

舒天/主编 卢志丹/编著

成功励志
畅销书系

盖好人生的每一个

如果说人生是一场长途跋涉，那么，追求成功和实现卓越就是人生之旅的目标，而人生之旅中的每一个坚实的脚印，便是你所盖下的每一个人生之印。你只有盖好人生的每一个印章，才能畅通无阻地奔向成功的目标。

印章

中国盲文出版社

盖好人生的每一个印章

舒 天 主编

卢志丹 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

盖好人生的每一个印章/舒天主编;卢志丹编著.

—北京:中国盲文出版社,2003.10

ISBN 7-5002-1933-4

I. 盖… II. ①舒… ②卢… III. 成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 086328 号

盖好人生的每一个印章

主编:舒天 编著:卢志丹

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83893585 67210087

印 刷:北京市金社发印刷厂

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:240 千

印 张:10.5

版 次:2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1933-4/B·72

定 价:21.00 元

此书盲文版同时出版

盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

2008年奥运会会徽——“中国印”，引起世界人民的瞩目。

“中国印”已落定，我们期待着五载后那辉煌一刻的到来：到那时，我们将分享东方巨龙腾飞的喜悦，我们将沉浸于百年梦想成真的狂欢。

“中国印”令我们激动不已，激动之余，我们在想：人生是否也有印章？其实我们每走一步路，都是在人生之旅中盖下了一个印章。

人生的印章不能盖错，尤其是人生关键之时和转折之处，否则一足失成千古恨，人生没有后悔药。

如果说人生是一场长途跋涉，那么，追求成功和实现卓越，就是人生之旅的目标，而那人生之旅中的每一个坚实的脚印，便是你所盖下的每一个人生之印。只有盖好人生的每一个印章，才能畅通无阻地奔向成功的目标。

朋友，请握好人生之印的手柄，认真地盖好人生的每一个印章。当我们进入暮年回首往事的时候，能够自豪地说：我的一生无怨无悔。

盖好人生之印，首先需要夯实人生的基石。人生的基



盖好人生的每一个印章

石是什么呢？就是立志、修身、读书与良好的心态与习惯的培养。

——请盖好人生的理想与志向之印吧！人无志，不知其可；志不立，天下无可成之事。理想是引导人生驶向成功的风帆，志向是激发人生奋斗的源泉。盖不好人生理想与志向之印，成功女神会将你拒绝在进入人生卓越殿堂的门外。

——请盖好人生的读书求知之印吧！读好书，打好人生的知识基础。在这个“知识大爆炸”的时代，知识与技能，是你迈向成功之途中披荆斩棘的利剑；在这个知识经济的大时代，读书与求学，是你吸取人类千年智慧和获得高超技能的不贰途径。

——请盖好人生的修养之印吧！惟有修身才能正心，惟有控浮才能亮真。成功的女神将永远抛弃品格低劣者！不要丢掉诚实的处世之本，不要放弃如大海一般广阔的胸襟；仁爱使你的灵魂升华，善良使你的人性灿烂夺目。严谨修身的人，修来的是人生的成功与卓越。

——请盖好人生的性格塑造之印吧！完美的性格定能打造你独特而精彩的人生。性格决定命运，性格左右成功。在艰苦中磨炼性格，在塑造中完善性格。盖好性格塑造的印章，将使你的事业腾飞，爱情美满，家庭幸福。

——请盖好人生的心态锤炼之印吧！你的心态是你真正的主人。积极的心态促使你走向人生的卓越，消极的心



态会把你推入失败的深渊。保持积极乐观的心态吧,人生最可悲的是自己打败自己!

——请盖好人生的习惯培养之印吧!命好不如习惯好,好习惯造就好人生;坏习惯会拖垮你的人生,浪费你的生命。成功是一种习惯;卓越,更是一种习惯。

在盖好人生基石之印的同时,你还要盖好人生的行为处事之印。如果将人生比作攀登一座高耸入云的山峰,那么,需要用不息的奋斗,实现人生的层层突破:突破职业生涯的绝境,突破社会交往的瓶颈,突破爱情婚姻的困境,突破创富谋才的险境。

——请盖好人生的职业生涯之印吧!人生的理想靠精彩的职业生涯规划去实现。工作,是你一生都要用心做的事。只有树立职业理想,你才能追求到理想的职业;只有为职业无私忘我地奉献,你才能得到职业丰厚温馨的回报。

——请盖好人生的社会交往之印吧!一个篱笆三个桩,一个好汉三个帮;红花虽好,也要绿叶扶持。好人缘,造就好人生。真诚待人,消灭私欲,积极沟通,学会赞美,一定会使你的朋友遍天下。

——请盖好人生的爱情与家庭之印吧!家庭是人生的舞台,爱情是人生的大戏,每个人几乎一生一世都在这个舞台上演出。有了爱情肯定需要家,但有了家则更需要爱。如果你想让生命的爱火燃烧,如果你想尽享人间的天伦之乐,那么,请用全副爱心盖好爱情与家庭之印吧!



盖好人生的每一个印章

——请盖好人生的创富谋财之印吧!追求财富是人生最大的快乐,富裕一生是人生最大的成功。王侯将相本无种,财富定会到我家。只要你有强烈的求富欲望,富有谋财的智慧,并且踏踏实实地行动,那么你就定会坐享富裕人生。

如果有一天,已进入人生暮年的你回首往事,对自己一生所取得的成就而骄傲不已,你将发现,那是由于你成功突破了人生关键的几个环节,盖好了那几个决定一生成败的关键的人生印章!

《盖好人生的每一个印章》这本书,纵观古往今来成功人生的经典案例,汲取芸芸众生失败人生的经验教训,以诗一样的风格,向你展示成功人生应具备的哲理和智慧;以歌一样的语言,向你介绍如何盖好卓越人生的每一个印章。这本书没有想向你阐述什么深奥的大道理,只想与你促膝谈心;不想对你耳提面命地说教,只想语重心长地帮助你走好人生之途的每一步。这是一部你人生关键时刻不可不备的宝典,这是一枚人生十字路口不可离身的指针。

朋友,你想构建一座辉煌宏伟的人生大厦吗?你想品尝人生成功的喜悦吗?你想让自己的一生如沐春风流光溢彩吗?那么,请捧读此书吧!

舒天 谨识

2003年8月8日于北京

目 录

人生基石篇

第一章 抓住人生旅途中的每一个关键

——以坚实的脚印走好人生的每一步

SA 主人如果生命进入了老年,回首往事,你能为自己的一生而感到骄傲吗?

总结人生,有人欢欣,有人伤感,然而,无论是欢欣还是伤感,他们都会从肺腑中发出一个共同的声音:人生之路啊,必须抓住每一个关键,应该以坚实

的脚印,走好人生的每一步!

1. 人生只有一次,只能成功,不能失败 /4

2. 追求成功,是人生的一种高境界 /7

3. 为了成功,人生需要作战略谋划 /9

4. 一失足成千古恨,人生没有后悔药 /15

5. 成功人生应该具备的素质 /21

6. 导致人生失败的因素 /24

7. 自信人生：“我一定能成功” /27
8. 成功需要扎实的行动，需要顽强的奋斗 /31
9. 以智慧打造成功的人生 /34

第二章 志不立，天下无可成之事

——盖好人生的理想与志向之印

每个不甘平庸的人都应有自己崇高的理想，这是一个人成功的起点。

一位智者曾说：生，非我所求；死，非我所愿；但生死之间的岁月，却为我所用。只要我们树立起远大的理想和志向，人生就会精彩无限。

1. 精彩的人生始于扬起理想的风帆 /39
2. 没有理想和抱负的人生必将是悲剧的人生 /42
3. 唤醒心中巨人，激发胸间壮志 /45
4. 有信念才会有行动 /48
5. 心存渴望，打造一个具体的梦想 /51
6. 把握目标与未来的关系 /54
7. 制定目标的两大忌讳 /57
8. 志存高远，贵在有恒 /60

第三章 读好书，打好人生的知识基础

——盖好人生的读书求知之印

我们都十分清楚自己生活在一个什么样的时代。

科学技术的飞速发展、社会的剧变在给我们带来更多发展机遇的同时,也带来了更多的挑战。我们处处面临竞争,我们时时面临抉择。而要在竞争中立于不败之地,最根本的就是使自己变得更强大,而读书正是使你变得更强大的重要途径。

学习吧,坚实地盖好你人生的读书之印,把学习当做人生旅途中随时都应进行的必修之课,这样才能打好人生的知识基础,你的人生才不会有缺憾。

1. 读书学习已成为时代的第一选择 /64
2. 读书是求知的主要方法 /67
3. 自主地学习,不断给自己充电 /70
4. 不断开发你的学习潜能 /73
5. 善于运筹你的读书时间 /78
6. 读书需要选择,不能读有害之书 /81
7. 培养和建立良好的阅读习惯 /83
8. 勤于读书,善于思考 /87

第四章 修身正心,控浮亮真

——盖好人生的修养之印

高尚的品格、良好的修养是人性的最高形式的体现,它能最大限度地发挥人的价值。塞缪尔·斯迈尔斯指出:“人的真实的品格是不能抹煞的,他们可能会被一些人曲解,但他们最终会赢得全社会的

尊重和信任。”

盖好人生的修身之印,就好比为人生营造了第二个太阳,它会照亮你无比的前程,使你成功地迈向光明的大道。

1. 修养是做人之根本 /91
2. 高尚的品格是人生最宝贵的财富 /94
3. 坚守人格,能使你成为世界上伟大的人 /97
4. 失去道德标准的人必将偏离人生航向 /100
5. 诚实:立身处世之本 /103
6. 宽容:比大海还广阔的胸怀 /104
7. 仁爱:让世界充满人性的阳光 /108
8. 善良:人性中最好的一面 /111
9. 常省自身,勇于改过 /113

第五章 创造独特精彩的人生

——盖好人生的性格塑造之印

英国大戏剧家莎士比亚说:“性格决定命运”。这一颇具哲理的名言,深刻地揭示了性格与人生的奥秘,昭示着良好的性格是成就人生的重要力量。因此,塑造和优化良好的性格,就必须要把握自己,认识性格。如果说,了解世界是为了改造世界,那么,了解自己正是为了优化自己。

1. 人的性格之谜 /117
2. 不同的性格,不同的人生 /121

3. 性格对身心健康影响重大 /127
4. 性格影响人的职业选择 /129
5. 爱情常常被性格所左右 /132
6. 在艰苦中磨炼刚毅的性格 /135
7. 性格在自我优化中完善 /138
8. 开放的社会需要开放的性格 /142

第六章 你的心态就是你真正的主人

——盖好人生的心态锤炼之印

积极的心态是人生取胜的法宝，是走向成功的关键；而消极的心态则是通向目标或希望的障碍。正如一位伟人所说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑、谁是骑师。”

只要善于培养和拥有良好的心态，整个生命就会变得欢乐、坚强，就不会被任何难题所控制、阻挠，就一定能发挥巨大的潜能，从而谱写出绚丽的画卷。

1. 心态：世界上最神奇的力量 /147
2. 心态是人生真正的主人 /150
3. 不同的心态导致人生惊人的不同 /152
4. 行为跟着心态走 /154
5. 智商高不如心态好 /157
6. 积极的心态是人生成功的催化剂 /160
7. 保持良好心态，不要自己打败自己 /163

- 8. 做永远充满自信的人 /167
- 9. 改变和告别消极的心态 /170

第七章 好习惯造就好人生

——盖好人生的习惯培养之印

人的思考取决于意识，语言取决于学问和知识，而人的行动方式则多半取决于习惯。习惯是人们长时期逐步形成的行为倾向，它最能反映出一个人的性格和特点。好习惯一旦养成便可享用终生，并在人们的生活进程中形成一定的能量，从而发挥出顽强而巨大的作用。

只要我们拥有良好的习惯，生活就一定会变得更美好，人生就会更精彩、更成功。

- 1. 习惯形成你的能量 /175
- 2. 好习惯是成功人生的保证 /177
- 3. 坏习惯是污染人生乃至社会的病源 /180
- 4. 好习惯并非天生，而是后天养成 /182
- 5. 要成功，就必须改掉坏习惯 /186
- 6. 养成快乐的习惯，让自己充满活力 /188
- 7. 克服办事拖延，杜绝生命的浪费 /191

人生突破篇

第一章 扬起自立的风帆

——盖好人生的职业生涯之印

工作对于我们意味着什么?如果一个人的职业生涯是35年,那么,你投入工作的时间将有7万小时以上,这是你生命中多么巨大的投资啊。可见,工作是人生的核心部分,它是你需要一生用心去做的事。因此,盖好人生的职业生涯之印,就会无愧于人生。

1. 择业关系着人一生的幸福 /198
2. 选择好职业,摒弃坏职业 /201
3. 树立起自己的职业理想 /203
4. 业无尊卑,贵在贡献 /207
5. 理想中的职业未必适合你 /209
6. 根据自身特点,选择合适的职业 /212
7. 不要把报酬当作职业的第一选择 /215
8. 学会适应工作中的人际环境 /218
9. 树立起强烈的事业心 /221

第二章 考个人际交往通行证

——盖好人生的社会交往之印

人是社会关系的总和,不懂得完善处理人际关

系的人,无异于自我封闭、自掘坟墓;反之,广结人缘,广交朋友,广络关系,致使人气沟通,人气激荡。

中国人注重人际关系,悠久的历史传统造就了讲人情,重关系的习性。在中国,有了好的人际关系,会使你如鱼得水;盖好了人生的社会交往之印,成功的阶梯将送你到达人生的顶峰。

1. 社会交往:聚积你的人气 /225
2. 好人缘,造就好人生 /228
3. 待人一定要真诚 /230
4. 消灭不该有的私欲 /233
5. 以人之长,补己之短 /237
6. 积极地与他人沟通 /240
7. 学会赞美别人 /243
8. 智用妙语与他人沟通 /245
9. 让别人觉得值得与你交往 /247
10. 借别人的力量办自己的事 /250

第三章 让激情在心中燃烧

——盖好人生的爱情与家庭之印

爱情不只是一种感情,同样也是一门艺术。它需要人们用心灵的甘泉去浇灌,用生命的激情去燃烧。因此,在你寻找恋人或处理恋人关系时不能只让其悄然发生,自然生长,而应该是用心去栽培,用心去经营。惟有如此,爱情才会开出灿烂之花,结出

辉煌硕果。

1. 爱情是人类最崇高的感情 /255
2. 决不把恋爱视作游戏 /257
3. 倾慕对方巧传情 /260
4. 提升你恋爱中的智商 /265
5. 消除恋爱中的盲目症 /269
6. 该分手时就分手 /273
7. 越过追求爱情中的误区 /277
8. 培养出婚姻的“绿拇指” /281
9. 幸福婚姻的秘诀 /284
10. 长久夫妻的八项原则 /288
11. 治疗婚姻病症的八个处方 /291

第四章 追求富裕的人生

——盖好人生的创富谋财之印

富人到底是怎样赚钱的，也许我们已有所启迪：机遇只是外在形式，观念才是内在要因。创富需要思考，需要转变观念，而这一切不需要投入什么就可以免费得到，这就是创富的新理念，也是创富的第一步。从现在起，树立创富理念，开始行动，财富就在前面等着你。

1. 你想成为富人吗 /296
2. 改变思想，你也可以成为富豪 /299
3. 在心中树立强烈的求富欲 /303

4. 规划好一生的财富目标 /307
5. 赢得个人的财务自由 /310
6. 让金钱在流动中增值 /312
7. 借势生财,坐享其成 /315
8. 走合作道路,得双赢前途 /317