

成功励志
畅销书系

是天狗，就

Shi tian gou jiu gan tun yue

敢吞月

像天狗一样，挑战自我弱点！

像天狗一样，直面失败！

像天狗一样，敢于冒险！

像天狗一样，做永不疲倦的奋斗者！

舒天 / 主编 秋冬 / 编著

实现卓越人生
的9项法则

中国盲文出版社

是天狗，就敢吞月

——实现卓越人生的9项法则

舒 天 主编

秋 冬 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

是天狗,就敢吞月:实现卓越人生的9项法则/舒天
主编;秋冬编著. -北京:中国盲文出版社, 2003.10
ISBN 7-5002-1932-6

I. 是… II. ①舒… ②秋… III. 成功心理学—通
俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 086326号

是天狗,就敢吞月

主编:舒天 编著:秋冬

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83893585 67210087

印 刷:北京市金红发印刷厂

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:224 千

印 张:10

版 次:2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1932-6/B·71

定 价:20.00 元

此书盲文版同时出版

盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前 言

天上有一个故事：执著的天狗狂奔不息，定要吞取那轮圆圆的明月。

人间有一种信念：倔强的勇士奋斗不已，定要实现卓越的人生辉煌！

我们赞叹独步苍穹的天狗，因为它有着囊括天地的气魄，有将圆月吞入腹中的勇气和胆识；我们慨叹横行天下的勇士，因为他有着追求壮丽成功的信念，有将人生推向极致卓越的决心和雄才大略。

当我们仰望碧空明月时，常常感叹于苍天不老，人生苦短；当我们俯瞰山河大地时，常常伤情于江山易改，人世多艰！

当天狗为昨夜明月不复存在而伤神的时候，吞月的机会已悄然溜走；当我们为往昔年华的流逝而苦恼的时候，成功的机遇已倏然而逝。

是啊，人生只有一次，生命不可重来！不容我们悲观、叹息、自卑、自弃；人生不容我们观望、徘徊、停滞、退缩。

是天狗，就要敢于吞下那轮诱人的圆月！

人，就要敢于追求壮丽的人生！

然而，圆月不会轻而易举地坠入天狗的腹中；成功之



是天狗，就敢吞月

神不会轻易莅临于人。追求成功者需要有非凡的自信，需要有远大的目标，需要有超凡的能力，需要有横溢的才华；实现人生的卓越，需要抓住稍纵即逝的机遇，需要敢冒他人所不敢冒的风险，需要直面惨痛淋漓的失败，需要不断挑战人性的弱点，需要时刻拯救自我的灵魂，更需要不知疲倦、永不停息地去奋斗和搏击！

因此，要想成功，你就必须：

——像天狗一样，相信自己，相信自己就是命运的主宰者！

岁月可以流逝，朱颜可以凋谢，但是，自信之心，永远是我们追求卓越的旅途中永不屈服的支柱。惟有自信，我们才能引爆生命中的潜质，战胜艰难困苦与挫折失败；惟有自信，我们才能不断地超越自我，永葆生命的青春。

——像天狗一样，一刻不停地迈向人生的大目标！

一流的目标，造就一流的人生；追求人生卓越的大目标，会让生命之火燃烧得更旺。人生的大目标，不是空想，不是空中楼阁，不是可望而不可及，实现人生的大目标，需要锲而不舍地努力，需要永不言败的执著，需要矢志不渝的毅力。

——像天狗一样，拥有吞月的能力和才气，拥有获取成功的非凡能力和绝世才华。

追求卓越的人，需有高深的修养、满腹的才华、开阔的胸襟、潇洒的外表。他们彬彬有礼，温文尔雅；他们学富五车，气度非凡；他们有非凡的想像力和不竭的创造力；他们



处理事务举重若轻,有条不紊,果决干练。

——像天狗一样,抓住机遇,发现并立即逮住稍纵即逝的机遇。

机遇在握,就能成为天下赢家;抓住机遇,就是弄潮英雄。机遇常戴着神秘的面纱,成功者要多一双慧眼。奋斗者易获得机遇,勇敢者易抓住机遇,而守株待兔的庸懦者,则终日在坐等机遇的消逝。永不言弃,定会感动机遇之神;异想天开,有时机遇之神会不请自来。机不可失,时不再来,抓不住机遇的人生,就不会走向成功与卓越!

——像天狗一样,敢于冒险,在与风险的共舞中,迎接人生的灿烂与辉煌。

成功与风险从来都是孪生的姊妹。敢于冒险是英雄的本色,是勇士的豪情。没有人生的冒险,何来人生的卓越?不入风险的虎穴,怎能成功地逮住虎子?好男儿敢作敢为,好女儿敢想敢干。自信的人没有不敢冒的风险,从而也就能得到他人得不到的成功!

——像天狗一样,直面失败,扼住失败的喉咙,绝不在挫折中屈服,积极地反败为胜。

追求卓越者相信:有奋斗就有失败,失败是人生的必修课。追求成功者坚信:失败乃成功之母,挫折乃卓越之源。成功者与懦夫的区别在于:前者以失败为师,反思失败,吸取经验教训,最终反败为胜;而后者则被失败踩翻在地,心如死灰,向隅独泣。



是天狗，就敢吞月

——像天狗一样，挑战自我弱点，自己拯救自己。

人往往被自己打倒。消极使人生蒙上阴影，自卑使人恐惧，使人裹足不前，孤独让人灵魂死寂，优柔寡断使人百无一成，自暴自弃使人弃掷宝贵的生命。世上没有救世主，救苦救难全靠你自己。惟有自己才是人生的主宰，惟有自己才是命运的仲裁。

——像天狗一样，做永不疲倦的奋斗者。为了实现卓越的人生，奋斗，奋斗，再奋斗！生命不息，奋斗不息，拼搏不息！

天狗敢于吞月，不只是因为它有吞月的非凡志向，更因为，它懂得驰骋太空、追寻圆月的策略。

我们敢于实现卓越人生，不只因为我们有追求成功人生的强烈愿望，更因为，我们深谙猎取成功、实现卓越人生的法则。

《是天狗，就敢吞月》这本书，以行云流水般的风格，向你谆谆介绍追求人生成功的策略；以春风化雨般的语言，向你娓娓讲述实现人生卓越的法则。字里行间，跳跃着伟人巨匠论述成功的名言警句；每章每节，渗透着古今中外追求卓越者的经典案例。书中惟独没有板起面孔的冗长说教，因为，我们不愿让不屈的灵魂在生硬与呆板中备受煎熬；惟独没有貌似高深的艰涩理论，因为，我们不想让鲜活的性灵在枯燥与乏味中迷失！

舒天 谨识

2003年8月8日于北京



目 录

第一章 我自信,我是一条天狗

是勇士,就敢挑战挫折;是天狗,就敢吞月。我自信,因为我就是一条天狗。

自信,具有非凡的魔力,它能给人以力量,使人活力四射。自信是造就成功人生的第一要素。

1. 相信自己是成功人生的起点 /2
2. 自信是战胜挫折的坚实基础 /5
3. 永远不要失去弥足珍贵的自信 /9
4. 自我价值感必须铭心刻骨 /12
5. 反省自我,超越自我 /16
6. 提升自信心,发掘自身潜能 /19
7. 塑造一个身心健康的自我 /25
8. 训练自己,提升自信心 /29
9. 喜爱你原本讨厌的东西 /34

第二章 一刻不停地迈向大目标

人生的目标是对事业的不懈追求,是对困难的不停挑战。一个立志追求理想、寻找幸福的人,一定认定目标果敢、制定计划周详、付诸行动迅速。因为,只有一刻不停地迈向大目标,辉煌才会距离你越来越近。



是天狗,就敢吞月

1. 做自己人生的追梦人 /37
2. 人生的梦想不可臆测 /39
3. 一流的目标,会造就一流的人生 /41
4. 理想要远大,目标要合理 /44
5. 人生规划不能只是空中楼阁 /48
6. 锁定目标,锲而不舍地努力 /50
7. 为明天的目标再接再厉 /52
8. 现在就做,决不拖拉 /55
9. 耐得住寂寞的人最能接近目标 /57
10. 矢志不渝:名人成功的启迪 /60
11. 努力把自己喜欢的事做得最好 /61
12. 先做最重要的事情 /66

第三章 表现出天狗的能力和才气

相信自己是天狗,就要立志将月亮吞下。相信自己是勇士,就不管人生再难、路途再险,必将全力为理想拼搏。是什么让他们如此自信,除了不屈的斗志,便是自己的能力和才气。

1. 良好的素质造就成功 /71
2. 学会整治自己的草地 /75
3. 永远相信自己的表现最佳 /78
4. 给人留下一个好印象 /81
5. 坦诚、守信,赢得好人缘 /83
6. 激发卓而不群的创造力 /86
7. 善于把复杂的事情简单化 /89
8. 培养良好的工作习惯 /93
9. 剔除不受欢迎的坏习惯 /97



第四章 发现机遇,就立即抓住它

机遇在哪里? 机遇来源于行动。拿破仑说:“我是一行动起来,才做计划!” 时势造英雄,机遇来时,英雄叱咤风云;时运去后,壮士一去兮不复还! 掀开机遇的神秘面纱,你会发现所谓机遇其实并不神秘,大智大勇者定会驾驭机遇走向成功!

1. 掀起机遇的盖头来 /102
2. 机遇是成功人生的敲门砖 /106
3. 莫错良机,攻破人生关隘 /108
4. 顺潮占机,时势方可造英雄 /111
5. 让隐身的机遇现身面前 /115
6. 从发现问题中发现机遇 /119
7. 找到机遇的“穴位” /122
8. 可能是问题,更可能是机遇 /125
9. 机遇总是青睐奋斗者 /127
10. 一分勇气 一分机遇 /130
11. 主动出击是与机遇相约的资本 /133
12. 绝不放弃万分之一的可能 /136
13. 异想天开,机遇不请自来 /140

第五章 敢于冒险,在冒险中猎取成功

成功之路崎岖至极, 每一步登攀都有一个陷阱, 每一次前行都有一个考验。但是,真正的勇者会继续登攀,不畏失败的豪情是战胜一切艰险的法宝。

像天狗一样,独步苍穹,以大无畏的勇气去冒



是天狗,就敢吞月

险,在冒险中猎取成功的圆月吧!

1. 没有伟大的冒险,何来伟大的成功 /145
2. 高风险意味着高机遇 /148
3. 不愿冒险等于不愿成功 /151
4. 不入虎穴,焉得虎子 /154
5. 敢冒风险,使你的人生变得灿烂 /156
6. 摒弃过分谨慎,向未知的事物挑战 /160
7. 敢作敢为,没有做不了的事情 /165
8. 缺乏准备,任何冒险都不会成功 /169
9. 绝不被风险中的恐惧吓倒 /172
10. 在风险中逮住“成功” /174

第六章 失败? 怕啥!

所有成功的故事背后都掩藏着无数次失败。成功与失败总是相伴而行的。只有正视失败,毫无畏惧地大喊“我能行”,并付以艰辛的努力,才能把失败转化为成功。

1. 成功与失败总是结伴而行 /179
2. 把挫折当做人生的一次测试 /182
3. 把失败视为一种经验 /184
4. 不要因为失败而有压力 /186
5. 反思失败,摆脱困境 /190
6. 找出失败的原因 /192
7. 以失败者为师,追求不断进步 /195
8. 大喊一声“我能行” /198
9. 坚信“天无绝人之路” /201
10. 勇于承认缺点,必将反败为胜 /203



第七章 挑战人性的弱点

没有人拉着你往后退,除非你自己的弱点打倒你自己。无知会衍生自畏,无助会产生自卑,无奈会造成自弃,消极的心态会导致疑惑和恐惧。

你想成功吗?你想成为强者吗?那么,就向自己开火吧,勇敢地挑战人性的弱点!

1. 走出消极情绪的阴影 /206
2. 远离自卑的泥潭 /210
3. 跨越恐惧的障碍 /214
4. 征服孤独的苦旅 /219
5. 剔除优柔寡断 /223
6. 抛弃自暴自弃 /228

第八章 只有自己才能拯救自己

在人生的奋斗中,自立精神是我们前进的真正动力。正如《国际歌》中所唱:从来就没有什么救世主,也不靠神仙皇帝,要创造人类的幸福,全靠我们自己。

自己拯救自己,才能走出困境。自己拯救自己,才能获得人生的最大快乐。

1. 人生的路只有靠自己走去 /232
2. 惟有自己才是自身命运的仲裁者 /235
3. 不相信好运气,也不在乎坏运气 /239
4. 不要做一个没有主见的人 /243
5. 努力培养自救的能力 /245
6. 学会每日反省自己 /247



是天狗,就敢吞月

7. 在众多的选择中做出正确的抉择 /250
8. 避免被人欺负,只有靠自己 /252
9. 用拼命的精神征服繁重的工作 /254
10. 换个途径再努力一次 /257
11. 永远不要放弃最后的努力 /259

第九章 做永不疲倦的奋斗者

在生命之旅中,理想是最重要的,思考是最需要的,而奋斗、永不疲倦的奋斗则是最紧要的。否则,理想化为泡影,思考变作虚无,人生终归是一场空梦!

没有什么能比奋斗更能证明你的勇气和智慧,更能证明你的跋涉和辉煌!

莫道君行早,更有早行人。为了人生的辉煌,那么,从现在起,奋斗吧!谁都没有理由虚掷光阴地去等待,任何人惟一的选择便是:做永不疲倦的奋斗者!

1. 永不停息的奋斗是成功者永恒的品质 /263
2. 奋斗之心是强大的自我推动力 /266
3. 奋斗者永远是机遇的宠儿 /269
4. 满足现状是奋斗的大敌 /273
5. 有胆有识,智慧指引奋斗之途 /276
6. 奋斗者要自强,而不要拐杖 /280
7. 将自己推到激流之中 /284
8. 奋斗者热衷于最具挑战性的事情 /288
9. 在变化中寻找人生的突破口 /291
10. 善借外力,就是赢家 /294
11. 有效地使用自己的精力 /300
12. 专注地做好每一件事情 /302
13. 再奋斗一回,你就可能成为冠军 /306

第 / 章

我自信,我是一条天狗

谁都不可避免地遭遇到人生的挫折,然而充满自信的人总是这样说:

即使经历坎坷,人生仍是充满希望。因为只是我们误读了人生,而不是人生欺骗了我们。

即使困难再大,困境还是可以走出。因为只是我们误入了困境,而不是困境抓住了我们。

是勇士,就敢挑战挫折;是天狗,就敢吞月。我自信,因为我就是一条天狗。

自信,具有非凡的魔力,它能给人以力量,使人活力四射。自信是造就成功人生的第一要素。

请把自卑和懦弱从你的心灵窗口抛出,塑造一个自信的你!

人生下来就应是自信的。自信的权利是谁也无法剥夺的。无论任何艰难、险阻,只要坚信自己能行,就会精诚所至,金石为开,就能获得惟你独享的成功。怎样才能穿越人生的沼泽,答案之一就是塑造一个充满自信的我。



是天狗,就敢吞月

1

相信自己是 成功人生的起点

相信自己,就是在困境中
想方设法排除各种障碍,不
让生活中无足轻重的因素干
扰自己的理想。

自信的人生理想往往真的会带来我们所想的东西。一个自卑的人,不管他的天赋怎样好,也不管他的实际条件如何优秀,他都不会成功。观其原因,乃是他的自卑完全限制了他。因为他有自卑感,自认不如别人,所以在行动中一直缩手缩脚、裹步不前,总在人后。这里的关键在于他自己感到自己不重要,最后终于变得不重要了。

人的一生,总会遇到大大小小的障碍与困境,走出人生的沼泽并不容易,很多人为何一生都在原地踏步,有一个很重要的原因,就是他的想法一直使他停在那里。在困境的压力下,对自己没有信心,不想去争取,所以失败了。

工作是一种现实的压力。对待工作的不同态度反映了一个人的人生追求。有的人是一旦领导出去,就看杂志偷闲;等到领导一回来,就又表现出一副很努力的样子。这是因为,他认为自己是在为别人做事。



而视工作为最重的人,则把别人的批评建议看作是对自己的帮助而愉快地接受,为今后做得更好而认真思考并努力改正。他的收获是知道了要怎么去做才会做得更好。

很显然,第二种人生态度可以得到更多的锻炼机会,可以有一个更好的发展。

可见,对工作的想法会决定你的前景。假使你现在认为自己正在做没有价值的工作,自己是二流人物,那么你就始终没有办法脱离平庸的范围。

若你随时认为自己是最重要的工作人员,自己被需要,或自己是一流人物,自己的工作是最重要的,那就该恭喜你了,因为你正迈向成功的大道。

无论做什么工作,无论做什么事情,你想会有什么结果,你就会全身心全方位地为之努力,一门心思做下去,心中的目标总会达到。

美国有一位少年,住在铁路边破烂不堪的房子里,铁路上每天跑着铜矿公司的货车,这位少年从小就立志获得这个铜矿公司。他多方收集该公司的资料,获知公司老板有两位千金小姐,于是他想方设法提高自己的修养,锻炼自己的体魄,目的是将来赢得老板女儿的青睐。经过各种途径的努力,排除各种障碍,他终于征服了老板的女儿,使她答应嫁给了他。

朋友,你现在心中有没有追求的目标?如果没有,请赶忙给自己设立一个。由于你热衷于目标,必定会投入为达成此目标所必要的精力和热心。那样,你会觉得你的人生过得很充实。

如果你假设自己将来成为一个成功的作家,那么,请取一张白纸来,在纸上写下如下内容:



是天狗,就敢吞月

我要成为一位成功的作家,因为这可以使我对这个世界提供所需要的服务;因为它将为我带来金钱收入,使我可以获得生活中的必需品。

我将在每天就寝前及起床后,花上十分钟,把我的思想集中在这项愿望上,以决定我应该如何进行,才能把它变成事实。

我知道我可以成为一位拥有许多读者的作家,因此,我绝不允许任何事情来妨碍我这样做。

签下这份誓词,然后按照誓言的内容去进行,直到获得满意的结果为止。

当你要专心致志地集中你的思想时,就应该把你的眼光伸展到一年、三年、五年甚至十年后,幻想自己是这个时代最有影响的作家。在想像中,假设你拥有相当不错的收入;假想你拥有自己的房子,是利用写作的报酬购买的;幻想你在银行里有一笔数目可观的存款,准备将来退休养老之用;想像你自己是位名人,因为你是位杰出的作家;假想你自己正从事一项永远不用害怕失业的工作。

如此自信、如此奋斗的人,终究是会实现自己的梦想。

天狗赠言

自助者天助之。只有相信自己,才能战胜挑战;只要相信自己,就会在人生的沼泽中发现成功之路。