

电脑迷 荣誉出品

全民学电脑



Windows xp

(SP2版)

从入门到精通

曾稳祥 编著

2005最新版

●学电脑首先要学操作系统

●全新多媒体教学光盘手把手教

 Windows XP SP2简体中文版



山东电子音像出版社出版

全民学电脑

Windows^{xp} (SP2版)

从入门到精通

曾稳祥 编著

2005最新版

江苏工业学院图书馆
藏书章



书 名: 全民学电脑——Windows XP (SP2 版) 从入门到精通

策 划: 张 洁

编 著: 曾稳祥

责任编辑: 刁 戈

执行编辑: 罗应中 彭 葵 王 莹

封面设计: 王妙婷

组版编辑: 李 昂 石 磊

出版单位: 山东电子音像出版社

地 址: 济南市胜利大街 39 号

邮 编: 250001

电 话: (0531) 2060055 - 7616

技术支持: (023) 63658888 - 13093

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行: 重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部

电 话: (023) 63658888-12060

传 真: (023) 63659779

经 销: 各地新华书店、报刊亭

CD 生产: 淄博永宝镭射音像有限公司

文本印刷: 重庆升光电力印务有限公司

开本规格: 787 × 1092 毫米 16 开 印张 18 200 千字

版本号: ISBN 7-89491-232-8

版次: 2005 年 6 月第 1 版

定价: 25.00 元 (1CD+ 手册)

为什么购买此书

这是一本适合全民阅读的电脑普及书。

学电脑，首先要学操作系统。

电脑入门，首先得从操作系统入门。

掌握了操作系统，你基本上就已经入门了！

本书为“全民学电脑”系列之一，从最新操作系统 Windows XP（SP2 版）的鼠标键盘的操作、基本的概念、菜单、按钮运用，到稍微复杂一些的操作，面面俱到。

通过本书的学习，你完全可以熟练操作电脑。

为达到最佳效果，建议读者一边阅读本书，一边在电脑上实地操作，这样一遍看完你会发现你已经不知不觉掌握了全部！

适用读者：

对电脑一窍不通的人士。

稍微会一点电脑操作的初学者。

想要系统学习最新操作系统 Windows XP（SP2 版）的初学者。

光盘内容：紧密结合书本内容，收录全部 Windows XP（SP2 版）操作的视频教学，每个按钮怎么按、每次鼠标怎么移……一个动作为一步，手把手教，彻底免去你学不会的担忧。



面向大众 再创新业

中科院院士 中国科协主席：周光召

第一章 初次接触——Windows XP 的基础操作

第一节 认识电脑	1
一、电脑硬件——主机、显示器、键盘和鼠标	1
二、电脑软件——操作系统	3
第二节 Windows XP 的启动和关闭	4
一、启动 Windows XP	4
二、退出 Windows XP	5
第三节 用键盘和鼠标指挥电脑	7
一、熟悉键盘	7
二、鼠标的使用	11
第四节 Windows XP 桌面	14
一、任务栏的组成	15
二、设置任务栏	18
三、桌面快捷图标	20
第五节 窗口、菜单与对话框	22
一、认识窗口	22
二、了解菜单	31
三、学用对话框	32

第二章 管理文件——“资源管理器”的应用

第一节 查看文件和文件夹	35
一、认识文件和文件夹	35
二、用资源管理器查看文件和文件夹	37
第二节 文件和文件夹的操作	39
一、创建新文件夹	39
二、移动和复制文件或文件夹	40
三、重命名文件或文件夹	41
四、删除文件或文件夹	42
五、更改文件或文件夹属性	46
六、搜索文件和文件夹	47
第三节 认识“文件夹选项”对话框	49
一、更改资源管理器的管理方式	49
二、文件和文件夹的显示方式	51
第四节 管理磁盘与分区	52
一、设置磁盘属性	52
二、格式化磁盘	56
三、整理磁盘碎片	58

第三章 输入法、记事本、写字板

第一节 学会使用输入法	60
-------------------	----

一、输入法简介	60
二、微软拼音输入法的使用	62
三、快速输入法——拼音加加的使用	72
第二节 字处理工具——记事本和写字板	82
一、记事本	82
二、写字板	84
第三节 学会使用打印机	96
一、安装本地打印机	96
二、安装网络打印机	100
三、打印机的使用	103
 第四章 用好Windows XP 的小工具	
第一节 计算器	104
一、算术运算	104
二、统计运算	106
第二节 使用画图	107
一、认识画图工具	107
二、绘制图画	109
三、处理图像	110
第三节 玩游戏	112
一、扫雷游戏	112
二、经典纸牌游戏	113
 第五章 听歌看碟当导演——Windows XP 的多媒体功能	
第一节 声音的调节与设置	115
一、设置声音和音频设备	115
二、控制音量及录音控制	118
第二节 播放音乐和视频文件	119
一、WMP 主要功能按钮	119
二、常用功能	122
三、高级功能	126
第三节 使用“录音机”录音	134
一、录制声音	134
二、编辑声音	136
第四节 过把导演瘾——家庭影片自己做	137
一、准备素材	137
二、编辑项目	142
三、生成电影	145
 第六章 网上冲浪、收发电子邮件和聊天	
第一节 连上互联网	147
一、Modem 上网	147
二、ADSL 上网	153
三、小区宽带上网	156
第二节 用Internet Explorer 浏览网页	160

一、浏览网页	161
二、用好IE	161
三、安全使用IE	165
第三节 用Outlook Express收发电子邮件	169
一、收发邮件	169
二、邮件收发进阶	175
三、邮件管理	179
第四节 用MSN Messenger聊天	182
一、开始使用MSN Messenger	182
二、MSN Messenger实用技巧	186

第七章 共享我的资源——组建家庭局域网

第一节 准备组建家庭局域网	188
一、为什么要组网	188
二、组网需要哪些设备	188
三、网络的连接方式	189
第二节 安装与配置家庭局域网	190
一、在主机上运行网络安装向导	190
二、在其他计算机上运行网络安装向导	193
第三节 使用家庭局域网	193
一、浏览网上邻居	193
二、设置共享资源	194
三、高级共享	196
四、使用共享资源	197
第四节 多机共享上网	198
一、局域网物理连接方式	198
二、局域网基本配置	198
三、局域网共享上网设置	199

第八章 电脑维护与管理

第一节 显示属性	203
一、设置主题	203
二、设置桌面	203
三、使用屏幕保护程序	205
四、设置外观	206
五、设置分辨率、颜色质量和刷新频率	207
第二节 系统管理	208
一、查看计算机基本信息	208
二、调整视觉效果	209
三、设置虚拟内存	209
四、设置启动和故障恢复	209
五、设置环境变量	212
第三节 任务管理	213
一、电源管理	213
二、任务管理器	214

三、添加 / 删除程序	217
四、定制计划任务	222
第四节 多用户管理	225
一、添加用户	225
二、修改用户密码	226
三、启用或禁用 Guest 用户	227
四、更改用户所属的组	229
第五节 文件转移工具	229
一、系统还原	229
二、备份工具	229
三、转移文件和设置	232
第六节 远程协助与远程桌面	234
一、远程桌面	234
二、远程协助	239
第七节 组策略	244
一、访问组策略	244
二、任务栏和“开始”菜单项目设置	245
三、桌面项目设置	247
四、隐藏或禁止控制面板项目	248
五、系统项目设置	249
六、隐藏或删除 Windows XP 资源管理器中的项目	251
七、IE 浏览器项目设置	252
八、系统安全设置	253
第八节 注册表	255
一、认识 Windows XP 注册表	255
二、深入剖析 Windows XP 注册表	257
三、Windows XP 注册表故障修复	261
四、制作 reg 文件编辑注册表	266
五、注册表项的“导出”和“导入”	267
六、给 Windows XP 注册表指派权限	267
七、注册表修改实例	268
第九章 保护电脑安全——杀毒软件与防火墙	
第一节 用杀毒软件监控每个进出的软件	272
一、软件安装	272
二、查杀病毒	275
第二节 用好 Windows XP SP2 中的防火墙	276
一、下载并安装 Windows XP SP2	276
二、安全中心	278

光盘导读

视频演示

计算机基本操作

网上冲浪

附送软件

拼音加加 2.205

Windows XP 基础

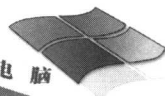
高级应用

文件管理

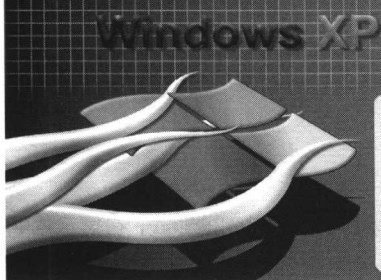
Windows XP 安装

文字录入

Windows XP SP2 简体中文版



第一章 与电脑亲密接触——Windows XP 的基础操作



电脑诞生于1946年,经过几十年的高速发展,已经渗透到了社会的每一个角落。随着电脑应用领域的日益广泛,电脑的使用也成了普通人必须掌握的一门技术。从本章开始我们将为你介绍电脑操作的基础知识,让你尽快掌握这门技术。

第一节 认识电脑

电脑主要分为两部分:硬件和软件。硬件就是我们从商场(或电脑城)搬回来的看得见、摸得着的电脑部件;软件是装在硬件中无法触摸又真实存在的程序。硬件是软件存在的基础,软件是实现我们意图的工具。

一、电脑硬件——主机、显示器、键盘和鼠标

组成电脑的部件很多,但最基本的是主机、显示器、键盘和鼠标。主机是电脑的核心,电脑的所有运算都通过主机来实现,这些运算的过程以及结果通过显示器显示出来,我们根据从显示器中看到的内容,再用键盘或鼠标向电脑发出指令。

1. 主机

主机是电脑的核心部分。从外观上看是一个长方形的箱子,内部由主板、CPU、硬盘、电源、显卡、内存条等组成,各部件通过控制线、电源线相连。主机的后面布满了接口,这些接口用来连接电脑的外围设备,如显示器、音箱、打印机、键盘、鼠标等。通过这些外围设备,借助主机的强大功能,我们便能实现各种各样的目的。

在主机机箱的前面板上通常有两个按钮,一个是Power按钮,另一个是Reset按钮(图1-1-1)。

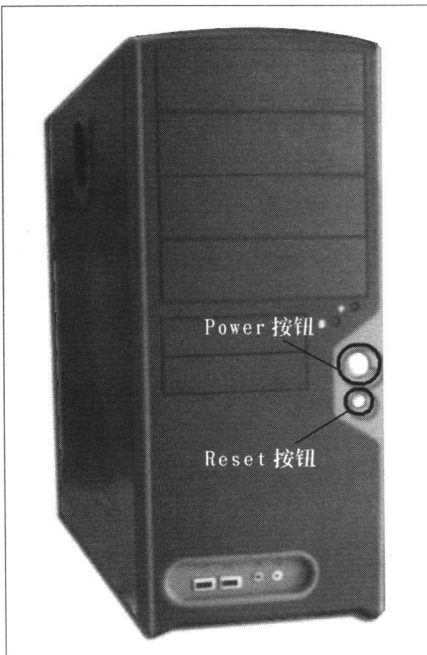


图 1-1-1

Power 按钮:

此按钮为主机电源按钮，在通电的状态下，按此按钮即可启动电脑（电脑启动后，面板上的两个指示灯会变亮）。

Reset 按钮：

按下此按钮，可以热启动电脑，每当电脑死机或者需要重新启动电脑时，可以按下此按钮重新启动。

2. 显示器

显示器是电脑最重要的输出设备，主机处理的各种数据、图形信息以我们可以识别的形式，在显示器中显示出来。它是我们跟电脑交流的最主要设备。

我们现在使用的显示器按电子技术可划分为两类：一类是CRT显示器，另一类是液晶显示器。CRT显示器就是早已普及（现在仍然广泛使用）的大块头显示器，如图1-1-2。液晶显示器近几年才进入百姓家，它具有很多CRT显示器没有的优点，例如工作电压低、功耗低、无辐射、完全平面等。图1-1-3为液晶显示器，外观上最大的特点是很扁平。虽然液晶显示器有许多优点，但也有一个致命的缺点，就是偏色，因此作设计工作的用户不能使用液晶显示器。



图 1-1-2

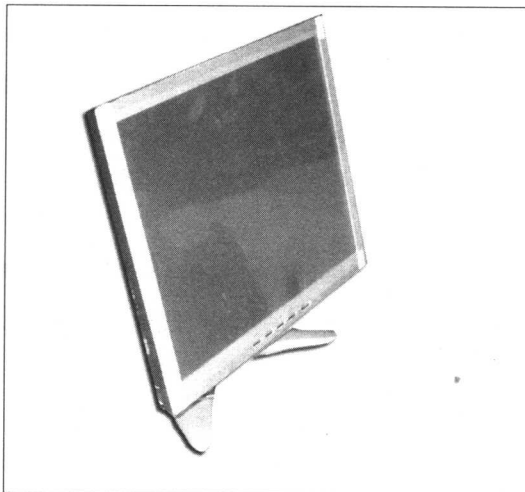
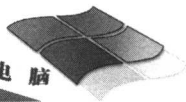


图 1-1-3

在显示器面板右下方有一个开关按钮，按下此按钮可打开或者关闭显示器。

3. 键盘和鼠标

键盘是电脑的主要输入设备。我们基本上都是通过键盘和鼠标来控制电脑。键盘因厂家的不同，其功能



键和按键的位置会有一些差异,但基本使用方法是一样的(图1-1-4)。



图 1-1-4

鼠标现在也成了一种必备的输入设备,因为它形如老鼠,所以称为鼠标。在某些环境下,使用鼠标比键盘更直观、更方便,而且它有些功能是键盘所不具备的(图1-1-5)。例如打游戏,如果没有鼠标是无法想象的。



图 1-1-5

二、电脑软件——操作系统

单有硬件对我们来说并没有实际意义,只有在硬件中安装上软件,我们才能真正把电脑当作一种工具来使用。软件主要分为两类:操作系统和应用软件。应用软件如办公软件 Office、图形图像处理软件 Photoshop 等都需要操作系统的支持,换句话说应用软件安装在操作系统上。

操作系统是联系用户与硬件的桥梁。用户通过操作系统控制电脑,因此学会操作系统也就成了学会电脑的关键。现今世界上有很多用途各异的操作系统,个人用户普遍使用的是微软公司开发的 Windows 系列操作系统,Windows XP 是它的最新版本,也是微软至今为止最好的操作系统。

第二节 Windows XP 的启动和关闭

Windows XP, 或视窗 XP 是微软新一代视窗操作系统。字母 XP 表示英文单词“体验”(experience)。微软最初发行了两个版本的 Windows XP: 专业版 (Windows XP Professional) 和家庭版 (Windows XP Home Edition)。

专业版除包涵了家庭版的一切功能外,还具有面向商业设计的网络认证、双处理器等特性。支持双处理器,最低支持 128MB 的内存,最高支持 2GB 的内存。

家庭版的消费对象是家庭用户,用于一般个人电脑以及笔记本电脑。只支持单处理器,最低支持 64MB 的内存 (在 64MB 的内存条件下会丧失某些功能),最高支持 1GB 的内存。

本书以专业版为对象进行介绍。

一、启动 Windows XP

一般新买的电脑都已经预先安装了 Windows XP, 当你按下电脑的电源按钮后,首先看到的是正在启动 Windows XP 的画面 (图 1-2-1),接着自动进入 Windows XP 的登录界面,单击上面的用户名,在白色的文本框中输入密码 (图 1-2-2),然后单击右边的箭头

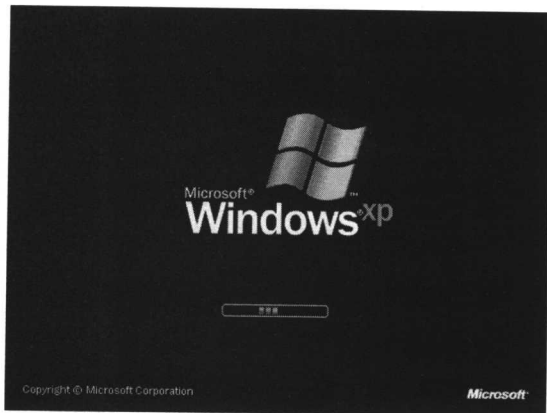


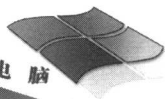
图 1-2-1



图 1-2-2



图 1-2-3



按钮,即可进入如图 1-2-3 所示的 Windows XP 操作界面——桌面。

Windows XP 的桌面,指的就是在屏幕上所有看得到的范围,也就是用户的工作空间。当进入 Windows XP 后,在桌面上会看到鼠标器光标、任务栏及一些常用的快捷图标,单击这些图标可以快速打开相应的对象,如应用程序、文件夹等。从图 1-2-3 中你可以看到,在屏幕的下端有一条任务栏,在任务栏的最左边有一个按钮,单击该按钮打开“开始”菜单,通过“开始”菜单启动应用程序或进行其他的操作。另外在任务栏的通知区域中还显示出中文输入法、时间等信息(这些信息是否显示是可以设定的)。

二、退出 Windows XP

当你需要关闭电脑时,不能直接按主机上的“电源”按钮,需通过退出 Windows XP 的方式来关机。如果你直接按“电源”按钮来关闭电脑,会造成 Windows XP 来不及保存必要的的数据,导致数据丢失,甚至系统崩溃。

1. 在 Windows XP 下正确关闭电脑的方法

步骤 1: 关闭所有应用程序。虽然在退出 Windows XP 时,Windows XP 会自动关闭所有打开的应用程序,但仍建议你在退出 Windows XP 前先将所有打开的应用程序关闭,以便能检查所有的工作是否都已经完成,并将需要保存的数据保存好。

步骤 2: 单击“开始”按钮,打开“开始”菜单,如图 1-2-4 所示。在“开始”菜单中单击“关闭计算机”,打开关机对话框。



图 1-2-4

步骤3: 在“关闭计算机”对话框中, 单击“关闭”按钮, 这时系统会自动退出 Windows XP, 并关闭电脑(图 1-2-5)。如果你需要重新启动电脑, 可以单击“重新启动”按钮, 这样系统会自动退出 Windows XP, 然后重新启动电脑, 再次进入 Windows XP。当电脑运行应用程序出现问题时, 可以使用此方法重新启动电脑。



图 1-2-5

如果你暂时不用电脑, 可以单击“待机”按钮, 这时并不退出 Windows XP, 而是转入低能耗状态, 以便节省宝贵的能源。当然, 只有你的电脑具有电源管理功能时才能使用这一项。

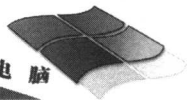
2. 注销 Windows XP

当多个用户使用同一台电脑时, 为了各用户彼此互不干扰, Windows XP 提供了多用户功能, 每个用户都可以用自己的用户名登录 Windows XP。在你工作完之后如果其他人还要使用电脑, 可以不退出 Windows XP, 只需从当前 Windows XP 中注销更换用户。

步骤1: 单击“开始”按钮, 打开“开始”菜单, 在“开始”菜单中单击“注销”, 打开如图 1-2-6 所示的“注销 Windows”对话框。



图 1-2-6



步骤2: 单击“注销”按钮, 则可以从当前 Windows XP 中注销, 注销后所有打开的应用程序都将关闭, 并且重新回到如图 1-2-2 的登录画面, 以便其他用户登录。

步骤3: 单击“切换用户”按钮, 可以在不关闭你所打开的程序的情况下让其他用户登录 Windows XP。等别人用完后, 你可以用同样的方法切换到你的登录用户下, 并发现所有打开的应用程序依旧还在运行着。

第三节 用键盘和鼠标指挥电脑

要让电脑按照用户的意愿工作, 必须给电脑一些指令。目前能给电脑指令的设备有键盘与鼠标两种, 两者各有所长, 互相补充。

一、熟悉键盘

键盘像一支笔, 通过它可以把需要的信息输送到电脑中; 键盘也像一个遥控器, 通过它可以控制电脑的一举一动。普通的 Windows 键盘可分为四个区, 左下部是键盘的主体部分, 也就是要专门练习的主键区; 键盘上部是功能键区; 挨着主键区的是控制键区; 最右侧为小键盘, 多用于集中录入数据。某些新键盘还有特殊功能键区和指示灯区 (图 1-3-1)。



图 1-3-1

1. 功能键区

在键盘的最上方有一排按键, 如图 1-3-2 所示, 包括 Esc 键及 F1~F12 共 12 个功能键, 这就是功能键区。

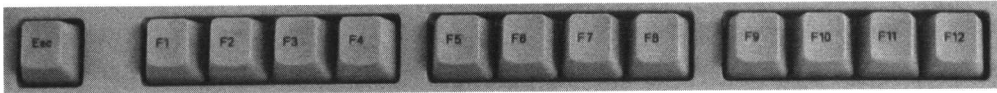


图 1-3-2

Esc 键称为取消键或退出键。在 Windows 操作系统和应用程序中, 该键主要用于退出或取消某一操作或正在执行的命令。

F1~F12 是用来实现某一特定功能的功能键。在不同的应用程序中, 其功能各不相同, 甚至可以自行定义。如在 Windows 中按 F1 将调出帮助文件, 按 F2 则重命名文件或文件夹。

2. 主键盘区

主键盘区是键盘上面积最大的一块,如图1-3-3所示,主要包括字母键、数字键、标点符号及其他运算符号键等。通过主键盘区可实现各种文字和控制信息的输入。



图 1-3-3

另外在该键区还有一些特殊控制键,如:Shift键、Ctrl键、Enter键等,各有不同的用途。

Enter键又称回车键,是最有用的、使用最多的按键之一。在输入文字时,每按一次该键,则另起一行,使后面输入的字符从新的一行开始。在程序操作中,按回车键表示同意、确认。

Backspace键位于主键区的右上角,叫做退格删除键,有的用符号“←”标识。每按一次该键,将删除当前光标位置的前一个字符。

Caps Lock键为大写字母锁定键,位于编辑键区的左边。按一下该键,CapsLock指示灯会亮,表示键盘处于大写字母锁定状态,这时按字母键,输入的就是大写字母了。再按一下该键,CapsLock指示灯关闭,大写字母锁定状态被取消。灯灭时,表示键盘处于正常状态,此时按任意一个字母键输入的都是小写字母。

Shift键也称为上档键,在主键区左边和右边各有一个。它有几种用法:(1)可以用它来临时转换大小写,如果现在键盘是小写输入状态,按住该键不放手,再按字母键,输进去的将是的大写字母,反之亦然;(2)在主键区的很多键位上都标注有上下两个符号,它们是双字符键。如果直接按双字符键,输入的是该键下半部所标识的符号。如果按住Shift键的同时,再按这些键,输入的是键面上半部所标识的符号。如:按住Shift键的同时按下数字键“9”,则输入的是左括号“(”。

空格键是键盘上最长的条形键,上面没有任何文字或数字标识。每按一次该键,将在当前光标的位置上空出一个字符的位置。空格键是使用频率很高的一个键,如果不输入空格,那所有输入的单词字母都要连在一起,不方便查看。

Ctrl键为控制键,位于主键区的最下方,左右两边各一个。该键必须和其它键配合才能发挥功用,这些功能可在操作系统或其他应用软件中设定。

Alt键为转换键,位于主键区的最下方,与空格键相邻,左右两边各一个。该键要与其它键配合起来才能