



青松

网络超频 简明操作手册

秦 颂 编著

青岛出版社

网络超频简明操作手册

秦 颂 编著

青 岛 出 版 社

鲁新登字 08 号

内容简介

本书介绍网络超频的一些基本方法, 让您通过设置调制解调器、调整 Internet 连接、软件加速下载等技巧, 缩短连线 and 下载时间, 节省上网费用。

图书在版编目(CIP)数据

网络超频简明操作手册/秦颂编著. - 青岛: 青岛出版社, 2000.7

ISBN 7-5436-2263-7

I. 网...

II. 秦...

III. 计算机网络—基本知识

IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 26910 号

书 名	网络超频简明操作手册
编 著 者	秦 颂
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市徐州路 77 号(266071)
邮购电话	(0532)5835124 5814750 5835844
责任编辑	樊建修 马 杰
特约编辑	邢 筠
审 改	纪玉龙 高 燕
装帧设计	申 尧
印 刷	胶州市印刷厂
出版日期	2000 年 7 月第 1 版, 2000 年 7 月第 1 次印刷
开 本	窄 32 开(787×960 毫米)
印 张	3.5
字 数	55 千
印 数	1—3000
ISBN	7-5436-2263-7/TP·318
定 价	6.00 元

出版者的话

有史以来，没有哪一门科学能像电脑这样飞速发展！新技术层出不穷、新产品不断涌现，电脑工作者必须不断学习、更新知识，才能跟上形势，不被淘汰。然而人们的精力是有限的，面对良莠不齐、铺天盖地而来的各种电脑著述和技术资料，你不可能有很多的时间一一鉴别和阅读。这时就需要专家们根据自己的实践经验给以精选和引导。

为此，青岛出版社聘请了具有丰富教学经验和实践经验的专家，组成《青岛松岗电脑图书》编委会，向广大读者介绍适合我国国情的、最新最实用的电脑及网络技术。

《青岛松岗电脑图书》编委会对这套丛书的质量负责，并郑重承诺：编、校、印刷质量符合国家新闻出版署的质量要求——差错率低于万分之一。

《青岛松岗电脑图书》编委会由以下人员组成：

主 任：徐 诚 青岛出版社编审、社长兼总编辑

副主任：钟英明 台湾中兴大学教授

委 员：（按姓氏笔划排列）

叶 涛 西安交通大学副编审

庄文雄 青岛松岗信息技术有限公司总经理

孙其梅 青岛大学教授

吕凤翥 北京大学高级工程师

陈国良 中国科技大学教授

张德运 西安交通大学教授

陆 达 清华大学博士

樊建修 青岛出版社编审

目 录

第 1 章 准备工作	1
1.1 软件准备	1
1.2 超频前的必备工具——WinZip	2
1.3 超频前的必备工具——Uninstaller	8
第 2 章 调制解调器的设定	13
2.1 在 Windows 中设置您的调制解调器	13
2.2 最优化调制解调器参数 Mr.Modem	19
2.3 ISP 的真正速度	26
第 3 章 调整 Internet 连接	28
3.1 Windows 95/98 的 MTU 默认值	28
3.2 Internet 连接的最佳参数	28
3.3 寻找最佳的上网时段	32
第 4 章 浏览程序加速和脱机浏览	36
4.1 让浏览程序跑得更顺畅	36
4.2 DNS Lookups 的加速方法	38
4.3 最佳化网页快取的工具	46
4.4 脱机浏览网站的内容	56

第 5 章	FTP 超速下载的技巧	58
5.1	同时下载多个文件	58
5.2	自动寻找最快的下载站点	58
5.3	分割文件、同时下载文件的工具	69
5.4	通过 E-mail 下载 FTP 的文件	79
第 6 章	电子邮件的快速传送和接收	83
6.1	在 Server 端删除垃圾邮件	83
6.2	垃圾邮件删除工具	83
6.3	邮件工具的过滤功能	86
第 7 章	快速查找 Web 资源	88
7.1	选择浏览程序的入口网站	88
7.2	活用收藏夹整理网址	88
7.3	搜索引擎的使用方法	89
第 8 章	文件和新闻的搜索技巧	90
8.1	共享软件排行榜	90
8.2	如何找到所需的文件工具	92
8.3	共享软件的搜索工具	93
8.4	网络新闻的搜索工具	98

第 1 章 准备工作

网络频宽就像现实生活中的马路，马路越宽车流就越畅通；同样，频宽越宽则 Internet 的传输速度也越快。网络超频就是拓宽在连线时网络的频宽，在实际应用中可通过设置调制解调器的连接速度、最优化 Internet 连接、善用等待的时间、操作上的超频技巧等四个方面达到目的。

1.1 软件准备

本书选择了在网络上常用的十多种实用的共享或免费软件，组成网络超频工具箱。您可到相关网站下载。

工具名称	文件名称	工具简介
WinZip7.0	Winzip7.0.exe	压缩工具
WinRescue 98	Rescue81.zip	系统备份和恢复工具
Uninstaller Manager	Um260.exe	完全卸载的工具
EasyMTU	Easymtu.zip	MTU、RWIN、TLL 的设定工具
AnySpeed	Anyspl19.zip	ISP 连接速度测量工具
FastNet99	Fastnet9.zip	DNS Lookups 加速工具
Speed Surfer	Speedtr.exe	预先下载网页的加速工具
NetSonic	Netsonic.exe	最优化快取的加速工具
GetRight	Getrt320.exe	自动找寻最快的下载站点
AgileTP	Agiletp.zip	分割文件同时下载的工具
Mr.Cool	Mrcool1.exe	使用 E-mail 下载文件的工具
Email Remover	Eremov20.zip	垃圾邮件的删除工具
File Ferret	Filler.zip	共享软件的搜寻工具
News Ferret	Newfer.zip	网络新闻的搜寻工具

【注意】各软件公司每过一段时间都会进行版本更新，各下载网站也会适时对文件进行整理更新，所以您闲下来时最好到各软件的主页看看是否已更新。

1.2 超频前的必备工具——WinZip

目前的超频软件大多以压缩方式存储，其文件多为 ZIP 格式，因此在网络超频前的第一个必备工具就是著名的压缩软件 WinZip。

(1) 安装 WinZip

WinZip 可到下述 FTP 网站下载：

<ftp://ftp.download.com/pub/win95/utilities/winzip>

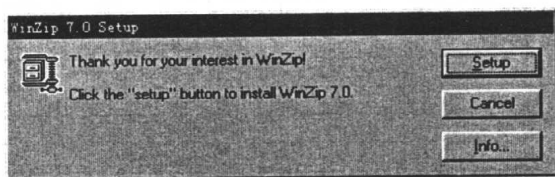
7.0.exe

<ftp://ftp.nsysu.edu.tw/PC/SAC/pack/winzip7.0.exe>

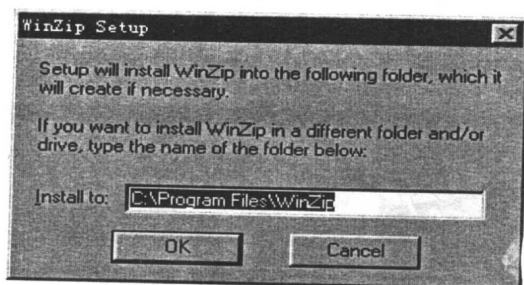
软件主页：<http://www.winzip.com/>

安装 WinZip 需执行 winzip7.0 自解压缩文件，启动 WinZip 的安装程序。

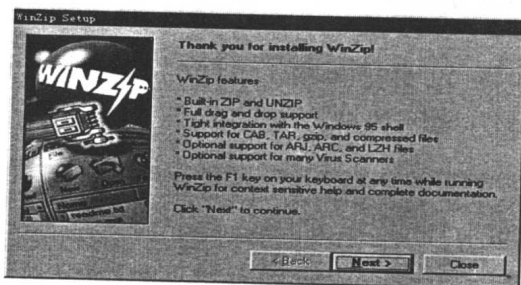
步骤 1：在看到自解压缩对话框后，按“Setup”钮解开安装的文件。



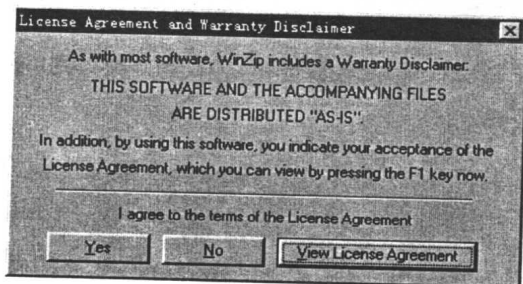
步骤 2：在“Install to”栏输入安装的路径，按“OK”钮，开始复制文件。



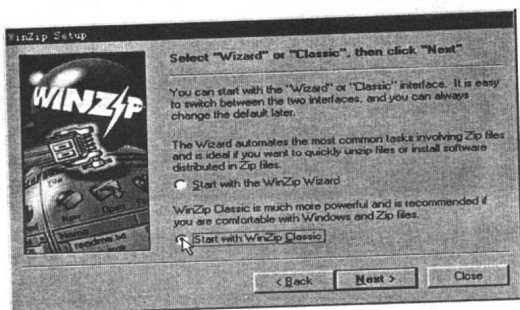
步骤 3: 出现安装设置向导说明, 按 “Next” 钮。



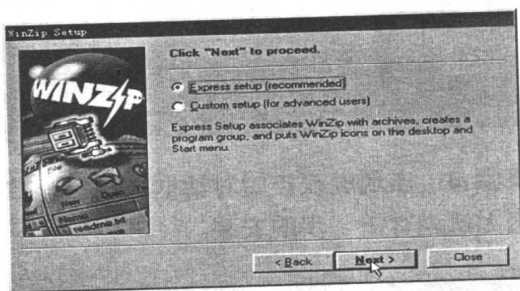
步骤 4: 出现版权声明对话框, 按 “Yes” 钮, 否则您无法进行下一步的安装。



步骤 5: 选择启动的方式为 “Start with WinZip Classic (标准模式)”, 按 “Next” 钮。



步骤 6: 选择安装的方式为 “Express Setup(快速安装)”, 按 “Next” 钮继续。



步骤 7: 建好开始菜单选项后, 按 “Finish” 钮完成安装。

安装完成后会自动在 Windows 桌面上建立快捷方式, 并自动第一次启动 WinZip, 按 “Close” 钮关闭 Winzip Tip of the Day 画面, 出现 WinZip 的操作界面。

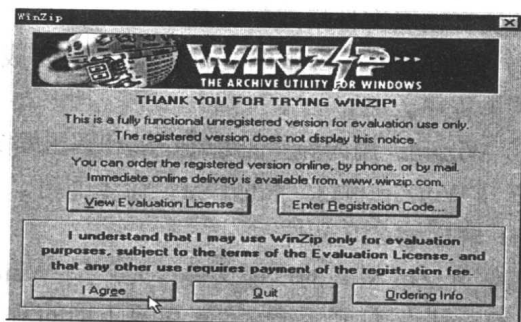


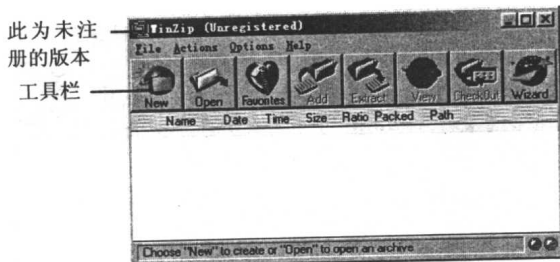
(2) 卸载 WinZip

执行“开始/程序/WinZip/Uninstall”命令，在卸载窗口按“是”钮即可卸载 WinZip 的所有程序文件。

(3) 启动 WinZip 压缩工具

双击桌面上的 WinZip 快捷方式启动 WinZip。因为是共享版，您将看到如下版权说明，按“I Agree”钮同意试用 WinZip。



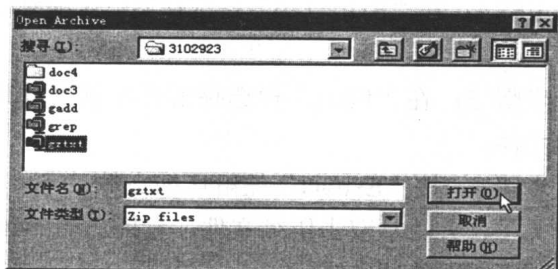


WinZip 的操作功能可以通过上方的工具栏操作钮实现，由左至右说明如下：

- ① New: 建立新的压缩文件。
 - ② Open: 打开已存在的压缩文件。
 - ③ Favorites: 设置常用的压缩文件夹，通常将下载的文件夹设为 Favorite Zip 文件夹。
 - ④ Add: 将文件添加到压缩文件。“压缩文件 (Archive)”为压缩工具所处理的文件，其中包含一个或多个文件甚至文件夹。
 - ⑤ Extract: 从压缩文件中解开成为原来的文件。
 - ⑥ View: 直接阅读压缩文件的文件内容，当然您必须有读取文件格式的工具。
 - ⑦ CheckOut: 将压缩文件的内容建立成一个开始菜单程序。
 - ⑧ Wizard: 用向导界面处理压缩和解压缩操作。
- 离开 WinZip 执行 “File/Exit” 命令即可。

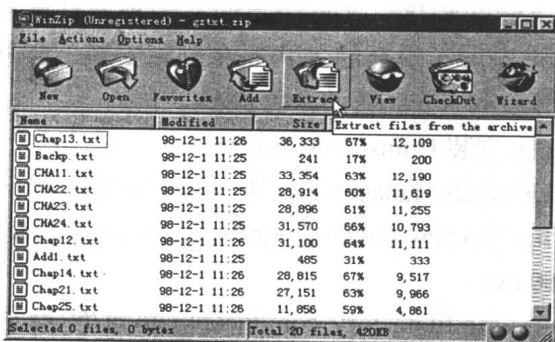
(4) 解压缩 ZIP 文件

欲解开 Zip 格式的压缩文件，先启动 WinZip，按下 “Open” 钮打开压缩文件，可见下面的对话框：

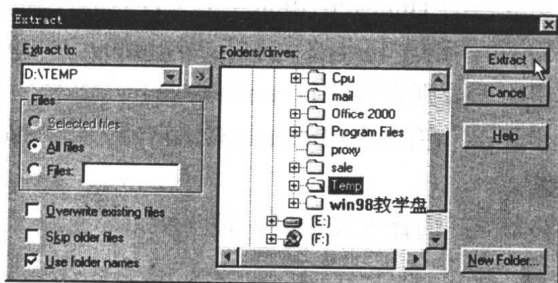


步骤 1: 选取压缩文件。

步骤 2: 按“打开”钮打开压缩文件。



步骤 3: 按“Extract”钮。



步骤 4: 在“Extract to”栏选择要解压缩到哪个文件夹。

步骤 5: 在“Files”栏选择解开全部文件或特定的文件。

步骤 6: 按“Extract”钮解压缩文件。

另一种方法是双击压缩文件，直接启动 WinZip 显示出压缩文件的内容。

1.3 超频前的必备工具——Uninstaller

“卸载程序”(Uninstaller)是一种软件清除工具，它提供了安全的方式完全删除安装的程序文件，恢复到未安装时的系统状态。

(1) 安装 Uninstall Manager

Uninstall Manager 可从下列网址下载：

ftp://ftp.pcworld.com/pub/system/system_tuneup/um260.exe

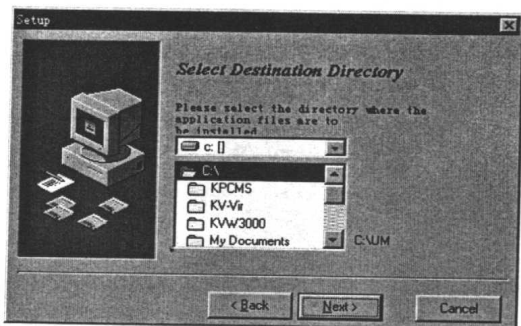
<ftp://ftp.filefactory.com/incoming/um260.exe>

软件主页：<http://members.tripod.com/~umpage>

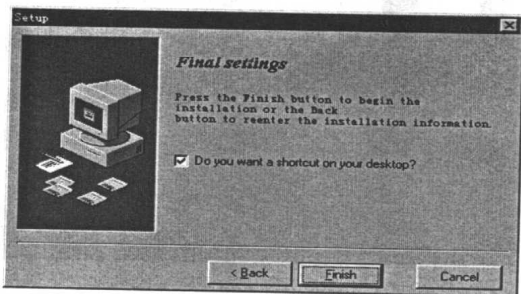
您取得的 Uninstall Manager 文件若为压缩文件 Um260.zip，请先将此文件解压缩后执行 setup.exe 安装程序，否则直接执行 um260.exe。

步骤 1: 在出现 Welcome 对话框后，按“Next”钮继续。

步骤 2: 选择安装路径，按“Next”钮。



步骤 3: 选择在桌面上建立快捷方式, 按下“Finish”钮复制文件。复制完毕即完成安装。

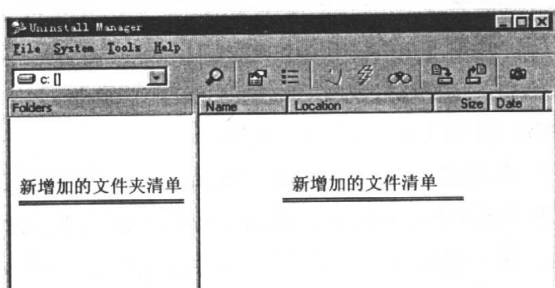
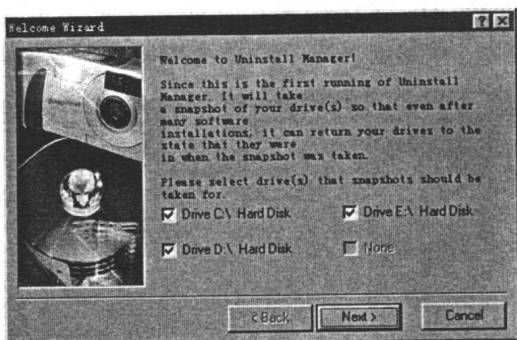
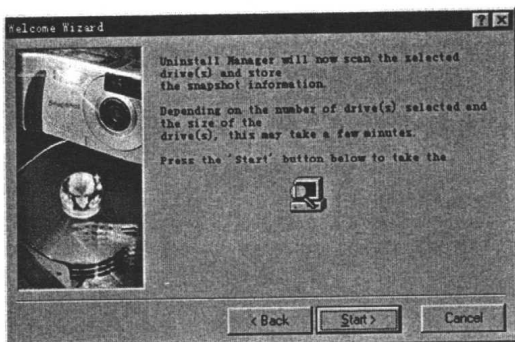


(2) 卸载 Uninstall Manager

执行“控制面板/添加/删除程序”命令。

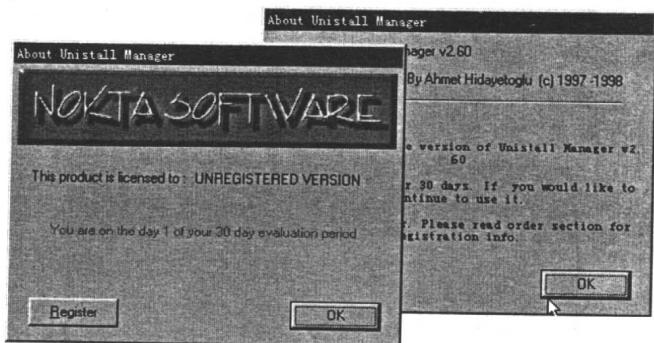
(3) 启动 Uninstall Manager

双击桌面上的 Uninstall Manager 快捷方式或执行“开始/程序/Uninstall Manager/Uninstall Manager”命令。第一次启动时程序会自动扫描硬盘文件, 可见硬盘文件的统计数据, 按“Start”钮启动 Uninstall Manager。



若要结束程序，执行“File/Exit”命令即可。

【注意】如果不是第一次启动，会看到共享软件注册对话框。



按“Register”钮注册软件，再按两次“OK”钮进入 Uninstall Manager 的执行窗口。

(4) Uninstall Manager 的基本使用

首先介绍使用 Uninstall Manager 备份系统文件的做法。

步骤 1：按工具栏上的“Backup System Files”钮。

