

# 神经科

# 常见疾病防治 问答

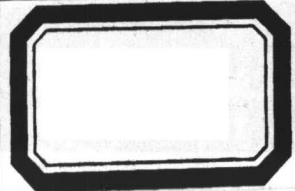
彭名炜 主编

L-44



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心



# 神经科 常见疾病防治 问答

彭名炜 主编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北京 ·

(京)新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

神经科常见疾病防治问答/彭名炜主编. —北京: 化学工业出版社, 2004. 7  
ISBN 7-5025-5950-7

I. 神… II. 彭… III. 神经系统疾病: 常见病-防治-问答 IV. R741-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 069622 号

---

神经科常见疾病防治问答

彭名炜 主编

责任编辑: 张文虎 周熹微

责任校对: 蒋 宇

封面设计: 关 飞

\*

化学工业出版社 出版发行

现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

\*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷厂印刷

北京市彩桥印刷厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 4½ 字数 74 千字

2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-5950-7/R·238

定 价: 9.00 元

---

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

# 前 言

随着医药科技的发展，医学分工也越来越细，威胁人类的疾病谱和死亡谱的变化，使得医学模式也由单一的生物医学模式转变为生物-心理-社会医学模式。快节奏的现代生活，使人们精神承受更大的压力，一些相关疾病相继涌现，如焦虑、抑郁、头痛以及心、脑血管疾病成为常见病、多发病，这些疾病的发生与社会-心理因素有着密切的关联，被这些疾病困扰的人们都渴望了解这些疾病的相关常识。为了更好地普及这方面的知识，我们以问答的形式，把常见的神经、精神疾病分成 25 个问题，介绍给非专科医师及患者，使医患双方在认识疾病、治疗疾病的过程中，更好地发挥各方潜力，使患者得到及早的、科学的、有效的治疗。

编者

2004 年 6 月

## 内容提要

本书是由有经验的神经专科医师编写的医学科普读物。书中详细介绍了 25 种神经科常见疾病的发病原因、临床表现、防治措施等广大读者都非常关心的医药知识及自我保健方法。

本书内容权威、通俗易懂，对患者及其家属都非常实用，有助于高危人群提高警觉，及早防治。也适用于非专科医师对神经科疾病防治知识的了解。

# 目 录

|                           |    |
|---------------------------|----|
| <b>发热</b> .....           | 1  |
| 1. 发热是怎么回事? .....         | 1  |
| 2. 人体发热的原因有哪些? .....      | 1  |
| 3. 人体发热后怎么办? .....        | 1  |
| 4. 哪些疾病可以引起发热? .....      | 2  |
| 5. 何时可使用退热药物? .....       | 3  |
| 6. 常用的退热药有哪些? .....       | 4  |
| 7. 病人高热时其家属该如何帮助退热? ..... | 4  |
| <b>头痛</b> .....           | 6  |
| 1. 头痛是怎么一回事? .....        | 6  |
| 2. 引起头痛的原因有哪些? .....      | 6  |
| 3. 头痛是如何分类的? .....        | 7  |
| 4. 如何区别功能性头痛与器质性头痛? ..... | 8  |
| 5. 哪些颅内疾病会引起头痛? .....     | 9  |
| 6. 头痛会遗传吗? .....          | 9  |
| 7. 哪些全身性疾病会引起头痛? .....    | 10 |
| 8. 头痛与性别有何关系? .....       | 12 |
| 9. 头痛与年龄有何关系? .....       | 12 |
| 10. 头痛与季节有何关系? .....      | 13 |
| 11. 情绪与头痛有关吗? .....       | 13 |
| 12. 哪些环境因素可以引起头痛? .....   | 14 |
| 13. 药源性头痛是怎么回事? .....     | 15 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 14. 治疗头痛的基本原则是什么? .....    | 16 |
| 15. 治疗功能性头痛的常用药物有哪些? ..... | 16 |
| <b>眩晕</b> .....            | 18 |
| 1. 什么是眩晕? .....            | 18 |
| 2. 眩晕的主要表现是什么? .....       | 18 |
| 3. 眩晕常见哪些原因? .....         | 18 |
| 4. 患眩晕时向医生描述应注意什么? .....   | 19 |
| 5. 眩晕时常需做哪些辅助检查? .....     | 19 |
| 6. 血压与眩晕有何关系? .....        | 19 |
| 7. 发生眩晕怎么办? .....          | 19 |
| <b>晕厥</b> .....            | 21 |
| 1. 什么是晕厥? .....            | 21 |
| 2. 晕厥是怎样发生的? .....         | 21 |
| 3. 晕厥发作前有什么表现? .....       | 22 |
| 4. 老年人晕厥常见哪些原因? .....      | 22 |
| 5. 老年人晕厥怎样预防? .....        | 22 |
| <b>昏迷</b> .....            | 24 |
| 1. 什么叫昏迷? .....            | 24 |
| 2. 昏迷有什么表现? .....          | 24 |
| 3. 昏迷常见于哪些疾病? .....        | 25 |
| 4. 对昏迷患者应注意什么? .....       | 25 |
| <b>痴呆</b> .....            | 26 |
| 1. 什么是痴呆? .....            | 26 |
| 2. 人老了就会痴呆吗? .....         | 26 |
| 3. 老年性痴呆有什么表现? .....       | 26 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 4. 老年性痴呆如何诊断? .....       | 27 |
| 5. 引起老年性痴呆的危险因素有哪些? ..... | 27 |
| 6. 老年性痴呆病人应如何护理? .....    | 28 |
| 7. 老年性痴呆与哪些疾病相区别? .....   | 28 |
| 8. 脑血管病性痴呆如何预防? .....     | 29 |
| 9. 治疗老年性痴呆的常用药物有哪些? ..... | 29 |
| <b>坐骨神经痛</b> .....        | 30 |
| 1. 什么是坐骨神经痛? .....        | 30 |
| 2. 坐骨神经痛有什么特点? .....      | 30 |
| 3. 引起坐骨神经痛的原因有哪些? .....   | 30 |
| 4. 坐骨神经痛怎样治疗? .....       | 30 |
| <b>帕金森病</b> .....         | 32 |
| 1. 什么是帕金森病? .....         | 32 |
| 2. 帕金森病的病因是什么? .....      | 32 |
| 3. 帕金森病有什么表现? .....       | 32 |
| 4. 帕金森病该如何治疗? .....       | 33 |
| 5. 帕金森病患者生活中应注意什么? .....  | 34 |
| <b>三叉神经痛</b> .....        | 35 |
| 1. 什么是三叉神经痛? .....        | 35 |
| 2. 三叉神经痛的原因是什么? .....     | 35 |
| 3. 三叉神经痛有什么特点? .....      | 35 |
| 4. 三叉神经痛与牙痛如何区别? .....    | 36 |
| 5. 三叉神经痛常有哪些治疗方法? .....   | 36 |
| <b>晕动病</b> .....          | 38 |
| 1. 晕动病的原因是什么? .....       | 38 |



|                           |    |
|---------------------------|----|
| 2. 晕动病的治疗原则? .....        | 38 |
| 3. 如何提高防晕药的效能? .....      | 38 |
| <b>抑郁症</b> .....          | 40 |
| 1. 引起抑郁症的原因是什么? .....     | 40 |
| 2. 抑郁症有什么具体表现? .....      | 40 |
| 3. 抑郁症如何治疗? .....         | 41 |
| 4. 临床常用哪些抗抑郁症的药物? .....   | 41 |
| <b>癫痫</b> .....           | 42 |
| 1. 什么是癫痫? .....           | 42 |
| 2. 癫痫的发病原因有哪些? .....      | 42 |
| 3. 癫痫有什么表现? .....         | 42 |
| 4. 癫痫的治疗方法? .....         | 44 |
| 5. 治疗癫痫的常用药物有哪些? .....    | 45 |
| 6. 抗癫痫药物的用药原则? .....      | 45 |
| 7. 癫痫病人该怎样护理? .....       | 46 |
| 8. 癫痫病人生活中应注意些什么? .....   | 46 |
| <b>神经衰弱</b> .....         | 48 |
| 1. 什么是神经衰弱? .....         | 48 |
| 2. 神经衰弱有什么表现? .....       | 48 |
| 3. 发生神经衰弱的原因? .....       | 48 |
| 4. 怎样治疗神经衰弱? .....        | 48 |
| 5. 治疗神经衰弱的中、西药物有哪些? ..... | 49 |
| <b>失眠</b> .....           | 50 |
| 1. 什么是失眠? .....           | 50 |
| 2. 引起失眠的原因有哪些? .....      | 50 |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 3. 失眠怎样治疗? .....                        | 51 |
| 4. 用药过程中应注意哪些问题? .....                  | 51 |
| <b>癔病</b> .....                         | 53 |
| 1. 什么叫癔病? .....                         | 53 |
| 2. 引起癔病的原因是什么? .....                    | 53 |
| 3. 癔病有哪些临床表现? .....                     | 54 |
| 4. 癔病怎样治疗? .....                        | 55 |
| <b>脑血管病</b> .....                       | 57 |
| 1. 什么是脑血管病? .....                       | 57 |
| 2. 脑血管病是常见病吗? .....                     | 57 |
| 3. 引起脑血管病的原因是什么? .....                  | 58 |
| 4. 老年人为什么易患脑血管病? .....                  | 59 |
| 5. 脑血管病的危险因素有哪些? .....                  | 59 |
| 6. 脑血管病有哪些常见类型? .....                   | 60 |
| <b>短暂性脑缺血发作</b> .....                   | 62 |
| 1. 什么是短暂性脑缺血发作? 其临床表现如何? .....          | 62 |
| 2. 短暂性脑缺血发作的病因有哪些? .....                | 63 |
| 3. 短暂性脑缺血发作时应如何及时处理? .....              | 64 |
| 4. 为什么说短暂性脑缺血发作是脑卒中的警报? .....           | 64 |
| 5. 短暂性脑缺血发作的治疗原则是什么? .....              | 65 |
| 6. 怎样应用肠溶阿司匹林治疗短暂性脑缺血发作? .....          | 66 |
| 7. 治疗缺血性脑血管病时, 使用血管扩张剂的原则<br>是什么? ..... | 66 |
| 8. 如何预防短暂性脑缺血发作? .....                  | 67 |
| <b>脑血栓</b> .....                        | 68 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1. 什么是脑血栓形成? .....                    | 68 |
| 2. 脑血栓形成的发生原因有哪些? .....               | 69 |
| 3. 脑血栓形成有哪些常见的症状和体征? .....            | 69 |
| 4. 脑血栓形成有哪些治疗方法及常用药物? .....           | 71 |
| 5. 应如何防止脑血栓的复发? .....                 | 74 |
| <b>脑栓塞</b> .....                      | 76 |
| 1. 什么是脑栓塞? .....                      | 76 |
| 2. 引起脑栓塞的危险因素有哪些? .....               | 76 |
| 3. 脑栓塞的临床表现有什么特点? .....               | 77 |
| 4. 脑栓塞的治疗原则是什么? .....                 | 77 |
| 5. 如何预防脑栓塞? .....                     | 78 |
| <b>脑出血</b> .....                      | 80 |
| 1. 什么是脑出血? .....                      | 80 |
| 2. 脑出血的发病原因是什么? .....                 | 80 |
| 3. 脑出血常有什么表现? .....                   | 81 |
| 4. 发现脑出血病人应如何紧急处理? .....              | 83 |
| 5. 脑出血的急性期处理原则是什么? .....              | 83 |
| 6. 脑出血患者能搬动吗? .....                   | 85 |
| 7. 脑出血该怎样预防? .....                    | 86 |
| 8. 脑出血患者应怎样控制血压? 常用的降压药有<br>哪些? ..... | 87 |
| <b>蛛网膜下腔出血</b> .....                  | 89 |
| 1. 什么是蛛网膜下腔出血? .....                  | 89 |
| 2. 蛛网膜下腔出血常见原因是什么? .....              | 89 |
| 3. 患蛛网膜下腔出血有什么表现? .....               | 90 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 4. 蛛网膜下腔出血治疗原则是什么? .....         | 90  |
| 5. $\beta$ 受体阻滞药对脑血管痉挛有效吗? ..... | 92  |
| 6. 如何控制继续出血及再出血? .....           | 93  |
| <b>脑动脉硬化</b> .....               | 95  |
| 1. 什么是脑动脉硬化? .....               | 95  |
| 2. 脑动脉硬化的临床表现有哪些? .....          | 95  |
| 3. 脑动脉硬化与高血压病有什么关系? .....        | 96  |
| 4. 脑动脉硬化与高血脂有什么关系? .....         | 97  |
| 5. 脑动脉硬化与年龄有什么关系? .....          | 97  |
| 6. 怎样防治脑动脉硬化? .....              | 98  |
| 7. 脑动脉硬化怎样治疗? .....              | 99  |
| <b>脑血管病的有关问题</b> .....           | 101 |
| 1. 脑血管病的恢复期应注意哪些问题? .....        | 101 |
| 2. 脑血管病人是否应戒烟、忌酒? .....          | 102 |
| 3. 脑血管病合并糖尿病时应注意什么? .....        | 103 |
| 4. 脑血管病合并发热时如何治疗? .....          | 104 |
| 5. 脑血管病并发头痛如何治疗? .....           | 105 |
| 6. 脑血管病人合并肺部感染如何治疗? .....        | 106 |
| 7. 如何预防脑血管病? .....               | 107 |
| <b>脑血管病性痴呆</b> .....             | 109 |
| 1. 什么是脑血管病性痴呆? .....             | 109 |
| 2. 脑血管病性痴呆的发病原因是什么? .....        | 109 |
| 3. 脑血管病性痴呆如何分类? .....            | 109 |
| 4. 脑血管病性痴呆病人有些什么表现? .....        | 110 |
| 5. 脑血管病性痴呆的治疗原则是什么? .....        | 111 |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 6. 痴呆病人的家庭护理有哪些? .....     | 112        |
| 7. 脑血管病性痴呆如何预防? .....      | 113        |
| <b>颈椎病</b> .....           | <b>114</b> |
| 1. 什么是颈椎病? .....           | 114        |
| 2. 哪些人易患颈椎病? .....         | 114        |
| 3. 患颈椎病时会有什么表现? .....      | 115        |
| 4. 颈椎病为什么会引起眩晕? .....      | 116        |
| 5. 颈椎病为什么会引起上肢疼痛、麻木? ..... | 117        |
| 6. 颈肩背痛都是颈椎病引起的吗? .....    | 117        |
| 7. 颈椎病的治疗原则是什么? .....      | 119        |
| 8. 颈椎病的颈部牵引有什么作用? .....    | 120        |
| 9. 颈部牵引的方法有哪些? .....       | 121        |
| 10. 自我颈部牵引时应注意什么? .....    | 122        |
| 11. 颈椎病患者如何进行自我按摩? .....   | 123        |
| 12. 怎样预防颈椎病的复发? .....      | 124        |

# 发 热

## 1. 发热是怎么回事？

人的体温是相对恒定的。虽然年龄、昼夜变化、剧烈运动、沐浴、进食及妇女经期和妊娠等都会对正常体温产生影响，但一般应保持在  $36.2 \sim 37.2^{\circ}\text{C}$ 。超过  $37.3^{\circ}\text{C}$  就属于发热，也就是我们平常所说的发烧，发热在  $38^{\circ}\text{C}$  以下属低热，到  $39^{\circ}\text{C}$  以上则属高热。

## 2. 人体发热的原因有哪些？

发热是人类机体对抗病原体的防御功能反应，不同的疾病，发烧程度会有所不同，退热则表示机体的免疫力战胜了病原体。发热的原因可以有多种，一般是感染的结果，但也可以是组织损伤、炎症、移植排斥反应、恶性疾病或其他疾病的继发性后果。

## 3. 人体发热后怎么办？

对待发热，有人很不当回事，认为头痛脑热没什么了不起；但也有人把发热看得特别严重，特别是当孩子发热就更急得不得了，一个劲儿的上退烧药，其实，这两种做法都有偏颇。

我们已经知道，发热是许多疾病的症状之一，在没有弄清病因时贸然使用退热药，往往会影响医生的诊断。另外，如果退热药用量过大，还会使病人大汗淋漓，易发生虚脱。其实只要不是高热，最好不要随意上退热药，可以采用冷敷

等物理降温法。既然如此，非高热的发热是不是就可以不理它了？也不对，因为不管是高热还是低热，发热都反映了机体的“作战”状态，是机体免疫力对致病因子的一种全身反应，所以发热也就成了疾病发生或严重的信号。特别是高热者与持续 1 个月以上低热者，一定要抓紧时间就医，及早治疗。

#### 4. 哪些疾病可以引起发热？

导致机体发热的病因很多，在发热同时伴有的其他症状，有助于疾病的诊断。

(1) 发热伴有咳嗽、胸痛、可考虑感冒、流感、上呼吸道感染、气管炎、大叶性肺炎、病毒性肺炎、金黄色葡萄球菌肺炎、肺脓肿、急性粟粒性肺结核、结核性胸膜炎等。

(2) 发热伴有头痛、呕吐、昏迷等，应考虑中枢神经系统感染，如流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、急性化脓性脑膜炎、病毒性脑膜炎等。

(3) 发热伴有腹泻、呕吐、腹痛时，主要是胃肠道急症。如急性细菌性痢疾、急性阿米巴痢疾、细菌性食物中毒、肠结核等。在此要特别指出的是，有时中毒性痢疾往往病情已十分严重，但可不出现腹泻，仅表现为高热、面色苍白、四肢厥冷，与感冒症状极易混淆，应注意加以区别以免耽误病情。

(4) 发热伴有腰痛、尿频、尿急、尿痛等症状，则提示存在尿路感染。如尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。

(5) 发热伴有黄疸时，指示存在肝胆系统感染或全身感染。

## 2 神经科常见疾病防治问答

(6) 发热伴有关节肿痛、皮肤损害，应考虑是风湿性关节炎、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、丹毒等。

(7) 发热伴有皮肤瘀斑、出血时，应考虑为血液病、流行性出血热、钩端螺旋体病等。

(8) 发热伴有皮疹，应考虑为风疹、麻疹、水痘、猩红热、败血症。

(9) 体温持续高于  $38^{\circ}\text{C}$  的长期高热，要想到会不会是化脓性感染、病毒和寄生虫感染，如亚急性心内膜炎、阿米巴肝脓肿、急性肾盂肾炎、肾周区脓肿、恶性肿瘤、化脓性骨髓炎。

(10) 体温高于正常，但又在  $38^{\circ}\text{C}$  以内，且持续 1 个月以上时，为长期低热，此时应考虑慢性感染性疾病，如结核病、慢性病毒性肝炎、风湿热、恶性肿瘤、感染后低热、功能性低热等。

(11) 周期性发热时，要考虑是不是疟疾、回归热、波状热、鼠疫热等。

(12) 口腔、中耳、鼻窦（副鼻窦）等五官部位有炎症时的发热，十有八九是病灶引起的发热。

## 5. 何时可使用退热药物？

前面已经讲过，发热实际上是机体的一种防御反应，发热时机体的吞噬细胞功能加强，白细胞增多，抗体生成增多，这些都有利于杀死病菌与病毒。因此，临床上感冒发热只要不是高热，医师是不主张用退热药的。但当人体的温度超过  $39^{\circ}\text{C}$  时，就会对机体产生危害，明显增加机体的消耗，损害心、脑、肝、肾等重要脏器功能，出现心跳加快、食欲



不振、恶心、呕吐、便秘，甚至意识不清、惊厥、昏迷等。此时就应该使用退热药了。

## 6. 常用的退热药有哪些？

目前临床上常有的退热药为甾体类抗炎药物，其作用机制并不是抑制产热过程，而是加强散热过程的效果。其作用主要是通过抑制下丘脑体温调节中枢前列腺素的合成与释放，扩张周围血管，加快血流量以及诱发出汗而发挥作用。这类药物的退热只是对症治疗，并不能解除致病的原因。这类药物常用的是阿司匹林和对乙酰氨基酚，又名扑热息痛（商品名有百服宁、泰诺、必理通）。其他一些药物如布洛芬、吲哚美辛（消炎痛）、安乃近等，有时也用来退热。

需要特别提醒的是，使用上述药物连续 3 天仍不退热时，应去医院请医师诊治。

## 7. 病人高热时其家属该如何帮助退热？

面对高热病人，家庭可采用下列降温方法。

(1) 药物退热：使用药物退热必须注意：一不可盲目滥用，因为发热是不同疾病诊断的症状，擅自用药将掩盖病情；二是遵医嘱用药，不可擅自加大用量，这样易发生大汗淋漓，导致虚脱；亦不可缩短使用时间，而导致病情反复。

### (2) 物理降温

① 冰袋降温法。此法可减轻脑组织的充血与水肿，对中枢神经系统有保护作用。

具体做法为：将冰块砸碎，装入热水袋中，在冰块放至袋子约一半时，加入少量凉水，以填充冰块间的空隙，排出袋中的空气，盖紧袋口，并检查有无漏水。

## 4 神经科常见疾病防治问答