



科文健康文库

赵大夫与您聊性病

主编 刘清泉 副主编 马子密 孙宏



民族出版社

科文（香港）出版有限公司
Science & Culture Publishing House LTD. (H.K.)

前 言

多年以来，“性病”一直是一个令人尴尬的话题，谁都不愿意触及它。怀疑自己患有性病的人更是讳疾忌医。由于巨大的社会和心理压力，他们往往对自己的情况秘而不宣，胡乱找药吃，或是求助于街头巷尾的假广告，盲目地相信那些江湖骗术，结果造成病情的延误、加重，甚至作为一个传染源，又去传染给其他的人，造成恶性循环。

另一方面，由于广泛深入宣传不够，也导致了性病、艾滋病的迅速蔓延。以艾滋病为例，有报道称目前全球艾滋病病人达3 400万，亚洲已成为全球第二大艾滋病疫区。据专家预测，中国已进入了艾滋病的快速增长期。如果不采取有力措施，到今年底，我国艾滋病病毒感染者将超过百万，2010年超过千万。这是多么严峻的现实！

要想有效地摆脱/远离性病的困扰，除了国家应加大宣传力度，加快医学研究的速度之外，每个人，无论你从事什么工作，无论你的性别、文化层次如何，都应从我做起。一方面，我们应该熟悉“性病”的表现，了解性病的传播途径，学会自我保护，做到自我约束。有不少朋友，正是由于对性病不了解或是一知半解，谈性病/艾滋病色变，把一些正常的生理现象都误以为是性病而背上了不必要的心理包袱；而有些朋友却又盲目乐观地以为性病离自己很远——自己老老实实做人，怎么会得那种病！要知

道，除性行为以外，输血及使用血液制品、静脉注射吸毒已成为艾滋病和某些性传播疾病流行的主要途径之一。另一方面，我们还应宽容地对待性传播疾病的患者，给他们一个喘息的空间，让他们能够安心地治疗，健健康康地生活。只有这样，我们才能有效地截断性病/艾滋病四处扩张的魔爪，才能让我们每个人真正远离性传播疾病的困扰，生活在阳光里。

基于上述原因，我们一起编写了本书。与以往传统介绍性传播疾病的图书不同，本书从生活、文化、传统等各个方面向您介绍了各种常见性病的特征、表现、症状、传播途径及治疗方法等。本书面对的是每一个成年人，而非只针对性病患者。因为该书自始至终都贯彻了这样一条信念：防治性传播疾病是我们每一个成年人的责任！

愿本书能成为您的朋友。

编 者

目 录

前言

第一篇 揭开性病的疑团

第 1 章 掀开性病神秘的面纱	(3)
1 性病和性器官疾病是两回事	(3)
性医学疾病不包括性病	(3)
性病属于传染病类	(3)
2 经典性病和现代性病	(4)
3 弄清性病含义, 婚外性行为者不会都得性病	(5)
4 我国对性病种类的划分与国外有所不同	(6)
国际上划分性病的种类	(6)
我国划分性病的种类	(7)
5 引起性病的微生物多种多样	(7)
6 性病比一般传染病更特殊	(9)
性病的传播不受自然因素干扰	(9)
性病的流行具有隐蔽性	(9)
性病传播速度快	(10)
性病危害大	(10)
性病流行范围广	(10)
性病有明显的高危人群	(10)

性病可以由多种微生物引起.....	(11)
7 不洁性交与不正当性交不是一回事	(11)
不正当性交.....	(11)
不洁性交	(11)
8 性病的流行有特点	(12)
年龄	(12)
性别	(12)
地域	(12)
职业 (或群体)	(12)
9 了解性病传播方式, 可解除心中疑团	(12)
性接触传播.....	(13)
非性接触传播	(13)
血源传播	(15)
医源性感染.....	(16)
母婴传播	(16)

第2章 了解性病表现形式, 采取有效防治措施

(18)

1 性病症状因病而异, 各有不同	(18)
全身症状	(19)
泌尿生殖器官症状	(20)
皮肤症状	(21)
淋巴结症状	(21)
其他症状	(21)
2 不要把性病与其他疾病混淆	(22)
过敏	(22)
外伤	(22)
非性传播性感染	(23)

癌前期疾病和恶性肿瘤	(23)
良性肿瘤或赘生物	(23)
3 怀疑自己患性病要注意身体变化	(24)
男性尿道异常	(24)
女性阴道分泌物增多	(24)
外阴部有乳头样和菜花状隆起物	(25)
淋巴结肿大	(25)
皮肤皮疹	(25)
肛门皮肤粘膜红肿, 脓样分泌物	(25)
口腔粘膜红肿, 有脓性分泌物	(25)
全身症状	(26)
母婴症状	(26)
其他症状	(26)
4 发现性病后, 不要存在侥幸心理	(27)
正确认识性病, 以防受骗	(27)
解除思想顾虑	(28)
动员性伴去医院检查	(28)
确诊的性病应彻底治疗	(29)
消除心理负担	(29)
注意预防, 防止再犯	(29)
第3章 解除性病患者的疑问	(31)
1 排除恐惧心理, 了解医生怎样询问性病	
病史	(31)
性接触史	(31)
现病史	(31)
既往史	(32)
个人史	(32)

婚育史	(32)
2 如实反映性接触史, 帮助医生做出准确判断	(32)
3 女性怀疑性病要做哪些检查?	(33)
全身和系统的体格检查	(33)
妇科检查	(33)
内生殖器检查	(33)
实验室检查	(33)
4 男性怀疑性病要做哪些检查?	(35)
第 4 章 解除性病诊断中的疑问	(38)
1 如何看待性病化验中的假阳性?	(38)
技术性假阳性	(38)
生物性假阳性	(38)
2 女阴白斑是性病吗?	(39)
3 白带多一定是患了性病吗?	(39)
4 白塞综合征是性病吗?	(40)
5 急性女阴溃疡是性病吗?	(40)
6 包皮过长与性病有关吗?	(41)
7 传染性软疣是不是性病?	(42)
8 股癣是性病吗?	(42)
9 阴囊瘙痒是性病表现吗?	(43)
10 阴虱是性病吗? 如何防治?	(44)
11 疥疮是否属于性病?	(45)
12 乙型肝炎也是性传播疾病吗?	(45)
13 输血能感染性病吗?	(46)
14 阴茎冠状沟部位的小丘疹是性病吗?	(47)

- 15 哪些癌症与性病有关? (47)
- 16 接吻、握手或使用性病患者器物能感染性病吗? (48)
- 17 直肠性交是怎么回事? 它能传播性病吗? (50)
- 18 口淫是怎么一回事? 它能传染哪些性病? (50)
- 19 性放纵者没有症状能说明没患性病吗? (51)
- 20 “老实人”也会染上性病吗? (52)

第5章 患性病后的疑问 (54)

- 1 患性病后会产生哪些心理压力? (54)
 - 社会压力 (54)
 - 家庭压力 (54)
 - 精神压力 (54)
- 2 什么是性病恐怖症? (55)
- 3 患性病后是否要告诉配偶? (56)
- 4 患性病期间过性生活有危险吗? (56)
- 5 患过性病的人可以结婚吗? (57)
- 6 性病能够引起男性不育吗? (58)
- 7 得过性病能生小孩吗? (59)
- 8 孕妇得了性病要不要做流产? (60)
- 9 患性病的母亲能给婴儿哺乳吗? (61)
- 10 如何防止新生儿感染性病? (61)
- 11 得过性病的人能从事饮食服务工作吗? (62)
- 12 得了性病会引起阳痿吗? (63)
- 13 得了性病会影响寿命吗? (64)
- 14 患性病后, 饮食有什么禁忌? (64)

第6章 对治疗性病的疑问 (66)

- 1 为什么患性病不能乱求医、乱治疗? (66)
- 2 怎样正确看待治疗性病的广告? (66)
- 3 性病不治疗能自己好吗? (67)
- 4 得了性病自己可以买药治疗吗? (68)
- 5 治疗性病有没有一针就灵、包治包好的药物? (68)
- 6 为什么有人得了性病总治不好? (69)
- 7 怎样治疗性病恐怖症? (70)
- 8 治疗性病有哪些事项必须注意? (71)
- 9 怎样避免再次感染性病? (72)

第7章 性病预防中的疑问 (74)

- 1 和性病患者接触要注意什么? (74)
- 2 家中有了性病病人,怎么办? (74)
 - 禁止性生活,切断传染途径..... (74)
 - 强化护理,提高疗效 (75)
 - 专控污物,及时消毒 (75)
 - 坚持隔离,常规消毒 (75)
 - 暴晒衣被,方便有效 (75)
- 3 使用坐式便桶能感染性病吗? (75)
- 4 出外住旅馆、招待所怎样防性病? (76)
 - 防止直接传染 (76)
 - 防止间接传染 (76)
- 5 游泳池可能传染性病吗? (77)
- 6 在外边洗淋浴会传染性病吗? (78)

7	避孕套是预防性病的保险套吗？	(78)
8	如何正确使用避孕套？	(79)
9	男女双方如何保持外生殖器卫生？	(79)
10	女性常用外阴清洁剂能预防性病吗？	(80)
11	有性病患者活动的地方应该采用哪些方法 消毒？	(81)
12	如何消毒处理被性病病人污染的物品？	(82)
	煮沸消毒	(82)
	药物消毒	(82)
	阳光暴晒	(82)
13	怎样的性生活才算是健康的性生活？	(82)
	注意正常性生活的次数和卫生	(82)
	注意妊娠期和产褥期的性生活	(83)
	注意绝经后的性生活	(84)
	性生活应该在合法婚姻下的夫妻之间 进行	(84)
14	得了性病会坐牢吗？	(84)
15	性病会遗传吗？	(85)
16	怎样预防性病？	(86)
	性接触预防	(86)
	接吻预防	(86)
	产道预防	(86)
	输血预防	(86)
	其他	(87)
17	妊娠期间怎样预防性病？	(87)
18	怎样防止儿童感染性病？	(88)
19	预防性病最好的措施有哪些？	(89)

- 20 为什么防治性病要进行综合治理? (90)
- 21 普及性科学知识对防治性病有意义吗? ... (90)

第二篇 一个古老、流行最广泛的 性病——淋病

第8章 淋病概述 (95)

- 1 淋病的发现 (95)
 - “维纳斯狂欢”与淋病 (95)
 - 中国的“膏淋”与淋病 (95)
 - 德国人发现了淋球菌 (95)
- 2 导致淋病的罪魁祸首——淋球菌 (96)
 - 简单的形态,脆弱的生活习性 (96)
 - 淋球菌可引起多种淋病 (96)
 - 淋球双球菌入侵人体的战术 (97)
- 3 淋病的传染源有哪些? (97)
 - 淋病患者 (98)
 - 淋球菌携带者 (98)
 - 被污染的物品(包括医源性) (98)
- 4 淋病进攻人体的途径 (98)
 - 通过性交接触传染 (99)
 - 通过接触物品传染 (99)
 - 医源性间接接触 (100)
 - 通过产道接触感染 (100)
 - 淋病在体内的扩散方式 (101)
- 5 了解淋病表现,可以早期判断淋病 (101)
 - 潜伏期 (101)
 - 易感人群 (102)

6 教你几招早期判断淋病的方法.....	(102)
男性的临床表现	(103)
女性的临床表现	(103)

第9章 淋病诊断中的疑问 (104)

1 医生是根据什么诊断淋病的?	(104)
病史	(104)
临床表现	(104)
化验检查	(104)
2 为什么到医院就诊的淋病患者男性比女性多?	(104)
3 除了泌尿生殖系统外, 还有哪些地方容易感 染淋病?	(105)
淋菌性结膜炎	(105)
淋菌性直肠炎	(106)
淋菌性咽炎	(106)
淋菌性败血症	(106)
4 患淋病时睾丸出现肿大是怎么一回事?	(107)
5 淋病患者的关节疼痛与淋球菌有关吗?	(107)
6 新生儿脓漏眼是怎么回事?	(108)
7 淋病会影响性功能吗?	(108)
8 淋病会产生神经官能症吗?	(108)
9 如何消除淋病神经官能症?	(109)
10 女性淋菌性尿道炎应与哪些疾病区别?	(110)
念珠菌性阴道炎 (霉菌性阴道炎)	(110)
滴虫性阴道炎	(110)

11	男女淋病会有什么并发症及危害	(111)
12	女性妊娠期间患淋病有什么危害?	(111)
	对孕妇自身的影响	(111)
	对胎儿的影响	(112)
13	淋病患者需要人工流产怎么办?	(112)
14	淋病患者的性伴侣怎么办?	(113)
15	女性淋病的后遗症有哪些?	(114)
16	怀疑淋病时要注意检查哪些方面?	(114)
17	淋病的化验检查有哪些?	(115)
	分泌物涂片	(115)
	分泌物培养	(116)
18	淋球菌的培养法是怎样操作的? 患者有痛苦吗?	(116)

第 10 章 淋病的治疗与预防

1	淋病的治疗原则和注意事项	(117)
2	淋病能用针灸治疗吗?	(117)
3	药物清洗阴部能治愈淋病吗?	(118)
4	对淋病怎样进行治疗?	(118)
5	淋病患者治疗后病情不见好转是何原因?	(119)
	细菌产生耐药性	(119)
	用药剂量不够或疗程不足	(120)
	没有同时治疗合并症	(120)
6	判断淋病治愈的条件是什么?	(120)
7	淋球菌产生耐药性的原因是什么?	(121)
	抗生素剂量不足	(121)
	治疗不规则	(122)

治疗选择	(122)
耐药因子的转移	(122)
8 得过淋病能够有终身抵抗力吗?	(122)
无先天性免疫力	(122)
无后天免疫力	(123)
9 如何预防淋病?	(123)
10 防治淋病需要综合治理	(125)

第三篇 梅 毒

第 11 章 梅毒概述

1 梅毒的起源与传播历史	(129)
伟大创举背后的灾难	(129)
洗浴与梅毒	(130)
战争与梅毒	(130)
经商与梅毒	(131)
民间故事与梅毒	(131)
2 梅毒螺旋体——一个生存能力很差的 小虫	(132)
3 梅毒入侵人体的方式多种多样	(133)
性接触传染	(133)
非性接触传染	(134)
血液传染	(134)
4 梅毒在人体的潜伏期不可忽视	(135)
5 梅毒发病各期都充满杀机	(135)
早期梅毒 (包括一期梅毒、二期梅毒)	
传染性最强	(136)
危及生命的是晚期梅毒也叫做三期梅毒	(136)

6	胎传梅毒危害了下一代	(136)
	早期胎传梅毒——下一代的不幸	(136)
	晚期胎传梅毒	(137)
	影响发育和生育的潜伏胎传梅毒	(137)
7	胎传梅毒不会再胎传	(138)
8	诊断胎传梅毒的方法	(138)

第12章 梅毒的分期

1	早期发现一期梅毒症状是战胜梅毒的关键	(139)
	阴部冒出火山口——梅毒的硬下疳	(139)
	大腿根部出现的硬结——梅毒的横痃	(140)
2	二期梅毒的多样化表现	(140)
	对称性的红斑疹——皮肤损害	(140)
	阴部的肥厚丘疹——扁平湿疣	(141)
	手脚长出多个鸡眼——掌跖梅毒疹	(141)
	脱发像被鼠噬——二期梅毒脱发	(142)
	少见的二期梅毒骨损害	(142)
	二期梅毒症状越轻就越厉害	(142)
3	认真识别二期梅毒疹，与普通皮肤病相区别	(142)
	银屑病与梅毒不同——沿着搔痕出新疹	(142)
	玫瑰糠疹不在面部、手足发生	(143)
	多形性红斑易与梅毒疹混淆	(143)
	汗斑易与梅毒白斑混淆	(144)
	远心性环状红斑要与梅毒环形疹鉴别	(144)
	钱癣要与梅毒环形疹鉴别	(144)
	手癣要与手部梅毒疹鉴别	(145)
	药物疹要与斑疹型梅毒鉴别	(145)

斑秃要与鼠噬状梅毒脱发鉴别	(145)
尖锐湿疣要与梅毒的扁平湿疣鉴别	(146)
4 三期梅毒	(146)
无痛性溃烂——树胶肿	(147)
马鞍鼻	(148)
三期梅毒的皮肤损害	(148)
第 13 章 人们担心的几个问题	(149)
1 人一生能患几次梅毒?	(149)
2 梅毒能遗传吗?	(149)
3 病人自己早期发现梅毒困难吗?	(149)
4 梅毒会自愈吗?	(150)
5 没有症状的隐性梅毒存在吗?	(150)
6 得了梅毒应该采取哪些对策?	(151)
7 与梅毒病人在发病前后有过性关系的人 怎么办?	(151)
8 夫妇一方得了梅毒, 另一方怎么办?	(152)
9 梅毒病人能结婚、生育、就业吗?	(153)
10 孕妇患梅毒有哪些危害?	(153)
11 患梅毒的妇女怀孕的后果会怎么样?	(154)
12 梅毒妇女怀孕后应该怎么办?	(155)
13 如果父母有梅毒, 应该怎样考虑子女的 健康?	(156)
14 梅毒对胎儿有哪些危害?	(157)
流产	(157)
早产和死产	(157)
足月产和死产	(157)

分娩出胎传梅毒儿	(157)
分娩出体弱和弱智新生儿	(158)
15 为了避免先天梅毒发生, 应采取哪些预防措施?	(158)
16 梅毒患者会发生心绞痛吗?	(158)
17 梅毒可致双目失明吗?	(159)
18 梅毒会侵犯中枢神经系统吗?	(159)
脑膜血管梅毒	(159)
脑实质梅毒	(159)
19 不属于性病的地方性梅毒是什么样子?	(160)
20 同性恋容易感染梅毒吗?	(161)
21 为什么妓女、暗娼和嫖客是梅毒蔓延流行的核心人群?	(161)
22 我们应该怎样认识梅毒?	(161)

第 14 章 梅毒的诊断、治疗与预防 (163)

1 实验室检查是确诊梅毒的重要依据	(163)
2 非特异性梅毒血清试验	(163)
USR(不加热血清反应素试验)	(163)
RPR(快速血浆反应素环状卡片试验)	(163)
TRUST(甲苯胺红不加热血清试验)	(163)
3 特异性梅毒血清试验	(164)
FTA - ABS (荧光螺旋体抗体吸收试验)	(164)
TPHA (梅毒螺旋体血细胞凝集试验)	(164)
TP - PA (梅毒螺旋体颗粒凝集试验)	(164)
4 关于 RPR 的几个问题	(165)
RPR 阴性就不是梅毒吗?	(165)