



文达电脑教育系列教材

Windows XP 应用经典教程

文达电脑集团教材编委会\编



上海交通大学出版社

文达电脑教育系列教材

Windows XP 应用经典教程

文达电脑集团教材编委会 编

本书主编 赵家军

上海交通大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

Windows XP 应用经典教程/《文达电脑教育系列教材》编委会编. —上海: 上海交通大学出版社, 2005
(文达电脑教育系列教材)
ISBN 7-313-03898-4

I .W ... II .文... III .窗口软件, Windows XP—教材 IV . TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 014385 号

Windows XP 应用经典教程

文达电脑集团教材编委会 编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 张天蔚

如东县印刷厂有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 22 字数: 541 千字

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1-6050

ISBN7-313-03898-4/TP·611 定价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

文达电脑集团教材编委会

委 员：杨义青 黄启宇 杨世卿 程锦松
年嗣风 徐雪斌 陈巨中 孔 健
蒯南双 易大贤 戴业成 王世骅
黄文振

文达电脑集团简介：

文达电脑集团是一家高新技术企业和教育产业公司，主要从事电脑生产、软件开发、系统集成和电脑教育。集团下设文达科贸有限责任公司、文达电子有限责任公司、文达软件有限责任公司、文达网络有限责任公司、文达广告有限公司、安徽文达信息技术学院和安徽文达电脑学校、湖北文达电脑学校、江苏文达电脑学校、浙江文达电脑学校、河南文达电脑学校、辽宁文达电脑学校、福建文达电脑学校等。

文达电脑学校是国内大型电脑人才培训和输出基地，是中国 IT 教育十大影响力品牌；为中国 IT 教育就业做出较大贡献。二〇〇四年，文达电脑集团董事长谢春贵被教育部、信息产业部和传媒《计算机世界》评为中国 IT 教育风云人物；二〇〇四年，文达电脑学校被国家劳动与社会保障部评为“全国民办职业培训机构先进单位”；在二〇〇四年网民最喜欢 IT 教育机构评选活动中，荣获“十大 IT 教育机构奖”。

二〇〇四年，安徽文达信息技术学院又被国家教育部、信息产业部指定为国家级计算机紧缺人才培养、培训基地，在中国教育创新发展论坛上被评为中国一流民办大学。

前 言

Windows、Office 是使用量最大的软件,正是因为使用的人多,没有神秘感,很多用户都认为它很简单,缺乏循序渐进、系统的学习。在快速掌握了基本功能后就浅尝辄止。事实上,许多用人单位对员工使用 Office 软件的能力并不满意,据有关统计,包括大学本科毕业生在内的大部分 Office 软件使用者只掌握了其 20% 的功能,并没有充分地体现 Office 软件的优势,造成了工作效果差和工作效率低下的结果,如果掌握更多技巧和功能,将大大改善使用效果和提高使用效率,达到事半功倍的效果。

本套书的出发点是:从基础开始,系统地讲解 Windows、Office 的功能,挖掘应用技巧,从简单中显神奇,举出种种场合下的应用实例,让读者有叹为观止的感触。在深入浅出的讲解中,让读者掌握大量应用技巧,将使读者在未来的工作和学习中感受到巨大的收益。

本套书还列举了大量的习题示例,都是根据 Office 软件用户在日常工作中经常遇到的不懂问题改写的,一旦掌握,应对日常工作和学习将游刃有余。本套书不仅可以作为学校的培训用书,也可以作为 Office 用户的绝佳参考书。在此,感谢本书主编赵家军所做的大量工作。

文达电脑教育系列教材有:《Windows XP 应用经典教程》、《Word 应用经典教程》、《Excel 应用经典教程》、《PowerPoint 应用经典教程》、《Photoshop》、《3DS MAX》、《3DS MAX 动画制作》、《AutoCAD》、《CorelDraw》、《PageMaker》、《Flash》、《Freehand》、《Illustrator》、《Dreamweaver》、《Fireworks》、《计算机安装与调试》、《计算机专业英语》、《现代应用文写作》、《因特网 Internet》、《公关礼仪》、《设计素描》、《设计色彩》等。本套书是特地为在较短时间内学会最新、最流行的实用专门知识和操作技能而开发的社会培训机构教材。

文达电脑集团教材编委会

目录

第一章	走进 Windows XP 的世界.....	1
1.1	了解 Windows XP 的新功能及特性.....	1
1.2	Windows XP 不同版本的特点.....	2
1.3	安装 Windows XP.....	3
第二章	掌握 Windows XP 的基本操作.....	22
2.1	鼠标、键盘的基本操作.....	22
2.2	登陆与关闭计算机.....	28
2.3	认识和管理窗口.....	33
2.4	对话框的使用.....	37
2.5	帮助和支持中心.....	39
2.6	强大的搜索功能.....	42
第三章	打造个性化的 Windows XP 界面.....	47
3.1	可定制的开始菜单.....	47
3.2	自定义任务栏.....	54
3.3	桌面的管理.....	59
3.4	屏幕显示属性的设置.....	65
第四章	对 Windows XP 的管理.....	77
4.1	管理文件及文件夹.....	77
4.2	对文件及文件夹的操作.....	89
4.3	添加/删除应用程序和 Windows 组件.....	99
4.4	管理系统属性及添加硬件设备.....	103
4.5	管理用户.....	124
4.6	磁盘管理工具.....	128
4.7	备份和还原.....	132
4.8	文件和设置转移向导.....	137
第五章	Windows XP 对网络的支持.....	141
5.1	设置网络的本地连接.....	141
5.2	设置家庭或小型办公网络.....	145
5.3	连接到 Internet.....	149
5.4	建立远程桌面连接.....	155
5.6	即时通讯工具——Windows Messenger.....	157
5.7	使用 Outlook Express 收发邮件.....	163
5.8	使用 IE6.0 访问互联网.....	175
第六章	Windows XP 的数字照片 和多媒体功能.....	183
6.1	扫描仪和照相机向导.....	183
6.2	用电子邮件发送照片.....	185

6.3 Windows Media Player	186
6.4 Windows Movie Maker	189
Windows XP 示例精选.....	199
Windows XP 示例解答.....	203

第一章 走进 Windows XP 的世界

Microsoft 公司自从 1993 年发布了第一代视窗系统——Windows 3.x 以来，相继在 1995 年发布了 Windows95、1998 年发布了 Windows 98、1999 年发布了 Windows 2000 和 Windows ME，在 2001 年发布了新一代的桌面办公系统 Windows XP。自从 Windows 桌面操作系统问世以来，由于其简单易用、安全可靠、功能强大、性能卓越，现在已经成为人们家庭或办公场所最常见的桌面操作系统。Windows XP 是 Microsoft 公司最新推出的基于 Windows NT 内核的纯 32 位桌面操作系统，它集 Windows 98/Me 的简单易用、兼容性好，Windows 2000 的稳定安全、功能强大的优点于一身，并集成了许多新的功能。Windows XP 的目标是使用户在工作中更加有效地交流合作，从而提高效率、富于创造性。由于 Windows XP 支持更多的通信方式，用户可以通过实时的声音和影像更方便地召开电子会议，更快捷有效地交流。同时，Windows XP 也增强了移动功能，用户可以随时随地找到他们所需的信息。而在使用方面，Windows XP 更新了帮助模式，在使用中遇到问题时可向在线的其他人提出帮助请求，查阅各种资料。它在带给人们友好新颖的界面、优良的兼容性和稳定性、更高的安全性的同时，又大大提高了系统性能。从而一举成为人们在家庭和办公环境中的新宠。本文将以前 Windows XP Professional 为基础，引领您感受 Windows XP 带来的全新体验。

1.1 了解 Windows XP 的新功能及特性

Windows XP 是个人计算机的一个重要里程碑，是实现 .NET 的基础。该系统集成了数码媒体、无线网络、远程网络等最新的技术和规范并具有极强的兼容性，更美观、更具个性的界面设计，Windows XP 的出现将自由释放数字世界的无穷魅力，将为用户带来更加兴奋的全新感受！

Windows XP 自问世以来，以它强大的功能迅速取得了人们对它的认可。它与以前的 Windows 操作系统相比，具有更多新的功能和特性。我们将在本章中就其主要的功能和特性进行阐述。

1.1.1 全新的友好界面，简单易用的同时更加智能

- 个性化的欢迎界面。
- 快速的用户切换。
- 别具风格的“开始”菜单。
- 提供智能化的任务菜单，使您的操作更简便。

1.1.2 更丰富的数字媒体技术

- 强大的图片管理。
- 易用的扫描仪和照相机向导。
- 全新的 Windows media player 支持更多的媒体。
- 使用 Windows movie maker 制作您自己的电影。

1.1.3 更强大的网络功能

- 提供了操作简单的网络安装向导。
- 功能更强大、更安全的 Internet Explorer 6.0 浏览器。
- 支持远程协助和远程桌面。
- 支持 Windows update，保证您的 Windows 时刻处于最新状态。
- 集成 Internet 连接防火墙确保您的计算机在网络上的安全。

1.1.4 更可靠稳定的系统性能

- 建立在新型 Windows 内核之上，可以提供更稳定的系统。
- 增强的帮助和支持中心能够帮助您解决遇到的问题。
- 提供系统备份和还原功能，使您恢复系统更为方便。

1.2 Windows XP 不同版本的特点

Windows XP 主要有 3 种版本：Home Edition、Professional、64-Bit Edition。Home Edition 版所具有的功能，Professional 和 64-Bit Edition 版都具有。您可以通过下面的比较，了解它们功能的差别，从而对您选择正确的桌面系统版本会很有帮助。

1.2.1 Windows XP Home Edition

- 采用全新的视觉界面，完成日常任务的效率更高。
- 提供数字照片功能，使您可以对图片进行处理。
- 提供整体化的媒体工具。
- 共享计算机和实现家庭网络更加简单。
- 可以使用即时通讯工具进行消息收发、语音或视频会议。
- 提供强大的帮助工具。
- 最安全、最可靠的操作系统，使用您的系统保持开机和运行。

1.2.2 Windows XP Professional

具有 Windows XP Home Edition 的所有优点，另外还有以下几个特点：

- 更高的安全性，包括可以加密文件和文件夹以保护业务数据的能力。
- 卓越的移动支持，使您可以脱机工作或远程访问您的计算机。
- 内置的对高性能多处理器系统的支持。
- 设计为可与 Microsoft Windows Servers 协同工作并可用于管理。
- 通过使用任何给定的语言，可与世界各地的用户高效通信。

1.2.3 Windows XP 64-Bit Edition

具备 Windows XP Professional 的核心功能，另外还有以下几个特点：

- 最高级别的性能和可伸缩性，适用于要求最严格的技术计算任务。
- 基于 Intel Itanium 处理器系列，可以有更多内存，提高了内存存取速度，并具有超级浮点运算能力。

- 用于进行高级数字内容创建的最佳平台。
- 用于进行计算机辅助机械设计和分析的最佳平台。
- 财务和数据分析的最佳平台。

1.3 安装 Windows XP

Windows XP 是基于 NT 内核的操作系统，它的安装和 Windows NT/2000 基本相同，大致分为文字安装和 Windows XP 安装，接下来让我们看看具体的安装步骤。

1.3.1 安装前确定所需的准备环境

在安装 Windows XP 前，需要了解计算机的硬件是否符合要求。下表给出了安装 Windows XP 的最低系统需求：

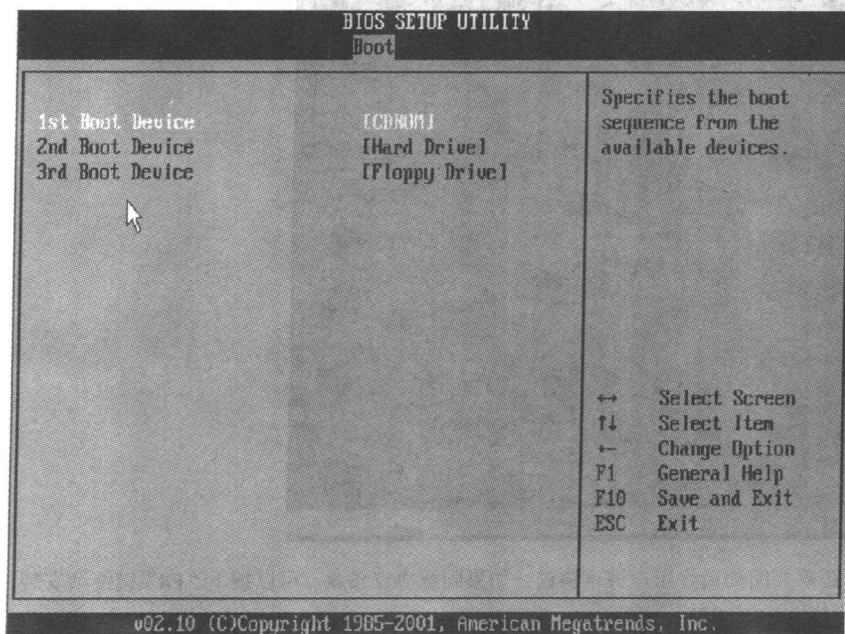
硬件	最低需求	推荐需求
CPU	233MHZ	300MHZ 以上
内存	64M	128M 以上
硬盘	1.5G	1.5G 以上

1.3.2 开始 Windows XP 的全新安装

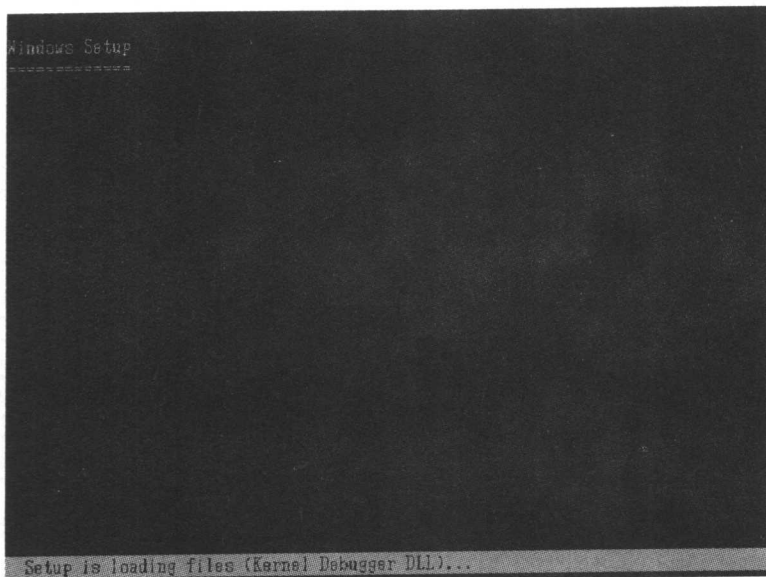
通常可有多种方式进行全新安装。在此我们以可启动的安装光盘来进行全新安装为例。

如果是利用系统软盘启动计算机，在 DOS 提示符下，进入“i386”目录，然后执行“Winnt.exe”来进行安装。需要注意的是，在应用这种方法进行安装前，请先加载 Smartdrv.exe，以加快安装的速度。

(1) 首先，在计算机的 CMOS 中，我们需要设置启动模式为“从光盘启动”。如图所示。由于用户的计算机各有不同，可能会与此图中显示的不一样。

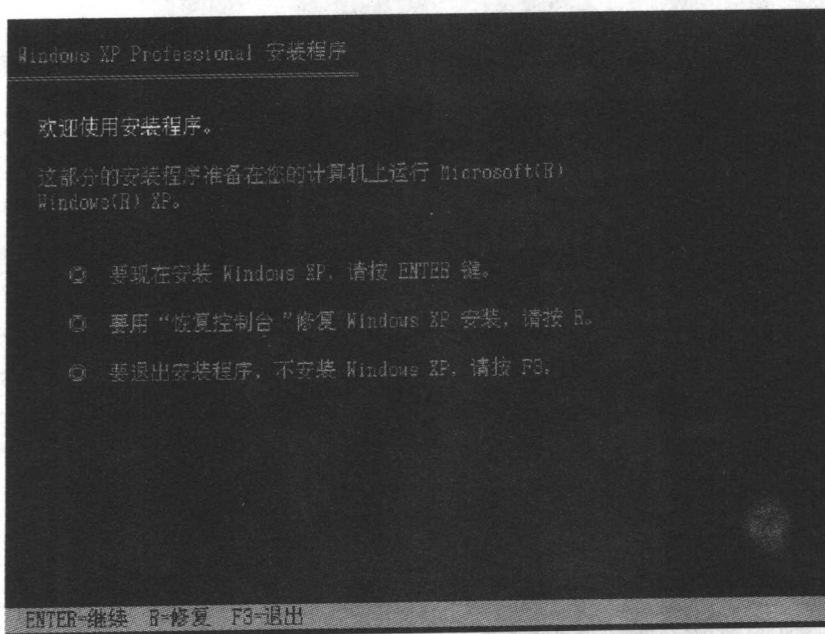


(2) 接下来，将安装光盘放入光驱，启动计算机。计算机启动之后，安装程序会自动执行，如图所示。

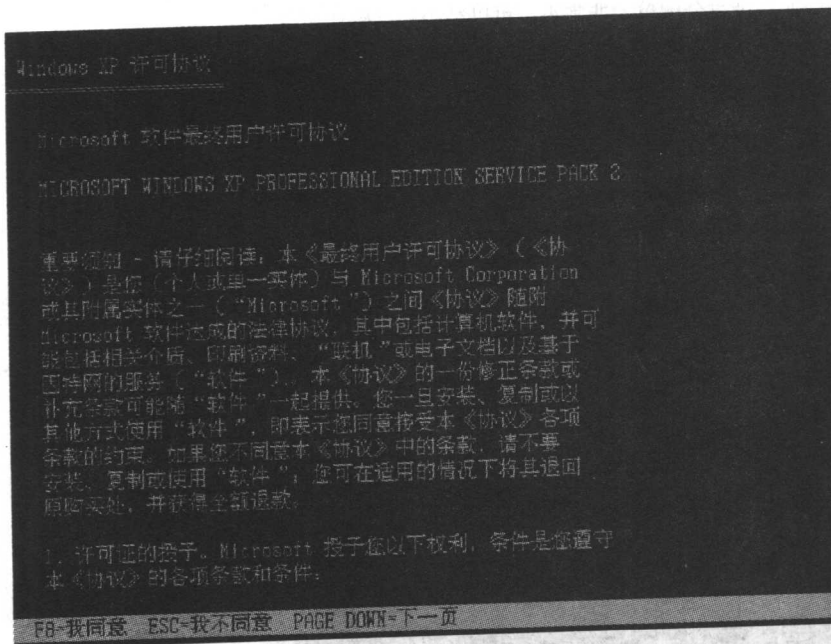


(3) 进入欢迎界面后，如图所示。

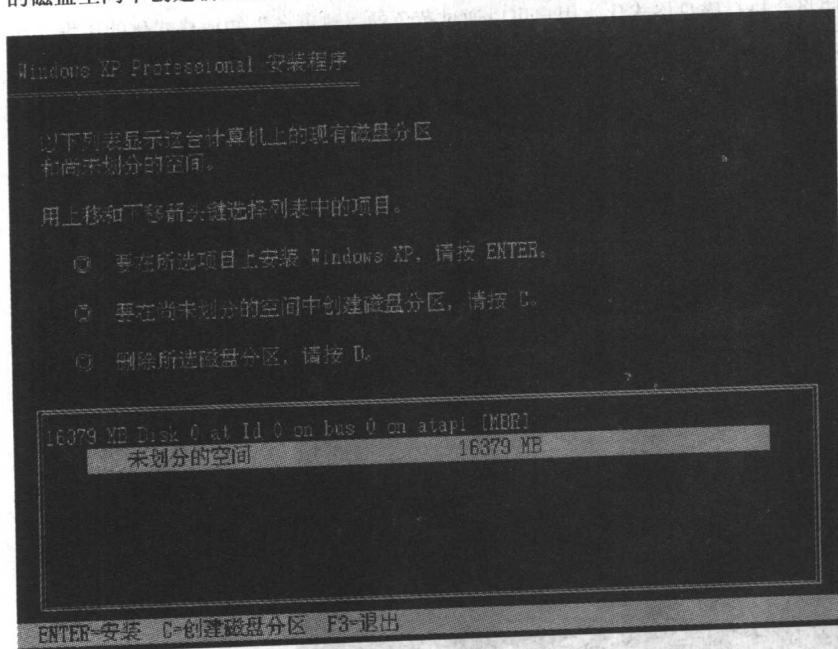
- 可以按下“Enter”键开始安装 Windows XP。
 - 或者按下“R”键，进行修复 Windows XP 安装。
- 当您的 Windows XP 出现了问题，可以通过“恢复控制台”修复您的计算机。
- 如果不想安装 Windows XP，可以按“F3”键，退出安装程序。
- 在此处，我们按下“Enter”键，进行全新安装。



(4) 在开始安装前，还需要阅读最终用户许可协议。如果同意协议条款，可以按下“F8”键继续安装；否则，按“ESC”键退出安装。如图所示。



(5) 在用户同意了最终用户许可协议后，安装程序将进入磁盘分区界面。在这里，安装程序能够对磁盘进行分区操作，用户可以按“Enter”键将 Windows XP 安装到选定的分区；也可以按“C”键在尚未划分的磁盘空间中创建新的分区；也可以按“D”键删除已有分区。如图所示。



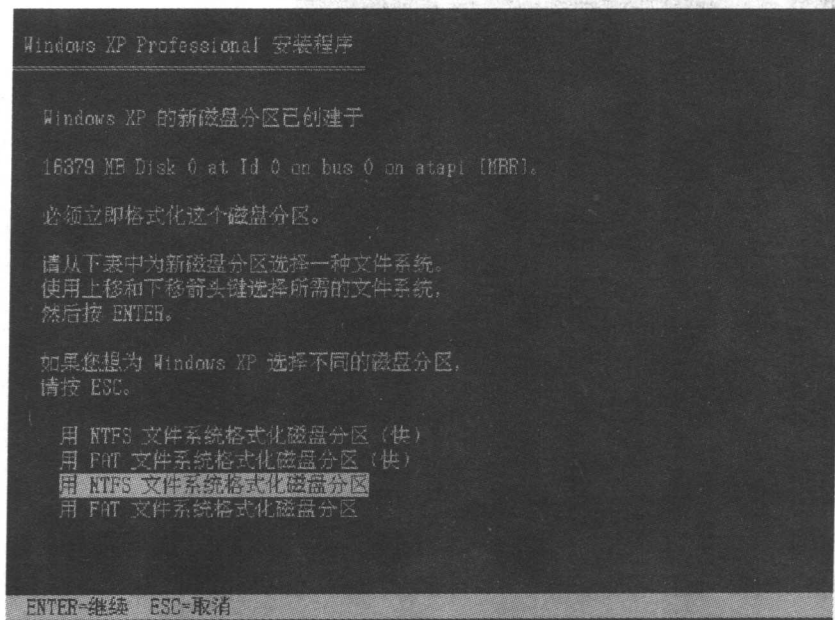
(6) 确定已选定分区的文件系统，并将其格式化。

Windows XP 支持两种文件系统，即 FAT 和 NTFS。NTFS 文件系统的优点在于：

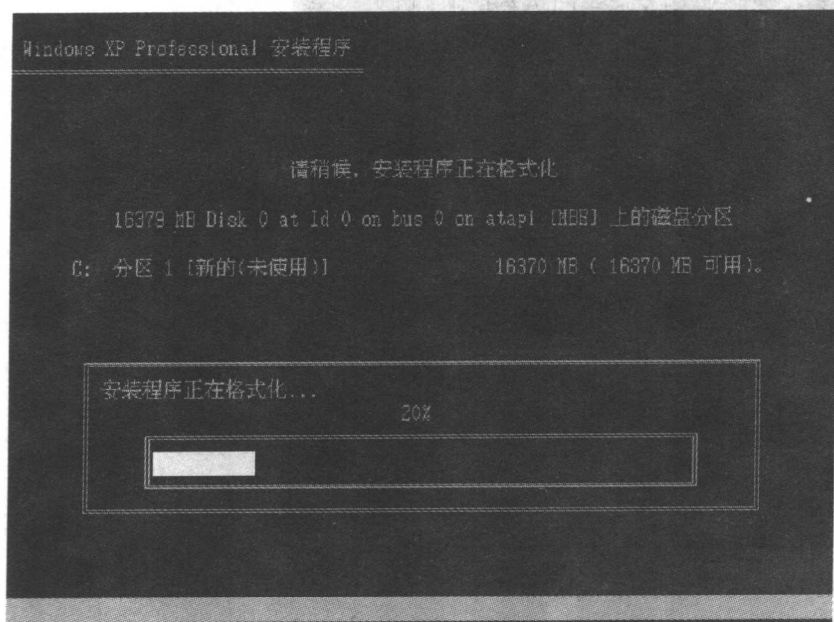
- 提供了安全性——支持文件加密。使用 NTFS 文件系统时，不同的用户可以加密自己的文档，而其他非授权用户是无法访问的。

- 能够很好地支持大硬盘，而且硬盘分配单元非常小，可以减少磁盘碎片的产生。

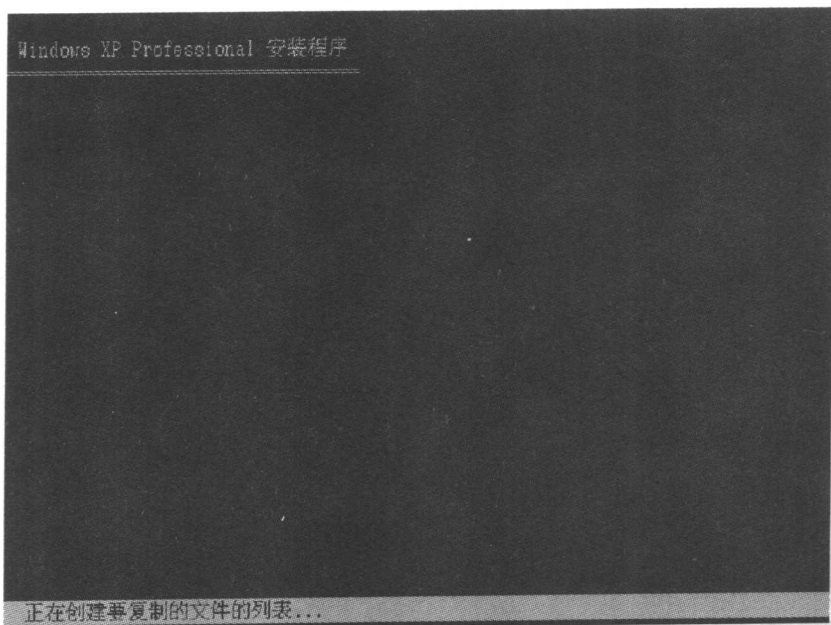
由于 NTFS 文件系统比 FAT 文件系统具有以上优点，我们推荐选择“用 NTFS 文件系统格式化磁盘分区”选项，然后按“Enter”键继续。如图所示。



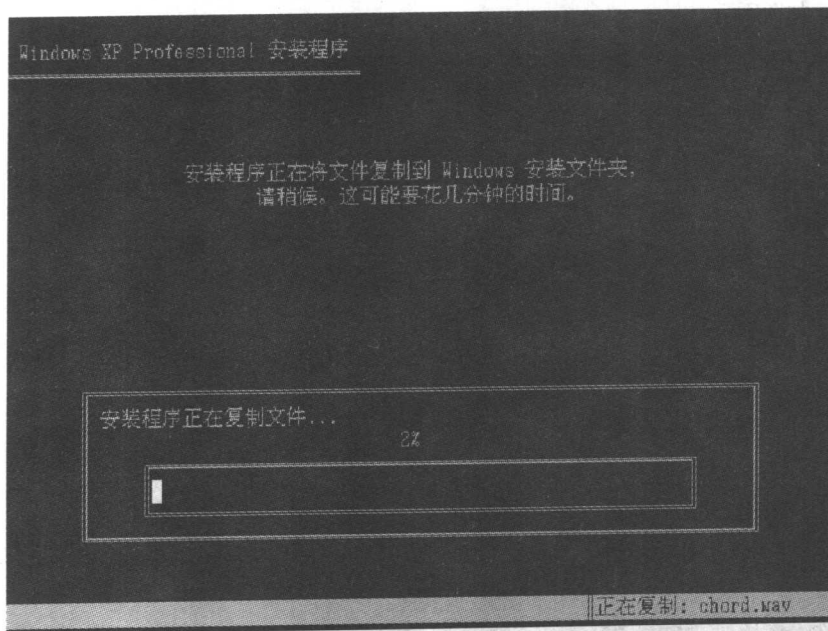
(7) 接下来，安装程序将会执行磁盘格式化。用户可以通过黄色的“进度条”知道格式化的进程。如图所示。



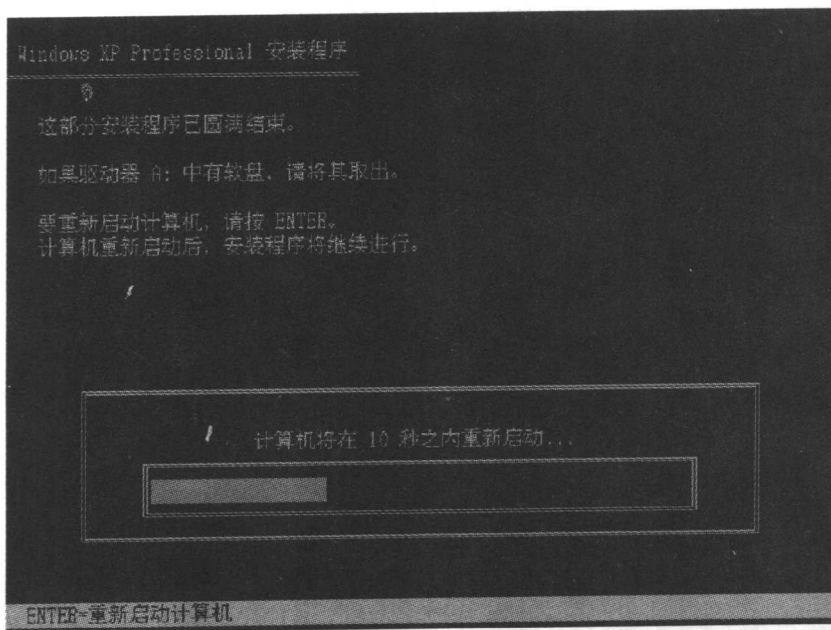
(8) 格式化完成后，安装程序将会自动检查磁盘，并且创建要复制的文件的列表。如图所示。



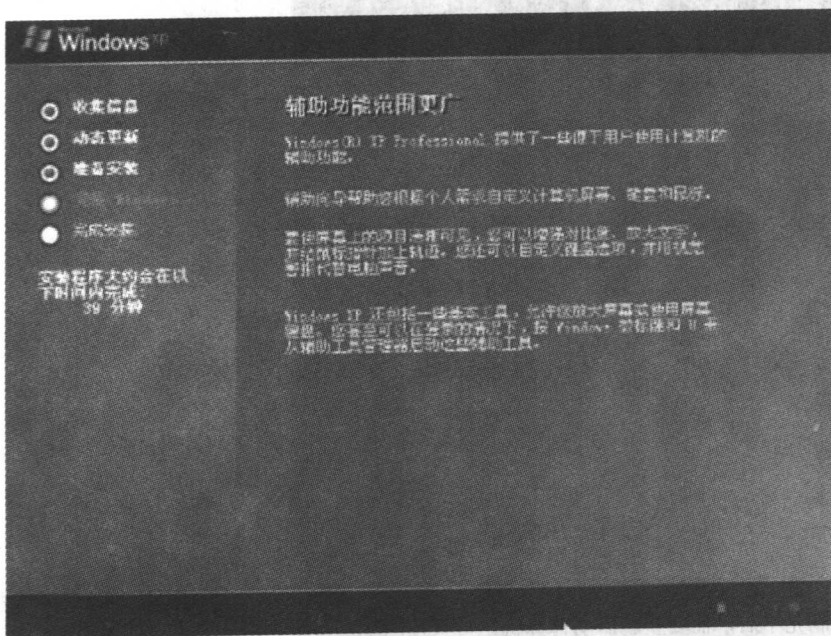
(9) 然后，安装程序将系统的启动文件复制到磁盘上。如图所示。



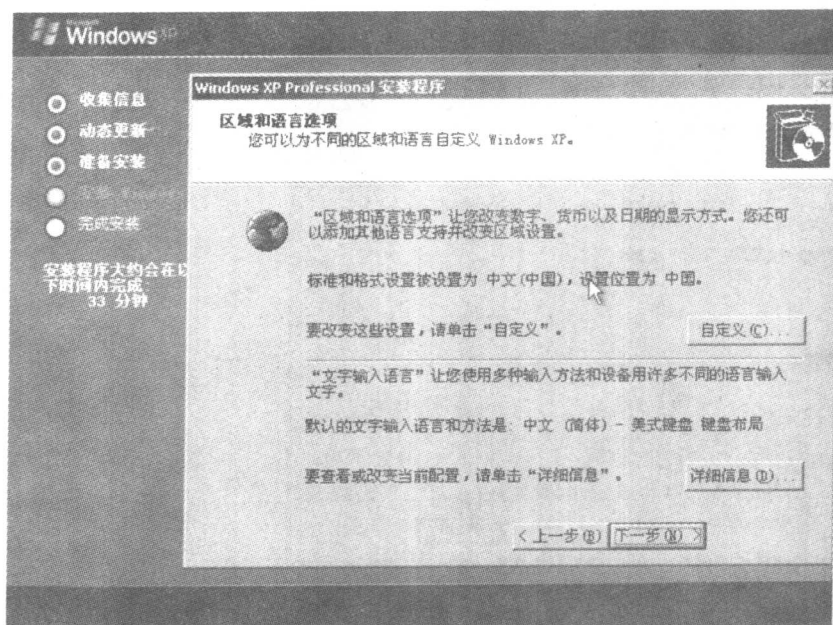
(10) 系统启动文件复制完毕后，需要重新启动计算机。可直接回车，重新启动计算机；或等待 10 秒后将自动重新启动计算机。如图所示。



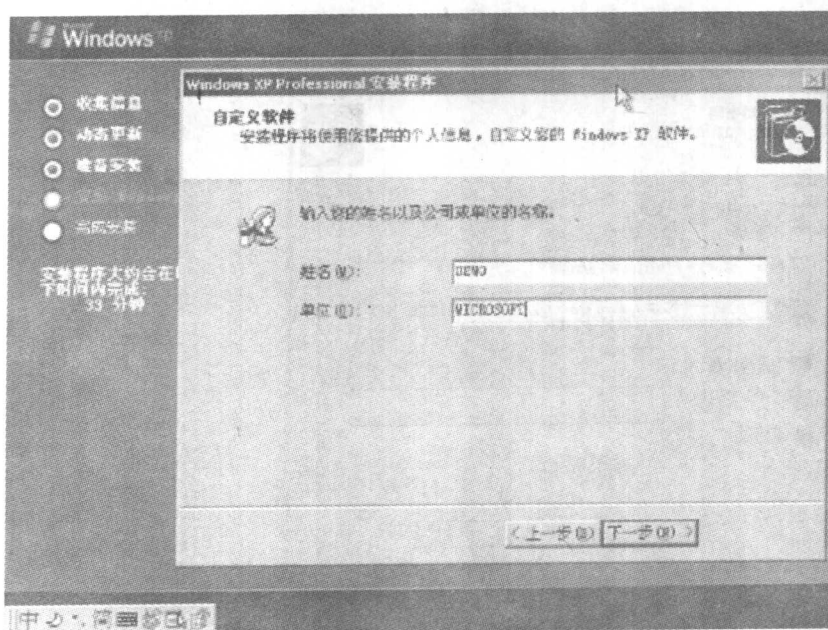
(11) 计算机重启后, 安装程序会进入 Windows XP 的启动界面, 自动完成收集信息、动态更新、准备安装以及安装 Windows 过程。如图所示。



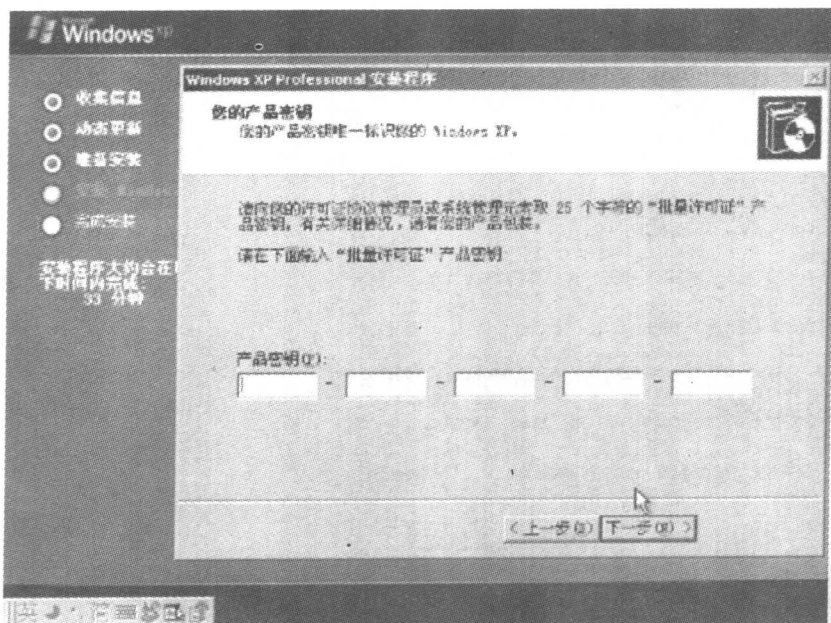
(12) 在“安装 Windows”过程中, 需要手动设置“区域和语言选项”。如果需要对缺省的设置进行更改, 可以单击“自定义”按钮选择不同区域的数字、货币、日期的显示方式; 或者单击“详细信息”对输入法更改。如图所示, 完成后单击“下一步”。



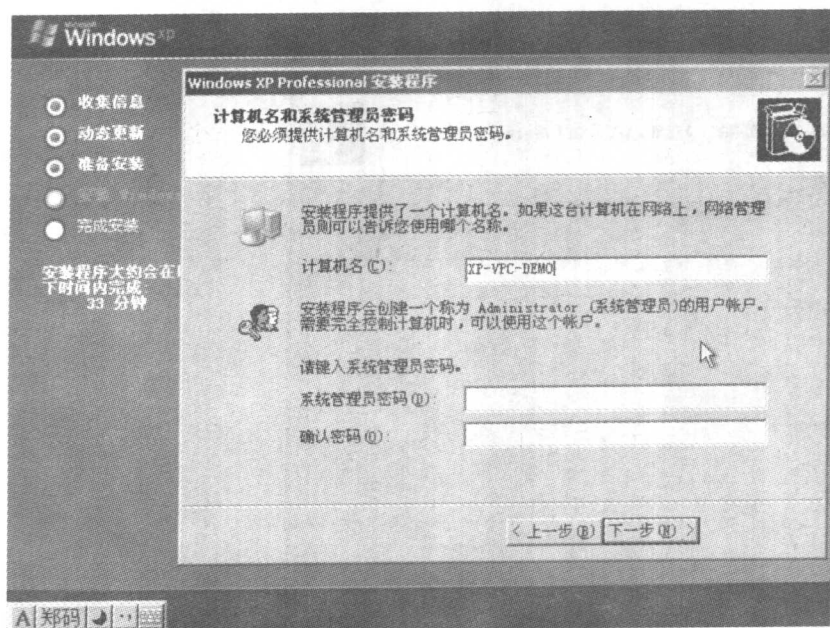
(13) 接下来，在“自定义软件”中，输入用户的个人信息，包括名字和单位。安装程序将使用这些信息来定义您的计算机和 Windows XP 软件。如图所示，然后单击“下一步”。



(14) 接下来，需要输入 Windows XP 的产品密钥，如图所示，然后单击“下一步”。



(15) 然后，在“计算机名和系统管理员密码”设置中，需要为该计算机提供一个唯一的计算机名作为网络标识，并且设置系统管理员的密码，如图所示，然后单击“下一步”。



(16) 接下来，选择正确的时区、日期和时间，如图所示，然后单击“下一步”。