



[美]戴安娜·德·卢卡 著
李永灿 译

Botanica Erotica 爱情植物学

性化的爱情药配方

中国社会科学出版社 海南出版社



爱情植物学

Botanica Erotica

[美]戴安娜·德·卢卡 著
李永灿 译

中国社会科学出版社 海南出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱情植物学/(美)戴安娜·德·卢卡著;李永灿译.
—北京:中国社会科学出版社,2004.1
ISBN 7-5004-4126-6

I.爱… II.①戴…②李… III.爱情-通俗读物
IV.C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第117583号

原书名:BOTANICA EROTICA

Copyright © 1998 BY DIANA DE LUCA

This edition arranged with INNER TRADITIONS, BEAR & CO.

through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese edition copyright:

2004 HAINAN PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

著作权合同登记号 图字:30-2002-110号

责任编辑 张 剑
特约编辑 贾 益
责任校对 陈玉菊
封面设计 烟 雨
责任印制 戴 宽

出 版 中国社会科学出版社 海南出版社
发 行 中国社会科学出版社 邮 编 100720
地 址 北京鼓楼西大街甲158号 传 真 010-64030272
电 话 010-84029453
网 址 <http://www.csspw.com.cn>
经 销 新华书店
印 刷 保定市印刷厂 印 次 2004年1月第1次印刷
版 次 2004年1月第1版
开 本 889毫米×1094毫米 1/20
印 张 6.5
字 数 100千字
定 价 28.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究 举报电话:010-84029457

祝福你的肉体吧。

愿你认识到你的肉体是灵魂忠实又美丽的朋友。

愿你认识到你的感官是神圣的门槛。

愿你认识到深情的凝视、深情的触摸、深情的聆听和深情的爱抚是圣洁的。

愿你的感官赋予你力量,使你纵情于你所处的宇宙、种种神秘和可能中。

愿厄洛斯女神祝福你。

愿你的感官使你找到自己并带你回家。

古老的凯尔特祷告词

《爱情植物学》：一个欢愉的宝藏

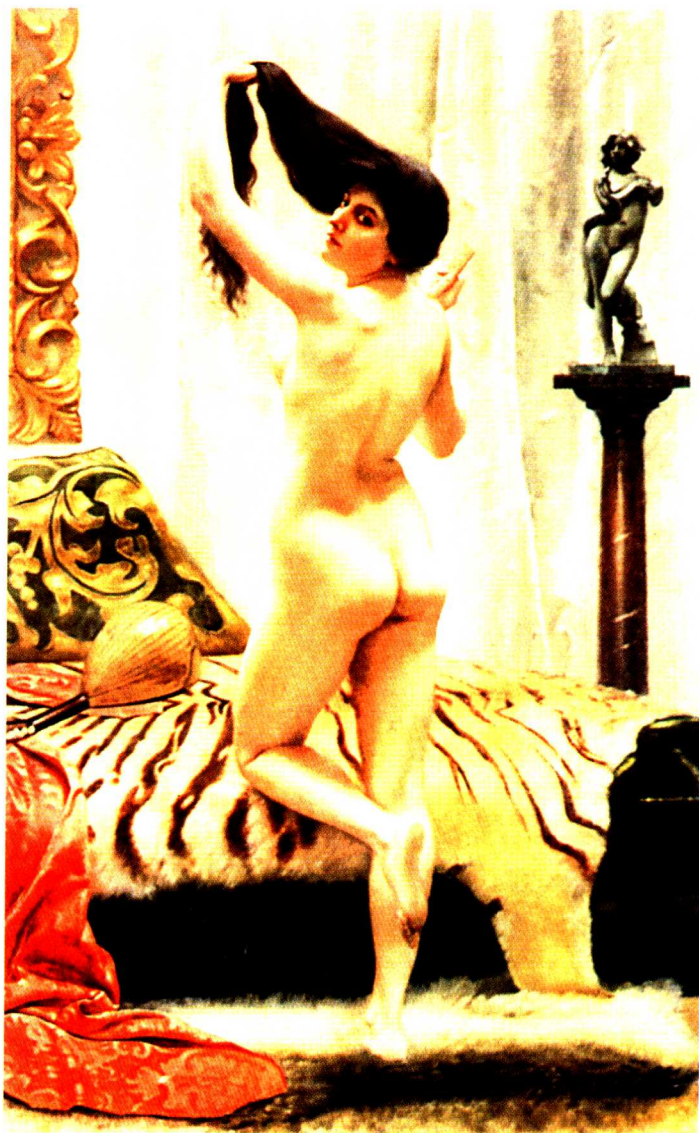
——大卫·胡佛曼

本书是一位了不起的药草专家的匠心独创。她对药草的运用炉火纯青，现在无私地奉献出来，与大家共享。《爱情植物学》将药草的精粹与对性爱的欣然认可糅合得天衣无缝，是一位智慧女神渊博药草学识与爱河经验的结晶。这本趣味盎然、养精蓄锐的书，它将为所有的读者开启一个欢愉的宝藏。

中世纪药草学家和神秘学家黑尔德甘德·凡·宾根曾提出“绿色能量”(viriditas)一说。我认为“绿色能量”指的是一种根本能量，即生命、我们这个星球的精神、有形的、神，是根治并改变人类的力量。与我们关系密切的植物界向我们无私奉献了如此丰富

的药物资源，实质上已将人类生存状态绿色化，迎来了人类史上一个崭新的春天。药草学是把我们与自然再次联结起来的一道特殊的门。拥抱性欲，承认身体的存在，享受它带来的欢愉则是另一道门。由此看来，融合这二者的《爱情植物学》出现得多么及时，又是多么令人趣味盎然！

大卫·胡佛曼
于加州塞伯斯托布尔



罗伯特·贝内特·布朗宁 (1846~1912),《在镜子前》。

目 录

《爱情植物学》：一个欢愉的宝藏
——大卫·胡佛曼

前言 1

第一章

爱神群雕：性爱众神庙 4

阿佛罗狄特	5	奥珊	12
阿普萨洛斯	6	萨福	12
多乳的阿耳特弥斯或以弗所的戴安娜	6	维纳斯	12
克莉奥帕特拉	7	代表爱与狂欢的动植物神	13
霍莉	8	狄俄尼索斯	13
伊师塔-伊娜娜	8	厄洛斯	13
玛丽·玛格达琳	9	潘	14
米·威斯特	10		

第二章

营造爱的典礼 15

欢愉盛宴的邀请	15	布置舞台	17
创造意境、增添情趣	17	灯光	17

温度	17	饰物	20
卧室	18	先后顺序	20
食物	19	美味水果宴	22

第三章

催情药 23

增加性欲的最佳药草榜:兴奋药集锦	24	玫瑰	34
芳香植物种籽	24	撒尔沙根	35
豆蔻	26	美洲蒲葵果	35
巧克力	26	姜黄根	36
达米阿那	27	黄荆浆果,或称贞洁树果	36
缪拉·普玛	27	激素药草	36
花椒树皮	27	女性激素平衡剂	36
迷迭香	28	男性补药,神奇“傻瓜增色剂”	37
藏红花	28	微量元素和维生素	38
甘甜罗勒	28	微量元素丰富的茶	38
香草	28	滋补消化苦酒	39
巴拉圭茶	30	蜂蜜	39
育亨宾树	30	人体甜点	40
御寒兴奋药草	30	放松型催情药	41
肉桂	31	睡茄	41
生姜	32	大麻	41
滋补型催情药	32	醉椒	42
牛蒡根	32	西番莲	42
银杏叶	32	黄芩	44
人参和西伯利亚人参	32	制作茶	44
欧亚甘草根	33	制作酏剂	44
荨麻	33	制作药草糖浆	45
燕麦	34		

第四章

催情食物 46

最受欢迎的吮指宴	49	糖衣坚果:传统的家庭美味	59
诱人食物配方:丰盛的菜肴——汤、		什锦	60
开胃菜、主菜	49	辣味坚果	60
血橙冷饮或果汁冰水	49	伊莎贝拉肉酱	60
茴香汤	49	阿佛洛狄特的乳头	60
森林女神乳房或湿婆神坚果柱	49	蜜饯	61
摩洛哥鸡条	50	伊甸园色拉	62
美味的西西里烹鸡	50	神清气爽的橙子薄荷色拉	62
伊希斯咖喱鸡	51	西瓜雪糕	63
硬壳面包合	51	甜蜜的嗜好	63
红色激情辣椒合	51	小甜饼	93
妓女的面食	52	穆哈魔力沙司	64
美味黄油或印度液体奶油	52	大蒜女神宴	64
巧克力香料黄油	53	绿洲甜棒	64
橙皮坚果黄油	53	肉桂朗姆丸	65
蜂蜜黄油	53	巧克力浸制草莓和杏干	66
优质咖啡黄油	53	营养丰富、入口即化的芳香巧克力奶油冻	66
烤大蒜黄油	54	天堂激情白巧克力酱	67
水果和坚果	54	堕落女神蛋糕	67
暖冬水果蜜饯	54	甜甜芝士	68
克莉奥帕特拉的情爱珍宝	54	杏脯奶油梦幻	68
杏仁蛋白糊	56	芳香搅打奶油	68
芝麻籽	57	植物食品调色剂	68
香草—红葡萄酒沙司中的桃子或覆盆子	57	可食用花卉	69
柑橘蜜饯	58	蜜饯花瓣花叶	69

第五章

放荡的奠酒祭神仪式：解渴、提神、振奋的饮料 70

酒	70	夏日之恋激情潘趣酒	78
阿思罗麦片酒	70	桃花潘趣酒	78
巧克力酒	71	情爱雪利	78
多年生香草酒	71	精美香草酒	79
接骨花发泡酒	72	可可糖浆	79
达米阿那壮阳酒	73	巧克力甘露苏打	79
药草或香料葡萄酒	73	生姜甜浆	79
葡萄酒	74	玫瑰或橙花情爱甜浆	81
当归根	74	薄荷	81
达米阿那爱的奠酒：香料茶和葡萄酒	74	耀眼红茶	81
香草精热葡萄酒	74	果浆苏打	82
玫瑰酒	76	诱人乖男	82
浆果红酒	76	甜美少女	82
桑格利亚汽酒	76		

第六章

美与浴：激情洗浴 84

激发性欲的浪漫、诱人芳香	86	牛奶浴	90
快感受浴	87	惊人的胴体、洗浴和按摩油	90
适于浴室的药草	87	可可油	91
拜占庭浴盐	88	酥油	92
泡沫浴	90	神秘雾气和撩人喷壶	93

第七章

性感肌体的魅力 95

女阴	95	阳痿	102
女阴健康与阴道干燥	97	乳房健康	104
阴唇膏或阴茎神油	97	健美的肚皮舞	104
艳丽红油	98	魔镜:与身体交朋友	107
巧克力唇膏	98	深呼吸	107
男性生殖器和前列腺健康	102		

第八章

古代催情药 109

古代催情药集锦	110	公牛阴茎派	113
西班牙甲虫	112	母牛阴户	113



前言

人类一直在寻找完美的催情药。从古至今，尚未有哪种文化——无论原始的还是高度发达的——不具备丰富的催情药资源。“催情药”一词，据我们所知，源于古希腊语中爱神阿佛罗狄特的名字。催情药指所有使性欲高涨或提高性功能的物质，除内服药之外，还包括视觉、听觉、触觉和嗅觉刺激。一句话，任何激起性欲的东西。

多数人都渴望这样的性伙伴：温暖、能滋养对方、善于交流、积极探索使双方都满足的方法。获得快感的需求和愿望各不相同。相互交流，找到真正使双方都达到性高潮的刺激，并使这些需求和愿望在做

爱时得以实现，无疑是最好的一种催情药。

自1980年起，作为所在社区的药草专家，我很荣幸地有机会在美国和加拿大各地开设药草店。在巡视途中，许多女性和男性向我咨询一个极普通极常见的问题：“你有那种药吗？就是那种用于房事的？”正是这个缘故，我开始研究有关这方面的药草书籍，许多描述古代催情药的食物、植物和药草书都已绝版。市面上有许多详细介绍药草知识的好书，但我提醒读者小心选用。有些书提供了某些药草作为催情药使用的历史记载，但缺乏有关剂量和禁忌症候的信息。这使得读者在缺乏某些药草毒性知



识的情况下去试验，因此承担一定的风险。《爱情植物学》一书重在介绍药草的滋补和营养作用，不建议读者贸然尝试某些毒性较大的药草。

我编著这本书的目的是启发、引导你创造个性化的催情药配方，同时帮助你和你的情人永葆青春活力，健康又精神！

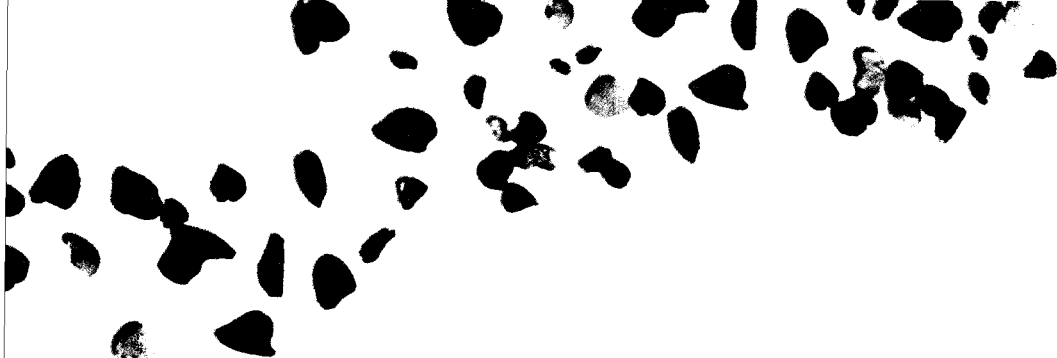
关于催情药的最早记录见于古埃及的纸草医药卷轴（具体年代已不可考），人们相信这些卷轴始作于中间王朝，该王朝兴盛于公元前2200~前1700年。《圣经》和其他许多神圣读物中也提到过催情药。古代文学中关于催情药食品的描述熠熠生辉。到了希腊黄金时代，催情药的使用已相当普及。罗马人的烹调引诱术炉火纯青。有关催情药的故事源远流长，从罗马传到早期基督教时代，再传到中世纪和文艺复兴，一直到了现代。我在书末附了一些古代催情药，以博对催情药历史感兴趣的读者一笑。

法国明信片，照片，20世纪20年代。

催情药食品花样繁多,从怪异诡谲到家常便饭,应有尽有。甚至一些不带浪漫色彩的食物,如土豆和豌豆,也曾被视为药力强劲的催情物。饭厅里的一枚土豆能引起卧室里的嬉戏,可能并不像你想象中那样可笑。

我给我喜爱的一些催情药附了故事和配方,我希望它们能召唤出你心中性欲的那

个你,让你嬉戏,让你欢庆。这个世界有太多的悲欢离合。我们给自己机会体验欢乐时,芳香的气息、激情的爱、绯红的落日,会恢复我们的活力。当我们的生活充满欢乐时,地球也感到了快乐,我们的创伤就自然而然地平复。



第一章

爱神群雕：性爱众神庙

自远古时代起,性爱众神一直在启发着人类,他们令人敬畏地出现在歌舞、音乐、饮食、葡萄、玫瑰、狂欢节和纪念神圣性爱和欢庆生活的宴会上。每种文化中都有自己激发性欲和爱的神(女神)。

长久以来,情妇和妓女代表着女性的性欲。这些女性都受过良好的教育,在村落里享有很高的地位。她们中的许多人在神庙中生活、工作、跳舞、奏乐、教学、养花种草。她们为那些到神庙来向爱神致敬并祈求她赐

福于自己、家人和食物的人提供服务。这些人带来了金币作为供奉,无论多寡从未遭拒。村落里的每个妇女轮流到神庙向崇高的女神致意。神庙里的女祭司也称为神圣妓女,享受最高级别的性爱和欢愉。“妓女”一词的意思是“代表”或象征伟大女神的人。女性权力由女神传衣钵于古代神庙妓女,妓女则满怀激情地庆祝她自己的美貌和性欲。

宽阔、多情的天空环抱着大地，一如
纯情的爱人伏在她身上。

雨，潮湿的液体，从天而降，滋润着
人类万灵，滋润着肥实之躯，麦子在发
芽，犁沟内堆积着沃土，果园里开满鲜
花。

是我，主持了这场婚礼。是我，伟大
的阿佛罗狄特。

艾斯库罗斯，丹尼亚斯，
芭琳和卡史芙德

阿佛罗狄特

诞于大海泡沫之中的阿佛罗狄特，是希腊著名的爱神，出现时经常头戴春天的花冠。她是欲望、诱奸、性爱和狂喜的化身。阿佛罗狄特身穿魔力紧身褙，使看见她的人即刻爱上她。奉献给她的贡品有：鸽子、海豚、苹果、玫瑰、百合、茴香、罂粟花、石榴、没药、肉桂、香杨梅。她的庙宇遍及希腊、土耳其、地中海诸岛屿，包括西西里和塞浦路斯。人



《主神殿的阿佛罗狄特》，雕塑。

们用玫瑰、水果、芳香植物和美丽的小鸟敬奉她。在炎热的夏季,她有着甜蜜的激情,绿荫婆娑中传来她的欢笑。

女性感受到爱神的抚摸是十分重要的。因为性的愉悦改变着我们对自己、他人和生活的看法,带给我们持久的美貌、活力和生气。

阿普萨洛斯

阿普萨洛斯原是凡间女性,是12世纪亚洲神圣性交仪式的女祭司,人们也称她们为欢乐之女。这些女性知识渊博、智慧非凡。她们在无花果间奏乐,随心所欲,拥有众多情人,有凡人也有神仙。她们戴着美仑美奂的头饰,穿着艳丽性感的衣裙。她们载歌载舞欢庆生活时,头上鲜花香气四溢。

多乳的阿耳特弥斯或以弗所的戴安娜

阿耳特弥斯是古代近东、希腊,特别是



《以弗所的阿耳特弥斯》雕塑, 孟索尔收藏。