

中文版

流行美国
成功学流行美国

克林顿和我的一生

金钱、爱情、成功、幸福，同时拥有，原来就是五天功夫.....

[美] 安迪 / 著



时事出版社

克林顿和我的一生

原名：《从落榜状元到亚太区总裁》

[美] 安迪 / 著

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

克林顿和我的一生 / [美] 安迪著. —北京: 时事出版社,
2004

ISBN 7-80009-835-4

I. 克… II. 安… III. 随笔—作品集—美国—现代
IV. I712.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 089623 号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.sspublish.com

印 刷: 北京百善印刷厂

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 11.125 字数: 195 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

定价: 19.00 元

敬请关注

将根据安迪自己改编，并将与

奥斯卡获奖者及

影星索菲亚罗兰的制片人

合作的影视作品：

从落榜状元到亚太区总裁

(暂名)

本书特别感谢

美国最富有智慧的总统克林顿

没有您的指点和启示

就没有我的成功

就没有此书的成功

作者简介

安迪 (ANDY FAN)，出生于中国大陆，美籍华人。

现任：

美国 RE/MAX 东湾集团（亚太投资）董事、总裁；

美中贸易促进协会房地产委员会主席；

美国商会会员；

国际房地产学会会员（拥有联合国 NGO 顾问身份）；

美国国家房地产投资人协会会员；

美籍华人房地产协会会员。

美国 RE/MAX 东湾集团发挥其全球房地产行业巨无霸第一品牌的优势，公司以惊人的速度发展着。该系统旗下已有近 10 万从业人员，遍布全世界 47 个国家。

从小坚信“天生我材必有用”的安迪，来自于一个普通的工人家庭。好强的他，当年高考因不大的分差未能夺得全省外语类状元，也曾伤心流泪，虽然也考入了最好的大学，他至今仍称自己为“落榜状元”。20 世纪 80 年代获美国大学奖学金自费留学时，由于家境拮据，从北京到学校的机票都是美国校长特批由该校破例资助。他拥有今天的一切，除了一生勤勉外，更得益于他为克林顿作翻译工作时受其指点，自己从中领悟到人生真谛和成功要素，并付诸实践……五天工夫……一生从此改变……金钱、爱情、成功、幸福，同时拥有……安迪借此书与读者分享他的成功经历。

序

Forward

Everything in the universe goes in endless cycles:
life, matter, seasons……

It takes but five days to totally change my life……
it can do the same for you……

宇宙万物，周而复始，生生不息……这五天改变了我的
一生……它也将改变你的一生……

每个人都渴望成功。成功意味着许多美好的事物，意味着获得赞美、赢得尊敬，意味着自我价值的实现。每个人都希望自己是一个成功者。没有人喜欢成为一个可有可无的二流角色，任人摆布，平庸地度过一生。可以说，每个人来到世上就是为了获得成功，实现人生的理想。然而事实上，成功者只是少数人，更多的人似乎没有这么幸运，终其一生都过着普通人的生活，永远找不到通往成功之路。阿里巴巴的

故事之所以令人们神往，原因就在于每个人都渴望掌握一个芝麻开门的神奇咒语，开启那通往财富和幸福的幸运之门。人的成功当然不能指望那神奇咒语，天上是不会掉馅饼的，但成功是有路可寻的。

在诺曼·卡曾斯所写的《病理的解剖》一书中，讲述了一则关于本世纪最伟大的音乐家之一——卡萨尔斯的故事。这是一则关于信念和更新的故事，你我都能从中得到启示。

他们会面的日子，恰在卡萨尔斯九十大寿前不久。卡曾斯说，他实在不忍看那老人所过的日子。他是那么衰老，加上严重的关节炎，不得不让人协助穿衣服，呼吸很费劲，看得出患有肺气肿，走起路来颤颤巍巍，头不时地往前颠，双手有些肿胀，十根手指像鹰爪般地钩曲着。从外表看来，他实在是老态龙钟。

就在吃早餐前，他贴近钢琴，那是他擅长的几种乐器之一。很吃力地，他才被扶坐上钢琴凳，颤抖地把那钩曲肿胀的手指抬到琴键上。

霎时，神奇的事发生了。卡萨尔斯突然像完全变了个人似地，透出飞扬的神采，而身体也跟着活动并弹奏起来，仿佛是一位健康的、强壮的、柔软的钢琴家。卡曾斯描述说：“他的手指缓缓地舒展移向琴键，好像迎向阳光的树枝嫩芽，他的背脊直挺挺的，呼吸也似乎顺畅起来。”弹奏钢琴，

完完全全地改变了他的心理和生理状态。

当他弹奏巴哈的Wohltemperierte Klavier一曲时，是那么的纯熟灵巧，丝丝入扣；随之他奏起勃拉姆斯的协奏曲，手指在琴键上像游鱼般轻快地滑着。卡曾斯写道：“他整个身子像被音乐融解，不再僵直和佝偻，代之的是柔软和优雅，不再为关节炎所苦。”演奏完毕，离座而起时的他，跟当初就座弹奏时的全然不同。他站得更挺，看起来更高，走起路来也不再拖着地。他飞快地走向餐桌，大口地吃着，然后走出家门，漫步在海滩的清风中。

卡萨尔斯热爱音乐和艺术，那不仅能使他的人生美丽、高贵，并且能每日带给他神奇。正是这样一种对音乐的执著信念，让他每日从一个疲惫的老人化为活泼的精灵。说得更玄些，是信念，让他活下去。

信念是一种指导原则和信仰，让我们明了人生的意义和方向，信念是人人可以支取，且取之不尽的，信念像一张早已安置好的滤网，过滤我们所看到的世界，信念也像脑子的指挥中枢，指挥我们的脑子，照着我们所相信的去看待事情的变化。

信念像指南针和地图，指引出我们要去的目标，并确信必能到达。没有信念的人，就像少了马达、缺了舵的汽艇，不能动弹。所以在人生中，必须要有信念的引导，它会帮助

你看到目标，鼓舞你去追求，创造你想要的人生。

真的，世界上没有任何力量像信念这样，影响我们如此巨大。人类的历史，根本就可以说是信念的历史。像哥白尼、哥伦布、爱迪生和爱因斯坦等人，他们何尝不是改变历史，也改变我们信念之人。若想效法伟人，那就效法他们对成功的执著信念吧！

朋友，你自己的人生信念吗？你有对成功强烈渴求的信念吗？你认识你自己吗？你知道自己最喜欢和最擅长什么吗？你知道自己最大的缺点和最大的优点是什么吗？你知道自己最想要的是什么吗？你知道一个人怎样才能成功吗？

也许我们常有这样的感受：为什么有的人能够实现自己的梦想，过自己梦想的生活，可以享受大房子，有自己的私人飞机，拥有世人的崇拜和羡慕，甚至，可以去办孤儿院、福利院让爱心扬名于世。然而，每天又有多少人都挣扎在温饱线上，为着一日三餐而苦苦争斗，不想过去，不想现在，不想未来，过着做一天和尚撞一天钟的无聊生活。

五天，一个太过短暂也太过平凡的周期，平凡得让我们常常忽略了它的重要性。每周都有同样的心情、同样的境遇、同样的烦恼、同样的压力，甚至还会情不自禁地感叹：这五天是多么的枯燥和无味呀！

然而，就是这短短的五天，却可以彻彻底底地改变整个

人生！

我们这个时代，是一个造就成功的时代，是最能让人发挥才智的时代！不要怨生不逢时，叹英雄无用武之地。其实当代社会根本不存在“怀才不遇”，处处充满机遇、选择。怕只怕，当机遇出现在你面前的时候，你没有足够的准备与勇气，你不是个“英雄”。

旅欧作家严歌苓有一次被问到，你在国外算比较成功的了，多年来坚持用母语创作并拥有大量的读者，作品在国内外都有获奖，应该算是成功人士了。可是在国外的大多数中国人并却不像你这么幸运，他们的生活并不像国内人想像得那么好，你是如何看待中国人在外国是否成功这个问题的呢。

严歌苓所说的引起了我的共鸣。她说，她所认为的成功，就是内心与外在的和谐。如果你外在很成功了，可是你的内心冲突很激烈，你所做的不是你所喜欢的，并且你因为种种原因不能改变或不能下决心去改变，那么你一定很不快乐，她认为这其实是不成功。俗话说拥有得越多越难放弃，用心去倾听内心的声音，你想要的到底是什么，也许，当你真正知道自己想要的是何时，你才可以真正地成功。

我国宋代禅宗大师青原行思提出参禅的三重境界：参禅

之初，看山是山，看水是水；禅有悟时，看山不是山，看水不是水；禅中彻悟，看山仍然是山，看水仍然是水。禅师意为，刚开始参禅的人，因为心中有俗世的杂念在作怪，看到山水时自然不假思索地认为是人们普遍观念中的山水，而对禅稍微有慧悟时，就会对人们的普遍观念发生怀疑，直到最后完全禅悟时，才会达到对尘世中的一切烦恼都不动心的境界：你是山也好水也罢，我自有我的信念、我的追求，谁也不能影响我对自己信念的追求！

你也许正处在人生“看山是山，看水是水”的阶段，那么现在请你随着我的叙诉，再次看看人生的山山水水，看看你自己的山山水水。最终虽然山依然是山，水依然是水，但我相信，在我带你看“山山水水”时，你的人生观肯定会发生改变，并最终会形成一种新的人生理念。德国著名哲学家费尔巴哈说：“人是人的上帝，我衷心地祝福各位，都是自己的上帝，找准独属于自己的人生航向。”

在古希腊，有这样一个“哥迪阿斯之结”的故事。

外地人来到朱庇特神庙，都被引导去看哥迪阿斯王的牛车，每个人都惊叹哥迪阿斯把牛轭打结在车辕上的技巧。

“只有了不起的人，才能打出这样的结。”有人这样说。

“你说得对，但是要解开这个结的人，必定更了不起。”庙里的神使说。

“那是为什么呢？”参拜的人问。“因为能够解开这个奇妙结的人，将把全世界变成他的王国。”庙里的神使说。

自此以后，每年都有很多人来解这个结，可是绳头总是看不到，他们甚至不知道从何下手。

几百年后，来了一位年轻的国王，名叫亚历山大。他征服了整个希腊，曾经率兵打败了波斯国王。亚历山大仔细观察了这个结，他也找不到绳头，于是他举起剑来一砍，把绳子砍成了很多段，牛桅就落到了地上。

“整个世界都属于我。”他说。

有时，最简单的方法，就是最有效的方法。五天可以改变一个人的命运，这最简单的成功法则，你试了就知道！

宇宙万物，周而复始，生生不息……这五天改变了我的
一生……它也将改变你的一生……

起因

Origin

起因
Origin

Life is fleeting……

人生转瞬即逝……

我第一次见到克林顿还是在1987年。那时他是阿肯色州的州长。见他前就听说他是阿肯色州历史上最年轻的州长，并已开始角逐白宫，是民主党的一颗最亮、最有希望的新星。当时在阿肯色做大学校长的好朋友还特别开玩笑地对我说，好在你是男的，不然你一定会迷上这位州长，因为他是有名的帅哥。当时对美国一切都很新鲜的我，有幸认识一位总统候选人，真是受宠若惊。我心想，就是他其貌不扬，我已崇拜不已了。我一生都要感谢我的好朋友，给我提供了认识接触克林顿这样的名人的机会，

为我一生在美国的发展和成功打下了基础。此后，我对牛顿的“我成功是因为我站在巨人肩上”这句名言，有了更深切的个人体会。

当克林顿步入房间时，我才意识到我朋友为什么会对我说那句话。门一打开，大家都立即静了下来，所有目光都一下集中到他身上。他那种微笑和跟你说话时注视你的那种关切，善意和温暖，是我从来没有感觉过的。他的手又大又温暖，跟我握手时，我赶紧告诉他：这是我第一次为他这么重要的人做翻译，有些紧张，如果翻译有不完美的地方，希望他能理解。我一辈子也忘不了他的回答：谢谢你先主动认错。如别人有对这次谈话不满意的地方，正好可以说全是翻译紧张所致，我自己可一个字也没说错啊！一句玩笑，大厅气氛顿时轻松了许多。

中午宴会，我作为翻译有幸坐在克林顿旁边。在做翻译的空歇时，有机会和他进行了一些交谈。我印象特别深的，是我问他：您是阿肯色有史以来最年轻的州长，又是民主党最年轻的角逐白宫的最亮的新星，很多比您年长一倍的人，一生的成就还不及您的10%；您是怎么做到的？他停了一下，没有直接回答，却反问我自己有多大年龄和受过什么教育，父母是做什么的。当他知道我贫寒的家境

后，他的回答是我一生感激不尽的。时过多年，我仍记得他当时说的话：你说我年轻，成就很大……其实你也很年轻啊，你一个人完全靠自己的努力，今天又在一个陌生的国家为它最有希望的总统角逐人当翻译，你也不简单……你问我怎样到了我今天的位置……很小我就决定这一生不要平庸地度过……人一生的路，要走多远、多快、多高，只有你自己能决定。重要的是要早早做出这个决定……

后来我在人生的重要关头，每次做出重要的决定时，我都会想起克林顿这些话。多年前，我在美国第二大通信公司做过职员，在航空公司做过职员，在进出口贸易公司做过管理，在律师楼做过助理，……和多数人一样，我一生也有过很多次选择。每次选择的成功，每次人生境遇的改善甚至突破，无不得益于记住了他这些指点。

克林顿对我的影响很深，甚至可以说改变了我的一生。下面两段话使我终生受益最大，这也是我出版本书的起因。这些话使我领悟到人生真谛和成功要素，使我开始珍惜每一周的每五个工作日，使我立志要掌控自己的生活及决定自己的命运，并促使我实现了同时拥有金钱、爱情、成功、幸福的人生梦想……你如真的听进心里去，这些看似简单的话也会改变你的一生：

Life is fleeting, seize every day of every week

人生转瞬即逝，要珍惜每个星期的每一天……

If you can control your mind and what you think everyday, you can control your life, and determine your own destiny……

如果你能控制你的思维，能控制每天都在想什么，你就能掌控你的生活，从而决定自己的命运……

有一天，我太太说要把我入美国籍时克林顿总统签名的贺信代替上面这两段话，挂在我办公室。我说：万万不能，我最最珍惜的，不是恭喜我加入美国籍，而是当年在我心中播下的成功的种子。因为有了这些种子，我在世界上任何地方都会立足于不败之地；而没有它，就是去地球最美最富饶的地方，我也会一事无成。