

学习

To Learn

It's better to have sense in the head than to have cents in the pocket.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著 希望种子企划室◆企划

人生是一场永无止境的学习游戏，如果你想要让生活变得更轻松，想要让工作得心应手，想要事业更上一层楼，渴望全英诗的成功，最简单的方法莫过于：面对问题，学习智慧，最后迎接成功！

汕头大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列·学习 / 林婷煜著, —汕头: 汕头大学出版社, 2005.1
ISBN 7-81036-936-9

I. 心… II. 林… III. ①青年修养 - 青年读物②学习方法 - 青年读物
IV. D432.63-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 135544 号

中文简体字版©2005 由汕头大学出版社发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

汕头大学出版社常年法律顾问: 广东金领律师事务所

学 习

作 者: 林婷煜

责任编辑: 段文勇 廖醒梦 梁志英

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 890×1168 1/32

印 张: 5.75

字 数: 100 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 11000 册

定 价: 15.00 元

ISBN 7-81036-936-9/D·25

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路 177 号祥龙阁 3004 室
邮编 / 510620 电话 / 020-85250103 传真 / 020-85250223-6001

马新发行所 / 城邦 (马新) 出版集团

电话 / 603-9056 3833 传真 / 603-9056 2833 E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

学习

To Learn

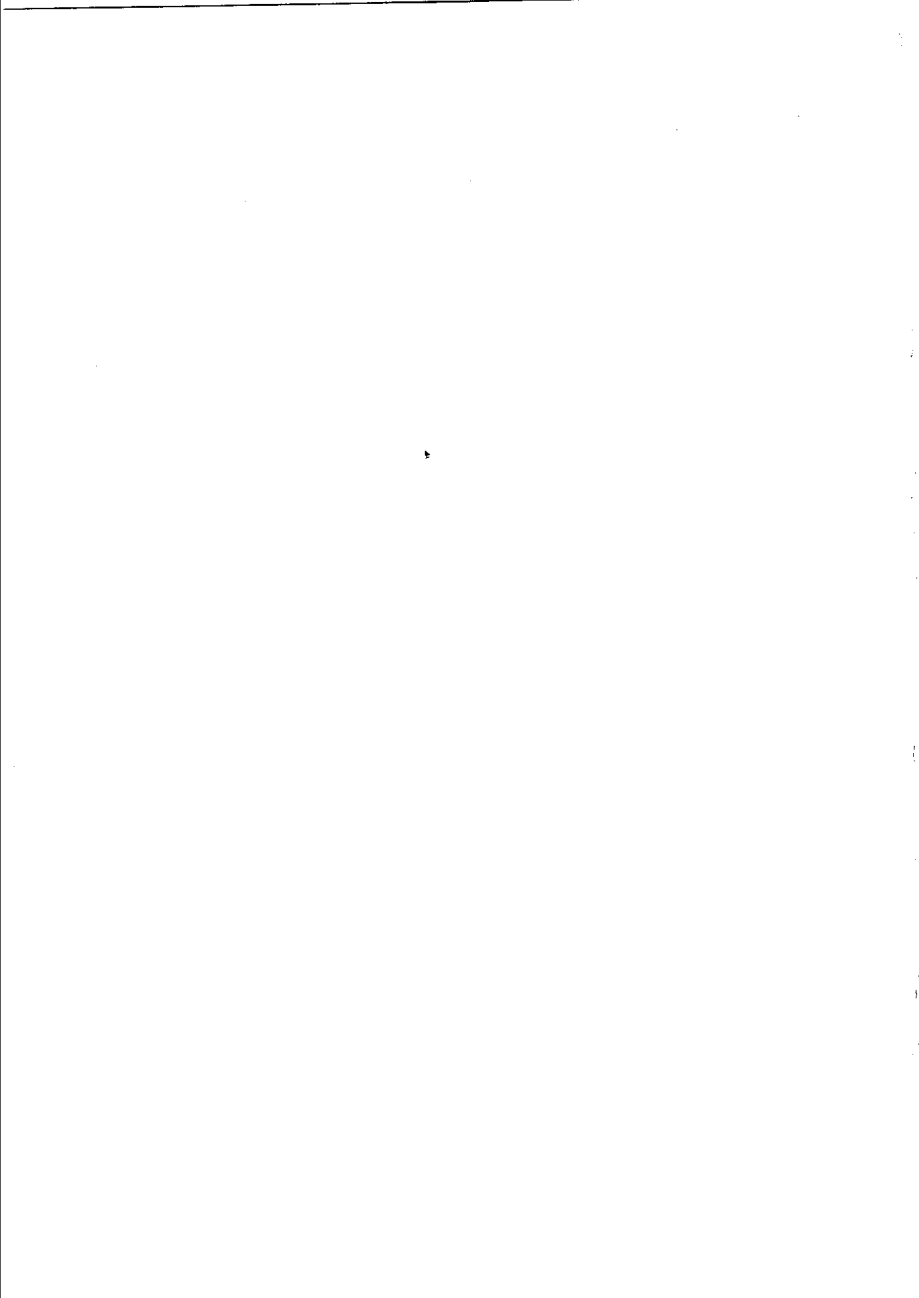
It's better to have sense in the head than to have cents in the pocket.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林焯煜◆著 希望种子企划室◆企划

人生是一场永无止境的学习游戏，如果想要让生活变得更轻松，想要让工作更得心应手，期盼事业更上一层楼，渴望全方位的成功，最简单的方法莫过于：面对问题，学习智慧，最后迎接成功！

汕头大学出版社



目 录

出版缘起——十根火柴，一线光亮

作者序——生而学习

第一站

学习，就是这么轻松 13



- Open your heart 就是学习 14
- 看清目标向前行 17
- 想学，就能学成 20
- 用学生拓展视野 23
- 在对的环境，学对的事情 25
- 学习，永不嫌迟 28
- 你学到的，别人抢不走 31



第二站

透过学习，给自己一个圆满的未来 35



- 成长，成长，再成长 37

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN. C.O.N.T.E.N.T.S
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

- 真正的爱 39
- 永远不败的无敌战将 42
- 再也不会笨得重蹈覆辙 44
- 深入学习才能见解独到 47
- 时尚先锋中的先锋 49
- 源源不绝的创意 52
- 许你一个圆满的未来 55

第三站

学习 Step by Step 57



- 当个好奇宝宝 59
- 缺点正是学习的起点 62
- 学习就是 just do it 64
- 学习，无所不在 67
- 选择适用的学习方式 70
- 反复锤炼感官觉察力 73
- 拟定计划，循序渐进 75
- 你想成为什么人 78
- 有兴趣，就学 81



TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN. C.O.N.T.E.N.T.S
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

第四站

学习应有的态度 85



- 虚心，获益良多 87
- 轻松地学，学得又快又多 89
- 开放自己，听见不同的声音 91
- 专注，功力倍增的不二法门 93
- 与学习目标并肩而立 95
- 用实际行动印证所学 97
- 以善念引领学习 100
- 打破沙锅问到底 103
- 不忽略任一细节 106

第五站

该学习持续前进 109



- 学习应永不休止 111
- 每分每秒，注视每一个当下 114
- 迎向挑战，加速学习 117
- 惰性是学习的绊脚石 120

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN C.O.N.T.E.N.T.S
ITS HOUR IS NOW ALWAYS

- 不能人云亦云 123
- 学习切忌贪多 125
- 聆听是不可或缺的步骤 128
- 透过理性思维完成学习 131

第六站

学习时，避免因阻碍而萌生退意 135



- 开阔自己的学习领域 137
- 重要的，是学习的过程 140
- 想想你所了解的，真是事物的全貌？ 143
- 勇于与未知处之泰然 146
- 要懂得师法前人经验 149
- 让问题不再是问题 152
- 分享学习 155

第七站

学习的经典名句 159



- 君子不隐其短，不知，则问；不能，则学。 161
——《春秋·繁露》

TRUTH HAS NO SPECIAL TIME OF ITS
OWN. C.O.N.T.E.N.T.S
ITS HOUR IS NOW-ALWAYS.

- 学而不思则罔，思而不学则殆。 164

——《论语》

- 我们不要回顾往事，除非是要从过去的错误
中提取有用的教训，并为了从经验获益。 167

——(美国国父华盛顿)

- 在知识上的投资，获得的利息最大。 170

——(美国总统富兰克林)

- 读书可以增加知识，谈话可以启发智慧。 173

——(英国谚语)

- 人生不是受环境的支配，而是随你自己习
惯的思想而摆布。 176

——(英国小说家赫胥黎)

【出版缘起】

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20年来，我聘用过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、纯朴也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20岁与14岁，对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论我的工作伙伴或我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来有无限可能，这是他们的共通之处。而我与他们也常有争论（或许他们觉得我在教训），我常想把我30年来的经验，让他们知道，但经常找不到共通的沟通渠道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后我大女儿极幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访问，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也从那时起，我下决心出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生的体验做为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、徬徨时、犹豫时，或在困难中，在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会开启成功之门。我们只希望每一本书像划下一根火柴，伴你在黑暗中度过困难，启发灵感，重燃希望！

【作者序】

生而学习

刚刚，坐在电脑荧屏前的我，想在这篇文章里，输入“噌”这个字。

左试右试，却一直都无法以自己惯用的注音输入法，如愿地看到这个字，悄悄随着其他同音字，现身于电脑荧屏上。

几分钟后，完全试不出个所以然来的我，终于放弃实验，走到另一个房间，拿起字典，查出这个字的正确读音，才得以完完整整地，完成了这篇文章。

数着笔划、翻着字典的刹那，闻着字典老旧气味的我，仿佛再度成了那个嘟着嘴、趴在书桌前，且满腹疑惑的自己……

还置身校园的那些年，每每被迫面对一本本摊在面前的无趣教科书时，我总不时质疑着：“好奇怪，为什么要念这些呢？”

然而，如今虽已步出校园数年，但我却似乎觉得自己，未曾真正唱过那曲象征毕业的骊歌……

记得爸爸妈妈长辈和老师们，总对我们说：“读（教科）书，为的是学习。”

可是，阅读其他书报杂志，不也是学习？

恋爱是学习、工作是学习、与朋友谈天说地是学习、听音乐是学习、看电影是学习、旅行也是学习。

至于“生活”本身，当然更是学习！

当年疑惑满怀的自己，在过了许久之后的现在，才终于了解——若说生命是我们宽广无际的校园，那么我们各自的人生，就该是一趟永无止境的学习之旅吧！

所以，在历史课本里，我开始接触中国建筑之美；在法文课里，面对法兰西民族对细节的重视，我不禁为之瞠目结舌；在离开与男友争执不下的场景后，我得到了一次反省的契机；在企划案被退回之时，我知道自己仍需再试一下；在阿保美代的漫画《幸福的滋味》里，我得知了煮美味味噌汤的诀窍；在罗兰·巴特的诸多著作里，我窥得意义与符号密不可分的关系；而在日剧《美丽人生》里，一面频频拭泪的我，也一面思索着爱、强弱，与生死……

在生命告一段落之前，我们的学习，将持续！

谢谢商周何飞鹏社长的策划，更谢谢淑贞的辛苦。

如果这本小书，能让正在读这本书的你，在其中获得一些什么的话，那么，所有投注在这本书里的心血，也就不会枉费了。

(作者简介)

林婷煜

年轻的女作家。

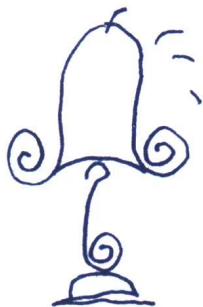
曾是唱片公司企划、杂志社编辑，现在为自由的文字工作者。

喜欢散步、聊天、写信、收信，喜欢听音乐和看电影，也喜欢在街上阅读形形色色的人和事物。而且，因为敏感，因为脆弱，总是希望这世界，能够一天比一天慢慢地，多一些幸福的味道……

著有《坚持》、《诚信》、《读书》、《积极》等作品。

学习， 就是这么轻松

让自己的眼界，在其中变得更宽阔、深远，这就是学习！





Open your heart 就是学习

当我们将心中的已知与成见，全都掏空，让自己的心，犹如一只空空如也的杯子，我们就已经成功地跨越了阻碍我们学习的路障！

“妈，我想学钢琴。”

“儿子啊，你已经快要升初三了，可是你的成绩，总是差人家一大截，你是不是该用功一点？”

“如果我也能像徐志摩那样，可以写出那么美的诗，该有多好？”

“讨厌，为什么每次打到这里就阵亡了，老是过不了关！”

“老板最近交代给我的工作，都需要用英文和外国人打交道，我是不是该加强一下自己的商用英文能力？”

自小到大，无论是进入校园之前，抑或在学期间，乃至于我们离开校园步入职场后的每一天，“学习”都可说是我们在日常生活中，熟悉得不能再熟悉的一个词汇了。

可你想过“学习，到底是什么”这问题吗？

虽然“学习”这字眼，听来是件既严肃，又艰难无比的

事，然而，这样的印象，不过只是“听起来”的表象而已。

学习，无关年龄，无关场所。

学习，其实就是打开自己的心扉，迎接自己原先所不知道、不熟悉的种种新观念、新知识或新技术，进入自己的世界而已。

是的，Open your heart——学习，正是这样一件再简单也不过的事了！

禅宗公案有此一说：

有个人去问禅，看到师父在已溢出的杯中继续倒茶，对此感到十分疑惑，便问：“师父，水已经满了，你怎么还继续倒啊？”

师父对那人说：“你就像这只茶杯一样，里边装满了你自己的看法、想法。你若不将自己的杯子倒空，教我要如何对你说禅呢？”

从小，我们似乎总是在学习。

但，此时此刻不妨静下心来，扪心自问：在我们心里，早先经由书本、成长经验习得的“已知”与“成见”，是不是总在我们不自觉时，悄悄占据了我們心中所有的空间？

如果我们心里满满装载的，都是形形色色盘根错节、存在已久的“已知”，以及那些往往随着年龄增长，愈加不易动摇和改变的“成见”，那么，我们的心里，哪儿还有空间，容纳自己对其他新事物的新想法呢？

况且，和这个广阔无垠的世界相较，我们的所知，是那