

实用方剂小典

主编
杨波
张建中
刘欣

天津科学技术出版社



实用方剂小典

主编 杨 波 张建中 刘 欣

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用方剂小典/杨波, 张建中, 刘欣主编. —天津: 天津科学技术出版社, 2001. 1

ISBN 7-5308-2925-4

I. 方… II. ①杨… ②张… ③刘… III. 方剂-词典 IV. R289.2-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 50213 号

责任编辑: 张 跃

版式设计: 雒桂芬

责任印制: 张军利

天津科学技术出版社出版

出版人: 王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×960 1/32 印张 14.75 字数 356 000

2001 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 3 001 - 6 000

定价: 22.00 元

内 容 提 要

本书以中医《伤寒论》、《金匱要略》、《内经》、《方剂学》、《温病学》、《内科学》、《外科学》、《骨伤学》、《妇科学》、《儿科学》、《眼科学》、《耳鼻喉科学》等高等中医药规划教材为蓝本,选取其全部代表方、主方及大部分附方,计千余首,从而保证了选方具有权威性 & 实用性。采用简明趣味型方歌,易于记诵。治法分类索引、汉字笔划索引、各科病证分型代表方索引,为读者提供学习、复习纲要,便于读者快速检索。

本书是广大中医爱好者、中医临床工作者及从事中医药学习和参加复习考试的学员的重要方剂工具书。

主 编
副主编

杨 波
孔祥金
杨成居
孙世山
孔祥青

张建中
孔 青
彭遵功
郝庆芝

刘 欣
曹振春
王仲焕
李聚荣

编著者 (排名不分先后)

孙友兰
杨昭凤
刘书珍
刘传旭
宋晓民
李中海
杨 波
孔祥金
杨成居
孙世山
孔祥青

王 健
杨晓晖
储学贞
曹文龙
李学玉
郭方华
张建中
孔 青
彭遵功
郝庆芝

马丽虹
吴继全
李福平
王 黎
赵忠全
高庆银
刘 欣
曹振春
王仲焕
李聚荣

主 审
顾 问

马金生
王景龙

董有生
马 秦

作者简介



杨波,山东省菏泽市人。中国中医学会会员,全国临床药物评价专家委员会成员,香港《中华医药报》高级撰稿人。主要成果有:1989年与国医泰斗、北京中医药大学博士生导师刘渡舟教授合作,撰写出版了中医专著《肝胆源流论》,1991年发表《信息医学导论》,1999年出版《孔子养生与儒医》。获糖尿病饮食设计国家发明专利两项,并由曲阜糖安公司生产“糖安”系列糖尿病食品多种。荣获“省内先进水平”科研成果、科技进步奖及国内外优秀论文奖。入选由国家人事部组织编写的《中国专家大辞典》、《中国人才辞典》,入选《二十一世纪人才库》及《当代发明家成果辞典》等。

前言

《伤寒杂病论》立方 314 首，融理法方药于一体，标志着方剂配伍及运用之成熟，被后世称作“经方”，誉为“医方之鼻祖”。逮于唐宋之后，“时方”逐渐兴起，方剂名目日益繁多，明代《普济方》收编方剂竟达 61 739 首，堪称载方之最。再参清代温病诸方及民间验剂，更是浩如烟海。若使医者全部记忆或使用，显然不易，且亦毫无必要。而从中精选实用有效之方，乃所必需，确也困难。吴仪洛之《成方切用》，张秉成之《成方便读》，皆用意于此。然，由于中医药现代教育之普及，教材及考试之标准化，亟须与其相适应之新型方剂工具书。

为此，自一九九三年始，查验资料，厘定分铢，历时六载，至新世纪元年，终告书成，名曰《实用方剂小典》。有云：竹头木屑，曾利兵家。若能有益读者于万一，我等幸甚。

因水平所限，误漏难免，敬祈斧正。

杨 波

2000 年 1 月 16 日

目 录

一、解表剂

1. 辛温解表…… (1)
2. 辛凉解表…… (11)
3. 透疹发表…… (15)
4. 扶正解表…… (16)

二、泻下剂

1. 寒下…… (22)
2. 温下…… (26)
3. 润下…… (27)
4. 逐水…… (29)
5. 攻补兼施…… (32)

三、和解剂

1. 和解少阳…… (34)
2. 调和肝脾…… (38)
3. 调和肠胃…… (43)
4. 清上温下…… (45)

四、清热剂

1. 清气分热…… (47)
2. 清营凉血…… (50)
3. 清热解毒…… (53)

4. 气血两清…… (63)
5. 清脏腑热…… (65)
6. 清退虚热…… (88)

五、祛暑剂

1. 祛暑清热…… (91)
2. 祛暑解表…… (91)
3. 祛暑利湿…… (92)
4. 祛暑益气…… (93)

六、温里剂

1. 温里祛寒…… (95)
2. 回阳救逆…… (103)
3. 温经散寒…… (108)

七、表里双解

1. 解表攻里…… (114)
2. 解表清里…… (115)
3. 解表温里…… (117)

八、补益剂

1. 补气…… (118)
2. 补血…… (129)
3. 气血双补…… (135)

4. 补阴 …… (142)

5. 补阳 …… (156)

6. 阴阳双补、强
筋健骨 …… (161)

九、安神剂

1. 重镇安神 …… (170)

2. 滋养安神 …… (172)

十、开窍剂

1. 凉开 …… (176)

2. 温开 …… (179)

3. 通关醒神 …… (180)

十一、固涩剂

1. 固表止汗 …… (182)

2. 敛肺止咳 …… (183)

3. 涩肠止泻 …… (183)

4. 涩精止遗 …… (185)

5. 固崩止带 …… (189)

6. 收湿敛疮 …… (191)

十二、理气剂

1. 行气 …… (194)

2. 降气 …… (204)

十三、理血剂

1. 活血祛瘀 …… (213)

2. 止血 …… (245)

十四、治风剂

1. 疏散外风 …… (253)

2. 平熄内风 …… (268)

十五、治燥剂

1. 轻宣润燥 …… (274)

2. 滋阴润燥 …… (275)

十六、祛湿剂

1. 燥湿和胃 …… (283)

2. 清热祛湿 …… (285)

3. 利水渗湿 …… (297)

4. 温化水湿 …… (304)

5. 祛风胜湿 …… (309)

十七、祛痰剂

1. 燥湿化痰 …… (314)

2. 清热化痰 …… (319)

3. 润燥化痰 …… (326)

4. 温化寒痰 …… (326)

5. 治风化痰 …… (327)

十八、消导化积剂

1. 消食导滞 …… (330)

2. 消痞化积 …… (334)

十九、驱虫剂 …… (339)

二十、涌吐剂 …… (343)

二十一、痈疡剂

1. 解毒消痈……(345)
2. 治疗内痈……(359)
3. 排脓 ……(362)
4. 生肌收口……(365)
5. 软坚散结……(367)

汉字笔画索引

…………… (374)

各科病证分型代

表方索引…… (396)

古今剂量折算表

…………… (453)

十八反歌…… (454)

十九畏歌…… (454)

妊娠服药禁忌歌

…………… (454)

一、解 表 剂

1. 辛 温 解 表

0001 麻黄汤(《伤寒论》)

【组 成】 麻黄去节 6g 桂枝 4g 杏仁去皮尖 9g 炙甘草 3g

【制用法】 水煎服。

【功 效】 发汗解表,宣肺平喘。

【主 治】 外感风寒表实证及风寒袭肺证。①太阳病伤寒证表实无汗者;②实喘风寒袭肺型。

【方 歌】 干妈贵姓?(甘麻桂杏)

0002 三拗汤(《和剂局方》)

【组 成】 麻黄不去节 杏仁不去皮尖 生甘草各等份为粉末

【制用法】 水煎服。

【功 效】 疏风散寒,宣肺止咳。

【主 治】 风寒咳嗽证。①外感咳嗽风寒袭肺型;②小儿咳嗽外感风寒挟热型(合清热药);③小儿肺炎喘嗽风寒闭肺型;④小儿感冒兼证风寒挟热痰者。

【方 歌】 三拗麻杏甘,咳嗽袭风寒。

0003 葛根汤(《伤寒论》)

【组 成】 葛根 12g 草 6g 麻黄 9g 桂枝 6g 生姜 9g 芍药 6g 大枣 6枚

【制用法】 水煎服。

【功 效】 解肌发汗,舒缓筋脉。

【主 治】 风寒束表，筋脉拘急证。①痉证邪壅经络者；②太阳病伤寒，风寒表实兼颈项强几几证；③欲作刚痉证；④太阳病风寒表实兼利证；⑤失枕证。

【方 歌】 哥将找嫂跪干妈。(葛姜枣芍桂甘麻)

0004 葛根加半夏汤(《伤寒论》)

【组 成】 葛根 12g 麻黄 9g 炙甘草 6g 芍药 6g 桂枝 6g 生姜 6g 大枣 6 枚 半夏 9g

【制用法】 水煎服。

【功 效】 发汗解表，降逆止呕。

【主 治】 太阳病风寒表实兼呕证。

【方 歌】 即葛根汤加半夏而成，详见葛根汤(0003)。

0005 华盖散(《和剂局方》)

【组 成】 麻黄去根节 30g 杏仁去皮尖 30g 甘草炙 15g 桑白皮蜜炙 30g 紫苏子隔纸炒 30g 陈皮去白 30g

【制用法】 为散，6~9g，日二次，也可煎服。

【功 效】 散寒宣肺，化痰定喘。

【主 治】 风寒痰浊闭肺证。①小儿肺炎喘嗽风寒闭肺证；②小儿顿咳初咳期寒邪偏甚者。

【方 歌】 华盖三拗桑皮陈，苏子炒用风寒斟。

0006 大青龙汤(《伤寒论》)

【组 成】 麻黄 12g 杏仁 6g 桂枝 6g 炙甘草 5g 石膏鸡子大 12g 大枣 3 枚

【制用法】 水煎服。

【功 效】 发汗解表，清泻内热。

【主 治】 外感风寒表实无汗证兼内热者。①太阳病伤寒风寒表实兼内热烦躁证；②溢饮外寒内热者；③小儿哮喘发作期寒郁化热烦躁咳甚者；④溢饮郁热证。

【方 歌】 大青龙俱麻黄汤，表热入里石枣姜。

0007 小青龙汤(《伤寒论》)

【组 成】 麻黄 9g 桂枝 6g 芍药 9g 炙甘草 6g 干姜

3g 细辛 3g 半夏 9g 五味子 3g

【制用法】 水煎服。

【功效】 解表化饮，温肺止咳。

【主治】 外寒内饮咳嗽证。①太阳病伤寒风寒表实兼水饮咳喘证；②寒哮证；③痰饮溢饮证；④支饮寒饮伏肺型；⑤实喘外寒内饮；⑥肺胀外寒内饮证；⑦小儿哮喘发作期属寒性者；⑧支饮咳嗽外寒引动内饮证；⑨上焦寒饮吐涎沫证。

【方歌】 白(芍)马(麻黄)贵(桂枝)青龙，草喂(味)细(辛)半(夏)浆(干姜)。

0008 小青龙加石膏汤(《金匮要略》)

【组成】 麻黄 9g 桂枝 6g 芍药 9g 甘草 6g 干姜 3g 细辛 3g 半夏 9g 五味子 3g 石膏 6g

【制用法】 水煎服。

【功效】 宣肺化饮，兼清郁热。

【主治】 饮郁化热兼有外寒表证者。①肺胀饮郁化热证；②咳喘寒饮挟热者。

【方歌】 即小青龙汤加石膏而成，详见小青龙汤(0007)。

0009 金沸草散(《南阳活人书》)

【组成】 金沸草 前胡 荆芥 细辛 半夏 茯苓 甘草 生姜 大枣各等份

【制用法】 为散，6g，日二次，小儿酌减，也可水煎服。

【功效】 疏风散寒，宣肺止咳。

【主治】 风寒咳嗽证。小儿外感风寒咳嗽。

【方歌】 金沸草散前胡草，辛夏荆苓生姜枣。

0010 射干麻黄汤(《金匮要略》)

【组成】 射干 6g 麻黄 9g 细辛 3g 紫菀 6g 款冬花 6g 半夏 9g 五味子 3g 生姜 9g 大枣 3枚

【制用法】 水煎服。

【功效】 温肺散寒，化痰平喘。

【主治】 寒饮壅肺喘逆证。①寒哮证；②肺胀寒饮郁

肺证。

【方歌】射干麻黄新(辛)疆(姜)味,紫菀款冬早(枣)夏饮。

0011 麻黄加术汤(《金匮要略》)

【组成】麻黄 6g 桂枝 4g 炙甘草 3g 杏仁 9g 白术 9g

【制用法】水煎服。

【功效】发汗解表,祛风除湿。

【主治】寒湿在表实证。①寒湿在表实证身疼证;②风湿在表无汗者。

【方歌】即麻黄汤加白术汤而成,详见麻黄汤。

0012 麻黄连翘赤小豆汤(《伤寒论》)

【组成】麻黄 6g 杏仁 9g 连翘 9g 生梓白皮 12g 赤小豆 15g 炙甘草 6g 生姜 6g 大枣 5枚

【制用法】水煎服。

【功效】解表宣肺,清热利湿。

【主治】外有风寒,内有湿热证。①阳黄初起湿热兼表证者;②湿毒浸淫之阳水证;③小儿水肿风水相搏者。

【方歌】麻黄连翘赤豆杏,炙草姜枣梓皮能。

0013 麻杏苡甘汤(《金匮要略》)

【组成】麻黄 6g 炙甘草 3g 杏仁 9g 薏苡仁 5g

【制用法】水煎服。

【功效】轻清宣化,解表祛湿。

【主治】风湿在表实证。

【方歌】略

0014 甘草麻黄汤(《金匮要略》)

【组成】甘草 6g 麻黄 9g

【制用法】水煎服。

【功效】宣肺利水。

【主 治】 皮水表实无汗证。

【方 歌】 略

0015 芪芍桂酒汤(《金匮要略》)

【组 成】 黄芪 15g 芍药 9g 桂枝 9g 苦酒适量

【制用法】 水煎服。

【功 效】 调和营卫,祛水散湿。

【主 治】 黄汗证湿热交蒸,营卫不利者。

【方 歌】 略

0016 九味羌活汤(《此事难知》张元素方)

【组 成】 羌活 5g 防风 5g 苍术 5g 细辛 1g 川芎 3g
白芷 3g 生地 3g 黄芩 3g 甘草 3g

【制用法】 水煎服。

【功 效】 发汗祛湿,兼清里热。

【主 治】 外感风寒湿邪,内有蕴热证。

【方 歌】 九味羌活苍防芎,辛芷地芩甘草功。

0017 大羌活汤(《此事难知》李东垣方)

【组 成】 羌活 9g 独活 9g 防风 9g 细辛 9g 防己 9g
白术 9g 黄芩 9g 黄连 9g 苍术 9g 甘草 9g

【制用法】 水煎服,每服半两。

【功 效】 发散风寒,祛湿清热。

【主 治】 风寒湿邪表证兼里热者。

【方 歌】 大羌九味去白芷,独术防己黄连知。

0018 荆防败毒散(《外科理例》)

【组 成】 荆芥 防风 羌活 独活 柴胡 前胡 川芎
枳壳 茯苓 桔梗 各等份

【制用法】 为散,6~9g,日二次,也可水煎服。

【功 效】 辛温解表。

【主 治】 风寒表证。①感冒风寒,恶寒重发热轻无汗者;
②疮疡初期风寒束表,表湿客留证;③小儿风寒感冒表寒重者;

④聚星障风寒犯目证；⑤目胀耳闭风寒邪毒侵袭。

【方歌】荆防败毒二活苓，柴前芎壳草桔梗，人参败毒去荆防，益气解表建奇功。

0019 桂枝汤(《伤寒论》)

【组成】桂枝 9g 芍药 9g 炙甘草 6g 生姜 9g 大枣 3 枚

【制用法】水煎服。

【功效】调和营卫。

【主治】营卫不和证。①太阳中风表虚证；②杂病营卫不和证；③小儿暑湿邪恋，正虚营卫不和发热证；④产后中风久延不愈者；⑤瘾疹风寒证；⑥自汗证；⑦多形性红斑风寒证；⑧失枕；⑨桡骨茎突腱鞘炎。

【方歌】调和营卫桂枝汤，芍药甘草大枣姜。

0020 桂枝麻黄各半汤(《伤寒论》)

【组成】桂枝 6g 芍药 3g 生姜 3g 甘草 3g 麻黄 3g 大枣 2 枚 杏仁 3g

【制用法】水煎服。

【功效】辛温轻剂，小发其汗。

【主治】外感风寒轻证。①太阳病轻证表邪不解者；②瘾疹风寒证。

【方歌】略

0021 桂枝二麻黄一汤(《伤寒论》)

【组成】桂枝 9g 芍药 5g 麻黄 2g 生姜 5g 杏仁 3g 甘草 3g 大枣 3 枚

【制用法】水煎服。

【功效】辛温轻剂，微发其汗。

【主治】太阳病风寒轻证，表邪不解者。

【方歌】略

0022 桂枝二越婢一汤(《伤寒论》)

【组成】桂枝 4g 芍药 4g 麻黄 4g 甘草 3g 大枣 2

枚 生姜 3g 石膏 6g

【制用法】 水煎服。

【功效】 微发其汗，兼清内热。

【主治】 太阳病轻证，表郁内热者。

【方歌】 详见越婢汤条(0046)。

0023 桂枝加厚杏仁汤(《伤寒论》)

【组成】 桂枝 9g 芍药 9g 炙甘草 6g 生姜 9g 大枣
3枚 厚朴 6g 杏仁 6g

【制用法】 水煎服。

【功效】 调和营卫，宣肺平喘。

【主治】 ①外感风寒表虚兼喘证；②实喘风寒表虚者；③
太阳中风表虚证兼喘者。

【方歌】 即桂枝汤加厚朴、杏仁而成。详见桂枝汤
(0019)。

0024 桂枝加葛根汤(《伤寒论》)

【组成】 葛根(先煎)12g 桂枝 9g 芍药 9g 生姜 9g
甘草 6g 大枣 9g

【制用法】 水煎服。

【功效】 解肌祛风，升津液，舒筋脉。

【主治】 太阳病风寒表虚项背强几几证。

【方歌】 即桂枝汤加葛根而成。详见桂枝汤(0019)。

0025 桂枝去芍药汤(《伤寒论》)

【组成】 桂枝 9g 甘草 6g 生姜 9g 大枣 5枚

【制用法】 水煎服。

【功效】 调营和卫，宣通胸阳。

【主治】 太阳风寒表虚兼脉促胸满证。

【方歌】 即桂枝汤去芍药而成，详见桂枝汤(0019)。

0026 桂枝加芍药汤(《伤寒论》)

【组成】 桂枝 9g 芍药 12g 甘草 6g 大枣 5枚 生