



独木舟 成功大师分类速读
DUMUZHOUCHENG GONGDASHIFENLEISUDU

全美热销 5600000 套

美国成功研究基金会推荐

拿破仑·希尔

世界上有两种权力——刀剑和大脑，而刀剑永远会被大脑所打败

生涯规划大师 告诉你

THE MASTER SAYS

男怕入行 女怕错

Right Choice

For Successful Man

杨启智 刘泳 / 编译

全新中文版



Napoleon hill

时代文艺出版社



DUMUZHOUCHENGGONGDASHIFEN
渡木舟 EISHUDUCONGSHU

成功大师分类速读丛书

男怕入错行

NANBARUCHUOHANG

杨启智 / 刘泳 编译

时代文艺出版社

独本舟成功大师分类速读丛书

选题策划: 闻 钟

主 编: 孔 杰

责任编辑: 姜淑华

责任校对: 马 路

装帧设计: 木头羊工作室

版式制作: 裴 洁 金 海

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 全国新华书店

印 刷: 北京小红门印刷厂

开 本: 880×1092 毫米 32 开

字 数: 800 千字

印 张: 42.5

版 次: 2004 年 3 月

印 次: 2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5387-1881-8/Z·28

全五册定价: 80.00 元

订购热线: 13911893133

如有质量问题请与印刷厂联系调换

一点改变 终生受益(代序)

可能是职业习惯吧,每次认识一位新朋友,我总喜欢判断一下他的生活状态,是成功还是失败?并且总希望能从成功的朋友那里学到一些东西,把它传递给不太成功的朋友。

日子久了,我发觉成功的人士具有一些惊人的“通性”:他们或在“潜能开发”、或在“人际关系”、或在“生涯规划”、或“自我修炼”等方面,有着高人一等的造诣,使看上去并不出奇的他们,取得了常人梦寐以求的成就。而那些看上去并不差的人,却过着平庸的生活;尽管他们很努力,手边案头也常放着一些成功学的书籍。显然一些零星的技巧不会从根本上提高一个人的能力。成功不仅要靠一个人的综合实力,更需要发现自身潜藏着的某一种能力,并将它着力培养,这竟然是成功学中事半功倍的一招妙法。所以,我试图给青年朋友推荐一套能系统地提高他们成功能力的图书。可惜虽然成功学著作浩如烟海,却一直未能找到一套分类成功学的书籍,直到我的一个朋友在美国西雅图发现《成功大师分类速读丛书》之后,我们才有了实现心愿的机会。

这套丛书,包括《实际上你行》、《这样最棒》、《关系网的艺术》、《男怕入错行》、《乐观的奖赏》等5本,对应着“潜能开发”、“修炼自我”、“人际关系”、“生涯规划”、“质量人生”等5个主题。每个主题准确反应成功人生中最重要领域,清晰、独立而又相互配合、浑然一体,是成功学著作的一次创新性突破。难怪本书一经出版,便受到“忙碌”而“空闲甚少”的美国青年读者的喜爱。因此,它取得不俗的销售成绩也就不奇怪了。

在编译加工本套书的过程中,我们保留了速读及要而不

繁的实用性，“不谈理论”的特点；就是说，只谈通俗易懂的道理，配合能够拿来就用的技巧，让读者能够在最短的时间内，掌握最有用的知识，最终转化成一种宝贵的技能，以使更多的平凡人通过本书的桥梁成为成功人士。

当然，追求实用性不能以牺牲趣味性和生动性为代价，一本让人喜欢读的书才可能成为好书。在这套丛书中，有大量精彩的小故事，有伟人名家的亲身经历，也有不少历久弥新的寓言，使人们在阅读时没有枯燥感，轻轻松松增加知识。

本丛书的5个编译者都是从事成功学理论或实践的专业人士。在编译过程中，他们都有意识地把自己多年的经验、心得和专业积累融入到书稿中，并在不影响原著思想的前提下，结合中国的实际情况，对丛书内容进行了删减或增加，力求实现东西方智慧的贯通融合，为那些渴望成功的青年读者提供一套有价值的上乘之作。

在人的一生中，最关键的也就是20岁左右这5到10年。如果你能充分利用这段美好时光，用心学习与修炼，成功将指日可待；如果你浑浑噩噩，虚度光阴，结果也将不问自知。作为这套丛书的编译团队，我们衷心希望你能早一天接触这一套极具特色的成功学著作，早一天迈进成功的大门。

在人生最关键的几年里，让它伴随着你吧；也许一点改变，可以使你终身受益。

编译组

2004年1月

于中国社会科学院

目 录



M U L U

目 录

男怕入错行

第一章 关于职业生涯的事实

- 2 不可不知的职业发展5阶段
- 6 七种职业形态
- 10 走出职业认识误区
- 14 职业规划——“尽人事，听天命”
- 16 谁影响了你的职业选择
- 18 了解职业抉择类型
- 21 职业选择也有“锚”
- 24 职业锚的自我评价
- 25 附录个性特质测量表

第二章 顺应天赋：职业生涯选择不二法则

- 40 寻找与个性匹配的工作
- 47 澄清价值观，为你的人生之船定准方向



男怕人错行

N A N P A R U C H U O H A N G

- 49 你的心理需求是什么
- 52 顺应天赋:职业生涯选择的不二法则
- 56 挑战不合天性的职业
- 62 附录 斯特里劳气质调查表

第三章 创意求职:让你赢在起点上

- 72 传统求职系统的缺陷
- 73 冲动的求职决定
- 74 求职的3条基本原理
- 76 5种最糟糕的求职方法与5最佳的求职方法
- 79 把求职看成跳槽
- 83 创意求职的秘诀和步骤
- 85 最重要的是能力
- 87 盘点你的(变通)技能
- 95 看看哪里能施展你的技能
- 107 进入你梦想的组织
- 118 没有什么地方不可能进入
- 122 干脆自己当老板
- 127 实战演练“你属于哪种人”之能力倾向测验

第四章 目标与时间管理:职业生涯成功要素

- 134 有目标才会成功
- 135 目标的八大作用
- 142 制订目标:将来的成就最重要
- 147 瞄准目标,全力以赴
- 154 快才能胜

目 录



- 159 准时:成功与失败只差5分钟
- 161 和时间比赛,你才可以成功
- 163 让事情走在时间前面
- 166 学会解脱
- 170 实战演练“你属于哪种人”之艾克森情绪稳定性测评

第五章 职业成功者的必备品质

- 188 积极心态黄金定律
- 192 勇敢负责
- 195 了解自卑,抛开自卑
- 204 正视人性
- 205 追求真正的效率

第六章 职业生涯管理的6+1小技巧

- 212 给初入职场者的10个忠告
- 216 真诚储蓄你的人际关系
- 220 注意社交场合的语言技巧
- 224 愉快的面对办公室政治
- 227 轻松化解职业冲突
- 231 永远保持自然的笑容
- 233 专门写给女孩:职业女性成功的6个“不可以”
- 249 实战演练“你属于哪种人”之威廉斯创造力倾向测量

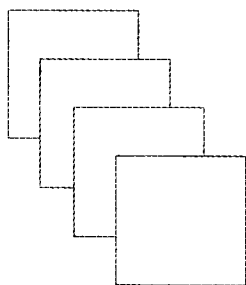
延伸阅读

第一章 关于职业生涯的事实

GUANYUZHIYESHENGYADESHISHI



第一章 关于职业生涯的事实



在生命的历程中,没有任何方法如工作一般,可以使个人与现实如此紧密地结合:因为工作至少能够提供个人在现实的人类社会中一个安全的基地。

——Freud



不可不知的职业发展5阶段

职业与职业发展的萌芽期自童年就开始了。对父母的认同、父母的社会经济地位,都影响小孩子对职业的看法和日后的选择。随着年龄增长,一直到青春期,甚至成人期,自我概念与对外在环境的现实感逐渐形成。职业与职业发展是连续的、有秩序的、无法回头的。

东方圣人孔子说:“吾十有五而志于学,三十而立,四十而不惑,五十而知天命,六十而耳顺,七十而从心所欲,不逾矩。”由此可见,两千多年前,孔子已开始关注职业发展甚至人生规划。在西方,职业发展论的基础是综合许多学者的看法而形成的,而舒伯(Super)加以综合,并以长期的研究为基础,给传统的职业辅导注入新观念,而形成近年来的职业生涯辅导与规划理论。

舒伯于1957年提出职业与职业发展的12项基本主张:

1. 职业是一种连续不断、循序渐进且不可逆转的过程。
2. 职业发展是一种有秩序、有固定形态且可以预测的过程。
3. 职业发展是一种动态的过程。
4. 自我观念在青春期就开始发展,并逐渐明朗,并于成年期转化为职业概念。

第一章 关于职业生涯的事实



GUANYUZHUYIYESHENGYADESHISHI

5. 自青少年期至成人期,随着时间及年龄的增长,现实因素对个人职业的选择越来越显得重要,例如人格特质及社会因素。

6. 对于父母的认同,会影响个人正确角色的发展和各个角色间的一致及协调,以及对职业计划及结果的解释。

7. 职业升迁的方向及速度,与个人的聪明才智,父母的社会经济地位,本人的地位需求、价值观、兴趣、人际技巧,以及经济社会中的供需情况有关。

8. 个人的兴趣、价值观、需求、对父母的认同、社会资源的利用、个人的学历,以及其所处社会的职业结构、趋势、态度等,均会影响个人职业的选择。

9. 虽然每种职业均有特定要求的能力、兴趣、人格特质,但却颇具弹性,以至允许不同类型的人从事相同的职业,或一个人从事多种不同类型的工作。

10. 工作满意度全看其个人能力、兴趣、价值观及人格特质是否能在工作中适当发挥。

11. 工作满意的程度与个人在工作中实现自我观念的程度有关。

12. 对大部分人而言,工作及职业是个人人格的重心。虽然对少数人而言,这种机会是不重要的,或者甚至是不存在的,只有社会活动及家庭才是他们人格的中心。

在这 12 项主张中,我们发现:(1)职业与职业发展的萌芽期自童年就开始了。父母的认同、父母的社会经济地位,都影响小孩子对职业的看法和日后的选择。(2)随着年龄增长,一直到青春期,甚至成人期,自我概念与对外在环境的现实感逐渐形成。(3)职业与职业发展是连续的、有秩序的、无法回头的。



男 怕 人 错 行

N A N P A R U C H U O H A N G

因此,对人一生的整体发展,舒伯归纳为以下3个层面:
(1)时间:即一个人的年龄或生命时期,通常可分为成长、探索、建立、维持、衰退5个阶段。(2)广域或范围:指一个人终其一生所扮演的各种不同角色,例如儿童、学生、公民、休闲者、工作者和家长等。(3)深度:是一个人在扮演每个角色时投入的程度。就时间而言,由出生至死亡,可划分为5大职业发展阶段——成长、探索、建立、维持、衰退:

成长期(Growth Stage)

在这一阶段,个人通过对家庭成员、朋友以及老师的认同以及与他们之间的相互作用,逐渐建立起了自我的概念。在这一阶段的一开始,角色扮演是极为重要的,在这一时期,儿童将尝试各种不同的行为方式,而这使得他们形成了人们如何对不同的行为做出反应的印象,并且帮助他们建立起一个独特的自我概念或个性。例如:我扮演当警察的马凯,妹妹演当小护士的罗欧,通过这种“过家家”的游戏,满足小孩子的权威、冒险、模仿的想象。随着年龄的增长,他们逐渐认识到“我想演什么角色”、“我适合演什么角色”、“哪些角色我最讨厌”,游戏对此时期的小孩而言,是丰富且具有启发性的。

探索期(Exploration Stage)

年龄范围约在15~24岁,涵盖青少年时期与成人初期。在这一时期中,个人将认真地探索各种可能的职业选择。他们试图将自己的职业选择与他们对职业的了解以及通过学校教育、休闲活动和业余工作等途径中所获得的个人兴趣和能力匹配起来。在这一阶段的开始时期,他们往往做出一些带有试验性质的较为宽泛的职业选择。主要时间都在学校学习,通过考试、课外活动、家教兼职、半工半读等活动,个人对

第一章 关于职业生涯的事实

GUANYUZHIYESHENGYADESHISHI



自己的能力、方向、兴趣等有片面的、大概的认识与试探。譬如“我确定以后大学联考完，我一定不碰数学和理化”、“我对音乐很有兴趣，我想以后念音乐系，将来能够举办演奏会”、“我很喜欢玩电脑，我觉得电脑很有意思，我希望能整天坐在电脑前面，而不用去上音乐课和美术课”。此时期经过一连串尝试，面对肯定和挫折，尝试某些职业长期发展的可能性。例如：成为音乐家，举办个人演奏会，自己真的喜欢吗？把电脑行业当做职业，而不只是玩电脑游戏，但凭自己能力能够胜任吗？这些问题，都是在评估目前的期望与职业的初步承诺。如果答案是否定的，职业试探需要再重新开始，时间也将延长数个月，甚至数年。如果试探阶段拖得过长，下个阶段的职业发展任务将受影响。

人们在这一阶段上以及以后的职业阶段上，需要完成的最重要任务也许就是对自己的能力和天资形成一种现实性的评价。类似地，处于这一阶段的人还必须根据来自各种职业选择的可靠信息来做出相应的教育决策。

建立期(Establishment Stage)

年龄范围在 25 岁~45 岁之间；它是大多数人工作生命周期中的核心部分。有些时候，个人在这期间（通常是希望在这一阶段的早期）能够找到合适的职业，并随之全力以赴地投入到有助于自己在此职业中取得永久发展的各种活动之中。由经验的累积，逐渐建立起稳固与专精的地位。在这一阶段，人们仍然在不断地尝试与自己最初的职业选择所不同的各种能力和理想，但所属的行业不会轻易改变，在工作上力求升迁和晋级。

维持期(Maintenance Stage)

由成年迈入中老年的阶段，年龄层在 45 岁~65 岁之间。



男怕人错行

N A N P A R U C H U O H A N G

在这一职业的后期阶段，人们一般都已经在自己的工作领域中为自己创立了一席之地，心态趋于保守，享受数十年工作的成果。但少部分人要面对失败和不如意的困境。

衰退期(Decline Stage)

年龄在 65 岁以上，在这一阶段，许多人都不得不面临这样一种前景：接受权力和责任减少的现实，学会接受一种新角色，学会成为年轻人的良师益友。再接下去，就是准备退休，想发展除了工作之外的新的角色，维持生命的活力，以延缓身心上的衰退。

舒伯理论依年龄来划分，但各阶段并没有明显的区分。职业发展，每个阶段都有困难和抉择，但只要能把握早期的阶段任务，对于下一阶段的发展就有更多的把握。

七种职业形态

工作对于我们而言像是识别证，虽然职业不分贵贱，但是，识别证却是有等级之分的：有些识别证看到了要敬礼，有些识别证却可以视而不见。

在人的一生当中，每个人扮演了多种角色；虽然每个角色对我们而言都是重要的，但是其中工作者的角色占去我们最多的时间与心血。

工作对于我们而言像是识别证，虽然职业不分贵贱，但是，识别证却是有等级之分的：有些识别证看到了要敬礼，有些识别证却可以视而不见。

工作识别证会换，每换一次，就是一次职业的转折。个人这种职业的转折与工作投入的状况，可以称之为职业形态。

职业形态的种类很多，每个人都是自己职业交响乐团的指挥，要演奏出什么样的乐章、什么样的风格，全仰赖于个

第一章 关于职业生涯的事实

GUANYUZHIIYESHENG YADESHISHI



人,所以每个职业形态背后都有诉说不完的故事。可以将常见的7种形态大致归纳为:

1. 步步高升型

说明:在一个组织内,认真经营,即使工作地点或工作内容因公司的需要而有所改变,但是工作表现仍颇受主管的肯定,因而步步高升。

实例:汤姆在一家颇具规模的家电制造公司工作20多年,他从家电业的业务员开始做起。当初,因为他的业绩表现良好,又能吃苦,且服务周到,客户都对他非常欣赏。

后来,公司派他到南部开发市场,别人无法达成的业绩目标,汤姆做到了。几年后汤姆调回总公司担任业务经理、业务副总。他还是喜欢人家叫他“汤姆”,因为这样叫比较亲切。

2. 阅历丰富型

说明:换过不少工作,待过很多家公司,工作的内容差异性很大,勇于改变与创新,而且学习能力强,能面对各种突发的状况。

实例:罗伯特从生物研究所毕业,感叹自己只是拿了一张文凭,志愿并不在生物。他先当教授的研究助理,陆续又当过高中代课老师、仪器公司专员、药厂研究员、贸易公司科长。每一次换工作,罗伯特都是凭直觉作决定。折腾几次下来,他说:“我不清楚我要什么,但我很清楚我不要什么。而且,转换工作也不见得都不好,至少我对各行业的认识就比别人丰富许多,这也是一大收获。”

3. 稳扎稳打型

说明:在工作初期,处于探索阶段,工作的转换较为频繁。经过一连串尝试与努力之后,终于进入自己所向往的



男怕人错行

N A N P A R U C H U O H A N G

工作机构。此类机构的升迁与发展有限,但是非常稳定,例如学校、行政机关、邮局、银行等。

实例:杰克机械学院毕业之后,顺理成章到模具工厂上班,但他不喜欢工厂的工作环境。近来制造业不断转型升级,他对自己的工作前景颇为担忧。转换几家工厂之后,同学劝他继续念书,考职校,但是杰克自有主见,他打算参加公务员的考试。目前,杰克已在电力公司上班,对目前工作他感到非常满意。

4. 愈战愈勇型

说明:工作职业发展已有明确的方向,但是因为某些原因受到打击而重创。受挫之后,凭自己的毅力与能力,积极地往上爬,以更成熟的个性面对挑战。最后,工作的成就远超过从前。

实例:凯蒂工作上的表现,着实令人欣赏。最近她被提升为协理,同事们不仅不惊讶,反而为她感到高兴。5年前,凯蒂原本被看好会升为副理,但是公司内某些有心人士,对凯蒂所负责的财务工作大肆批评,甚至影射凯蒂的私德有问题。当初,凯蒂气得想离职,以示抗议;后来凯蒂主动请调到分公司服务,事件才逐渐平息下来。这几年,当初的有心人士有的离职,有的退休。总公司为借重凯蒂财务的专长,再度将她调回,并升她为协理,因此大家为她感到高兴。

5. 得天独厚型

说明:对于自己的工作职业,并没有花太多时间探索与尝试,反而因为家庭的关系,很早就确定了方向。经过刻意地栽培与巧妙地安排,进入公司的决策核心,并将组织发展与个人职业密切结合。比如说,企业家的第二代就是最明显的例子。

第一章 关于职业生涯的事实

GUANYUZHUYESHENGYADESHISHI



实例：胡安是“含着银汤匙”长大的小孩，从小在南方某州长大，念书有家教老师陪伴，上学有司机负责接送。父亲是议会代表，母亲掌管家族企业的事务。在该州只要提起他父母的名字，没有人会不知道。

胡安高中毕业后，到旧金山念大学，之后又念企管硕士，具备国际观与企业管理知识。硕士还没毕业，父母便安排他实习、工作，增加工作阅历。在 30 岁那年，他准备接掌家族企业。

在公司里，胡安仍是从基层做起，只是别人花 3 年才能从组长升科长，他只要花 3 个月。胡安是所谓的青年才俊，不到 35 岁，他已是某公司的总经理了。他下一个目标就是要让公司的股票上市，并网罗更多人才，为家族企业注入新的活力。

6. 因故中断型

说明：因故中断型是指连续职业发展中由于某些因素而停顿，处于静止或衰退的状态。例如：身体有重病的人，花很多时间去治疗、恢复；经济上与情绪上处于脆弱与依赖的状态，很难开展职业的规划。职业因故中断最明显的例子，是女性因为结婚生子而中断工作。依据一项调查统计，平均每 3 个就业女性，就有 1 人因结婚而退出劳动市场。由此可见，职业因故中断的原因很多，在比例上女性高于男性。

实例：芬妮婚前在广告公司上班，与皮尔结婚之后，她发现身为医师的太太，很难有份自己的工作。皮尔在医院的工作很忙，压力也大，晚上常常要值夜班。如果芬妮是职业妇女，家中的事情谁料理？小孩子谁照顾？无奈之下，芬妮辞掉喜爱的工作。结婚 15 年，两个小孩念到中学，芬妮的工作职业也中断 15 年。目前，芬妮生活的重心就在家庭与先生的事