



Psychology

of Sex

性心理学

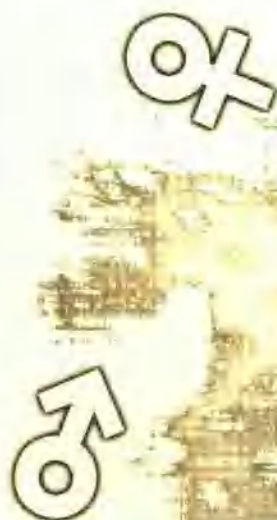
陈维政
王作虹
周邦宪 译
袁德成
龙 葵

[英] 哈夫洛克·埃利斯/著

Havelock Ellis

陈维政 ■ 校译

贵州人民出版社





Psychology of Sex

性心理学

陈维政
王作虹
周邦宪
袁德成
龙葵

译

陈维政 ■ 校译

[英] 哈夫洛克·埃利斯/著

Havelock Ellis

贵州人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

性心理学/(英)埃利斯著;陈维政等译. -2版.
-贵阳:贵州人民出版社,2004.5
(“现代社会与人”名著译丛)

ISBN 7-221-00067-0

I. 性… II. ①埃…②陈… III. 性心理学
IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 065876 号

Psychology of Sex

by HAVELOCK ELLIS

责任编辑:黄筑荣

装帧设计:曹琼德

性心理学

[美]哈夫洛克·埃利斯 著

陈维政 王作虹 周邦宪 袁德成 龙 葵 译

陈维政 校译

出版发行:贵州人民出版社

(贵阳市中华北路 289 号)

电话:6828637

邮编:550001

经销:新华书店

印刷:贵阳宝莲印务有限公司

开本:1/32 889 × 1240mm

印张:9.625

字数:235(千字)

版次:1988 年 1 月第 1 版 1988 年 1 月第 1 次印刷

2004 年 5 月第 2 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-221-00067-0/C·02

定价:24.00 元

编者的话

大约五百年前,随着中世纪的结束和新大陆的发现,人类开始相继进入现代社会。“现代社会”之不同于“古代社会”和“原始社会”,不仅因为时间上更“近”,而且首先是人的生存方式与生活理念的更“新”。就后一方面而言,“现代社会”乃是欧洲人在最近四五百年间特别是最后一百多年来通过对世界的征服而形成的一种社会形态,是一种把“理性主义”、“人的主体性”以及“世界为一客观实在”作为基本生活信念的生存方式。这种理念和方式是前所未有的。

现代社会所取得的成就是巨大的,体现于物质、制度和思想观念诸层面。其中,科学技术的进步所带来的变化尤为触目:自动化的机器生产把人从沉重单调的手工劳动中解放出来;石油、电力和原子能成为新的能源供给者;汽车、火车和飞机代替了过去简陋低效的运输工具;电子通讯(电话、电报、电视、传真等)不仅使人们易于获得信息,而且使遥远的世界近若比邻;农业机械的运用使过去分散的农业变成集约化的工业生产;化肥的使用极大地提高了农作物的产量;生物工

程技术的兴起和发展,不仅能按人的需要培养出新的品种,而且使复制生命本身成为现实;现代物理学、天文学已把人们的认识推进到原子(夸克)结构和一百多亿光年的遥远星体;电子计算机的研制和广泛运用,更是在人类生存的各个领域带来革命性的变化……作为这一切的结果,人们的生活变得方便了、舒适了、安全了。至少从总体上来说是如此。

“福兮祸所伏”。现代社会在推动人类文明进步上虽然功不可没,但也同时造成了一系列新的问题:大机器生产和科层化的管理体系使人变成机器和制度的附属物;人口急剧增加,使本已紧张的物质资料生产更加紧张;与此同时则是自然资源的不断减少和生态环境的恶化;贫富悬殊非但没有消除,反而在不断地加剧;战争和冲突依然存在,特别是两次世界大战给人们的生命和财产带来了空前的灾难;旧的压迫和奴役形式消失了,新的又出现了;世界范围内的经济危机、金融风波使最隔离的地区也无法免受其害;现代化过程中所滋生的急功近利和唯利是图倾向消解了传统的道德和人生的终极关怀……所有这些,都使人在为现代社会的成就欢呼雀跃的同时又感到莫大的沮丧和困惑。

学术是存在的一面镜子。人与现代社会之关系以及人在其中的生存处境,包括他所取得的成功和所遇到的困难,必然会引起现代思想的关注与反思。而方学术也不例外。事实上,这种关注和反思还特别形成了现代西方学术尤其是人文学科研究的一道亮丽的风景线。其观点之纷呈,其学派之林立,实有使人目不暇接之感。其中虽难免片面与错误,但“他山之石,可以攻玉”。为了使中国读者了解西方一百多年来在这方面的研究成果,为了向正处于自身理论建构中的中国思想学术界提供可资借鉴的相关材料,我们编辑了这套“现代社会与人”译丛。“译丛”围绕现代社会与人这个主题,精选名家名著或有重

要影响的著作,分批陆续出版。从1987年至今,“译丛”已推出三十余种,广涉心理学、社会生物学、哲学人类学、宗教哲学、伦理学、文化哲学、心智哲学等领域,是国内自20世纪80年代以来惟一一套未曾中断过的“译丛”。“译丛”过去的成绩固然值得珍视,但还须“更上一层楼”。无论是选题的确立还是译文的质量,都还有需要改进的地方。除了“译丛”编委会和出版社的努力外,尚需广大读者和学界同仁的支持、建议和批评。

哀我中华,命途多舛。19世纪中叶,西方列强的战舰和炮火,把中国这个古老的帝国卷入了现代社会。在经过长时间的拒斥、犹豫、推就之后,中国终于接受了现代文明的理念(远不完全)。正当她信心十足地奔赴现代化特别是科学技术现代化的时候,现代化给西方社会带来的种种弊端似已尽显,现代西方的有识之士和后现代的思想家们已经早就在反省现代社会的种种问题了。在中国尚需赢获现代社会所有肯定性东西的情况下,中国人能从西方的成就与问题中学到些什么呢?在世界已开始由“现代”向“后现代”的嬗变中,正处在由前现代到现代之转折点上的中国人该如何未把握他们前进的航线呢?在全球已缩为“村落”、经济已一体化的今天,该如何调整我们的行为和观念并在这种调整中坚持那些为个人和人类所需的精神空间呢?要创途性地解决这些问题并非易事。但我们相信,本“译丛”所列著作,与已翻译过来的其他西方学术著作一样,定能为回答上述问题多少提供一些启发和帮助。

“现代社会与人”译丛编委会

2000年6月25日

中译者序

任何人在一生中都要迟早要面临性的问题,都不可避免地要产生各种性心理活动,因此性和性心理研究理应是人对自身认识的一个重要方面。但在我国,这一显而易见的道理长期以来却不能为人们所认识,结果却使人对自身生活中的这一重要方面的知识掌握得很少。性学和性心理学在人类历史上曾长期处于空白,这不仅在东方是如此,在西方也是如此。造成这种令人沮丧的状态的原因多种多样,其中最重要的原因之一就是在漫长的封建社会中,统治阶级为了维护其封建秩序,利用宗教和封建道德极力宣扬神权至上和王权至上,肆意贬低人和压抑人,鼓吹人生即罪孽,人的先天本能和生理欲望则是万恶之源,特别是性本能和性欲,竭力倡导僧侣主义和禁欲主义。纵观人类封建历史,几乎没有一个国家的宗教与封建道德的核心和实质不是这样。于是,追求正当的性本能的满足成了“犯罪”,产生自然的性欲冲动成了“堕落”,甚至仅仅谈论有关性的问题也成了“不道德”。这种封建传统严重窒息着人的思想,使人对自身的性和性心理长期处于可悲

的愚昧状态。由于人们的思想观念和传统道德与天赋的生理本能相冲突,人们普遍产生不同程度的性压抑、性忧郁、性焦虑、性冷淡和性变态等种种神经症,形成分裂人格、双重或多重人格,甚至变态人格。与自然界中的其他任何动物相比,人在性方面的病态现象可说是独一无二。最令人啼笑皆非的是,许多封建卫道者还认为这是人之为人的崇高本质。

人们对性和性心理的愚昧状态在中国已经存在了数千年,直到今天才慢慢地被打破。最近,人们小心翼翼地在性学和性心理学方面开始了艰难的探索,尽管还谈不上什么显著的成果,但毕竟是一个令人振奋的开端。

在西方,人们在性研究方面冲破封建传统束缚是上一世纪后半叶的事。当时正值现代科学的黄金时代,科学家们几乎在每一个领域里都向传统观念提出了挑战。从赫尔姆霍茨提出能量守恒到爱因斯坦以相对论震惊世界的五十年里,科学家们在牛顿的传统力学的废墟上建起了崭新的现代物理学。热力学、电磁学、放射性、电子和量子理论等相继出现,令人眼花缭乱。生命科学的研究者们也不甘寂寞,接连三地以其研究成果使整个世界目瞪口呆。达尔文通过进化论在我们关于生物和人的观念上掀起了一场革命,使我们认识到,人是无数种动物之一,人是自然界的一部分,两者之间根本不存在什么不可逾越的鸿沟。接着,孟德尔用豌豆实验建立了现代遗传学。费希纳和冯特等则将自然科学的研究方法引入对人的精神活动的研究,从此使心理学跻身于其他自然科学的行列。所有这些成就大大鼓舞了欧洲医学界,使一些有为的研究者开始向几乎是全世界共同的研究禁区——性学和性心理学开发,其中最引人注目的就是弗洛伊德和本书的作者埃利斯。

弗洛伊德和埃利斯以各自丰富的研究成果奠定了现代性心理学

的基础。特别是埃利斯,他的七卷巨著《性心理研究》被公认是这一领域中最权威的经典著述。这本《性心理学》就是他在《性心理研究》基础上改编而成的,是为非专业研究人员编写的一本浅近易懂然而又不失系统全面的性心理手册。通过本书,读者可以比较详细地了解人的各种复杂的性心理活动,也可以看到人可能出现的种种性心理变态。全书共分八章,涉及性心理的各个方面,即性生理、性冲动、性偏离、同性恋、婚姻与性生活、爱情等等。

本书一开始,埃利斯便概括地介绍了人的性生理情况,这是一切性心理活动产生的基础。在这一章里,作者着重描述了男女性冲动的本质及其整个生理过程。他认为人的性冲动过程实际上是一个从性兴奋逐渐形成到性发泄最后得以实现的过程。任何真正的性冲动满足都要经历这样一个完整的性冲动生理过程。埃利斯认为:“性兴奋是一个极其自然的过程,它也是有机体本身固有的功能,因此,即便对于身体不健康的人来说,它也常常是无害的。”

在“青春期的性冲动”一章里,埃利斯详细叙述了人在青春期的种种性冲动表现。人在这段时期正处于发育阶段,其性冲动从开始萌发,以后逐渐加强,直到最后形成周期性的强烈冲动。但由于社会习俗,人在这一阶段里通常不能从异性那里得到性冲动的宣泄和满足,于是人便产生出种种自体爱欲行为。自体爱欲就是一个人不依赖于其他任何人而自行求得性欲满足。自体爱欲的主要方式包括爱欲性白日梦、爱欲性睡梦、手淫、自恋等等。其中最普通的莫过于爱欲性睡梦,几乎大多数人在这个时期都曾有过与异性的梦中幽会。埃利斯认为:“健康男性如果处于性节制状态,他们在觉醒时就可能常有某些自体爱欲性表现,而在睡眠时则可能产生强烈的性兴奋并伴随射精。这些都是完全正常的。”他还指出:睡梦中遗精一般伴有带性欲的梦;这种“梦越是逼真和充满爱欲,生理上的兴奋越大,醒来时的快感也越明

显”。有趣的是,许多研究者已注意到,“人们在爱欲性睡梦中很少梦见自己所爱的人,即使入睡前还怀着对所爱者的想念,入睡后也仍不能在爱欲梦里看到情人”。书中对此的解释是,人们“强烈的感情在睡觉后因疲倦而进入了休息”。但在女性中,极少在青春期能产生确定无疑的爱欲梦。“甚至一个性欲很强但又过着性节制生活的女性,也很少甚至根本没有产生过睡梦中的性欲高潮。”埃利斯还断言女性的爱欲梦不会产生快感,“因为这只不过是她们欲望的表现罢了”。

本书第四章里埃利斯主要讨论人的各种性偏离现象和爱欲象征作用。如果一个人的性行为 and 性心理活动在某种程度上包括了生殖目的,那么这样的性行为和性心理就属于正常范围,因为性欲因生殖而存在。反之,如果一个人的性行为 and 性心理活动已不再包括生殖这一目的,其行为和心理就可以被视为变态。性变态都是性偏离,即一个人的性欲目标发生了偏离。但性偏离并不一定是性变态,因为有些性偏离现象仍属正常范围。

广泛地看,一切性偏离都是爱欲象征作用,就是说,一个人在性过程中被某些不是性欲中心目标的事物所吸引,从而能通过这些事物达到性冲动满足的目的,而对真正的性欲目标却无动于衷。这样,这些事物便成了整个性过程的象征,成了正常爱欲象征。在埃利斯看来,几乎任何事物都可能导致人产生性偏离,都可能成为人的爱欲象征;不过,所有的爱欲象征现象都可以根据产生象征作用的对象而大致分为三类:

一、身体的某部分:1. 正常范围:手、脚、胸都、臀部、头发、分泌物和排泄物、气味(恋嗅癖)。2. 变态范围:瘸拐、斜视、天花疤痕等;恋童癖,即对儿童产生的性爱;恋老癖,即对老人产生的性爱;恋尸癖,即迷恋尸体;以及为动物而产生的性冲动(恋兽癖)。

二、无生物:1. 服饰:手套、鞋子、长袜、吊袜带、围裙、手绢、内衣

等。2.非人物:指一切可以偶然激发自体爱欲性情感冲动的物品。皮格马利翁情结(恋像癖)也属此类,即因塑像而产生性诱惑。

三、行为态度:1.主动:鞭笞、暴虐、裸露癖、伤残和凶杀等。2.被动:受鞭笞、受虐待。个人的气味和声音也可以属于此类。3.窥淫癖:包括观看任何具有性刺激的事物和景象,如看登山和游泳等,看人解便(恋尿癖和恋粪癖),看动物交配。

不难看出,性冲动偏离的种类繁多,范围广泛。但在两个极端中,我们发现一端是痴情的恋人可以为情人的手套或拖鞋而销魂,其感情真挚纯朴,往往只有那些感情细腻健全的人才可能体会其奥妙;而另一端,我们看到的是各种各样的凶残暴烈的恶棍和罪犯。

本书第六章是“婚姻”,埃利斯在这一章里讨论了涉及婚姻问题的几个重要方面:婚姻的适当性和适意性、一夫一妻制、控制生育,以及夫妻性生活中的最大障碍——阳痿和性冷淡,等等。

在论及婚姻的适当性时,埃利斯指出,男女双方在婚前除了进行必要的身体检查外,还应该进行另一种婚前准备,即建立相互间的充分了解和信任,这是婚姻幸福的必不可少的条件。对此他这样写道:“这种准备只能私下由男女双方自己做,那就是去了解 and 体会他们打算要开始的那种亲密关系。男女双方对对方与自己的身体结构和生理状况知道些什么,以及他们对这些事情感情上的反应是什么?……没有双方都乐意的尽情的亲密,就意味着没有真正的信心和信任,也就算不上真正的婚姻结合。”

在本书中,埃利斯还对爱的艺术进行了专门的讨论,他认为,爱的艺术产生的主要原因是人们注意到了女性中常常有性冷淡的现象,它使家庭不快,妻子不悦,丈夫不满,并促使丈夫去寻求婚外性生活,因为性冷淡不是使性结合成为不可能,就是使性结合毫无乐趣可言。性冷淡的产生主要是因为人们不能正确认识或不能正确对待男女之间

的性冲动差别。从本质上讲,男子的性冲动一般呈主动,而女子的性冲动呈被动。这种差异是男女之间不同的性生理所决定,同时社会习俗和传统观念又往往加深了这一差异。如果丈夫认识不到这一差异,当自己产生性冲动时,便可能鲁莽行事,而不考虑对方是否也已进入性兴奋状态。这样导致的后果可想而知,丈夫很难获得真正的满足,妻子更可能受到伤害,长期如此,性冷淡势必产生。要想避免或克服性冷淡,使双方有差异的性冲动彼此协调起来,男女双方就得掌握一定的知识和技巧,即掌握爱的艺术。

从上面简单的介绍我们不难看出,《性心理学》一书给广大读者提供了比较系统全面的性心理知识。鉴于我国目前对性心理的研究才刚刚起步,因而本书有较高的参考价值。当然,本书写成于30年代,距今已有50余年,在这段时间里,西方医学界和心理学界对性心理的研究又有了不少新的发展;相比之下,本书中的某些观点已显得陈旧过时,甚至是错误的。但是,埃利斯作为现代性心理学的奠基人之一,其重要地位和作用是不会改变的,其著述的价值也是不会消失的;因为后来者的研究无不建立在前人的基础之上,对前人知识的了解,将有助于我们对今天研究的认识。

陈维政

1985年9月7日于成都

1938 年版前言

本书写成以来,仅仅过去了不长的时间,因此,还没有必要进行重大修改。的确,我们不能期望性心理方面的研究进展速度能比得上性生物化学方面和性遗传方面的进展速度。所以,我在此主要是对本书在英国和美国、在医学界和在外行中所受到的热情欢迎而表示满意。

各精神分析学派在研究性的问题上意见纷纭,方法各异,但他们对本书迄今为止所表示的几乎一致的赞同,不能不使人感到满意。我自己对不同学派的态度是,只要他们的意见有哪怕是一点价值,我也要接受。这种态度并非所有相互敌视的思想学派都愿意采纳。因此,当他们对本书都表示热情欢迎时,就特别引人注目。一方面,不久前刚不幸去世的埃德尔博士在弗洛伊德学派的机关刊物《世界精神分析学》上发表了一篇高度赞扬本书的文章,除了很少一些细节,他完全同意本书的全部基本观点。另一方面,阿德勒学派的机关刊物《世界个性心理学》也刊载文章,他们对本书的赞许口吻并不亚于前者,其态度既有科学的客观性,又有不无同情的见解和分析。他们在我的书中发

现了一个“基础性错误”，即我在援引古人的话时说“人即其性”，根据他们的意见我应该说“人的性即其人”。我倒不妨接受他们的说法，因为这话无论采取哪一种说法，其意思都一样，即一个人的性素质是他最内在深层和最根本的部分。这对任何人来说，都是如此。

跟我敌对的评论尚且无害，这使我更有信心将本书继续奉献给读者。我希望本书能成为引向对生命最重要的一面进行全面深入研究的前导。

H. 埃利斯

前 言

有不少人向我提出,我应该为我的长达七卷的《性心理研究》编写一本小册子,对性心理学作一个简明扼要的介绍。据他们说,一般实习医生和医学院学生学习负担太重,他们不可能有精力和时间来研读这样一部巨著,尤其是性心理学对他们只是一门附加的课程,而不是必修课程。关于性的这门学科集中了各种心理的和社会的因素,不夸张地说,其重要性已在大众中获得了广泛的承认。今天,任何一个从事医学工作的人,要想回避它,都是不可能的。他不能再像他的前辈那样,老是一如既往地否认性学的存在,或者老是感到一旦承认了性学,就会因有伤风雅、粗俗不堪而招人愤恨。此外,对性的了解仅仅局限于普通解剖学、生理学和病理学已经远远不够了。

我个人意见也是这么看。我一直认为,医学教育在这方面是一个空白,这不能不说是一件憾事。我是在大约半个世纪以前开始学习医学的,那时候性心理方面的研究完全不存在。在我的妇科学教师看来,性过程的健康和疾病纯粹是生理方面的问题。他们介绍的惟一可以被认为与心理相关的内容是断然告诫人们要提防那种在今天被称

之为集中作用的现象。这一点我至今记忆犹新,因为它与其他教学内容相比是那么独特。也许人们会指出自那久远的日子以来,在这方面已经取得了很大的进步。毫无疑问,的确有了些进步,但是,我还没有证据能够说这种进步在什么国家已经广泛流传、众所周知。不到二十五年前,弗兰克尔曾明确指出“绝大多数妇科学家事实上对性欲几乎是一无所知”,而威尔德认为这一事实对大多数妇科学来说,至今仍然是真实的,只有少数令人可敬的人是例外。我听说目前医学院学生完全没有学习有关性的心理-生理过程、其可能出现的障碍以及卫生等方面的知识。古老的迷信仍在医学院校居统治地位,医学院学生今天在大多数地方仍受到不合时宜的尊敬,就像一个世纪以前的学生所受到的待遇那样,他们那时连植物学都不能学,因为植物学被认为涉性过多而太粗鄙。

经过长时间的犹豫,我决定编写这本手册,以献给读者。不用说本书并不是为了取代或总结我的那部长篇著述。有时人们认为我的那本大部头著作主要是讲述性的病理方面,这种看法是不对的。我完全可以说《性心理研究》不同于在它之前发表的一切有关这一领域的著述,它主要是关于性的正常现象,而本书也是同样。尽管我的经验部分是来自于那些从各个地方来向我求医的病态者,但本书主要是以我对正常人及其正常生活中的问题的认识为基础的。一切正常人都多少有些不正常的地方,而病态者则依然要受那些与正常人几乎相同的基本冲动所控制。

有句话说得好,“科学研究的目标是以数学符号再现可以用试验证明的资料”。在这个领域里,我们还远远不能达到这一目标,我们的研究尚处在第一阶段,而这一阶段是必要且有用的,即把性心理学作为一门自然史学科。

因此,我不因本书简单扼要而表示遗憾。事实上,它可能更容易为医学界读者和学生所接受,因为他们希望的就是如此。书中包含有

任何人都应该熟悉的基本知识。同时我还为那些愿意进行更深入了解的人提供了研究线索,他们可能希望解决更复杂的问题,而这本基础读物对解决那些复杂问题是远远不够的。

那些问题涉及面很广。关于性的科学,即性学,有些人愿意这样称呼这门学科,它不同于其他大多数治疗学科,因为它不具有明确的学科界线。这种见解是德国著名妇科学家海尔斯契最近提出来的。性学不仅同其他所有医学学科相关,而且与其他相邻的一些科学领域有联系,有时这种联系甚至是很不明显的。性学还同整个人类文化有关,它常常涉及传统习惯,受到道德和宗教的影响。我们记得布莱福德爵士曾说过,我们今天称之为医学的,就广义来说,可以概括为“人的自然史”。

因此,想要在这一领域内有所建树,我们就得具备广泛复杂的经验,具备专门的训练和一定的个人素质。今天,性学是一门许多人都涉足的领域,但他们的研究并不总是经得住检验的,如果检验比较频繁的话。一个人完全可能怀疑自己是否真有能力在这一领域中研究出成果以帮助其他人。也许我因为犹豫不决而延迟了许久才推出这本介绍性手册,但我丝毫没有感到我已耽搁得太久。

我敢说,有许多人在接受我的指导之前,极愿意了解我对精神分析学的态度。精神分析学的理论直到不久前还引起了许多争论,这些争论导致了不少性心理学问题的产生。因此,我在这里就可以说,我对精神分析学从一开始便抱有同情,尽管我从来不是精神分析学圈子里的成员。在其他适合的场合中,我也同样清楚地表示出这种看法。我的《性心理研究》第一卷,在1898年第一次用英语详细陈述了弗洛伊德早期达到的成果,我对他以后的研究成果保持着同样的态度,始终都是既友好又有批判性。我愿意向所有的读者推荐弗洛伊德的《精神分析引论》。这本书不仅是最权威的,而且对于那些只愿意读一本精神分析学第一手文献资料的人来说也是最好的;就是那些对精神分析