

# 插图·赏析·注释·译意

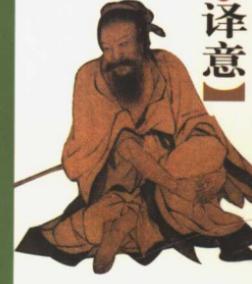
多情自古伤离别

更那堪  
冷落清秋节

今宵酒醒何处  
杨柳岸  
晓风残月

此去经年  
应是良辰好景虚设  
便纵有千种风情  
更与何人说

雨霖铃  
柳咏



大江东去 滔滔不尽

千古风流人物

故垒西边人道是

三国周郎赤壁

乱石穿空 惊涛拍岸

卷起千堆雪

一时多少豪杰

# 中国古典文化精华

# 宋词三百首

SONGCI  
SANBAISHOU

最新版

Wu Zhaogi  
吴兆基 编译

# 三百首

通想公谨当年  
小乔初嫁了 雄姿英发  
羽扇纶巾谈笑间  
强虏灰飞烟灭  
故国神游 多情应笑我 早生华发  
人生如梦 一尊还酹江月

念奴娇 赤壁怀古 苏轼



# 清·上疆村民○选编

怒发冲冠凭栏处 潦倒新歇  
抬望眼 仰天长啸 壮怀激烈  
三十功名尘与土 八千里路云和月  
莫等闲 白了少年头 空悲切

满江红 写怀 岳飞



出版社 华社 京

寒蝉凄切 对长亭晚 骤雨初歇  
都门帐饮无绪 留恋处 兰舟催发  
执手相看泪眼 竟无语凝噎 念去去  
千里烟波 暮霭沉沉楚天阔

雨霖铃 柳咏



学极盛于南宋，讀宋人詞當于南宋。而體格尤重于神致。神致由性靈出，既體格，又可掩者也。近來以爲詞，致斯道爲之不尊；注注塗抹半生，未窺宋賢門徑，何論堂與！未聞有人焉；以神明與占會，方能得其妙。蓋取精用闊于三百首之外，益神明變化于詞外求之，則夫體格、神致間尤有無形之沂合，自然之妙造，即更進于渾成者，要非可躐而至。此固系學力者也。

神致由性靈出，既體格，又可掩者也。近來以爲詞，致斯道爲之不尊；注注塗抹半生，未窺宋賢門徑，何論堂與！未聞有人焉；以神明與占會，方能得其妙。蓋取精用闊于三百首之外，益神明變化于詞外求之，則夫體格、神致間尤有無形之沂合，自然之妙造，即更進于渾成者，要亦未爲上竟。夫上竟之學，可不有以耑其治矣乎？則才識玄遠，奇譽不宣，一量一區區，



# 宋词

中国古典  
文化文库

## 三百首

○注释

## 三百首

○插图

## 三百首

○赏析

○译意

上疆村民 / 编 吴兆基 / 编译

京 华 出 版 社

宋词三百首

# 词家谱





**赵 佶** (1082—1135年)，即宋徽宗。公元1100—1125年在位。靖康二年(1127)，被金人俘虏北去，死于五国城(今黑龙江依兰)。他政治上昏庸无能，生活上穷奢极侈，艺术上却多才多艺，书、画、词皆善。



**钱惟演** (977—1034年)，字希圣，临安(今浙江杭州)人，吴越王钱俶之子，博学能文，辞藻清丽，从其父归宋。曾参予编撰大型类书《册府元龟》，他是西昆诗派的代表诗人之一。累官至枢密使，同中书门下平章事，终崇信军节度使。



**范仲淹** (989—1052年)，字希文，吴县(今江苏苏州)人。大中祥符八年(1015年)进士。官至枢密副使、参知政事。宋仁宗时守卫西北边境，遏制了西夏的侵扰。在政治上他主张革新，为当时著名的政治家，为“庆历新政”的主持者之一。



**张 先** (990—1078年)，字子野，乌程(今浙江湖州)人。天圣八年(1030年)进士，终尚书都官郎中。词与柳永齐名，才力不如柳永，而词风含蓄蕴藉，情味隽永，韵致高逸，也是上承晏、欧，下启苏、秦的一位重要词人。



**晏 殊** (991—1055年)，字同叔，临川(今江西抚州)人。少年时以神童召试，官至同中书门下平章事兼枢密使，喜奖掖后进。词风承袭五代。晏殊词多为佳会宴游之余的消遣之作，有着浓厚的雍容华贵的气派。



**韩 镇** (1019—1097年)，字玉汝，真定灵寿(今河北正定)人。仁宗庆历二年(1042年)进士。英宗时任淮南转运使，神宗时知枢密院事，哲宗时拜尚书右仆射兼中书侍郎。后出任颍昌府，以太子太保致仕。存词一首。



**宋 祁** (998—1061年)，字子京，雍丘(今河南杞县)人。天圣初(1023年)与兄庠同举进士，排名第一，章献太后以为弟不可先兄，乃擢庠第一，而置祁第十，时号大、小宋，并称“二宋”。累迁工部尚书、翰林学士承旨。



**欧阳修** (1007—1072年)，字永叔，号醉翁，晚年又号六一居士，吉州永丰(今江西永丰)人。天圣八年(1030年)进士。官至枢密副使、参知政事。欧阳修是北宋诗文革新的领袖，一代文宗，散文名列唐宋八大家。



**聂冠卿** (988~1042年)，字长孺，安徽歙县人。大中祥符五年（1012年）中进士，曾任兵部郎中、翰林学士等职。著有《蕲春集》，已佚。

---



**柳永** (?~1053年)，原名三变，字耆卿，崇安（今福建崇安县）人。柳永发展了词体，留存二百多首词，所用词调竟有一百五十个之多，并大部分为前所未见的、以旧腔改造或自制的新调，又十之七八为长调慢词。

---



**王安石** (1021~1086年)，字介甫，号半山，临川（今江西抚州）人，庆历二年（1042年）进士。王安石是一位大政治家，又是一位大文学家，散文为唐宋八大家之一，文风峭刻，政治色彩浓厚。

---



**王安国** (1030~1076年)，字平甫，临川（今江西抚州）人，王安石弟。官至大理寺丞、集贤校理。与兄政见不合，且结怨于吕惠卿，安石罢相后，吕遂以郑侠事陷安国，夺官，放归田里。

---



**晏几道** (1040~1112年)，字叔原，号小山，晏殊的幼子。词与晏殊齐名，号称“二晏”，其父称“大晏”，他称“小晏”。词风受《花间》、南唐影响，凄婉清新，秀丽精工，哀怨自然处颇近李煜。



**苏 轼** (1037~1101年)，字子瞻，号东坡居士，眉山(今四川眉山)人，嘉祐二年(1057年)进士。苏轼是唐宋八大家之一。



**黄庭坚** (1045~1105年)，字鲁直，号涪翁、山谷道人。洪州分宁(今江西修水)人，宋英宗治平进士，曾任校书郎、著作佐郎等职。因修《神宗实录》而遭贬。他是北宋著名的诗人和书法家。他开创了“江西诗派”，是“苏门四学士”之一。



**秦 观** (1049~1100年)，字少游，一字太虚，号淮海居士，扬州高邮(今江苏高邮)人。秦观是“苏门四学士”之一，在四学士中他最受苏轼爱重，诗、文、词皆工，词名尤著，当时即负盛誉。



**晁元礼** (1046—1113年)，一名端礼，字次膺。其先澶州清丰（今属河南）人，家彭门（今江苏徐州）。熙宁六年（1073年）进士。两为县令，忤上官，坐废。政和三年（1113年）以承事郎为大晟府协律。



**赵令畤** (1051—1134年)，初字景贶，苏轼改为德麟，自号聊复翁。涿郡（今河北蠡县）人。燕王德昭玄孙。元祐中，签书颍州公事，坐与苏轼交通，入党籍。绍兴初，袭封安定郡王，迁同知行在大宗正事。著有《侯鲭录》、《聊复集》。



**晁补之** (1053—1110年)，字无咎，号归来子，济州巨野（今属山东）人。元丰二年（1079年）进士。历仕秘书省正字、校书郎、礼部郎中及地方官职等，曾两度被贬。文章温润典雅，亦工诗词。著有《鸡肋集》、《晁氏琴趣外篇》。



**晁冲之** 生卒年不详，字叔用。晁补之从弟，南宋藏书家晁公武之父。终生无功名，授承务郎。绍圣初，党争激烈，冲之亦坐党籍。隐居河南禹县具茨山下。著有《具茨集》。有《晁叔用词》一卷，不传。



**舒亶** (1041—1103年)，字信道，号懒堂，明州慈溪（今属浙江）人。治平二年（1065年）进士。累官知制诰，试御史中丞，权直学士院。工小词，思致缜密。今有赵万里辑《舒学士词》一卷。

---



**朱服** (1048—?)，字行中，湖州乌程（今浙江湖州）人。熙宁六年（1073年）进士。累官国子司业、起居舍人、中书舍人、礼部侍郎。徽宗朝被贬兴国军，卒于贬所。

---



**毛滂** 生卒年不详，字泽民，衢州江山（今浙江江山）人。哲宗元祐间为杭州法曹，元符二年（1099年）任武康知县。政和中，守嘉禾。今存《东堂集》。

---



**陈克** (1081—?)，字子高，自号赤城居士，天台（今属浙江）人。绍兴中为敕令删定官。词格艳丽。有《天台集》，不传。

---



**李元膺** 生卒年不详，东平人。约与蔡京同时。  
词存《乐府雅词》中。



**时彦** (?-1107年)，字邦美，开封(今属河南省)人。神宗元丰二年(1079年)进士第一。尝为开封尹。历官兵部员外郎、集贤校理、秘阁校理、河东转运使、吏部尚书。《全宋词》仅录其词一首。



**李之仪** (约1035-1117年)，字端权，晚号姑溪居士、姑溪老农，沧州无棣(今属山东)人。熙宁三年(1070年)进士。苏轼知定州时，他做过幕僚。后官枢密院编修。终朝议大夫。有《姑溪词》。



**周邦彦** (1056-1121年)，字美成，号清真居士，钱塘(今浙江杭州人)。邦彦精通音律，在大晟府审古乐，革新调，对词乐的提高和发展有一定贡献。词风典雅精工，形象丰满，格律严谨。今传《片玉集》，又名《清真集》。



**贺 铸** (1052—1125年)，字方回，号庆湖遗老。卫州（今河南汲县）人。词多刻画闺情离思，也有抒发怀才不遇之慨叹及纵酒狂放之作品。风格多样，情深语工。有《庆湖遗老集》、《东山词》。

---



**张元幹** (1091—约1170年)，字仲宗，号芦川居士，真隐山人。福建永福（永泰）人。张元幹词早期受秦观、周邦彦影响，词风清新婉丽。南渡后，词作多以抗金为主题，变得慷慨激昂，豪放悲凉。

---



**叶梦得** (1077—1148年)，字少蕴，号石林居士，苏州吴县（今属江苏）人，居乌程（今浙江湖州）。能诗工词，长于议论，词风早年婉丽，中年学东坡，晚年简洁而时出雄杰。著有《建康集》、《石林词》、《避暑录话》、《石林燕语》等。

---



**汪 藻** (1079—1154年)，字彦章，饶州德兴（今属江西）人。崇宁五年（1106年）进士。高宗朝，累官中书舍人，兼直学士院，擢给事中，迁兵部侍郎，拜翰林学士。博极群书，工骈文。有《浮溪集》。词存四首。

---



**刘一止** (1078—1161年)，字行简，湖州归安(今浙江湖州)人。宣和三年(1121年)进士。绍兴初，累官中书舍人、给事中。直言敢谏。有《苕溪集》、《苕溪词》。



**韩 廉** 生卒年不详，字子耕，号萧闲，《全宋词》录其词六首，并编入第四册，据此，韩廉当为南宋后期词人。



**李 郗** (1085—1146年)，字汉老，号云龜居士。济州任城(今山东济宁)人。崇宁五年(1106年)进士。官至参知政事。《全宋词》存词八首。



**陈与义** (1090—1139年)，字去非，号简斋，洛阳人。政和三年(1113年)登上舍甲科。官至参知政事。以诗著名，原属江西诗派，南渡后，诗风有明显变化，由清新明净变为沉郁悲壮。词亦工、以清婉秀丽为特色，豪放处又近东坡。



**蔡 伸** (1088—1156年)，字伸道，号友古居士，莆田（今属福建）人。徽宗政和五年（1115年）进士。历太学博士，通判真、饶、徐、楚四州，官至左中大夫。其词长于铺叙，笔致雄爽。著作有《友古居士词》。

---



**周紫芝** (1082—?)，字少隐，号竹坡居士，宣城（今安徽宣州市）人。高宗绍兴间历任监户部曲院、枢密院编修官、出知兴国军。其自称“少时酷喜小晏词”，故词风清丽婉曲、自然酣畅。著作今存《太仓稊米集》、《竹坡词话》、《竹坡词》。

---



**李 甲** 生卒年不详，字景元，华亭（今上海松江）人。元符中为武康令。工画，尝得米芾称许。词存《乐府雅词》中。

---



**李重元** 生卒年不详，《唐宋诸贤绝妙词》卷七收其《忆王孙》词四首。

---



**万俟咏** 生卒年不详，字雅言，自号大梁词隐。北宋徽宗崇宁间以填词自娱。政和（1111—1117年）初充大晟乐府制撰。自编词集，分“应制”、“风月脂粉”等五类，周邦彦名曰《大声集》。

---



**徐伸** 生卒年不详，字干臣，三衢（今浙江衢州）人。政和初，以知音律为太常典乐，出知常州。有《青山乐府》，不传。

---



**田为** 生卒年不详，字不伐，善琵琶，通音乐。政和末，充大晟府典乐。宣和元年（1119年）罢典乐，为乐令。有赵万里辑本《萍呕集》。

---



**曹组** 生卒年不详，字元宠。颖昌（今河南许昌）人。宣和三年（1121年）进士及第。官至阁门宣赞舍人，睿思殿应制。有《箕颍集》，今不传。

---



李 玉 生平事迹不详。词仅存一首。

---



廖世美 生平不详。今存词二首。

---



吕滨老 生卒年不详，一作渭老。字圣求，嘉兴（今属浙江）人。宣和间以诗名。词风婉媚深窈。有《圣求词》。

---



鲁逸仲 生卒年不详，字方平，号嗤皋先生。北宋哲宗元祐（1086—1093年）中隐士。

---



**岳 飞** (1103—1142年)，字鹏举，相州汤阴（今属河南）人。南宋名将。少年从军，屡建奇功，力主抗金恢复中原，反对秦桧之和议投降，为秦桧以“莫须有”罪名杀害。其著作后人编辑《岳忠武王文集》，词仅存三首，抒发抗金恢复之志，豪迈悲壮。



**张 抡** 生卒年不详，开封（今属河南）人。绍兴间，知閩门事。淳熙五年（1178年）曾为宁武军承宣使。自号莲社居士。今传《莲社词》一卷。



**程 嵘** 生卒年不详，字正伯，眉山（今属四川）人。苏轼中表程正辅之孙。淳熙间尝到临安，光宗时尚未宦达。工诗文，词风凄婉绵丽。有《书舟词》。



**张孝祥** (1132—1170年)，字安国，号于湖居士，乌江（今安徽和县乌江镇）人。绍兴二十四年（1154年）进士第一。因病退居，卒于芜湖。善诗文，工词。词风豪放。著有《于湖居士文集》、《于湖词》。



**韩元吉** (1118—1187年)，字无咎，号南涧，许昌（今属河南）人。南渡后寓居上饶（今属江西）。韩维四世孙。官至吏部尚书，有政绩。曾与张元幹、张孝祥、范成大、陆游、辛弃疾等以词唱和。著有《南涧甲乙稿》、《南涧诗余》。

---



**袁去华** 生卒年不详，字宣卿，奉新（今属江西）人。绍兴十五年（1145年）进士。曾任善化（今属湖南）、石首（今属湖北）知县。有表现自己壮烈怀抱和报国无门的愤世之作，风格慷慨悲凉；有描写离情别绪的，又凄婉忧伤。存《袁宣卿词》一卷。

---



**陆 淚** 生卒年不详，字子逸，号云溪，越州山阴（今浙江绍兴）人。《耆旧续闻》载，陆淞曾在辰州任职，晚以疾废，卜筑于秀野，放傲世间，不复有荣念，对客终日清淡不倦。今存词二首。

---



**陆 游** (1125—1210年)，字务观，自号放翁。山阴（今浙江绍兴）人。一生主张抗战，曾投身军旅生活。官至宝章阁待制。晚年隐居山阴。是著名诗人，亦工词。著有《剑南诗稿》、《渭南文集》、《南唐书》、《老学庵笔记》、《放翁词》。

---