

2005
技术增强版

中文版

Windows XP 标准教程

刘翔胡韬编著



中国电力出版社

www.infopower.com.cn

内 容 简 介

本书由浅入深、循序渐进地对 Windows XP 进行了全面的介绍,并结合实例详细说明了 Windows XP 的使用、管理和维护。全书共分 11 章。第 1 章介绍了计算机的基本操作;第 2 章介绍了 Windows XP 的基本操作;第 3 章介绍了网络的连接配置、收发电子邮件、共享和管理网络资源;第 4 章介绍了录制声音文件、制作 MTV、刻录 CD 等多媒体技术和游戏程序;第 5~8 章介绍了计算机外观管理、用户账户管理以及常用软件的安装;第 9 章介绍了组建局域网;第 10 章介绍了宽带使用;第 11 章介绍了图形图像软件、文件压缩工具、系统安全方面的软件使用方法等。

本书图文并茂、结构清晰、语言简洁,含有大量实例,是计算机初、中级用户学习 Windows XP 操作系统的首选参考读物。同时,对高级用户也有较高的参考价值。本书也是相关电脑培训班的理想教材。

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows XP 标准教程(2005 技术增强版)/刘翔,胡韬编著. —北京:中国电力出版社,2005
(电力新概念标准培训教程系列)
ISBN 7-5083-2954-6

I.中... II.①刘...②胡... III.窗口软件, Windows XP—技术培训—教材 IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 127874 号

版权声明

本书由中国电力出版社独家出版。未经出版者书面许可,任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部内容。

本书内容所提及的公司及个人名称、产品名称、优秀作品及其名称,均为所属公司或者个人所有,本书引用仅为宣传之用,绝无侵权之意,特此声明。

策 划:裴红义

责任编辑:庄 晖

责任校对:崔燕菊

责任印制:邹树群

丛 书 名:电力新概念标准培训教程系列

书 名:中文版 Windows XP 标准教程(2005 技术增强版)

编 著:刘翔 胡韬

出版发行:中国电力出版社

地址:北京市三里河路 6 号 邮政编码:100044

电话:(010) 88515918 传真:(010) 88518169

印 刷:北京丰源印刷厂

开本尺寸:185 × 260

印 张: 20

书 号:ISBN 7-5083-2954-6

版 次:2005 年 1 月北京第 1 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

定 价:29.00 元

前 言

Windows XP 操作系统是微软公司继 Windows 98 与 Windows 2000 等操作系统以来发布的最重要的一个操作系统。Windows 2000 操作系统的强大优势体现为基于标准的安全性、可靠性及管理功能；而 Windows 98 操作系统则以优异的即插即用功能、简单的用户界面和创新的支持服务见长。Windows XP 正是集上述 Windows 操作系统之大成的空前优秀的 Windows 产品。此外，Windows XP 中全新的音频和视频支持性能、更加出色的兼容性、与互联网更好的集成能力等，更使得 Windows XP 有望取代 Windows 98 和 Windows 2000 成为标准的桌面系统。

本书的出版正是为帮助更多爱好计算机的初级和中级用户更好地学习和掌握功能强大的 Windows XP 操作系统。本书具有适用读者范围广、步骤详细、实用性强、通俗易懂等特点。全书图文并茂，叙述过程条理清晰，从计算机的基本操作开始一步一步循序渐进地介绍到计算机的高级应用，使得不同层次的读者都可以从本书中受益；另外，全书基本做到了每一个步骤都对应一幅图片，这样使得即便是入门级的读者，也可以轻松地完成各种复杂的任务，从而在短时间内迅速精通 Windows XP 系统。

为了提高读者学习过程中的乐趣和学习效率，书中还介绍了一些当前流行的软件和网页。这样，读者在学习操作系统的时候，可以顺便学习流行软件的安装和使用方法。此外，书中给出的“提示”和“注意”将帮助读者了解到一些操作的小窍门以及操作时的注意事项。

相信通过阅读本书，并根据本书中的说明和示例进行实际操作后，读者可以很容易地掌握 Windows XP 的常用和高级操作技巧，从而感受到 Windows XP 的非凡魅力和强大功能，进而在短时间内成为 Windows XP 的使用高手。

全书共分为 11 章，由浅入深地介绍了 Windows XP 中文版的使用方法和常用技巧。各章节的内容大致安排如下：第 1 章为计算机入门，内容包括 Windows XP 的启动和关闭、桌面简介以及基本的桌面操作等；第 2 章介绍了 Windows XP 的基本操作；第 3 章介绍了 Internet 的基本知识，包括 Internet 简介、浏览 Internet、使用搜索引擎查找资料、资源下载和上传、网络邮件、网络寻呼机（OICQ，即 QQ）的使用等；第 4 章详细介绍了 Windows XP 中的多媒体和娱乐功能；第 5 章为网络的高级应用，内容包括使用 Outlook Express 收发电子邮件、MSN Explorer 的使用以及网络的安全设置等；第 6 章介绍了 Windows XP 网络的配置和使用，包括网络协议和网络组件的安装、设置共享资源和使用 Internet 信息服务（IIS）建立站点等；第 7 章介绍了 Windows XP 的管理，包括计算机用户账户管理、桌面特性设置和系统设置等；第 8 章介绍了 Windows XP 中文版的安装、常用软件的安装以及硬件驱动程序的安装方法；第 9 章主要介绍了如何组建局域网；第 10 章介绍了宽带的一些基础知识；第 11 章讲述了一些常用的应用软件的使用方法。

本书由胡韬和刘翔组织编写，由于创作时间仓促，加之作者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请广大读者批评指正。

作 者

2004 年 11 月

目 录

前 言

第 1 章 计算机使用入门

- 1.1 启动和关闭计算机1
 - 1.1.1 Windows 简介1
 - 1.1.2 启动计算机进入 Windows XP 操作系统2
 - 1.1.3 认识桌面与窗口4
 - 1.1.4 认识菜单和对话框5
 - 1.1.5 退出 Windows XP 并关闭计算机9
- 1.2 使用鼠标和键盘12
 - 1.2.1 使用鼠标的方法12
 - 1.2.2 使用键盘的方法14
- 1.3 计算机的基本用途14
 - 1.3.1 文档操作14
 - 1.3.2 上网17
 - 1.3.3 播放影碟22
 - 1.3.4 游戏24
 - 1.3.5 计算机的其他用途26

第 2 章 踏上 Windows XP 之路

- 2.1 Windows XP 的桌面29
 - 2.1.1 桌面设置29
 - 2.1.2 任务栏33
 - 2.1.3 【开始】按钮35
- 2.2 输入文字与编辑文件36
 - 2.2.1 语言栏的操作36
 - 2.2.2 输入文件内容38
 - 2.2.3 文件基本操作40
 - 2.2.4 安装输入法和语言43
- 2.3 资源管理45
 - 2.3.1 查看文件和文件夹45
 - 2.3.2 搜索文件和文件夹49

- 2.3.3 管理文件和文件夹52

第 3 章 畅游 Internet

- 3.1 上网的基本知识57
 - 3.1.1 上网的方式57
 - 3.1.2 上网前的准备工作58
- 3.2 连接 Internet60
 - 3.2.1 建立拨号网络连接60
 - 3.2.2 设置拨号网络连接63
- 3.3 浏览 Internet65
 - 3.3.1 拨号上网65
 - 3.3.2 浏览网页66
- 3.4 使用搜索引擎查找资料74
 - 3.4.1 使用搜索引擎 Google74
 - 3.4.2 使用网站搜索75
- 3.5 文件的下载和上传76
 - 3.5.1 在浏览网页时直接下载77
 - 3.5.2 使用 FlashGet 下载78
 - 3.5.3 上传文件80
- 3.6 使用网络邮件81
 - 3.6.1 申请免费和收费邮箱81
 - 3.6.2 在网页中收发邮件83
- 3.7 网络聊天86
 - 3.7.1 QQ 的下载安装和注册86
 - 3.7.2 查找和添加网友88
 - 3.7.3 收发讯息89

第 4 章 多媒体和娱乐

- 4.1 使用录音机91
 - 4.1.1 播放波形文件91
 - 4.1.2 录制声音92
 - 4.1.3 编辑声音文件93
- 4.2 使用媒体播放器 Windows Media Player94

4.2.1	媒体播放器的界面	95
4.2.2	播放音乐	97
4.2.3	播放影音文件 (VCD 或 DVD)	99
4.2.4	播放 Internet 上的媒体文件	100
4.2.5	收听广播	101
4.2.6	自定义媒体播放器	102
4.3	使用 Windows Movie Maker	
	制作电影	104
4.3.1	Windows Movie Maker 的界面	104
4.3.2	导入素材	105
4.3.3	录制素材	106
4.3.4	创建项目	107
4.3.5	编辑剪辑	108
4.3.6	预览剪辑	109
4.3.7	保存及播放电影	109

第 5 章 网络的高级应用

5.1	管理邮件和新闻组 ——使用 Outlook Express	111
5.1.1	添加电子邮件账号	111
5.1.2	接收和阅读电子邮件	113
5.1.3	创建和发送电子邮件	115
5.1.4	使用新闻组	117
5.2	使用 MSN Explorer	120
5.2.1	认识 MSN Explorer	120
5.2.2	用户登录和注册	121
5.2.3	使用 MSN Explorer	123
5.2.4	使用 Windows Messenger	125
5.3	网络安全设置	129
5.3.1	设置站点的安全级别	129
5.3.2	设置隐私选项	131
5.3.3	控制访问内容	132
5.3.4	设置高级安全选项	134
5.3.5	防治计算机病毒	135

第 6 章 配置与使用 Windows XP 网络

6.1	Windows XP 网络配置	139
-----	-----------------	-----

6.1.1	网络客户端的安装	140
6.1.2	网络服务的安装	141
6.1.3	添加网络协议	142
6.1.4	添加可选网络组件	143
6.1.5	网络协议设置	144
6.1.6	查看 TCP/IP 设置信息	146
6.2	网络资源共享	147
6.2.1	使用【网上邻居】访问 网络资源	148
6.2.2	创建网络资源的快速访问方式	152
6.2.3	共享资源设置	157
6.3	Internet 信息服务	163
6.3.1	安装 IIS	163
6.3.2	使用 IIS 快速建立站点	165
6.3.3	配置 IIS	166

第 7 章 Window XP 管理

7.1	用户账户管理	171
7.1.1	创建、删除用户账户	172
7.1.2	设置用户账户属性	174
7.1.3	密码管理	176
7.2	桌面管理	179
7.2.1	设置桌面主题	180
7.2.2	设置桌面背景	181
7.2.3	自定义屏幕保护程序	184
7.2.4	自定义 Windows 的外观	186
7.2.5	调整屏幕分辨率和颜色质量	187
7.3	系统设置	189
7.3.1	设置任务栏	189
7.3.2	设置开始菜单	190
7.3.3	设置日期、时间和时区	193
7.3.4	输入法和字体设置	194
7.3.5	鼠标、键盘和声音	197

第 8 章 安装软件和操作系统

8.1	安装和删除应用程序	203
8.1.1	安装应用程序	203
8.1.2	安装 Windows XP 组件	207

8.1.3	卸载程序	207
8.2	安装硬件驱动程序	208
8.2.1	安装即插即用设备	209
8.2.2	安装非即插即用设备	210
8.2.3	更新设备驱动程序	213
8.3	安装 Windows XP 操作系统	214
8.3.1	系统要求	214
8.3.2	安装之前的工作	215
8.3.3	安装 Windows XP	216
8.3.4	设置启动顺序	225
第 9 章 轻松构建局域网		
9.1	局域网基础	229
9.2	局域网的拓扑结构	230
9.2.1	总线型拓扑结构	230
9.2.2	环型拓扑结构	231
9.2.3	星型拓扑结构	232
9.3	局域网的硬件	232
9.3.1	局域网服务器	233
9.3.2	局域网工作站	233
9.3.3	网络适配器	234
9.3.4	网络的传输介质	236
9.3.5	局域网的互联设备	236
9.4	网络设备的连接	242
9.4.1	网线与网络设备的连接	242
9.4.2	Modem 与主机的连接	243
9.4.3	Modem 与集线器的连接	243
9.5	通信协议的安装与设置	244
9.5.1	TCP/IP 协议的设置	245
9.5.2	NetBEUI 协议和 IPX/SPX 兼容协议的安装和设置	246

9.6	网络组件的配置	246
-----	---------	-----

第 10 章 宽带入门

10.1	宽带基础知识	249
10.2	宽带的接入方式	249
10.2.1	ADSL	250
10.2.2	小区宽带 (FTTX+LAN)	252
10.2.3	有线通	253
10.2.4	以太网	253
10.2.5	DDN	253
10.2.6	选择适合自己的接入方式	254
10.3	宽带的拨号连接	254
10.4	网络游戏	256
10.4.1	棋牌类网络游戏	257
10.4.2	网络对战类游戏	261

第 11 章 常用工具软件

11.1	图形图像类软件	265
11.1.1	图像捕捉工具——SnagIt	265
11.1.2	图片浏览的必备软件——ACDSee	273
11.2	压缩工具	282
11.2.1	压缩软件的不老松——WinZip	282
11.2.2	压缩软件的后起之秀——WinRAR	290
11.3	系统安全	299
11.3.1	出色的系统加密工具——金锁	299
11.3.2	让你的文件夹彻底消失——文件夹隐藏大师	303

第 1 章 计算机使用入门

作为信息时代的重要标志，计算机已经得到了越来越广泛的应用。从政府部门，到企事业单位；从高校学生，到普通老百姓，计算机在各行各业、各个阶层得到了越来越广泛的应用，也在很大程度上开始改变人们的生活方式。然而，很多初学者仍然视计算机为畏途。其实，几十年来计算机的不断升级就是为了使功能更强大，应用更简单。随着最新流行操作系统 Windows XP 的推出，众多计算机初学者会发现，学习使用计算机已经变得越来越简单了。

本章将向初学者介绍一些计算机的基本应用，包括输入汉字、上网冲浪、看影碟等。通过本章的学习，读者将会发现，学习计算机是一件有趣的事情，同时也是一件简单的事情。本章也将为读者进一步学习 Windows XP 操作系统打下良好的基础。

本章包括以下主要内容：

- 启动和关闭计算机；
- 使用鼠标和键盘；
- 计算机的基本用途。

1.1 启动和关闭计算机

1.1.1 Windows 简介

Windows 是 Microsoft（微软公司）推出的系列操作系统的代号。自推出 Windows 系列操作系统后，它就以一系列良好的特性赢得了用户的青睐，目前已经成为世界上应用最广泛的操作系统。

操作系统在很大程度上说就是一套具有特殊功能的软件，它在用户和计算机之间搭起了一座沟通的桥梁。操作系统一方面管理计算机，命令计算机做各种工作，另一方面提供给用户一个友好的界面并接收用户的各种指令。

Windows XP 是 Microsoft 推出的最新操作系统，它继承了以往 Windows 95/98 和 Windows Me 系列操作系统以及 Windows NT 系列操作系统的优点，既保持了良好的交互性和应用程序的兼容性，又大大提高了操作系统的稳定性和安全性。

Microsoft 之所以将最新的操作系统命名为 Windows XP，而不是以传统的年代命名（如 Windows 95、Windows 98、Windows 2000），是希望 Windows XP 能给用户带来一种全新的体验。XP 是英文 Experience（体验）的缩写。据 Bill Gate（比尔·盖茨）称，Windows XP 的目标是使用户在工作中更有效地合作交流，从而提高效率和增强创造力。

相比于以往的操作系统，Windows XP 确实增添了对多媒体的支持功能，例如，内置电影编辑与制作工具、网页出版器、可擦写光盘刻录程序、DVD 播放功能等；同时 Windows XP 优化了 Windows 的界面，保留了 Windows 的开始键，使 Internet 的连接、电子邮件和控制面板的设置更加直观。这些势必会进一步缩短初学者学习使用 Windows XP 的周期。

目前 Windows XP 主要有 4 种不同版本, 即: 个人版、专业版、服务器版和高级服务器版, 这 4 种版本都基于同一套源代码。

1.1.2 启动计算机进入 Windows XP 操作系统

进入 Windows XP 系统之前首先需要启动计算机。启动计算机首先要确保所有电源线和数据线是连通的, 然后打开显示器的电源按钮, 待其指示灯变亮后, 再按下计算机主机上标有 Power 字样的电源开关就可以启动计算机了。启动计算机的具体操作步骤如下:

Step1 打开电源后, 显示器上首先显示一些检测信息, 比如显示卡的检测、内存的检测等; 如果用户的计算机只安装了 Windows XP 操作系统, 那么计算机将很快自动启动 Windows XP。如果计算机同时安装有多个操作系统, 就会显示一个操作系统选择菜单, 提示用户选择其中一个操作系统。用户可以使用键盘上的方向键来选择 Microsoft Windows XP Professional 选项, 然后按回车键以进入 Windows XP 操作系统。Windows XP 的启动画面如图 1-1 所示。

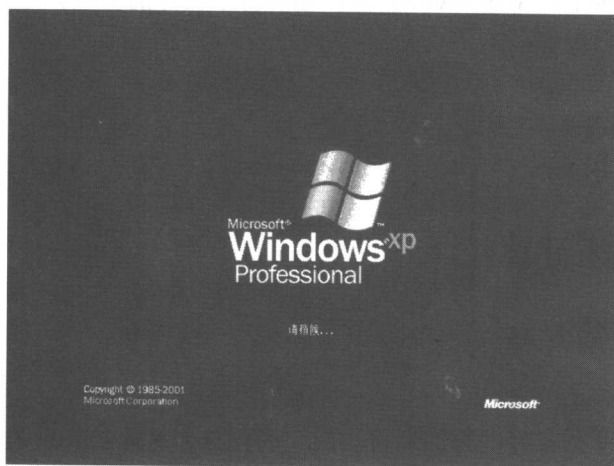


图 1-1 Windows XP 的启动画面

Step2 接下来会看到 Windows XP 的欢迎画面, 如图 1-2 所示。

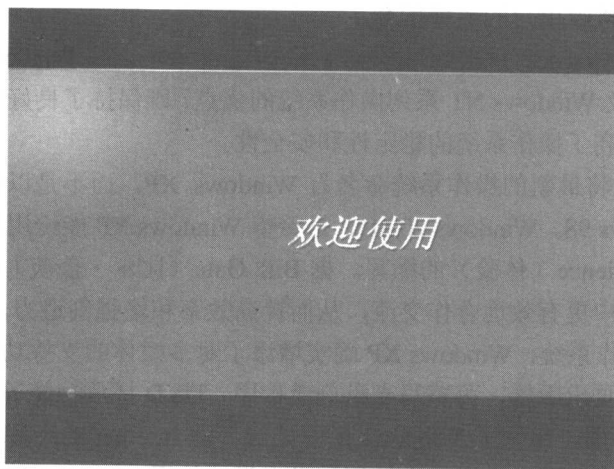


图 1-2 Windows XP 的欢迎画面



有时候用户看到的欢迎画面可能会和图 1-2 有所不同,比如有可能会见到和图 1-3 类似的欢迎画面。这表明这台计算机上已经建立了多个用户账号。也就是说,这是一台多人共用的计算机,只要单击自己的账号图标,就可以进入属于自己的工作环境了。



图 1-3 多用户时 Windows 的欢迎画面



提示

如果画面上没有用户自己的账号,可以向该计算机的管理员询问,请求管理员帮助建立用户自己的账号、密码;或者如果在画面上看到一个 Guest (访客) 账号,也可以先用 Guest 的身份登录共用的工作环境,日后再请管理员建立账号。

Step3 在欢迎画面结束以后,紧接着就会进入 Windows XP 的主画面,如图 1-4 所示。

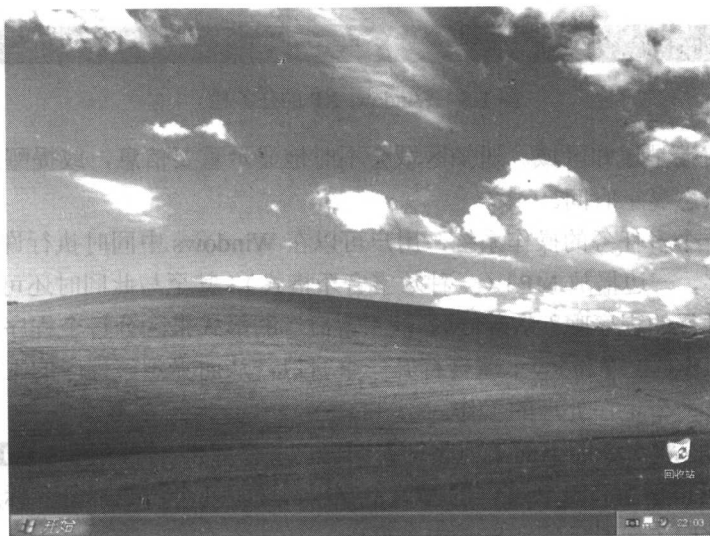


图 1-4 Windows XP 的主画面



如果开机后开机画面和图 1-4 不同,不用担心,那是因为 Windows XP 的桌面图案可以千变万化。有关桌面的设置,可以参考后面章节的介绍。

1.1.3 认识桌面与窗口

桌面就是进行计算机操作的主要场所,用户几乎所有的操作都可以在 Windows XP 的桌面上完成。因此,认识桌面并熟悉桌面操作是最基础的。

启动计算机进入 Windows XP 操作系统以后,将显示 Windows XP 的桌面,如图 1-4 所示。

从图 1-4 可以看出,Windows XP 的桌面主要由三部分组成,它们分别是:桌面背景、快捷图标及任务栏。

屏幕上主体部分显示的图像称为桌面背景,它的惟一作用是美化屏幕。安装完 Windows XP 后,系统默认的桌面背景就是如图 1-4 所示的“蓝天绿野”的图像,用户可以使用自己喜欢的图片作为桌面背景。具体步骤请参见本书后面的章节。

桌面上有一些上面是图形、下面是文字说明的快捷图标。这些图标代表工作需要的各种对象。凡是应用程序、文件、硬件设备等,在 Windows 中都是以“图标”来表示的。



熟悉 Windows 的用户可能会发现 Windows XP 的桌面图标比以往的 Windows 系列操作系统的桌面图标少,从而感到颇不习惯。其实用户可以按照自己的需要设置显示某些图标。详细步骤请参见本书 2.1.1 节中的相应内容。

屏幕底部的长条区域是 Windows 的任务栏,如图 1-5 所示。任务栏主要显示各种可以执行和正在执行的任务,为用户在不同程序窗口切换提供了方便。任务栏最左端有一个【开始】按钮,它是 Windows 的总按钮,单击它会打开【开始】菜单,计算机中所有安装的程序都可以从【开始】菜单中找到。



图 1-5 Windows XP 的任务栏

任务栏的最右端是通知区域。通知区域会不时地显示重要信息,或提醒用户目前可以进行的工作,默认状态显示时间。

Windows 是一个多任务的操作系统,用户可以在 Windows 中同时执行许多工作。例如,可以一边输入文字,一边播放 MP3 (一种数字音乐格式),甚至与此同时还可以上网。那么怎么区分这些同时进行的程序呢? Windows 以“窗口”的形式来区分每个程序的工作区域。每当用户执行一项工作时,Windows 就会打开一个窗口,从而界定该程序的工作区域。因此,每一个窗口就代表一个正在处理的工作。

如图 1-6 所示,双击桌面上的【回收站】图标,就会弹出一个【回收站】窗口。

从图 1-6 中可以看出,一个基本的窗口主要包括以下几个组成部分:标题栏、菜单栏、标准工具栏、地址栏、一般任务窗格、内容窗格。

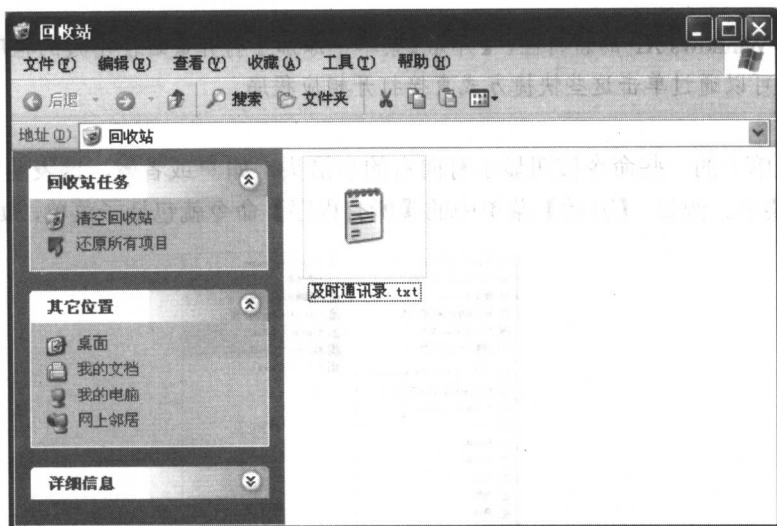


图 1-6 【回收站】窗口

标题栏是位于窗口的最上方的蓝色长条区域。主要用以显示窗口的名称，并提供【最小化】、【最大化】和【关闭】三个按钮帮助用户管理窗口。

紧接着标题栏的下面是菜单栏。菜单栏主要提供命令以帮助用户完成相应的工作。

再下面是标准工具栏。标准工具栏是菜单栏中基本命令的快捷按钮。

标准工具栏的下面是地址栏，地址栏显示当前窗口所显示目录的路径，并允许用户跳转到其他目录。

窗口的最下方，也是最主要的部分是一般任务窗格和内容窗格。一般任务窗格可以依据所选择的命令或图标，来显示其相应的命令列表；内容窗格通常占据整个窗口的最大部分，用来显示信息或供用户输入资料。

1.1.4 认识菜单和对话框

用户使用 Windows 的时候，经常会用到菜单。Windows 的程序通常将它的命令分门别类地集成菜单，然后显示在窗口的菜单栏上。

1. 【开始】菜单

单击【开始】按钮，即可以打开【开始】菜单，如图 1-7 所示。【开始】菜单是 Windows 中程序的集散地，几乎所有的命令都可以通过【开始】菜单命令执行。例如，启动应用程序、打开文件、用控制面板定制系统、打开 Windows 帮助等。此外，在 Windows XP 中，原来桌面上的【我的电脑】、【我的文档】、【网上邻居】、【Internet Explorer】等图标也整合到【开始】菜单中了。



图 1-7 Windows XP 的【开始】菜单



作为 Windows XP 的新特性,【开始】菜单中添加了打开最近使用过的程序的快捷方式。用户可以通过单击这些快捷方式直接打开相应程序。

【开始】菜单上的一些命令按钮显示有向右的小箭头,如▶或者▶,这表明在此命令菜单中还存在有子菜单。例如,【开始】菜单中的【所有程序】命令就包括子菜单,如图 1-8 所示。

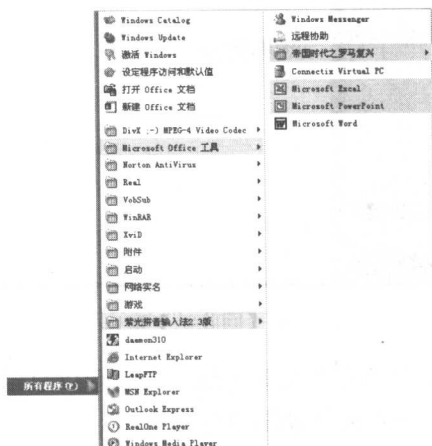


图 1-8 选择【所有程序】命令弹出的子菜单



用户可能会看到【所有程序】子菜单上有些命令的底纹是浅黄色,这是 Windows XP 在提示用户新安装了程序。

2. 打开程序菜单

程序菜单也是 Windows 用户经常会使用的菜单。和【开始】菜单不同的是,打开程序菜单首先要打开一个应用程序,然后才可以打开程序菜单。下面以打开【我的电脑】窗口为例介绍程序菜单。具体步骤如下:

Step1 首先单击【开始】按钮,在弹出的菜单中选择【我的电脑】命令,打开【我的电脑】窗口,如图 1-9 所示。

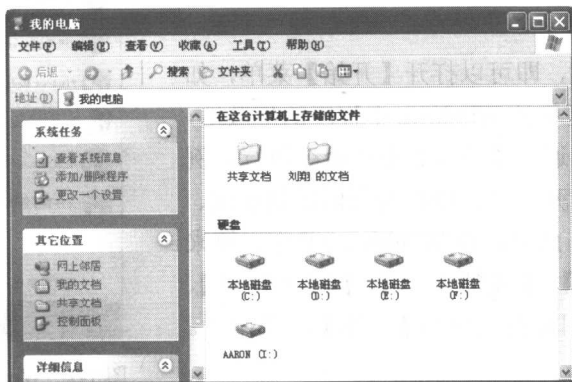
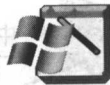


图 1-9 【我的电脑】窗口



Step2 在菜单栏中单击【文件】菜单，这时会弹出下拉菜单，如图 1-10 所示。

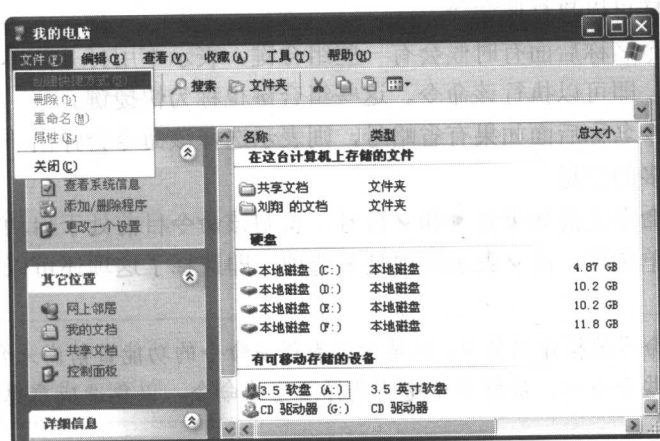


图 1-10 【文件】菜单



提示 打开【文件】菜单后，在菜单栏中移动鼠标，凡是鼠标移动经过的菜单都将自动打开。

3. 执行菜单命令

要执行菜单上的命令很简单，弹出菜单后，在命令上单击，就会执行该命令。比如要在【我的电脑】窗口中选择【文件】|【关闭】命令，具体步骤如下：

Step1 在【文件】按钮上单击鼠标左键，这时弹出【文件】下拉菜单；

Step2 选择下拉菜单中的【关闭】命令，即可关闭【我的电脑】窗口。



提示 弹出菜单后，如果不想执行任何命令，只要在菜单以外的地方单击鼠标或者按下 Esc 键，就可收起菜单。

要执行子菜单中的命令，方法也是一样的。比如，要对【我的电脑】对话框窗口中的图标进行排序，可以选择【查看】|【排列图标】命令，然后在弹出的子菜单中选择一种排列方式即可，如图 1-11 所示。

4. 菜单命令标示说明

在菜单上常常可以看到很多标示的符号，使用计算机不久的用户对此可能感到困惑。下面将各种符号表示的意义介绍如下。

- 淡化字体：命令名称如果以淡化字体显示，表明在当前的状态下无法执行此命令；反之，正常的字体则表明可以执行这些命令，如图 1-11 所示。

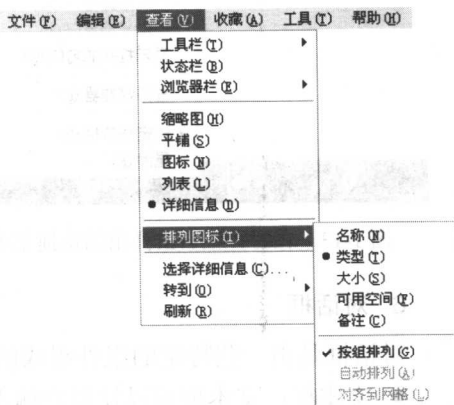


图 1-11 选择子菜单中的命令

- 字母：菜单命令的名称后面一般都会会有一个加了下划线的大写英文字母，表示在键盘上按该键同样可以执行此命令。
- 组合键：命令名称后面有时候会有一些组合键，表示不用打开菜单，直接在键盘上按下此组合键，即可以执行该命令。这些组合键也称为快捷键。
- 省略号：命令名称后面如果有省略号，则表示选择该命令会弹出一个对话框，从而向用户显示更多的信息。
- 状态符号：命令之前如果有 ● 和 ✓ 符号，表明该命令目前处于启动状态。不同的是 ● 表示此项是单选题，而 ✓ 表示此项是多选项，即选择了这项还可以选择其他项。



虽然选择命令的操作很简单，但是由于有很多命令的功能目前尚未介绍，所以希望读者在浏览这些命令时，最好不要随便选择陌生的命令，以免造成意想不到的后果。

5. 快捷菜单

Windows 为了方便用户操作，还设置了快捷菜单。如将鼠标移动到【回收站】图标上，单击鼠标右键，就会弹出一个快捷菜单，如图 1-12 所示。在此快捷菜单中列出了与回收站相关的常用命令，用户可以直接执行这些命令。

在 Windows 中，几乎每个对象都有属于自己的快捷菜单，Windows 会根据当时的情况，选择最适合该对象使用的命令列入快捷菜单中。例如，在【通知区域】的【时钟】上单击鼠标右键，其快捷菜单中即会显示【调整日期/时间】命令，如图 1-13 所示。而在任务栏的空白区域单击鼠标右键，则弹出的快捷菜单中并不显示【调整日期/时间】命令，如图 1-14 所示。

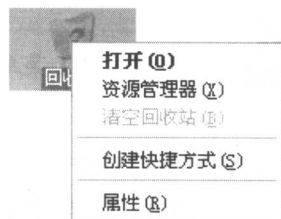


图 1-12 右击【回收站】图标弹出的快捷菜单

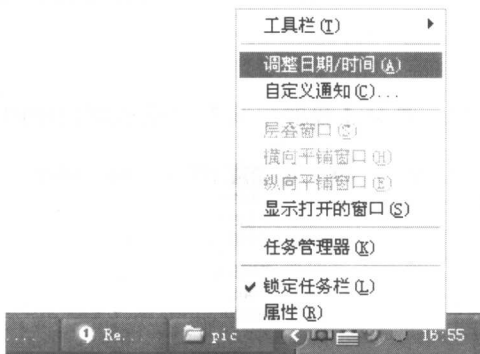


图 1-13 在时钟上右击弹出的快捷菜单

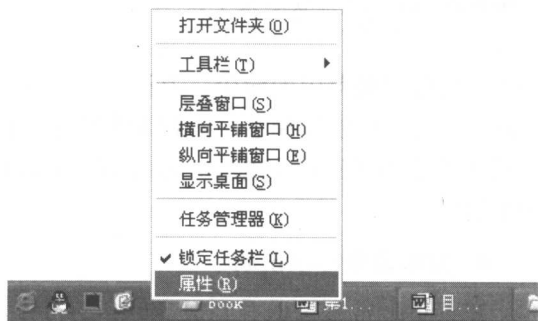
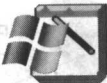


图 1-14 在任务栏的空白处右击弹出的快捷菜单

6. 对话框

对话框是由一些特定的组件组成的。下面将详细介绍这些组件。

- 文本框：文本框可以让用户输入文本信息，从而将必要的信息传递给操作系统，如图 1-15 所示。



- 列表框：在某些情况下，Windows XP 会提供列表框，让用户选择需要输入的信息，如图 1-16 所示。

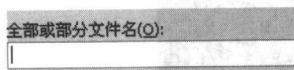


图 1-15 文本框

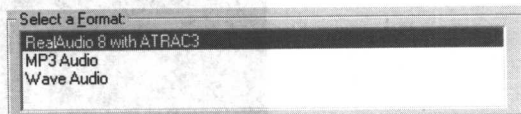


图 1-16 列表框

- 下拉列表框：下拉列表框与列表框类似。不同的是，使用下拉列表框输入信息时，要首先单击 按钮，展开下拉列表框，才可以选取里面的选项，如图 1-17 所示。
- 单选按钮 ☐：在多个选项中，只能选取一项的被称为单选按钮。
- 复选框 ☐：复选框和单选按钮类似，但复选框可以同时选取多个选项，各个选项的功能是相加的。
- 选项卡：每个选项卡都可以被看成是一个对话框。每个选项卡上都有属于自己的标签，只要在标签上单击即可显示该选项卡的内容。如【显示属性】对话框，由【主题】、【桌面】、【屏幕保护程序】、【外观】和【设置】5 个选项卡组成，如图 1-18 所示。

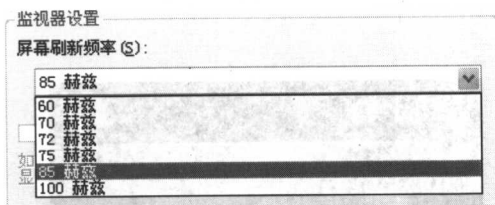


图 1-17 下拉列表框

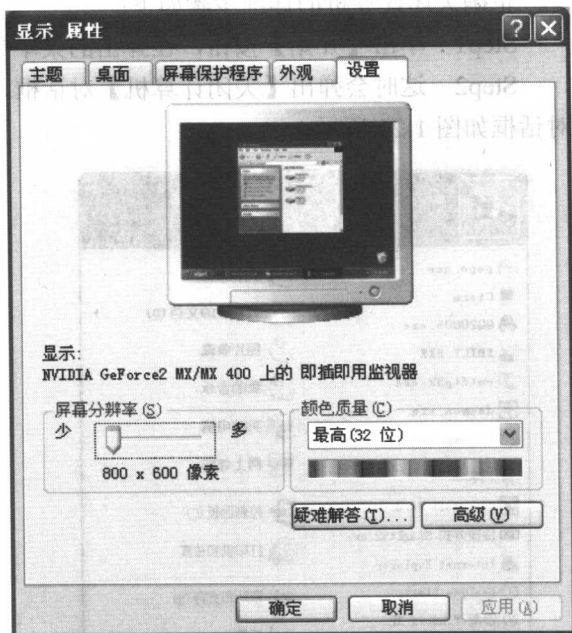


图 1-18 【显示属性】对话框

1.1.5 退出 Windows XP 并关闭计算机

有时候用户在打开计算机的时候，可能会看到如图 1-19 所示的画面。系统提醒用户是否需要执行磁盘扫描程序扫描硬盘。之所以出现这个画面，原因是最后一次使用该计算机的用户没有正确关闭计算机。关闭计算机并不是直接切断电源就可以了，正确关闭计算机，首先要确保正确退出 Windows XP 操作系统，否则可能会破坏一些未保存的文件和正在运行的程序。因为 Windows XP 在执行的过程中会产生许多临时文件，如果关机前不事先通知 Windows

XP，这些临时文件就会丢失或因保存中断而残缺不全。

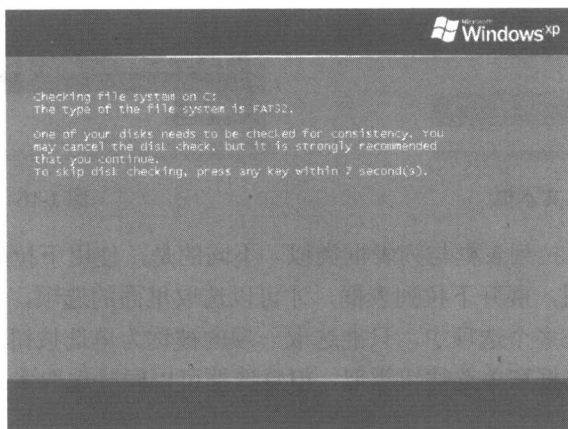


图 1-19 不正常关机后的启动画面

1. 关闭计算机

正确关闭计算机的详细步骤如下：

Step1 单击【开始】按钮，在弹出的菜单中选择【关闭计算机】命令，如图 1-20 所示。

Step2 这时会弹出【关闭计算机】对话框，询问要以哪种方式关闭计算。【关闭计算机】对话框如图 1-21 所示。



图 1-20 在【开始】菜单中选择【关闭计算机】命令

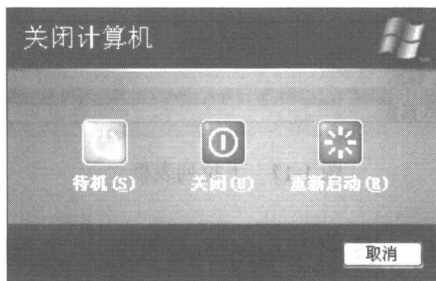


图 1-21 【关闭计算机】对话框

Step3 单击【关闭】按钮，就可以退出 Windows XP 操作系统了。Windows XP 的关机画面如图 1-22 所示。

Step4 最后用户就可以关闭计算机主机电源和显示器电源了。

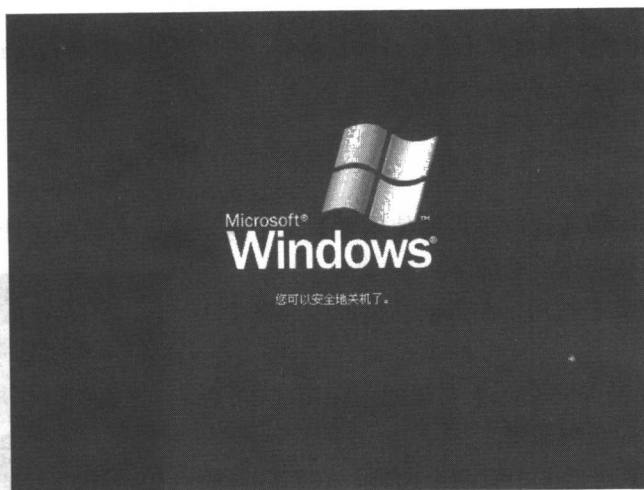


图 1-22 正确退出 Windows XP 操作系统的关机画面

如果在退出 Windows XP 之前还有正在进行的工作没有保存，系统将会首先弹出询问用户是否要保存当前工作的对话框，等用户做了具体选择后再进行相应操作。如图 1-23 所示的是关机时有未存盘的 Word 文档弹出的对话框。

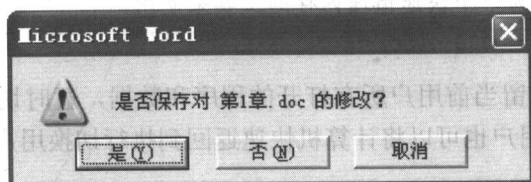


图 1-23 关机时有未保存的文档弹出的对话框

Windows XP 提供了 3 种方式来关闭计算机，如图 1-21 【关闭计算机】对话框所示。它们分别是关闭、待机和重新启动。

- 关闭：单击【关闭】按钮可以直接关闭计算机。
- 待机：单击【待机】按钮可以将打开的文档和应用的程序保存在计算机硬盘上，下次唤醒时文档和应用程序还像离开时那样打开着，以便于用户能够快速开始工作。



提示

要使计算机进入待机状态，计算机必须由生产商设置为支持该选项。新式键盘添加了 Power（关机）、Sleep（待机）、Wakeup（唤醒）3 个键，可用来快速进行关机和待机操作。

- 重新启动：执行【重新启动】命令相当于执行【关闭】命令关闭计算机之后再开机。

如果系统处于死机状态，也就是鼠标和键盘都没有响应，上面介绍的方法不再适用，这时就必须强行关闭计算机，方法是按住计算机电源按钮保持几秒钟（通常是 4~5 秒），直至计算机的电源指示灯关闭。

如果计算机操作系统在运行的过程中，出现一些以前不曾发生过的莫名其妙的错误，或者是运行速度突然过于缓慢，这时重新启动计算机往往能悄无声息地解决问题。