

风靡全日本
狂销40万册

爆笑

妈咪日记

松井夏纪 著
简美娟 译



民族出版社

爆笑妈咪日记

做一个妈咪
果然有趣!



[日本]松井夏纪 著
(台湾)简美娟 译

民族出版社

责任编辑:于玉珍

图书在版编目(CIP)数据

爆笑妈咪/(日)松井夏纪著;简美娟译. —北京:
民族出版社, 2001. 1

ISBN 7—105—04289—3

I. 爆... II. ①松... ②简... III 随笔—作品集—
日本—现代 IV. 1313. 65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81798 号

著作权合同登记号:图字 01—2000—4388 号

WARAU SHUSSAN (VOL. 1~2)

© NATSUKI MATSUI 1994 & 1996

Originally published in Japan in 1994 & 1996 by JOHO CENTER PUBLISHING
CO., LTD.,

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

北京民译印刷厂激光照排 迪鑫印刷厂印制

各地新华书店经销

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:8.25 字数:190 千字

印数:0001—10000 册 定价:12.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)



作者序

还能再与各位见面，真是高兴。该怎么说呢？我这样一个普通人的育儿纪录，得以集结成书，而且颇受欢迎，是何其幸运也。

上一本书《爆笑孕妇日记》出版后，收到好多好多读者的信，我总是“哇……哇……”叫着，却怎么也抽不出一段时间回信。后来，总算开始回信，写着写着竟又变成了这本书。很不好意思哩！

在读者寄给我的信当中，有不少人都提到“看到书名，让人觉得生产一点也不痛苦”。

即便爆笑生产，也无法减轻这种疼痛。

但是，说真的，虽然痛得叫人一边呼天，一边叩地，却也更让人欣喜欲狂，回味无穷，因此我很想再经历一次。

上一本书是叙述我跟老公相识、怀孕、生产，到宝宝九个月大之间的过程。之后的一年半中又发生了许多事。

而其中，最重要的大事，当然是再度怀孕生产。

怀孕之乐丝毫不减，几乎要上瘾。与生产的乐趣相比，育儿的乐趣简直不能相提并论。

这样说或许会招致误解，此乃因为育儿的乐趣，任谁都可共同分享；只有怀孕生产的乐趣，是惟一个人可独占也（小器如本姑娘，此次仍然不给老公插手的余地）。

尽管如此，第一胎与第二胎的经验，犹如黑白棋的正反面一样，有着极大的差别，令我错愕不已。简单的说，就是第一胎的经验并不适用于下一胎。

不知道这样算不算好事呢？

原本应该应付自如的二度孕妇生活，被两岁的大儿子搞得惨无天日。最伤脑筋的是生产住院时，谁来照顾这个磨娘精呢？小婴儿抱回来之后呢？每隔三个小时要喂奶，再加上大儿子夜里又会醒来好几次，妈咪是否会因此而困得发疯呢？虽然必须面临这些堆积如山的问题，但因为已经是第二胎，身边的人也不再那么体贴了（尤其是我老公）。

所以，我能做的也只有“笑笑以对”啰！

那么，就开始进入本文吧！

对了！这次当然增添了更多育儿的部分，非常精彩哦！

目 次

1	尿布大王一天天长大	/1
	外星宝宝	/2
	小盟儿的味道	/7
	爱哭才会赢	/11
	出门啰! 好想要一条可带着小孩来去自如的魔毯	/16
	散步的人生	/20
	肚子饿了吧, 来份断奶餐	/25
	出门啰! 好怀念夜晚的城市, 尤其是中华街的北京烤鸭	/30
	好想好想买玩具	/36
	超现实小艺术家	/40
	妈咪的跟屁虫	/45
	出门啰! 在跳蚤市场摆摊乐不可支的一天	/50
	点心时间到啰	/54
	断奶甘苦谈	/59
	多愁善感的早晨	/62
	出门啰! 携家带着去旅行——一连串的冒险和混乱(上集)	/70
	整天照顾孩子的日子	/74
	究竟爹地在想些什么呢	/80



出门啰！携家带着去旅行——一连串的冒险混乱（下集）

/86

谁是你的朋友

/90

聊聊天吧

/94

牙牙学语

/98



出门啰！足球赛观着记

/104

模仿星球来的外星人

/108

人类是环境之子

/111



出门啰！找另一岁幼童的舞池

/118

饮食不正常大王

/122

摔跤王

/127

怨气像沸水的妈咪

/132



出门啰！携带家眷的温泉之旅

/140

照片日记

/144

育儿有如出国留学去——最近才刚解开的人生之谜①

/150

2 乐陶陶再做孕妇

/155

昏睡的圣诞夜

/156

又怀孕了也

/159

一直在宿醉中

/162

开始物色新家及找寻医院

/167



有小孩的家庭窘状

/171

这个时候的空知

/173

流鼻血事件	/176
送离尿片	/179
宛如在度假的产科医院	/184
礼物是超音波录影带	/188
超音波观赏记	/193
看牙痛痛痛	/197
勇夺孕妇三冠王	/201
家庭也是团队——最近才刚解开的人生之谜②	/204
3 怪怪四口之家	/209
盛夏的临盆	/210
小婴儿回家了	/214
羊水破了,万岁	/216
分娩台上的星星	/220
天堂似的住院生活	/228
出院当天	/234
第二胎的生产竟然是如此不同	/239
对老二漫不经心	/241
第二胎的育婴用品	/245
家有力丸	/249
人生短暂——最近才刚解开的人生之谜③	/252

1



尿布大王一天天长大

外星宝宝

把新生的宝贝婴儿从医院接回家的头两个月当中，我这个妈咪就一直恍恍惚惚，呜呼哀哉也。

活像被外星人抓进飞碟消去记忆一样惨烈，想不起任何具体的事，仿佛只记得似乎曾与某种白胖滚圆的物体交手。

没有牙齿的嘴巴。

直盯着妈咪瞧的一对眼睛。

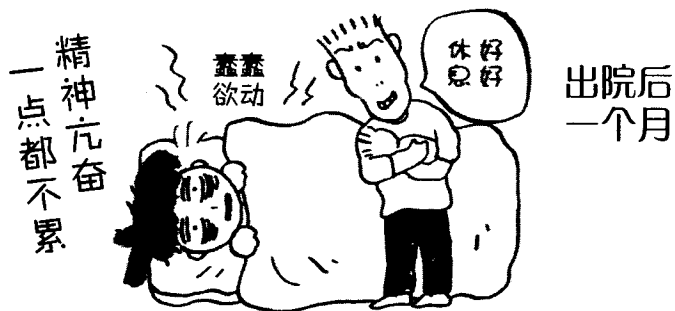
嫩得不像真的小脚与手掌。

被奶水与尿弄脏的婴儿服。

总之，产后这段日子，根本就好像误闯飞碟秘地，一直没有回到地球。

两个月之后，我总算清醒过来。

但时间却停止了。





换尿布,喂奶,洗澡,换衣服,再喂奶,好不容易等到睡觉时到商店采买杂货,趁机喘口气,回到家马上洗衣服、煮饭,中间的空档还得换尿布及喂奶……老天,就这样万劫不复地过着一成不变的生活。

翻开新生儿手册吧!

明明一个月前才刚带宝宝做过三个月大的健康检查,却有如一个世纪那么久了。

• 脖子硬了吗? 是 否

• 哄他时会笑吗? 是 否

咱家的宝贝蛋究竟何时才能像这样呢?

看看六~七个月的检查。

• 会翻身吗? 是 否

• 会坐着吗? 是 否

• 会伸手抓身旁的玩具吗? 是 否

那个还软不拉几的小东西真的可以做得到吗? 可得等到什么时候?



一页一页翻过新生儿手册,接下来是九~十个月、一岁、十六个月、二岁、三岁……,我的天,纪录栏竟然一直编排到六岁为止。

未来?我开始头昏脑胀,倒吸一口气,想着那么遥远的未来。

没错,那的确还真是非常遥远的未来。

罢了!翻翻育儿杂志转换一下心情吧!

里面介绍了很多断奶食品,要大到会坐着以后才能穿的婴儿服,可让小孩自己喝牛奶而不会乱洒的用具等等。

这些东西,何年何月才能派上用场?

我可不想搞懂这一堆未来的事情。

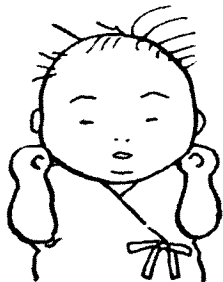
试试问答测验吧!

Q 后悔生小孩吗?

A 不后悔。

Q 想扔下小孩,一个人跑到别的地方重新开始?

A 不想。



虽然婴儿
很可爱,
可是

Q 那么,想出去玩吗?

A 还好。

现在回想起来,当时的我还真够顽固!

每天都晕陶陶的沉醉在“自己的小孩好可爱”的感动里,任劳任怨干活儿。

直到有一天,老公租了几盒录影带回来。

看录影带成了带小孩时挺不错的一种娱乐,如果中途宝贝蛋哭了,只要按下暂停键就搞定。不像电视剧,中间一旦被打断,后面就甭想看懂了。

看着这些有趣的录影带,经常不知不觉就忘记自己生了一个宝宝。

于是,我原本只热衷养小孩的心情,也因为一天看两三个钟头的录影带而有了改变。

所以这以后,光阴似箭,时间突然快速前进。

转眼之间,宝贝蛋笑了,还会翻身、爬行,甚至站起来走路了!



看来这段期间，本妈咪一直是恍恍然、惚惚然也。



小婴儿的味道

小婴儿最奇妙的地方，就是他们身上有一股味道。

自从有了小孩之后，我便在喂奶及换尿片这些例行公事当中，找到一种“细闻其味”的刺激有趣游戏。

没错，闻小婴儿的味道。

这种味道应该怎么形容才好呢？

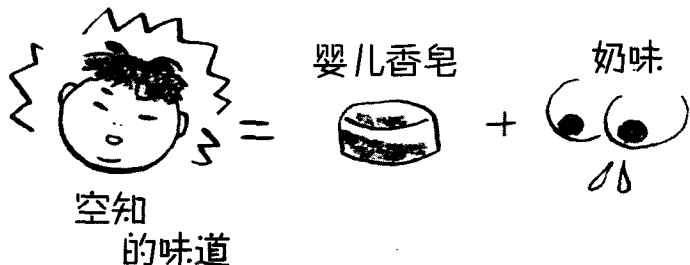
首先，是身体温度的味道。

也就是体内水分因蒸发所散发出来的味道。

就像水蒸气一样，从白白嫩嫩的皮肤中缓缓溢出。

其次，则是淡淡的奶味。这种“八分香二分臭”的调配，形成小宝宝身上独特的体味。

其实，生产之前，我可最受不了这种奇怪的味道。



但是现在如果一天不闻上 10~15 分钟的话,就完全提不起劲来带小孩。怪怪!

听说人类的五种感觉中,嗅觉是最接近本能的,或许是因为如此,做妈咪的便可依赖宝宝的味道带来无穷的动力。

说来真是难为情。

除此之外,我还很喜欢抚摸宝宝。

因为我觉得只要轻轻的拍拍、摸摸或捏一捏那细嫩的皮肤,就仿佛可以听见远处传来“哇!好可爱!”的赞叹声。

如果真能听见倒也还好,但有时自己会猛然惊觉,“为什么这里会有这样一个软绵绵的东西?为什么我要一直摸着 he 拍着他?”

通常这时候我一定是累得精疲力尽了,机械化的换尿布、喂奶之后,直想离这东西远远的,好好休息一番。

唉!如果这时候小家伙哭了,也不能就这样丢下不管,但若是随便拍拍他,却又像是一种虐待。

于是,我会妄想自己是机器人妈妈。

