

先醒斋医学广笔记

明·缪希雍 原著

田代华 田鹏 点校



实用
中医
古籍
丛书

先醒斋医学广笔记

明·缪希雍 原著
田代华 田鹏 点校

图书在版编目(CIP)数据

先醒斋医学广笔记/明·缪希雍原著. —天津:天津
科学技术出版社, 2003.1
(实用中医古籍丛书)
ISBN 7-5308-3330-8

I. 先... II. 缪... III. 医案 - 汇编 - 中国 - 明代
IV. R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075680 号

责任编辑:于伯海 李 彬
版式设计:雒桂芬 周令丽
责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 6 插页 2 字数 121 000

2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-4 000

定价:8.00 元

内 容 提 要

《先醒斋医学广笔记》为明代著名医家缪希雍撰。缪氏字仲淳，号慕台，海虞（今江苏常熟虞山）人，生于嘉靖二十五年（1546），卒于天启七年（1627）。

仲淳幼年丧父，家道中落，又屡患疾病，故深究医理，精研药学，于临床各科无所不通，治病多奇效，名振于时。除著有本书外，尚有《本草经疏》三十卷、《本草单方》十九卷。

本书共四卷。卷一至卷三乃缪氏治疗内、外、妇、儿等科常见病的心得体会、临床验案和所用效方。其论中风多内虚暗风，所立吐血三要法以及创制的不少新方，对后世均较大的影响。卷四为炮炙大法和用药凡例，收录了439种常用药物的炮炙方法、畏恶禁忌，以及丸散膏丹的修制规范和汤药的煎服法等。

该书自问世以来，广为流传，代有刊刻，目前国内传本约20余种。本次点校，以明·崇祯十五年壬午（1642）虞山李枝刻本为底本，并参考后世多种版本精心点校而成，以满足广大读者的需求。

点校说明

《先醒斋医学广笔记》为明代著名医家缪希雍所撰。缪氏字仲淳(或作仲醇),号慕台,别号觉休居士。嘉靖二十五年(1546)生于海虞(今江苏常熟虞山),曾侨居浙江长兴,后迁至江苏金坛,天启七年(1627)卒,葬于常熟虞山东麓(阳羨山中)。

仲淳8岁丧父,家道中落,又屡患疾病,故致力于医药之学。曾拜无锡名医司马铭鞠为师,深究医理,精研药学,于临床各科无所不通,治病多奇效,名振于时。缪氏著述宏富,除本书外,尚有《本草经疏》三十卷、《本草单方》十九卷等。

本书原名《先醒斋笔记》,又名《还读斋医学汇编》,由其好友丁长孺(元荐)于万历四十一年(1613)选辑成书,经仲淳亲手裁定梓行于世,然流通未广。天启二年(1622),应弟子庄继光(敛之)之请,又增益群方,兼采常用药四百余品详其炮炙,并增入伤寒、温病、时疫治法要旨,而易名《先醒斋医学广笔记》。崇祯十五年(1642),弟子李枝(季虬)又补入部分医案、医论,遂流传至今。

该书共四卷。卷一至卷三乃缪氏治疗内、外、妇、儿等科常见病的心得体会、临床验案和所用效方。其论中风多内虚暗风,治当“清热顺气开痰以救其标,次当治本。阴虚则益血,阳虚则补气,气血两虚则气血兼补”的经验,颇为后世医家称道;其所立治吐血三法“宜行血不宜止血,宜补血不宜伐肝,宜

降气不宜降火”的原则,亦深得治血要领;其所创制的不少新方,对后世也有较大的影响。卷四为炮炙大法和用药凡例,收录了 439 种常用药物的炮炙方法、畏恶禁忌,以及丸散膏丹的修制规范和汤药的煎服法等。

该书自问世以来,广为流传,代有刊刻。目前国内传本约 20 余种,主要的有:①明万历四十一年癸丑(1613)刻本(简称万历本)。为本书祖本。四册,无卷数。卷首列“炮炙大法”,卷尾附“痘科异治”。因是首次选辑成书,尚未增益,故内容尚不完善。②明天启二年壬戌(1622)京口大成堂刻本(简称天启本)。共四卷,为缪、庄增益本。内容完整,错误较少。③明崇祯十五年壬午(1642)虞山李枝刻本(简称崇祯本)。该本在天启本基础上又补入了部分医案、医论等内容。④清《四库全书》本(简称四库本)。该本内容编次与天启本、崇祯本大同,惟“泄泻”移至卷二“脾胃”之下;另有部分阙文。⑤清道光十一年辛卯(1831)武林涵古堂刻本。⑥1919 年上海集古阁石印本。⑦1958 年上海卫生出版社铅印本。⑧1959 年上海科学技术出版社铅印本。⑨1983 年江苏科学技术出版社铅印本,等。

本次点校,以明崇祯十五年壬午(1642)虞山李枝刻本为底本,以明天启二年壬戌(1622)京口大成堂刻本、清《四库全书》本为主校本,以明万历四十一年癸丑刻本为参校本,以本书所引《雷公炮炙论》及《本草纲目》等书为他校本,并参考 1983 年江苏科学技术出版社铅印本等点校而成。

本书的点校,主要采取以下方法:

一、全书采用简体横排,并以现代标点符号句读。文中代表前后的“右”、“左”字,均改为“上”、“下”字。

二、凡底本中的明显错别字及俗写字,如己写作已、入写作人等,予以径改。底本中的异体字、古今字,一律以现代通用字前后律正。如磁作瓷用时,以瓷律之;穰作瓢用时,以瓢律之;鬲作膈用时,以膈律之;内作纳用时,以纳律之等。

三、凡底本与校本互异,若显系底本误脱衍倒者,予以勘正,并出校注明据改之版本、著作或理由;若难以判定是非或两义均通者,则出校并存,或酌情表示倾向性意见;若属一般性虚词而无损文义者,或底本不误而显系校本讹误者,一般不予处理。若底本与校本虽同,但原文确属有误者,亦予以勘正,并出校注明校改理由;若怀疑有误而不能肯定者,不改动原文,只在校中注明。

四、凡底本药物名称不一致者,均以通用名律齐。如山查以山楂律之,白芨以白及律之,史君子以使君子律之,白藓皮以白鲜皮律之,紫苑以紫菀律之,灯芯以灯心律之,石苇以石韦律之,蝉退以蝉蜕律之等。

五、注释仅限于个别音义难明的冷僻字词,不作医理发挥。

因水平所限,疏漏之处在所难免,祈望同道不吝示教。

田代华

2001年12月于济南

李 序

古邨丁长孺先生，世好医学，而独心服吾师仲淳先生。盖稽其言有征，验之事不忒，一方一案，必辑而录之，以公海内。所谓《先醒斋笔记》，无不以为枕中鸿宝矣。金沙好事者复广之，增所未备，不无小补。顾余佩服师训，雅欲家守其说，人师其用，而旧刻远藏他郡，未必遐迩流通。首春无事，简阅故本，删其余论，附以臆说。追思承事吾师于三箬之下^①，五易裘葛^②。《本草经疏》一书，相与究尾明首，寻注合经，宣扬至理，穷极天地。每疏一品，必相顾而笑，谓仓公、仲景而在，当无奈我两人何也。余不敏，于吾师幸得子斋张公之秘焉，因为重刻此记，以广其传。虽然，黄帝至圣，生而神灵，尚有灵兰之藏，即《经疏》未必尽该，况一二笔记哉！姑识以俟世之君子。

崇祯壬午夏虞山李枝季虬甫述

① 三箬之下：三，代表多数。箬，指箬竹。三箬之下，即竹林下，此喻指缪氏书斋（还读斋）或诊室。

② 五易裘葛：裘，皮衣，冬之服。葛，葛衣，夏之服。裘葛，比喻寒暑的变迁，即一年。五易裘葛，喻指五年。

丁 序

先大夫雅好医，录方几成帙。予小子试之，茫乎无绪也。岁丁亥，交缪仲淳氏。仲淳豪爽，自负岐黄之诀，禘^①东垣、仲景以上，尤注精本草，曰：三坟书不传，传者此尔！游轍不持药囊，为人手疏方，辄奇中。其所诊视及刀匕汤液，与俗医左^②，俗医不能解，辄谤。遇险怪症，数年不起，或皇遽^③计无复之，必拱手请质缪先生。仲淳往往生死人，攘臂自快，不索谢。上自明公卿，下至卑田院乞儿，直平等视，故索方者日益相知，录其方递相传试，靡不奇验。仲淳一切无所吝，曰：顾用之何如尔？仲淳意所独到，坚执不移，至俗医相顾却走，意气闲定自若。其察脉审症，四顾踟蹰^④，又甚细、甚虚、甚小心。生平好游，缙流羽客^⑤，樵叟村竖，相与垂盼睐，披肝胆，以故搜罗秘方甚富，然惟仲淳能衷之。曰：我以脉与证试方，不以方尝病也。予辛亥赐告归，不敢以山中余日漫付高枕，汇三十余年所积方，取奇中者载之仲淳，并录后先医案，类而梓之，以广其传，窃自附古人手录方书之意云！仲淳讳希雍，海虞故家子，多侨寓，所至称寓公。

癸丑春日曲肱道人丁元荐题

① 禘(dì 帝)：祭祀。引申为崇拜。

② 左：违背，不合。

③ 皇遽(jù 具)：惊恐慌张。皇，通“惶”，恐慌。遽，惶恐，窘急。

④ 踟蹰(chíchú)：徘徊，犹豫。谨慎小心的样子。

⑤ 缙流羽客：缙流，僧徒也。僧着黑色缙衣，故名。羽客，道士也。

自序

予既不事王侯，独全微尚，幽栖自遂，远于尘累，以保天年。然无功及物，亦岂道人之怀乎？于是搜辑医方，精求药道，用存利济，随所试效，病家藏之，好事者抄录，转相授受，复多获验。先是长兴丁客部长孺手集予方一册，命之曰《先醒斋笔记》，梓行于世，板留岩邑，未便流通。交游中多索此书者，卒无以应。予适旅泊金沙，文学庄君斂之，时时过从，请增益群方，兼采本草常用之药，增至四百余品，详其修事，又增入伤寒、温病、时疫治法要旨，并属其季君弢之，镂板流行，传之远迹。庶穷乡僻邑，舟次旅邸，偶乏明医，俾病者按方施治，以瘳疾苦，则是书或有补于世也夫！斂之曰：善。

时天启二年岁次壬戌仲冬既望东吴缪希雍

目 录

卷之一

中风	(1)
治法大略	(1)
寒	(4)
伤寒时地议并六经治法	(4)
辨验外感真伪法	(5)
三阳治法总要	(5)
三阴治法总要	(9)
春温夏热病大法	(10)
暑	(16)
疟	(18)
痢	(27)
泄泻	(33)

卷之二

脾胃	(39)
饮	(41)
虚弱	(46)
吐血	(58)
吐血三要法	(58)
消渴证	(60)
妇人	(60)
白带赤淋	(72)

卷之三

幼科附：痘疹	(76)
--------------	------

痧疹论并治法	(88)
痧疹续论	(88)
肿毒	(91)
秘传治痢症诀	(91)
杂证	(110)
脑漏	(110)

卷之四

炮炙大法	(122)
水部	(122)
火部	(123)
土部	(124)
金部	(124)
石部	(126)
草部	(130)
木部	(147)
果部	(156)
米谷部	(158)
菜部	(160)
人部	(161)
兽部	(162)
禽部	(166)
虫鱼部	(166)
用药凡例	(171)
药剂丸散汤膏各有所宜不得违制	(171)
煎药则例	(174)
服药次序	(175)

服药禁忌·····	(176)
妊娠服禁·····	(177)
六陈·····	(178)
十八反·····	(178)
当禁不禁犯禁必死·····	(178)
不必忌而忌之过·····	(179)

卷之一

中 风

治法大略

凡言中风，有真假内外之别。差之毫厘，谬以千里。何者？西北土地高寒，风气刚猛，真气空虚之人，猝为所中，中脏者死，中腑者成废人，中经络者可调理而瘳。治之之道，先以解散风邪为急，次则补养气血。此真中外来风邪之候也。其药以小续命汤，桂枝、麻黄、生熟附子、羌独活、防风、白芷、南星、甘草之属为本。若大江以南之东西两浙、七闽、百粤、两川、滇南、鬼方^①、荆、扬^②、梁三州之域，天地之风气既殊，人之所禀亦异。其地绝无刚猛之风，而多湿热之气；质多柔脆，往往多热多痰；真阴既亏，内热弥甚，煎熬津液，凝结为痰，壅塞气道，不得通利，热极生风，亦致猝然僵仆类中风证。或不省人事，或言语謇涩，或口眼歪斜，或半身不遂。其将发也，外必先显内热之候，或口干舌苦，或大便闭涩、小便短赤，此其验也。刘河间所谓此证全是将息失宜，水不制火。丹溪所谓湿热相火，中痰中气是也。此即内虚暗风，确系阴阳两虚，而阴虚者为多，与外来风邪迥别。法当清热、顺气、开痰以救其标；次当治本：阴虚则益血，阳虚则补气，气血两虚则气血兼补，久以持之。设若误用治真中风药，如前种种风燥之剂，则轻变为

① 鬼方：泛指远方，此指贵州省。《清一统志》：“商周间之鬼方，即今贵州地。”

② 扬：原作“杨”，据万历本、四库本改。

重,重则必死。祸福反掌,不可不察也。初清热则天门冬、麦门冬、甘菊花、白芍药、白茯苓、栝楼根、童便;顺气则紫苏子、枇杷叶、橘红、郁金;开痰则贝母、白芥子、竹沥、荆沥、栝楼仁。次治本,益阴则天门冬、甘菊花、怀生地、当归身、白芍药、枸杞子、麦门冬、五味子、牛膝、人乳、白胶、黄柏、白蒺藜之属;补阳则人参、黄芪、鹿茸、大枣。

乙卯春正月三日,予忽患口角歪斜,右目及右耳根俱痛,右颊浮肿。仲淳曰:此内热生风及痰也。治痰先清火,清火先养阴。最忌燥剂。

真苏子三钱 广橘红三钱 栝楼根三钱 贝母四钱 天门冬三钱 麦门冬五钱 白芍药四钱 甘草七分 鲜沙参三钱 明天麻一钱 甘菊花三钱 连翘二钱 河水二钟半,煎一钟,加竹沥、童便各一杯,霞天膏四五钱。饥时服,日二剂。

初四至初九日,加淮生地黄三钱。初十,加牛膝四钱,黄柏二钱。十三日,去连翘,加石斛三钱五分,五味子七分,白扁豆二钱,干葛八分。十八日,去连翘、天麻、白扁豆,加莲肉四十粒。

正月廿二日定方:初日进二剂,后每日一剂。天门冬三钱 麦门冬五钱 生地黄五钱 白芍药四钱 牛膝酒蒸,五钱 炙甘草一钱 贝母二钱 栝楼根二钱 莲肉四十粒 酸枣仁六钱 真苏子二钱 黄柏一钱五分 甘菊花二钱五分 鲜沙参三钱 广橘红二钱 五味子八分 河水三钟,煎一钟,饥时服。

二月十二日定方:天门冬三钱 麦门冬五钱 真苏子二钱五分 广橘红二钱五分 白茯苓三钱 贝母三钱 黄柏一钱五分 栝楼根二钱 五味子七分 鲜沙参三钱 玄参二钱 甘菊花二钱五分 甘草一钱五分 酸枣仁五钱 生地黄四钱 白芍药四钱 牛膝五钱 莲肉六十粒

十日后，去栝楼根。三月廿八日，去玄参，加石斛三钱。至五月尽，病始全愈。前方中曾加参二钱，服二剂，反觉浮火上升，即去之。

丸方

胡麻仁三斤，即黑芝麻 桑叶酒拌蒸晒，三斤 何首乌三斤，九蒸九晒，人乳拌至一倍、两倍 苍术二斤，米泔浸，洗净，刮去皮，拌黑豆蒸，又拌蜜酒蒸，又拌人乳蒸，凡三次，蒸时须烘晒极干，气方透 牛膝如法，二斤 甘菊花二斤 怀生地三斤 天门冬去心，酒蒸，二斤 柏子仁二斤 黄柏一斤 枸杞子二斤

又丸方 先时合成，病中仲淳以为可服，日进两许，百日后方易前丸。

人参去芦，人乳浸，饭上蒸，切片烘干，十两 五味子去枯者，打碎，蜜蒸烘干，十两 山茱萸肉八两 沙苑蒺藜一半炒为末，一半打糊和药，十二两 川巴戟天如法去骨，以甘菊花、枸杞子同酒浸，蒸晒干，八两 莲须金黄色者良，六两 枸杞子去枯者及蒂，人乳润过，烘干，十二两 川牛膝去芦，酒蒸，十两 天门冬六两 莲肉去心，每粒分作五六块，瓦器内炒焦黄，忌铁，十二两 白茯苓如法人乳拌晒，八两 黄柏蜜炙，四两 砂仁炒，二两 怀生地十二两 鹿角霜酥拌炒，研如飞面，十二两 鹿茸六两，火燎去毛，切片，酥炙 菟丝子末八两 加甘菊花六两 炼蜜同蒺藜糊和丸，如梧子大。每六钱，空心、饥时各一服，淡盐汤吞。

治右半身不遂。右属气虚。

白蒺藜炒去刺 甘菊花 何首乌如法 黄芪蜜炙 天门冬去心 麦门冬去心 人参去芦 漆叶酒拌，九蒸九晒，各一斤 白茯苓水澄 白芍药酒炒 牛膝去芦，酒蒸，各十二两 川续断十两 橘红八两 炼蜜丸，梧子大。空心白汤下。忌食白菜菹、牛肉、牛乳。

若在左者属血虚，宜加当归身、熟地黄、鹿角胶、柏子仁各斤许，酥炙杜仲八两。如火盛多痰，肺经有热者，去人参，加青蒿子、鳖甲各十二两。如左右臂俱转掉不便者，亦用此方。

王宇泰治臧位字气虚痰多，脾胃有湿，晚年半身不遂，神效。

人参一斤 半夏曲二斤，姜汁、竹沥制 白术半斤 牛膝一斤
天门冬一斤 怀生地一斤 用长流水煎成膏，再入鹿角胶一斤，
虎骨^① 胶一斤，霞天胶一斤，河间府梨膏一斤，炼蜜二斤。各制膏
和匀，重汤煮一日夜，出火气。每空心、临卧取半酒杯，以竹
沥、梨汁各二杯，人乳、桑沥各一杯，和匀，重汤炖热，调服。

寒

伤寒时地议并六经治法

夫伤寒者，大病也。时者，圣人不能违者也。以关乎死生之大病，而药不从时，顾不殆哉！仲景，医门之圣也，其立法造论，后之明师如华佗、孙思邈辈，莫不宗之。汉末去古未远，风气犹厚，形多壮伟，气尚敦庞^②，其药大都为感邪即病而设，况南北地殊，厚薄不侔^③，故其意可师也，其法不可改也。循至今时，千有余年，风气浇^④矣，人物脆矣，况在荆、扬、交、广、梁、益之地，与北土全别，故其药则有时而可改，非违仲景也，实师其意，变而通之，以从时也。如是则法不终穷矣。故作斯议，条列其方，稍为损益，以从时地。俾后之医师，知所适从，庶几患斯疾者，可免于夭枉尔！

① 虎骨：本品已为国际禁用，今多以豹骨代替。后同。

② 敦庞：敦厚诚实。《后汉书·孔融传》：“古者敦庞，善否不别。”

③ 侔(móu 谋)：相等。

④ 浇：衰薄。