

中國針灸學概論



中國針灸學概論

中國針灸學概要

針灸學概要編輯小組 編

人民衛生出版社

RBI 91/01

內 容 提 要

本书是为国外医师学习針灸而編写的針灸专书,并譯成俄文、英文发行。全书分上、中、下三篇,对中医的基本理論和針灸的应用治法、处方、配穴,作了簡明而系統的介绍。

上篇对中医基本理論作了概括的叙述,包括臟腑、經絡、阴阳、五行、病因、四診、八綱等,都是針灸学的理論基础;

中篇为經絡和輸穴,包括十二經脉、奇經八脉的循行起止,病候及輸穴;每穴之下,又分位置、主治和針灸等項,并附有穴位解剖以作参考;

下篇为針灸治疗部分,包括刺法和灸法,各科常見疾病的針灸治疗。每病之下,分病因、辨证、治法、处方、方解、随证配穴等項,把我国傳統的針灸学的特点——理、法、方、穴,如实地介绍出来。

本书的文字通俗易懂,插图精致,穴位正确,既有簡明而系統的中医疗論,又有实际的針治經驗,具有理論与临床实践紧密結合,切合实用等优点,对于初学針灸者和中西医师确有一定的参考价值。

中 国 針 灸 学 概 要

开本: 787×1092/16 印張: 18 2/8 插頁: 27 字数: 232 千字

針灸学概要編輯小組編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业許可证出字第〇四六号)

·北京崇文区筷子胡同三十六号·

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

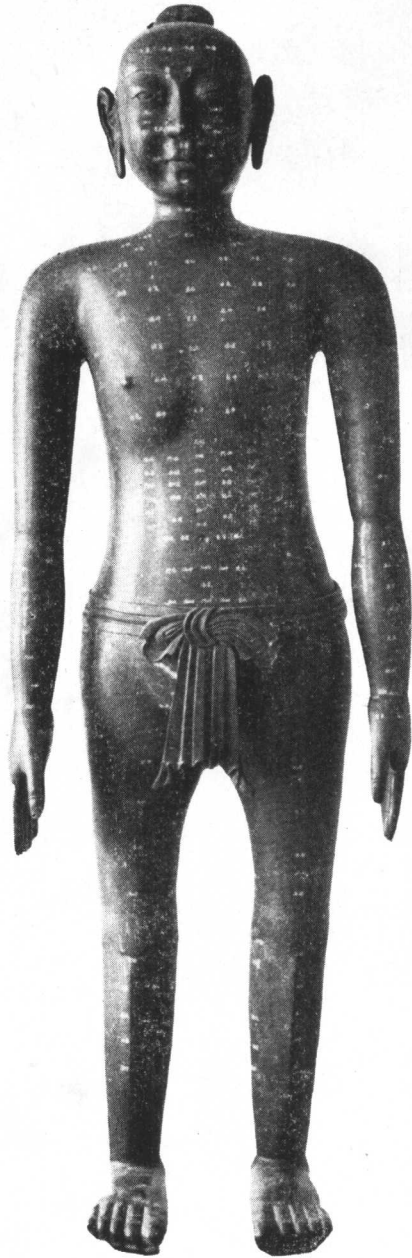
新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一书号: 14048·2891

1964年6月第1版—第1次印刷

定 价: (科八)8.90元

印 数: 1—2,000





重廣補注黃帝內經素問卷第十五
 經絡論
 皮部論
 氣府論
 皮部論第五十六
 黃帝問曰全聞皮有分部脉有經紀筋有結絡骨有度其所生病各異別其分部左右上下陰陽所在病之始終願聞其道岐伯對曰欲知皮部以經脉為紀者諸經皆然
 上下同法視其部中有浮絡者



靈樞經

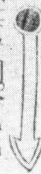
存以血脈者在陰樞居和之極虛切之極堅

九鍼之名各不同形一曰鑱鍼長一寸六分
二曰員鍼長一寸六分三曰鑠鍼長一寸六分
四曰鋒鍼長一寸六分五曰鈹鍼長四寸廣
二分半六曰員利鍼長一寸六分七曰毫鍼
長三寸六分八曰長鍼長七寸九曰大鍼長
四寸鑱鍼者頭大末銳去為陽。員鍼者如
卵形指摩分間不得傷肌肉以寫分氣。鈹
鍼者鋒如黍粟之銳主按脈勿陷以致其氣。
毫鍼者細如針也。長鍼者刺深以取氣也。
鑠鍼者刺深以瀉熱也。鋒鍼者刺深以瀉
熱也。員利鍼者刺深以瀉熱也。大鍼者
刺深以瀉熱也。長鍼者刺深以瀉熱也。
鑱鍼者刺深以瀉熱也。

千鋒鍼夫如挺其鋒似圓長四寸。此九鍼之長短也。

九鍼圖

鑱鍼 平半寸。長一寸六分。頭大末銳。刺在皮。當刺熱者用此。今之名箭頭針是也。



圓鍼 其身圓鋒如卵形。長一寸六分。指摩分肉用此。



鍤鍼 其鋒如黍粟之銳。長三寸五分。脈氣虛少用此。



鋒鍼 其刃三隅。長一寸六分。發痼疾。刺大者用此。今之所謂三棱針是也。



鋒鍼 一名鉞針。末如劍鋒。廣二寸半。長四寸。破癰腫。出膿。今名劔針是也。



圓利鍼 夫如琴。且圓且利。其末微大。長一寸六分。取暴痺刺小者用此。



毫鍼 法象毫。夫如蚊。室容長三寸。六分。取精痺刺寒者用此。



長鍼 鋒如利。長七寸。解深居。解腰脊節。脈之間。昔用此。今之名跳針是也。



火鍼 一名燔針。長四寸。風虛腫毒。解肌。排毒用此。



*
22 R
C 38

凡 例

一、針灸學是中醫學的重要組成部分之一。因此，本書上篇先就中醫學的基本理論作一概括的論述。內容分臟腑、經絡、陰陽、五行、病因、四診、八綱等四章。

二、本書中篇專論經絡和輸穴。十二經脈和輸穴分為三章，奇經八脈和輸穴及常用的經外奇穴合為一章，共分四章敘述。十二經脈和十五絡脈的內容，根據《靈樞》經脈篇的記載為主；奇經八脈的內容，參考《難經》而成。各經的輸穴，根據《針灸甲乙經》的記載為主，並參考了《銅人輸穴針灸圖經》和《針灸大成》等書。

三、輸穴的位置，系根據古代文獻並結合體表解剖，在每一輸穴之下附誌血管、神經的分布部位，以供參考。

四、本書下篇論述針灸療法的应用，分刺灸法、治療概述及各種病證的治療等章。刺法和灸法的介紹，以易于掌握和切合臨床實用為主，對較為複雜的針刺手法以及其他臨床不常应用的灸法，均從略。

常見各科病症的針灸治療，分內科、婦兒科、外科和五官科，共計 48 個病症。對部分相類的病證，予以合併敘述。如中風與口眼喎斜，耳聾與耳鳴，目赤腫痛與目昏花，鼻淵與鼻衄等。每一病症各分病因、辨證、治療三項；治療中又分治法、處方、方解，以使理論與臨床緊密聯繫起來。

五、本書盡量運用現代語言編寫，不引證古書中的原文。對若干穴名，因其拼音相同，為避免混淆，加注了部位名稱，以示區別。如：扶突(頸)與伏兔(股)，巨髆(鼻)與居髆(股)，和竅(耳)與禾竅(鼻)，完骨(頭)與腕骨(手)，

京門(腰)与金門(足),中注(腹)与中渚(手),中瀆(股)与中都(足),鬲交(口)与阴交(腹),紫宮(胸)与子宮(奇)等。

六、为了便于查檢,每一輸穴,按其所屬經脉順序編号,如手太阴肺經第一穴中府,即注以“肺 1”等。

緒 言

針灸學的內容，包括針刺和艾灸兩種醫療方法。針法是用金屬制成的針具，在人體特定的部位上(輸穴)刺入皮下或肌肉，運用手法，引起經絡與機體的反應，以起治療作用；灸法是用艾葉制成的艾絨，點火燒灼或熏烤某些部位的皮膚表面，引起經絡與機體的反應，以起治療作用。這兩種療法，很早就結合應用，並且從基本理論到臨床治療，有着比較完整的體系，它在我國醫療保健事業中發揮着很大的作用。由於針灸療法具有治療廣泛、療效顯著、簡便易用等優點，因此，長期以來深為廣大群眾所歡迎。

針灸學的發展歷史，是非常悠久的。在我國現存的一部最早的醫書《黃帝內經》(包括《素問》、《靈樞》)里，對針灸的基本理論和治療方法，就有了比較系統的敘述，如經絡學說、刺法補瀉以及九針的形狀和應用等。其中《靈樞》，後人就稱它為《針經》。

繼《黃帝內經》之後，歷代的針灸專門著作頗多。其中尤著者有皇甫謐(公元215—282年)編寫的《針灸甲乙經》，就古代的針灸文獻作了匯集。公元1026年王惟一編成《銅人輸穴針灸圖經》，對經絡、輸穴作了全面的審定；次年又制成了兩具銅質的針灸輸穴模型——“銅人”，這是針灸發展史上的偉大創舉，對直觀教學起了很大的作用。還有王執中編寫的《針灸資生經》(公元1165年左右)、滑伯仁編寫的《十四經發揮》(公元1341年左右)以及楊繼洲編寫的《針灸大成》(公元1602年)等書，這些都是歷代醫學家不斷充實和發展的針灸學專著，為研究針灸的重要參考文獻。

公元6—7世紀時，中國醫學教育已將針灸設為專科，進行講授，同時期

还傳到朝鮮、日本等国家；十七世紀末叶，針灸开始傳到了欧洲。

我国解放后，正确地貫徹了党的中医政策，使針灸学术有了巨大的发展。近几年来，随着国际文化交流的日益加强，不少友好国家先后选派医师来我国考察和研究針灸疗法，并对此产生很大的兴趣，希望多了解一些有关針灸的知識。为此，我們編写这本书出版，以供学习参考之用。

本书的編写，是将針灸学的主要内容作概括性的介紹，計分上、中、下三篇。上篇是中医基本理論概述，包括中医的生理、病理、診斷、治疗等方面的一般理論知識；中篇是經絡与輸穴，包括經絡循行、輸穴位置和主治病症等；下篇是針灸治疗，包括針刺和艾灸的操作方法，以及常見病証的針灸治疗。

本书虽然屬于概要性质，但在內容方面，我們力求保持中国針灸学的系統性，俾使初学者容易掌握。同时，应当特別指出，針灸是易学而难精的，在学习本书之后，还应不断結合临床实践，繼續研究，以便达到精深的地步。

本书限于編写水平，不当之处，在所难免，希望讀者提出宝贵意見，以俟再版时修正。

目 录

上篇 中医学基本理论概述

| | |
|--|----|
| 第一章 臟腑、經絡 | 4 |
| 一、臟腑 | 4 |
| (一) 五臟(六臟) | 5 |
| 1. 心(附心包)(5) 2. 肝(5) 3. 脾(5) 4. 肺(6) 5. 腎(6) | |
| (二) 六腑 | 6 |
| 1. 胆(6) 2. 胃(6) 3. 小腸(7) 4. 大腸(7) 5. 膀胱(7) | |
| 6. 三焦(7) | |
| (三) 奇恒之府 | 7 |
| 1. 腦(8) 2. 女子胞(8) | |
| (四) 气血、营卫、津液 | 8 |
| 二、經絡 | 9 |
| (一) 命名和分类 | 9 |
| (二) 經絡的作用 | 10 |
| 1. 十二經脉(10) 2. 奇經八脉(11) 3. 十五絡脉(11) | |
| 第二章 阴阳五行 | 12 |
| 一、阴阳的对立和互根 | 12 |
| 二、阴阳的消长和平衡 | 13 |
| 三、五行的相生相克 | 14 |
| 四、五行的归类 | 15 |
| 五、阴阳和五行的具体运用 | 17 |

| | |
|--|----|
| 第三章 病因 | 19 |
| 一、外因(六淫、疠气) | 20 |
| (一) 風 | 20 |
| (二) 寒 | 20 |
| (三) 热(火)和暑 | 21 |
| (四) 湿 | 21 |
| (五) 燥 | 22 |
| 附: 疠气 | 22 |
| 二、内因(七情及其他) | 22 |
| (一) 喜和惊 | 23 |
| (二) 怒 | 23 |
| (三) 思 | 23 |
| (四) 忧和悲 | 23 |
| (五) 恐 | 24 |
| 附: 其他 | 24 |
| 1. 飲食不調(24) 2. 痰(24) 3. 瘀血(24) 4. 劳倦(25) | |
| 5. 房室不节(25) | |
| 第四章 四診与八綱 | 26 |
| 一、四診 | 26 |
| (一) 望診 | 26 |
| 1. 一般望診(26) 2. 面部望診(27) 3. 肢体望診(27) 4. 舌診(28) | |
| (二) 聞診 | 28 |
| 1. 言語(29) 2. 呼吸(29) 3. 咳嗽(29) 4. 气味(29) | |
| (三) 問診 | 29 |
| 1. 病史(29) 2. 寒热(29) 3. 汗(29) 4. 头身(29) | |
| 5. 大小便(30) 6. 飲食(30) 7. 胸腹肋助(30) 8. 月經(30) | |
| (四) 切診 | 30 |
| 1. 切脉的方法与部位(30) 2. 脉象(31) 3. 脉診在診斷上的应用(33) | |

4. 經絡輸穴的按診(33)

| | |
|--------------|----|
| 二、八綱 | 34 |
| (一) 陰陽 | 34 |
| (二) 表里 | 35 |
| (三) 寒熱 | 36 |
| (四) 虛實 | 37 |

中篇 經絡与輸穴

| | |
|---|----|
| 第一章 經絡輸穴概述 | 41 |
| 一、經絡和輸穴的关系 | 41 |
| 二、十四經脉分布概况 | 42 |
| (一) 四肢 | 42 |
| (二) 头面軀干 | 42 |
| 1. 手三陰經(43) 2. 手三陽經(43) 3. 足三陽經(43) 4. 足三陰經(43) | |
| 三、輸穴主治的分經和分部 | 43 |
| 四、特定穴 | 53 |
| (一) 五輸穴 | 53 |
| (二) 原穴 | 53 |
| (三) 絡穴 | 55 |
| (四) 郄穴 | 56 |
| (五) 背俞穴 | 56 |
| (六) 募穴 | 57 |
| (七) 八會穴 | 58 |
| (八) 八脉交会穴 | 58 |
| 五、輸穴的定位法 | 59 |
| (一) 头部 | 59 |
| (二) 胸腹部 | 60 |
| (三) 背部 | 60 |

| | | | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|
| (四) 上部 | | 60 | |
| (五) 下部 | | 60 | |
| 第二章 十二經脉和輸穴(上) | | 62 | |
| 一、手太阴肺經(11穴) | | 62 | |
| 1. 中府(62) | 2. 云門(63) | 3. 天府(64) | 4. 俠白(64) |
| 5. 尺澤(64) | 6. 孔最(65) | 7. 列缺(65) | 8. 經渠(66) |
| 9. 太淵(66) | 10. 魚际(67) | 11. 少商(67) | |
| 二、手阳明大腸經(20穴) | | 69 | |
| 1. 商阳(70) | 2. 二間(70) | 3. 三間(71) | 4. 合谷(71) |
| 5. 阳溪(71) | 6. 偏历(72) | 7. 温溜(72) | 8. 下廉(72) |
| 9. 上廉(73) | 10. 手三里(73) | 11. 曲池(73) | 12. 肘髎(74) |
| 13. 五里(手)(74) | 14. 臂臑(74) | 15. 肩髃(75) | 16. 巨骨(75) |
| 17. 天鼎(76) | 18. 扶突(頸)(76) | 19. 禾髎(鼻)(76) | 20. 迎香(76) |
| 三、足阳明胃經(45穴) | | 79 | |
| 1. 承泣(79) | 2. 四白(81) | 3. 巨髎(鼻)(81) | 4. 地仓(82) |
| 5. 大迎(82) | 6. 頰車(82) | 7. 下关(83) | 8. 头維(83) |
| 9. 人迎(83) | 10. 水突(84) | 11. 气舍(84) | 12. 缺盆(85) |
| 13. 气戶(85) | 14. 庫房(85) | 15. 屋翳(85) | 16. 膺窗(86) |
| 17. 乳中(86) | 18. 乳根(86) | 19. 不容(86) | 20. 承滿(87) |
| 21. 梁門(87) | 22. 关門(88) | 23. 太乙(89) | 24. 滑肉門(89) |
| 25. 天樞(89) | 26. 外陵(89) | 27. 大巨(90) | 28. 水道(90) |
| 29. 归来(90) | 30. 气冲(90) | 31. 髀关(91) | 32. 伏兔(股)(91) |
| 33. 阴市(91) | 34. 梁丘(92) | 35. 犢鼻(92) | 36. 足三里(93) |
| 37. 上巨虛(93) | 38. 条口(93) | 39. 下巨虛(94) | 40. 丰隆(94) |
| 41. 解溪(94) | 42. 冲阳(94) | 43. 陷谷(95) | 44. 内庭(95) |
| 45. 厉兌(96) | | | |
| 四、足太阴脾經(21穴) | | 99 | |
| 1. 隱白(99) | 2. 大都(99) | 3. 太白(99) | 4. 公孙(101) |

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5. 商丘(101) | 6. 三阴交(102) | 7. 漏谷(102) | 8. 地机(102) |
| 9. 阴陵泉(103) | 10. 血海(103) | 11. 箕門(104) | 12. 冲門(104) |
| 13. 府舍(104) | 14. 腹結(105) | 15. 大横(105) | 16. 腹哀(105) |
| 17. 食竇(106) | 18. 天溪(106) | 19. 胸乡(106) | 20. 周荣(106) |
| 21. 大包(107) | | | |

第三章 十二經脉和輸穴(中) 110

五、手少阴心經(9穴) 110

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 1. 极泉(110) | 2. 青灵(111) | 3. 少海(112) | 4. 灵道(112) |
| 5. 通里(112) | 6. 阴郄(112) | 7. 神門(113) | 8. 少府(113) |
| 9. 少冲(114) | | | |

六、手太阳小腸經(19穴) 114

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1. 少澤(117) | 2. 前谷(117) | 3. 后溪(118) | 4. 腕骨(手)(118) |
| 5. 阳谷(118) | 6. 养老(119) | 7. 支正(119) | 8. 小海(120) |
| 9. 肩貞(120) | 10. 臑俞(121) | 11. 天宗(121) | 12. 秉風(121) |
| 13. 曲垣(121) | 14. 肩外俞(122) | 15. 肩中俞(122) | 16. 天窗(122) |
| 17. 天容(123) | 18. 颧髎(123) | 19. 听宮(123) | |

七、足太阳膀胱經(67穴) 126

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1. 睛明(126) | 2. 攢竹(126) | 3. 眉冲(128) | 4. 曲差(128) |
| 5. 五处(128) | 6. 承光(129) | 7. 通天(129) | 8. 絡却(129) |
| 9. 玉枕(129) | 10. 天柱(130) | 11. 大杼(130) | 12. 風門(130) |
| 13. 肺俞(131) | 14. 厥阴俞(132) | 15. 心俞(132) | 16. 督俞(132) |
| 17. 膈俞(132) | 18. 肝俞(133) | 19. 胆俞(133) | 20. 脾俞(133) |
| 21. 胃俞(134) | 22. 三焦俞(134) | 23. 腎俞(134) | 24. 气海俞(134) |
| 25. 大腸俞(135) | 26. 关元俞(135) | 27. 小腸俞(135) | 28. 膀胱俞(135) |
| 29. 中膂俞(136) | 30. 白环俞(136) | 31. 上髎(136) | 32. 次髎(136) |
| 33. 中髎(137) | 34. 下髎(137) | 35. 会阳(137) | 36. 承扶(137) |
| 37. 殷門(138) | 38. 浮郄(138) | 39. 委阳(138) | 40. 委中(138) |
| 41. 附分(139) | 42. 魄戶(140) | 43. 膏肓俞(140) | 44. 神堂(140) |

- | | | | |
|-------------|----------------|----------------|-------------|
| 45. 臆譴(141) | 46. 膈关(141) | 47. 魂門(141) | 48. 阳綱(141) |
| 49. 意舍(142) | 50. 胃仓(142) | 51. 育門(142) | 52. 志室(142) |
| 53. 胞育(143) | 54. 秩边(143) | 55. 合阳(143) | 56. 承筋(143) |
| 57. 承山(144) | 58. 飞揚(144) | 59. 跗阳(144) | 60. 崑崙(144) |
| 61. 仆参(145) | 62. 申脉(145) | 63. 金門(足)(146) | 64. 京骨(146) |
| 65. 束骨(146) | 66. 通谷(足)(146) | 67. 至阴(147) | |

八、足少阴腎經(27穴) 150

- | | | | |
|-------------|-------------|----------------|----------------|
| 1. 涌泉(150) | 2. 然谷(150) | 3. 太溪(152) | 4. 大钟(152) |
| 5. 水泉(152) | 6. 照海(153) | 7. 复溜(153) | 8. 交信(154) |
| 9. 筑宾(154) | 10. 阴谷(154) | 11. 横骨(155) | 12. 大赫(155) |
| 13. 气穴(156) | 14. 四滿(156) | 15. 中注(腹)(156) | 16. 育俞(156) |
| 17. 商曲(157) | 18. 石关(157) | 19. 阴都(157) | 20. 通谷(腹)(157) |
| 21. 幽門(158) | 22. 步廊(158) | 23. 神封(158) | 24. 灵墟(158) |
| 25. 神藏(159) | 26. 彘中(159) | 27. 俞府(159) | |

第四章 十二經脉和輸穴(下) 162

九、手厥阴心包經(9穴) 162

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 1. 天池(162) | 2. 天泉(163) | 3. 曲澤(163) | 4. 郄門(164) |
| 5. 間使(165) | 6. 內关(165) | 7. 大陵(165) | 8. 劳宮(165) |
| 9. 中冲(166) | | | |

十、手少阳三焦經(23穴) 168

- | | | | |
|-------------|----------------|---------------|-------------|
| 1. 关冲(169) | 2. 液門(169) | 3. 中渚(手)(170) | 4. 阳池(170) |
| 5. 外关(170) | 6. 支沟(171) | 7. 会宗(171) | 8. 三阳絡(172) |
| 9. 四瀆(172) | 10. 天井(172) | 11. 清冷淵(173) | 12. 消灤(173) |
| 13. 臑会(174) | 14. 肩髃(174) | 15. 天髃(174) | 16. 天牖(174) |
| 17. 翳風(175) | 18. 瘰脉(175) | 19. 顛息(176) | 20. 角孙(176) |
| 21. 耳門(176) | 22. 和髃(耳)(176) | 23. 絲竹空(177) | |

十一、足少阳胆經(44穴) 179

- | | | | |
|-------------|------------|------------|------------|
| 1. 瞳子髃(179) | 2. 听会(181) | 3. 上关(181) | 4. 額厌(182) |
|-------------|------------|------------|------------|