

成功人生

舒戈 张振中◎编著

12步

由平凡走向非凡的12级台阶

- ★平凡不是你天定的命运，把握人生的关键，你也可以迈向卓越；
- ★非凡不是成功者的专利，掌握成功的诀窍，你也可以赢得辉煌。
- ★美国著名社会学家弗洛基博士的成功理论告诉我们：

成功之路是由一些台阶构成的，顺着台阶上，一步一步地攀登，就能领略成功的无限风光。



SUCCESSFUL
LIFE 12
STEPS

海潮出版社

成功人生12步

由平凡走向非凡的12级台阶

舒戈 张振中◎编著



海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功人生 12 步：由平凡走向非凡的 12 级台阶/舒戈，张振中
编著. —北京：海潮出版社，2005

ISBN 7 - 80213 - 047 - 6

I. 成… II. ①舒…②张… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 102931 号

成功人生 12 步：由平凡走向非凡的 12 级台阶

舒戈 张振中 编著

海潮出版社出版发行 电话：(010) 66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码：100841)

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷厂印刷

开本：640 × 960 毫米 1/16 印张：15 字数：240 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数：1 - 8000 册

ISBN 7 - 80213 - 047 - 6

定价：23.80 元

前言

1996年秋天，美国著名的MSS电视台“与成功有约”节目，举办了一次全国性的社会调查活动。这次活动吸引了美国30余万人的高度兴趣与热情参与，获得了巨大的成功。

该次活动是由MSS电视台发起，联合十几个社会组织和团体共同筹办的。他们以“约会成功”为主题，以研究“平凡人生和非凡人生”的区别为内容，将活动分成若干部分陆续展开。

首先，他们通过各种渠道展开声势浩大的宣传，在吸引了社会的广泛注意力后，将调查问卷投放社会。这份问卷长达72页，是由一个各种专家组成的小组设计的。问卷里面的问题涉及到一个人人生的各个方面，如果能够客观公正地回答的话，那么就能真实反映出答卷者的事业、社会地位、家庭生活等。他们将几十万份问卷发放给了国内公认的各界成功人士和普通民众，期望获得真实的答案。

在答卷收回来后，他们一方面聘用美国著名的专家、学者对答卷进行



整理、分析和研究，另一方面继续在电视节目中如火如荼地展开相关的辩论大赛，以继续激发民众的热情。

两个月后，他们举行了辩论大赛总决赛，并向全国进行了实况转播。这次节目不仅给长达七个月的“约会成功”活动划上了圆满的句号，也创造了近十年来全美电视收视率的新高。在节目中，主办单位还公布了调查问卷研究的结果，这个结果以其公正性和权威性，几乎得到了全美人民的普遍承认和支持。

他们公布的结论是：平凡的人和非凡的人两者之间的差别在于非凡的人身上所具备的一些特别的素质，譬如创新、胆识、专注等，正是这些特质造就了他们不平凡的人生。

MSS 电视台的活动虽然结束了，然而，对平凡与非凡人生的探索却仍在继续。

在 MSS 电视台的活动结束后不久，美国著名的社会学家弗洛基博士，又在 MSS 电视台所得资料的基础上进行了更加深入的研究。

作为 MSS 电视台所聘请的专家之一，弗洛基博士在整理那些问卷时，就发现了这个课题的巨大价值，因此，在活动之后继续进行研究。

弗洛基博士的进一步研究，所得出的结论是：非凡的素质不是天生的，而是在后天通过学习训练和实践而获得的，不管任何人，只要用正确的方法进行修炼和学习，就一定能够使自己具备不平凡的素质。也就是说，非凡是由平凡而来的，而人人都具有从平凡到非凡的潜质，人人都有成为非凡人物的机会。

弗洛基博士将这个理念写成了一本书，名字叫《登上成

功之巅》。这本书一上市，便引起了全国性的轰动，并迅速登上了《纽约时报》的畅销书排行榜，并且雄居榜首长达十七个月之久。

弗洛基博士在他的书中说：“成功之路是由有限的一些台阶构成的，如果谁能够走完全部台阶，那么他就登上了成功之巅。而那些台阶是什么呢？台阶就是成功必不可少的素质训练，一项素质便是一个台阶。”

弗洛基博士的研究成果，不仅造福了美国人民，对我国广大有志青年来说，也是一种人生指南，因为它同样为我们指明了人生的方向，并打开了成功的大门。为了激励中国青年的人生斗志，帮助他们超越平凡，走向成功，我们在吸收弗洛基博士理论的基础上，编著了本书——《成功人生12步——由平凡走向非凡的12级台阶》。

本书在弗洛基博士成功理论的指导下，将中国传统的人生哲学和现代西方成功学融为一体，进行归纳和提炼。本书共分十二章，每章阐述一项成功者必备的素质，它们是：不断追求、善抓机遇、发展优势、思维创新、大胆行动、改善习惯、培养毅力、专注做事等。

本书全体编者希望通过本书帮你打开成功的大门——只要你一点点不懈努力，穿越苦难，就能实现成功的梦想；替你铺就非凡的台阶——只要你一步步拾阶而上，就能步步高升，成就非凡人生。

舒戈 博士

2005年9月8日

于北京

一、只有不断追求，才能不断前进

人生不是靠命运安排，而是要安排命运！我们要做命运的主人。人生的有幸与不幸，将永远与你结伴而行。命运可以决定你奋斗过程的顺利或艰辛，但追求的结果却一直握在你自己手中。

1. 执著的追求是人生成功的秘方 /9
2. 勇于追求，生命就会焕发光彩 /14
3. 不断追求，可以使你成为巨人 /16
4. 一步步地追求，不要被困难所吓倒 /19

二、追求永无止境，不断给自己设定新目标

一个目标并不只是一个设想，而是一个得以实施的设想。一个目标不只是模糊地“希望我能”，而是明确的“这是我的奋斗方向”。

1. 设定适当的目标，构筑成功的基石 /28
2. 成功不停步，继续制定新目标 /30
3. 目标应该尽量远大 /33
4. 准确确立自己的优势目标 /35
5. 目标必须清晰而明确 /38

三、善于发现机遇，紧紧抓住机遇的手臂

人生最大的憾事是机遇擦身而过，而你一无所获；

人生最大的惊喜是机遇迎面扑来，而你命运亨通。

1. 发现机遇才能获得更大成功 /45
2. 机遇常常就在你的脚下 /46
3. 等机遇莫如挖掘机遇 /49
4. 注意观察，处处留心皆机遇 /51
5. 培养自己敏锐的机遇触觉 /53
6. 用悟性抓住机遇 /56
7. 把握机遇，创造财富 /58

四、善于展示自己的优势与强项

不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件；不能坐等机会，要自己创造条件。现代社会是人才济济的社会，可供选择的人才很多，如果你不去竞争，你将会失去许多被选择的机会。

1. “含而不露” = “才疏学浅” /68
2. 找到自己的强项 /70
3. 根据自己的特长设计自己 /72
4. 展示你独具的魅力 /74
5. 选择适合自己的职业 /77
6. 只有自己喜爱的工作才能做得更出色 /79
7. 选择适合于本人气质特点的工作方法 /81

五、不断充电，为前进提供强劲动力

求知、学习就是置身于一个成功的环境，就是聆听贤达的教诲和指教，就是与成功者做朋友，就是向成功者学习成功的方法。

1. 人生前进必须依靠不断地学习知识 /89
2. 人生不能不学习 /91
3. 像采金一样追求知识 /96
4. 从别人身上学习知识 /97
5. 从自己身上学习知识 /99

六、创新思维，别让思维老化

人生之路千万条，总是踏着别人的脚印前进的人，他的一生会碌碌无为。只有敢走别人从未走过的路，独辟蹊径，才有成功的可能。

1. 创新思维：用大脑改变人生 /109
2. 打破常规，走别人未走过的路 /111
3. 标新立异者即可独领风骚 /113
4. 从传统的思维中突破出来的七种方法 /115
5. 创新思维的具体形式 /119
6. 下一着逆向思维的险棋 /123

七、放大胆量，敢想、敢做、敢追求

放开手，放开胆，勇敢顽强地干，成功只属于那些从来不停止前进的人。犹豫不决的人

永远不会获得好运气。

1. 胆量和勇气是成功人生的关键 /135
2. 抓住成功的机遇需要胆识加慧眼 /137
3. 大胆地付诸行动 /141

八、发现你身边的伯乐，警惕你身边的小人

在攀向事业高峰的过程中，贵人相助往往是不可缺少的关键环节。有了伯乐，不仅能缩短成功的时间，还能加大你的筹码。如果你自知能力缺乏，毅力有限，那就更需要“伯乐”相助。

1. 结交“伯乐”，成就自己的事业 /148
2. 巧结“名人”，制造名人效应 /151
3. 巧妙结识社会名流的艺术 /152
4. 结交商界大老板的若干技巧 /154
5. 修炼一双洞察小人的慧眼 /156

九、改变坏习惯，养成好习惯

一个想成功的人，必须明白习惯的力量是如何的强大，也必须了解养成好习惯是多么的重要。同时，他必须时时警惕那些可能破坏他的好习惯的行为或外在影响。

1. 坏习惯是污染人生乃至社会的病源 /162
2. 要成功就必须改变坏习惯 /164

3. 守时、节俭的习惯能成为你有价值的资产 /166
4. 做事拖延是对生命的浪费 /167
5. 微笑的习惯是征服困难的利器 /170
6. 倾听的习惯可使你时时受益 /172
7. 养好遇事轻松处理的习惯 /174
8. 养成遇事先整理思绪的习惯 /176

十、面对困难，撞了南墙也不回头

没有谁能够免于失败与挫折，有的人在一生中会跟它们打很多次交道，而只有那些不畏失败、勇敢与失败交锋的勇士，才能最终迈进成功的大门，实现人生的价值。

1. 遇到困难，绝不撒手 /184
2. 尝试，尝试，再尝试 /186
3. 以积极的心态迎接困难 /189
4. 失败只是暂时的挫折 /192
5. 坚忍卓绝，忍受磨难成大业 /194
6. 从挫折中提炼成功 /196

十一、理好自己的财富，让财富不断增值

投资理财不仅仅能改善家庭财务状况，它同时也是一个致富途径。只要投资观念正确，理财得当，每个人都可以凭借由投资理财而带来财源滚滚。

1. 更新观念，理好自己的财富 /204

2. 制定财富目标，并全力以赴地去实现 /205
3. 左右逢源的理财规则 /207
4. 选择适合自己投资理财的工具 /209
5. 理财避险：只投资自己熟悉的项目 /211
6. 投资不要偏离理财计划 /212

十二、专心做好每一件事

专注能够保证工作效率的最大的发挥，为了专心做好一件事，必须远离那些使你分散注意力的事情，集中精力选准主攻目标，专心致志地从事你的事业，只有这样才可能取得成功。

1. 专注如一的精神更有助于你的成功 /219
2. 无论你做什么，你都要竭尽全力 /220
3. 必须努力克服朝三暮四的坏毛病 /222
4. 专注的力量是无穷的 /224
5. 分散精力，一件事都做不好 /226

成功人生12步

一、只有不断追求，才能不断前进

人生不是靠命运安排，而是要安排命运！我们要做命运的主人。人生的有幸与不幸，将永远与你结伴而行。命运可以决定你奋斗过程的顺利或艰辛，但追求的结果却一直握在你自己手中。

追求只不过是体验我们的人生价值的一个过程，它充分地体现了精神的力量，世界上需要追求的东西实在是太多，但我们所追求的目标总是让我们的人生和我们的事业，变得尽善尽美。

成功者的共同特征就是永不止步，他们追求的不是一时一事的成功，而是尽可能持久的成功。要做到这一点，就必须坚信自己的追求，不断地突破旧我，在成功的阶梯上不断进步，最终形成自己的风格与特色。

▲ 由平凡走向非凡的人生成功案例

永不满足、不断追求的美食大王

入夜时分，清溪县的“泥鳅美食一条街”一改白日的文静，变得泼辣而张扬，家家户户的泥鳅餐馆门口都站着几个店小二，热情地吆喝着，招揽熙来攘往的客人品尝清溪特色菜——泥鳅宴。冲着这特色菜而来的老饕们在各式各样的招呼下，像流水渗进了细沙，纷纷找到位置安顿下来……

洪德伟悠闲地提了个水杯在街上闲逛，他清楚地知道，这规模宏大的美食街上，加上新开张的3家泥鳅美食店，总共317家，竞争之激烈可想而知。可这些与他无关，准确地说，自从他的餐饮店倒闭后，这种同类店针锋相对的竞争就与他无关了。

3年前，洪德伟从当地一所小学辞职，开张了“洪记泥鳅美食馆”。泥鳅素有“水中人参”之称，李时珍的《本草纲目》也记载有泥鳅的药用功效。清溪县的土质特殊，泥鳅比其他地方的少了些土腥味，而且肉质细嫩，逐渐发展成当地的特色美食，吸引了远近的食客。在这股美食潮流中，洪德伟跟那些餐馆的老板一样，每天想尽办法把店里的泥鳅做得更美味、更有特色，以吸引顾客。生意虽然说不上红火，但比起在单位的收入也算是天上地下了。

“洪记”开张半年左右，曾经工作过的学校老校长找


到洪德伟，订了5桌泥鳅特色宴，要款待到清溪县交流学习的外地教育部门的贵宾。这是个出名的好机会，洪德伟让厨师们使出浑身解数完成任务。

这些客人听说清溪的泥鳅非常出名，早就想一饱口福。落座、动筷，他们的笑容却僵住了，“这麻辣泥鳅怎么这么苦哦？”原本欢欢喜喜等着客人称赞的洪德伟愣了，他抓起一块麻辣泥鳅放进嘴里，麻辣太重甚至成了苦味。碍于客人在场，洪德伟才硬生生把那块泥鳅囫囵吞了下去。“你们的泥鳅做得不好吃！”“洪记”最后落了个坏名声。


事后，洪德伟追查原因，问题出在新购买的调料上。清溪县的泥鳅虽然声名远扬，但其味美的秘诀还在于调料。泥鳅店购买的调料基本上都是销售商家自己调制的通用佐料，调制并不专业，有时候把握不准调制比例，不是辣了、麻了，就是苦了，有时候甚至还有怪味道。于是，洪德伟吩咐采购人员，买贵一点的调料，贵的总该是好的吧，结果，还是一样不稳定，做出来的泥鳅越来越难吃。

这样的情况后来又出现了好几次，“洪记”的生意受到很大冲击。不久，美食街上更有传闻：“洪记”的泥鳅不正宗，使用的是“Y”产品。“洪记”冷清得鲜有顾客上门。

洪德伟觉得这跟头栽得有点冤。他在门上贴了个“歇业”，然后跑到调料市场应聘，被招到了一个小调料商手下当工人。在调料厂干了几天，他这才发现，这些调料商制作工艺非常粗糙简陋，无非是买来原始配料，东抓一把、西配一样，混在一起就成了。



跟工人们混熟了，他知道了一个更大的秘密。原来，美食街的竞争太激烈，有几家稍微成规模的美食店老板联合起来了，想排挤异己，以垄断整个市场。所以，他们跟调料商勾结，在调料上做手脚，然后造舆论，把洪德伟等人的小店淘汰出局。洪德伟这才明白，难怪自己关门歇业的第二天，“苏氏泥鳅大酒楼”的老板苏晴就跑来跟他谈转让的事情呢，原来有这个隐情。洪德伟气得脑门充血跑去质问苏晴，苏晴倒是镇定自若：“洪老板，做生意要凭真本事的，有本事你就把‘洪记’的泥鳅做好！”噎得洪德伟半天没说出话来。



他到街上的其他餐馆转了一圈，先后关门歇业的还有四五家，也都是因为泥鳅口味受到置疑。但口味不稳定也的确是大家普遍的困惑，这是中餐无法量化统一的难题，同时也是一个市场空白。

机遇总是在关上一扇门的同时开启了另一扇窗，生气归生气，洪德伟冷静下来想，既然有市场需求，何不生产专门的泥鳅调料呢？虽然有点像给泥鳅美食馆“跑龙套”，但是，有泥鳅的地方就该有专门的泥鳅调料，这是比开餐馆卖泥鳅本身更大的市场啊。

洪德伟乐颠乐颠地关了“洪记”店门，一门心思配制泥鳅佐料。他的店子转眼就成了“中药铺子”，香料、中草药……摆了几十碟，天平秤也放了两个。每天，他跟“洪记”的主厨李勇在一块儿研究配方，这样搁点儿、那样放点儿，并记录下口味特点以及食用功效。那段时间，洪德伟几乎吃遍了各种口味的泥鳅。配制出来的成品不但自己先尝，家人和亲戚也都被拉来尝味道、提意见。亲戚

们却是边吃边骂，你洪德伟放着好好的生意不做，整天瞎捣鼓个啥？洪德伟不管那些，憨憨地笑着说，您觉着这味道怎样？还缺点啥？

如果有什么事情值得去做，就要把它做好。不断的努力才能换来不断的进步。洪德伟认准了这小产业里的大商机，由于泥鳅所含脂肪成份较低，胆固醇更少，且含一种可助人体抗血管衰老的重要物质，当这些优点被人们认识后，食用的人肯定会越来越多。反复实验，还真做出了6种不同口味的调料配方。

“洪记”4个月后重新开张，他把这6种口味的泥鳅放到店里去推广，一下子就火了，“‘洪记’的泥鳅味道最好吃！”顾客的评价让洪德伟风光了起来。一时间，“洪记”成了泥鳅美食街最热闹的店，苏晴再见到洪德伟的时候就显得很尴尬。

不过，洪德伟的目的并不是为了重新开张“洪记”，很快，他办妥调料加工厂的手续，专门制作泥鳅调料的生产线开工了。第一批货还没下线就被美食街的同行订了去。

自从“洪记”调料在市场上热销，洪德伟就养成了一个习惯，美食街开市热闹的时候，就去转转，主要是想收集关于口味方面的信息。

这天，他的店里来了几个山东客人，听他们交谈，是专门来吃这泥鳅的，“要是不用跑这么远也能吃上清溪的泥鳅，那可就好了！”客人的随意交谈让洪德伟陷入了思考。泥鳅几乎遍布全国各地，围绕泥鳅的辅业必须走出本县本省才能把这产业做得更大，洪德伟的思路就像穿过了