

# 旅游胜地的

## 民俗与传说



本书编写组

讲述与各地旅游景点有关的  
神话传说，民间故事，逸事趣闻



中国旅游出版社

导游素材库

# 旅游胜地的

民俗与传说

本书编写组



中国旅游出版社

责任编辑：郭海燕

责任印制：闫立中

装帧设计：花太阳视觉设计

---

图书在版编目 (CIP) 数据

旅游胜地的民俗与传说——江之南/本书编写组编. —北京：中国旅游出版社，2005. 1

ISBN 7-5032-2536-X

I. 旅… II. 赵… III. ①名胜古迹—简介—中国 ②名胜古迹—简介—华东地区 IV. K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 132052 号

---

书 名：旅游胜地的民俗与传说——江之南

---

作 者：本书编写组

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

http: //www. cttp. net. cn

E-mail: cttp@cnta.gov.cn

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂

版 次：2005 年 1 月第 1 版

开 本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张：11.625

字 数：292 千

印 数：1-8000 册

定 价：20.00 元

---

版权所有 翻印必究

## 出版说明

如今，旅游已经成为一种时尚和产业。随着我国的改革朝着纵深方向发展，旅游资源得到了前所未有的重视和开发，各地举办的旅游、民俗节庆活动，不仅发挥了经济发展的内驱力作用，也使得积极健康的传统文化、旅游文化和民俗文化得以发扬光大。

旅游胜地凝聚着的历史文化和民族文化积淀是一种极为宝贵的财富。那些世代流传的民间传说、神话故事、历史掌故，以及那些体现地域风采的民俗风情，都是广大劳动人民在长期的生产活动和社会活动中逐渐形成的，并且不断地被传承、衍变和创新。它们寄寓着人民群众的气质、情操、爱憎和理想，体现出人民群众的美好愿望和审美追求。这种文化的积淀，对于异地或异邦的旅游者来说，是弥足珍贵的。他们不仅在这种积极的休闲活动中开阔了眼界，拓宽了视野，增长了知识，丰富了阅历，还在领略斑斓多姿风光的同时，感受到了独特的历史文化、民俗文化的熏陶。

民俗与传说都具有鲜明的地域性，对某个地域的民俗与传说的了解，有助于认识这个地域人民群众的精神面貌、审美追求和生活形态，有助于揭示出超物质的思想文化内涵，从而达到弘扬民族文化，促进社会主义文明建设的发展的目的。

民间传说、神话故事或民俗风情，是劳动大众的精神产品，它的生产方式属群体性的审美活动。它是多少代人反复加工、完



善的杰作。其审美深刻性主要表现于群体意识的历史积淀。这种历史积淀包含着社会心理的深刻内容，也体现出人民群众的审美情趣的传统延续。因此，在旅游观光的同时，探寻这些群体审美意识的表现及内涵，有助于更深层次地认识和了解民族的文化心理结构及特征。这对异地或异邦的旅游者来说，无疑是个额外的收获。

我们编写《旅游胜地的民俗与传说》这套书的目的，不是猎奇般地表述某些传说或民俗故事，而是旨在发掘和凸现旅游景观背后的信息。如果将旅游胜地的景观比喻为“硬件”的话，那么我们在书中提供给读者的则是关乎景观的“软件”。这种“软件”，能够满足旅游者在造访旅游胜地时所产生的求知欲望，帮助旅游者了解到与景观密切相关的民间传说、神话故事，以及当地的民俗风情，丰富旅游生活的情趣，加深游客对景观内涵的理解。

同时，这套书也是导游员的讲解素材，它里面包含了大量的民俗、历史、传说及小吃故事，这对于导游员丰富自己的讲解素材库将会有很大裨益。导游员既可把它当做故事来读，也可将它作为工具书，随时学习并查阅。

在具体的操作中，我们并没有亦步亦趋地记录有关旅游胜地的民间传说、神话故事或民族风情，而是本着去粗取精、去伪存真、兼收并蓄、广纳博取、提炼精华、突出主干的原则，摒弃了一些随心所欲、任意附会的内容，力求保持民间传说的人、事、物的复合形态，尊重人民群众的审美情趣和审美习惯。编写时我们参阅了一些地方性的旅游、报章及网络资料，还从导游那里得到很多口碑资料，使我们从中获得很多的启示和借鉴，借此机会向这些资料的署名和未署名的同好朋友们，致以由衷的谢忱！

赵 朕

2004 年 11 月



# 目 录

|            |   |
|------------|---|
| 出版说明 ..... | 1 |
|------------|---|

## 浙江

|                    |    |
|--------------------|----|
| 康熙误题“曲院风荷” .....   | 3  |
| 白居易与白公堤 .....      | 4  |
| 苏公堤与东坡肉 .....      | 5  |
| 西泠桥畔两奇女 .....      | 6  |
| 林逋与放鹤亭 .....       | 9  |
| 老虎“跑地作穴”的虎跑泉 ..... | 10 |
| “灵隐寺”为何又称云林寺 ..... | 11 |
| 断桥相会的传说 .....      | 12 |
| 寓意丰富的六和塔 .....     | 13 |
| 飞来峰的神话 .....       | 14 |
| 凤凰山的传奇故事 .....     | 15 |
| 南屏钟声传千古 .....      | 17 |
| 宝石山与蹬开岭 .....      | 18 |
| 梁祝爱情亘古传 .....      | 19 |
| 莫干山是如何得名的 .....    | 20 |
| 古洞畸穴，雁荡一绝 .....    | 21 |
| “犀牛望月”的传说 .....    | 23 |
| 香客云集昭灵宫 .....      | 24 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| 短于姑的道头 .....      | 24 |
| 不肯离去的观音 .....     | 25 |
| 观音点石生紫竹 .....     | 27 |
| 佛试蛇心的“心字石” .....  | 28 |
| 观音为什么总是赤着脚? ..... | 29 |
| 磐陀石与观音说法 .....    | 30 |
| 大禹陵古迹与传说 .....    | 31 |
| 王羲之与书法圣地兰亭 .....  | 31 |
| 徐文长与青藤书屋 .....    | 34 |
| 沈园与《钗头凤》 .....    | 35 |
| 南国书城天一阁 .....     | 36 |
| 文天祥与江心屿 .....     | 38 |
| 佛印给“五柳鱼”改名 .....  | 39 |
| 杭州的西湖醋鱼 .....     | 40 |

### 福建

|                |    |
|----------------|----|
| 福建、八闽的由来 ..... | 45 |
| 罗星塔史话 .....    | 45 |
| 寿山石的传说 .....   | 46 |
| 太姥山神话的传说 ..... | 47 |
| 大孤山上姑嫂塔 .....  | 48 |
| 蔡襄与洛阳桥 .....   | 49 |
| 摩尼教与草庵 .....   | 50 |
| 螺女庙的传说 .....   | 51 |
| 南北对峙姐妹山 .....  | 52 |
| 南山寺铜钟的传说 ..... | 53 |
| 水仙花的得名 .....   | 54 |
| 福州榕树的传说 .....  | 55 |



|                      |    |
|----------------------|----|
| 福建石竹山传说 .....        | 56 |
| 武夷山鹰嘴岩的传说 .....      | 57 |
| 武夷山酒坛峰由来 .....       | 58 |
| “大王”与“玉女”情断铁板嶂 ..... | 60 |
| 水上一线天 .....          | 61 |
| 武夷山悬棺之谜 .....        | 62 |
| 朱熹与丽娘的故事 .....       | 63 |
| 广济祖师与三平寺 .....       | 64 |
| “乾坤清气”的由来 .....      | 64 |
| 妈祖与妈祖庙 .....         | 65 |
| 天下第一奇石：风动石 .....     | 67 |
| 郑成功与日光石 .....        | 67 |
| 黄慎墓前识品格 .....        | 69 |
| 福橘与橘灯 .....          | 69 |
| 净峰山与李铁拐 .....        | 71 |
| 莆仙戏的历史传说 .....       | 71 |
| 福建建兰的趣闻 .....        | 72 |
| “佛跳墙”的传说 .....       | 73 |
| 闽西客家与薯包子 .....       | 74 |
| 戚继光与“光饼” .....       | 75 |
| 太极芋泥的趣闻 .....        | 76 |
| “锅边糊”福州民俗小吃 .....    | 77 |
| 厦门小吃海蛎煎 .....        | 78 |
| 名茶“铁观音”的来历 .....     | 78 |

## 江苏

|                  |    |
|------------------|----|
| 虎丘山与虎丘塔的由来 ..... | 83 |
| 寒山寺得名之故 .....    | 84 |





|                  |     |
|------------------|-----|
| 取利之末的茉莉花 .....   | 85  |
| 布袋和尚的传说 .....    | 87  |
| 唐寅虎丘遇秋香 .....    | 88  |
| 郑板桥吟诗退小偷 .....   | 89  |
| 苏东坡金山寺输玉带 .....  | 90  |
| 法海洞前说法海 .....    | 92  |
| 欧阳修与平山堂 .....    | 94  |
| 扬州八怪“怪”在何处 ..... | 95  |
| 金山寺与水陆道场 .....   | 97  |
| 千古孝女窦娥墓 .....    | 98  |
| 羊山岛火星潮之谜 .....   | 99  |
| 鲜美的沛县龟汁狗肉 .....  | 100 |
| 苏州陆稿荐的酱肉 .....   | 101 |
| 常熟的“叫花子鸡” .....  | 103 |
| 连云港的砂锅炖驴肉 .....  | 104 |

## 上海

|               |     |
|---------------|-----|
| 城隍庙与豫园 .....  | 109 |
| 上海城隍的故事 ..... | 110 |
| “沪”由何而来 ..... | 111 |
| 九龙抢珠的传说 ..... | 112 |
| 玉佛寺的传说 .....  | 114 |

## 安徽

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 黟山更名黄山的缘由 ..... | 119 |
| 飞来石的由来 .....    | 120 |
| 石猴子为什么观海 .....  | 121 |
| “天生梦笔绽鲜花” ..... | 122 |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 仙人晒鞋（靴）的爱情传说 .....   | 123 |
| 刘海戏金蟾的故事 .....       | 124 |
| 天都峰上的仙桃石 .....       | 126 |
| 仙女化作的白鹤岭 .....       | 126 |
| 仙人指路峰的传说 .....       | 127 |
| 仙女绣花的故事 .....        | 128 |
| 李白醉酒更名九华山 .....      | 129 |
| 闵公施地辟道场 .....        | 130 |
| 金乔觉《送童子下山诗》的由来 ..... | 131 |
| 九华山的肉身菩萨 .....       | 132 |
| 包河藕无丝的理由 .....       | 134 |
| 齐云山的传说 .....         | 135 |
| 铜陵的天井奇观 .....        | 137 |

## 江西

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 庐山得名的传说 .....       | 141 |
| “山南之美数秀峰” .....     | 141 |
| 朱元璋与御碑亭 .....       | 142 |
| 序以阁名，阁以序传的滕王阁 ..... | 143 |
| 玉女掷鞋的大孤山 .....      | 145 |
| 景德镇制陶的传说 .....      | 146 |
| 麻姑与麻姑山 .....        | 147 |
| 麻姑献寿的传说 .....       | 148 |
| 孽龙洞的神话 .....        | 149 |
| 武宁的八宝什锦汤 .....      | 150 |
| 武宁美味“金镶玉” .....     | 151 |
| 庐山的云雾茶 .....        | 152 |



## 湖北

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 黄鹤展翅舞翩跹·····    | 157 |
| 摔琴祭知音的故事·····   | 158 |
| 别出心裁考孔明·····    | 160 |
| 诸葛亮吵闹而出师·····   | 161 |
| “闭月羞花”又一说·····  | 163 |
| 孔明巧设葬身计·····    | 164 |
| 庞统为刘表测字·····    | 166 |
| 丞相碰了一鼻子灰·····   | 168 |
| 龟蛇二仙的贡献·····    | 170 |
| 东湖的神奇故事·····    | 172 |
| 血染沙川鹦鹉洲·····    | 174 |
| 鲤鱼舍尸送屈原·····    | 176 |
| 秭归不拴牛鼻绳的缘由····· | 177 |
| 神仙点化仙人桥·····    | 178 |
| 三游洞的传说·····     | 180 |
| 踏遍青山为“本草”·····  | 181 |
| 木兰山与木兰将军·····   | 183 |

## 湖南

|                |     |
|----------------|-----|
| 湘水神的悲剧·····    | 187 |
| 七棵银杏树的神威·····  | 188 |
| 永远相依做夫妻·····   | 189 |
| 雁送美味菌·····     | 190 |
| 人喊马嘶的神堂湾·····  | 191 |
| 白鹤泉的仙情·····    | 192 |
| “惟楚有才”真有才····· | 193 |
| 祝融取火的传说·····   | 195 |



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 泄露天机惹祸身.....        | 196 |
| 蔡伦造纸的传说.....        | 198 |
| 南岳禅林磨镜台.....        | 199 |
| 土家吊脚楼的传说.....       | 200 |
| 真假《岳阳楼记》雕屏的传说 ..... | 201 |
| 陶渊明与桃花源.....        | 202 |
| 黄道真与秦人洞.....        | 203 |
| 祛瘟败火的擂茶.....        | 204 |
| 烤鸭的来历.....          | 205 |
| 永顺酸菜的魅力.....        | 207 |

## 四川

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 峨眉山的来历.....     | 211 |
| “锅儿顶”的万年寺 ..... | 212 |
| 听琴台与弹琴蛙.....    | 213 |
| 珙桐的传说.....      | 214 |
| 遇仙寺的由来.....     | 215 |
| 峨眉山的佛光奇观.....   | 216 |
| 神秘的九老洞.....     | 217 |
| 女娲遗落的天门石.....   | 218 |
| 威震三江的乐山大佛.....  | 219 |
| 神秘的四姑娘山.....    | 221 |
| 三星伴月的传说.....    | 222 |
| 四川达州的灯影牛肉.....  | 224 |
| 蒙山顶上茶.....      | 225 |

## 重庆

|               |     |
|---------------|-----|
| 三峡神女峰的传说..... | 229 |
|---------------|-----|



|                  |     |
|------------------|-----|
| 孟良梯与“倒吊和尚” ..... | 230 |
| “白龙出井”的白帝城 ..... | 231 |
| 阳台暮雨的传说 .....    | 232 |
| 神萝卜化成的小菱门 .....  | 233 |
| 酒醉丧身误大事 .....    | 234 |
| 天泉飞雨的奇观 .....    | 236 |
| 情人峰的故事 .....     | 237 |
| 大宁河水口的传说 .....   | 238 |
| 银龙伏卧的银窝滩 .....   | 239 |
| 仙人博弈的会仙台 .....   | 240 |
| 重庆大足石刻的缘起 .....  | 242 |
| 赵智凤与“牧牛图” .....  | 243 |

### 广东

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 羊城的由来 .....     | 247 |
| 岭南绿荔的传说 .....   | 248 |
| 白云山与蒲涧 .....    | 248 |
| 景泰禅师寻水源 .....   | 249 |
| 包拯与“砚渚清风” ..... | 250 |
| “贞山头白为谁愁” ..... | 251 |
| 仙女湖与卧佛山 .....   | 252 |
| 仙佛争名的广济桥 .....  | 253 |
| 潮州功夫茶的轶闻 .....  | 254 |
| 砂仁仙子的传说 .....   | 256 |
| 白云猪手的由来 .....   | 257 |

### 广西

|               |     |
|---------------|-----|
| 神仙洞府七星岩 ..... | 261 |
|---------------|-----|



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 象鼻守卫英雄·····     | 262 |
| 南国红豆最相思·····    | 263 |
| 漓江的九十九道弯·····   | 264 |
| 鱼峰山与刘三姐的传说····· | 265 |
| “奇秀书童独沾光”·····  | 266 |
| 灵渠的三将军墓·····    | 267 |
| 桂林的马肉米粉·····    | 268 |

## 海南

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| “福如东海”和“寿比南山”的来历····· | 273 |
| 鹿回头的传奇·····           | 275 |
| 天涯海角的由来·····          | 276 |
| 五指山的神秘故事·····         | 278 |
| 万泉河的故事·····           | 279 |

## 云南

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 大理的风、花、雪、月·····    | 283 |
| 蝴蝶泉与蝴蝶会·····       | 285 |
| “回声神”阿诗玛·····      | 287 |
| 赶石而成的石林·····       | 288 |
| 玉皇发现抚仙湖·····       | 289 |
| 孤山的连心石·····        | 291 |
| 抚仙湖湖底遗址之谜·····     | 293 |
| 逃婚女化作的姑娘崖·····     | 294 |
| 香格里拉的由来·····       | 296 |
| 激怒山河的虎跳峡·····      | 297 |
| 玉龙雪山黑龙潭的故事·····    | 298 |
| 哈巴雪山是怎样变成歪脖山的····· | 300 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 口味鲜美的过桥米线····· | 301 |
| 歪打正着的路南卤腐····· | 303 |
| 回味无穷的三道茶·····  | 304 |

### 贵州

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 黄果树瀑布的传说·····   | 307 |
| 侗乡风雨桥的神话·····   | 308 |
| 侗乡鼓楼的传说·····    | 309 |
| 香炉山是怎样变矮的·····  | 310 |
| 玉树临风的太子石·····   | 311 |
| 天仙桥与舍身岩·····    | 312 |
| 仙女传授蜡染技术·····   | 313 |
| 茅台酒的传说·····     | 314 |
| 贵州名菜“宫保鸡丁”····· | 315 |
| 威宁荞酥的传说·····    | 316 |

### 西藏

|                  |     |
|------------------|-----|
| 文成公主与大昭寺·····    | 321 |
| 喜马拉雅山是怎样形成的····· | 323 |
| 菩萨眼泪变天湖·····     | 324 |
| 不败之湖的神奇故事·····   | 324 |
| 藏南的“睡美人湖”·····   | 325 |
| 木碗的来历·····       | 326 |
| 别具一格的唐卡·····     | 327 |
| 藏族酥油花的来历·····    | 328 |
| 格萨尔王的传说·····     | 329 |



## 香港

|               |     |
|---------------|-----|
| 香港地名的由来.....  | 333 |
| 九龙的得名.....    | 334 |
| “扯旗山”的来历..... | 334 |
| 道风山的基督丛林..... | 335 |

## 澳门

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 澳门得名的逸闻.....      | 339 |
| “普济寻幽”的风采.....    | 340 |
| 澳门为什么会成为“赌城”..... | 341 |

## 台湾

|                |     |
|----------------|-----|
| 与大陆相连的半屏山..... | 345 |
| 神鹿引出阿里山.....   | 346 |
| 夫妻斗蛟的日月潭.....  | 348 |
| 白鹿馈赠的日月潭.....  | 349 |
| 空槽独木始做舟.....   | 349 |
| 澎湖列岛的由来.....   | 350 |
| 玉雕成山的故事.....   | 351 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 主要参考文献..... | 353 |
|-------------|-----|





# 旅游胜地的民俗与传说



浙江

