

XINGQI
TIAN
BA
BA
MAMA

星期天

星期天
爸爸妈妈

中国国际广播出版社



星期天爸爸妈妈

葛 娅 邵 力 编著

中国国际广播出版社

1991·北京

星期天爸爸妈妈

葛娅 邵力 编著

中国国际广播出版社出版
(北京复兴门外广播电影电视部内)
浙江省良渚印刷厂印刷
江西省新华书店发行

787×1092 1/32 170千字 7.6875印张

1991年6月北京第一版

1991年6月第一次印刷

印数：1—10000册

ISBN 7-5078-0130-6/G·79

定 价：2.70 元

前 言

星期天，是孩子们梦寐以求的日子。

孩子们高高兴兴从幼儿园、学校回到家，热切希望和爸爸、妈妈度过一个愉快又有意义的星期天。年轻的爸爸、妈妈们，你们可曾为孩子们设计过一个个有意义的星期天？

确实，难得一个星期天，孩子和父母都希望度过一星期中这不平凡的一天。然而，在许多爸爸、妈妈眼里，星期天是“漫长”的一天；而在孩子心目中，星期天则是“难熬”的一天。如何使这一天既轻松愉快、生动活泼、富有情趣，又能增长知识、丰富见闻、陶冶情操、寓教于乐，这就是本书要回答的问题。

本书包括星期天爸爸和星期天妈妈两部分。“星期天爸爸”包括智力篇、动手篇、体育篇、旅游篇等；“星期天妈妈”包括生活篇、美育篇、游戏篇、节日篇、美食篇等。在每篇中，都对星期天进行了具体设计，如郊游、春游、野餐、听音乐会、逛商店、看比赛、猜谜语、过节日、家庭聚会、探亲访友、看画展等各种活动，形式多样，丰富多彩，趣味横生。既活泼有趣、轻松愉快，又富有积极意义。开阔了儿童的视野，增长了儿童的见识，丰富了儿童的知识面，有利于儿童的身心健康发展，适合于年轻的爸爸妈妈和长辈们阅读、参考。衷心希望本书成为爸爸妈妈们的“星期天指南”。

在本书的编写过程中，我们请教了一些国内著名的儿童教育专家，并参考了大量国内外资料，在此表示衷心的感谢。

谢！但由于我们水平有限，加之时间仓促，不当之处在所难免，敬希广大读者不吝教正，以便使本书更具有实用性和指导性。

编者谨识

1991.3.20.

目 录

星 期 天 爸 爸

智 力 篇

- 想一想**..... (2)
- 哪个是皮球, 哪个是铁球。爱叫的狗。打鸟。两个容器。
是不是正方形。值夜班。巧变H。今天是星期几。怎么
回事。两列火车。奇妙的“字”。卖西瓜。巧填数字。
下一个是谁。需多长时间。几只鸭子。袜子。浮气球。
骑车旅行。埋木桩。乌鸦喝水。他说谎了吗。落井蜗牛。
。赛跑。是双胞胎吗
- “想一想”答案..... (7)
- 算一算**..... (9)
- 巧算四个2。巧填符号。趣填数字。排算式。填数游戏。
数字换位。各代啥数字。薄膜够不够。巧把18变19。趣
味填数三则。布朗太太的壁橱
- “算一算”答案..... (15)
- 试一试**..... (17)
- 画等腰三角形。六变五。最佳路线。读拼音。找数学符
号。寻找十字架。划分图形。格子中的汉字。大同小异
四色棱锥。成语“曲径”通幽。管弦协奏曲。100之谜。
装日光灯。花园迷宫。唐僧取经。几何迷宫。城市迷宫。
“81”迷宫

“试一试” 答案.....	(27)
猜一猜.....	(28)
儿童谜语廿则.....	(29)
画谜六则.....	(30)
故事谜语.....	(33)
问路·聪明的亮亮·聪明的“秘方”·是哪十四个 城市	
“猜一猜” 答案.....	(34)
变一变.....	(35)
积木变颜色·吃蜡烛·手帕打结·气球提罐子·巧妙猜 数字·白水变红水·剪不断的贺年片·自动穿环·断指 连接·报纸里掏鸡蛋	

动 手 篇

收藏卷笔刀.....	(42)
集邮.....	(44)
摄影.....	(49)
制作小玩具.....	(54)
用空火柴盒巧做小马·多用大象插板·拉线变色陀螺· 橡皮筋动力小赛车·压路车·会爬墙的小人·巧做风筝 (简易风筝, 龙形风筝, 小鸟风筝)·飞盘·神龙活现 的老鼠	
制作日常小用品.....	(67)
自制牙刷支架·自制储蓄罐·厨房小用具(餐具筒, 刀 铲架, 锅盖架, 刮鱼鳞器)·自制穿线器·方便气压式 佐料瓶·简易电视天线·自制精装书皮·笔筒日历·定	

量茶叶筒·电热刀·头发湿度计·玻璃瓶太阳能热水器

体 育 篇

- 踢毽子 (82)
- 跳绳 (83)
- 跳皮筋 (85)
- 游泳 (88)
- 溜旱冰 (91)
- 棋类活动 (93)
- 象棋 (94)
- 国际象棋 (96)
- 围棋 (99)
- 游戏棋 (102)
- 四子棋·狐狸和鹅·算盘棋·牛角棋·排队棋·八仙棋
- 观看体育比赛 (107)
- 家庭趣味运动会 (111)
- 机智看背·地滚球赛·袋鼠接力·顶气球比赛·捕绳·踢跳比赛·击球出圈·叫号扶竿·托球竞走

旅 游 篇

- 踏春 (117)
- 夏的旅行 (121)
- 秋游 (126)
- 冬的乐趣 (131)

星期天妈妈

生 活 篇

1. 上街购物 (137)
2. 上街购玩具 (139)
3. 走亲访友 (142)
4. 家务劳动 (143)
5. 小小服装师 (146)
6. 小小烹饪师 (147)
7. 小小设计师 (148)
8. 小小会计师 (151)
9. 逛动物园 (152)
10. 干制花卉标本 (154)

美 育 篇

1. 画展 (157)
2. 盆景艺术 (161)
3. 音乐会 (165)
4. 树根造型艺术 (168)
5. 木版画和纸版画 (170)
6. 《动物狂欢节》 (171)

7. 家庭小工艺 (173)
8. 儿童诗 (174)

游 戏 篇

1. 家庭猜歌会 (178)
2. 家庭游戏会 (179)
3. 母子同乐 (180)
4. 钉子板游戏 (181)
5. 寻宝游戏 (183)
6. 家庭纪念册 (184)
7. 家庭预想图 (185)
8. 阳台露营 (186)
19. 钓鱼游戏机 (187)
10. 桌上游戏 (188)
1. 找玩具 (189)
12. 手影游戏 (190)

美 食 篇

- 点心类 (193)

桔羹西米、鸳鸯卷、什锦面包角、什锦果汁饭、面包虾仁、担担面、虾仁锅巴、桂花赤豆粥、山楂拉皮冻、水果雪糕、核桃冰淇淋、红茶、绿茶棒冰、西瓜三吃、南瓜团子、桂花糖芋芳、杏仁豆腐、藕汁粥和糖藕、菠桔香蕉冻、三鲜烙盒、素拌凉面。

- 菜肴类 (204)

四味摊鸡蛋、鱼香茄子、鸚賦菜芭、瑪瑙拌豆腐、芙蓉
鲫鱼、火腿冬瓜汤、糖醋五彩丝、核桃鸡丁、香酥鸭子、糖
醋溜蛋络、双味土司、银丝肉、煨双色蛋、豆芽可斯德、海
米豆腐松、双味鱼丸、酱爆鱿鱼卷、五丝红蒸鱼、涮羊肉

节 日 篇

1. 春节 (218)
2. 元宵节 (220)
3. 清明节 (221)
4. 端午节 (222)
5. 中秋节 (224)
6. 重阳节 (225)
7. 元旦 (226)
8. 圣诞节 (228)
9. 六一节 (229)
10. 生日 (230)
11. 国庆节 (231)

智力篇

智力，一般说来是指人认识事物的能力，这种能力是多方面的，包括观察力、注意力、记忆力、想象力和思维力等，所以通常人们把会发现问题、注意力集中、记性好、爱思考问题和提出问题的孩子称为聪明的孩子或智力水平高的孩子。

孩子的智力发展，取决于遗传、环境和教育等诸方面。而遗传因素对智力的发展，只是提供了可能性，并不能保证其发展，如果缺乏合理的环境和良好的教育，即使具有非凡天赋的孩子，他的聪明智慧也会被埋没。

儿童阶段是智力发展最为迅速的时期，也是接受教育的最佳时期。在孩子生活成长的基本环境——家庭里，父母是孩子智力发展的最早启蒙者，作为学校教育的先导和必要补充，对孩子的智力发展起着十分重要的作用。

本篇为千千万万孩子的爸爸在星期天、节假日、课余、饭后对孩子进行有意识、有目的的智力训练，提供了丰富的素材。通过这些智力游戏，让孩子在轻松愉快的环境中，启迪思维、开阔眼界、开发智力、获得知识。

愿您的孩子在“想一想”、“算一算”、“试一试”、“猜一猜”、“变一变”的有趣游戏中，变得更加聪明！

想 一 想

在星期天，爸爸有意识地向孩子提出一些有趣的问题，让孩子开动脑筋想一想，试着答一答，这是开发孩子智力的有效途径，是星期天爸爸的一项重要内容。

在日常生活里，在学习和娱乐中，在外出旅行、参观时，我们的身边都会有许多这样的有趣问题。孩子在遇到某些事物时，更会提出许许多多的“怪问题”。爸爸可千万不要放过这些机会，应该肯定孩子的好学精神，鼓励他们强烈的求知欲。当然不用急着为孩子解答，让孩子去想、根据自己的经验和掌握的知识去推测，孩子若回答对了，便给予表扬和鼓励，增加孩子的信心；孩子一时答不出来或答错了，则是应该从不同角度予以启发，引导孩子去观察、去思考，让孩子从自己的不断思考中得到正确答案；对于一些难度稍大的问题，要向孩子耐心解答，孩子在明白了道理以后也就增长了知识。

孩子接触问题、对问题进行思考和推测、明白了道理的过程，实际上就是一个启迪智慧、灵活运用知识、锻炼创造性思维，最终获得知识的过程。不妨让孩子多去“想一想”吧！

1. 哪个是皮球，哪个是铁球

有两个球，其大小、颜色都一模一样，实际上一个是铁球、一个是皮球。想一想，你能用五种不同的办法分别来判断出哪个是铁球、哪个是皮球吗？

2. 爱叫的狗

园园家有一只爱叫的狗，每当有人路过他家的门口时，这只狗总是要连续叫上40分钟。如果想让这只狗连续叫上10个小时，要有多少人路过才行呢？

3. 打鸟

方方门前院子的树上停着10只麻雀，叔叔用汽枪打下了一只。你能告诉方方树上还剩几只麻雀吗？

4. 两个容器

把2升水倒入分别可容纳0.5升水和1.8升水的玻璃杯子里。试问，能不能把这两个杯子倒满后还剩一些水？

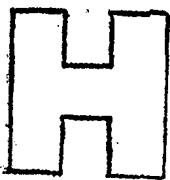
4. 是不是正方形

小明买来一块红布，要做两条红领巾，他想验证一下这块布是不是正方形的，他把这块布沿两角对角线对折了两次，发现这块布的四个边恰好互相吻合，小明断定这块布一定是正方形的。他的判断正确吗？

6. 值夜班

张叔叔、王叔叔、李叔叔、赵叔叔、孙叔叔、周叔叔、陈叔叔七人自星期一至星期日每人值一个夜班。已知：张叔叔比王叔叔早两天值班，赵叔叔比王叔叔晚一天值班，孙叔叔比李叔叔值班晚三天，周叔叔不在星期二、四、六值班，陈叔叔值班日在张叔叔和周叔叔两人值班日正中间。想一想，他们每人各在星期几值班？

7. 巧变H



丽丽写了一个空心的英文字母H。想一想，你至少要加几笔才能使它变成一个汉字？

8. 今天是星期几

七个老同学在一起争论今天是星期几：

周：昨天是星期三。

张：明天是星期二。

朱：错了，明天是星期三。

李：后天才是星期二。

王：不对，今天是星期二。

赵：今天不是星期一，也不是星期二，也不是星期日。

陈：今天肯定不是星期六。

七人中只有一人说对了，想一想，今天是星期几？

9. 怎么回事

一天晚上，王伯伯正在读一本非常有趣的书，突然停电了，尽管屋里漆黑一团，然而王伯伯却在继续读书，而且还读得津津有味呢？想一想，你能说出这是怎么回事吗？

10. 两列火车

某条铁路，除了在隧道内的一段外，都是复线，由于隧道的宽度不足于铺设复线，因此在隧道内只能铺设单线。一天下午，一列火车从某一方向驶入隧道，另一列火车从相反方向驶入隧道，两列火车都是高速行驶，然而它们并未相撞，想一想，这是为什么？

11. 奇妙的“字”

小华想出了一个一举三得的“字”，它既是一个汉字，又象是一个英文字母，当然也象是一个汉语拼音字母，而它的汉字读音和汉语拼音的字母读音是一样的。想一想，小华想的是什么“字”？

12. 卖西瓜

暑假里，明明看到一个卖西瓜的，瓜前的黑板上写着：满四斤每斤9分，不足四斤每斤8分。卖主为一顾客称好了一只西瓜说：“这只瓜三角四分”。明明听了，在旁边暗暗

好笑。想一想，你知道明明为什么笑吗？

13. 巧填数字

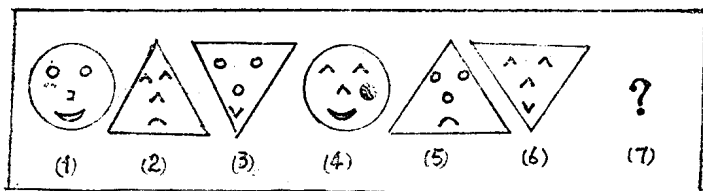
请你根据下表中数的排列规律，想一想在空格处应填什么数？

3	4	5	6	7	8	9	10
		52	63	94	46		

14. 下一个是谁

下面有6幅人脸的图案，它是由一台电子计算机按一定规律顺序打印出来的：

想一想，下面的第7幅人脸图案应是什么样？



15. 需多长时间

康康和佳佳听到钟敲响了6下，康康看看表说：“钟敲6下需要30秒钟。”佳佳问到：“钟敲12下需要多长时间呢？”康康答道：“当然是60秒了！”康康错了。想一想，正确答案是什么吗？

16. 几只鸭子

两只鸭子走在一只鸭子前面，两只鸭子走在一只鸭子后面，一只鸭子走在中间。想一想，一共有几只鸭子？

17. 袜子

袋子里装着 6 只黑袜子，6 只白袜子，12 只袜子混装在一起。现在不许看，要求你挑出一双相同颜色的袜子，想一想，一次至少应拿出几只袜子？

18. 浮气球

一个容器里盛有 0°C 的水。将挂有重物的小气球放入容器中，恰好沉入底部。不往容器里加任何其它物质，也不用任何东西接触气球和重物，想一想，用什么办法可以使气球浮上来？

19. 骑车旅行

两个同学骑自行车去旅行，途中，甲看见一个路标，马上说：“我们走了 5 公里”。乙说：“前轮走 5 公里，后轮走 5 公里，共走 10 公里”。甲说：“哪有这种算法，前轮和后轮走的路程相同。”想一想，前轮和后轮走的路一样多吗？

20. 埋木桩

笨笨想在圆形花坛的四周埋一些木桩，把花坛围起来，他每隔 8 米埋一根木桩，一共埋了 21 根。木桩埋好后，他发现空挡太大，就改成每隔 6 米埋一根木桩。当他返工时发现，有的木桩正好埋在原来的木桩的位置上，用不着重新挖坑。想一想，有几个坑不用重挖？

21. 乌鸦喝水

乌鸦口渴了想喝水，可惜瓶中只有一点水。怎么办呢？它们找来大小大小许多石块。

第一只乌鸦说：“水太少，投进大石块才能喝到水。”

第二只乌鸦说：“不对！投进小石块才能喝到水。”

第三只乌鸦说：“你们说的都不对，把大小石块一起投进去才能喝到水。”