

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

脑血管病防治

主编 张学安

240问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

脑血管病防治 240 问

主 编 张学安
编写人员 卢万顺 王延欣
 王意强 程维明
 师行春 郭志松

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

脑血管病防治 240 问/张学安主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-757-5

I. 脑… II. 张… III. 脑血管疾病-防治-问答
IV. R743-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 12747 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 200 千字

印 张: 10.875

版 次: 2005 年 6 月第 5 版

印 次: 2005 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-757-5/R·756

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社出版部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

本书为脑血管病防治的通俗读物，以问答的形式，介绍了有关脑血管病的基本知识，重点介绍了脑血管病的发病原因，临床表现及各种并发症的检查和诊治的常用药物，预防措施，护理措施及脑血管病人在衣食住行各方面应注意的问题。

内容丰富实用，既可供脑血管病患者阅读，又可供基层医务人员参考。

内 容 提 要

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展,我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

编者的话

脑血管病是严重危害人类健康的常见病、多发病，是导致人类死亡的三大疾病之一。随着我国社会经济的发展，加之人口老龄化的明显加速，以老年人为主要对象的脑血管病明显增加。据我国调查研究结果推算，全国脑血管病人约有 600 万人，每年新发生脑血管病 130 万人，每年脑血管病的死亡者近 100 万人，在幸存者中约四分之三的人留有偏瘫等后遗症状，部分病人丧失了劳动和生活能力，给社会及家庭带来了极大的经济和精神负担。因此，近年来国内外将脑血管病均列入重点科研项目，对其进行了深入研究。20 世纪 70 年代以来，CT、核磁共振、SPECT、TCBF、电子计算机、血液流变学及微循环的临床应用，不仅使脑血管病的诊断有了突破性进展，而且对脑血管病的病理生理学、发病机制、治疗原理也有了新的认识。但目前脑血管病的发病率、致残率、复发率、死亡率仍较高，故对脑血管病应作进一步研究，并积极开展其防治和康复工作。

为了满足广大人民群众防病治病的需要，普及医学科学知识，作者根据多年来在实际工作中遇到的脑血管

病人及其家属比较关心和经常提出的一些问题，结合自己的多年临床工作体会，编写了《脑血管病防治 240 问》一书。本书本着通俗易懂，切合实际的原则，深入浅出地介绍了脑血管病的基本知识、脑血管病的病因和诱因、脑血管病的症状和体征、脑血管病的检查和诊断、脑血管病的治疗和预防、脑血管病的护理和康复等六个方面的问题。希望能够成为每个家庭，尤其是脑血管病患者的良好读物，也可供广大医务人员、康复工作者参考。

由于编者水平有限，书中难免出现缺点和错误，诚恳地希望广大读者给予批评指正。本书在编写中参考了一些医界前辈、同仁的研究成果，在此一并向他们致以诚挚的谢意。

编 者

1997 年 4 月

目 录

脑血管病的基本知识

1. 什么叫脑血管病? (3)
2. 脑血管病都有哪些名称? (4)
3. 脑血管病分哪几类? (5)
4. 祖国医学对脑血管病有何认识? (6)
5. 人脑有哪些主要血管分布? (8)
6. 脑动脉有哪些解剖特点? 它与脑血管病有何关系?
..... (9)
7. 什么叫短暂性脑缺血发作? (10)
8. 什么叫脑血栓形成? (12)
9. 什么叫脑栓塞? (13)
10. 什么叫动脉硬化性脑梗死? (14)
11. 脑血栓形成与脑栓塞有何区别? (15)
12. 什么叫脑出血? (17)
13. 脑出血和脑梗死如何鉴别? (18)
14. 什么叫蛛网膜下腔出血? (19)
15. 脑出血和蛛网膜下腔出血怎样鉴别? (21)
16. 蛛网膜下腔出血后脑血管痉挛是怎么回事?
..... (22)
17. 老年人蛛网膜下腔出血有何特点? (23)

-
18. 什么叫出血性脑梗死? (24)
 19. 何谓腔隙性脑梗死? (26)
 20. 什么叫出血性腔隙综合征? (27)
 21. 什么叫大面积脑梗死? 它与脑出血如何鉴别?
..... (28)
 22. 脑动静脉畸形怎样治疗? (29)
 23. 何谓分水岭脑梗死? (31)
 24. 什么叫外伤性脑梗死? 小儿外伤性脑梗死的发病
机制是什么? (32)
 25. 什么叫高血压脑病? (33)
 26. 什么叫脑动脉硬化症? (35)
 27. 什么叫脑动脉硬化性精神病? (36)
 28. 什么叫脑瘤性卒中? 它与脑卒中如何鉴别? (38)
 29. 脑瘤性卒中为什么常被误诊为脑卒中? (39)
 30. 怎样才能避免脑瘤性卒中误诊? (40)
 31. 什么叫多梗死性痴呆? 其发病机制及诊断如何?
..... (41)
 32. 老年人为什么容易发生痴呆? (42)
 33. 脑血管病急性期有哪些常见并发症? (43)
 34. 什么叫脑疝? (45)
 35. 什么叫高颅压综合征? (47)
 36. 肌力是如何分级的? (48)
 37. 什么叫偏瘫? (49)
 38. 中枢性瘫痪与周围性瘫痪二者有何区别? (50)
 39. 如何判断昏迷患者有无偏瘫? (51)

40. 什么叫失语? 脑血管病失语有哪几种? (52)
41. 什么是失认? 它可分几种? (54)
42. 失用有几种? 其临床表现如何? (55)
43. 什么叫内囊, 什么叫“三偏征”? (56)
44. 什么叫烟雾病? 它与脑血管病有什么关系? (57)
45. 什么是脑血管畸形, 它与脑血管病有什么关系?
..... (59)
46. 什么是先天性动脉瘤? (60)
47. 什么是硬膜下血肿? (63)

脑血管病的病因与诱因

48. 脑血管病的常见病因是什么? (67)
49. 什么叫血压? 什么叫高血压? (68)
50. 血压变化对脑血流有何影响? (69)
51. 为什么说高血压是脑血管病的最危险因素? (71)
52. 为什么高血压易患脑出血? (72)
53. 血压低为什么也会引起脑血管病? (73)
54. 为什么说脑动脉硬化也是脑血管病的危险因素?
..... (74)
55. 高脂血症与脑血管病的关系如何? (75)
56. 胆固醇太低与脑血管病有关系吗? (76)
57. 心脏病患者为何易发生脑血管病? (77)
58. 糖尿病患者为何易发生脑血管病? (79)
59. 癌症与脑血管病有关系吗? (80)
60. 肥胖是否会引起脑血管病? (82)
61. 饮食与脑血管病有关系吗? (83)

-
62. 情绪与脑血管病有何关系? (85)
63. 性格与脑血管病有何关系? (86)
64. 年龄与脑血管病有何关系? (87)
65. 性别与脑血管病有关系吗? (90)
66. 饮酒与脑血管病有何关系? (91)
67. 吸烟为什么易发生脑血管病? (93)
68. 脑血管病与遗传有关系吗? (94)
69. 颈椎病与脑血管病有何关系? (95)
70. 口服避孕药与脑血管病有什么关系? (96)
71. 孕产妇为什么易发生脑血管病? (97)
72. 微量元素的变化能引起脑血管疾病吗? (99)
73. 妊娠后期为什么要谨防脑出血? (101)
74. 哪些药物易引起脑血管病? (102)
75. 患过脑血管病是否还会复发? (104)
76. 青年缺血性脑血管病的发病原因是什么? (105)
77. 儿童脑血管病有何特点? (106)
78. 蛛网膜下腔出血为什么易复发? (108)
79. 为什么清晨易发生脑梗死? (109)
80. 缺血性脑水肿的发生机理是什么? (110)
81. 急性脑血管疾病时颅内压增高的机理是什么?
..... (112)
82. 脑梗死后缺血再灌注损伤的机理是什么? (113)
83. 脑梗死后缺血再灌注损伤的防治原则是什么?
..... (114)
84. 偏瘫一侧肢体肿胀是什么原因? (115)

85. 偏瘫一侧肢体为什么会发生疼痛? (117)

脑血管病的症状和体征

86. 脑血管病有哪些先兆症状? (121)
87. 祖国医学对中风先兆有哪些论述? (122)
88. 脑血管病有哪些主要临床表现? (123)
89. 为什么突然头痛要警惕脑血管病发生? (125)
90. 脑血管病引起的头痛有哪些特点? (126)
91. 为什么说呕吐是脑血管病病重的表现? (128)
92. 为什么说昏迷是脑血管病病危的标志? (129)
93. 为什么说肢体麻木要警惕脑血管病? (130)
94. 为什么说眩晕要警惕脑血管病? (131)
95. 如何估计脑血管病急性期的病情? (133)
96. 脑血管病急性期眼球异常有何意义? (135)
97. 脑血管病急性期瞳孔改变有何意义? (136)
98. 脑血管病患者呼吸变化有何意义? (137)
99. 脑血管病患者脉搏体温变化有何意义? (138)
100. 面神经麻痹是怎么回事? (139)
101. 如何检查判断脑血管病患者的嘴歪舌偏? (140)
102. 什么是浅感觉障碍? 如何检查? (142)
103. 什么是深感觉障碍? 如何检查? (143)
104. 什么叫球麻痹和假性球麻痹? (143)
105. 什么叫锥体束? (144)
106. 什么叫锥体外系统? (145)
107. 什么叫脑膜刺激征? 怎样检查? (145)
108. 什么叫短暂性全面性遗忘症? (146)

109. 什么叫去皮层状态? (148)
110. 什么叫去脑强直? (149)
111. 什么叫闭锁综合征? (149)
112. 什么叫肩手综合征? (150)
113. 患了老年性痴呆有哪些表现? (151)

脑血管病的检查和诊断

114. 什么叫脑血流图? (155)
115. 脑血流图对诊断脑血管病有何价值? (155)
116. 脑电图对诊断脑血管病有何意义? (156)
117. 血液流变学检查对诊断和治疗脑血管病有何意义?
..... (158)
118. 血液流变学检查对预报脑血管病有何意义?
..... (159)
119. 怎样看血液流变学检查报告单? (160)
120. 脑血管病患者为什么要做腰穿检查? (162)
121. 脑血管病患者的脑脊液有何特点? (164)
122. 腰穿脑脊液为血性如何与穿刺损伤相鉴别?
..... (165)
123. 脑血管造影对诊断脑血管病有何意义? (166)
124. 哪些脑血管病需做脑血管造影检查? (167)
125. 怎样进行脑血管造影? (168)
126. 什么叫“TCD”? (169)
127. TCD对诊断脑血管病有何意义? (169)
128. 什么是数字减影血管造影? (170)