尝试和探索，我们遵循《爱国主义教育实施纲要》的精神，在广泛征文的基础上，经过严格筛选，编选了这套《“爱我中华，爱我家乡”作文大系》。

我国社会生活的各个领域，蕴藏着进行爱国主义教育的极为丰富的素材。从悠久的历史到生动的现实，从美丽的自然风光到富饶的物产资源，从物质文明到精神文明，都为我们进行生动感人、令人折服的爱国主义教育提供了良好的条件。因此，我们在进行这一教育时，

爱我中华 ● 爱我家乡

---

内容理应是丰富多彩、亲切感人的，形式和角度理应是多种多样、生动活泼的。

热爱家乡、热爱亲人和师友，是热爱祖国、热爱中华的重要基础和组成部分。根据《爱国主义教育实施纲要》所提出的“把国情教育同省情、市情、县情的教育结合进行”的原则，《“爱我中华，爱我家乡”作文大系》把“爱国”与“爱家”紧密结合、融为一体，由少年儿童自己执笔，抒发他们对家乡山川名胜、文物史迹、俊杰英才以及今昔巨变的热爱、赞颂、自豪和眷恋之情；在此基础上，分省结集，合集成套，在全国少年儿童同龄人之间沟通见闻，交流思想，从而起到互相感染和启发的互补互动作用。因此，可以说这是一套在少年儿童之间进行爱国主义自我教育的“自编教材”，是一所进

---

行爱国主义教育的特殊形式的小图书馆。

《“爱我中华，爱我家乡”作文大系》由之明、玉人总策划，青阳、培英主编，全国近百名特高级教师、作家、编辑参加了组稿、遴选和推荐工作。全书分“小学版”和“中学版”两套，各23本。原则上每省(市、自治区)一本，个别的二三省(市、自治区)合为一本，台、港、澳为一本。内容包含“好山好水好风光”、“乡情亲情爱国情”、“名城名人名特产”、“新人新事新风尚”四部分。我们认为，各地教育部门在对中小学生进行爱国主义教育时，本作文大系有条件成为课外辅导读物的最佳选择；入选“大系”的优秀作文，对于帮助中小学生提高认识水平和习作水平，堪称贴近实际、便于参照的良好借鉴。

爱我中华●爱我家乡

---

# 目 录

## 好山好水好风光

美丽的青海湖 .....	陈根荣	3
高原明珠——青海湖 .....	李光星	5
美丽的高原湖泊		
——初游青海湖 .....	莫国善	7
青海湖,金银湖 .....	高云虹	10
沿着唐蕃古道寻访 .....	郝为	13
长江和黄河的发源地 .....	荣爱国	16
“世界屋脊”——青藏高原 .....	章志琴	19
玛沁雪山记 .....	赵进忠	22
游塔尔寺 .....	梁洪琴	24
布达拉宫游记 .....	蒋维	27
圣殿魂 .....	(藏族)巴桑拉姆	30
西藏十大著名寺庙 .....	关光琪	32
神奇的土地 .....	黄佩	34

爱我中华 ● 爱我家乡

---

神秘的错高湖 .....	(藏族)边巴扎西	37
藏王墓 .....	(藏族)索朗央吉	39
强巴林寺 .....	(藏族)达瓦江村	42
哲蚌寺展佛 .....	(藏族)洛桑次仁	44
苍康洞 .....	(藏族)旺 堆	47
逛罗布林卡 .....	杨 琴	50
可爱的脚爬山 .....	益西群皮 任绞北	53

**乡情亲情爱国情**

可爱的青海 .....	马玉兰	57
万宝山和聚宝盆 .....	海 飞	60
我爱龙羊峡 .....	马 乐	63
高原土地高原人 .....	叶佩云	65
谁不说咱家乡好 .....	张雪莲	68
撒拉人的家乡 .....	(撒拉族)韩元元	70

---

我可爱的家乡——循化	马鸿雁	73
故乡情	田艳荣	76
山美,水也美	潘亮	79
土乡“花儿”艳	贺才旦	82
泥土	张猛	85
戈壁新城格尔木	张群青	87
格尔木的四季	王胜欣	90
格尔木夏令营随记	殷丽萍 李昆	93
故乡就在清水河	(藏族)才仁措	97
啊,家乡	相承满	99
古城的风	李霞	102
湟海大渠参观记	朱明兰	104
我爱家乡馒头花	吉宗秀	106
多彩的画	卢倩	108
脱贫致富中的哲理	蔡明进	110

爱我中华 ● 爱我家乡

---

草原“六月会”	(藏族)索南加	114
我的家乡——拉萨	(藏族)格桑	118
“世界屋脊”上的集市	任征南	121
八角街漫步	尼玛卓玛	124
拉萨河边	(藏族)普布卓玛	126
我爱你,昌都	陈雪莲	128
我爱家乡的草原	(藏族)小罗	130
我爱我的第二故乡	刘晓彬	133
我爱雅鲁藏布江	(藏族)次仁尼玛	135
藏北草原	(藏族)大次央	137
可爱的家乡——盐井	(藏族)鲁生	139
可爱的康布	(藏族)白玛仓决	142
日光城的色彩	(藏族)次仁罗布	144
快乐的沙穷四季	(藏族)察胜	146

---

忆家乡风情	(藏族)	尼玛泽西	149
欢度藏历年	(藏族)	才崩	152
回家	(藏族)	罗追	155
冰上的昌都人	(藏族)	欧珠永青	158
新居庆日	(藏族)	达娃央金	160
我爱家乡的山	(门巴族)	方霞	163
童年的脚印	(藏族)	卓玛群众	165
仙女树	(藏族)	普布次旦	167
会有那么一天	(藏族)	布嘎次仁	170
我为家乡绘蓝图	(藏族)	嘎玛德吉	173
金珠路	(藏族)	中巴桑次仁	176
石板路	(藏族)	白玛拉姆	178
山的世界		胡木仁	180
金色的飘带		尤雅	182
情系故乡	(藏族)	吾金玛	184

爱我中华●爱我家乡

---

赛 马 .....	李 力	187
奇特的西藏沐浴节 .....	张福明	190
不能现在回去 .....	(藏族)扎西达娃	193
古树新葩		
——关于藏戏的调查报告 …	边 巴	196
阿 妈 .....	(藏族)格桑德吉	199
母亲的藏袍 .....	(藏族)拉 珍	202
相册里的阿妈 .....	(藏族)张耿荣	204
巴桑,你这大山的儿子		
.....(藏族)尼玛次仁	207	
在桑耶寺的街上 .....	(藏族)次旦扎西	210
觉 醒 .....	(藏族)澎珠·罗布	212
从实际出发,办好西藏教育 .....	罗 媛	215
家 信 .....	(藏族)桑杰巴珠	219

---

## 名城名人名特产

高原新城——西宁	姜丽	223
人参果	德青	226
雪莲	彦杰	229
沙棘	(蒙古族)陈世宝	231
我爱红柳	刘子刚	233
家乡的苣麻饼	季晓梅	235
世界屋脊上的名城——拉萨	朱国金	237
日光城——拉萨	牛庆华 牛庆国	242
高原英雄城	(藏族)拉珍	245
松赞干布和文成公主	(藏族)理玛	247
红花草	(藏族)格多瓦木	249
家乡的青稞麦	(藏族)阿来	251
美丽的红果果	(藏族)白央	253
牦牛颂	(藏族)晋美	256

### 新人新事新风尚

我从绿草坪上走来	陈 炎	261
水井巷今昔	种晓蔚	265
甜甜的泪	黄会云	268
拉萨新貌	张素芬	275
特大雪灾	(藏族)贡布多杰	278
来自家乡的一封信	(藏族)美 玛	281
难忘这份情	(藏族)拉巴卓玛	284
我心中的雪莲花	(藏族)肖 陈	286
她在我的记忆中	张 琳	289
背 影	(藏族)妮玛卓玛	291
乡下来客	(藏族)顿 同	294
野山坡 野小子	(藏族)米 玛	296

# 好山好水好风光

『爱我中华·爱我家乡』作文大系

爱我青海、西藏

H S H S H F G  
◆

